



مملكة الإنسانية تواصل  
مساعداتها للشعوب الشقيقة

3



صفحة  
9  
اليوم.. انطلاق  
مناشآت طواف  
العلا 2025



صفحة  
7  
ضمك يصعق الاتحاد بهدف قاتل



صفحة  
3  
تفريخ الدفعة (105)  
من طلبة كلية  
الملك فيصل الجوية



صفحة  
2  
"NHC" تعلن إطلاق شركة متخصصة في التقنية

الثلاثاء 28 رجب 1446 هـ الموافق 28 يناير 2025م السنة 92 العدد 24333  
10 صفحات  
الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية  
صدرت في 4 / ابريل / 1932

## تعزير العلاقات الاستثمارية بين المملكة وإيطاليا

« البلاد - العُلا »

عُقد في محافظة العُلا أمس، اجتماع الطاولة المستديرة السعودي- الإيطالي رفيع المستوى، بحضور ومشاركة رئيسة وزراء الجمهورية الإيطالية السيدة جورجيا ميلوني، ووزير الاستثمار المهندس خالد الفالح، وعدد من المسؤولين وممثلي القطاع الخاص، وكبرى الشركات من البلدين.

وتناول الاجتماع عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك؛ شملت: الطاقة الخضراء، وقطاع السيارات، والبنية التحتية، والسياحة، والمنتجات الزراعية، واستفادة الشركات الإيطالية من الاستثمارات الداخلية السعودية، التي من المتوقع أن تصل إلى 11.8 تريليون ريال سعودي خلال السنوات الست المقبلة. كما تناول فرص الاستفادة من الخبرات الإيطالية في السياحة التراثية، ومساهمة الشركات السعودية الإيطالية في دفع عجلة تنمية المهارات ومشاريع السياحة المستدامة، وتوفير 1.6 مليون فرصة عمل في هذا القطاع الحيوي بحلول العام 2030.

2



« ضمن سلسلة مشاريع وطنية تسعى للحفاظ على الإرث الثقافي .. »

## إطلاق المرحلة الثانية لتوثيق مواقع التراث المغمور بالمياه

البلاد - الرياض

أعلنت هيئة التراث إطلاق المرحلة الثانية من أعمال مسح وتوثيق مواقع التراث الثقافي المغمور بالمياه، وذلك بالتعاون مع جامعة الملك عبدالعزيز، وجامعة نابولي الإيطالية، وبمشاركة دولية ممثلة بمركز الآثار البحرية والتراث الثقافي الغارق في جامعة الإسكندرية، والمعهد الوطني لبحوث التراث البحري في كوريا الجنوبية، بالإضافة إلى جامعة كيب تاون بجنوب أفريقيا.

ويهدف المشروع إلى دراسة وتوثيق مواقع التراث الثقافي المغمور بالمياه غير المكتشف؛ إذ يأتي إطلاق هذه المرحلة ضمن سلسلة من المشاريع الوطنية، التي تسعى إلى الحفاظ على الإرث الثقافي للمملكة بكافة مكوناته، وتطوير نهج يضمن استدامة التراث المغمور، ومن خلال هذا العمل سيتم التركيز على المواقع المستهدفة بين محافظتي جدة والقنفذة، إضافة إلى توفير معلومات دقيقة تسهم في إدارة مواقع التراث المغمور وحمايتها، وتوسيع البحوث والدراسات العلمية المرتبطة بها، ما يسهم في توثيق هذا الموروث الثقافي، وتعزيز المعرفة حوله.



الذي يمتد بين محافظتي جدة والقنفذة. ومن المتوقع أن تسفر المرحلة الثانية من المشروع عن إعداد تقارير علمية شاملة، تتضمن تحليلاً لما يتم العثور عليه من مكتشفات ودلائل أثرية، متضمنة خطة لإدارتها وحمايتها، إضافة إلى توثيق علمي متكامل لعناصر التراث المغمور المكتشفة، مع توفير قاعدة

16%

### نمو سجلات الخدمات

البلاد - الرياض

كشفت وزارة التجارة عن تنامي السجلات التجارية في قطاع الخدمات الإدارية، وخدمات الدعم بنسبة 16% خلال العام 2024م، مقارنة بالعام 2023م. وتضمن القطاع عدداً من الأنشطة الواعدة، التي حققت نمواً ملحوظاً خلال العام، حيث نمت سجلات "نشاط خدمات نظام الأمن" بنسبة 41%، ليصل إجمالي سجلات النشاط (2,519 سجلاً تجارياً)، وزادت سجلات "نشاط التغليف والتعبئة" بنسبة 34%، ليبلغ إجمالي سجلات النشاط (9,775 سجلاً تجارياً). وارتفعت سجلات "نشاط وكالات السفر" بنسبة 30%، ليصل إجمالي سجلاته إلى (10,502 سجلاً تجارياً)، ونمت سجلات "نشاط مشغلي الجولات السياحية" بنسبة 23%.

تعزير

### الاستثمار الأمثل للمواقع التعدينية

البلاد - الرياض

نقّدت وزارة الصناعة والثروة المعدنية 603 جولات رقابية على عدد من المواقع التعدينية، في مختلف مناطق المملكة خلال شهر ديسمبر الماضي، ووجهت 386 إنذاراً للمواقع التعدينية المخالفة لنظام الاستثمار التعديني، وذلك تطبيقاً لمبدأ الإنذار قبل إقرار المخالفة. وأكد المتحدث الرسمي للوزارة جراح الجراح، عزم الوزارة على مواصلة متابعة الأنشطة التعدينية، وضمان حماية القطاع من الممارسات غير النظامية، والمحافظة على الثروات المعدنية؛ لتحقيق الاستغلال الأمثل لها.

وتهدف الوزارة إلى تعظيم القيمة المحققة من الموارد المعدنية في المملكة، وزيادة جاذبية قطاع التعدين؛ وفق مستهدفات رؤية المملكة 2030، حيث تقدر قيمة الثروات المعدنية في المملكة بنحو 9.3 تريليون ريال، تنتشر في أكثر من 5.300 موقع.

2

## في مجالات الطاقة الخضراء وقطاع السيارات والبنية التحتية تعزيز العلاقات الاستثمارية بين المملكة وإيطاليا

واسعة للفرص

أمام القطاع الخاص وتعزيز نمو فرص العمل، وذلك على ضوء الخطط القائمة لتوفير 1.6 مليون فرصة عمل في قطاع السياحة بحلول العام 2030.

كما شهد الاجتماع توقيع 26 مذكرة تفاهم في عدة مجالات شملت الإنشاءات والطاقة المتجددة والتبادل الثقافي والتقنيات الرقمية؛ التي تهدف إلى التأكيد على الشراكة المتنامية بين المملكة وجمهورية إيطاليا. يذكر أنه في عام 2023 بلغت قيمة إجمالي الصادرات السعودية إلى إيطاليا 18.5 مليار ريال سعودي، وتضمنت بشكل أساسي منتجات مثل: الوقود المعدني والبتروكيماويات، في حين بلغت قيمة الواردات من إيطاليا 22 مليار ريال سعودي؛ مما يعكس الطلب القوي على المنتجات الإيطالية بما في ذلك الآلات والأدوية والحلول الهندسية المتقدمة، كما شهد العام 2024 إصدار 63 رخصة استثمارية للشركات الإيطالية في المملكة؛ مما يمثل نمواً بنسبة 110% عن العام السابق، ويعكس الاهتمام المتزايد بقطاعات مثل: الصناعات المتقدمة، والبناء، والطاقة المتجددة.



كما تناول الاجتماع فرص الاستفادة من الخبرات والمهارات ومشاريع السياحة المستدامة، وفتح آفاق

البلاد - العُلا

عُقد في محافظة العُلا، أمس، اجتماع الطاولة المستديرة السعودي - الإيطالي رفيع المستوى، بحضور ومشاركة دولة رئيسة وزراء الجمهورية الإيطالية السيدة جورجيا ميلوني، ومعالي وزير الاستثمار المهندس خالد بن عبدالعزيز الفالح، وأصحاب السمو والمعالي والسعادة، والرؤساء التنفيذيين، وممثلي القطاع الخاص وكبرى الشركات من البلدين.

وتناول الاجتماع عدداً من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك في مجالات رئيسة للتعاون، شملت: الطاقة الخضراء، وقطاع السيارات، والبنية التحتية، والسياحة، والمنتجات الزراعية، واستفادة الشركات الإيطالية من الاستثمارات الداخلية السعودية، التي من المتوقع أن تصل إلى 11.8 تريليون ريال سعودي خلال السنوات الست المقبلة، إضافة إلى مناقشة العديد من الفرص لتنفيذ مشاريع مشتركة في مجالات مثل: الطاقة الشمسية، وطاقة الرياح، ومبادرات السياحة المستدامة، وتقنيات البناء المتقدمة.

الدفاتر



محمد علي حسن الجفري

ثلاثة من رجال القلم في القرن الماضي عاشوا السراج والدفاتر قبل الكهرباء والحاسوب. آخرهم نيقولا زيادة المؤرخ اللبناني المعروف، لكنهم كلهم مروا بأزمة مع دفاترهم وكتبهم. تجمعت الكتب والدفاتر في منزل زيادة وصارت زيادة على زيادة حتى اضطر إلى أن يعيد النظر فيها ويتخلص مما يراه عبثاً لا يحتاج إليه. وإذا كان على وشك السفر والانتقال إلى مسكن جديد فقد قسم مكتبته الكبيرة إلى مجموعتين كبيرتين ووضعها في كرتين ثم اتفق مع شركة على نقل المجموعة التي لا يريدونها لتحميلها وتخلص منها فلا يبقى معه إلا الكتب التي لا يستغني عنها. وأوكل المهمة إلى شغالة في المنزل تستقبل الشركة خلال غيابه وتلهم على القسم المطلوب التخلص منه. ولكن الشغالة أخطأت فدلّت مندوبي الشركة على رمي الكتب التي قرر صاحبها استبقائها. ولما عاد واكتشف الخطأ الفادح اتصل بالشركة وحاول استعادة ما ضاع ولكن هيبها. فقد ضاعت إلى الأبد. لم يكن أمام الدكتور زيادة إلا أن يعرض بنان الندم على شقائه عمره.

