

ارتفاع الاستثمارات وأجور السعوديين.. الفالج:

4.7

تريليون ريال

62

ألف

45

%

56

%

شركة أجنبية و700 مقر
إقليمي لشركات عالمية

نمو متوسط أجور
السعوديين في القطاع الخاص

مساهمة الأنشطة غير
النفطية في الاقتصاد

البلاد (الرياض)

أكد وزير الاستثمار المهندس خالد الفالج، أن الناتج المحلي الإجمالي للمملكة ارتفع من 2.6 تريليون ريال عام 2016 إلى 4.7 تريليون ريال في عام 2024، وبلغت مساهمة الأنشطة

غير النفطية 56%، وارتفع متوسط أجور السعوديين في القطاع الخاص 45%.

وأوضح خلال المؤتمر الصحفي الحكومي أمس الاثنين، أن إجمالي تكوين رأس المال الثابت ارتفع من 672 مليار ريال عام 2017، إلى 1.44 تريليون ريال؛ لتضاهي أسرع الاقتصادات

نموا، كالصين والهند، متوقعاً أن تسجل الاستثمارات الأجنبية في المملكة بين 140 و150 مليار ريال لعام 2025، لافتاً إلى أن عدد الشركات الأجنبية المرخصة تجاوز 62 ألف شركة مقارنة بنحو 6 آلاف شركة في 2016، واستقطاب أكثر من 700 مقر إقليمي لشركات عالمية خلال خمس سنوات، متجاوزة مستهدف

رؤية 2030 البالغ 500 مقر. وأشار إلى إطلاق صندوق الاستثمارات العامة لشركات وطنية رائدة؛ مثل (هيوماين) و(ألات)، و(سير)، مضيفاً بأن مشروع نيوم للهيروجين الأخضر يعد الأكبر عالمياً، ومجمع الملك سلمان الدولي للصناعات والخدمات البحرية؛ أكبر مجمع متكامل.

8

السعودية

تقود تحولات
أسواق العمل

البلاد (الرياض)

أكد وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي، أن أسواق العمل العالمية تشهد تحولات متسارعة؛ نتيجة التطور التقني والتحول الديموغرافي وتغير متطلبات المهارات، ما يستدعي تعزيز التعاون الدولي، وتكثيف تبادل الخبرات لبناء أسواق عمل أكثر مرونة واستدامة. جاء ذلك في كلمته الافتتاحية أمس (الاثنين) خلال النسخة الثالثة من المؤتمر الدولي لسوق العمل بالرياض، الذي يجمع وزراء العمل وصناع القرار والخبراء؛ لمناقشة أبرز التحديات على المستويين الإقليمي والدولي. وأوضح أن المؤتمر أصبح منصة عالمية للانتقال من تبادل الرؤى إلى تطوير حلول عملية قائمة على الأدلة، مع التركيز على تأثير الذكاء الاصطناعي، والاقتصاد غير الرسمي، والتوظيف في أوقات الأزمات، وتمكين الشباب. كما استعرض تجربة المملكة ضمن رؤية 2030، مؤكداً أن استضافة المؤتمر لا تقتصر على عرض التجربة الوطنية فحسب، بل تهدف إلى الإسهام في تعزيز الحوار العالمي حول تحولات أسواق العمل، والاستفادة من التجارب والممارسات الدولية المختلفة.

2

عنصران من القوات البحرية لدى مشاركتهما
في تمرين رياح السلام ٢٠٢٦ بمسقط

أكد تميز المنظومة

العقارية الذكية.. الحquil:

300

ألف

وحدة في الرياض
لتعزيز التوازن

البلاد (الرياض)

أكد وزير البلديات والإسكان رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للعقار ماجد الحقل، أن المملكة نجحت في بناء منظومة عقارية ذكية ومتوازنة، أسهمت في رفع نسبة تملك الأسر السعودية من 47% في عام 2016 إلى أكثر من 66% بنهاية عام 2025. وقال في كلمته الافتتاحية لمنتدى مستقبل العقار، في الرياض أمس: إن دخول نظام تملك غير السعوديين حيز التنفيذ، يعزز الاستثمار وجاذبية واستدامة السوق، مشيراً إلى ضخ أكثر من 300 ألف وحدة حتى نهاية عام 2025 في 16 مدينة بمختلف مناطق المملكة. وأشار إلى توفر أراضٍ جاهزة للتطوير في الرياض تتجاوز 100 مليون متر مربع، بما يسهم في تحقيق التوازن، والعمل على ضخ أكثر من 300 ألف وحدة سكنية في الرياض خلال السنوات الثلاث المقبلة، لافتاً إلى أن إجمالي محافظ التمويل العقاري في البنوك السعودية يمثل نحو 27%، واستقطاب مطورين عالميين عبر محفظة استثمارية تتجاوز 40 مليار ريال؛ ما يعكس متانة القطاع وثقة المستثمرين.

8

البلاد (القدس المحتلة)

أعلن الجيش الإسرائيلي استعادة جميع الجثث والأسرى الإسرائيليين من قطاع غزة، بعد التعرف على الجثة الأخيرة للجندي ران جفيلي، منهيًا بذلك ملف المختطفين لأول مرة منذ 2014. وذكرت المتحدثة باسم الجيش، أن كافة الإجراءات الجنائية والطب الشرعي اكتملت، وتم إبلاغ عائلة الجندي الراحل لإتمام دفنه. من جانبه، اعتبر رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو أن إعادة جميع المختطفين تشكل إنجازاً كبيراً للجيش والدولة والمواطنين، مؤكداً أن المرحلة المقبلة تتمثل في نزع سلاح حركة حماس، وتسريع الانتقال إلى المرحلة الثانية

في غزة، التي تشمل إعادة إعمار القطاع، ونشر قوة استقرار دولية في المناطق، التي ينسحب منها الجيش تدريجياً. من جانبها، أكدت حركة حماس التزامها بتسهيل عمل لجنة إدارة غزة، وإغلاق ملف الأسرى بالكامل؛ وفق اتفاق وقف إطلاق النار. تأتي هذه الخطوة بعد ضغط أمريكي على إسرائيل لتنفيذ المرحلة الثانية من خطة ترمب، ويرى المراقبون أن استعادة الجثة المتبقية تمثل إزالة العقبة الأخيرة أمام فتح معبر رفح، واستئناف جهود إعادة الإعمار.

نتنياهو:

«نزع السلاح»

المرحلة

المقبلة

إغلاق
ملف الأسرى

النصر والاتحاد يعبران

التعاون والأخود

12

ناقش الاستفادة في دعم المبادرات المشتركة.. وزير الإعلام:

علاقات تاريخية عميقة تجمع السعودية وسلطنة عمان



الدوسري لدى لقائه وزير الإعلام العماني

وعقد خلال الزيارة جلسة مباحثات مع المسؤولين في سلطنة عُمان، تناولت سبل تعزيز التعاون الإعلامي، وتبادل الخبرات، وتطوير الشراكات بين المؤسسات الإعلامية في البلدين الشقيقين. كما التقى وزير الإعلام عددًا من رؤساء التحرير والصحفيين العُمانيين، وأطلع على أبرز التجارب والخبرات العُمانية في مجالات الإعلام والاتصال، وبحث فرص الاستفادة منها في دعم المبادرات الإعلامية المشتركة.

وأكد الوزير سلمان الدوسري خلال اللقاءات عمق العلاقات الأخوية والتاريخية، التي تجمع المملكة العربية السعودية وسلطنة عُمان، مشيرًا إلى الدور المحوري للإعلام في تعزيز هذه العلاقات، وتطوير التعاون في مختلف المجالات الإعلامية، بما يحقق تطلعات قيادتي البلدين وشعبيهما الشقيقين.

قام وزير الإعلام سلمان بن يوسف الدوسري بزيارة رسمية إلى سلطنة عُمان الشقيقة، التقى خلالها وزير الإعلام العُماني الدكتور عبدالله بن ناصر الحارصي، وعددًا من المسؤولين والإعلاميين العُمانيين، وذلك في إطار تعزيز العلاقات الثنائية والتعاون المشترك في المجال الإعلامي.

«الجاسر»: القطاعات عالية التأثير توفر فرص العمل



البلاد (الرياض)

في تحقيق التنمية، مشيرًا إلى أن هذا القطاع، يتضمن فرصًا مباشرة وغير مباشرة؛ ما يسهم في تعزيز القطاعات اللوجستية وغيرها. وأفاد أن البنية التحتية تمتلك تأثيرًا مضاعفًا كبيرًا في قضايا خلق فرص العمل، حيث يقوم البنك الإسلامي للتنمية بقياس الأثر الناتج عن كل مشروع، عادةً الأثر المضاعف لهذه الجهود بالغ الأهمية؛ إذ يسهم في تعزيز إنتاجية مجتمع العاملين. وشدد الدكتور الجاسر على أن مشاريع البنية التحتية تمتلك آليات فعالة؛ لنقل وتطبيق السياسات الحكومية في مختلف القطاعات والمجتمعات.

أكد رئيس مجموعة البنك الإسلامي للتنمية، الدكتور محمد سليمان الجاسر، أهمية مشاريع البنية التحتية محركًا رئيسًا لفرص العمل. وأوضح الجاسر خلال مشاركته في جلسة حوارية بعنوان "القطاعات عالية التأثير كمحرك لخلق فرص العمل"، ضمن أعمال النسخة الثالثة من المؤتمر الدولي لسوق العمل، أن البنك الذي يضم 57 دولة عضوًا، ويمتد ليجند المجتمعات الإسلامية في الدول غير الأعضاء بمجموعة البنك؛ إذ تؤدي مشاريع البنية التحتية دورًا بارزًا

إفتتح أعمال «المؤتمر الدولي» .. الراجحي:

السعودية تعزز الحوار العالمي لتحولات أسواق العمل

1 التجارة وفرص العمل

2 الاقتصادات غير الرسمية

3 نظم المهارات العالمية

البلاد (الرياض)

افتتح وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي، في الرياض أمس، أعمال النسخة الثالثة من المؤتمر الدولي لسوق العمل، بمشاركة واسعة من وزراء العمل، وصناعة القرار، والخبراء من مختلف دول العالم؛ وذلك لمناقشة أبرز التحولات والتحديات التي تواجه أسواق العمل على المستويين الإقليمي والدولي.

وأكد وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، في كلمته الافتتاحية، أن أسواق العمل العالمية تشهد تحولات متسارعة نتيجة التطور التقني، والتحولات الديموغرافية، وتغير متطلبات المهارات، مشيرًا إلى أن هذه التحولات تتطلب تعزيز التعاون الدولي، وتكثيف تبادل الخبرات؛ لبناء أسواق عمل أكثر مرونة واستدامة.



المهندس أحمد بن سليمان الراجحي متحدثًا في المؤتمر أمس

المؤتمر لا تقتصر على عرض التجربة الوطنية فحسب، بل تهدف إلى الإسهام في تعزيز الحوار العالمي حول تحولات أسواق العمل، والاستفادة من التجارب

واستعرض الراجحي تجربة المملكة في تطوير سوق العمل، ضمن إطار رؤية المملكة 2030، مؤكدًا أن استضافة

تنمية مهارات الطلاب في التقنية والرياضيات

توقيع مذكرة تفاهم بين التعليم وأرامكو

وطني في دعم التعليم، وتعزيز السلامة، وتحقيق التنمية المستدامة". وتتضمن المذكرة دراسة اعتماد برامج أرامكو السعودية التطوعية ضمن متطلبات الساعات التطوعية لطلاب المرحلة الثانوية وأعضاء هيئة التدريس في الجامعات، إلى جانب التعاون في وضع آليات لقياس أثر البرامج التطوعية على الطلاب والمجتمع، وتقديم الدعم الفني للمدارس في تصميم وتنفيذ الأنشطة التطوعية.

كما تشمل مجالات التعاون تصميم وتنفيذ برامج تعليمية وتطبيقية في تخصصات العلوم والتقنية والهندسة والرياضيات (STEM)، بما يتوافق مع أولويات وزارة التعليم، ويعزز مهارات المستقبل والابتكار لدى الطلاب. وتشمل المذكرة كذلك تبادل البيانات والإحصاءات والخبرات بين الجهتين، إضافة إلى تطوير برامج توعوية وتدريبية في مجال الأمن والسلامة داخل المدارس.



ممثلو أرامكو والتعليم عقب توقيع المذكرة أمس

اجتماعيًا مستدامًا. ويُعد توقيع هذه المذكرة استثمارًا في أجيال المملكة، وإسهامًا في تمكين الطلاب بمهارات المستقبل وتأهيلهم للاستفادة من الفرص الواعدة، حيث يسهم هذا التعاون في تعزيز المشاركة المجتمعية المنظمة وذات الأثر، بما يعود بالنفع على الطلاب والمعلمين والمجتمع ككل، وذلك تجسيدًا لدور أرامكو السعودية كشريك

الرئيس للموارد البشرية والخدمات المساندة في أرامكو السعودية، نبيل الجامع؛ يؤكد التعاون بين أرامكو السعودية ووزارة التعليم حرصهما على مواصلة جهودهما المشتركة في ترسيخ ثقافة التطوع، وتعزيز دور التعليم في خدمة المجتمع وتنمية المهارات التطوعية والتعليمية والسلامة بما يحقق أثرًا

المائي بالمملكة، مبينة أن تطبيق القرار سيكون تدريجيًا خلال مدة لا تتجاوز 3 سنوات، مع التحول نحو زراعة الأعلاف الموسمية، وذلك وفق ضوابط قرار مجلس الوزراء رقم 66 الصادر بتاريخ 1437/02/25 هـ. وأبانت أن القرار يسري على كافة المساحات المزروعة بالأعلاف المعمرة في مناطق الرف الرسوبي، مشيرة إلى أن المدة

المتبقية لبدء التطبيق تبلغ 296 يومًا، في إطار الاستعداد التدريجي لتنفيذ القرار وفق الآليات المعمدة. وأكدت أن الضوابط المعمدة تشمل إيقاف زراعة الأعلاف الخضراء المعمرة، والتحول إلى زراعة الأعلاف الموسمية وفق الآلية المعمدة؛ لما لذلك من أثر مباشر في تقليل استنزاف المياه الجوفية غير المتجددة، ورفع كفاءة استخدام الموارد

الطبيعية، والحفاظ عليها بما يحقق الاستدامة الزراعية وفق مستهدفات الاستراتيجية الوطنية للزراعة. وأشارت الوزارة إلى أن الأعلاف المعمرة تستهلك سنويًا حوالي 32 ألف متر مكعب من المياه لكل هكتار، مقارنة بنحو 9 آلاف متر مكعب للهكتار؛ ما يعكس الأثر الكبير للقرار في الحفاظ على المياه الجوفية غير المتجددة.

