



البلاد

فجر الصحافة السعودية

عام الحرف
اليدوية 2025
The Year of Handicrafts

صفحة 8
رونالدو يقترب من تمديد عقده مع النصر

صفحة 7
ديربي ساخن في الرياض.. والأهلي يواجه الخلود

صفحة 3
نائب أمير مكة يفتتح "مؤتمر ومعرض الحج 2025"

صفحة 2
منشأة خامسة لأرامكو تدخل قائمة "المنارات الصناعية"

صدرت في 4 / أبريل / 1932

الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية

9 صفحات

الأربعاء 15 رجب 1446 هـ الموافق 15 يناير 2025م السنة 92 العدد 24324

ولي العهد ورئيس وزراء اليونان يبحثان تطوير التعاون



« العُلا - واس

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في المخيم الشتوي في العُلا، دولة السيد كيرياكوس ميتسوتاكيس رئيس الوزراء في الجمهورية الهيلينية "اليونان".

ورحب سمو ولي العهد في بداية الاستقبال بدولة رئيس الوزراء في زيارته للمملكة، فيما أعرب دولته عن سعادته بزيارة المملكة ولقائه سمو ولي العهد.

وخلال جلستهما في "بيت الشعر" اطلع دولة رئيس الوزراء على التراث والثقافة السعودية الأصيلة.

وجرى خلال الاستقبال، استعراض أوجه العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وبحث سبل تطوير التعاون في مختلف المجالات، كما جرى تبادل وجهات النظر بشأن المستجدات التي تهم البلدين على الساحتين الإقليمية والدولية، والجهود المبذولة تجاهها.

2

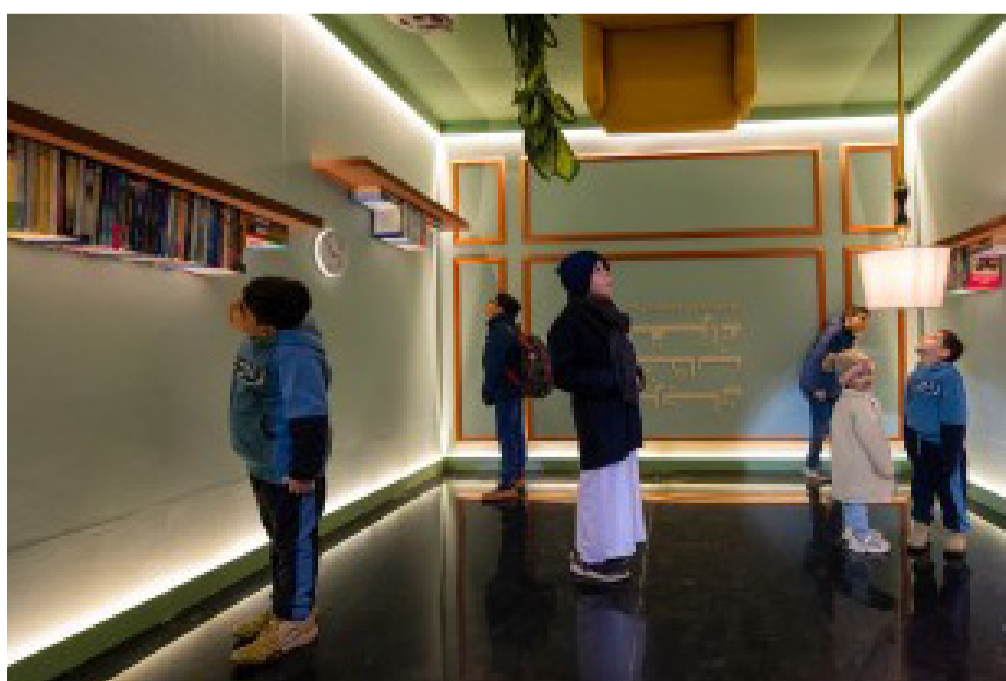
تعزيزاً للنمو الثقافي..

إطلاق مسرعة الأدب والنشر والترجمة لدعم الابتكار

« البلاد - الرياض

أعلنت هيئة الأدب والنشر والترجمة عن إطلاق مسرعة الأدب والنشر والترجمة؛ بهدف تمكين الأفكار الإبداعية والابتكارات التقنية في مجالات الأدب والنشر والترجمة، وتعزيز نمو القطاعات الثقافية بشكل مستدام، من خلال دعم رواد الأعمال والشركات الناشئة في تقديم حلول وأفكار تقنية ريادية، تسهم في تحقيق نقلة نوعية للقطاعات الثقافية، وتوفير بيئة متكاملة لتحفيز الإبداع والابتكار.