أما الشيخ علي الطنطاوي، فقد عزم على تأليف كتاب بأسلوب وسط بين لغة المشايخ واللغة العصرية. وعكف على ذلك فترة ليست باليسيرة. قال: وعملت الصيف كله حتى تجمع لدي ثلاثة ظروف كبار بعنوان "تعريف عام بدين الإسلام". ثم سافرت إلى الأردن وخرجت من المطار وهي معي خوفاً عليها من الضياع وركبت سيارة. فلما وصلت إلى بيت ابنتي انشغلت بالاستقبال والتوديع فلما انتهت لنفسها بعد أسبوعين بحثت عن المسودات ونقضت البيت وسألت مخافر الشرطة وسيارات الأجرة التي ركبت في إحداها ولكن دون فائدة. فلما كان مني إلا العزم على الكتابة من جديد من ذاكرتي دون مراجعي أو ملفاتي. أما الثالث فهو المفكر الجزائري مالك بن نبي الذي ألف كتاب الظاهرة القرآنية وهو في السجن في باريس. وقد أكمل الكتاب وراجعه في السجن حتى استوى. وعندما اقتربت فرصة الإفراج عنه خشي أن يضارده الحراس فانتهز فرصة زيارة صديق له وزوجته فأعطاهما مسودة الكتاب وخباته الزوجة في صدرها وخرجت من السجن. ولكن الشرطة داهمت منزل هذا الصديق فخافت المرأة أن تعثر الشرطة على ممنوعات فالتقت بمسودة الكتاب في محرقة المدفأة في بيتها. وبذلك نجت هي وزوجها من الاعتقال ولكن الكتاب أصبح رماداً. وسأل مترجم الكتاب ابن نبي: هل أفزعك احتراق كتابك؟ فقال: إن الذي يعيش أهوال السجن في فرنسا تهون عليه الأهوال الأخرى. وبدأ تأليف الكتاب من جديد من ذاكرته. بلا شك إن حزن الثلاثة هؤلاء على ممالكهم الفكرية عظيم ولكنهم لم يأسوا. وفي القديم قال شاعر كاتب:

وقالوا كيف جالك قلت خير  
تقضى حاجة ونفوت حاج  
إنذا زحمت هموم الصرقلنا  
عسى يوماً يكون لها انفراج  
ندبني هرتي وسرور قلبي  
دفاتر لي ومعشوقتي السراج

إلتقى المهتمين في مجالات التدريب .. وزير الموارد البشرية

## رفع مستوى المهارات لتحقيق الكفاءة وتطلعات رؤية المملكة 2030

البلاد - الرياض

التقى معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي -عبر الاتصال المرئي- عدداً من المهتمين والخبراء والمختصين في مجالات المهارات والتدريب في سوق العمل السعودي، ضمن سلسلة من اللقاءات الدورية التي يجريها مع اللجان الوطنية والمواطنين والمختصين في مختلف المجالات، بهدف الاستماع المباشر للتحديات والمقترحات التطويرية لتعزيز أعمال

الوزارة المتعلقة برفع المهارات في سوق العمل. وأكد معاليه خلال اللقاء أهمية، مشدداً بأهمية دور التدريب ورفع مستوى المهارات في تحقيق الكفاءة والتنافسية، وتطلعات رؤية المملكة 2030. وقدم وكيل الوزارة للمهارات والتدريب الدكتور أحمد الزهراني عرضاً حول مبادرات الوزارة في مجال المهارات والتدريب، ودور القطاع الخاص في تلبية احتياجات سوق العمل المستقبلية في القطاعات الإستراتيجية.

كما جرى خلال اللقاء الذي حضره ما يقارب 400 مشارك ومشاركة من مختلف مناطق المملكة، نقاشات حول الجوانب المتعلقة بالتدريب وتنمية المهارات، والمقترحات والجهود التي من شأنها تطوير سياسات وبرامج الوزارة في المهارات والتدريب. يذكر أن اللقاء يأتي في إطار حرص الوزارة على تعزيز التواصل مع مختلف شرائح المجتمع وتلبية احتياجات السوق بما يتماشى مع أهداف رؤية المملكة 2030.

## "NHC" تعلن إطلاق شركة متخصصة في التقنية

البلاد - الرياض

أعلنت شركة "NHC" أسس، عن إطلاقها شركة "NHC innovation"، المتخصصة في التقنية، مما يعكس التزامها بتقديم حلول عقارية وبلدية مبتكرة، وتطوير تقنيات جديدة تواكب تطلعات السوق، وذلك في خطوة إستراتيجية نحو تعزيز الحضور في السوق ورفع مستوى الابتكار في القطاعين العقاري والبلدي.

وأوضح الرئيس التنفيذي لـ NHC محمد بن صالح البطي، أن شركة "NHC

innovation" ستكون نراعاً تقنياً ابتكارياً، ستعمل على توظيف أحدث التقنيات وأفضل الممارسات؛ لتطوير حلول مبتكرة تسهم في تحقيق نمو مستدام وفتح آفاق جديدة من النجاح لجميع الشركاء والعملاء، حيث يمثل هذا التوسع الإستراتيجي خطوة مهمة نحو تقديم حلول تقنية تلبي طموحات الجميع، وتعزز التميز والمنافسة في السوق العقاري والبلدي.

يُذكر أن "NHCinnovation" معنية بتطوير وتشغيل أكثر من 400 خدمة عبر 10 منصات

## 603 جولات لضمان الإستثمار الأمثل للمواقع التعدينية

البلاد - الرياض

نُفذت وزارة الصناعة والثروة المعدنية 603 جولات رقابية على عددٍ من المواقع التعدينية، في مختلف مناطق المملكة خلال شهر ديسمبر الماضي، ووجهت 386 إنذاراً للمواقع التعدينية المخالفة لنظام الاستثمار التعديني، وذلك تطبيقاً لمبدأ الإنذار قبل إقرار المخالفة.

وأوضح المتحدث الرسمي لوزارة الصناعة والثروة المعدنية جراح بن محمد الجراح، أنّ الجولات الرقابية المنفّذة خلال شهر ديسمبر الماضي شملت 119 جولة في منطقة الرياض، و105 جولات في منطقة مكة المكرمة، و88 جولة

في المواقع التعدينية في منطقة نجران، و78 جولة في المنطقة الشرقية، و61 جولة في منطقة جازان، و57 جولة في منطقة المدينة المنورة، و35 جولة في منطقة تبوك، إضافة إلى 26 جولة في منطقة عسير، و13 جولة في منطقة الباحة، و10 جولات في المواقع التعدينية في منطقة القصيم، و8 جولات على المواقع في منطقة حائل، وجولتين في مواقع منطقة الجوف، وجولة واحدة في منطقة الحدود الشمالية. وأكد الجراح، عزم الوزارة على مواصلة تنفيذ جولاتها الرقابية، ومتابعة الأنشطة التعدينية، وضمان حماية القطاع من الممارسات غير

النظامية، والمحافظة على الثروات المعدنية لتحقيق الاستغلال الأمثل لها، إضافة إلى حماية المجتمعات المجاورة لمناطق التعدين، وفقاً للوائح نظام الاستثمار التعديني. وتهدف الوزارة إلى تعظيم القيمة المحققة من الموارد المعدنية في المملكة، وزيادة جاذبية قطاع التعدين؛ ليكون الركيزة الثالثة للصناعة الوطنية وفق مستهدفات رؤية المملكة 2030. إضافة إلى إسهام القطاع في تنويع مصادر الدخل الوطني، وتنمية الإيرادات غير النفطية، حيث تقدر قيمة الثروات المعدنية في المملكة بنحو 9.3 تريليونات ريال، تنتشر في أكثر من 5.300 موقع.

## السلوكيات الخاطئة



نايف جابر البرقاني @naifalbrgani

السلوك العام لأي مجتمع هو في الأساس محصلة لسلوك أفراد، فالرقي في التعامل والوعي سلوكاً حسناً، كما أن العكس يؤكد على التخلف وعدم الوعي، لذلك نحن بحاجة إلى نشر الوعي الاجتماعي الذي يُعرف بأنه مُشاركة الوعي المشترك في المجتمع والوعي بالمشكلات المختلفة التي تواجهها المجتمعات والتجمعات بصفة يومية.

بين الحين والآخر نشاهد الكثير من السلوكيات الخاطئة في الأماكن العامة والطرق، التي من أبرزها رمي العلب والأكياس والمناديل من نوافذ السيارات وتنظيف ما بداخل السيارة عندما تكون الإشارات حمراء والعبث بالممتلكات العامة والحدائق والمنحدرات، وهذه التصرفات بكل تأكيد لا تدل على شيء سوى عدم الوعي بأهمية المحافظة على نظافة ورقي مدننا التي تعتبر بيتنا الكبير وواجهة الجميع، ومما يحز في النفس أننا نجد منزل صاحب هذه التصرفات، جميلاً ونظيفاً ورائحة النظافة تملأ المكان لكنها لا تتجاوز عتبة بابه، ومثل هذه التصرفات تغرس في نفوس الأبناء الكثير من المفاهيم الخاطئة وتحفز على تشويه المنظر العام.

هذه السلوكيات تحتم علينا تظافر الجهود للقضاء على هذه الظواهر التي أصبحت منتشرة بشكل لافت بكل أسف، وذلك من خلال تكثيف البرامج والنشاطات التوعوية في المدارس ووسائل الإعلام المختلفة وخطب الجمعة ووسائل التواصل الاجتماعي وتفعيل دورة الأسرة ونصح من يقومون بالعبث في الممتلكات العامة وبيان سلبية تلك لهم والإبلاغ عنهم في حال الإصرار بالعبث وتفعيل الدور الرقابي والعقابي من تطبيق الأنظمة والقوانين الرادعة ومحاسبة العابثين بالممتلكات العامة وتخريبها، لأن العقاب هو قانون رادع وله ثمار ومنافع كبيرة وهو يحفظ الصلحة العامة، وكما قيل "من أمن العقاب أساء الأدب"، وكلنا في خدمة الوطن.

## 3 آلاف استفادوا من مركز تمكين المرأة بغرفة الشرقية

البلاد - الدمام

استفاد أكثر من 3 آلاف شخص من خدمات مركز تمكين المرأة بغرفة الشرقية لعام 2024، من خلال اهتمامه ودعمه للأنشطة والمبادرات لقطاع الأعمال، بالإضافة إلى المشاركة في دعم الأنشطة المجتمعية.

وقدم المركز خلال العام الماضي برامجاً مبتكرة تهدف إلى تطوير المهارات وتعزيز القدرات، مما يتيح لسيدات الأعمال المشاركة الفعالة في القطاعين الاقتصادي والاجتماعي من خلال المبادرات النوعية أو الشراكات الإستراتيجية، التي أسهمت في تطوير أداء المرأة واتساع دورها في المشاركة في التنمية الوطنية، إذ واصل المركز خطاه في رعاية ودعم تمكين المرأة اقتصادياً بما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة 2030.