البلاد (الرياض)

وقّعت أرامكو السعودية مذكرة تفاهم مع وزارة التعليم؛ تهدف إلى تعزيز التعاون بين الشركة والوزارة في مجالات العمل التطوعي، والمسؤولية المجتمعية، وتنمية مهارات الطلاب في العلوم والتقنية والهندسة والرياضيات، إضافة إلى دعم مبادرات الأمن والسلامة في البيئة التعليمية. وجرى توقيع المذكرة خلال منتدى الاستثمار في التعليم والتدريب 2026 المنعقد في الرياض، بالترزامن مع اليوم العالمي للتعليم. ويمثل التعاون بين أرامكو السعودية، ووزارة التعليم استثمارًا وطنيًا يعزز دور الشركة في المواطنة، ويهدف إلى توسيع نطاق أثرها المجتمعي، ودعم إستراتيجيتها في تمكين الشباب وتنمية الأجيال القادمة بما يتماشى مع مستهدفات الرؤية الوطنية. وتعليقًا على ذلك، قال النائب التنفيذي

البلاد (الرياض)

كشفت وزارة البيئة والمياه والزراعة، أمس (الاثنين)، عن بدء تطبيق قرار إيقاف زراعة الأعلاف المعمرة في مناطق الرف الرسوبي. وأوضحت الوزارة أن هذا القرار يأتي ضمن جهودها؛ للحفاظ على الموارد الطبيعية غير المتجددة، وتحقيق الأمن

انطلاق تحكيم مشاريع نهائيات «إبداع 2026»



مشاركون في تحكيم معرض إبداع للعلوم والهندسة

البلاد (الرياض)

بدأت أمس في الرياض لجان تحكيم معرض إبداع للعلوم والهندسة في تقييم 200 مشروع علمي لطلاب وطالبات التعليم العام، تمهيدًا لاختيار 68 مشروعًا فائزًا في نهائيات الأولمبياد الوطني للإبداع العلمي «إبداع 2026» في نسخته السادسة عشرة. يشارك في تحكيم المشاريع 84 محكمًا ومحكمة من أكثر من 40 جامعة حكومية وأهلية، وجهات بحثية حكومية وأهلية أخرى. ويحكم كل مشروع من قبل خمسة محكمين بالاستناد إلى معايير علمية دقيقة ومحددة؛ تشمل الأصالة، والمنهجية العلمية، والنتائج، وغيرها من العناصر التقييمية. وتقام مناقسات المعرض، الذي تنظمه مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبة والإبداع «موهبة»، بشراكة إستراتيجية مع وزارة التعليم، في مركز الأميرة نوف بنت عبدالعزيز الدولي للمؤتمرات في الرياض، وتستمر فعالياته حتى 29 يناير الجاري.

إيقاف زراعة الأعلاف المعمرة بمناطق الرف الرسوبي

القيادة تهنيء رئيسة الهند وحاكم الكومنولث بذكرى يومي «الجمهورية» و«أستراليا»

البلاد (الرياض)

مستين الحاكم العام لكومنولث أستراليا، بمناسبة ذكرى يوم أستراليا. وأعرب الملك سلمان، عن أصدق التهاني وأطيب التمنيات بدوام الصحة والسعادة لفخامتها، ولحكومة وشعب كومنولث أستراليا الصديق اطراد التقدم والازدهار. كما بعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة لفخامة السيدة سام مستين الحاكم العام لكومنولث أستراليا، بمناسبة ذكرى يوم أستراليا. وعبر سمو ولي العهد، عن أطيبت التهاني وأصدق التمنيات بموفقو الصحة والسعادة لفخامتها، ولحكومة وشعب كومنولث أستراليا الصديق المزيد من التقدم والازدهار.

المتيزة التي تربط بين البلدين الصديقين، والتي يحرص الجميع على تنميتها في المجالات كافة. كما بعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة لفخامة السيدة درويادي مومو رئيسة جمهورية الهند، بمناسبة ذكرى يوم الجمهورية لبلادها. وعبر سمو ولي العهد، عن أطيبت التهاني وأصدق التمنيات بموفقو الصحة والسعادة لفخامتها، ولحكومة وشعب جمهورية الهند الصديق المزيد من التقدم والازدهار. وبعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية تهنئة لفخامة السيدة سام

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية تهنئة لفخامة السيدة درويادي مومو رئيسة جمهورية الهند، بمناسبة ذكرى يوم الجمهورية لبلادها. وأعرب الملك سلمان، عن أصدق التهاني وأطيبت التمنيات بدوام الصحة والسعادة لفخامتها، ولحكومة وشعب جمهورية الهند الصديق اطراد التقدم والازدهار. وأشاد -أيده الله- بالعلاقات



تفاهم لإنشاء مجلس تنسيق وإعفاء متبادل من التأشيرات

وزير الخارجية ورئيس بولندا

يبحثان علاقات التعاون

البلاد (وارسو)

استقبل فخامة الرئيس كارول نافروتسكي رئيس جمهورية بولندا، في القصر الرئاسي بالعاصمة البولندية وارسو أمس (الاثنين)، صاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية. ونقل وزير الخارجية في بداية الاستقبال تحيات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله- لفخامته والشعب البولندي الصديق، فيما حملة فخامته تحياته وتقديره لخادم الحرمين الشريفين ولسمو ولي العهد، وتمنياته لحكومة وشعب المملكة بالمزيد من التقدم والازدهار. وجرى خلال الاستقبال استعراض علاقات التعاون بين البلدين الصديقين، ومناقشة مستجدات الأوضاع الإقليمية والدولية. من جهة ثانية، وقع وزير الخارجية، ونائب رئيس الوزراء وزير خارجية بولندا رادوسلاف سيكورسكي، بوارسو أمس، مذكرة تفاهم بشأن إنشاء مجلس التنسيق بين السعودية وبولندا برئاسة وزيري خارجية البلدين وعضوية عدد من المسؤولين. يأتي توقيع مذكرة إنشاء المجلس التنسيق في إطار توجيهاً قيادتي البلدين



الأمير فيصل بن فرحان لدى لقائه الرئيس كارول نافروتسكي أمس في وارسو

المتسارعة التي تستدعي تكثيف التشاور والحوار البناء. وجاء ذلك خلال مؤتمر صحفي على هامش زيارته الرسمية لبولندا، حيث أعلن توقيع مذكرة تفاهم لإنشاء مجلس تنسيق، واتفاقية إعفاء متبادل من التأشيرات لحاملي الجوازات الدبلوماسية والخاصة. وبلغ حجم التبادل التجاري بين البلدين نحو 12 مليار دولار في 2024، و8 مليارات دولار حتى نهاية الربع الثالث من 2025، مع ترحيب التعاون المشترك في المنظمات الدولية وتأكيد التوافق حول دعم حل الدولتين للقضية الفلسطينية.

الاهتمام المشترك، والجهود المبذولة لتحقيق الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي. كما وقع وزير الخارجية ونظيره البولندي اتفاقية بين حكومة المملكة وحكومة بولندا بشأن الإعفاء المتبادل من التأشيرات لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية والخدمة والخاصة، وذلك تعزيزاً للمصالح المشتركة المترتبة على الإعفاء، وفقاً للقوانين المعمول بها في كلا البلدين. وأكد الأمير فيصل بن فرحان، حرص المملكة وبولندا على تعزيز العلاقات الثنائية في جميع المجالات، خصوصاً في ظل التطورات العالمية

الصديقين وحرصهما على توطيد وتعزيز علاقات الصداقة والتعاون المشترك، كما يهدف المجلس إلى تكثيف التعاون الثنائي عبر التشاور والتنسيق على مختلف الأصعدة، واستكشاف فرص التعاون في مختلف المجالات؛ بما يحقق تطلعات الشعبين الصديقين، وينقل العلاقات نحو آفاق أرحب. واستعرض الأمير فيصل بن فرحان مع رادوسلاف سيكورسكي العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وسبل تعزيزها وتنميتها في مختلف المجالات، إضافة إلى بحث التطورات السياسية وعدد من القضايا ذات

«رياح السلام» يعزز التعاون

العسكري بين الرياض ومسقط



.. وأثناء رفع علم المملكة خلال التمرين



القوات البحرية لدى مشاركتها في التمرين بمسقط

البلاد (مسقط)

انطلقت في سلطنة عُمان مناورات التمرين البحري الثنائي المختلط "رياح السلام 2026"، بمشاركة القوات البحرية الملكية السعودية، والقوات البحرية السلطانية العُمانية. وذلك في إطار تعزيز التعاون العسكري بين البلدين الشقيقين. وأكد قائد التمرين العميد البحري الركن محمد بن عايض العتيبي، أن تمرين "رياح السلام 2026" يهدف إلى تبادل الخبرات في مجالات العمليات البحرية والأمن البحري، وتوحيد المفاهيم في الإعداد والتخطيط والتنفيذ، وتعزيز دور البحريتين في مراقبة وحماية خطوط الملاحة البحرية؛ لتعزيز الأمن البحري. وأوضح أن التمرين يتضمن مجموعة من السيناريوهات العملية المتطورة، التي تحاكي أنماط العمليات البحرية الحديثة،

بمشاركة (10) سفن قتالية، وطائرات عامودية، وفصيلين من وحدات الأمن البحرية الخاصة، إلى جانب مشاركة القوات الجوية السلطانية العُمانية، بما يساهم في رفع مستوى الجاهزية العملياتية لدى القوات المشاركة. وبين قائد التمرين أن سفن جلالة الملك ستنفذ مناورات بحرية في بحر عُمان، فيما تجرى تدريبات وحدات الأمن البحرية الخاصة في

قاعدة سعيد بن سلطان البحرية، مشيراً إلى أن التمرين، يتضمن تنفيذ مجموعة من التدريبات النوعية؛ تشمل العمليات البحرية المشتركة، وتمارين الوحدات الخاصة، وتدريبات الطيران البحري العامودي، إلى جانب تمارين الرماية بالصواريخ والذخائر الحية. وأشار إلى أن القوات البحرية ونظيرتها العُمانية، كانتا قد نفذتا المرحلة الأولى من أنظمة المحاكاة المتقدمة.

المملكة والأمم المتحدة يوقعان اتفاقية للاستخدام السلمي للفضاء



ممثلاً المملكة والأمم المتحدة عقب توقيع الاتفاقية

البلاد (الرياض)

القائمة، بما يساهم في تعزيز الاستفاد المتبادل بين الجهات ذات العلاقة، كما تعزز دور المملكة العربية السعودية؛ بصفتها دولة فاعلة ومؤثرة في قطاع الفضاء، بما يخدم مصالحها وأهدافها الإستراتيجية على المستويين الإقليمي والدولي. وتساهم المذكرة في تسهيل مشاركة الخبرات والمعلومات والتقنيات، وتنفيذ أنشطة مشتركة في المجالات ذات الأولوية، ودعم برامج التدريب وبناء القدرات الوطنية المستدامة. وتشمل مجالات التعاون دعم المبادرات المرتبطة بالاستخدام السلمي والاستدامة الفضائية، وبناء القدرات في علوم وهندسة الفضاء عبر التعليم والتدريب والبحث والتطوير والابتكار، إضافة إلى تبادل الخبرات في علوم الفضاء وتقنيات الأقمار الصناعية واستكشاف الفضاء.

وقعت وكالة الفضاء السعودية مذكرة تفاهم مع الأمم المتحدة، ممثلة في مكتب الأمم المتحدة لشؤون الفضاء الخارجي (UNOOSA)، وذلك ضمن أعمال مؤتمر الحطام الفضائي 2026، في إطار تعزيز التعاون الدولي ودعم المبادرات؛ الهادفة إلى استدامة الفضاء، وتعزيز الاستخدام المسؤول له. وتهدف المذكرة إلى وضع إطار للتعاون بين الجانبين في مجالات الاهتمام المشترك المتعلقة بالاستخدامات السلمية للفضاء الخارجي، وفقاً للقواعد والأنظمة والسياسات والإجراءات المعمول بها لدى الطرفين. وتعكس المذكرة توجهاً إستراتيجياً يتمثل في تعزيز التعاون مع منظومة الأمم المتحدة، وتطوير مستوى التنسيق ورفع فاعلية الشراكات

برعاية وزير الثقافة وحضور دولي

«ورث» ينظم منتدى

الفنون التقليدية

البلاد (الرياض)

ورش عمل بالشاركة مع الجامعة الوطنية الكورية للتراث الثقافي، وبمشاركة ما لا يقل عن ثمانين محدثاً من داخل المملكة العربية السعودية وخارجها، إلى جانب عدد من الاتفاقيات المكنة التي تساهم في دعم هذا القطاع الواعد، وتربط الفنون التقليدية بأساليب التطوير المعاصرة. ويشهد المنتدى إطلاق مجموعة من إصدارات "ورث" الموجهة للمهتمين والباحثين والممارسين في الفنون التقليدية، تشمل كتاب حياكة البدو للسود التقليدي، وكتاب ريادة الأعمال في الفنون التقليدية، ولليل ورث مصطلحات الفنون التقليدية، بما يساهم في تنظيم المعرفة المرتبطة بالفنون التقليدية وتعزيز مرجعياتها. ويؤكد المعهد الملكي للفنون التقليدية من خلال تنظيم هذا المنتدى، اهتمام المملكة العربية السعودية وقيادتها الرشيدة -أيدها الله- بدعم الفنون التقليدية؛ بوصفها جزءاً أصيلاً من الهوية الوطنية السعودية.

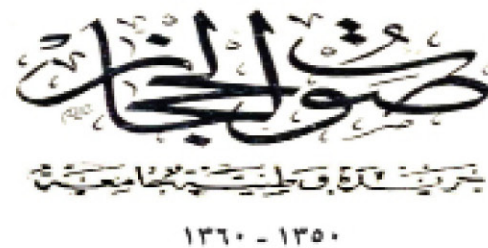
برعاية صاحب السمو الأمير بدر بن عبدالله بن فرحان وزير الثقافة رئيس مجلس أمناء المعهد الملكي للفنون التقليدية (ورث)، نظم المعهد الملكي للفنون التقليدية منتدى الفنون التقليدية، خلال الفترة 25 - 27 يناير 2026م، في مركز الملك فهد الثقافي بالعاصمة الرياض. ويقوم المنتدى على ست ركائز رئيسية: تجمع بين البحث العلمي بمشاركة أطقم السفن من الجانبين، حيث جرى خلالها التدريب على التخطيط والتجهيز للمهام على مختلف مستويات القيادة، وتنفيذ السيناريوهات واختبار الخطط العملية، وقياس فاعليتها على أنظمة المحاكاة المتقدمة.

موسم الرياض...



طعم الحياة





هذه المواد نشرت بتاريخ ١٠ / ١ / ١٣٨٤ هـ

سيكون على أحدث

طراز هندسي

إنشاء مبنى لكلية الشرطة بالرياض

مكة - مكتب البلاد

صرح اللواء احمد يغمور مدير الامن العام لمحرم البلاد بمكة من ان الدراسات الخاصة لانشاء مبنى كلية الشرطة بالرياض قد اوشكت على الانتهاء. كما ان هذا المشروع ستبدأ في تنفيذه مديرية الأمن العام قريباً حيث تم اعتماد المبالغ اللازمة له من قبل الجهات العليا ضمن ميزانية المديرية للعام المالي ٨٤-٨٥ وسيكون هذا المبنى على أحدث طراز هندسي بالنسبة لمباني كليات الشرطة في العالم. كما سيتم تجهيزه بكافة الامكانيات اللازمة له حال انتهاء العمل فيه.

صور من التاريخ



الملك عبدالعزيز - (المؤسس)

العمل في آخر منطقة بكرى ينتهي يوم الجمعة القادم

مكة - مكتب البلاد علم محرر البلاد بمكة من مصدر موثوق الصلة ان العمل في اخر منطقة بكرى سينتهي يوم الجمعة الاقدم حيث ستكون منطقة العمل في الكوبري وهي آخر المناطق المتبقي فيها العمل صالحة للمرور وسوف لا يتبقى بعد ذلك من الطريق الا أجزاء بسيطة متفرقة ومقتصرة على اعمال إضافية لانشاء "مردات" وذلك استعدادا للعمل عند افتتاح الطريق خلال الأيام القليلة القادمة. كما علم محررنا بمكة ان إدارة قلم المرور هذا وقد شوهدت فرقة فنية خاصة وهي تقوم بوضع إشارات فاصلة بالخط الأبيض على طول الطريق. كما شوهدت هذه الفرقة وهي تقوم الجديدة التي أنشئت على طول الطريق. كما اتخذت في توزيع مخافر خشبية على طول الطريق بالجلب .. على طول منطقة الطريق بالجلب.

ناس .. وأخبار



أسعد جمجوم



حمزة أبو الفرج

XX صدر امر سعادة مدير عام شؤون المياه بالمنطقة الغربية الأستاذ اسعد جمجوم بتوحيد أسماء الفروع التابعة للمديرية العامة لشؤون المياه بالمنطقة الغربية بحيث يطلق على كل مديرية من الآن فصاعدا إدارة شؤون المياه بدلا من مياه الشرب والعين والمشروع.



