



مركز الملك سلمان يواصل مساعداته الإغاثية للشعب السوري

3

صفحة
8
سان جيرمان
ينافس الهلال
للتعاقد مع صلاح

صفحة
7
الاتفاق يستقبل الأهلي.. والفيحاء والراند يواجهان الخلود والأخدود

صفحة
3
"موهبة" تستعرض تجربتها الرائدة في رعاية الموهوبين

صفحة
2
البرامج التمويلية
اعرف أكثر عن المنتجات
بنك المنشآت الصغيرة والمتوسطة يعرف ببرامجه التمويلية

الاثنين 20 رجب 1446 هـ الموافق 20 يناير 2025م السنة 92 العدد 24327 | 9 صفحات | صدرت في 4 / ابريل / 1932 | الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية

العلا.. إرث عريق واقتصاد متنوع ومستدام



«البلاد - العلا»

تشارك الهيئة الملكية لمحافظة العُلا في المنتدى الاقتصادي العالمي لعام 2025، الذي تستضيفه دافوس السويسرية اليوم ويستمر حتى 24 يناير. يُمثل هذا الحدث السنوي البارز فرصة مهمة لتسليط الضوء على جهود الهيئة في التطوير الشامل للعُلا، وتحويلها إلى وجهة سياحية نابضة على مدار العام من خلال تحسين جودة الحياة، وتقديم تجارب استثنائية تُلهم الزوار، وتشكل مشاركة الهيئة منصة تفاعلية تتيح للمشاركين فرصة التعرف على جهود الهيئة لبناء مستقبل مزدهر، واستكشاف فرص الشراكات التي تعزز أهدافها؛ لتطوير اقتصاد متنوع ومستدام مع الحفاظ على إرث العُلا، كذلك التعاون لمواجهة التحديات الإقليمية والعالمية. وقال رئيس قطاع التواصل والعلاقات العامة والمتحدث الرسمي للهيئة عبدالرحمن الطيريري: "نعمل خلال مشاركتنا في دافوس على تعريف شركائنا الدوليين بالتطورات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والبيئية التي تشهدها العُلا".

2

«ملتقى الشعب المرجانية والمياه الفيروزية بسواحل منطقة مكة ..

«جبل سيرين».. وجهة مفضلة لهواة الرحلات البحرية

«البلاد - جدة»

يبرز من وسط المياه الزرقاء لساحل البحر الأحمر، وتحديداً غرب محافظة الليث "جبل سيرين"، وهو عبارة عن كتلة جبلية يبلغ ارتفاعها ما يقارب من 500 متر، بتكوينها الملائم للأنظار، الذي أصبح وجهة مفضلة للعديد من هواة الرحلات البحرية. ويزيد من جمال هذا التكوين الجبلي، الذي يبلغ عرضه أكثر من 1000 متر، الشعاب المرجانية التي تحيط به من جميع الاتجاهات بألوانها وجمالها وتنوعها الحيوي، إلى جانب الغطاء النباتي المنتشر على سفح الجبل وقمته، تجتمع مع مياه البحر الفيروزية الصافية؛ لتشكّل مناظر خلابة خاصة مع أوقات شروق وغروب الشمس. ويعد "جبل سيرين" بيئة طبيعية غنية فريدة من نوعها ومنطقة جذب سياحي، وذلك لبعده موقعه عن البر، وقربه من مجموعة جزر داخل مياه البحر الأحمر، التي توفر للسائح تجربة مميزة مليئة بالاسترخاء والاستكشاف.



ويعد البحر الأحمر من أغنى بحار العالم بالشعاب المرجانية المتنوعة، التي تتميز بتنوع أشكالها وأنماطها وألوانها، في حين نشأت معظم جزر البحر الأحمر من بقايا حيوان والمرجان، وتبدو بعض الشعاب المرجانية على شكل حواشٍ من المرجان الملاصقة لشواطئ الجزر وحولها، وقد تكونت بفعل تراكم المرجان والمواد العضوية والكلسية.

60%

نمو السجلات التجارية

البلاد - الرياض

كشفت وزارة التجارة عن نمو إصدار السجلات التجارية بنسبة 60% خلال العام 2024م مقارنة بالعام 2023م. وبلغ إجمالي السجلات التجارية المصدره (521.969) سجلاً تجارياً مقارنة بـ (368.038) سجلاً أصدر في العام 2023م، وتوزعت السجلات المصدره على المؤسسات بـ (368.038) سجلاً تجارياً، والشركات بـ (153.931) سجلاً تجارياً. وشملت السجلات التجارية مختلف الأنشطة الاقتصادية، وتصدرت قطاعات: تجارة الجملة والتجزئة، والتشييد، وخدمات الإقامة والطعام، والصناعات التحويلية قائمة أنشطة السجلات المصدره، فيما بلغ إجمالي السجلات التجارية القائمة في جميع مناطق المملكة (1.606.169) سجلاً تجارياً بنهاية العام 2024م.

تعزير

الشفافية المالية بقطاع التعدين

البلاد - الرياض

أعلنت الشركة السعودية لخدمات التعدين "إسناد" - الذراع التنفيذي والتشغيلي لوزارة الصناعة والثروة المعدنية- عن توقيع اتفاقية عضوية مع الشركة السعودية للمعلومات الائتمانية "سمة"، بهدف مشاركة البيانات والمعلومات الائتمانية لتعزيز الشفافية المالية في قطاع التعدين في المملكة، وذلك على هامش مؤتمر التعدين الدولي 2025. وقع الاتفاقية الرئيس التنفيذي لـ "إسناد" المهندس إبراهيم النصار، والرئيس التنفيذي لـ "سمة" سلطان القديري؛ حيث توفر "سمة" خلال هذه الاتفاقية المعلومات الائتمانية الصحيحة والمحدثة، وضمان تبادلها بدقة وشفافية؛ من أجل دعم القرارات الائتمانية، وتعزيز إدارة المخاطر الائتمانية. وأكد النصار أنّ "إسناد" تسعى من خلال إستراتيجيتها إلى نشر الحلول الرقمية المبتكرة، وتنمية العلاقات مع المستثمرين.

2

الهيئة الملكية للعلا تُشارك في المنتدى الاقتصادي العالمي 2025

تطوير اقتصاد متنوع ومستدام مع الحفاظ على إرث العلا



عالمياً للثقافة والسياحة والاستثمار. يشار إلى أن مشاركة الهيئة تأتي ضمن وفد مبادرة البيت السعودي الذي ترؤسه وزارة الاقتصاد والتخطيط، ويضم عدة جهات حكومية، منها وزارات السياحة، والإستثمار، والصحة، والنقل والخدمات اللوجستية، والاتصالات وتقنية المعلومات، والهيئة السعودية للسياحة، وشركة الدرعية، والهيئة الملكية للجبيل وبنينج، والهيئة العامة للطيران المدني، وهيئة تطوير تنمية البحث والتطوير والابتكار، ومركز الثورة الصناعية الرابعة في السعودية. ويستعرض البيت السعودي نموذج النمو الاقتصادي والثقافي والاجتماعي الذي تعيشه المملكة العربية السعودية اليوم في إطار جهود المملكة لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 من

من جانبه، قال رئيس قطاع التواصل والعلاقات العامة والمتحدث الرسمي للهيئة عبدالرحمن الطريوي: "نعمل خلال مشاركتنا في دافوس على تعريف شركائنا الدوليين بالتحولات الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والبيئية التي تشهدها العلا"، مضيفاً: "سنشارك خلال أيام المنتدى في نقاشات رفيعة المستوى، وجلسات حوارية رئيسة مع شخصيات بارزة من مجالات الأعمال والاستثمار والسياسة وغيرها". وأشار إلى أن المنتدى يُمثل منصة هامة لاستعراض إنجازاتنا، للمساهمة في مسيرة التطوير والتحول الاستثنائية التي تخوضها العلا.

وتركز مشاركة الهيئة في المنتدى على ثلاثة محاور رئيسية، هي: الاستثمار في الإنسان، وحماية الأرض، وتعزيز التعاون، مما يرسخ مكانة العلا وجهة رائدة للتنمية المستدامة، ومركزاً

البلاد - العلا

تشارك الهيئة الملكية لمحافظة العلا في المنتدى الاقتصادي العالمي لعام 2025 الذي تستضيفه دافوس السويسرية اليوم ويستمر حتى 24 يناير. يُمثل هذا الحدث السنوي البارز فرصة مهمة لتسليط الضوء على جهود الهيئة في التطوير الشامل للعلا، وتحولها إلى وجهة سياحية نابضة على مدار العام من خلال تحسين جودة الحياة وتقديم تجارب استثنائية تُلمح الزوار. وتشكل مشاركة الهيئة منصة تفاعلية تتيح للمشاركين فرصة التعرف على جهود الهيئة لبناء مستقبل مزدهر، واستكشاف فرص الشراكات التي تعزز أهدافها؛ لتطوير اقتصاد متنوع ومستدام مع الحفاظ على إرث العلا، كذلك التعاون لمواجهة التحديات الإقليمية والعالمية.

بنك المنشآت الصغيرة والمتوسطة يُعرِّف ببرامجه التمويلية

البلاد - الرياض

يُعمل بنك المنشآت الصغيرة والمتوسطة على تمكين المنشآت من خلال برامج تمويلية؛ تهدف إلى تعزيز النمو الاقتصادي وتحقيق الاستدامة. وأوضح في بيان له بمناسبة حملته الإعلامية التي أطلقها للتعريف ببرامجه التمويلية؛ أنه يركز على سد الفجوات التمويلية وتقديم حلول تمويلية مرنة، تشمل "التمويل المشترك" لتعزيز الشراكات مع الجهات التمويلية، وتوسيع

الفرص المتاحة للمنشآت، و"التمويل بالوكالة" لتوفير حلول مخصصة تتماشى مع احتياجات المنشآت، و"التمويل منخفض التكلفة" لدعم التنافسية، وتقليل الأعباء المالية على أصحاب المشاريع. وأفاد أن برامج البنك التمويلية تعكس رؤيته في دعم القطاع الخاص ركيزة أساسية؛ لتحقيق التنمية الاقتصادية، مع التركيز على تمكين المنشآت الصغيرة والمتوسطة للعب دور محوري في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030. وتتمتع.