واستطاع المركز تنفيذ فعاليات يوم المرأة العالمي بحضور 153 سيدة، والمشاركة في تنظيم الحفل الختامي لأنشطة وفعاليات غرفة الشرقية "حفل الاستقبال السنوي لقطاع الأعمال" بحضور 50 سيدة، من سيدات الأعمال والحكومات والاقتصاديات، كما شارك المركز 20 نشاطاً ضمن برامج المشاركات المجتمعية.

ويهدف مركز تمكين المرأة بغرفة الشرقية إلى إبراز السيدات القياديات وصاحبات الخبرة في المنطقة، والإسهام في رفع مستوى وعي سيدات الأعمال بالجوانب الاقتصادية، وإيجاد بيئة حاضنة تخدم رائدات وسيدات الأعمال، والإسهام في تفعيل مشاركة المرأة في سوق العمل وتحقيق أحد أهداف رؤية 2030، ودعم مشاركة سيدات المنطقة في المحافل المحلية والدولية.

ومحاور المشاركة الناجحة للمرأة في منظومة العمل الاقتصادي، حيث تم عقد 25 زيارة ولقاء تواصل ووفود لسيدات الأعمال، و 18 اجتماعاً وبرنامجاً لمجلس سيدات الأعمال، بالإضافة إلى 19 اجتماعاً وبرنامجاً للجنة المشاغل والمراكز النسائية. ونفذ المركز 27 نشاطاً ضمن مبادرات وبرامج تمكين القياديات، و 43 نسخة من اللقاءات والمحاضرات المتخصصة والعامه، كما استطاع تقديم 120 خدمة معلوماتية واستشارية و 241 تعميم للإسهام في توعية مشتركات الغرفة، ونظم 24 لقاء وورشة عمل ضمن أنشطة نادي غرفة الشرقية للتوسط ماسترن للسيدات، إضافة إلى تنظيم النسخة الثامنة من منتدى المرأة الاقتصادي 2024 تحت عنوان "تمكين القيادة الفاعلة".

وفي ظل الحراك الاقتصادي الكبير الذي تشهده المملكة بشكل عام والمنطقة الشرقية بشكل خاص، واصل المركز أعماله سعياً لتحقيق رؤيته ورسالته التي تنبثق من توجه العام للغرفة بتقديم خدمات وبرامج داعمة و متميزة للمرأة في قطاع الأعمال وتمكينها من ممارسة دورها الإيجابي لتكون شريكاً فاعلاً في التنمية الاقتصادية، حيث وصل عدد المستفيدات من خدمات المركز 3.659 من المهتمين والمهتمات. وكان عام 2024 حافلاً بالإنجازات والنجاحات والتخطيط لآفاق مستقبل واعد بالتمكين للمرأة، وذلك باستمراره في تنفيذ كامل أنشطته بعقد الاجتماعات واللقاءات مع العديد من المسؤولين الحكوميين، والخبراء الاقتصاديين، وأصحاب التجارب الناجحة في ريادة الأعمال، لتقديم صورة متكاملة حول أبعاد

## رئيسة وزراء إيطاليا تزور منطقة الدرّج والمعالم الأثرية بالعلّاء



### البلاد - العلّاء

زارت دولة رئيسة وزراء الجمهورية الإيطالية السيدة جورجيا ميلوني، منطقة "الجرج" التاريخية بمحافظة العلّاء، يرافقها صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة المدينة المنورة، ومعالي وزير التجارة الدكتور ماجد بن عبدالله القصبي "الوزير المرافق"، والرئيس التنفيذي المكلف للهيئة الملكية لمحافظة العلّاء عبيد العقل، وعدد من المسؤولين من الجانب السعودي والإيطالي.

ووفقاً لـ "واس"، شملت الزيارة لمنطقة "الجرج" التي تُعد أول موقع تراثي سعودي يُسجّل ضمن قائمة المنظمة العالمية للتراث والعلوم والثقافة "يونسكو"، أبرز المعالم والمواقع الأثرية والتاريخية؛ مثل: قصر الفريد، وغيره من المواقع التي يعود تاريخها لآلاف السنين.

وقد غادرت دولة رئيسة وزراء الجمهورية الإيطالية السيدة جورجيا ميلوني، والوفد المرافق لها، الأحد محافظة العلّاء، بعد زيارتها للمملكة.

### رعى مذكرات تعاون لتشر الاعتدال..

## أمير الشرقية يفتتح مباني لهيئة الأمر بالمعروف

### البلاد - الدمام

افتتح صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية في مكتبه أمس -عن بعد- عدداً من مباني فرع الرئاسة العامة لهيئة الأمر

بالمعروف والنهي عن المنكر بالمنطقة، شملت مبني هيئة محافظة الجبيل، ومبني هيئة محافظة رأس تنورة، ومركز هيئة المبرز في الأحساء، بحضور معالي الرئيس العام للهيئة الشيخ الدكتور عبدالرحمن بن عبدالله السند.



## تعزيز جودة الحياة بالمدينة المنورة



للمدينة المنورة.

وأعربت الدكتورة نوال الرشيد عن شكرها لسمو أمير منطقة المدينة المنورة على دعمه المستمر للبرامج والمبادرات الرامية إلى تعزيز مكانة المدينة المنورة؛ بصفتها مدينة صحية عالمية، مشيرة إلى أن هذا التعاون يجسد التزام المملكة بمعايير الصحة العامة والاستدامة البيئية؛ بهدف تحسين جودة الحياة لسكان وزوار المدينة المنورة.

### البلاد - المدينة المنورة

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز، أمير منطقة المدينة المنورة، بقاعة الأمير محمد بن عبدالعزيز بالإمارة، رئيسة جامعة طيبة ورئيسة اللجنة الإشرافية العليا لبرنامج المدن الصحية بالمنطقة، الدكتورة نوال الرشيد، يرافقها وفد من منظمة الصحة العالمية وفريق العمل المختص بتحقيق متطلبات الاعتماد الصحي

## الأمير سعود بن مشعل يستقبل المعززين



وأصحاب الفضيلة وأعضاء السلك الدبلوماسي وجمعاً من أهالي المنطقة، الذين قدموا السموه التعازي والمواساة في وفاة أخيه صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن مشعل بن عبدالعزيز -رحمه الله.

### البلاد - جدة

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن مشعل بن عبدالعزيز، نائب أمير منطقة مكة المكرمة، في قصره بجدة، أصحاب السمو الأمراء والمعالي

## تخريج الدفعة (105) من طلبة كلية فيصل الجوية

### الرياض - واس

العالمية في مجالات علوم الطيران والعلوم الفنية، مشيراً إلى أن من بين الخريجين البالغ عددهم 181 خريجاً أشقاء من المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة البحرين والجمهورية التونسية.

ثم ألقى الخريج محمد بن عبدالله آل مشافي كلمة الخريجين، عبّر فيها عن شكرهم لرعاية سمو نائب وزير الدفاع لحفل تخريجهم، سائلاً المولى -العلي القدير- أن يحفظ القيادة الرشيدة، ويدعم على الوطن نعمة الأمن والأمان.

بعد ذلك، أدى الخريجون القسم، ثم ردوا نشيد الكلية، وأعلنت النتائج، وكَرّم سموه الطلبة المتفوقين. واختتم الحفل بعزف السلام الملكي والتقاط صورة تذكارية لسموه مع الخريجين.

حضر الحفل، معالي مساعد وزير الدفاع المهندس طلال بن عبدالله العتيبي، ومعالي مساعد وزير الدفاع للشؤون التنفيذية الدكتور خالد بن حسين البجاري، ومعالي المستشار في وزارة الدفاع والرئيس التنفيذي لبرنامج تطوير الوزارة الدكتور سمير بن عبد العزيز الطبيب، وعدد من كبار المسؤولين من مدنيين وعسكريين، وأولياء أمور الخريجين.

نيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن سلمان بن عبدالعزيز وزير الدفاع، رعى صاحب السمو الأمير عبدالرحمن بن محمد بن عياف نائب وزير الدفاع في مقر كلية الملك فيصل الجوية، حفل تخريج الدفعة (105) من طلبة الكلية.

وكان في استقبال سموه لدى وصوله مقر الكلية، معالي رئيس هيئة الأركان العامة الفريق الأول الركن فياض بن حامد الرويلي، وسمو قائد القوات الجوية الفريق الركن تركي بن بندر بن عبدالعزيز، وقائد كلية الملك فيصل الجوية المكلف اللواء الطيار الركن علي بن محمد الحماد.

وفور وصول سمو نائب وزير الدفاع، عُزف السلام الملكي، ثم بدأ الحفل بتلاوة آيات من القرآن الكريم.

عقب ذلك، ألقى قائد كلية الملك فيصل الجوية المكلف كلمة بهذه المناسبة، رغب فيها بسموه في حفل تخريج الدفعة (105) من طلبة الكلية بعد إتمام مسيرتهم الدراسية والتدريبية على أحدث التقنيات



## مملكة الإنسانية تواصل مساعداتها للشعوب الشقيقة



### البلاد - متابعات

في إطار الدور الإنساني والإغاثي الذي تقدمه المملكة لمساعدة الشعب السوري الشقيق، وصلت إلى مطار دمشق الدولي الطائرة الإغاثية الرابعة عشرة، ضمن الجسر الجوي السعودي، الذي يسيّره مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية؛ تحمل على متنها المواد الغذائية والإيوائية والطبية.

بهدف تلبية احتياجات الأسر التي فقدت كل ما تملك؛ بسبب الدمار الشامل الذي لحق بمنازلهم. وإلى اليمن، حيث اختتم مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية المشروع الطبي التطوعي لجراسات المخ والأعصاب في محافظة عدن، وذلك بالتعاون مع البرنامج السعودي لتنمية وإعمار اليمن. وقام الفريق الطبي خلال الحملة بالكشف على 225 فرداً، وإجراء 67 عملية جراحية.

في السياق، وُزِع المركز قسائم شراعية للكسوة الشتوية في بلدة جنديرس بمحافظة حلب، استفاد منها 56 فرداً، كما وُزِع المركز 133 كيس طحين، و133 بطانية، و133 حقيبة عناية شخصية في مدينة حرسنا بريف دمشق، استفاد منها 532 فرداً بواقع 133 أسرة. وفي قطاع غزة، واصل مركز الملك سلمان تقديم المساعدات الإغاثية في بلدة جباليا شمال القطاع، شملت الأغذية والفرش وأواني الطهي وغيرها؛

## أيهما أفضل الشيك الذهبي أم البقاء على رأس العمل؟



أ.د. سالم سعيد جارح  
@drsalem30267810

شهيراً بالإضافة إلى راتبه التقاعدي 5000 ريال، وبذلك يكون حصل على نفسه راتبه وهو على رأس العمل، ومعنى ذلك أن أخذ الشيك الذهبي أفضل من بقائه في العمل.