عبد الحميد درهلي



صالح امبا

XX تلقى الدكتور صالح امبا والسيد عبد الحميد درهلي مدير العلاقات العامة بوزارة البترول والثروة المعدنية دعوة رسمية من وزارة البترول الإيرانية لزيارة منشآت البترول والمعادن في إيران وقد وافق معالي وزير البترول والثروة المعدنية على هذه الدعوة.

XX عاد الى المملكة يوم امس الأول سعادة الأستاذ غالب حمزة أبو الفرج المدير العام للصحافة بعد ان حضر اجتماعات مؤتمر وزراء الاعلام العرب المنعقد في الأردن كعضو في الوفد السعودي. كما انهى بعض المهام الإعلامية في الأردن ولبنان.

الرحلات التعليمية من وسائل التربية والثقافة

ان الرحلات التعليمية قيمة بخدمة العملية التربوية بجانب كونها وسيلة هامة من وسائل التربية والثقافة الذاتي.. ومعهد المعلمين الابتدائي بجدة قد وضع نصب عينيه تلك الفكرة التربوية وقام برحلتين منهجيتين هادفتين .. لكل من مستشفى الرمذ ومصنع الاسمنت.

وان المعهد مدرك تماما ان هذا العمل جزء من العمل المدرسي الذي يكسب ابناءؤه الوانا من العادات الخلقية.. والاجتماعية .. والعلمية.

منجم النحاس في جبل سمران بخليص

رابغ - اعمال منجم النحاس في جبل سمران بمنطقة خليص تسير بخطى حثيثة من قبل الجيولوجيين بوزارة البترول والثروة المعدنية، كما يقوم المساحون بالوزارة بعمليات المسح لهذا المنجم من الجمر بواسطة الطائرة الهلوكوبتر وتشير التقارير التي اعدوها أن المنجم يبشر بخير ونجاح ان شاء الله.

XX كما قدم اليها يوم امس من الظهران سعادة الدكتور صالح امبا عميد كلية البترول والمعادن والرئيس طيار احمد الرفاعي.

XX كما وصل اليها من الرياض وكيل القائد هاشم انابلسي والسيد جداد آدم والأستاذ رضوان حسن رضوان.

XX ويغادرها اليوم الى نجران سعادة الأستاذ جعفر ثابت وكيل المدير العام لمصلحة البترول والبريد والهاتف.

XX من المتوقع ان تؤسس وزارة البترول والثروة المعدنية فرعا في جدة لشؤون البترول يتولى الاشراف على اعمال شركات البترول التي ستعمل في المنطقة الغربية مستقبلا.

XX يغادر جدة اليوم الى الرياض سعادة السفير الياباني بالملكة وسيادة الأستاذ خالد عبد الله السليمان والزعيم فايز العوفي مدير عام المطافئ والشيخ عبدالغفار نور.

XX ويصل اليوم الى جدة الأستاذ عبدالكريم مرزا والأستاذ محمود حافظ.

قبل شهر رمضان

الأخريين
ظاهريًا،
أو باطنيًا،
والهدف من
تخليه القلب
وتفريغته
وتنظيفه
من كل



محمد علي حسن الجفري

أبسام
معدودات،
ونسنتقبل
شهر رمضان
المبارك؛
أجمل
الشهور
وأفضلها

بنهاره ولياليه وساعاته
وخصوصيته، وفي
هذه المناسبة، نسأل الله
أن يعيننا على صيامه
وقيامه، ويجعل أيامه
جائزة للقلوب، سائرة
للعيوب ماحية للذنوب،
ومفرجة للكروب ومحقة
للأمنيات. ولكن قبل قدوم
الضيف المنتظر لابد من
الاستعداد والترتيب
والتهيئة لقدمه؛ وذلك
بتطهير النفس وتنظيفها
من الحسد والغل
والحقد والمعاصي،
والقليل والقال والغيبة
والنميمة وقطيعة الرحم
ورد الحقوق، وذلك
حتى يكون القلب سليماً
نظيفاً صافي النية من
كل غل وغيره، من ما
كسب وحصل من أفعال
وسلبيات؛ فطبيعة البشر
في دنيا التنافس، وذلك
كما في العبارة المشهورة
(التخليّة قبل التحليّة)
ومعناها تخليه القلب من
شوائب ما حدث وحصل،
وكان من تلبس إبليس،
ومما نزع ووسوس
به الشيطان بين وبين،
سواء مع الذات البشرية
وجوارحها، أو مع

ما يحمله من مشاكل
الحياة، وتهيئته بالعفو
والصفح والسماح؛
وذلك للاستماع والتخلي
بالأعمال الصالحة في
شهر الخير من الصوم
والسحور والقيام
والتراويح وليلة القدر،
وذلك ليشر المتخلي بلذة
العبادة، ويتميز بميزة
أهل الجنة التي لا يدخلها
إلا ذو قلب سليم ومنزوع
الغل من قلبه. وهذه
مميزات تسمو بالروح
البشرية الي سمات عليا
من الأخلاق والتعامل
والتعايش مع الآخرين،
وهو كذا الإسلام
دين الحب والتعامل
والأخلاق. وشهر
رمضان فرصة عظيمة
للتخلية قبل التحلية
بالعبادة حتى الوصول
إلى التجلية بالحب المبني
على أسس شمولية الحب
بكل أمنياته ومعانيه
ومكوناته، وذلك
استعداداً لتذوق حلالة
العبادة بسلامة القلب
وحسن النية الظاهرة
والباطنة والكلمة
الصادقة الطيبة.

توزيع حصص التدريس الجامعية وأثره على الجودة



د. سالم سعيد باعجاجة

العبء التدريسي وما يرافقه من ضغط في
التحضير والتصحيح والمتابعة يؤدي إلى
إرهاق أكاديمي قد ينعكس سلباً على جودة
الأداء، ونتيجة لذلك، تتأثر مخرجات التعلم،
حيث يضعف اكتساب الطلاب للمهارات
العملية والتطبيقية، وينخفض مستوى
التحصيل العلمي، كما تتراجع مستويات

رضا الطلاب والطالبات عن العملية التعليمية بشكل عام.
ونخلص مما سبق أن تحقيق كفاءة الإنفاق لا ينبغي أن
يكون على حساب جودة التعليم الجامعي، بل يتطلب موازنة
دقيقة بين ترشيد الموارد المالية والحفاظ على معايير الجودة
الأكاديمية. فالتوسع غير المدروس في أعداد الطلاب داخل
الشعب الدراسية قد يؤدي إلى إضعاف مخرجات التعليم،
وهو ما يتعارض مع أهداف التنمية وبناء رأس المال البشري،
الأمر الذي يستدعي إعادة النظر في آليات تطبيق التعميم بما
يضمن تحقيق كفاءة الإنفاق دون الإخلال بجودة التعليم.

@drsalem30267810

فعندما يتجاوز عدد الطلاب 100 طالب
وطالبة في الشعبة أو المقرر، ينعكس ذلك
سلباً على جودة العملية التعليمية في عدة
جوانب جوهرية؛ إذ يؤدي ارتفاع أعداد
الطلاب إلى ضعف التفاعل الأكاديمي داخل
القاعة الدراسية، وتقل فرص النقاش وطرح
الأسئلة، ويصعب إشراك جميع الطلاب في
الأنشطة الصفية، ما يحول العملية التعليمية
إلى أسلوب تلقيني بدلاً من التعليم التفاعلي. كما تتراجع
المتابعة الفردية للطلاب، حيث يعجز عضو هيئة التدريس
عن متابعة مستوياتهم الأكاديمية بدقة، ويصعب اكتشاف
الفروق الفردية أو حالات التعلل الأكاديمي في مراحل
مبكرة، إلى جانب انخفاض جودة الإرشاد الأكاديمي،
كذلك تتأثر جودة التقويم والقياس، إذ يضطر عضو هيئة
التدريس إلى الاعتماد على الاختبارات الموضوعية، مثل
أسئلة الاختيار من متعدد، على حساب أدوات التقويم
المتنوعة التي تقيس المهارات التحليلية والتطبيقية، فضلاً
عن تأخر تصحيح الواجبات والاختبارات. كما أن زيادة

وجّهت وزارة المالية في تعميمها الصادر خلال الأسبوعين
الماضيين للجامعات الحكومية، بضرورة إعادة النظر في
توزيع الحصص والمقررات الدراسية على أعضاء هيئة
التدريس، بما يضمن إيقاف الاستعانة بالتعاونين، والحد
من الساعات التدريسية الزائدة، وذلك في إطار حرصها
على ترشيد الإنفاق؛ بوصفها الجهة المشرفة على كفاءة
الإنفاق الحكومي، وقد ترتب على هذا التعميم إلزام رؤساء
ومشرفات الأقسام العلمية بدمج الشعب الدراسية، ليصل
عدد الطلاب في بعض الشعب إلى 100 طالب وطالبة،
إضافة إلى تحويل الشعب التي يتجاوز عدد طلابها 80
طالباً وطالبة إلى نمط التعليم عن بُعد، وأسفر ذلك عن
أثار تنظيمية وأكاديمية متعددة، من بينها حرمان بعض
أعضاء هيئة التدريس من بدل التعليم الجامعي لعدم
اكتمال النصاب التدريسي، وبالنظر إلى أن جودة التعليم
الجامعي تُعد أحد الركائز الأساسية للتنمية الشاملة،
وبناء رأس المال البشري القادر على مواكبة متطلبات
العصر، فإن تحقيق هذه الجودة لا يمكن أن يتم بمعزل عن
الإدارة الرشيدة والمتوازنة للموارد الأكاديمية والمالية.

ما يجب تفاديه من التمارين الرياضية



د. صالح هاشم الشحري

وفقدان التوازن أو حدوث نوبات إغماء
مهما كانت قصيرة، أو عند الإحساس
بعدم القدرة على أخذ شيق كافٍ، وكذلك
عند حدوث ألم في الصدر، أو خفقان
قلب زائد، والشعور بالتعب الشديد، هنا
نحتاج إلى بعض الراحة و السوائل؛ فإن
لم تحدث عودة إلى الإحساس بنشاط
الجسم الطبيعي في فترة زمنية معقولة،

نحتاج إلى مراجعة الرعاية الطبية.
يجب ملاحظة أن الصداع الشديد عند ممارسة الرياضة
ليس علامة على الإرهاق دائماً، بل قد يكون علامة على
ارتفاع خطير في ضغط الدم، وعند حدوث الصداع، فإن
التأكد من ضغط الدم بعد الاستراحة من التمرين مهم،
ويقتضى مراجعة الطبيب بشكل طارئ.
نذكر الحوامل بأن المحافظة على لياقة الجسم ليست
الهدف الوحيد لممارسة الرياضة خلال الحمل، هناك
هدف آخر لا يقل أهمية، وهو الوصول إلى انسجام
تام بين حاجة جسم الحامل لاستيقاظ اللياقة، والتكيف
الإيجابي مع حاجات الجنين.

@SalehElshehry

على الظهر لفترات طويلة، وذلك بعد مرور
ثلاثة أشهر من الحمل. فإن ذلك يقلل من
وصول الدم للطفل.
يجب الامتناع تماماً عن تمارين عضلات
البطن العميقة، وهذه التمارين ليست
شائعة، ولكن خطورتها على الحامل
معروفة عند المدربين والمدربات، وأملتها:
تمارين شغل المعدة، وتمارين الثبات،
وتمارين الدراجة الهوائية، وتمارين ضغط البطن
باستخدام الساق.

لا يسمح للحامل بالرياضات التي تُجرى على سطوح
الاهتزاز أو كرات التوازن. وكذلك ننصح بالامتناع
عن ممارسة تمارين الاستطالة، حيث يجري فيها شد
الأوتار المحركة للمفاصل بشدة، أحد الهرمونات التي
تُفرز خلال الحمل (الريلاكسين) يجعل تمزق الأربطة
والأوتار العضلية سهلاً.

يجب على الحامل التوقف فوراً عن التمارين الرياضية
عند حدوث أي نزف مهما كان ضئيلاً، أو اشتباه مرور
سائل أمنيوسي إلى خارج الرحم، والإحساس بالدار

أصبحت الكثير من الفتيات يمارسن رياضات لم تكن
مألوفة للنساء سابقاً، مثل كرة القدم، والمصارعة، لذا
يجب أن نتذكر الحامل أنها ستمارس الرياضة، التي
تحسن من وضعها النفسي والصحي، مع إعطاء الأولوية
دائماً للسلامة. تذكري أخذ نصيحة من يقدم لك الرعاية
الطبية، استمعي إلى صوت جسدك، شعورك بعدم
الراحة، الدوار، أو صعوبات التنفس يستدعي التوقف عن
الرياضة، والتأكد من مناسبة التمرين لوضعك الصحي.
يجب الامتناع عن التمارين الرياضية الهوائية، التي
تتضمن رفع القدمين كليهما عن الأرض في نفس الوقت،
مثل القفز، والركض السريع، وقفز الحبل؛ لأنه يسبب
ضغطاً قوياً على المفاصل مثل الكاحلين والركبتين
والوركين، كما يرفع معدل ضربات القلب بشكل كبير
ولا يُنصح به.
مهم أن تتجنب الحامل الرياضات التي تزيد فيها
احتمالات السقوط والإصطدام، وفقدان التوازن؛ مثل
كرة القدم و كرة السلة ورياضات الدفاع عن النفس؛
مثل الجودو والكراتيه.
نحذر من الرياضات التي تقتضي من الحامل الاستلقاء

الهدية الثرية



نايف جابر البرهاني

الأكاديمية، وقد عالج الكاتب هذه
المراحل بأسلوب توثيقي يجمع بين
السرد التاريخي والتحليل الاجتماعي،
ويبرز الكتاب الدور المحوري للتعليم
في تشكيل الوعي الثقافي والاجتماعي
لأبناء المحافظة، كما يسلط الضوء على
جهود الرواد من المعلمين والإداريين،
الذين أسهموا في ترسيخ دعائم التعليم
وخدمة المجتمع، كما يعكس حجم الجهد البحثي
الكبير الذي بذله المؤلف، معتمداً على مصادر
متنوعة وشهادات موثقة، ولا يقتصر الكتاب على
رصد الماضي، بل يربط بين تطور التعليم والتنمية

يُعد كتاب "التعليم في أمّـلج: ماضيهِ
البعيد وحاضره المـجـيد" للمؤلف المعلم
القدير محمود عزازي، إضافة نوعية
للمكتبة الوطنية، لما يتضمنه من توثيق
دقيق لسيرة التعليم في محافظة أمّـلج،
ورصد منهجي لمرآل تطوره عبر حقب
زمنية متعاقبة.

ويستعرض المؤلف في هذا العمل تاريخ
التعليم في أمّـلج منذ بداياته الأولى في الكتابيب
وحلقات التعليم التقليدي، مروراً بمرحلة التعليم
النظامي، وصولاً إلى ما تشهده المحافظة اليوم
من تطور ملحوظ في البنية التعليمية والمؤسسات

خارج المنافسة



فاطمة نهار يوسف

تقدمه في مجالاته.
ويعتقد بعض الأفراد أن الفرص
أمامهم محدودة، وأن الضوء لا يكفي
للجميع ومنصة النجاح محدودة،
لكن هذا الاعتقاد هو ما يغذي الخوف
والمقارنة، وتكمن الحقيقة في أن ما
يحققه شخص ما يسحب من غيره
بساط النجاح، وأن ما كُتب للفرد
سيجده في وقته المناسب، والفرق الحقيقي ليس
في السرعة، بل في الوعي الذي يصاحب الطريق.
وعندما يتحرّر الأفراد من ضغط المقارنة، يصبح
التقدّم أكثر هدوءاً واتزاناً، ولا يعود الإنجاز
مرتبطاً بالمظاهر، أو الاعتراف الخارجي، بل
بالتحول الداخلي الذي يحدث بصمت وكل خطوة
صغيرة تحمل قيمة، لأنها تعبّر عن نضج، الفرد
وشجاعته وقدرته على اتخاذ القرارات؛ ليكون أكثر

يمرّ العديد من الأفراد بلحظة يكتشفون
فيها أن ما استهلك طاقتهم فعلاً، لم يكن
السعي أو الطموح، بل الانتباه المستمر
لمسارات الآخرين والمقارنة، فالمقارنة
التي قد تبدو في ظاهرها حافزاً،
تتحول تدريجياً إلى ضغط داخلي
يربك الإحساس بالقيمة، ويزرع القلق
في عقل الفرد، وعند هذه النقطة يتكوّن
وعي جديد؛ مفاده أن التقدّم ليس تجربة واحدة
للجميع، وأن لكل فرد طريقه وإيقاعه الخاص.
ولا سيما أن الخروج من دائرة المنافسة لا يعني
التراجع أو الاكتفاء؛ بل يعني إعادة توجيه
البوصلة إلى الداخل، وحين يقرّر الفرد أن تكون
علاقته الأساسية مع نموّه الشخصي، تتغير نظرتة
لللنجاح. ولن يعد إنجاز الآخرين تهديداً خفياً، بل
واقفاً مستقلاً لا ينتقص من مكانته، ولا يؤخّر رحلة

أدب الاختلاف والتنمر



طارق عبد الحميد مشخص

المشكلة أن البعض
يظن أن جميع الأمور
تحتوي على لونين
فقط؛ أبيض وأسود،
وأنه هو الصواب
دائماً. ولكن الحقيقة
أن الله خلق ألواناً
كثيرة. وما أراه من
زاويتي، قد لا يراه الآخرون من
زواياهم المختلفة. ومن يرى جزءاً
صغيراً من الصورة، ليس كمن
يرى جزءاً أكبر منها.