"إسناد" تعزز الشفافية المالية في قطاع التعدين

البلاد - الرياض

أعلنت الشركة السعودية لخدمات التعدين "إسناد" -الزراع التنفيذي والتشغيلي لوزارة الصناعة والثروة المعدنية- عن توقيع اتفاقية عضوية مع الشركة السعودية للمعلومات الائتمانية "سمة"؛ بهدف مشاركة البيانات والمعلومات الائتمانية لتعزيز الشفافية المالية في قطاع التعدين في المملكة، وذلك على هامش مؤتمر التعدين الدولي 2025.

وقّع الاتفاقية الرئيس التنفيذي لـ "إسناد" المهندس إبراهيم النصار، والرئيس التنفيذي لـ "سمة" سلطان القديري، حيث توفر "سمة" خلال هذه الاتفاقية المعلومات الائتمانية الصحيحة والمحدّثة وضمان تبادلها بدقة وشفافية؛ من أجل دعم القرارات الائتمانية وتعزيز إدارة المخاطر الائتمانية.

وأكد النصار أنّ "إسناد" تسعى من خلال إستراتيجيتها إلى نشر الحلول الرقمية المبتكرة، وتنمية العلاقات مع المستثمرين، وتعزيز الامتثال وضمان الاستدامة لدعم احتياجات المستثمرين وإدارة الاستخدام الأمثل للأراضي لغرض التعدين، حيث تركزت الإستراتيجية على مجموعة من المستهدفات في القطاعات الحيوية في الشركة من خلال تقديم حلول نوعية تسهل رحلة الاستثمار في قطاع التعدين، إضافة إلى رفقة الخدمات المقدمة للمستثمر، وتطوير آلية منح الرخص وتسهيل عملياتها، والامتثال المالي والبيئي، واستقطاب المواهب وصقلها بما يخدم قطاع التعدين. وأضاف: دورنا اليوم في "إسناد" هو



تطوير وتمكين الأعمال المقدمة للقطاع وتحفيز الاستثمار فيه عن طريق تطوير عملية إصدار الرخص وتسهيل رحلة المستثمرين، وضمان استدامة وامتثال القطاع اقتصادياً واجتماعياً وبيئياً، ومن خلال اتفاقنا مع "سمة" نسعى لتحقيق ذلك -بحول الله-.

من جانبه أوضح القديري، دور الشركة السعودية للمعلومات الائتمانية "سمة" الجوهري في دعم سوق الائتمان واستقرار ونموه، إذ تمثل "سمة" كياناً يحتضن صناعة المعلومات الائتمانية وفقاً لخطط ومنهجيات مدرّوسة، وتعزز النمو اللازم للقطاعات المختلفة وللقطاع المالي على نحو خاص، كونه يمثل القوة التي تضمن استمرارية المسيرة التنموية للاقتصاد الوطني، مبيّناً أنّ صناعة

المعلومات الائتمانية لا يمكن حصرها في تبادل المعلومات بين الجهات فحسب، بل في تقديم الحلول والخدمات التي تعزز القدرة على دراسة المستقبل، وتوجّهات السوق، وتحليلها بواقعية ومنطقية لرسم سياسات تحقق الأهداف، وهذا ما تنتهجه سمة منذ انطلاقتها.

وأكد القديري على حرص "سمة" على توفير الخدمات المناسبة لهذا القطاع الحيوي، وبلورة خدمات ذات شمولية وتكاملية تتناسب مع الاحتياج الفعلي للقطاع التعديني والصناعي ككل بما يواكب المستهدفات والتطلعات، وتوفير كافة الحلول المتقدمة باستخدام كافة البيانات المتوفرة، التي من شأنها تحسين إدارة المخاطر المالية وتقييمها، واتخاذ القرارات الائتمانية السليمة والارتقاء بمستوى التنافسية للقطاع.

السجل العقاري يبدأ تسجيل 28 حياً بمنطقة مكة المكرمة

البلاد - مكة المكرمة

بدأ السجل العقاري اليوم، في استقبال طلبات التسجيل العيني الأول لـ (19.239) قطعة عقارية في (28) حياً في منطقة مكة المكرمة.

ويشمل التسجيل أجزاءً من الأحياء التالية: (حي الصفوة، حي دار السلام، حي النسيم، حي الشميسي، حي التروية، حي الراشدية، حي الكوثر، حي طيبة، حي عين شمس، حي الحطيم، حي العوالي، حي العمرة، حي الشهداء، حي الكعكية، حي جبل النور، حي العمرة، حي الجامعة، حي الضيافة، حي أحد، حي الراشدية، حي الحمراء، حي الفرغان، حي العسيلية، حي وادي جليل، حي جعرانة، حي الصفا، حي الغزيات، حي القمام)، ويجب على ملاك العقارات الواقعة في نطاق الأحياء تسجيل عقاراتهم قبل نهاية يوم 24 أبريل 2025م، ويمكن التحقق من موقع العقار إذا كان ضمن المناطق المعلنة من خلال منصة السجل العقاري.

ودعا السجل العقاري ملاك العقارات إلى تسجيل عقاراتهم من خلال منصة السجل العقاري Per.Sa، أو تطبيق السجل العقاري، والتواصل مع مركز خدمة العملاء 199002، للاستفسار عن إجراءات وخطوات التسجيل، ويجب على ملاك العقارات تسجيل عقاراتهم خلال الفترة المحددة لتفادي العقوبات والغرامات المحددة.



وأكد السجل العقاري أنه يواصل أعماله في تسجيل العقارات في المناطق المستفيدة من السجل العقاري، وذلك ضمن جهودها في زيادة الموثوقية والشفافية في القطاع عبر بناء سجل عقاري شامل لمعلومات العقارات في المملكة، يكون مرجعية موحدة لجميع بيانات العقارات. وسيصدر السجل العقاري رقم عقار "وصك تسجيل ملكية لكل وحدة عقارية يتم تسجيلها، ويتضمن صك تسجيل الملكية الجديد الموقع الجغرافي الدقيق للعقار وبيانات مالكه وأوصافه وحالته وما يتبعه من حقوق والتزامات وجميع التصرفات العقارية التي تطرأ عليه، ليكون أساساً في توثيق الملكية والحقوق العقارية

المرتبة عليها، بما يُسهم في استدامة وتعزيز القطاع العقاري والمكتمل الرئيسية له. ويتم تحديد المناطق العقارية وفقاً لمعايير عدة وانطلاقاً من دور الهيئة العامة للعقار كونها الجهة المختصة بالتسجيل العيني للعقار، وفقاً لقرار مجلس الوزراء وأحكام نظام التسجيل العيني للعقار، فيما تتولى الشركة الوطنية لخدمات التسجيل العيني للعقار (السجل العقاري) تنفيذ أعمال إنشاء وإدارة السجل العقاري في المملكة باستخدام التقنيات والبيانات الجيومكانية والتقنيات الحديثة عبر منصة رقمية متكاملة تُسهم في تعزيز الشفافية والثقة في خدمات وبيانات العقارات.

نواف سلام القاضي النزيه رئيساً لوزراء لبنان



محمد بكر سندي

@mbsindi

تابعت كغيري استشارات الرئيس اللبناني جوزيف عون لتكليف رئيس جديد للوزراء اللبناني والمرشح لها القاضي نواف سلام، والتي انتهت بحصوله على أصوات 85 نائباً باستثناء ثنائي المعارضة، في حين حصل نجيب ميقاتي على 9 أصوات فقط).

وشكل اختيار النواب (وجهم من الإصلاحيين ودعاة التغيير)، صدمة لثنائي المعارضة التي فضّلت التصويت بورقة اقتراع بيضاء والتي كان بإمكانها في اللحظات الأخيرة من الاستشارات لكنها (كابرت) ربما بهدف إفساد الاستشارات.

وبالأمس أعلن الرئيس اللبناني جوزيف عون عن تكليف سلام كرئيس للوزراء مطلقاً بذلك تكليفه بالبدء في مشاورات مع الكتل البرلمانية المختلفة لتشكيل حكومة جديدة بعد سنتين ونصف من الفراغ، والذي زاد من أزمات لبنان وماسبه التي نتجت عن حرب (فرضت عليه) وأنت علي الأخضر واليابس في لبنان. وأصدر رئيس الوزراء المكلف بياناً شاملاً عن رؤيته لبرنامج حكومته القادمة والذي تركّز على ما يلي:

" العمل في أن واحد على تنفيذ أحكام اتفاق الطائف التي لم تنفذ بعد، وعلى تصحيح ما نفذ منه خلافاً لنصّه أو روحه وعلى سد ثغراته وهذا لا يتحقق من دون العمل على تطبيق اللامركزية الإدارية الموسّعة ومن دون سلطة قضائية مستقلة ومؤسسات أمنية فاعلة" هذه الفقرات من بيان رئيس الوزراء المكلف، تتطابق مع خطاب الرئيس عون وخطة عمله المقبلة، ودعوته لتحديد لبنان من الصراعات الشرق أوسطية، واحتكار السلاح بالجيش اللبناني فقط، والتطبيق الكامل للقرار 1701.

والأمل كبير في أن يؤدي نجاح سلام بتشكيل حكومة وحدة وطنية تعيد الاستقرار والنماء الاقتصادي للبنان الذي عانى الأمرين من حرب ضروس فرضت عليه وأدت الي دمار جنوب لبنان بشكل كامل ونزوح سكانه بالإضافة لمعاناة متعددة أخرى عانى منها لبنان طويلاً، وبدون أي شعور بالمسؤولية لدي سياسيينه ونوابه.

آخر العمود: تزايدت معاناة سكان أبحر الشمالية مؤخراً بسبب قيام الشركة المنفذة لمشروع تصريف مياه الأمطار في طريق الأمير عبد الله الفيصل ودوار الجمل وبعض أحياء أبحر الجنوبية بسبب بدء الشركة بتغيير حركة السير واختلاق عنق زجاجة في مدخل أبحر الجنوبية حيث تحولت 3 مسارات للسيارات إلى مسار واحد بشكل ادي إلى أزمة ازدحام شديد لحركة السير في ساعات الذروة الصباحية والمسائية. والمطلوب من أمانة جدة توجيه المسؤولين عن المشروع برعاية حركة السير عند تنفيذ المشروع الذي يبدو أنه يسير بشكل بطيء بما يتسبب في المزيد من المعاناة للسكان، وكأنه لا تكفيهم.