الف جنية استرليني، وفي اليابان يعكس نظام (كاتاتا كي) حيث يشجع الموظفين كبار السن على التقاعد لفتح المجال أمام الأجيال الشابة. وقد رصدت الدولة مبلغ 12.7 مليار ريال لسلف التكاليف المخصصة للأعوام المالية 2025، 2026، 2027م على أن تكون الأولوية لأصحاب المؤهلات الأدنى ثم التدرج للمؤهلات الأعلى، ولو توقعنا السيناريو المتوقع لحساب قيمة الشيك الذهبي لموظف خدم الدولة 20 سنة ويقي له للتقاعد 10 سنوات وراتبه الحالي 10000 ريال، فنحسب راتبه التقاعدي بالمعاملة التالية: "الراتب

المحدد عند 60 سنة. فبرنامج المصاحفة الذهبية يوازي مبادرات عالمية تحفز الموظفين على الاستقالة طوعاً عند تراجع الحاجة إلى مهاراتهم أو حين يشغلون مناصب فائضة عن الحاجة، فعلى سبيل المثال يوفر برنامج (في أي اس بي) في الولايات المتحدة حوافز مالية تصل إلى 25 ألف دولار للموظفين الراغبين في الاستقالة الطوعية، وذلك للذين لم تعد مهاراتهم مطلوبة في سوق العمل، وبالمثل تقدم المملكة المتحدة برنامجاً لضباط الشرطة الراغبين في الاستقالة، مع تعويضات مالية تصل إلى 149,8

## موانع الحمل وحيدة الهرمون

كذلك فإن كل هذه الأنواع لا تُنصح للسيدات اللواتي ظهر لديهن سرطان الثدي، ولا من لديهن أمراض تتعلق بالشرابيين، أو أورام الكبد، أو تشمع الكبد.

بالنسبة للحبوب من هذا النوع فهي تأتي في مجموعات كل منها تحتوي على ثمان وعشرين حبة ويجب ألا يحدث تجاوز في أخذ الحبوب، ومعظمها يجب أن تكون لمدة بينها وبين الحبة السابقة بين ٢١ و ٢٧ ساعة فقط، ولكن هناك نوع يمكن أن تكون المسافة بين الحبة والحبة التي سبقتها من ٢٤ إلى ٣٦ ساعة، كما أن كل هذه الحبوب تؤخذ بشكل مستمر دون انقطاع بسبب الدورة الشهرية.

كل الأنواع السابقة عالية الكفاءة، بالنسبة للشرية واللؤلؤ الهرموني لا يزيد عدد من يحملن خلال سنة من استعماله على اثنين في الألف، وبالنسبة للحبوب لا تزيد عدد من تحمل منهن خلال سنة من تعاطي الحبوب بطريقة مثالية عن واحد في المائة. كل هذه الأنواع بما فيها الحقنة قد تؤدي إلى اضطرابات في الدورة الشهرية، بعض الأوقات تغيب عنهن الدورة طويلاً، عدم حدوث الدورة لا يعني مطلقاً احتباس سائل فاسد في الجسم، بل هو نتيجة لتحول باطن الرحم إلى طبقة نحيفة جداً، ولكن بعض الأوقات قد تطول أيام البورة عندهن، وهذا ناشئ عن نقص في هرمون الاستروجين، ولذا فإن الأطباء ينصحون باستعمال موانع الحمل ثنائية الهرمون لفترة قصيرة، أو استخدام حبوب أخرى من طائفة مضادات الانبثاثات غير المحتوية على الستيرويدات (NSAID)، وكلتا الحالتين السابقتين غير مقلقتين على المستوى الطبي.



د. صالح هاشم الشحري  
@SalehElshehry

وهي تتكون من هرمون البروجستين، مثلها مثل الحقن، وقد تختلف بعضها عن بعض في الجرعة ونوع البروجستين، ومنها الحبوب الصغيرة، والشرية التي تفرس تحت الجلد، واللؤلؤ الرحمي - الهرموني.

وتعمل كلها بنفس طريقة عمل الحقنة، تقلل كثيراً من حدوث الإباضة، وتزيد من كثافة إفرازات عنق الرحم مما يقلق الطريق أمام الحيوانات المنوية، وكذلك تؤدي إلى تحفيز بطانة الرحم. وعلى النقيض من الحقن، فإن من يستعملنها يستعدن قدرتهن الإحصائية بسرعة بعد توقيفها، كما أنها لا تقلل من نسبة هرمون الاستروجين المطلوب لبنية العظام، وبالتالي يمكن استعمالها حتى سن انقطاع الطمث.

ورغم أن الحبوب من هذا النوع تعرف بحبوب الإرضاع، فإن كل أنواع موانع الحمل وحيدة الهرمون لا تتعارض مع الإرضاع، بل إن موانع الحمل ثنائية الهرمون ذات الجرعة المنخفضة من الاستروجين لا تقلل كمية حليب الأم، ويمكن للمرعات تعاطيها مع بعض الإحتياطات.

كل من ينتمي لهذه المجموعة من موانع الحمل يمكن إعطاؤها في الحالات التي لا تكون فيها موانع الحمل الهرمونية خياراً مثالياً، مثل حالات السمنة، والضغط، والتدخين، ومريضات السكري ما لم تكن لديهن مشكلات صحية تتعلق بالأوعية الدموية.

## وسائل "التباعد" الاجتماعي

للهرب من المشاكل. ولكن بعض الدراسات وجدت أن مخ الإنسان يوحى للشخص بأن هذه الفترات هي فترات تزداد فيها السعادة ولذلك تدفعه للبحث عن المزيد، وهنا يبدأ الإنسان، الذي يظهر بوضوح لو قطع خدمة الإنترنت لسبب أو لآخر. عندها تجد ثورة عارمة لا تهدأ إلا إذا عادت خدمة الإنترنت.

ومن مشاكل منصات التواصل الاجتماعي أن الإنسان يجد نفسه مساقاً للتقليد واتباع أحدث ظواهر المؤثرين ويخاف أن يوصف بأنه متأخرًا عن باقي أقرانه، فمن صفات الشعر الغربية إلى البنطلونات الممزقة أو التحديات التي تنتشر بين الناس كل فترة. ومن الغرائب أن وسائل التواصل الاجتماعي التي بدأت كوسيلة للتواصل بين الأصدقاء والأهل أصبحت سبباً للتباعد بين الناس، فكم من عائلة تجتمع في مكان واحد ولكن كل فرد مشغول بشاشة الهاتف. وقد يسود الصمت لفترة طويلة لا يقطعها إلا تعليق أحدهم على المقطع الذي يتابعه.

مع الأسف، فإن هذه الوسائل تدفع الإنسان إلى العيش في عالم افتراضي بدلاً من أن يعيش الحياة الحقيقية. أما بالنسبة للأطفال فالوضع أخطر، فهي تحربهم من الأنشطة الجماعية والبدنية وتدفعهم للعزلة كما أنها تؤثر على صحة الأطفال حسب آخر الأبحاث العالمية، ولذلك نجد أنهم في الغرب يمنعون أبنائهم من استخدام الأجهزة المحمولة أغلب الأوقات. هذا غير المحتوى الذي يحس منه الإنسان أنه مراقب من قبل هذه الشاشات، فهو ما أن يتحدث عن أي سلعة مثل سيارة أو هاتف إلا ويجد جميع المقاطع التي تروج للسيارات والهواتف تعرض عليه.

ولا أنسى أنني كنت أحدث يوماً مع أبنائي حول موضوع القروض السكنية، وما أن فتحت جوالاً لي لا وجدت إعلانات عن جهات توفر قروضاً لامتلاك السكن.



طارق بن عبد الحميد مشخص

وأصبح الكثير يتبادل مقاطع متنوعة ابتداء من مقاطع الطبخ إلى العناية بالإطفال وانتهاء بمقاطع تقدم نصائح للعمل والتجارة غير مقاطع الإعلانات الترويجية.

قد يقول البعض إن هذه سمة العصر، ففي السابق كان الناس يعتمدون على الكتب للحصول على المعلومات ثم أصبح التلفزيون والراديو، ونحن الآن في عصر الإنترنت. نعم لقد أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي هي المصدر الأول للمعلومات للقطاع كبير من الناس. وكثير من الشباب والأطفال من يقضي الساعات وهو يتنقل بين مقاطع الفيديو دون أساس بالزمن. وأصبح مدمناً على التنقل بين المنصات المختلفة، وبالتالي يصبح الوقت الذي يمضيه الإنسان أمام هذه الشاشات أهم من الأنشطة الأخرى مثل الرياضة أو القراءة أو حتى قضاء الوقت مع الأهل والأصدقاء. بل ولا ينتهي يوم أحدهم إلا والجوال في يديه وقد ينام والمقاطع مستمرة على جواله ويظن الآخرون أنه لا يزال مستيقظاً.

قد يلجأ البعض إلى هذه المنصات ليخفف ضغوط العمل والحياة وتكون وسيلة

## المسامحة بلا حدود

يؤدي إلى تكرار السلوكيات السلبية، كما أن المبالغة في المسامحة يمكن أن تؤدي إلى فقدان الثقة في النفس والشعور بالضعف وسبب للتأثير السلبي على العلاقات الشخصية والمهنية.

وتكمن الأسباب الرئيسية للمبالغة في المسامحة في الخوف من الصراع أو فقدان العلاقات وقد يشعر الأشخاص بالخوف من مواجهة الآخرين أو وضع حدود لهم خوفاً من أن يؤدي ذلك إلى فقدان العلاقات فمن المهم أن ندرك أن المسامحة الصحية لا تعني أن نسمح دائماً أو نتقبل السلوك السلبي بل يعني وضع حدود واضحة لحمائية لأنفسنا والآخرين

ومما لا شك فيه أن المسامحة هي فضيلة مهمة يمكن من خلالها تعزيز العلاقات، كما يمكن التدريب عليها فهي صفة ذاتية ويتم تحسينها وتطويرها بالتدريب خلال المرور بالمواقف المختلفة ووضع الحدود المناسبة لكل شخص يضمن للأفراد حقوقهم، كما أن هذا يجعل الأفراد مرنين جداً في التعامل مع المواقف التي يصطدم فيها بالآخرين ولكن مع وضع هذا في الاعتبار، أن سر المسامحة الحقيقي يكمن في الاتزان.