ويتعلم الأبناء ذلك الاحترام
من المنزل، فبعد أن يبلغ الأبناء
سن الشباب يتعامل معهم الآباء
كأشخاص مسؤولين قادرين على
اتخاذ القرارات الصحيحة في
أغلب الأوقات، ويعتمدون عليهم

للقيام بأعمال كثيرة.
ولذلك نرى أن الآباء قد يقدمون
وجهة نظرهم في موضوع ما
لأبنائهم، الذين يستمعون لها،
ولكن الأبناء في أحيان كثيرة، قد
لا يأخذون بها، ويتبعون ما يرون
أنه أنسب لهم. ولا يغضب الآباء
من هذا الاختلاف، خاصة إذا كانت
النتائج كما يأمّلون هم وأبنائهم.
ولإسّام الشاساعي مقولة
جميلة: "رأيي صوابٌ يحتملُ
الخطأ، ورأيي غيري خطأ يحتملُ
الصواب".

الاختلاف هو سنة
الحياة، ولكل إنسان
بصمة مختلفة عن
الأخريين. ولكل
إنسان طريقة تفكير،
ونظرة للأمور تنبع
من نشأته وتعليمه
وتجاربه المختلفة.

كل ما لا يخالف شرع الله يحتمل
الاختلاف. ولذلك يجب احترام
اختلاف الآراء في الأمور الحياتية
التي تقبل التنوع.

وأساس الشورى في الإسلام هو
عرض الآراء المختلفة، ثم اختيار
أحسنها.
ولعل وسائل التواصل الاجتماعي
أبرزت اختلافات الناس بشكل
كبير، وكثير ممن يستخدم هذه
الوسائل لا يتقبل أي اختلاف في
وجهات النظر. و يلجأ البعض إلى
استخدام ألفاظ خارجة، وينعت
الآخرين بأوصاف مسيئة، وهو
ما يندرج تحت بند التنمر. وهو
ما ينتشر بين مشجعي الأندية
الرياضية، خاصة الذين لا يمتنعون
بأي روح رياضية. والأمـر لا
يقتصر على صغار السن،
والمراهقين فقط، فقد تجد أناساً
خريجي جامعة، و كباراً في السن
أيضاً ممن لا يقبل الاختلاف،
ويتنمر على من يختلف معه.

أمير الشرقية ونائبه :

تمكين القطاع الخاص وفرص العمل



الأمير سعود بن بندر ورئيس وأعضاء مجلس الغرفة



الأمير سعود بن نايف متوسطاً رئيس وأعضاء مجلس غرفة الشرقية

وأعضاء مجلس الإدارة، مؤكداً أهمية دور الغرفة في دعم التنمية الاقتصادية بالمنطقة، وتعزيز تنافسية بيئة الأعمال، وتمكين دور القطاع الخاص في مسارات النمو والاستثمار.

يسهم في خلق فرص عمل نوعية لأبناء وبنات المنطقة. كما استقبل صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن بندر بن عبدالعزيز نائب أمير المنطقة الشرقية، في مكتبه أمس، رئيس

وأكد سموه على الدور المحوري للغرفة في تنشيط الحركة الاقتصادية، مشدداً على أن المرحلة المقبلة تتطلب تكامل الجهود لدعم الاستثمارات النوعية وتحفيز الابتكار وريادة الأعمال، بما

بفاعلية في التنمية والاستثمار. جاء ذلك خلال استقباله في مكتبه ، أمس الاثنين، رئيس مجلس إدارة غرفة الشرقية فهد بن عبدالله الفراج وأعضاء المجلس، بمناسبة تشكيله في دورته العشرين.

الخاص من القيادة الرشيدة -أيدها الله- من خلال السياسات والمبادرات الاقتصادية، التي أسهمت في تعزيز كفاءة وتنافسية الاقتصاد الوطني، ومكنت القطاع الخاص من الإسهام

البلاد (الدمام)
نوه صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية، بالدعم الذي يحظى به القطاع

أكد قوة الاقتصاد والنمو غير النفطي.. الفالح :

4.7 تريليون ريال الناتج المحلي الإجمالي للمملكة

45 % ارتفاع أجور السعوديين بالقطاع الخاص

150 مليار ريال استثمارات أجنبية عام 2025

56 % مساهمة الأنشطة غير نفطية

1.44 تريليون رأس المال الثابت

62 ألف شركة أجنبية مرخصة

700 مقر إقليمي لشركات عالمية



خالد الفالح

62 ألف شركة، مقارنة بنحو 6 آلاف شركة فقط عام 2016، كما استقطبت المملكة أكثر من 700 مقر إقليمي لشركات عالمية خلال السنوات الخمس الماضية متجاوزة مستهدف رؤية 2030 البالغ 500 مقر.

وأضاف أن استثمارات صندوق الاستثمارات العامة أسهمت في إطلاق شركات وطنية رائدة، مثل (هيوماين) و(ألات)، و(سير)، لافتاً إلى مشروع نيوم للهيدروجين الأخضر الأكبر في العالم باستثمارات 8.4 مليار دولار، واستثمار أكثر من 6 مليارات دولار في إنشاء مجمع الملك سلمان الدولي للصناعات والخدمات البحرية، كأكبر مجمع بحري متكامل على مستوى العالم. وأشار إلى تراجع معدل البطالة من 13% إلى 7.5%، وارتفاع إسهام المرأة في الاقتصاد السعودي، واستحداث نحو 800 ألف وظيفة. كما ارتفع متوسط أجور السعوديين في القطاع الخاص بنسبة 45% مقارنة بعام 2016.

البلاد (الرياض)
أكد وزير الاستثمار المهندس خالد الفالح أن الناتج المحلي الإجمالي للمملكة ارتفع من 2.6 تريليون ريال عام 2016 إلى 4.7 تريليون ريال في عام 2024، وبلغت مساهمة الأنشطة غير النفطية في الناتج المحلي الإجمالي 56%. وأوضح خلال المؤتمر الصحفي الحكومي، أمس الاثنين، أن إجمالي تكوين رأس المال الثابت ارتفع من 672 مليار ريال عام 2017 إلى 1.44 تريليون ريال بنهاية عام 2024، وهي مستويات تضاهي أسرع الاقتصادات نمواً عالمياً؛ مثل الصين والهند، مشيراً إلى تضاعف الاستثمارات الأجنبية في المملكة أربع مرات، ومتوقعاً أن تتراوح تدفقاتها بين 140 و150 مليار ريال في عام 2025، كما ارتفع عدد المستثمرين السعوديين إلى 1.86 مليون سجل تجاري. وكشف وزير الاستثمار أن عدد الشركات الأجنبية المرخصة في المملكة تجاوز

الرؤية السعودية .. نموذج ملهم للتقدم ونبراس للتنمية والاستقرار

تجلى في منتدى دافوس مؤخرا ، إذ شهد حضور المملكة وما تناوله الوفد السعودي رفيع المستوى من إنجازات وفرص وشركات، اهتمام قادة الدول والمؤسسات الاقتصادية والمالية الدولية وصناع القرار وخبراء الاقتصاد المشاركين، وإشادتهم بمكانة وإنجازات المملكة وبورها كنبراس للاستقرار والنمو الاقتصادي عالمياً، رغم التحديات والاضطرابات التي يشهدها الاقتصاد العالمي، ما عزز مكانتها كوجهة استثمارية موثوقة. الأرقام التي استعرضها وزير الاستثمار المهندس خالد الفالح خلال المؤتمر الصحفي الحكومي أمس، تؤكد بالحقائق قوة الاقتصاد السعودي الذي بلغ نحو 4.7 تريليونات ريال (1.25

تدخل المملكة العربية السعودية عام 2026 بعد نحو عشر سنوات من رؤيتها الطموحة 2030، التي أطلقها خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- وقاد تنفيذها وأشرف عليها صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -أيده الله- لتصبح الرؤية السعودية نموذجا عالمياً في التحول الاقتصادي والتنموية الشاملة؛ حيث وضعت المملكة التنوع الاقتصادي ورفع مساهمة القطاع الخاص كأهم طموحاتها الإستراتيجية، بما يعزز استدامة النمو الاقتصادي ويرفع تنافسية الاقتصاد الوطني. هذا الواقع المرصع بالمكتسبات الوطنية المهمة،

تجلى في منتدى دافوس مؤخرا ، إذ شهد حضور المملكة وما تناوله الوفد السعودي رفيع المستوى من إنجازات وفرص وشركات، اهتمام قادة الدول والمؤسسات الاقتصادية والمالية الدولية وصناع القرار وخبراء الاقتصاد المشاركين، وإشادتهم بمكانة وإنجازات المملكة وبورها كنبراس للاستقرار والنمو الاقتصادي عالمياً، رغم التحديات والاضطرابات التي يشهدها الاقتصاد العالمي، ما عزز مكانتها كوجهة استثمارية موثوقة. الأرقام التي استعرضها وزير الاستثمار المهندس خالد الفالح خلال المؤتمر الصحفي الحكومي أمس، تؤكد بالحقائق قوة الاقتصاد السعودي الذي بلغ نحو 4.7 تريليونات ريال (1.25

افتتح منتدى مستقبل العقار.. الحقييل :

66 % نسبة تملك الأسر السعودية للمساكن

40 مليار ريال بمحفظة المطورين الدوليين

300 ألف وحدة في الرياض لتعزيز التوازن



1 منظومة عقارية ذكية

300 ألف وحدة بالمناطق

100 مليون متر بالرياض



ماجد الحقييل

إجمالي محافظ التمويل العقاري في البنوك السعودية يمثل نحو 27%، واستقطاب مطورين عالميين عبر محفظة استثمارية تتجاوز 40 مليار ريال، ما يعكس متانة القطاع وثقة المستثمرين، مؤكداً أن المملكة تمتلك اليوم منظومة عقارية رقمية متقدمة بين الأوائل عالمياً، مع تشغيل 13 منصة تخدم 35 مليون مستخدم، وإنجاز 80% من التعاملات رقمياً، وإصدار أكثر من 1.3 مليون سجل عقاري، بما يعزز الحوكمة والشفافية.

وجاذبية واستدامة السوق العقاري. وأشار إلى ضخ أكثر من 300 ألف وحدة سكنية حتى نهاية عام 2025 في 16 مدينة بمختلف مناطق المملكة، وإصدار أكثر من 60 ألف فاتورة منذ بداية 2026. وتوفر أراض جاهزة للتطوير في الرياض تتجاوز 100 مليون متر مربع، بما يسهم في تحقيق التوازن، كما تعمل الوزارة بالشراكة مع القطاع الخاص على ضخ أكثر من 300 ألف وحدة سكنية في الرياض خلال السنوات الثلاث المقبلة. وكشف الوزير ماجد الحقييل أن

البلاد (الرياض)
أكد وزير البلديات والإسكان رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للعقار ماجد بن عبدالله الحقييل، أن المملكة نجحت في بناء منظومة عقارية ذكية ومنوازنة أسهمت في رفع نسبة تملك الأسر السعودية من 47% في عام 2016 إلى أكثر من 66% بنهاية عام 2025. وقال في كلمته الافتتاحية لمنتدى مستقبل العقار، أمس الاثنين في الرياض: إن دخول نظام تملك غير السعوديين حيز النفاذ يعزز الاستثمار

يرافقها هدم للمنازل وإخلاء قسري

عملية عسكرية إسرائيلية واسعة شمال القدس

البلاد (القدس المحتلة)

نفذت القوات الإسرائيلية، أمس (الاثنين)، عملية عسكرية واسعة شمال مدينة القدس، شملت اقتحام بلدة كفر عقب ومحيط مخيم قلنديا، تخللتها عمليات هدم منشآت فلسطينية، وانتشار مكثف لالآتيا العسكرية والجنود في عدد من الأحياء والمفترقات الحيوية.

وأفادت محافظة القدس، في بيان صحفي، بأن القوات الإسرائيلية اقتحمت عدداً من العمارات السكنية في المنطقة، وأجبرت سكان بعضها على الإخلاء القسري، وسط انتشار واسع للجنود والقناصة على أسطح المباني والشرفات المرتفعة. وأضافت

أن العملية رافقها إطلاق قنابل الغاز المسيل للدموع وقنابل الصوت، إلى جانب استخدام الرصاص الحي والمطاطي، ما أدى إلى حالة من الذعر والتوتر في صفوف السكان. وذكرت المحافظة أن القوات الإسرائيلية باشرت خلال الاقتحام بهدم منشآت فلسطينية بحجة البناء دون ترخيص، إلى جانب تحرير مخالفات بحق عدد كبير من مركبات المواطنين، وإلحاق أضرار متعمدة بعدد

آخر منها، معتبرة أن هذه الإجراءات تندرج ضمن سياسة «العقاب الجماعي» بحق سكان المنطقة. وأشارت إلى أن العملية تزامنت مع انتشار واسع للقوات الإسرائيلية في الشوارع الرئيس المحاذي لمخيم قلنديا، إضافة إلى تمركز الالآتيا العسكرية في شوارع المعهد وشوارع المطار. كما أقدمت الجرافات العسكرية على إزالة أجزاء من جدار الضم والفصل في نهاية شارع المطار، بهدف تسهيل دخول عشرات الالآتيا والمركبات العسكرية المتمركزة في محيط أراضي مطار القدس الدولي السابق، بالتوازي مع اقتحام أعداد

كبيرة من الجنود المشاة للمكان. ولفت البيان إلى أن توقيت الاقتحام جاء متزامناً مع ذروة خروج الطلبة والأطفال إلى مدارسهم، ما تسبب بحالة من الارتباك الشديد، ودفع عدداً من المؤسسات التعليمية إلى تعليق الدوام حفاظاً على سلامة الطلبة، في ظل انتشار القوات وإغلاق بعض الطرق. وأكدت محافظة القدس أن هذه العملية تأتي في إطار سياسة ممنهجة لتشديد السيطرة على محيط المدينة، خاصة في المناطق الواقعة خلف جدار الفصل. وأوضحت أن تقارير إسرائيلية رسمية أقرت مؤخراً بوجود ثغرات واسعة في مسار الجدار، لا سيما

في محيط القدس، تُستخدم ذريعة لتكثيف الإجراءات العسكرية وعمليات الهدم والإخلاء بحق الفلسطينيين. وتشهد مناطق شمال القدس، وخصوصاً محيط مخيم قلنديا وبلدة كفر عقب، توتراً متكرراً في ظل عمليات اقتحام وهدم متواصلة تنفذها القوات الإسرائيلية بحجة البناء غير المرخص. وتقول مصادر حقوقية إن هذه الإجراءات تندرج ضمن سياسة أوسع تهدف إلى إحكام السيطرة الأمنية والإدارية على محيط القدس، وتقليص الوجود الفلسطيني في تلك المناطق.