• كاتب رأي
ومستشار تحكيم دولي

الجار



محمد عبدالعزيز السالم

الجار هو الشخص الذي يسكن بجوارك، سواء كان ذلك في المنزل، أو العمل، أو أي مكان آخر. في الثقافات المختلفة، يُعتبر الجار جزءاً مهماً من المجتمع، وتجمعه بالإنسان، علاقات تقوم على الاحترام، والمودة، والتعاون.

أهمية الجار في الإسلام:

في الإسلام، الجار له مكانة عظيمة، وقد وردت العديد من النصوص التي توصي بالإحسان إليه، منها:

قول النبي صلى الله عليه وسلم: "ما زال جبريل يوصيني بالجار حتى ظننت أنه سيورثه" (رواه البخاري ومسلم)، مما يدل على عظم حق الجار.

وقوله صلى الله عليه وسلم: "من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليحسن إلى جاره" (رواه مسلم).

حقوق الجار:

الإحسان إليه: بالكلام الطيب، وتقديم المساعدة عند الحاجة.

كف الأذى عنه: بعدم إيذائه بأي شكل من الأشكال.

مشاركته الأفراح والأفراح: مثل تهنئته في المناسبات السعيدة، ومواساته في الأحزان.

التعاون: الوقوف معه في أوقات الشدة، ومساعدته عند الحاجة.

مقولة شهيرة:

"الجار قبل الدار" تعني أهمية اختيار الجار الجيد قبل اختيار مكان السكن، لأنه عامل كبير في تحقيق الراحة والسعادة.

هنا الفائزين في معرض سيول للاختراعات..

أمير الشرقية يرعى اللقاء السنوي للجهات الأهلية



الاجتماعي: المستقبل والتحديات"، بحضور صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن بندر بن عبدالعزيز نائب أمير المنطقة الشرقية نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية، وعدد من أصحاب الفضيلة والمعالين والقيادات، بمشاركة 402 جهة حكومية وأهلية. ودشن سمو أمير المنطقة مشروع "التبرع الذاتي" لتجريب الشرقية الإلكتروني، وكرم الرعاية والداعمين، كما شهد سموه إبرام "بِر الشرقية" لاتفاقيات تعاون مع الإدارة العامة للتعليم وغرفة الشرقية، متمنياً التكامل بين الجهات الأهلية لتبادل الخبرات، والعمل التشاركي الموحد لتنمية القطاع غير الربحي.

الكلية التقنية الرقمية للبنات بالأحساء، التي نالت الجائزة الكبرى إلى جانب جائزة خاصة من الفيليين. وأشاد سمو أمير المنطقة الشرقية بالدعم الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة -أيها الله- لتطوير مهارات أبناء وبنات الوطن وتعزيز الابتكار، مؤكداً أن هذه الجهود تسهم في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030.

من جهة ثانية، رعى صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية رئيس مجلس إدارة جمعية البر بالمنطقة الشرقية أمس، اللقاء السنوي السادس عشر للجهات الأهلية، الذي تنظمه الجمعية تحت عنوان "التحول

البلاد - الدمام

هنا صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية، المتدربين الفائزين في معرض سيول الدولي للاختراعات، الذي أقيم في كوريا الجنوبية خلال الفترة من 27 إلى 30 نوفمبر 2024م.

جاء ذلك خلال استقبال سموه أمس في مكتبه، مدير عام التدريب التقني والمهني بالمنطقة الشرقية مشاري بن عبدالله القحطاني، يرافقه المدرب سلطان محمد الهبوب، من الكلية التقنية بالدمام، الذي حصل على جائزة خاصة من ماليزيا، وسنغافورة، وإندونيسيا، والمتدربة ريانة منصور بوطوبية، من

أمام وزراء التعليم في اجتماع "الألكسو" ..

"موهبة" تستعرض تجربتها الرائدة في رعاية الموهوبين



المملكة استضافت 270 موهوباً عربياً شاركوا في برامج نوعية

الأكاديمية؛ التي تهدف إلى تعريض الطلاب إلى معرفة وخبرات علمية متقدمة ضمن مجالات العلوم الهندسية والعلوم الطبية والحيوية والكيميائية وعلوم الفيزياء والأرض والغذاء وعلوم الحاسب والرياضيات التطبيقية؛ بهدف تحدي قدرات الطلاب وتنمية موهبتهم ومهاراتهم.

كما تطرق العرض إلى برامج موهبة الإثرائية العالمية، التي قدمتها "موهبة" للطلبة المشاركين، وتهدف إلى استقطاب أفضل البرامج العالمية التي تعنى بتعليم ورعاية الموهوبين، وأقامتها حضوراً بالتعاون مع الجامعات المحلية داخل المملكة على يد خبراء دوليين في تعليم الموهوبين، كما يشارك الطلاب الموهوبون ضمن برنامج التميز، الذي يتيح لهم الحصول على القبول في أفضل الجامعات العالمية.

العالمية، وطُبق على أكثر من 3200 طالب وطالبة في 17 دولة عربية، وتم من خلاله اكتشاف أكثر من 730 موهوباً وموهوبة.

وسلّطت المؤسسة الضوء على مبادرة "الموهوبون العرب"، التي أطلقتها المملكة؛ رغبة منها في نقل تجربتها الرائدة إلى العالم العربي، بالشراكة مع الألكسو، مشيرة إلى أن المملكة تشرفت باستضافة أكثر من 270 موهوباً عربياً شاركوا في برامج نوعية مكثفة داخل الجامعات السعودية بنظام الإقامة الكاملة لمدة 3 أسابيع، ما أضاف لهم خبرات علمية ومهارات اجتماعية استثنائية.

وبيّن العرض أن الطلبة العرب المستضافون في هذه المبادرة شاركوا في العديد من برامج الرعاية المخصصة للموهوبين، جاء في مقدماتها برامج موهبة الإثرائية

الدوحة - واس

استعرضت مؤسسة الملك عبدالعزيز ورجاله للموهبة والإبداع "موهبة" نتائج مبادرة "الموهوبون العرب" وإنجازاتها في مجال اكتشاف ورعاية الموهوبين، أمام معالي وزراء التعليم العرب خلال اجتماع المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألكسو)، الذي عُقد في العاصمة القطرية الدوحة، بحضور عدد من كبار المسؤولين ورؤساء اللجان الوطنية في الدول العربية.

وتطرق العرض إلى المقياس العلمي الإلكتروني، الذي بنته موهبة وطورته بالتعاون مع اللجنة الوطنية للتربية والثقافة والعلوم، وهيئة تقويم التعليم بالمملكة لاكتشاف المواهب العربية، موضحة أن المقياس صُمم لينتماشى مع البيئة والثقافة العربية المتنوعة؛ وفق أفضل الممارسات

تتضمن الإطار التنظيمي واشتراطات المهنة ..

بدء سريان اللائحة الجديدة لنظام المحاماة

البلاد - الرياض

أعلنت الهيئة السعودية للمحاميين عن الانتهاء من إعداد اللائحة التنفيذية الجديدة للمحاماة، التي يجري العمل بها ابتداءً من منتصف رجب للعام الجاري؛ لتكون بديلة عن اللائحة التنفيذية لنظام المحاماة التي صدرت في عام 1423هـ.

وتهدف اللائحة إلى تطوير الإطار التنظيمي لمهنة المحاماة، وفقاً لأفضل الممارسات العالمية الحديثة في تنظيم مهنة المحاماة وما يتصل بها، وتعزيز تنافسية المملكة وتحسين بيئة الأعمال فيها؛ بدعم توفير الخدمات القانونية، التي يحتاجها المستثمر وأصحاب الأعمال في مختلف القطاعات.

وتضمنت اللائحة عدداً من المواد المستحدثة والتنظيمات الجديدة، حيث سيتم إلغاء العمل بقواعد الضبط ورفع الدعوى التأديبية ونظرها والصادرة في عام 1443، كما سيتم إلغاء اللائحة التنفيذية لتنظيم الترخيص لمكاتب المحاماة الأجنبية والصادرة في عام 1444، وكذلك قواعد الحد من تعارض المصالح من سبق له العمل في السلك القضائي، ومن في حكمه عند مزاولته مهنة المحاماة والصادرة في 1444.

كما تضمنت اللائحة الجديدة الاشتراطات وطبيعة

الخبرة المقبولة لممارسة مهنة المحاماة، وشروطاً أخرى متعلقة بأمانة لجنة قيد وقبول المحامين، وكذلك الحالات التي يتم فيها نقل المحامين إلى جدول المحامين غير الممارسين، وضوابط مقر مزاولته مهنة المحاماة، ونقل طالب التوقف عن مزاولته مهنة المحاماة.

وأكدت الهيئة السعودية للمحاميين استمرارها من خلال مكانتها ومرجعيتها في العمل على ما ينعكس بالإيجاب على تنظيم قطاع المهنة والاستشارات القانونية، ورفع مستوى الممارسة المهنية، والعمل على زيادة الوعي للواجبات المهنية، وذلك من أجل تمكين المهنة وتنمية اقتصاداتها.

مركز الملك سلمان يواصل مساعداته الإغاثية للشعب السوري



البلاد - متابعات

امتداداً للجهود الإغاثية والإنسانية التي تقدمها المملكة لمساعدة الشعب السوري الشقيق وتخفيف معاناته في مختلف الأزمات والمحن، ورّع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، 258 كيس أرز، و258 كيس طحين، و258 حقيبة عناية شخصية في مدينة السويداء، استفاد منها 984 فرداً بواقع 258 أسرة - بحسب "واس".

كما ورّع المركز سلالاً غذائية وحقائب شتوية، وحقائب عناية شخصية في مدينة تلبسة بمحافظة حمص، استفاد منها 1.982 فرداً بواقع 382 أسرة، وتوزيع قسائم بمحافظة حلب لشراء الكسوة الشتوية، استفاد منها 1.492 فرداً من الأسر الأكثر احتياجاً من متضرري الزلزال.