فاطمة نهار يوسف  
@fatimah\_nahar

المسامحة هي فضيلة سامية تعكس قوة الشخصية والتعاطف مع الآخرين ومع ذلك هناك خط رفيع بين المسامحة الصحية والمبالغة في المسامحة قد يسبب الخلط بين بينهما كوارث في العلاقات الاجتماعية حيث أن المسامحة بإتزان تمنح الأفراد حقوقهم كما هو عكس الحال في النقيض تماماً.

إن المسامحة هي عملية معقدة تشمل إعادة تقييم الأحداث السابقة والتعامل معها بطريقة أكثر إيجابية يمكن أن تكون المسامحة أداة قوية لتعزيز العلاقات وتحسين الصحة النفسية. عندما نسامح الآخرين فأنتنا نعطى لهم فرصة للتعلم من أخطائهم وتصحيحها، مما يؤدي إلى بناء الثقة والتعاون البناء بين الأفراد كما أن المسامحة تساعد على تخفيف الحمل العاطفي المرتبط بالغضب والكرامية. ولا سيما أن هناك خطر من المبالغة في المسامحة عندما نسامح دائماً دون وضع أي حدود أو تقديم تغييرات بناءة يمكن أن يؤدي ذلك إلى استغلال وتصوير ضعف الشخصية. وقد يعتبر الآخرون أن الأشخاص الذين يسامحون بلا حدود أشخاص يسهل مهاجمتهم أو استغلالهم وهذا ما قد

## المشهد القادم أكثر لطفاً ..!

أمّنة عيسى الجحري

تلك الجائحة التي غيرت المفاهيم الاجتماعية والحياتية. وكل ماحدث قد نحت ملامحاً من جديد وأصبح تكويننا البشري أكثر عمقا؛ وانحسرت أمامنا المبادئ وبدأنا نستكين ونشعر أن حواسنا تتجدد؛ والآن ومع عودة "المحور الجديد" وانتشار الفيروس شعر الكثير من الناس بالقلق، لاسيما أنه يتميز بسرعة انتشاره، حيث تشير البيانات إلى أن XEC ينتشر بشكل سريع أكثر من أي من المتغيرات الفرعية المعروفة سابقاً لفيروس كورونا. ومن أعراضه ارتفاع الحرارة والسعال والأم بالجسم بحسب صحيفة "إنديبننت" Independent البريطانية. ولكن لا ينبغي أن نبغى أن نبالغ بالقلق وتخويف الناس لأن ذلك قد يعيق الحياة

لا زلت أذكر كما يذكر غيري فيروس كورونا وحالة الذعر التي أصابتنا والتوق الذي أصاب الناس. ناهيك عن سرعة الإغلاق لكل شيء، وصراخ بين العنقة والصبح نأترجح بين التأهب والخوف... لقد مررنا بمرحلة زمنية لا تتكرر مرحلة يسودها الخوف والريب والتوجس من كل شيء! في تلك الوقت سيطرت "الكورونا" على أذهان الجميع. جميع المشاهدات الحياتية التي رأيناها وكل الكوارث الطبيعية وغير الطبيعية وكل مشاهداته ومالم نشاهده أن تكون بحجم جائحة كورونا

قوات الاحتلال الإسرائيلي تعتقل 20 فلسطينياً

# منظمة التعاون تدعم صمود الفلسطينيين وترفض التهجير القسري



البلاد - واس

أعربت منظمة التعاون الإسلامي، عن رفضها وإدانتها المخططات الرامية لتهجير الشعب الفلسطيني خارج وطنه، سواء كان ذلك بشكل مؤقت أو طويل الأجل، ومحاولات تصفية القضية الفلسطينية، عادة ذلك انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي، وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة.

وجددت المنظمة، دعوتها إلى ضرورة الانسحاب الكامل لقوات الاحتلال الإسرائيلي وإيصال المساعدات الإنسانية بشكل كاف إلى جميع أنحاء قطاع غزة، ومساعدة النازحين للعودة إلى بيوتهم، وتمكين الحكومة الفلسطينية من تولى مهامها في الحفاظ على وحدة الأرض الفلسطينية بما يشمل قطاع غزة والضفة الغربية بما فيها القدس الشرقية، وتنفيذ برامج الإغاثة الطارئة، والإنعاش الاقتصادي، وإعادة الإعمار.

وأكدت المنظمة، دعمها المطلق لحق الشعب الفلسطيني في أرضه ومقدساته، داعية المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته تجاه تنفيذ حل الدولتين، بما يضمن إنهاء الاحتلال والاستيطان الاستعماري الإسرائيلي، وتمكين الشعب الفلسطيني من ممارسة حقه في تقرير المصير واستعادة حقوقه المشروعة بما فيها حقه في العودة وتجسيد سيادة دولة فلسطين المستقلة على حدود عام 1967 وعاصمتها القدس الشريف، وتحقيق السلام العادل والدائم والشامل في المنطقة بموجب قرارات الأمم المتحدة ذات الصلة ومبادرة السلام العربية.

من جانبها، أكدت جامعة الدول العربية أن السبيل الحقيقي والوحيد إلى تحقيق الاستقرار والسلام في الشرق الأوسط هو من خلال تسوية القضية الفلسطينية وتنفيذ حل الدولتين المتفق عليه دولياً وتجسيد الدولة الفلسطينية على حدود الرابع من يونيو 1967 وعاصمتها القدس الشرقية.

وشددت الجامعة العربية، في بيان لها، على أن الالتفاف على هذه المبادئ الثابتة والمحددات المستقرة

التي حظيت بإجماع عربي ودولي لن يكون من شأنه سوى إطالة أمد الصراع وجعل السلام أبعد منالاً بما يُزيد من معاناة شعوب المنطقة وفي مقدمتها الشعب الفلسطيني.

كما شددت على أن القضية الفلسطينية العادلة هي قضية أرض وشعب، وأن محاولات نزع الشعب الفلسطيني من أرضه بالتهجير أو الضم أو توسيع الاستيطان ثبت فشلها في السابق وهي مرفوضة ومخالفة للقانون الدولي، إذ لا يمكن أن يُسمى ترحيل البشر وتهجيرهم عن أرضهم قسراً سوى بالتطهير العرقي.

وأشارت الجامعة العربية إلى أن المرحلة الحالية تقتضي عملاً متواصلاً من الجميع من أجل تثبيت وقف إطلاق النار وضمان استمراره، توطئة للبدء فوراً في إعادة إعمار غزة ومداواة جراح شعبها الذي تعرض لـ 15 شهراً متواصلة من الحرب الوحشية، كما تعرضت بنية القطاع لدمار غير مسبوق في تاريخ الحروب الحديثة.

ودعت جميع دول العالم المؤمنة بحل الدولتين كسبيل للسلام للعمل بشكل حثيث وفوري على بدء مسار

ذي مصداقية للوصول إلى هذا الحل وتطبيقه على الأرض في أقرب الأجال.

من جهة ثانية، استشهد فلسطينيان وأصيب عدد آخر بجروح مختلفة، جراء قصف قوات الاحتلال الإسرائيلي أمس، مركبة في مخيم نور شمس بمدينة طولكرم شمال الضفة الغربية.

وفي السياق، دفعت قوات الاحتلال الإسرائيلي بتعزيزات عسكرية جديدة إلى مخيم جنين، الذي يشهد عداوةً إسرائيلية لليوم السابع على التوالي، أسفر عن استشهاده 16 فلسطينياً وإصابة العشرات، إضافة إلى تدمير عشرات المنازل وتجريف للبنية التحتية. كما اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي 20 فلسطينياً، بينهم أربعة أطفال، خلال حملة دهم وتفتيش واسعة، في بلدة بيت أمر شمال مدينة الخليل بالضفة الغربية. في السياق ذاته، تواصلت قوات الاحتلال عدوانها على مدينة جنين ومخيمها لليوم السابع على التوالي، فيما فجرت قوات الاحتلال 20 منزلاً داخل مخيم جنين منذ بدء العدوان، وتعمل على تقسيم المخيم إلى أجزاء، من خلال تدمير الشوارع وتجريف البنية التحتية وتدمير وحرق المنازل.

البلاد الاعلانات الفردية

جدة

● تعلن/ ابتهاج محمد مكي بنجر عن فقدان / بطاقة عمل رقم 2668 الصادرة من امانة محافظة جدة فعلى من يعثر عليها تسليمها إلى مصدرها امانة جدة مشكوراً.

الدمام

● يعلن/ أحمد شاكر أحمد السليم سعودي الجنسية رقم السجل المدني (1093989222) الرقم الجامعي (216004728) عن فقدان / وثيقة تخرج الإحاصل عليها من كلية الحقوق - جامعة الملك فيصل بالإحساء وحصل على درجة البكالوريوس في تخصص (حقوق) وتخصص فرعي للعام الجامعي 1441-1442 هـ يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها أو إلى أقرب إدارة تعليم وله الشكر.

مباشر : 0122614494 - 0122752122  
FARDIA@ALBILADDAILY.COM

إعلانات محاكم التنفيذ

نستقبل إعلاناتكم على مدار الساعة  
AD@ALBILADDAILY.COM

الجهة	محاكمة التنفيذ بالسيرة
محاكمة التنفيذ	تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة ببياناته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.
رقم القرار القضائي	38434456
التاريخ	10 / 06 / 1438
اسم المنفذ ضده	حمزة بن محمد بورش
رقم الهوية	1043769056

الجهة	محاكمة التنفيذ بالسيرة
محاكمة التنفيذ	تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة ببياناته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.
رقم القرار القضائي	400344603788836
التاريخ	22 / 03 / 1446
اسم المنفذ ضده	شركة اراج الصنوبر للتجارة والتصدير فرع شركة الملا التجارية
رقم الهوية	1019107455

الجهة	محاكمة التنفيذ بالسيرة
محاكمة التنفيذ	تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة ببياناته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.
رقم القرار القضائي	400344604104228
التاريخ	25 / 06 / 1446
اسم المنفذ ضده	سائل بن محمد العنقلي
رقم الهوية	1007512401

نستقبل إعلاناتكم على مدار الساعة  
ad@albiladdaily.com  
fardia@albiladdaily.com  
مباشر : 0122614494 - 0122752122

الجهة	محاكمة التنفيذ بالسيرة
محاكمة التنفيذ	تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة ببياناته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.
رقم القرار القضائي	400344603788836
التاريخ	22 / 03 / 1446
اسم المنفذ ضده	شركة اراج الصنوبر للتجارة والتصدير فرع شركة الملا التجارية
رقم الهوية	4030146361

الجهة	محاكمة التنفيذ بالسيرة
محاكمة التنفيذ	تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة ببياناته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.
رقم القرار القضائي	400344604104228
التاريخ	25 / 06 / 1446
اسم المنفذ ضده	سائل بن محمد العنقلي
رقم الهوية	1004674808

هذه المواد نشرت بتاريخ ١٩ / ١ / ١٣٨٣هـ

### حملات منتظرة

ينتظر المواطنون من أمانة العاصمة القيام بحملات لتفريع النواتج والخرجات التي لا تزال في عرض الشارع منذ أن وضعها أصحاب المتاجر عند قدوم موسم الحج.