أشخاص ينتظرون عبور معبر رفح

لا يشتهه بتورطهم في عمليات قتل، إضافة إلى أفراد من عائلات عناصر الحركة. وكان علي شعث، رئيس اللجنة الفلسطينية الانتقالية المدعومة من الولايات المتحدة والمكلفة بإدارة قطاع غزة مؤقتاً، قد أعلن الأسبوع الماضي أن إعادة فتح معبر رفح باتت وشيكة، في إطار ترتيبات دولية وإقليمية تهدف إلى تنظيم حركة العبور بعد الحرب. ويُعد معبر رفح، الواقع جنوب قطاع غزة قرب مدينة رفح، المنفذ البري الوحيد الذي يربط القطاع بالعالم الخارجي بعيداً عن السيطرة الإسرائيلية المباشرة، ويشكل شرياناً حيوياً لأكثر من مليوني فلسطيني. وقد أغلق المعبر منذ نحو عام، في وقت واصلت فيه إسرائيل فرض قيود صارمة على الوصول إلى القطاع، رغم سريان وقف إطلاق النار.

في المقابل، أوضحت المصادر أن دخول الأفراد من مصر إلى قطاع غزة سيتم على مرحلتين، تبدأ بتفتيش أولي من قبل بعثة الاتحاد الأوروبي، يعقبه تفتيش أمني إسرائيلي داخل منطقة خاضعة للسيطرة الإسرائيلية، وذلك بهدف منع عمليات التهريب أو دخول أشخاص غير مصرح لهم. ولم تُحدّد بعد الأعداد النهائية للمغادرين والعائدین عبر المعبر، غير أن التقديرات الإسرائيلية تشير إلى إمكانية عبور بضع مئات من الأشخاص يومياً، ضمن آلية تخضع لتقييمات أمنية مسبقة. كما كشفت المصادر أن جهاز الأمن العام الإسرائيلي (الشاباك) سيمنح موافقات مسبقة على أساس فحص الهويات والتقديرات الأمنية للداخلين والخارجين. وأشارت إلى احتمال السماح بخروج عناصر منخفضي المستوى من حركة «حماس» ممن

البلاد (القدس المحتلة)

كشفت إسرائيل، أمس (الاثنين)، عن ترتيبات جديدة لإعادة فتح معبر رفح الحدودي بين قطاع غزة ومصر، وذلك بعد نحو عام من إغلاقه، في خطوة تأتي في أعقاب وقف إطلاق النار الساري منذ أكتوبر الماضي، وفي ظل قيود مشددة على حركة الدخول والخروج من القطاع.

وأكد مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، أن تل أبيب ستعيد فتح معبر رفح لعبور الأشخاص فقط، وذلك عقب استكمال عملية تحديد مكان جثة آخر رهينة إسرائيلي متبق في قطاع غزة. وأفادت مصادر إسرائيلية بأن المجلس الوزاري المصغر للشؤون السياسية والأمنية (الكابنيت) صادق خلال جلسته الأخيرة على آلية فتح المعبر وفق ترتيبات أمنية خاصة. وبحسب ما نقلته إذاعة الجيش الإسرائيلي، فإن الخطة تقضي بالسماح بخروج أشخاص من قطاع غزة إلى الأراضي المصرية دون إجراء تفتيش أمني إسرائيلي مباشر، على أن تتولى بعثة تابعة للاتحاد الأوروبي، بالتعاون مع طواقم محلية من السلطة الفلسطينية، مهام التفتيش والتدقيق، مع إشراف إسرائيلي عن بُعد.

وسع سيطرته بالنيل الأزرق

الجيش السوداني يفك حصار «الدنج»

كاملة للتعامل مع أي تحركات أو هجمات محتملة.

وفي سياق متصل، واصل الجيش السوداني عملياته العسكرية في ولاية جنوب كردفان، حيث تمكن من بسط سيطرته على منطقة هبيل، الواقعة شرقي مدينة الدنج، بعد معارك مع قوات الدعم السريع و«الحركة الشعبية – شمال».

واستبق الجيش وصوله إلى هبيل بعمليات تمشيط واسعة، مدعوماً بقوات العمل الخاص والقوات المشتركة، شملت مناطق كرتالا وكلوجي والتبتل، بهدف قطع خطوط الإمداد وتأمين الطرق الحيوية، ما مهّد لتقدم القوات وبسط السيطرة على المنطقة.

وكانت مصادر ميدانية قد أفادت بأن الجيش السوداني تصدى لهجوم واسع استمر قرابة ساعتين، شنّه قوات الدعم السريع و«الحركة الشعبية – شمال» على عدة مناطق في إقليم النيل الأزرق، مستهدفاً منطقتي السبّك وتلّكن قرب الحدود مع جنوب السودان، وأسفر عن خسائر في صفوف المهاجمين أجبرتهم على الانسحاب.



عنصران من الجيش السوداني في كردفان

الرئيسي للحركة الشعبية، والفوج، أقصى جنوب غربي الإقليم. وأشارت مصادر مطلعة إلى وصول إمدادات لوجستية عبر الحدود السودانية مع إثيوبيا إلى قوات الدعم السريع والحركة الشعبية شمال المتمركزة في منطقة أولو، في وقت أكدت فيه القيادات العسكرية بالمنطقة أن القوات الحكومية في حالة جاهزية

محاولات تسلل أو هجمات مضادة. وبحسب المغطيات الميدانية، جاءت هذه التطورات بعد تصدي الجيش لهجوم مزدوج شنّه قوات الدعم السريع و«الحركة الشعبية – شمال» (جنّاح عبد العزيز الحلو) على منطقتي تلّكن والسبّك، قبل أن تتراجع القوات المهاجمة باتجاه منطقتي أولو، التي تُعد المعسكر

واشنطن: عناصر داعش المحتجزون بالعراق خطر ي طال الجميع

النقل بفعالية.

وشملت الدفعة الأولى، التي وصلت قبل أيام قليلة من أحد سجون الحسكة شمال شرقي سوريا، نحو 150 عنصراً، بينهم قبايدون بارزون في التنظيم، وبعض المقاتلين الأجانب من جنسيات أوروبية. ومن المتوقع أن تستمر عملية النقل على مدى عدة أيام، بالتزامن مع تولي الحكومة السورية مسؤولية إدارة المخيمات والسجون التي تضم عناصر التنظيم بعد انسحاب قوات سوريا الديمقراطية من مناطق واسعة في الشمال والشرق السوري خلال الأيام الماضية.

بلدانهم الأصلية ومحاسبتهم وفق الأطر

القانونية، بما يعزّز الجهود الدولية المشتركة لمكافحة الإرهاب.

وكانت السلطات العراقية بدأت يوم السبت الماضي نقل مئات من معتقلي التنظيم من سوريا إلى الأراضي العراقية، في ثاني دفعة منذ إعلان الجيش الأميركي نيته نقل ما يصل إلى سبعة آلاف عنصر، وفق مسؤولين أمنيين عراقيين. وأوضح المسؤولون أن عملية النقل تجري بواسطة القوات الأميركية برّاً وجوّاً، تحت إشراف مباشر للجنة مشتركة تضم وزارة العدل والقوة الجوية وجهاز مكافحة الإرهاب، لضمان تأمين المعتقلين وإدارة عملية

البلاد (بغداد)

رُحبت الولايات المتحدة بمبادرة الحكومة العراقية والقيادة الأمنية لتسريع نقل عناصر تنظيم داعش المحتجزين إلى منشآت آمنة داخل العراق، في إطار جهود مواجهة التهديدات الإرهابية المتزايدة على خلفية الاضطرابات الأخيرة في شمال شرق سوريا. وأكدت السفارة الأمريكية في بغداد، في بيان أمس (الاثنين)، أن العراق يمثل الخط الأمامي في مواجهة تنظيم داعش، مشددة على أن الخطر الذي يشكله التنظيم يتجاوز الحدود العراقية وي طال جميع الدول. ودعت واشنطن جميع الدول إلى إعادة المقاتلين الأجانب إلى

إيران تجدد تحذيراتها :

أي هجوم سيقود لاضطراب إقليمي

البلاد (طهران)

الأمن «ظاهرة معدية»، وأن أي اضطرابات أمنية قد تتوسع لتطال أطرافاً عدة، وليس إيران وحدها. وشدد المتحدث الإيراني على أن طهران أصبحت اليوم «أكثر استعداداً من أي وقت مضى»، مؤكداً أن الرد على أي اعتداء محتمل سيكون «شاملاً وحاسماً»، في رسالة تهدف إلى تعزيز سياسة الردع وإظهار الجاهزية العسكرية والسياسية.

وفي الشأن الدبلوماسي، نفى بقائي صحة ما تردد عن تواصل بين وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي والمبعوث الأميركي ستيف ويتكوف، واصفاً تلك الأنباء بغير الدقيقة. كما انتقد قرار البرلمان الأوروبي إدراج الحرس الثوري الإيراني على قائمة الإرهاب، معتبراً إياه قراراً «سخيفاً» ستكون له، بحسب تعبيره، تداعيات متعددة وستقوم إيران بالرد عليه.

وفيما يتعلق بالملف العراقي، أكد المتحدث أن ما يجري بشأن الحكم وتشكيل الحكومة الجديدة في العراق هو «شأن داخلي يخص الشعب العراقي وحده»، مشدداً على موقف طهران الداعي إلى احترام سيادة الدول وعدم التدخل في شؤونها الداخلية.

وتأتي هذه التصريحات في وقت أعلنت فيه القيادة المركزية الأمريكية وصول مقاتلات ومعدات عسكرية إلى منطقة الشرق الأوسط، استعداداً لإجراء تمرين للجاهزية يستمر عدة أيام، في خطوة تعكس استمرار الحضور العسكري الأميركي في المنطقة وسط تصاعد التوتر.

جسّدت إيران تحذيراتها من تداعيات أي عمل عسكري يستهدفها، مؤكدة أن أي اعتداء لن تبقى آثاره محصورة داخل حدودها، بل سيمتد ليشمل أمن واستقرار المنطقة، وذلك في ظل تصاعد التوترات مع الولايات المتحدة واستمرار التهديدات المتبادلة.

وأكد المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، في إحاطة صحفية، أن بلاده ستندد على أي هجوم عسكري «برد يبعث على الندم»، مشدداً على أن طهران تنظر إلى محاولات زعزعة الأمن باعتبارها تهديداً إقليمياً شاملاً لا يستهدف دولة بعينها فقط.

وأشار بقائي إلى أن إيران لا تزال تواجه ما وصفه بحرب هجينة شاملة، في إشارة إلى الضغوط السياسية والعسكرية والأمنية، لافتاً إلى أن بلاده تعرضت خلال الأشهر الماضية لما اعتبره اعتداءات مباشرة من الولايات المتحدة وإسرائيل، خصوصاً خلال شهر يونيو الماضي.

وأوضح أن التهديدات الإسرائيلية والأميركية تواصلت بشكل شبه يومي خلال الفترة

الأخيرة،

معتبراً أن

دول المنطقة

باتت تدرک

أن انعدام



المتحدث باسم الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي

تصعيد ميداني رغم تمديد الهدنة

اشتباكات بين الجيش و«قسد» في كوباني والحسكة

البلاد (دمشق)

وأكد أنه يدرس خياراته الميدانية للرد على ما وصفه باستهداف الأهالي ومواقع القوات الحكومية.

سياسياً، شددت دمشق على رفضها الانزلاق إلى اقتتال داخلي، إذ أكد المتحدث باسم وزارة الداخلية السورية نور الدين البابا أن الدولة «تمهلت في دخول المناطق الكردية لتجنب جر البلاد إلى صراع داخلي»، مشيراً إلى أن «قسد» تسوق، عبر إعلامها، لصراع عرقي بين العرب والأكراد، وتمارس التضليل بحق السكان في مناطق سيطرتها.

وأكد البابا أن أولوية الدولة السورية تتمثل في الحفاظ على التفاهات القائمة، وتغليب الحل السياسي والدبلوماسي، موضحاً أن استخدام القوة جاء في إطار فرض حلول سياسية سبق أن وافقت عليها «قسد». من جانبه، أوضح معاون وزير الداخلية عبدالقادر طحان أن تمديد الهدنة يهدف إلى إتاحة الفرصة لتطبيق الاتفاق، والتمهيد لاندماج «قسد» ضمن مؤسسات الدولة.

ويأتي هذا التصعيد رغم إعلان الطرفين، قبل يومين، تمديد اتفاق وقف إطلاق النار لمدة 15 يوماً، بضبط من الولايات المتحدة، بعد أسابيع من المواجهات العنيفة. كما تزامن مع انسحاب قوات سوريا الديمقراطية من محافظتي الرقة ودير الزور، مقابل تقدم القوات الحكومية، ما أدى إلى تمرکز الجيش السوري على تخوم عين العرب، القريبة من الحدود التركية، والمعزولة جغرافياً عن بقية مناطق سيطرة «قسد» التي أعادت انتشارها في الحسكة.



عناصر من قسد في عين العرب

تشهد مناطق شمال وشرق سوريا تصعيداً ميدانياً لافتاً، رغم تمديد اتفاق وقف إطلاق النار بين الجيش السوري، وقوات سوريا الديمقراطية (قسد)، حيث تبادل الطرفان الاتهامات بخرق الهدنة، وسط اشتباكات عنيفة وتحركات عسكرية متزايدة على تخوم مدينة عين العرب (كوباني) وريف الحسكة.

وأعلنت «قسد»، في بيان صدر أمس (الاثنين)، أن قواتها تخوض اشتباكات مستمرة مع الجيش السوري على عدة محاور جنوب شرقي عين العرب، مؤكدة تصديها لهجمات استهدفت مناطق في محيط المدينة، بينها قرية الصفا بريف الحسكة، وبلدنا خراب عثك والجلبية. وأشارت إلى اندلاع مواجهات وصفتها بـ«العنيفة»، مؤكدة استمرار عمليات التصدي للهجمات البرية.

واتهمت القوات الكردية الجيش السوري بجلب تعزيزات عسكرية إضافية إلى المنطقة، تشمل دبابات وآليات مدرعة، بالتزامن مع تحليل مكثف للطيران المسير التركي في الأجواء، معتبرة أن هذه التطورات تمثل «خرقاً واضحاً وصريحاً» لاتفاق وقف إطلاق النار، ومؤكدة أن دمشق لم تلتزم بتعهداتها.

في المقابل، اتهم الجيش السوري قوات سوريا الديمقراطية باستهداف مواقع انتشاره في محيط عين العرب بعشرات الطائرات المسيّرة، بينها أكثر من 25 مسيرة انتحارية، إضافة إلى استهداف طريق رئيسي.

شغب النزلاء سبب الحادثة.. نيابة حضرموت؛

لا حالات فرار من سجن المكلا

البلاد (حضرموت)

أن تلك المعلومات لا أساس لها

من الصحة. وأوضح البيان أن ما جرى لا يتعدى كونه أعمال شغب محدودة نفذها سجناء محكومون بقضايا جنائية جسيمة، وأن القوات الأمنية تمكنت من احتواء الوضع بسرعة وفاعلية. وأضاف أمن حضرموت أنه جرى اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق المتسببين في أعمال الشغب، مشدداً على أن الحادثة لم تؤثر على الوضع الأمني العام في مدينة المكلا، ولم تسفر عن أي تهديدات خارج أسوار السجن.

وتأتي هذه التوضيحات الرسمية في ظل تداول واسع لمعلومات غير دقيقة عبر وسائل التواصل الاجتماعي بشأن ما جرى داخل السجن المركزي، الأمر الذي دفع الجهات المعنية إلى نفيها وتقديم رواية رسمية حول ملابسات الحادثة.