وواصل مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، تنفيذ مشروع مخبز الأمل الخيري بمرحلته الرابعة في محافظة عكار وقضاء المنية في لبنان؛ حيث قام بتوزيع 175.000 رطله خبز للعائلات المحتاجة من السوريين واللبنانيين والمجتمع المستضيف القاطنين في شمال لبنان، استفادت منها 12.500 أسرة بواقع 62.500 فرد. ويتمويل من مركز الملك سلمان، نفذ جهاز إسعاف جمعية سبل السلام الاجتماعية شمال لبنان 53 مهمة إسعافية.



قصة «جريش العقيلي» (1)



إبراهيم العقيلي
@ogaily_wass

(هالجریش طابخته عقيلية) أي بنت من بنات العقيلي. وفي إحدى المرات التي استضاف فيها فهد العقيلي الملك عبدالعزيز ورفاقه، طاب مذاق الجريش للملك الراحل، فقال لمضيفه "يا فهد إذا جينا للرياض نبيك ترسل لنا من هالجریش". استبشر فهد العقيلي وقال أبشرك، نتشرف بهذا يا طويل العمر.. (يتبع)

ليريح جنوده عند فهد العقيلي في ضاحية مازالت إلى اليوم تحمل نفس الاسم وهو: (عين العقيلي)، وكان فهد العقيلي يسعدُ أيما سعادة ويتشرف ومرافقيه وتوفير سبل الراحة لهم قبل مواصلة رحلتهم نحو بلاد القصيم شمالاً. وكانت وجبة الطعام الرئيسية التي تُقدّم للملك ومرافقيه هي الجريش واللحم، والجريش كانت حريم (نساء) الحقالا يشتبهون بطبخه، وذاع صيتهن في ذلك حتى صار يقال:

على ثقته، وصار أحد الرجال المخلصين الذين يثق بهم الملك عبدالعزيز (طيب الله ثراه)، كما كلفه الملك بمهام محددة، كان من بينها تكليفه بالذهاب إلى منطقة عسير، وعينه أميراً لمنطقة عسير عام 1340هـ (1921). وهذا مثبت في أرشيف إمارة منطقة عسير، حيث يُظهر الأرشيف أن فهد بن عبدالكريم العقيلي كان الأمير الثالث لمنطقة عسير.

الجريش الشعبية المعروفة في القصيم، واشتهرت بها نساء، وبنات واحدة من أكبر أسر المذنب، وهي: أسرة العقيلي.. هذه الأسرة التي كانت، وما زالت تسكن المذنب، وتوالي لقرنين من الزمان على منصب أمير المذنب، عدد من أفراد هذه الأسرة، كان آخرهم الأمير فهد بن عبدالكريم العقيلي الذي رحل عام 1368هـ (1949). وفهد العقيلي شخصية ذاع صيتها في القصيم في تلك الحقبة، وكانت موالية للملك المؤخر، ومبايعة له على السمع والطاعة، كما حازت

قبل أكثر من قرن من الزمان، تناقل الناس في القصيم قصة مثل تتصل حكايته برمز عظيم بل يعدّ الرمز الأول لهذا الوطن الكبير الشامخ: الملك عبدالعزيز طيب الله ثراه. المثل الشعبي يقول رواته إن نضه باللهجة العامية كالتالي: "الجريش هو نفسه بس الايدين اللي حافت الجريش ما كزيته لك". وحكاية هذا المثل الشعبي، الذي يتم تذّكره كلما دار حديث، في مجالس القصيم عموماً، والمذنب على وجه الخصوص، عن أكلة

التدخين والمعسل وارتباطهما بالوعي والأخلاق

مستورة الوجداني
@almethag

قد لا يختلف إثنان على أن عادة التدخين وما يسُمى بالمعسل أو (الشيشة)، هما من العادات السيئة التي تدمر الصحة ولو بعد حين، لكن لو تساءلنا عن ارتباطهما بالدين والأخلاق، فقد تختلف الآراء دون شك: فمن يدخن، ليس بالضرورة أن يكون لخلل في خلقه، أو سلوكه، وكذلك المعسل: فكم من أشخاص يمارسون هذه العادات التي يضررون بها أنفسهم، فقط، لكنهم على مستوى من الخلق، ممّا يدل على أن التدخين والمعسل لا يرتبطان ارتباطاً مباشراً بالأخلاق، وإنما يرتبطان مباشرة بالوعي. فكيف يدخن الشخص حتى عشرات السجائر يومياً، وهو يعلم أن في ذلك تدمير كامل لصحته، وأن الإنسان بطبيعته يحب نفسه وسلامتها من الأذى، لذا نتوقع أن الإيمان على ذلك دليل واضح على قلة الوعي، إن لم يكن نعدامه. أما إذا كان الشخص المدخن أو المتعاطي للمعسل يدافع عن سلوكه ويقاوم كل الحقائق العلمية ويكذبها، فلا أحق له أن يكون متعمداً الانتحار البطيء: قادني لهذا الموضوع، حوار مع فتاتين قالت كل واحدة منهما: (إن أقبل بزواج مدخن)، سألتها عن سبب كل منهما، فكانت إجابة إحداهما ارتباط تلك بقلة الوعي، ففي نظرها الزوج المدخن، لا يترك أجداد الضرب الذي يخلفه التدخين على البيت والأبناء والحياة الصحية، أما الأخرى فكانت تتحدث عن الجباث، ومن يتساهل فيه، فهو يعاني من نقص في دينه وتربيته وأخلاقه. تذكرت بذلك مفهوم كثير من الناس إذا قدم أحدهم

لخطبة ينتهم أول عبارة إيجابية يصفون بها الخاطب هي: (يزداد المسجد ولا يسهر ولا يدخن)، صفات ترفع الخاطب عند أهل الغاية درجات عالية، وتستحق، فهي صفات طيبة، لكن فيها وجهات نظر تختلف ماعداً (ارتياح المساجد). الفتاتان كانتا على حق مع الحاجة لتفسيرات توضح الموضوع أكثر، فالتدخين والمعسل كلاهما سيئان، وأثارهما سلبية، وبدلان على قلة الوعي، فلا يستطيع العقل أن يصني لمن يقول أنا أدرك مخاطره لكنني لا أستطيع تركه، صعب تصديق اجتماع الوعي مع الحاق الضرر بالنفس. فللتدخين والمعسل مخاطر صحية واقتصادية وبيئية، ولهما عواقب سيئة مهلكة والله عز وجل يقول: (ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة). كما أنهما اعتبرا من الجباث، فرائحتها نتنة، وأثرهما على مظهر الشخص غير مستحبة. وكثير من الناس يحرصون على الآثار الفاخرة، فيقاومونها تماماً، لكنهم لا يستطيعوا مقاومة الآثار الباطنة على الصحة مع الوقت. نسأل الله السلامة للجميع، ولو أردنا الحديث عن الارتباط الأخلاقي بالموضوع، لكان أول ما يتبادر للأذهان: المسؤولية الاجتماعية حيال البيئة والآخرين، فماداً لو حرص المدخن على أن يدخن في مكان منعزل عن أهل بيته وأطفاله وزملائه الذين قد يضايقهم ويؤثر عليهم أو يلحق الضرر بهم، فطالما ابتلي بهذا البلاء، فليتبّع أسلوب يحترم به غيره. والكارثة حين يجتمع مجموعة

الصدقة بين القيمة والسوموم، متى يكون التخلص من الأصدقاء ضرورة وليست أنانية؟

فكرة "ما الذي سأحصل عليه مقابل هذا العطاء؟" التخلي عن أصدقاء كانوا بجانبك منذ البداية فقط لأنهم "لا يضيفون قيمة" لحياتك هو تصرف يفكر للإنسانية. إنه يعكس تعاملنا مع العلاقات كقرص لتحقيق مكاسب شخصية، وهذا يتنافى مع جوهر الصدقة.



بدر الشيباني
@jebadr

بالتأكيد، لكل فرد الحق في اختيار الأشخاص الذين يحيطون به، لكن التخلي عن أصدقاء عابدين مجرد أنهم لا يساهمون في تقدم المهني أو الشخصي يجعلنا "أنهزاهين" نبحت فقط عن العلاقات التي تخدم أهدافنا. هنا يجب أن نفرّق بين نوعين من العلاقات: العلاقات السامة والعلاقات الحقيقية هو من يدفعك للأمام، يقف بجانبك في لحظات الفرح والحزن، ويشارك التحديات والتحديات، ولكن ماذا لو أصبحت بعض العلاقات عبئاً ثقيلًا؟ وماذا لو لم تعد تضيف لحياتنا شيئاً؟ هل من الأنانية أن نضع حدًا لثقل هذه العلاقات؟

الصدقة ليست مجرد علاقة عابرة أو تواصل اجتماعي عادي، بل هي قيمة إنسانية عظيمة تضيف لحياتنا معنى ولوناً وتجعلنا أكثر جمالاً. الصديق الحقيقي هو من يدفعك للأمام، يقف بجانبك في لحظات الفرح والحزن، ويشارك التحديات والتحديات، ولكن ماذا لو أصبحت بعض العلاقات عبئاً ثقيلًا؟ وماذا لو لم تعد تضيف لحياتنا شيئاً؟ هل من الأنانية أن نضع حدًا لثقل هذه العلاقات؟

الحقيقة أن التخلص من العلاقات السامة هو أمر ضروري في كثير من الأحيان. الصديق السام هو الشخص الذي يمتص طاقته، ينشر السلبية في حياته، ويجعلك تشعر بالسوء تجاه نفسك. هؤلاء الأشخاص لا يظهرون احتراماً لمشاعرك أو قيمتك، بل قد يكونون سبباً في إحباطك وتقليل ثقته بنفسك. اتخذ قرار بإنهاء هذه العلاقات ليس أنانية، بل هو حب واحترام للذات. فالحياة قصيرة جداً لتضيّعها مع أشخاص يُقلّلون كاهلنا ويسحبوننا للخلف.