### أكشاك

قامت مديرية الأمن العام بتوزيع عدد من الأكشاك الخشبية على نقاط المرور في طريق جدة - مكة بأوى إليها الجنود في الشمس والمطر والرياح.

### الجرف ختم

الجرف الذي كان يهد السيارات بعد مركز بحرة بخط جدة قامت شركة الصيانة بختمه بالأسفلت. سبق أن كتبنا عنه وطالبنا بردمه.

### وعظ

بعد ان ادى موظفو امانة منطقة مكة وعلى رأسهم سعادة الشيخ إبراهيم بن إبراهيم وكيل الامارة صلاة الظهر كالعادة بمسجد القصر .. القى عليهم فضيلة الشيخ عبدالرحمن الدوسري محاضرة قيمة.. عن الشخصية المؤمنة.. وكيفية اداء الصلاة.. وما يجب اتباعه في ادائها لكي تترك الاثر الطيب.

## ٧ أطباء و ٤٠٠ مريض في المستشفى

الأطباء العاملون بمستشفى الزاهر في الوقت الحاضر سبعة أطباء فقط. في الوقت الذي تمت فيه توسعة المستشفى بحيث أصبح يسع لاربعمائة سرير.. وأصبح مراجعوه من المرضى يوميا حوالي ١٤٠٠ مريض. ومما يذكر ان الأطباء في السابق كان عددهم ١٣ طبيبا.. وذلك عندما كان المستشفى لا يسع أكثر من مائتي سرير.. وكان مراجعوه لا يزيدون في اليوم الواحد عن مائة مريض فقط. لاحظ مندوبنا ان مائة وعشرين سريرا معطلة ولم تستخدم نظرا لقلّة الأطباء وعدم وجود الامكانيات الكافية لتقديم الخدمة المطلوبة لنزلاتها.. كما انه لا يوجد بالمستشفى في الصباح طبيب جراح.. وان مراجعي الطبيب الواحد من المرضى يوميا يبلغ عددهم حوالي ٢٠٠ مريض. اننا نعلق الآمال على معالي الدكتور يوسف الهاجري بتعديل اوضاع المستشفى وتزويدها بالعدد الكافي من الأطباء.

### انتقال

سيباشر موظفو ادارة التفتيش بمدينة الطائف، وذلك بمناسبة الديني بوزارة المعارف في الصيف. وستعود الادارة بعد المنطقة الغربية اعمالهم غدا انتهاء فصل الصيف.

### ترحيل

تم يوم امس الاول ترحيل اكثر هؤلاء المتخلفين الذين فوج جديد من الحجاج تم ترحيلهم من الحجاج المتخلفين منذ الاعوام الماضية الباكستانيين والهنود والسود ومجهولي الهوية.. علمنا بأن والتكارنة.

### سند

تقوم الجهات المختصة بانشاء الجديد الى عرفات من الناحية جدار سائدة من الاسمنت الغربية.. وذلك لوجود جهات المسلح على جانب الطريق تحيط به عند مزدلفة.

### وعد بمضاعفة القدية

عمد حضرة صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن عبدالعزيز قبل حين. وفي الحفلة التكريمية أمير منطقة مكة أحد رجاله التي اقامها اهالي مكة لسو المختصين بتسليم أمانة العاصمة ٨ شجيرات فواحة لتوزيعها على حديقة الشعب بالزاهر. وكان سموه قد وعد باهداء الفور بمضاعفة الهدية.. وشكرا.

### فتح خط جديد من عرفة لمنى

تدرس مصلحة الطرق اقتراح بمناطق الحج والاقواف يبدأ وزارة الحج والاقواف بشأن من طريق العائدية من آخر فتح خط آخر للسيارات عرفات وينتهي بأخر مزدلفة.

### صور من التاريخ



عمد الحملات في حفل تكريم سمو الأمير فيصل بحديقة الزاهر وقد عمدت الفرحة بالمناسبة الكريمة



عدد كبير من طلابنا الجامعيين يتقنون دراسات في اللغة الانجليزية عن طريق السماع في احدى القاعات العامة التابعة لجامعة أوستن باشرف استاذ متخصص

### إلى متى؟

اللمبات الكهربائية في برحة بنجر بمحلة الشامية لم تنم اضاءتها حتى اليوم، فإلى متى يا شركة الكهرباء؟ الكثير من مطالع الجبال ايضا تعاني نفس المشكلة.

### خزانات..

وزعت امانة العاصمة خزانات صغيرة في الشوارع. الخزانات او البراميل تم ملؤها بالماء من قبل اصحاب المتاجر. الغرض كما قيل هو وضع القمامة بها.. ولكن سبجان المحول نتائج غير منتظرة.

### العمل في شارع الحفائر

يسير العمل في شارع الحفائر وعدم توافرهم وكانت الامانة هذه الايام سيرا حثيثا يقال قد افتتحت في موسم الحج ستتم اضاءة الشارع فور ان السبب هو قلة العمال بعد ان سفلت مطالعه من انتهاء العمل منه.

### ملاحظون

اصبح الاساتذة عبد الله كما اصبح الاستاذ محمد بيلا ومحمد صالح اعيد علي منشي ملاحظا في خلال الايام الماضية وعثمان مليباري ملاحظين اللجنة الثالثة لامتحان بعملية التصحيح والمراقبة في اللجنة الثانية لامتحان الشهادة الابتدائية، بقى في امتحان النقل بالمدارس الشهادة الابتدائية بمكة، ان تعرف ان هؤلاء المتوسطة.

### نهاية امتحان النقل

انتهت يوم امس السبت الطلبة يلتزمون النتائج منذ امتحانات النقل في المدارس اللحظة التي خرجوا فيها من الاثنين.. كانت الإجابات المتوسطة والثانوية.. بدأ صالة امتحان المادة الأخيرة. تصحح يوما بيوم.

### أرقام

سيتم في خلال الاسبوع القادم توزيع ارقام جلوس الطلبة الذين سيؤدون امتحان الشهادات العامة في مكة.

### متى..؟

منذ سبعة اشهر احدثت امانة العاصمة خزانا لمياه البيارات في سفح جبل عمر لا يصل مياه البيارات اليها.. لا تزال المياه منتشرة في مطلع الجبل.. والخزان للهواء.

### طبق الاصل

برنامج الدراسة في معاهد التدريب المهني التي افتتحتها وزارة العمل والشؤون الاجتماعية يطابق برنامج الدراسة والمنهج الذي وضعته وزارة المعارف.

### في الجولة 17 من دوري "روشن" ..

# ضمك يصعق الاتحاد في الوقت بدل الضائع



### محمود العوضي - جدة

نجح فريق ضمك في تحقيق فوز مثير على ضيفه فريق الاتحاد بقناية مقابل هدف، وذلك في اللقاء الذي جمع الفريقين مساء أمس الاثنين، على استاد مدينة الأمير سلطان بن عبدالعزيز الرياضية (المحالة)، ضمن منافسات الجولة 17 من دوري روشن.

سجل هدفي ضمك اللاعب جورج كيفين

نكودو في الدقيقة 17 من زمن الشوط الأول، ثم أضاف الثاني في الدقيقة 4+90 من عمر اللقاء. فيما أحرز هدف الاتحاد كريم بنزيما عند الدقيقة 4+45. بهذه النتيجة، ارتفع رصيد ضمك إلى 21 نقطة من 17 مباراة وقفز إلى المركز العاشر بجدول ترتيب دوري روشن، فيما تجدد رصيد الاتحاد عند 43 نقطة من 17 مباراة، وظل في المركز الثاني، خلف الهلال المتصدر.

### "النصر أولوياته متباينة"



عبدالمحسن الجحلمان

لطالما كان نادي النصر السعودي في طليعة الأندية، التي تقدم الأولويات المتباينة في كرة القدم السعودية؛ حيث تجلت تلك الحقائق منذ صعوده لمصاف الكبار، وما صاحب هذا الصعود من فصول، فبعد ما كان خاسراً للمباراة، ظهر قرار جديد بإعادتها، وهو الصعود الأول الذي يحدث فيه مثل تلك الظروف. النصر جلب الأنظار كأحد الأندية الأكثر استثنائية، سواء من حيث إنجازاته أو إدارته أو رؤيته الإستراتيجية، التي ساهمت في وضعه في مكانة متقدمة.

النصر يُعد أول فريق يتلقى خماسية في نهائي كأس الملك بعد دمج المناطق، حيث خسر أمام الاتحاد بخمسة أهداف مقابل ثلاثة (عام 87هـ)، كما كان أول فريق يحقق كأس الاتحاد السعودي عام 1976 بعد فوزه على الأهلي، علاوة على ذلك، يحمل النصر لقب أول فريق سعودي ينسحب من بطولة خارجية في كأس الأندية الخليجية عام (1983م)، لكن أكثر الأولويات بروزاً في تاريخه كانت مشاركته كأول فريق سعودي في نهائيات كأس العالم للأندية عام 2000م بالبرازيل، وهي البطولة التي أثار جدلاً كبيراً حول ترشيحه، لكنه استغل الفرصة لتعزيز صفوفه بعناصر محلية وأجنبية مميزة، فاقت ستة نجوم مميزين، أيضاً أول فريق يتلقى لاعبيه مكافآت مالية من الرجل الأول بالرياضة الأمير فيصل بن فهد، بعد تحقيقه لبطولة كأس آسيا للأندية، ووفق هذا وذاك، لا يمكن أن نغفل عن الرقم الذي يتميز به النصر بدعمه للمنتخب بـ (14) لاعباً في منافسات دورة الخليج الرابعة، المنتخب الرمزي، النصر استمر في صناعة الأولويات مع استقطابه النجم العالمي كريستيانو رونالدو، الذي أصبح أول لاعب عالمي كبير يخوض تجربة في الدوري السعودي، قبل انطلاق مشروع استقطاب النجوم العالميين بشكل موسع. رونالدو لم يكن مجرد صفقة كروية، بل مثل نقلة نوعية في تسليط الضوء على الدوري السعودي، واستقطاب المواهب العالمية، ما فتح المجال لإستراتيجيات رياضية أكثر طموحاً. الأولوية الأخرى التي يمكن أن يحسب للنصر ريادتها، هي تعيين الكابتن ماجد الجمعان كأول مدير تنفيذي وطني في النادي، بعد استحواذ الصندوق على الرباعي "الهلال والنصر والاتحاد والأهلي" حيث استثنى النصر من بين الرباعي بجلب الجمعان الذي يمتلك خبرة إدارية واسعة بعد عمله في نادي نيوكاسل الإنجليزي؛ الأمر الذي أضاف له بُعداً جديداً للإدارة الرياضية الوطنية. في الوقت الذي تعتمد فيه الأندية الأخرى - التي تندرج تحت مظلة صندوق الإستثمارات العامة - على كوارر أجنبية، وأثبت النصر أن الكوارر المحلية قادرة على تحقيق كفاءة إدارية مميزة.