يُذكر أن محافظ حضرموت سالم الخنيسي كان قد أعلن مطلع الشهر الجاري استعادة المحافظة، مؤكداً بدء ممارسة مهام إدارة حضرموت من مدينة سيئون، في خطوة تعكس مساعي السلطات المحلية؛ لتعزيز الاستقرار الأمني والإداري في المحافظة.

أكدت نيابة استئناف محافظة حضرموت أن الحادثة، التي شهدها السجن المركزي بمدينة المكلا؛ جاءت نتيجة أعمال شغب نفذها عدد من النزلاء المحكومين بقضايا جنائية خطيرة، نافية بشكل قاطع ما تم تداوله عن فرار سجناء أو تعرض السجن لهجوم مسلح. وقال رئيس نيابة استئناف حضرموت، القاضي محمد بن علي الحاج، أمس (الاثنين): إن الأوضاع داخل السجن المركزي بالمكلا باتت تحت السيطرة الكاملة، موضحاً أن ما حدث اقتصر على شغب محدود نفذه بعض النزلاء، وأسفر عن إصابات في صفوف السجناء وأفراد من الأمن، دون تسجيل أي خسائر جسيمة أو تطورات أمنية خارج إطار الحادثة. وأوضح الحاج أن الشغب اندلع على خلفية رفض عدد من النزلاء دخول العنابر، مشيراً إلى أن الجهات الأمنية والقضائية تعاملت مع الموقف وفق الإجراءات القانونية المعمدة، وبما يضمن حفظ الأمن داخل المنشأة الإصلاحية وسلامة النزلاء والعاملين فيها.

وفي السياق ذاته، كان أمن حضرموت قد نفى، في بيان صدر الأحد، صحة الأنباء التي تحدثت عن تعرض سجن المكلا لهجوم مسلح أو اقتحامه من قبل عناصر خارجية، مؤكداً



نزلاء داخل سجن المكلا المركزي

تسعى لدفع مسار توحيد المؤسسات

تحركات أمريكية لإنهاء الانقسام في ليبيا

تندرج ضمن مقاربة تقوم على دعم الحل السياسي، والدفع نحو الاستقرار، وربط ذلك بإمكانية الانخراط الاقتصادي والاستثماري، مع توجيه رسائل إقليمية ودولية تؤكد أولوية تجنب التصعيد والحفاظ على التوازن.

كما تعكس اللقاءات حرص واشتطن على إبقاء قنوات التواصل مفتوحة مع الأطراف المؤثرة في المشهد الليبي، في إطار مساعٍ للوساطة قد تمهّد لتفاهات سياسية تسهم في إنهاء الانقسام التنفيذي القائم، إذا ما توافرت الإرادة السياسية الداخلية.

ومع ذلك، تبقى فرص نجاح هذا المسار مرهونة بمدى استعداد الأطراف الليبية لتقديم تنازلات متبادلة، وتوحيد الرؤى الإقليمية الداعمة للحل، إضافة إلى تفعيل دور المسار الأممي للوصول إلى خطوات عملية تشمل توحيد المؤسسات الحكومية والأمنية والعسكرية، وتهيئة الظروف لإطلاق مسار دستوري وانتخابي، يجدد الشرعية السياسية.



عبد الحميد الدبيبة خلال لقائه مسعد بولس في طرابلس

ويرى مراقبون أن الزيارات الأمريكية إلى كل من طرابلس وبنغازي تحمل دلالات سياسية واضحة، تعكس توجهاً لإعادة تنشيط الدور الأمريكي في الملف الليبي، وربط أي دعم سياسي أو اقتصادي بتحقيق تقدم ملموس في مسار توحيد المؤسسات، سواء على المستوى الحكومي أو الأمني. وفي هذا السياق، تشير قراءات سياسية إلى أن التحركات الأميركية

التنمّية الاقتصادية، داعياً القادة الليبيين إلى تجاوز الخلافات وتهيئة مناخ ملائم للاستثمار. وجاءت هذه التصريحات أيضاً على هامش مشاركته في قمة اقتصادية استضافتها العاصمة طرابلس، حيث شدد على أن استمرار الانقسام يعيق الاستفادة من الثروات الوطنية ويؤخر مسار التعافي الاقتصادي، مؤكداً ضرورة توحيد المؤسسات التنفيذية والاقتصادية.

البلاد (طرابلس)

كثّفت الولايات المتحدة الأميركية تحركاتها السياسية تجاه الملف الليبي، في مسعى لإعادة الزخم إلى جهود توحيد المؤسسات وإنهاء سنوات من الانقسام السياسي والتنفيذي بين شرق البلاد وغربها، في ظل حالة جمود سياسي وتحديات اقتصادية متفاقمة. وقاد هذه التحركات كبير مستشاري الرئيس الأمريكي مسعد بولس، الذي أجرى سلسلة لقاءات سياسية يومي 24 و25 يناير شملت رئيس حكومة الوحدة الوطنية في طرابلس، ونائب قائد الجيش الليبي في بنغازي، في خطوة عكست توجه واشتطن للانفتاح على مختلف الأطراف الفاعلة، والسعي إلى لعب دور أكثر فاعلية في تقريب وجهات النظر.

وأكد المسؤول الأمريكي دعم بلاده للجهود الليبية الرامية إلى تحقيق الوحدة الوطنية، مشدداً على أن الاستقرار السياسي والمؤسسي يمثل شرطاً أساسياً لجذب الاستثمارات الأجنبية ودفع عجلة

خلاف الأراضي يعقد مسار التسوية الأوكرانية

موسكو تتهم زيلينسكي بعرقلة السلام

مؤكداً أن ذلك يتعارض مع الدستور الأوكراني ويتطلب استفتاءً شعبياً. وكشف زيلينسكي، خلال زيارة إلى العاصمة الليتوانية فيلنيوس، أن الوثيقة الأميركية الخاصة بالضمانات الأمنية لأوكرانيا أصبحت جاهزة بالكامل، وأن كييف تنتظر تحديد موعد ومكان توقيعها، على أن تُحال لاحقاً إلى الكونغرس الأميركي والبرلمان الأوكراني للتصديق.

وأوضح الرئيس الأوكراني أن الضمانات الأمنية الأميركية تمثل أولوية قصوى لبلاده، في ظل المخاوف من أي اتفاق سلام قد يُفرض على كييف ويمنح موسكو مكاسب إقليمية. وتأتي هذه التصريحات في وقت تُجرى فيه المفاوضات بعيداً عن أوروبا، وهو ما يثير قلق دول الاتحاد الأوروبي من احتمال ممارسة ضغوط أميركية على أوكرانيا لقبول تسوية ترحج كفة روسيا.



جنديان روسيان في دونباس

«اتفاق ودي» بشأن أوكرانيا يبدو مستبعداً في المرحلة الحالية، مشيراً إلى أن الجهد المطلوب للتسوية كبير ومعقد. وأضاف أن الاتصالات الثلاثية ستُستأنف الأسبوع المقبل في أبوظبي، في إطار مساعٍ تقودها الولايات المتحدة لإنهاء الحرب المستمرة منذ الغزو الروسي في فبراير 2022. في المقابل، تمسك الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي بموقفه الرافض لأي تنازل عن الأراضي،

الكرملين أن المحادثات التي استضافتها أبوظبي الأسبوع الماضي بين روسيا وأوكرانيا والولايات المتحدة جرت في «أجواء بناءة»، لكنها لم تسفر عن اختراقات حاسمة. وأوضح المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف أن من الخطأ توقع نتائج سريعة من هذه الاتصالات الأولية، مؤكداً أن الخلافات الجوهرية، وفي مقدمتها قضية الأراضي والحدود، لا تزال قائمة. وشدد بيسكوف على أن التوصل إلى

البلاد (موسكو، كييف)

صعدت روسيا من لهجتها تجاه الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، متهمه إياه بإعاقة جهود التوصل إلى تسوية سياسية للحرب، في وقت تتواصل فيه المحادثات الثلاثية بين موسكو وكييف وواشنطن، وسط اعتراف روسي بصعوبة المسار وطول أمده.

وقال المبعوث الخاص للرئيس الروسي، ورئيس صندوق الاستثمار المباشر الروسي كيريل دميترييف، إن زيلينسكي يعرقل عملية السلام عبر تأجيله تسوية ملف الأراضي، معتبراً أن رفضه تقديم تنازلات إقليمية يساهم في إطالة أمد النزاع. وفي منشور له على منصة «إكس»، انتقد دميترييف خطاب الرئيس الأوكراني أمام القادة الأوروبيين في منتدى دافوس الاقتصادي، واصفاً إياه بـ«الفاشل»، ومشيراً إلى أن انتقاداته للاتحاد الأوروبي لم تلق صدًى إيجابياً. وجاءت هذه التصريحات عقب تأكيد

في رابع أيام مهرجان خادم الحرمين الشريفين للهجن البلوي يتوج الفائزين بكؤوس «اللقايا» و«المزايين»



هاني البشر (الرياض)

توج محمد بن حماد البلوي نائب رئيس مجلس إدارة الاتحاد السعودي للهجن، الملاك الفائزين بكؤوس مهرجان خادم الحرمين الشريفين للهجن 2026، وذلك في ختام منافسات «اللقايا»، في اليوم الرابع من المهرجان.

وقد ظفرت المطية «الوثية» لهجن الرئاسة الإماراتية بلقب الشوط الأول، وكأس خادم الحرمين الشريفين (بكار - مفتوح) بتوقيت بلغ 7:31.586 دقيقة، المطية «الشبابي» لهجن الرئاسة الإماراتية بلقب الشوط الثاني، وكأس خادم الحرمين الشريفين (قعدان - مفتوح) بتوقيت بلغ 7:28.892 دقيقة، المطية «جواهر» لمالكها الإماراتي محمد الكتيبي بلقب الشوط الثالث، وكأس خادم الحرمين الشريفين (بكار - عام) بتوقيت بلغ 7:28.987 دقيقة، والمطية «التيار» لمالكها

ويحظى قطاع الهجن بدعم واهتمام كبيرين من خادم الحرمين الشريفين، وسمو ولي العهد - حفظهما الله - لتطويره وفق رؤية طموحة تحقق تطلعات ملاك الهجن وعشاق هذه الرياضة في جميع مناطق المملكة والوطن العربي، كما يعد المهرجان وجهة رئيسية لملاك وعشاق الهجن، وحاضناً للموروث الأصيل، بما ينعكس بمرود إيجابي على الصعيدين الاقتصادي والسياحي.

والمالك السعودي سند العصيمي بالمركز الثاني مع البكرة «شواشة الهيل»، والمالك السعودي عبدالرحمن العلوش بالمركز الثالث. وفي شوط لون «الصف»، تُوج المالك السعودي صالح المطيري بالمركز الأول مع البكرة «جمرة»، والمالك السعودي نايف المطيري بالمركز الثاني مع البكرة «اكتساح»، والمالك السعودي عقاب المطيري بالمركز الثالث مع البكرة «غزايين الحر».

وفقاً للبرنامج الزمني المعتمد من اللجنة المنظمة. كما توج البلوي أصحاب المراكز الأولى الفائزين في أشواط «المزايين» لفئة (فردى) مغاريد - بكار) على لوني «الحمرة» و «الصف»، ضمن الفعاليات المصاحبة، والتي شهدت مشاركة واسعة من ملاك الإبل. وشهد شوط لون «الحمرة» منافسة قوية، أسفرت عن تتويج المالك السعودي نايف المطيري بالمركز الأول مع البكرة «نوف»،

الإماراتي مانع الشامسي بلقب الشوط الرابع، وكأس خادم الحرمين الشريفين (قعدان - عام) بتوقيت بلغ 7:27.520 دقيقة. وأقيم في اليوم الثالث والرابع من المهرجان، 54 شوطاً لفئة «اللقايا»، قطعت فيه المطايا مسافة 270 كم، مسافة كل شوط 5 كم، بإجمالي جوائز للفئة يبلغ 16.18 مليون ريال، ومبلغ 5.5 مليون ريال للأشواط الـ 4 الأخيرة على كؤوس مهرجان خادم الحرمين الشريفين، وذلك

في الجولة 19 بدوري يلو

أبها يصطدم بالجبلين.. والجندل يواجه الأنوار

به موقعه في الصدارة التي ينفرد بها برصيد 45 نقطة، بينما يسعى الجبلين لمواصلة الانتصارات وتعزيز موقعه في مراكز المقدمة؛ حيث يحل خامساً برصيد 33 نقطة.

الجندل vs الأنوار

يدخل الجندل والأنوار مباراتهما، والفارق بينهما نقطة وحيدة؛ إذ يملك الجندل في جعبته 20 نقطة في المركز الحادي عشر، بينما يحل الأنوار خلفه في المركز الثاني عشر برصيد 19 نقطة.

البلاد (جدة)

تواصل اليوم الثلاثاء منافسات الجولة التاسعة عشرة من دوري يلو لأندية الدرجة الأولى للمحترفين؛ بإقامة مباراتين؛ حيث يستقبل أبها المتصدر ضيفه الجبلين في واحدة من قمم الجولة، فيما يلتقي الجندل ضيفه الأنوار.

أبها vs الجبلين

في قمة مرتقبة، يستقبل أبها المتصدر ضيفه الجبلين بحثاً عن فوز جديد يعزز



اليوم.. انطلاق طواف العلا بمشاركة 17 فريقاً عالمياً



محمد الجليحي (العلا)

ينطلق اليوم الثلاثاء سباق طواف العلا للدراجات الهوائية، في نسخته السادسة بمدينة العلا، ويستمر حتى 31 يناير، بتنظيم من الاتحاد السعودي للدراجات وبالتعاون مع الهيئة الملكية لمحافظة العلا وإشراف وزارة الرياضة وتقام هذه النسخة بعد ترقية هذا السباق إلى الفئة الثانية (UCL2PRO-PROSeries) من قبل الاتحاد الدولي للدراجات؛ ما يضعه ضمن قائمة أهم السباقات الاحترافية في العالم. يشارك في هذه المنافسات 17 فريقاً عالمياً إلى جانب المنتخب السعودي، وتضم هذه الفرق محترفين عالميين من فئة (وورلد تور) وفرقاً قارية تسعى لتحقيق الصدارة ومن ثم البطولة من خلال مرورهم بخمس مراحل متنوعة بين السرعة والتسلق والمسارات المختلفة ومختلفة التضاريس؛ حيث تكون

الصحليات، وتختتم المراحل بمنافسات يوم السبت؛ حيث تبدأ من بلدة العلا القديمة وصولاً إلى مطل حرة عويرض بمسافة 164 كلم، ويبلغ مجموع أطوال الطواف 800 كيلومتر.

ويشارك مجموعة من الأبطال العالميين في طواف العلا؛ يتقدمهم الألماني فيل باوهاوس، الذي سبق أن حقق 22 انتصاراً احترافياً، بعد فوزه بمرحلتين والترتيب العام في النسخة الأولى من السباق، ويعود هذا الطواف الألماني بحثاً عن انتصارات جديدة في طواف العلا، والإيطالي ماتيو موسكيتي، الذي سبق تحقيق 14 انتصاراً احترافياً، والألماني باسكال أكرمان، الذي سبق أن حقق 41 انتصاراً احترافياً ويتطلع هذا العداء الفائز بمراحل في جيرو وفولتا، إلى التألق بألوان فريقه الجديد جايكو- العلا، بالإضافة لعدد آخر من أبرز المحترفين العالميين.