لكن الأمر يزداد تعقيداً عندما نتحدث عن الأصدقاء العابدين الذين لا يضرروننا، ولكنهم أيضاً لا يساهمون بشكل كبير في تقدمنا. بعض الأشخاص يرون أن التخلص من هؤلاء الأصدقاء أمر ضروري لتحقيق النجاح، وأنهم قال: "ليسوا أصدقاء سيئين، لكنهم لا يضيفون قيمة لحياتي، وعندما لا يقدمون معي، لا يمكنك حمل الجميع معك". هذا الكلام، من وجهة نظري، يعكس أنانية واضحة.

لأسف، هذا الفكر أصبح شائعاً بين الكثيرين الذين أتقى بهم، يفتنون بل أي علاقة لا تضيف إليهم بشكل مباشر عن "الأخذ"، بل عن "المشاركة". إنها ليست صفقة تجارية أو معادلة حسابية قائمة على الفائدة المتبادلة. الصدقة الحقيقية هي شعور إنساني يتجاوز

لكن الأمر يزداد تعقيداً عندما نتحدث عن الأصدقاء العابدين الذين لا يضرروننا، ولكنهم أيضاً لا يساهمون بشكل كبير في تقدمنا. بعض الأشخاص يرون أن التخلص من هؤلاء الأصدقاء أمر ضروري لتحقيق النجاح، وأنهم قال: "ليسوا أصدقاء سيئين، لكنهم لا يضيفون قيمة لحياتي، وعندما لا يقدمون معي، لا يمكنك حمل الجميع معك". هذا الكلام، من وجهة نظري، يعكس أنانية واضحة.

لنتذكّر دائماً أن الصدقة الحقيقية ليست وسيلة للوصول إلى النجاح، بل هي نجاح بحد ذاته. الصدقة ليست عن "الأخذ"، بل عن "المشاركة". إنها ليست صفقة تجارية أو معادلة حسابية قائمة على الفائدة المتبادلة. الصدقة الحقيقية هي شعور إنساني يتجاوز

لنتذكّر دائماً أن الصدقة الحقيقية ليست وسيلة للوصول إلى النجاح، بل هي نجاح بحد ذاته. الصدقة ليست عن "الأخذ"، بل عن "المشاركة". إنها ليست صفقة تجارية أو معادلة حسابية قائمة على الفائدة المتبادلة. الصدقة الحقيقية هي شعور إنساني يتجاوز

تجربتي مع القطار.. أكثر من مجرد وسيلة نقل

وكانها أقرب مما تتصور. على سبيل المثال، المسافة التي كانت تستغرق سابقاً خمس ساعات بالسيارة، يمكن قطعها الآن في ساعة ونصف فقط بالقطار. علاوة على السرعة والراحة، يُعتبر القطار خياراً اقتصادياً يساهم في تخفيف الأعباء المالية، سواء على الأفراد أو المجتمع ككل. بالنسبة للفرد، يقدم القطار أسعاراً تنافسية مقارنة بوسائل النقل الأخرى، خاصة عند الأخذ في الاعتبار توفير الوقود وتقليل التكاليف المرتبطة بصيانة السيارات. أما على المستوى المجتمعي، فتُعتبر السكك الحديدية خياراً مستداماً وصديقاً للبيئة، حيث تسهم في تقليل انبعاثات الكربون وتخفيف الضغط على البنية التحتية للطرق.



نبية المرشد

ومن زاوية أخرى، فإن السفر بالقطار يُشجع على نمط حياة أكثر استدامة. مع تصاعد الاهتمام العالمي بالبيئة، أصبح القطار أحد الخيارات الأكثر رواجاً بسبب تأثيره البيئي المنخفض مقارنة بالطائرات والسيارات. استخدام القطار لا يقتصر فقط على كونه وسيلة نقل عملية، بل يعكس أيضاً التزاماً مساهمة في الحفاظ على الكوكب. أما الجانب النفسي، فإن الرحلة بالقطار تمنحك فرصة للتأمل والاسترخاء. أثناء رحلتنا الأخيرة، جلست بجوار النافذة، وأخذت أرقب المناظر الطبيعية التي تتغير بسرعة أمام عيني. هذا التباين بين الحقول الخضراء والجبال الشاهقة، وبين المدن المزدهمة والمحطات الهادئة، كان تجربة بحد ذاتها. القطار ليس مجرد وسيلة للوصول من نقطة إلى أخرى. إنه تجربة غنية تجمع بين الراحة، والثقافة، والاستدامة، والاقتصاد. ومع كل رحلة، تجد نفسك تضيف إلى حياتك تجربة جديدة، تشاهد العالم من منظور مختلف، وتترك أن السفر ليس فقط في المكان، بل هو أيضاً في الزمان وفي النفس.

لم يعد القطار مجرد وسيلة لتسهيل التنقل بين المدن، وتخفيف الأحمال، بل أصبح تجربة فريدة تنطوي على العديد من الأبعاد الثقافية والاجتماعية والاقتصادية، التي تجعل منه أكثر من مجرد وسيلة نقل. في رحلتي الأخيرة على متن القطار، اكتشفت أن هذه الوسيلة الحديثة تحمل في طياتها قصصاً وتجارب يمكن أن تغير نظرتك للسفر والتنقل داخل المدن وخارجها. أول ما يلفت انتباهك عند ركوب القطار، هو تصميمه الحديث والانسيابي، الذي يعكس تطور التكنولوجيا، وسعي الإنسان لتحقيق الكفاءة. القطارات اليوم ليست مجرد مركبات معدنية تتحرك بسرعة فائقة، بل هي مساحة متكاملة تجمع بين الراحة والعملية. بمجرد أن تبدأ رحلتك، تشعر أنك انتقلت إلى عالم مختلف، حيث يختلط ضجيج الحياة اليومية بصمت المقاعد المريحة ونظام القطارات الذي يسير بانتظام مثير للإعجاب.

من الناحية الثقافية، يمثل القطار بوتقة تجتمع فيها مختلف الأطياف. تنظر حولك فتجد طالباً يراجع دروسه، ورجل أعمال يجهن عرضاً تقديمياً على حاسوبه المحمول، وعائلة تستمتع بلحظات السفر، وسائحاً يلتقط الصور بانهاج. هذه الأجواء المتنوعة تضيف طابعاً إنسانياً على الرحلة، حيث تجد نفسك شاهداً على قصص الآخرين، وربما جزءاً منها، ولو لبضع لحظات. القطار أيضاً يغير مفهوم الوقت. تلك الساعات التي تقضيها على الطرق المزدهمة أصبحت تُختصر إلى دقائق أو ساعات معدودة؛ بفضل السرعة الفائقة التي تتميز بها القطارات الحديثة. تنشق السكك الحديدية المدن والحقول والجبال، وتخترق الشوارع بزمن قياسي، ما يجعل المسافة بين نقطتين تبدو

صنائح للكاتب الهزلي في إرباك القارئ

@il_nuha

القراءة "ماهي كده بايظه". فأول ما تفعله عزيزي الكاتب، هو تكرار الأخطاء الإملائية واللغوية، أحذف أحرف وضع كلمات بدل أخرى، ولا مانع من كتابة صفحة كاملة باللغة العامية لأن هذا لا يجعل القارئ يربتك فقط، بل يشعره بالتشوّث والحيرة، ولو كنت مترجماً، لا تقم بتوضيح معاني الكلمات، أو تضع الهوامش، اترك للقارئ مهمة البحث، ولا يهم، ولدور النشر كذلك، النخيب الأكبر، فالأفضل دائماً ترجمة الكاتب العالمية، وتغيير عناوينها بالكامل، فهذا يجلب المال من نفس القصة التي كتبت منذ ما يزيد عن ثمانين عاماً. ليس هذا فحسب، فاستخدام الجمل الطويلة التي لا معنى لها، وتلك المجزأة غير المنطقية لإضفاء بعض الإنارة على القصة، تساعد كثيراً في إرباك القارئ، وإن كُنت كاتباً للرواية أو القصة، فإن أهم حبكة لا تُظهر شخصيتك

القراءة "ماهي كده بايظه". فأول ما تفعله عزيزي الكاتب، هو تكرار الأخطاء الإملائية واللغوية، أحذف أحرف وضع كلمات بدل أخرى، ولا مانع من كتابة صفحة كاملة باللغة العامية لأن هذا لا يجعل القارئ يربتك فقط، بل يشعره بالتشوّث والحيرة، ولو كنت مترجماً، لا تقم بتوضيح معاني الكلمات، أو تضع الهوامش، اترك للقارئ مهمة البحث، ولا يهم، ولدور النشر كذلك، النخيب الأكبر، فالأفضل دائماً ترجمة الكاتب العالمية، وتغيير عناوينها بالكامل، فهذا يجلب المال من نفس القصة التي كتبت منذ ما يزيد عن ثمانين عاماً. ليس هذا فحسب، فاستخدام الجمل الطويلة التي لا معنى لها، وتلك المجزأة غير المنطقية لإضفاء بعض الإنارة على القصة، تساعد كثيراً في إرباك القارئ، وإن كُنت كاتباً للرواية أو القصة، فإن أهم حبكة لا تُظهر شخصيتك

القراءة "ماهي كده بايظه". فأول ما تفعله عزيزي الكاتب، هو تكرار الأخطاء الإملائية واللغوية، أحذف أحرف وضع كلمات بدل أخرى، ولا مانع من كتابة صفحة كاملة باللغة العامية لأن هذا لا يجعل القارئ يربتك فقط، بل يشعره بالتشوّث والحيرة، ولو كنت مترجماً، لا تقم بتوضيح معاني الكلمات، أو تضع الهوامش، اترك للقارئ مهمة البحث، ولا يهم، ولدور النشر كذلك، النخيب الأكبر، فالأفضل دائماً ترجمة الكاتب العالمية، وتغيير عناوينها بالكامل، فهذا يجلب المال من نفس القصة التي كتبت منذ ما يزيد عن ثمانين عاماً. ليس هذا فحسب، فاستخدام الجمل الطويلة التي لا معنى لها، وتلك المجزأة غير المنطقية لإضفاء بعض الإنارة على القصة، تساعد كثيراً في إرباك القارئ، وإن كُنت كاتباً للرواية أو القصة، فإن أهم حبكة لا تُظهر شخصيتك