وبعيداً عن الأولويات، يبرز سؤال مهم حول كيفية الحفاظ على المواهب المحلية، وتطويرها في ظل وجود عدد كبير من المحترفين الأجانب في الأندية السعودية. المواهب المحلية التي لطالما كانت الأساس في تطور الكرة السعودية، أصبحت بحاجة إلى مساحة أوسع لإبراز إمكاناتها والمشاركة بفعالية في البطولات المحلية والدولية.

أحد الحلول التي يمكن أن تسهم في تعزيز فرص اللاعبين المحليين هو السماح للأندية بإشراك ثلاثة لاعبين من الفريق الأول مع دوري تحت 23 سنة. هذه الخطوة ستتيح للاعبين المحليين - خاصة الشباب - فرصة الاحتكاك مع عناصر أكثر خبرة، وتطوير مستواهم الفني والتكتيكي. وجود لاعبي الفريق الأول في دوري تحت 23 سيخلق توازناً بين الخبرة والشباب، ما يعزز من قيمة المنافسة، ويرفع من مستوى الأداء العام، ويبدأ الوقت للاعب السعودي لا يغيب عن أجواء المباريات حتى لو شارك في الدوري الأقل فئة.

بالإضافة إلى ذلك، فإن احتضان الشركات الكبرى للأندية ذات التاريخ العريق؛ مثل الشباب والرياضة والوحدة والنهضة والطائي، يمكن أن يكون حلاً مستداماً؛ لرفع كفاءة هذه الأندية، وتمكينها من المنافسة على أعلى المستويات؛ بدليل تجربة نادي القادسية الذي استفاد من الرعاية، وكيف يمكن أن تؤدي الشراكات الإستراتيجية إلى تطور الأندية، وتحقيق استقرار مالي يساعدها في استقطاب المواهب وتطويرها.

ولطالما كان هذا الجانب نموذجاً ريادياً، يمكن أن يُعزز قوى الأندية الأخرى؛ لاستكشاف طرق مبتكرة في تطوير المواهب المحلية، سواء من خلال إقامة أكاديميات متخصصة أو تعزيز الشراكات مع المدارس الرياضية العالمية، أيضاً احتضان اللاعبين المواليد، كان النصر السباق لتواجد أكبر عدد في صفوفه، ونرى جيلهم الآن في أندية أخرى، تثبت أن الإستثمار في المواهب المحلية، ويمكن أن يكون استثماراً مستداماً يعود بالنفع على الكرة السعودية ككل. الأندية السعودية اليوم أمام مسؤولية كبيرة في الحفاظ على التوازن بين استقطاب المواهب العالمية، وتطوير اللاعبين المحليين. والأولويات تفتح الباب أمام نقاش أوسع حول كيفية توظيف هذه التجارب؛ لتعزيز الدوري السعودي ورفع مستوى المنافسة. مع الدعم الكبير الذي تشهده الرياضة السعودية، ويبقى الأمل كبيراً في أن تستعيد أندية عريقة؛ مثل الشباب والرياضة والطائي وغيرهم بريقها، لتساهم في تشكيل مستقبل مشرق لكرة القدم السعودية، وهذا لن يتحقق إلا بالدعم المتوازن، ومتى ما تحقق ذلك غابت النتائج الكبيرة في وجهات الكبار.

### في الجولة الـ 19 من دوري يلو..

# العدالة يواجه الفيصلي.. والجبليين يصطدم بـ «أحد»



### حاتل - خالد الحامد

تواصل منافسات الجولة الـ 19 من دوري يلو لأندية الدرجة الأولى، بإقامة ثلاث مباريات مساء اليوم الثلاثاء؛ حيث يستضيف الجبليين نظيره أحد، ويلتقي أبها مع ضيفه العربي، ويواجه العدالة فريق الفيصلي.

### الجبليين VS أحد

يستضيف الجبليين صاحب المركز السابع بـ 29 نقطة، نظيره أحد متذيل الترتيب بـ 12 نقطة. تبدو مهمة الجبليين سهلة على أرضه وبين جماهيره؛ لتحقيق فوز ثان على التوالي، بعد تغلبه على الفيصلي. أما أحد الذي واصل نتائجه السلبية، بعد الخسارة الأخيرة أمام الحزم فيسعى للعودة، ولو بنقطة من حاتل. نتيجة الدور الأول كانت أودية بهدفين دون مقابل.

### أبها VS العربي

يستقبل أبها صاحب المركز التاسع بـ 23 نقطة، ضيفه العربي الرابع بـ 30 نقطة. يمتلك أبها ميزة الأرض والجمهور في سعيه لتحقيق الانتصار، بعد تعادله مع نيوم في الجولة الماضية، في حين يأمل العربي المتعادل مع الزلفي، أن يحقق نتيجة إيجابية والاستمرار في المنافسة على المراكز الأولى.

### أبها في اختبار العربي



صاحب المركز الـ 16 برصيد 18 نقطة. يتطلع العدالة للفوز؛ من أجل المنافسة على صدارة الترتيب. أما الفيصلي فيأمل بوضع حد للترتيب، والنقاط بعد خسارته في آخر جولتين، والابتعاد عن شبح الهبوط، لكن مهمته لن تكون سهلة في الأحساء.

نتيجة الدور الأول انتهت لصالح أبها بهدفين لهدف.

### العدالة VS الفيصلي

يملك العدالة 32 نقطة في المركز الثاني، ويلعب على أرضه وبين جماهيره في مواجهة الفيصلي

# «نيمار» يعود إلى سانتوس البرازيلي

البلاد - جدة

أكد فابريزيو رومانو صحفي شبكة سكاى سيورتنس العالمية، والمختص في سوق الانتقالات، أن نيمار جونيور، لاعب نادي الهلال، وقائد المنتخب البرازيلي اقترب من العودة إلى نادي سانتوس البرازيلي، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وكان نادي الهلال قد فتح باب رحيل نيمار عن صفوف الفريق، بعد خروجه من حسابات خورخي جيسوس مدرب الفريق في باقي الموسم. ورفض جيسوس قيد نيمار في قائمة الفريق المحلية، بعد عودته من الإصابة؛ حيث قرر الإبقاء عليه في القائمة الآسيوية فقط.

وأوضح فابريزيو رومانو، أن نيمار توصل إلى اتفاق شفهي مع سانتوس على العودة إلى النادي بعد 12 عاماً. وأشار إلى أن الأسبوع المقبل سوف يشهد بعض الخطوات الرسمية بين الهلال وسانتوس؛ للتوصل إلى صيغة نهائية لإبرام الصفقة وتوقيع العقود، بعدما أبدى نيمار موافقته على العودة إلى نادي طفولته. وعانى نيمار من الإصابات منذ انتقاله إلى نادي الهلال السعودي، مطلع الموسم الماضي قادماً من نادي باريس سان جيرمان الفرنسي. وتعرض نيمار في موسمه الأول لإصابة بقطع في الرباط الصليبي، غاب على إثرها عاماً كاملاً عن الهلال.

ومع عودة نيمار من الإصابة، تعرض لإصابة عضلية جديدة، أدت إلى غيابه 5 أسابيع. وإجمالاً شارك نيمار في 7 مباريات فقط مع الهلال السعودي في مختلف البطولات والمسابقات، وسجل هدفاً وصنع آخر. وكان نيمار قد رحل عن صفوف سانتوس البرازيلي موسم 2013 إلى نادي برشلونة الإسباني.



# القنبلة السويدية «جيوكيريس» هداف العالم لعام 2024

هلال سلمان - جدة

توج النجم السويدي فيكتور جيوكيريس لاعب فريق سيورتنينغ لشبونة البرتغالي، بلقب هداف العالم لعام 2024 بحسب ما أعلن المرصد الدولي لكرة القدم الذي يتخذ من سويسرا مقراً له.

وسجل جيوكيريس 64 هدفاً مع فريقه ومنتخب بلاده، بواقع 54 هدفاً مع سيورتنينغ لشبونة، و10 أهداف مع منتخب السويد، متفوقاً على النرويجي إرلينغ هالاند نجم مانشستر سيتي الإنجليزي، الذي سجل 52 هدفاً (41 مع فريقه و11 مع المنتخب)، فيما حل الإنجليزي هاري كين هداف فريق بايرن ميونيخ الألماني ثالثاً بـ 47 هدفاً (40 مع فريقه و7 مع المنتخب).

وحل نجم النصر، كريستيانو رونالدو في المركز الرابع بإحرازه 44 هدفاً؛ منها 37 هدفاً مع فريقه و7 أهداف مع المنتخب البرتغالي. يشار إلى أن كبار الأندية في أوروبا ستدخل صراعاً قوياً الصيف المقبل؛ من أجل التعاقد مع جيوكيريس، الذي لفت الأنظار بقوة هذا الموسم.



قائمة هدافي العالم لعام 2024		
المركز	اللاعب	مجموع الأهداف
1	فيكتور جيوكيريس	64 هدفاً
2	إرلينغ هالاند	52 هدفاً
3	هاري كين	47
4	كريستيانو رونالدو	44
5	أيوب الكعبي	43
6	بيسولي كامبوس	43
7	روبرت ليفاندوفسكي	42
8	لي وو	42
9	رافائيلسون	41
10	مارتن كوتروتشو	39

بمشاركة نخبة من الفرق والمتسابقين العالميين..

# اليوم.. انطلاق منافسات طواف العلاء 2025



"جايكو العلاء" كبديل عن سايمون بيتس الذي حقق نجاحاً لافتاً في نسخة العام الماضي.