النصر يتغلب على التعاون بـ «النيران الصديقة»



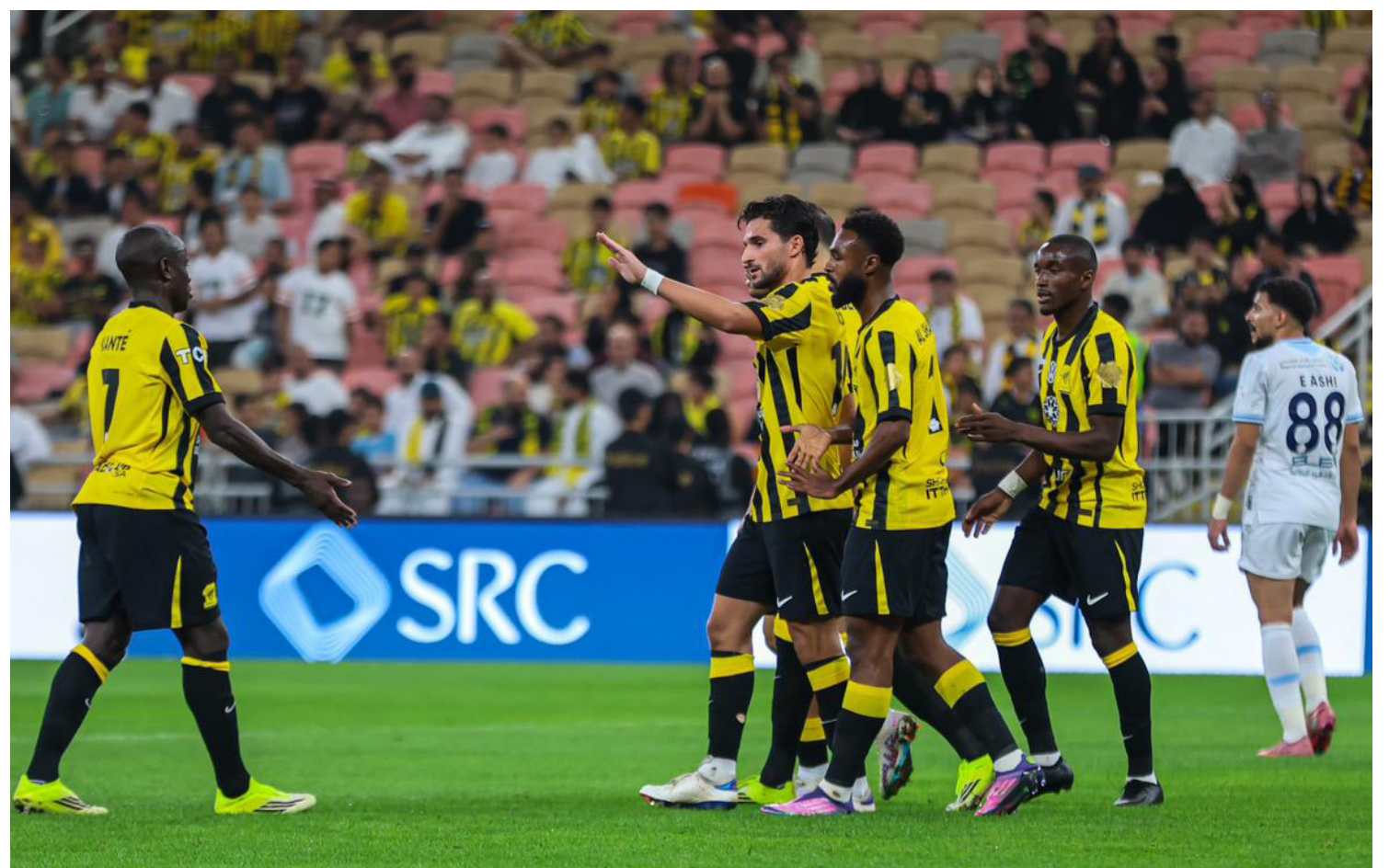
محمود العوضي (جدة) تصوير (عبدالله الفهيد)
التعاون بهدف وحيد، في المواجهة التي جمعت الفريقين مساء أمس الاثنين، في ختام منافسات الجولة 18 من دوري روشن السعودي للمحترفين.

جاء هدف النصر الوحيد في الدقيقة 45 من الشوط الأول، بعدما أخطأ مدافع التعاون محمد الدوسري في تحويل كرة عرضية من ساديو ماني إلى مرماه.

وفي الشوط الثاني أضاع لاعبو النصر عدة أهداف محققة، وتعاطف القائم كثيراً مع فريقه.

بنكك النتيجة، رفع النصر رصيده إلى 40 نقطة، متفوقاً بفارق الأهداف على الأهلي صاحب المركز الثالث، بينما لا يزال الهلال متصدراً بفارق خمس نقاط. بينما بقي التعاون في المركز الخامس برصيد 35 نقطة.

الاتحاد يعبر الأخدود بصعوبة في روشن



محمود العوضي (جدة) تصوير (زياد القحطاني)
تغلب فريق الاتحاد على ضيفه فريق الأخدود بصعوبة بثنائية مقابل هدف، بنتيجة 2-1، في اللقاء الذي جرى بينهما مساء أمس، في ختام الجولة 18 من دوري روشن السعودي للمحترفين.

بدأ الاتحاد المباراة بقوة، وتمكن حسام عوار من تسجيل الهدف الأول في الدقيقة 12.

وأضاف نجولو كانتى الهدف الثاني للنمور في الدقيقة 43 من تسديدة قوية خارج المنطقة.

وقلص الأخدود الفارق في الشوط الثاني عن طريق بوراك إينجه في الدقيقة 59 من عمر اللقاء.

بهذا الفوز، ارتفع رصيد الاتحاد إلى 30 نقطة في المركز السادس، بينما بقي الأخدود في المركز السابع عشر برصيد 9 نقاط.

الحزم يقلب الطاولة على ضحك بثنائية



البلاد (جدة)
نجح فريق الحزم في قلب الطاولة على ضيفه فريق ضحك وتغلب عليه بثنائية مقابل هدف، في مباراة مثيرة احتضنها ملعب الحزم بالرس، في ختام منافسات الجولة 18 من دوري روشن للمحترفين.

بدأ فريق ضحك اللقاء بقوة، وتمكن من التقدم عبر لاعبه عبدالقادر بدران في الدقيقة 49 من عمر المباراة، وعاد أصحاب الأرض بسرعة، وسجل لاعب ضحك كوين هدفاً بالخطأ في مرماه عند الدقيقة 80. مانخا الحزم التعادل، وفي الدقائق الأخيرة من المواجهة، أظهر عبدالرحمن الدخيل موهبة رائعة ونجح في تسجيل هدف الفوز للحزم بالدقيقة 87، ليحصدهم لفريقه 3 نقاط ثمينة.

مع هذا الفوز، ارتفع رصيد الحزم إلى 20 نقطة، ليقفز إلى المركز الحادي عشر، بينما بقي ضحك عند 11 نقطة في المركز الخامس عشر.

مباشر ٠١٢٢٦١٤٤٩٤ - ٠١٢٢٧٥٢١٢٢
fardia@albiladdaily.com

إعلانات محاكم التنفيذ

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة
ad@albiladdaily.com

إبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بيباتته، ولتعلن تبليغ المبلغ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بجدة دائرة التنفيذ بالسيدة 5865432004 09 / 07 / 1447 علاء سعد بن راشد الغفل 1075249191

إبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بيباتته، ولتعلن تبليغ المبلغ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بجدة دائرة التنفيذ بالسيدة 5865980005 15 / 07 / 1447 أنس راشد وأمن الحربي 1054531841

إبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بيباتته، ولتعلن تبليغ المبلغ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بجدة دائرة التنفيذ للشامة والمكروين 5867488005 15 / 07 / 1447 محمد حسام هشام الطرلسي 2325321582

إبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بيباتته، ولتعلن تبليغ المبلغ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بالهاتف دائرة التنفيذ القرايمة 5963754003 01 / 08 / 1447 شرقة الفواز المرحد المحرودة 7017596466



عبدالمحسن الجحлан

تعثر الهلال يشعل سباق الوصافة

لا تُقاس المسيرة بطولها فقط، في دوري روشن السعودي، بل بثبات الخطى في المنعطفات الحاسمة، وهو ما يميّز الكبار حين تشتد المنافسة وتضيق هوامش الخطأ. الجولة الأخيرة كانت واحدة من تلك المحطات المفصلية، بعدما تعثر الهلال أمام الرياض في مباراة بدت على الورق أسهل، لكنها على أرض الواقع كشفت الكثير من التفاصيل الفنية والذهنية، التي ستؤثر في شكل الصراع خلال ما تبقى من الموسم.

تعثر الهلال لم يكن مجرد فقدان نقطتين، بل هدية ثمينة أعادت الأمل للأهلي والنصر والقادسية والتعاون؛ الفرق التي تتصارع بشراسة على الوصافة، ولا تزال تتربص أي فرصة للاقترب من الصدارة أو الضغط على المتصدر. فالدوري، وإن بدا في بعض مراحل محسومًا، إلا أن مثل هذه النتائج تؤكد أن المسيرة لا تزال طويلة، وأن حسابات البطولات لا تُحسم إلا في الجولات الأخيرة.

الرياض، من جانبه، لعب المباراة بعقلية مختلفة؛ هدفها الأول تعطيل الهلال قبل التفكير في التسجيل. لاعبو الرياض فعلوا كل شيء في سبيل ذلك، سقوط متكرر، ومشاحنات، وإضاعة وقت، وكسر إيقاع اللعب في كل فرصة ممكنة، خطة يعرفها جيدًا مدربيهم كاريبنو، المدير الفني النصاروي السابق، الذي خاض المواجهة بكل "الأسلحة المشروعة" في قاموس كرة القدم، ونجح في إخراج الهلال من المباراة ذهنيًا قبل أن يعطله فنيًا.

الهلال، رغم استحوذته وأفضليته النسبية، بدا عاجزًا عن ترجمة أنصاف الفرص إلى أهداف. مشكلة الهدف باتت واضحة، فالزعيم يفتقد اللاعب القادر على استثمار أقل الفرص، وهو أمر لا يليق بفريق ينافس على أكثر من بطولة محلية وقارية. غياب الفاعلية الهجومية حول السيطرة إلى عبء، وجعل أي ارتداد أو توقف في اللعب فرصة للخصم لالتقاط الأنفاس.

كما ظهر الاحتياج الواضح لتعزيز الجهة اليمنى؛ أقصد الظهير، التي أصبحت نقطة مكشوفة فنيًا، سواء في البناء الهجومي أو التغطية الدفاعية. هذا الخل يتكرر، ومع الفرق التي تلعب بإغلاق المساحات، يصبح الحل أكثر تعقيدًا.

أما مدرب الهلال إنزاعلي، فيتحمل جزءًا من المسؤولية. فالتفكير الميكرو بمواجهة القادسية المقبلة، وربما حسابات المنافسات الأخرى، جعله يدفع ثمن الاستهانة بمباراة الرياض، ليخسر نقاطًا كانت في المتناول. في دوري مثل روشن، لا توجد مباريات سهلة، ومن يلتفت بعيدًا عن الحاضر، يعاقبه الواقع سريعًا.

في النهاية، تعثر الهلال لا يقلل من قيمته، لكنه يذكر بأن مسيرة الكبار تحتاج إلى تركيز دائم، وأن سباق الوصافة والصدارة اشتعل مجدداً، بانتظار جولات قد تكون أكثر إثارة وندية.

ألونسو.. الأبرز لخلافة سلوت في قيادة ليفربول



البلاد (جدة)

يبدو أن أيام المدرب الهولندي أرنه سلوت مع فريق ليفربول باتت معدودة، بعد أن أظهرت تقارير نية إدارة النادي بإقالته من منصبه، بعد سلسلة من النتائج السلبية هذا الموسم.

وأشارت تقارير إعلامية بريطانية إلى أن إقالة سلوت باتت وشيكة، وأن المرشح الأبرز لخلافته هو الإسباني تشابي ألونسو، نجم ليفربول السابق، الذي أقيّل من تدريب فريق ريال مدريد مؤخرًا.

وأوضحت المؤشرات أن ألونسو يتوق لخوض تجربة تدريبية جديدة في الدوري الإنجليزي

الممتاز، بعد أن لمع اسمه في الدوري الألماني مع باير ليفركوزن، وتجربته في الدوري الإسباني مع ريال مدريد الذي لم يصبر عليه كثيرًا.

وتشير مصادر مقربة من دوائر صنع القرار إلى أن النادي لا ينظر إلى اسم تشابي ألونسو كخيار عابر، بل كجزء من رؤية طويلة المدى؛ لإعادة بناء الفريق على أسس فنية واضحة، تتماشى مع هوية ليفربول التاريخية.

ويحظى ألونسو بتقدير كبير داخل أروقة "أنفيلد"، ليس فقط لما يقدمه على الصعيد التدريبي في تجربته الأخيرة، بل أيضاً لما يمثله من قيمة رمزية لجماهير النادي؛ باعتباره أحد أبرز لاعبي ليفربول في العصر الحديث، وصاحب دور محوري في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا عام 2005، حيث إن هذا الإرث يمنحه أفضلية معنوية قد تسهل عملية تقبله من قبل

الجماهير، وتمنحه هامش ثقة مبكر في حال إتمام الاتفاق.

وتسعى إدارة ليفربول لحسم ملف المدرب مبكرًا، ما يمنح النادي استقرارًا فنيًا، ويساعد في التخطيط لسوق الانتقالات الصيفية بصورة أكثر دقة.

في المقابل، يظل موقف سلوت محل تساؤل، ورغم أن نتائجه لم تكن كارثية، إلا أن التقييم داخل النادي لا يقتصر على النتائج فقط، بل يشمل الهوية الفنية، والقدرة على تطوير اللاعبين، ومدى الانسجام مع المشروع الإستراتيجي طويل الأمد، وهو ما يفتح الباب أمام سيناريو التغيير، إذا ما رأت الإدارة أن المرحلة المقبلة تتطلب اسمًا بخبرات وأفكار مختلفة.

الأمريكية رودمان الأعلى أجرًا في التاريخ

البلاد (جدة)

كتبت اللاعبة الأمريكية ترينيتي رودمان فصلًا جديدًا في كرة القدم النسائية، بعد أن وقعت عقدًا جديدًا مع فريقها واشنطن سبيريت، جعلها اللاعبة الأعلى أجرًا في التاريخ.

وبموجب العقد الجديد الذي يمتد لثلاثة أعوام، ستقاضى رودمان راتبًا سنويًا يبلغ مليوني دولار، لتعطي بذلك قمة هرم الرواتب في كرة القدم النسائية عالميًا.

وأوضح وكيل أعمالها، مايك سينكوفسكي، أن هذا الاتفاق يضع معيارًا جديدًا غير مسبوق على مستوى اللعبة.

ويُعد هذا العقد علامة فارقة في مسيرة الدوري

الأمريكي للسيدات، ليس فقط من الناحية المالية، بل أيضًا من حيث الدلالة المعنوية؛ إذ يؤكد تمسك واحدة من أبرز نجوماته بالبقاء داخل المسابقة، في خطوة تعكس التحول المتسارع في القيمة السوقية للاعبات الصف الأول.

ولطالما شكت اللاعبات من عدم المساواة في الأجور مع لاعبي كرة القدم الرجال الأمريكية، على الرغم من أن الكرة النسائية في أمريكا حققت إنجازات أكبر بكثير من الكرة الرجالية.

وقالت رودمان في بيان رسمي صادر عن النادي: "كنت متأكدة أن هذا هو المكان الذي أريد أن أواصل فيه كتابة مسيرتي"، في إشارة إلى التزامها طويل الأمد مع واشنطن سبيريت، وبقائها في الدوري الأمريكي للسيدات رغم وجود اهتمام كبير من أندية أوروبية.

وعلى الرغم من صغر سنّها؛ إذ لم تتجاوز الـ 23، تمتلك رودمان سجلًا غنيًا بالإنجازات، بعدما قادت فريقها للتتويج بلقب الدوري عام 2021، ونالت في الموسم ذاته جائزة أفضل لاعبة صاعدة.

وشاركت رودمان في 47 مباراة مع منتخب الولايات المتحدة للسيدات، أحرزت خلالها 11 هدفًا دوليًا.

من جهتها، أكدت ميشيل كانغ، مالكة نادي واشنطن سبيريت، أن تأثير رودمان يتجاوز حدود الملعب، قائلة: "ترينيتي تجسد مستقبل النادي ومستقبل كرة القدم النسائية".