في حوار عن الروايات والكتب وعن تأثيرها علينا، تحدثت عن تجربتي منذ عشرة أعوام حين فشل أحد الكُتاب في أن ينال إعجابي كقارئة، حين كتب رواية فنتازيا شعرت خلال تصفحها بالارتباك الشديد وعدم قدرتي على فهم الأحداث رغم وضوح الفكرة، ما أبعدني عن القراءة لفترة كنت حينها بحاجة لهذه العادة للتغلب على العديد من المشكلات في ذلك الوقت، ولذلك لم أعد أهتم بما ينشر، أو باسمه أصلاً، لأنني حثلته وزر هذا الارتباك. وفي الحقيقة هناك الكثيرين مثلي الذين يجبروا أنفسهم على إنهاء الكتاب رغم الشعور بالارتباك والشعور بالذنب، لوضعه جانباً لأنه إما لكثرة محببي كاتبه، أو لأنه نال دعابة واسعة وقع القارئ فيها ضحية تلك البهرجة حوله، ولهذا عليه أن ينهيه، ولهذا على قارئة مساعدة الكاتب في إفساد الذائقة الأدبية، وتقليل نسبة الوعي ومحو مجتمع

في حوار عن الروايات والكتب وعن تأثيرها علينا، تحدثت عن تجربتي منذ عشرة أعوام حين فشل أحد الكُتاب في أن ينال إعجابي كقارئة، حين كتب رواية فنتازيا شعرت خلال تصفحها بالارتباك الشديد وعدم قدرتي على فهم الأحداث رغم وضوح الفكرة، ما أبعدني عن القراءة لفترة كنت حينها بحاجة لهذه العادة للتغلب على العديد من المشكلات في ذلك الوقت، ولذلك لم أعد أهتم بما ينشر، أو باسمه أصلاً، لأنني حثلته وزر هذا الارتباك. وفي الحقيقة هناك الكثيرين مثلي الذين يجبروا أنفسهم على إنهاء الكتاب رغم الشعور بالارتباك والشعور بالذنب، لوضعه جانباً لأنه إما لكثرة محببي كاتبه، أو لأنه نال دعابة واسعة وقع القارئ فيها ضحية تلك البهرجة حوله، ولهذا عليه أن ينهيه، ولهذا على قارئة مساعدة الكاتب في إفساد الذائقة الأدبية، وتقليل نسبة الوعي ومحو مجتمع

التحالف الدولي يمثل خطوة محورية نحو انتقال سياسي شامل

مفوض «الأونروا» يشيد بجهود المملكة في إنهاء صراع غزة



غزة. وأفادت مصادر طبية فلسطينية، بوصول عدد من الجرحى إلى مستشفى المعمداني بمدينة غزة، جراء انفجار منزل فخخته قوات الاحتلال الإسرائيلي شمال القطاع، كما أصيب آخرون في قصف وإطلاق نار من الأليات العسكرية الإسرائيلية شرق مدينة رفح ومخيم البريج، ترافق ذلك مع إطلاق نار من الزوارق الحربية الإسرائيلية تجاه شواطئ مدينة غزة.

كما أشارت المصادر الطبية إلى إصابة عدد من الفلسطينيين بجروح في قصف، وإطلاق نار من الأليات العسكرية الإسرائيلية شرق مدينة رفح ومخيم البريج، ترافق ذلك مع إطلاق نار من الزوارق الحربية الإسرائيلية تجاه شواطئ مدينة غزة.

وأصيب عدد من الفلسطينيين بجروح مختلفة، جراء قصف إسرائيلي، استهدف مناطق متفرقة في قطاع

من جهة ثانية استشهد ثمانية فلسطينيين وأصيب عدد آخر بجروح مختلفة، في قصف إسرائيلي على مناطق متفرقة في قطاع غزة، على الرغم من دخول اتفاق وقف إطلاق النار في القطاع حيز التنفيذ صباح أمس، بعد 470 يوماً من العدوان الإسرائيلي.

وأشارت مصادر طبية فلسطينية، إلى استشهد ثمانية فلسطينيين وإصابة عدد آخر بجروح مختلفة، بعضها خطيرة، منذ دخول اتفاق وقف إطلاق النار حيز التنفيذ، وذلك في قصف وإطلاق نار شرق بيت حانون وغزة، ورفح، ومخيم البريج، ترافق ذلك مع قصف مدفعي غرب مخيم النصيرات وسط القطاع.

كما استشهد خمسة فلسطينيين وأصيب عدد آخر بجروح مختلفة، جراء قصف إسرائيلي أمس، استهدف مناطق متفرقة في قطاع غزة.

وأفادت مصادر طبية فلسطينية، بوصول خمسة شهداء وعدد من الجرحى إلى مستشفى المعمداني بمدينة غزة، جراء قصف إسرائيلي استهدف تجمعاً للفلسطينيين شرق المدينة، كما أصيب عدد من الفلسطينيين في انفجار منزل فخخته قوات الاحتلال الإسرائيلي شمال القطاع.

البلاد - واس

أشاد المفوض العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) فيليب لازاريني، خلال مشاورات مغلقة بمجلس الأمن الدولي، بالجهود التي تقودها المملكة العربية السعودية بالتعاون مع المفوضية الأوروبية وجامعة الدول العربية لدعم حل الدولتين، وإعادة بناء قطاع غزة بعد اتفاق وقف إطلاق النار.

وأوضح أن هذا التحالف الدولي يمثل خطوة محورية نحو انتقال سياسي شامل يتضمن تسليم خدمات "الأونروا" إلى مؤسسات فلسطينية متمكنة، بما يضمن استقرار المنطقة وحقوق الفلسطينيين.

وشدد على ضرورة التطبيق الكامل لاتفاق وقف إطلاق النار، وإزالة العوائق التي تحول دون وصول المساعدات الإنسانية، مؤكداً أن الأونروا تعمل على استئناف خدمات التعليم والرعاية الصحية الأولية، وتوسيع نطاق المساعدات، كما أن الوكالة أعدت خطة شاملة لمدة 60 يوماً، تهدف إلى إدخال 500 إلى 600 شاحنة مساعدات يومياً، مقارنة بـ40-50 شاحنة يومياً خلال الأشهر الماضية.

وحذر لازاريني من التشريع الإسرائيلي الذي يهدد بإنهاء عمل الأونروا، مؤكداً أن تنفيذ سيؤدي إلى تدهور الوضع الإنساني وزيادة معاناة سكان غزة، حيث يعتمد مئات الآلاف على خدمات الوكالة الأساسية، مشيراً إلى أن هذه الخطوة ستقوض اتفاق وقف إطلاق النار وتعطل جهود إعادة الإعمار.

ودعا المفوض العام لوكالة الأونروا، المجتمع الدولي إلى دعم الأونروا مالياً بشكل عاجل لمنع توقف خدماتها المنقذة للحياة، وإلى مواجهة التشريع الإسرائيلي الذي يهدد مستقبل الفلسطينيين وثقتهم بالمجتمع الدولي، مؤكداً أن استمرار العمل الإنساني في غزة يتطلب تكاتف الجهود لضمان استقرار الأوضاع وتحقيق السلام.

الاعلانات الفردية

جازان

جدة

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم المواطن / مزيد مسواك شوعي محلي قيسي سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٤٤٩٥٢٣٨٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في قرية المبخرة الشمالية. وحدودها وأطولها كالتالي: الشمال يحده / شارع وطول الضلع / ٥١٦م الجنوب ويحده / مسواك شوعي أحمد قيسي وطول الضلع / ٢٩م + ٣٦م + ٧٨م + ٢٦٣م + ١٥٠م + ٧١م الشرق ويحده / علي حسين سوادي حمدي وطول الضلع / ٨٩م الغرب ويحده / علي حسين سوادي حمدي وطول الضلع / ٢٤٢م والمساحة الإجمالية: - (٢٤٢١٥١). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم اعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

● MOHAMMED SHAFEEK THADATHIL, Indian national announces the loss of his passport No: W6581808 issued at Kozhikode on 29/11/2022 any who finds it please return it to the Indian consulate at Jeddah.

● يعلن / شاه محمد نذير حسين باكستاني الجنسية عن فقدان هويته رقم 2114049485 ورخصة قيادة خصوصي واستمارة سيارة لوحة ب د ل ٩١٣٩ خصوصي يرجى ممن يعثر عليها تسليمها مشكورا إلى مصدرها.

طلب تسجيل السفينة تحت علم المملكة العربية السعودية تقدم أمين على عبد الله الجفالي - ١١٨٥٩٤١١٨٥ بطلب للهينة العامة للنقل بشأن تسجيل السفينة تحت علم المملكة العربية السعودية في مكتب التسجيل، جدة وبياناتها على النحو الآتي:

الإسم	النوع	المسرح	العمق
رعبد السمانس	16.2 متر	3	0.9 متر
العمولة الكلية	5 طن	لا يوجد	لا يوجد
العمولة الصافية	8.1 طن	رقم المنظمة البحرية الدولية (IMO NO)	لا يوجد

وذلك بعد أن ألت ملكيتها عن طريق البناء بواسطة الإمارات العربية السعودية ومقره الإمارات العربية السعودية وعلى من لديه اعتراض على التسجيل أن يتقدم بخطاب الاعتراض وأسبابه الى مكتب التسجيل خلال ٩٠ يوم من تاريخ إعلان مضر التسجيل وعلى المترض إقامة الدعوى أمام المحكمة المختصة التي يقع نطاقها مكتب تسجيل السفينة خلال ١٥ يوما من تقديم الاعتراض إلى مكتب التسجيل والا اعتبر الاعتراض لاغيا.

إبلاغ بأمر تنفيذ

جهة	مكتب تنفيذ مكة المكرمة
دائرة تنفيذ	دائرة تنفيذ مكة المكرمة
رقم القرار القضائي	2554368005
التاريخ	23 / 05 / 1445
اسم الملتزم ضد	محمد جمال محمد الأبراهيم
رقم الهوية	1002166716

تلغن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة ببياناته، وتلغز تبليغ الملتزم ضد جري الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره سيتم الخلق الإجرائات التنفيذية التي نص عليها نظام التنفيذ.