## - تحديات متنوعة

سيخوض المتسابقون تحديات متنوعة من خلال مسارات جديدة ومثيرة، انطلاقاً من المرحلة الأولى التي تقام اليوم، وستنتقل من محطة قطار المنشية والعودة إليه، وذلك بطول ١٤٢,٧ كلم، فيما تتمثل المرحلة الثانية بمسافة ١٥٧,٧ كلم، بدءاً من بلدة العلاء القديمة، وصولاً إلى بئر جيدة وجبل وركة، فيما سيخوض المشاركون غمار المرحلة الثالثة من الصجر حتى قلعة تيماء، وبمسافة تبلغ ١٨٠,٦ كلم، على أن تستكمل مسيرة السباق في المرحلة الرابعة، ويخط يبدأ من قاعة مرايا حتى مظل حرّة عويرض، وبمسافة تبلغ ١٤٠,٩ كلم، فيما سيكون الختام بالمرحلة الخامسة، التي سيدشنها المتسابقون من مضمار سباقات الهجن في محافظة العلاء والعودة إليه، وبمسافة تبلغ ١٦٩,٦ كلم.

ويشهد الحدث تقديم جوائز عبارة عن أربعة قمصان مميزة، ستوزع بحسب الأداء في السباق، على النحو التالي: القميص الأخضر للدراج الذي يحقق التوقيت التراكمي الأفضل بعد نهاية المراحل، فيما سيكون القميص الأحمر لأفضل دراج من حيث مجموع النقاط بعد نهاية جميع المراحل، كما سيتم منح القميص البرتقالي للمتسابق الأكثر نشاطاً، والقميص الأبيض لأفضل متسابق شاب تحت ٢٥ عاماً.

ويعد طواف العلاء الذي يندرج ضمن برنامج جودة الحياة، أحد أبرز وأهم سباقات الدراجات في العالم، الذي يقام تحت مظلة الاتحاد الدولي للعبة، ويعتبر جزءاً من طواف آسيا ويصنف ضمن سباقات فئة (٢.١) الرسمية، حيث تعد محافظة العلاء بما تتميز به من أرض تاريخية وتضاريس مبهرة، موقعاً مناسباً لإقامة هذا الحدث الرياضي.

وتجسد وزارة الرياضة من خلال الإشراف على هذا الحدث، حرصها المستمر على تعزيز ممارسة الرياضة في المجتمع المحلي، وتشجيع الممارسين والهواة على الاستمرار في ممارستها والتطور فيها، علاوة على عزمها المستمر على التأكيد أن المملكة باتت وجهة مفضلة لمختلف الرياضيين والرياضات، من خلال العمل المستمر بتحقيق المستهدفات الوطنية في رؤية السعودية ٢٠٣٠.

"سويسرا"، وفريق توتال إنرجي "فرنسا"، وفريق "لتامين" تايلاند"، وفريق جي سي إيل أوكيو "اليابان". أما على مستوى المتسابقين: فسيحضر نخبة من محترفي رياضة الدراجات، ومنهم بطل أيرلندا السابق إيدي دنبار، الفائز بمرحلتين في سباق "فوليتا إسبانيا ٢٠٢٤"، الذي سيقود فريق

"كازاخستان"، وفريق الإمارات "الإمارات العربية المتحدة"، إضافة إلى ٧ فرق من الاتحاد الدولي للدراجات الاحترافية، وهي: فريق واغنر بازين ديليو بي "بلجيكا"، وفريق كاهما- روال "إسبانيا"، وفريق كيرن فارما "إسبانيا"، وفريق كيو ٣٦,٥

## البلاد- جدة

تطلق اليوم الثلاثاء في محافظة العلاء التاريخية، منافسات طواف العلاء ٢٠٢٥، الذي يستمر لمدة خمسة أيام، بمشاركة نخبة من الدراجين العالميين، بتنظيم الاتحاد السعودي للدراجات، بالتعاون مع منظمة A.S.O، والهيئة الملكية لمحافظة العلاء، وبإشراف وزارة الرياضة. وعلى مسافة إجمالية تبلغ ٧٩١,٥ كيلومتر، سيختبر طواف العلاء ٢٠٢٥ قدرات المتسابقين بأقصى طاقتها، عبر مسارات متنوعة، تشمل سهولاً وتلالاً وجبالاً، من خلال أبرز المعالم التاريخية لمحافظة العلاء ووسط جمالها الطبيعي الساحر.

وتشهد المنافسات مشاركة ١٧ فريقاً، منهم ٦ فرق ضمن فرق الاتحاد الدولي للدراجات العالمية، حيث يتقدمهم فريق البحرين فيكتوريوس "البحرين"، وسودال كوك- سنتيب "بلجيكا"، وفريق بيك نيك بوسن إن آل "هولندا"، بالإضافة إلى فريق جايكو- العلاء "أستراليا"، وفريق إكس دي إس إستانا





albiladdaily



albiladdailynews

www.albiladdaily.com

## ورش تفاعلية

يشهد "سوق المزارعين" في محافظة القطيف، إقامة ورش عمل تفاعلية في مجالات متنوعة؛ منها الفن والزراعة والطبخ والأعمال والصناعات اليدوية والتراثية، بالإضافة إلى تقديم مجموعة من المأكولات والمنتجات الشعبية. ويُعد سوق المزارعين - الذي يُقام في الفترة من 22 يناير إلى 1 فبراير 2025 بإشراف وزارة البيئة والمياه والزراعة - وجهة مثالية للعائلات والأفراد الباحثين عن تجربة تسوق ترفيهية ثقافية مُميّزة، حيث يضم مجموعة واسعة من الأنشطة والفعاليات، التي تلبي مختلف الأذواق. كما يُمثل السوق فرصة مثالية للتعرف على مختلف المشاريع الزراعية في المنطقة، واكتشاف أحدث الابتكارات في مجال الزراعة، ويُتيح لرواد الأعمال الزراعيين فرصة ترويج منتجاتهم، والتواصل مع المتسوقين. ويُشارك في المعرض مجموعة من الفنانين التشكيليين من المملكة العربية السعودية ولبنان ومصر، يستعرضون أعمالهم الفنية المستوحاة من جمال الطبيعة ووفرة الثروة الزراعية في المنطقة.



## «واتساب» تتيح مشاركة الحالات عبر «إنستغرام وفيسبوك»

ميتا الأخرى، إلا في حالات؛ مثل تحسين الأمان، أو تقديم مزايا اختيارية تعمل عبر تطبيقاتها المختلفة. وتعزز ميتا إضافة ميزات إبداعية؛ مثل الملصقات وصور الأفاتار. ومع ذلك، يعبر بعض المستخدمين عن قلقهم من استغلال البيانات الشخصية في الإعلانات، وتدريب نماذج الذكاء الاصطناعي.

ويمكن ربط الحساب ميتا من استخدام بيانات واتساب لتحسين الخدمات والإعلانات، مع الحفاظ على تشفير الرسائل من طرف إلى طرف، ومن المتوقع إطلاقها عالمياً خلال الأشهر المقبلة وبشكل اختياري. وأكدت ميتا أن البيانات الشخصية في واتساب لن تُستخدم عبر تطبيقات

البلاد - وكالات  
كشفت شركة ميتا عن خططها لإدماج واتساب في مركز الحسابات "Accounts Center"، ما يمكن المستخدمين من مشاركة تحديثات الحالة عبر إنستغرام وفيسبوك، وتسجيل الدخول الموحد عبر التطبيقات.

## ملابسك أو رائحتك قد تلغي رحلتك على الطائرة



«أمريكان إيرلاينز» ما هو غير مسموح به، لكن يشترط أن يرتدي الركاب ملابس مناسبة، ولا يُسمح بالأقدام العارية أو الملابس المسيئة. وفي حين أن الخطوط الجوية التابعة لشركة «دلต้า إيرلاينز» لا تلزم المسافرين بقاعدة ملابس محددة، إلا أنها تنص على أن من حقها إخراج الركاب من الطائرة وإلغاء رحلتهم، إذا كانت تصرفاتهم أو ملابسهم أو نظافتهم أو رائحتهم كريهة، وتشكل إزعاجاً غير مبرر للركاب الآخرين.

أو تظهر أي جزء من أجزاء الجسم. بينما يُمنع الركاب على «هاوايان إيرلاينز» من ارتداء ملابس السباحة، ويجب أن تغطي الملابس الجزء العلوي من الجسم تماماً - وفقاً لما هو مكتوب على التذكرة الخاصة بها. وتتفق خطوط يونايتد الجوية مع خطوط ساوثويست الجوية، على قواعد مرنة للملابس؛ بشرط ألا تحمل إشارات بذينة أو رسوماً مسيئة، كما أنهم يشترطون ارتداء الأحذية. لا يحدد كود الملابس لشركة

البلاد - وكالات  
أصدرت بعض شركات الطيران قائمة قواعد جديدة للملابس الخاصة بركابها، بعد عدة حالات أثارها الجدل، حيث تم إخراج عملاء من الرحلات؛ بسبب ملابسهم - بحسب صحيفة نيويورك بوست. يُطلب من الركاب الآن في «سبيريير إيرلاينز» مغادرة الطائرة فوراً إذا كانوا حفاة، أو يرتدون ملابس غير لائقة؛ مثل الملابس الشفافة، أو غير مغطاة بشكل كافٍ،

## اكتشاف علمي جديد لتنظيم السكر وإنقاص الوزن

البلاد - وكالات  
كشفت العلماء طريقة طبيعية لتنظيم مستويات السكر في الدم، والتحكم في الرغبة بتناول السكريات، ما يؤدي إلى إنقاص الوزن، على غرار تأثير أدوية؛ مثل أوزيمبيك. وأظهرت دراسة من جامعة جيانغنان في الصين، أن زيادة وجود أحد الميكروبات المعوية في الفئران المصابة بالسكري ينظم إفراز هرمون شبيه الجلوكاجون 1 (GLP-1)، الذي يساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم والشعور بالشبع. وتحفز بعض الأطعمة والميكروبات المعوية إفراز هذا الهرمون، وهو ما تحاكيه أدوية؛ مثل سيماجلوتيد أوزيمبيك" بالاعتماد على ميكروب معوي ومنتجاته الأيضية.

وأوضحت التجارب أن علاج الفئران بمركب أيضا من ميكروب B. vulgatus زاد من إفراز GLP-1، ما أدى إلى تحفيز إفراز FGF21، وهو هرمون مرتبط بالرغبة في تناول السكر، ما ساعد في التحكم بمستويات السكر في الدم، وتقليل الرغبة في تناول السكريات. وتشير النتائج إلى إمكانية وجود بديل طبيعي لأدوية؛ مثل أوزيمبيك يعتمد على تنظيم الميكروبيوم المعوي، لكن فعالية هذه الطريقة في البشر ما زالت بحاجة إلى مزيد من البحث.