يشار إلى أن ترينيتي هي ابنة نجم كرة السلة الأمريكي السابق، دينيس رودمان، الذي اشتهر بمظهره وتصرفاته المثيرة للجدل مع أنه كان أحد نجوم اللعبة، حيث حقق لقب دوري كرة السلة الأمريكي (NBA) خمس مرات، وانضم إلى نادي مشاهير السلة الأمريكية، لكن اللاعبة أشارت إلى أن علاقتها بوالدها متوترة وليست مثالية، وأنها تود أن يعرفها الناس؛ بسبب تفوقها الرياضي وليس مجرد كونها ابنة دينيس رودمان.



الإعلانات الفردية

جدة

● ISTAJUL HAQUE, Indian national announces the loss of his passport No: S1909901 issued at Kolkata on 22/ 05 /2018 any who finds it please return it to the Indian consulate at Jeddah.

● تعلن/رقية جان محمد غلام حسين أفغانية الجنسية عن فقدان جواز سفرها رقم OA2173022 تاريخ الاصدار 2014/08/14 مكان الاصدار جدة فعلى من يجده يسلمه للقنصلية الأفغانية بجدة او الاتصال على جوال رقم 0581710229 وله الشكر .

● يعلن/زكير خان نجيب الله أفغاني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم KB4124291 فعلى من يجده يسلمه للقنصلية الأفغانية بجدة او الاتصال على جوال رقم 0539167572 وله الشكر .

جازان

● يعلن/ محمد طارق احمد مقبل يميني الجنسية عن فقدان/ هوية مقيم رقم ٢٥٧٧٣٠٥٧٤٧ مكان الإصدار موقع بوابة الوزارة الالكترونية تاريخ الإنتهاء ٢٠٢٦/٠٨/٣٠ يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها إلى أقرب مركز شرطة وله الشكر،،،

تعلن دائرة التنفيذ الخامسة بمحكمة التنفيذ بجازان

بأنه يوجد لديه طلب إثبات إسعار برقم (٤٧٧٢١٨٣٥٢) وتاريخ ١٩/٠١/١٤٢٧هـ مقدم من المدعى (المنفذ ضده): علي بن محمد بن عطية خرمي - سعودي الجنسية - يحمل السجل المدني رقم (١٠٤١١٢٢٠٩٠) ضد كلاً من المدعى عليه (طالب التنفيذ) خالد بن يحيى مهدي عريجي سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠٧٩٤٦٢١٨٦)، والمدعى عليه (طالب التنفيذ) محمد بن علي حمود خلوقة سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠٧٢٣٥٩٦٢١)، والمدعى عليه (طالب التنفيذ) علاء بن علي حسين أبو طالب سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠٥٠٠٧٣٨١٤)، والمدعى عليه (طالب التنفيذ) ناصر إبراهيم ناصر العربي سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠١٥٨٣٠١٧٥)، والمدعى عليه (طالب التنفيذ) علي بن محمد بن سعد آل صالح سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠٤٥٥٤٩١٤٢)، والمدعى عليه (طالب التنفيذ)، يحيى عطية طيب خرمي سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠٥٧٠٩١٢٧٨)، والمدعى عليه (طالب التنفيذ) : أحمد بن عبده أبو شملة حكيم سعودي الجنسية يحمل السجل المدني رقم (١٠٢٩٨٧٨٤٠٨) والمدعى عليها (طالبة التنفيذ) شركة بنك الرياض سجل تجاري رقم (١٠١٠٠٠١٠٥٤) . في مبالغ مالية، والذي يطلب فيه إثبات إسعاره، واستناداً للمادة (٤/ ٧٧) من نظام التنفيذ، جرى نشر هذا الإعلان بالصحيفة الرسمية فمن له اعتراض على إثبات الاسعار فيستخدم بذلك الدائرة التنفيذ الخامسة بمحكمة التنفيذ بجازان خلال ثلاثين يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان. والله الموفق.

مدارس مسك تحصل على شهادة الآيزو في إدارة الجودة

البلا (الرياض)

حصلت مدارس مسك على شهادة الآيزو (ISO 9001:2015) لنظام إدارة الجودة، في خطوة تعكس التزامها المؤسسي بتطبيق المعايير العالمية المعتمدة، وقدرتها على إدارة عملياتها التعليمية والإدارية بكفاءة وشفافية، وترسيخ نهج التحسين المستمر في جميع مستويات الأداء. وتعد الجودة في مدارس مسك

منهج عمل لا شعاع؛ ما يجعلها من المؤسسات التعليمية الرائدة التي يُحتذى بها، ويعكس حصول مدارس مسك على شهادة الآيزو لنظام إدارة الجودة، ونضج أسلوب المدارس في الحوكمة المؤسسية، وإدارة المخاطر، وبناء الإجراءات الواضحة، واتخاذ القرارات المبنيّة على البيانات، بما يضمن اتساق الأداء وتعزيز المساهلة المؤسسية في مختلف قطاعات المدارس، فضلاً عن مخرجات تعليمية تستند



إلى أنظمة محددة ومعايير قابلة للقياس، وآليات متابعة تضمن جودة

المخرجات التعليمية واستدامة التطوير. يأتي اعتماد شهادة

«التجارة»: 17 ألف زيارة تفتيشية مع قرب شهر رمضان

البلا (الرياض)

تواصل وزارة التجارة تنفيذ جولاتها الاستباقية للرقابة على المنشآت التجارية ومنافذ البيع في منطقتي مكة المكرمة والمدينة المنورة، تزامنت مع قرب حلول شهر رمضان المبارك، وتوافد المعتمرين والزوار. ونفذت الفرق الرقابية للوزارة في منطقتي مكة المكرمة والمدينة المنورة (17,582) زيارة تفتيشية خلال الفترة من 1 رجب حتى 5 شعبان 1447هـ؛ شملت الأسواق المركزية، ومنافذ البيع في المنطقة المركزية، ومحال بيع الذهب والمجوهرات، ومحطات الوقود على الطرق المؤدية لمكة المكرمة والمدينة المنورة، ومواقب الإحرام. وأسفرت الجولات التفتيشية الاستباقية عن تحقق الوفرة العالية للسلع والمنتجات التموينية المعروضة للمستهلكين، وتوافر المخزون للمواد الغذائية والتموينية، إضافة إلى مطابقة السلع والمنتجات للمواصفات القياسية المعتمدة، وامتثال المنشآت ومنافذ البيع بأنظمة حماية المستهلك.

مدمن يقتل شقيقته أثناء دفاعها عن والدها

البلا (جدة)

أسند مدعى عام محكمة الجنايات الكبرى في العاصمة الأردنية عمّان تهمة القتل العمد مع سبق الإصرار لشقيق المحامية زينة عبد الرحمن المجالي، وقرر توقيفه 15 يوماً قابلة للتجديد. وأظهر تشريح الطب الشرعي تلقي زينة المجالي أربع طعنات؛ إحداها نفذت إلى القلب مباشرة داخل منزل نوبها في جريمة هزت المجتمع الأردني مؤخراً، وأكدت مقربون أن زينة المجالي عانت تصرفات شقيقها وتعاطيه المخدرات، وأشارت سابقاً إلى ذلك عبر منشور على صفحتها الإلكترونية من خلال تطرقها إلى مسلسل درامي يتقاطع مع حالتها، تضمن دعوتها لعدم السكوت حيال سلوكيات سيئة يرتكبها الأبناء، والعمل علاجهم نفسياً. وفارقت المحامية- المعروفة بنشاطها الاجتماعي- الحياة بعدما دافعت عن والدها ضد بطش شقيقها، وتلقت طعنات قاتلة لم تهملها لنقلها إلى المستشفى. وخضع شقيقها لجلسات استجواب لدى المدعي العام قبل ترحيله إلى مكان توقيفه في مركز الإصلاح والتأهيل، بينما تواصل النيابة العامة الاستماع إلى إفادات شهود من العائلة.



«كرت أزرق» سوداني مصري إلى برلين

البلا (جدة)

اختارت إدارة مهرجان برلين السينمائي الدولي الفيلم السوداني المصري «كرت أزرق» من إخراج محمد العمدة، وكتابة باولا ثابت، وإنتاج أمجد أبو العلاء، ومنتجة مشاركة مي عودة. بهذا تتواصل إنجازات المخرج والمنتج أمجد أبو العلاء، في العام الجاري؛ حيث كان قد تم اختيار فيلمه «سُموت في العشرين» الذي حصده جائزة أفضل مخرج في عمله الأول من مهرجان فينيسيا، ونال الكثير من الجوائز الأخرى.



صانعة المحتوى الرقمي فاطمة فلور لدى حضورها عرض أزياء في مدينة جدة (تصوير-صباحي الحداد)

تنقله الخفافيش.. فيروس «نيباه» يعود مجدداً

البلا (وكالات)

عاد فيروس "نيباه" القاتل إلى الظهور مجدداً، بعدما أكدت السلطات الهندية ظهور 5 حالات إصابة بالفيروس في ولاية البنغال الغربية الشرقية، شملت أطباء وممرضين.

وأفادت السلطات الصحية بتسجيل ثلاث إصابات جديدة مؤخراً. إضافة إلى حالتين سابقتين لمرضين؛ أحدهما ذكر والآخر أنثى، ثبتت إصابتهما بالفيروس. وكان الممرضان يعملان في مستشفى خاص بمدينة باراسات القريبة من العاصمة كولكاتا؛ وفقاً لما نقلته صحيفة "إنديبننت" البريطانية. يصف فيروس نيباه من قبل منظمة الصحة العالمية تعامل مرض عالي الخطورة، وتعتبر العدوى البشرية بالفيروس نادرة، وغالباً ما تنتقل من الخفافيش إلى الإنسان. يبدأ المرض غالباً بأعراض شبيهة بالإنفلونزا؛ مثل الحمى، والصداع، وآلام العضلات والإرهاق، وقد تظهر أعراض تنفسية؛ مثل السعال أو ضيق التنفس أو الالتهاب الرئوي. وأشد المضاعفات خطورة هي التهاب الدماغ، مع ظهور أعراض عصبية مثل تغير الوعي، والتشنجات أو الغيبوبة بعد أيام أو أسابيع من بداية المرض. بعض المرضى قد يُصابون أيضاً بالتهاب السحايا.

هندي يقتل ابنته الطالبة ضرباً بالعصا

البلا (وكالات)

شهدت قرية جارسينتالي في فارديا، الهندية- مؤخراً حادثاً مأساوياً، عندما قام كريشنا جيسوال، الأب، بضرب ابنته 4 سنوات بعضاً؛ لأنها فشلت في العد حتى الرقم 50 أثناء تدريبه لها في المنزل. أسفر الاعتداء عن فقدان الطفلة الوعي، ووفاتها فور وصولها إلى المستشفى الحكومي القريب. بعد الحادث، اتصل الأب بزوجته وأخبرها أن ابنته سقطت على الدرج أثناء اللعب، في محاولة لتغطية جريمته. وعند وصول الزوجة إلى المستشفى، لاحظت وجود إصابات جسدية واضحة على جسد الطفلة، ما أثار شكوكها، ودفعها للإبلاغ عن الحادث للشرطة فوراً. خلال التحقيقات، اعترف كريشنا جيسوال بفعلته أمام الشرطة، موضحاً أن غضبه نشأ من فشل ابنته في العد حتى 50، وأنها لم تذهب للمدرسة؛ لذلك كان يقوم بتعليمها في المنزل.

تسعينية تحطم التلفاز دفاعاً عن «أبطالها»

البلا (وكالات)

أثارت جدة صينية تبلغ من العمر 91 عاماً، موجة من الضحك والإعجاب على منصات التواصل الاجتماعي، بعد انتشار مقاطع فيديو توثق ردود فعلها «الشرسة» تجاه المسلسلات التلفزيونية، والتي وصلت إلى حد تحطيم شاشة التلفاز؛ دفاعاً عن شخصياتها المفضلة. واضطرت عائلة الجدة، المقيمة في مدينة داليان، بمقاطعة لياونينغ، إلى تركيب حاجز حماية مصنوع من «الأكريليك» المقوى أمام شاشة التلفزيون الجديد، بعد أن تسببت ضربات



الجدة المتكررة بإتلاف الجهاز السابق، وظهور خطوط سوداء على الشاشة الجديدة خلال ثلاثة أيام فقط، من شرائها. وذكرت حفيدتها ليو، أن الجدة تنفعل، بشدة، عند رؤية مشاهد الظلم في مسلسلات الفنتازيا والتشويق الصينية، حيث تشرع في توبيخ الشخصيات الشريرة، وصفع الشاشة، ومطالبة الشرطة بالتدخل لإنقاذ الأبطال. ورفضت العائلة مقترحات المتابعين استخدام جهاز عرض سينمائي (بروجكتر) على الحائط بدلاً من التلفاز، خوفاً من أن تقوم الجدة بضرب الجدار الصلب بقوة فتؤذي يدها، أو تعرض نفسها للكسر.

«البروتين».. كنز لكنه مدمر للصحة

البلا (وكالات)

الأشخاص يستهلكون نحو 20% أكثر من ذلك. وبحسب موقع Mayo Clinic هناك أربعة أعراض تنذر بمشكلات صحية خطيرة ناتجة عن زيادة تناول البروتين يومياً خاصة من اللحوم الحمراء، قد يؤدي الإفراط في البروتين إلى مشكلات هضمية مزعجة؛ مثل الإمساك، والانتفاخ، وآلام المعدة. تناول كميات كبيرة من البروتين يمكن أن يسبب ما يُعرف بـ«رائحة الفم الكيتونية»، وهي ناتجة عن الحالة، التي يحرق فيها الجسم الدهون بدلاً من الجلوكوز للطاقة. قد تكون رائحة الفم فاكهية، أو تشبه طلاء الأظافر بسبب إنتاج الأسيتون.

أبرزت الإرشادات الغذائية الأمريكية الجديدة، الصادرة عن وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، أهمية البروتين في النظام الغذائي؛ سواء من المصادر الحيوانية أو النباتية. لكن الإفراط في تناول البروتين يمكن أن يضر بالصحة، رغم أن الخبراء يختلفون حول كمية الزيادة المسموح بها. وأوصت المراكز الصحية العالمية بالحصول على 0.8 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم يومياً، في حين أن معظم



الأستراليون يصطفون لمشاهدة زهرة «الجثة»

البلا (وكالات)

اصطف آلاف الأستراليين في طواوير طويلة أمام حديقة «أديليد» النباتية؛ لمشاهدة تفتح زهرة «الجثة» النادرة للغاية، والتي أثارته دهشة الزوار براحتها المفاجئة، التي تشبه رائحة اللحم المتعفن والحيوانات النافقة.

واستقبلت الحديقة زوارها لإلقاء نظرة خائفة على نبات «التيتان أروم» العملاق، الذي أطلق عليه الموظفون لقب «سميلاني»، وهو ثمرة جهد استمر 20 عاماً لتوفير الظروف البيئية المثالية لإزهار هذا النوع المهدد بالانقراض، والذي لا يتجاوز عدده في البرية

1000 نبتة فقط بموطنه الأصلي في سومطرة الإندونيسية. وأوضح مات كولتر، أمين قسم البستنة في الحدائق النباتية بجنوب أستراليا، أن «سميلاني» ناتجة عن بذور تبرعت بها جهات علمية عام 2006، مشيراً إلى أن هذه هي المرة الثانية التي

تزهّر فيها هذه النبتة تحديداً منذ عام 2021. وتتميز الزهرة بقدرتها على الوصول لارتفاع ثلاثة أمتار، لكنها لا تظل مفتوحة سوى لـ 48 ساعة فقط قبل أن تبدأ في الانهيار. وأكد خبراء النباتات أن الرائحة الكريهة التي تنبعث من الزهرة كل 30 إلى 60 ثانية

تتكون من 70 مركباً مختلفاً، هي وسيلة طبيعية لجذب الملقحات مثل خنافس الجيف ونباب اللحم. ورغم الرائحة المنفرة، لم يمنع ذلك الحشود من التوافد لاختبار حاسة شمهم، وتوثيق هذه اللحظة العابرة للنبات الذي يزهر مرة واحدة كل سنتين إلى خمس سنوات.