وفدنا إلى مؤتمر خبراء التخطيط العربي

السعودية في هذا المؤتمر سيتكون من مندوبين عن مجلس التخطيط الاعلى للتخطيط ووزارة المالية والاقتصاد الوطني ووزارة البترول والثروة المعدنية.

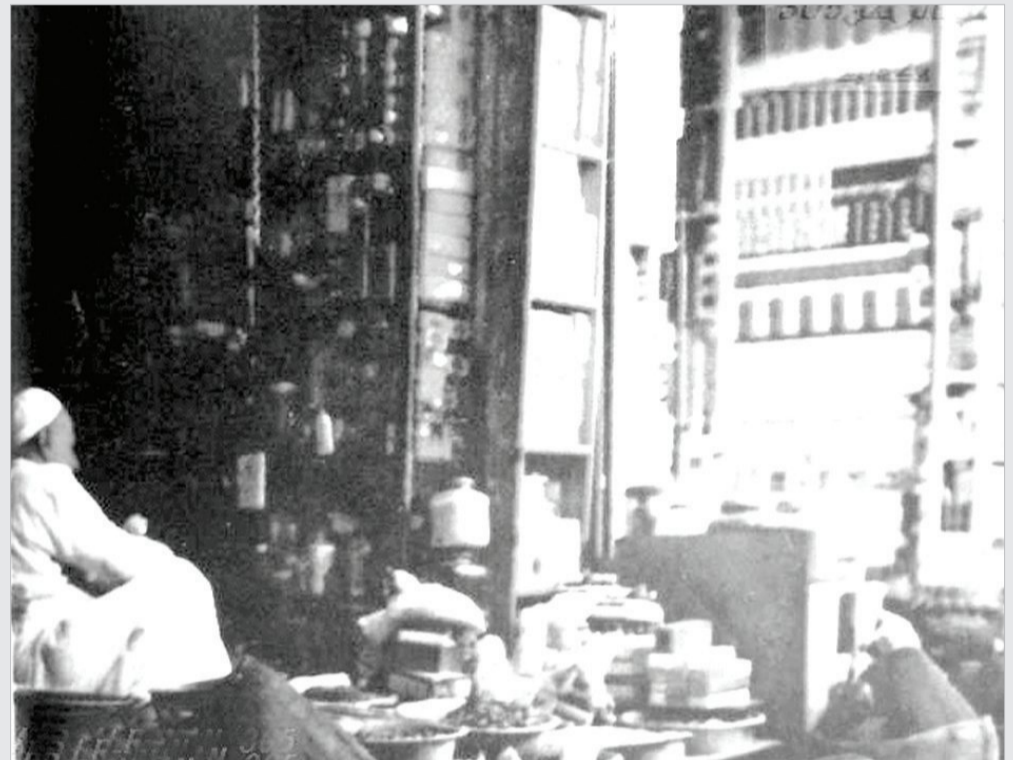
هذا وقد طلبت الأمانة العامة لجامعة الدول العربية من الدول الاعضاء الموافقة على عقده في القاهرة في العاشر من يونيو القادم ١٩٦٣م. والجدير بالذكر ان وفد المملكة العربية

علم مندوب البلاد في الرياض ان مؤتمر خبراء التخطيط العربي الذي كان من المقرر عقده في الأردن في أول ابريل الماضي قد تأجل موعده.

صور من التاريخ



مدينة ينبع - باب الجمارك



محل عطارة

العمد يتشرفون بالسلام على سمو ولي العهد

الجديد ونرجو من المولى ان يجعله عاما مقرونا بالسعادة والطمأنينة.

المناسبة السعيدة، ونحن بهذه المناسبة يسرنا ان نقدم خالص التهنية بمناسبة العام

الملك الامير فيصل المعظم للسلام على سموه بمناسبة العام الجديد وتهنئته بهذه

سيتشرف عمد محلات العاصمة المقدسة غدا السبت بمقابلة حضرة صاحب السمو

قسم عظيم

أكد العريف القائم بالعمل في المدعى بقسم عظيم انه لم يسمح لأية سيارة بالوقوف في شارع المدعى.. وأنه لا يمكن أن يتهاون في عمله.. أو يهادن السائقين أو أصحاب السيارات، حتى وإن كانوا من الضباط.. وأنه لا تقف بالشارع إلا السيارات التي تقضي غرضاً سريعاً كانزال الركاب وحملهم.

وقف الحملات

اليوم تنتهي حملات الغرفة التجارية بمكة على التجار الأجانب الذين يمارسون البيع والشراء. وكانت الغرفة التجارية قد بدأت الحملة في أيام الحج، ولكنها لقلّة المراقبين لم تتمكن مع الأسف حتى القبض على جميع الأجانب المتاجرين.

أخبار المجتمع



عبد الجواد



يماني

• قدم من بيروت معالي الأستاذ أحمد زكي يماني وزير البترول والثروة المعدنية.

معالي وزير الاعلام

قدم من الكويت معالي وزير الاعلام الشيخ جميل ججيلان.

• قدم من الكويت سعادة الشيخ عبد الجليل عبد الجواد وكيل وزارة العمل والشؤون الاجتماعية.

وقدم منها الدكتور صلاح العبد الخبير بوزارة العمل والشؤون الاجتماعية.

معالي وزير الصحة يتفقد مستشفيات جدة



الهاجري

يوالي معالي الدكتور يوسف الهاجري وزير الصحة زيارته لمستشفيات جدة، فقد قام أمس الأول بزيارة لبعض المنشآت وتفقد سير العمل بها.

وقد صرح معاليه لمندوبنا الخاص بعد انتهاء زيارته قائلاً: إن كل شيء في المستشفيات يسير على ما يرام.

جولات موفقة

شاهد السيد مدير ادارة الحج براخ الأستاذ سالم محمد راجح يتجول في احياء مدينة رابغ للإشراف على سير قوافل الحج وقد استوقفت سيادته بسؤال يدور حول جولاته المتعددة الى مرافق الحج التابعة لادارته. فقال: نحن جادون كما ترى لخدمة حجاج بيت الله الحرام. فقاطعه قائلاً: ولكنني أراك بدون سيارة.

فقال: السيارة بها اعطال وارسلتها لجدة للإصلاح وسوف تصل قريباً جداً نظراً لأن موظفي الادارة تبعد منازلهم عن الادارة بمسافات طويلة.

انتهاء

انتهى العمل في الخزان الجديد الذي قامت ادارة عين زبيدة بانشائه بجبل السادة في حارة الباب لتمويل المحلة بالمياه.

في انطلاق الجولة الـ 16 من دوري روشن..

الاتفاق يستقبل الأهلي.. والفيحاء والرائد يستضيفان الخلود والأخدود

هلال سلمان - جدة



تنطلق اليوم الاثنين الجولة الـ 16 من دوري روشن للمحترفين بثلاث مباريات، حيث يستضيف الفيحاء نظيره الخلود في الـ 6:10 مساءً، والرائد نظيره الأخدود في الـ 6:15 مساءً، في حين يحل الأهلي ضيفاً على الاتفاق في الـ 8 مساءً.



الاتفاق VS الأهلي

يحل الأهلي صاحب المركز الخامس برصيد 26 نقطة، ضيفاً على الاتفاق الـ 11 بـ 18 نقطة، ويأمل الأهلي بعد تجديد الثقة بمدربه الألماني يايسله؛ لتعويض خسارة الجولة الماضية أمام الخلود، لكن مهمته لن تكون سهلة أمام الاتفاق الذي يملك ميزتي الأرض والجمهور، الساعي لتحقيق فوز ثان على التوالي بعد تغلبه على ضمك بثلاثية نظيفة.

الرائد VS الأخدود

يملك الرائد 14 نقطة في المركز الـ 13، ويستقبل ضيفه الأخدود الـ 15 برصيد 12 نقطة، والتعويض هدف مشترك للطرفين؛ حيث خسر الرائد أمام الاتحاد 1-4، فيما خسر الأخدود أمام الفيحاء بهدفين لهدف، وقد تلعب جماهير الرائد دوراً في قيادته للانتصار.

الفيحاء VS الخلود

يستضيف الفيحاء الـ 16 بـ 12 نقطة، نظيره الخلود الـ 12 بـ 16 نقطة، وبعد فوزهما في الجولة الأخيرة، سيكون الصراع قوياً في هذه المواجهة التي يسعى من خلالها الفيحاء لاستغلال اللعب على أرضه؛ لتحقيق 3 نقاط مهمة وفوز ثان على التوالي يحسن به من مركزه، أما الخلود المنتشي بالفوز على الأهلي؛ فيأمل بتحقيق نتيجة إيجابية.



سان جيرمان ينافس الهلال للتعاقد مع محمد صلاح



البلاد- جدة

يستعد نادي باريس سان جيرمان الفرنسي للدخول بقوة؛ لحسم صفقة التعاقد مع قائد المنتخب المصري ونجم نادي ليفربول الإنجليزي محمد صلاح. صلاح ينتهي عقده مع ليفربول في 30 يونيو 2025، وتحاول إدارة

الريدز التجديد معه، ولكن قائد منتخب مصر دخل في الفترة الحرة من تعاقدته (بداية من يناير الحالي) الأمر الذي يسمح له بالتفاوض والتعاقد مع أي ناد، والانتقال إليه في الموسم الجديد 2025-2026 مجاناً. صحيفة L'Équipe الفرنسية؛ أكدت أن باريس سان

جيرمان سيفعل كل ما في وسعه؛ لضم محمد صلاح، الصيف المقبل. وأوضحت الصحيفة أن محمد صلاح هو المهاجم الذي يريده باريس سان جيرمان، أكثر من أي لاعب آخر، إضافة إلى الكولومبي جون دوران، نجم أستون فيلا الإنجليزي. وشددت L'Équipe على أن سان

جيرمان يستعد للدخول في منافسة صعبة على ضم محمد صلاح، مع ناديه الحالي ليفربول، والهلال بشكل خاص. صلاح البالغ من العمر 32 عاماً، أصبح أحد أساطير نادي ليفربول في ظل ما حققه من إنجازات فردية وجماعية، منذ قدمه إلى الأنفيلد في صيف 2017 قادماً من روما الإيطالي؛

حيث شارك صلاح مع ليفربول في 379 مباراة بمختلف المسابقات، أحرز خلالها 232 هدفاً، وصنع 105 آخرين، وقد توج بـ8 بطولات؛ أبرزها دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الممتاز، بجانب حصوله على جائزة هداف الدوري الإنجليزي 3 مواسم.

البرازيلي «ريتشارليسون» يقترب من دوري روشن

البلاد- جدة

يقترب البرازيلي ريتشارليسون، مهاجم نادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي، من الانتقال للدوري السعودي، خلال الفترة المقبلة. وكان توتنهام قد تعاقد مع ريتشارليسون قادماً من إيفرتون، خلال صيف 2022، بموجب عقد يمتد حتى يونيو 2027، وتقدر قيمته بـ38 مليون يورو. ويرغب ريتشارليسون في الرحيل عن صفوف توتنهام هوتسبير، بعدما ابتعد عن حسابات المدير الفني الأسترالي أنجي بوسنيكوجلو. وينتظر المهاجم الدولي البرازيلي تلقي عروض مميزة من أندية دوري روشن السعودي

للمحترفين؛ من أجل المفاضلة بينها- بحسب شبكة Football Insider الإنجليزية. ريتشارليسون دخل ضمن اهتمام من أندية دوري روشن السعودي للمحترفين في ميركاتو الصيف الماضي، وبالتحديد النادي الأهلي، إلا أن الصفقة لم تتم. وقد غاب ريتشارليسون عن أغلب مباريات توتنهام هذا الموسم 2024-2025، حيث لم يظهر سوى في 8 لقاءات فقط ولمدة 185 دقيقة مجموع دقائق لعبه، ساهم خلالها في إحراز هدفين. وبشكل عام؛ شارك ريتشارليسون مع توتنهام في 74 مباراة بمختلف المسابقات، أحرز خلالها 16 هدفاً وصنع 9 آخرين.



ليلة تراثية

احتضنت حديقة خلب مشاركة محافظة أحد المسارحة في برنامج " ليالي المحافظات "، التي تقام ضمن فعاليات موسم شتاء جازان 2025، الذي يستمر لمدة 90 يوماً، ويهدف إلى إبراز التنوع السياحي والثقافي والطبيعي للمنطقة. وشهدت الفعاليات حضور عدد كبير من الزوار لمشاهدة العروض الشعبية، التي تمثل الموروث الشعبي بمنطقة جازان، بما في ذلك رقصات تقليدية وأهازيج مثل "السيف"، و"العرضة"، و"الدلع"، كما أقيمت عروض ترفيهية وأنشطة تشكيلية، بالإضافة إلى فعاليات مخصصة للأطفال، ما أضاف طابعاً احتفالياً على الأجواء. وتُمثل " ليالي المحافظات " منصة مثالية للتواصل وتبادل المعرفة حول تاريخ جازان ونمط الحياة التقليدية فيها، وتسليط الضوء على ما تتميز به كل محافظة من محافظات المنطقة من طبيعة خلابة وتراث غني، في دعوة مفتوحة للزوار من جميع أنحاء المملكة وخارجها؛ للاستمتاع بأجواء المنطقة المعتدلة وفعاليتها المتنوعة، التي تلبي اهتمامات جميع الفئات.



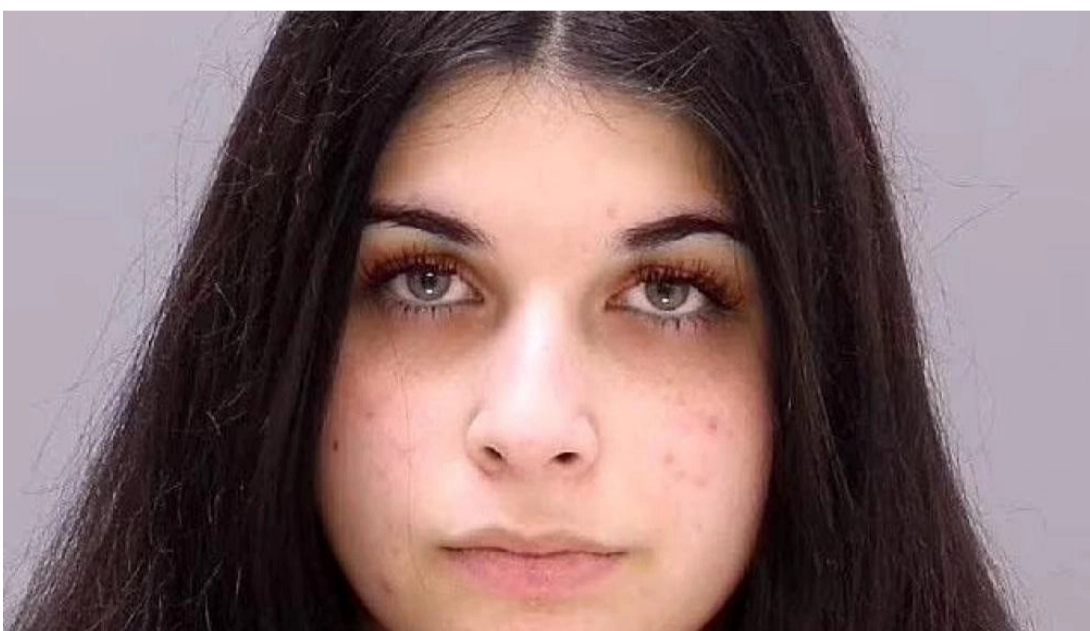
ميزة من واتساب لمشاركة الموسيقى في الحالة

ثانية، وفي حالة الفيديو سيعتمد طول الموسيقى على طول المقطع نفسه. وتتيح الميزة الجديدة لمشاهدي الحالة رؤية الملف الشخصي على "إنستغرام" للفنان، الذي استخدمت أغنيته في الحالة التي يشاهدونها على واتساب.

بإضافة الموسيقى إلى الحالات التي يشاركونها مع جهات الاتصال المختلفة، سواء كانت تتضمن صورة أو فيديو أو نصاً، بالإضافة إلى إمكانية البحث في مكتبة الموسيقى لشركة ميتا. ستكون المدة القصوى لمقطع الموسيقى الذي يمكن استخدامه مع الحالة التي تتضمن صورة هو 15

البلاد - وكالات يعكف تطبيق التراسل الفوري الشهير " واتساب "، على إضافة ميزة جديدة تسمح للمستخدمين بمشاركة الموسيقى في تحديثات الحالة الخاصة بهم على حساباتهم. وتسمح الميزة- بحسب موقع "WABeataUnfo-

تتسبب في سجن رجل بريء لأن ملامحه أزعجتها



الموجهة إليه، بعد حبسه لمدة 31 يوماً- بحسب موقع Law&Crime. واعترفت أنجيليا بوريوسوفا أروموا، بالكذب بشأن الحادث بأكمله، وأقرت بسبع نهم جنائية، بما في ذلك تقديم بلاغ كاذب، وتزوير الأدلة، وتقديم إفادات كاذبة. وأوضحت أنها اخترعت الحادث بالكامل، واستهدفت بيرسون عمداً؛ لأن ملامحه بدت مريبة في نظرها، مشيرة إلى تمكنها من وصف ملامحه ومواصفات السيارة، لأنها رآته في وقت سابق وتمكنت من تذكره.

الجاني، الذي تمكنت من وصفه، وتحديد مواصفات شاحنته بدقة، مشيرة إلى أنه تسبب في جرح بوجهها أثناء مقاومتها له. وألقت الشرطة القبض على دانيال بيرسون، البالغ من العمر 41 عاماً، وتم توجيه عدة اتهامات له، وحبسه مع وضع كفالة بقيمة مليون دولار لإخلاء سبيله. ووجد المحققون عدة تناقضات في رواية أنجيليا أروموا- 20 عاماً- خاصة بعد مراجعة كاميرات المراقبة وبيانات هاتفها، ليشكوا في كذب البلاغ ويتم الإفراج عن المتهم وإسقاط التهم

البلاد - وكالات تسببت امرأة أمريكية في سجن رجل بريء لأن ملامحه أزعجتها، بعدما أبلغت الشرطة كذباً عن محاولته خطفها وإيذاءها. وكشف المدعي العام بولاية بنسلفانيا الأمريكية عن تفاصيل القضية الصادمة، حيث أمضى رجل بريء 31 يوماً في السجن بعدما ادعت امرأة- لا يعرفها- زيفاً أنه حاول اختطافها، في موقف سيارات أحد المتاجر. وأبلغت أنجيليا بوريوسوفا أروموا الشرطة في أبريل 2024، عن نجاتها من

شرب ماء أكثر لا يعني صحة أفضل

وذلك في نتائج صادمة نسفت العديد من المقولات المتعلقة بأن زيادة شرب الماء صحي في كل الأوقات. وركزت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة كاليفورنيا، ونشرها موقع "New Atlas" على الفوائد في فقد الوزن والسكري وحصوات الكلى والصداع وفرط نشاط المثانة.

وأشارت الدراسة إلى أن شرب 2 لتر من الماء يومياً، لم يرتبط بتغيير الوزن على مدى فترة 6 أشهر، كما أن شرب 550 مللم من الماء خلال ساعتين من الاستيقاظ، ومثلها قبل النوم لمدة 12 أسبوعاً أدى إلى زيادة مستويات الجلوكوز في الدم الصائم.

وقال المشرف على الدراسة د. بنيامين بريير: إن كميات المياه التي يجب احتساؤها تختلف حسب من يتم سؤاله، لكن الأكاديمية الوطنية الأمريكية للطب تقترح تناول حوالي 13 كوباً من السوائل يومياً، أي "3 لترات" للرجال الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و30 عاماً، و9 أكواب "2.1 لتر" للنساء من نفس الفئة العمرية، ويجب أن يؤخذ في الاعتبار استخدام كلمة سائل، التي تشمل مياه الشرب والمشروبات الأخرى.

البلاد - وكالات أنه قد يضر مرضى السكري وكذلك يتسبب أحياناً في زيادة فرص تكون الحصوات، وفي الإصابة بالصداع، وكذلك عدم فقدان الوزن،

كشفت دراسة حديثة أن شرب المزيد من الماء قد لا يكون صحياً في العديد من الأوقات والحالات، مبينة