وتوفر المسرعة مسارين رئيسيين؛ يُعنى المسار الأول بالانطلاق، وفي هذا المسار يتم دعم المشاريع المحلية الناشئة عبر مرحلتين؛ المرحلة الأولى هي مرحلة المعسكر التدريبي، وهو برنامج تدريبي مكثف مدته 5 أيام، يركز على أبحاث السوق والتحقق من الفرضيات الأساسية لتحديات القطاع، ويعد المعسكر خطوة أساسية لتأهيل الشركات المرشحة للانتقال إلى المرحلة التالية، والانضمام إلى حاضنة الأعمال، أما المرحلة الثانية؛ فهي مرحلة حاضنة الأعمال، وتمتد هذه المرحلة لأربعة أشهر، وهي مخصصة لدعم الشركات الناشئة، التي اجتازت المعسكر التدريبي؛ حيث يتم تطوير الأفكار الأولية وتحويلها إلى مشاريع قابلة للتنفيذ، في بيئة حاضنة ومحفزة



تشمل الموارد والتوجيه اللازم؛ لتحقيق نمو مستدام ومواكبة تحديات السوق. وأما المسار الثاني للمسرعة، فهو مسار النمو؛ حيث يركز هذا المسار على تمكين الشركات العالمية المستقطبة من تعزيز حضورها في السوق السعودي

مؤتمر

التعدين يعزز مستقبل المعادن الحرجة

البلاد - الرياض

انطلقت أمس في الرياض أعمال النسخة الرابعة لمؤتمر التعدين الدولي، بمشاركة ممثلي الحكومات لأكثر من 90 دولة، بما في ذلك 16 دولة من دول مجموعة العشرين، و50 منظمة دولية رسمية وغير حكومية، إلى جانب اتحادات تجارة السلع وكبار قادة صناعة التعدين على مستوى العالم. وقد بدأت فعاليات المؤتمر بعقد الاجتماع الوزاري الدولي الرابع للوزراء المعنيين بشؤون التعدين، الذي يهدف إلى تعزيز التعاون الدولي حيال إنتاج المعادن الحرجة، التي تدخل في تحول قطاع الطاقة والصناعات التقنية الحديثة، ووضع أسس التنمية المستدامة لصناعة المعادن في العالم والمنطقة، بالإضافة إلى بناء القدرات وتمكين صناعة المعادن؛ بوصفها محركاً رئيسياً لتحقيق التطور الاقتصادي والاجتماعي.

3

250 شركة

برتغالية تدخل السوق السعودي

البلاد - الرياض

شاركت أكثر من 250 شركة برتغالية مهمة بالاستثمار في المملكة في برنامج تدريبي خاص؛ لتأهيلها للدخول للسوق السعودي، قدمه خبراء ماليون وقانونيون سعوديون، وذلك خلال ورش عمل مكثفة نظّمها مجلس الأعمال السعودي-البرتغالي باتحاد الغرف السعودية بالعاصمة لشبونة. تأتي هذه الخطوة في إطار جهود مجلس الأعمال السعودي-البرتغالي للإسهام في مبادرة نقل المقار الإقليمية للشركات العالمية للمملكة، عبر التثقيف ببيئة الأعمال وطرق الدخول للسوق والتعريف بالملكيات والحوافز الاستثمارية. ويمثل البرنامج أهمية كبيرة للشركات التي تتطلع إلى التوسع في السوق السعودي؛ أحد أهم وأكبر الأسواق بالمنطقة، بما يتضمنه من فرص ومشاريع استثمارية واعدة؛ تماشيًا مع رؤية المملكة 2030.

ترأس مجلس الشراكة وناقشا المستجدات الإقليمية والدولية ..

ولي العهد ورئيس وزراء اليونان يبحثان تطوير التعاون في مختلف المجالات

العُلا - واس

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في المخيم الشتوي في العُلا - يوم الاثنين - دولة السيد كيرياكوس ميتسوتاكيس رئيس الوزراء في الجمهورية الهيلينية "اليونان".

وقد صافح دولة رئيس الوزراء فور وصوله مستقبليه من أصحاب السمو الملكي الأمراء وأصحاب المعالي الوزراء، فيما صافح سمو ولي العهد أصحاب المعالي أعضاء الوفد الرسمي اليوناني، وسط ترحيب من الفرق الشعبية، التي قدمت عروضاً فنية من الفنون الشعبية، الذي يقام في المناسبات السعودية.

ورحب سمو ولي العهد في بداية الاستقبال بدولة رئيس الوزراء في زيارته للمملكة، فيما أعرب دولته عن سعادته بزيارة المملكة ولقائه سمو ولي العهد. وخلال جلستهما في "بيت الشعر" اطلع دولة رئيس الوزراء على التراث والثقافة السعودية الأصيلة. وجرى خلال الاستقبال استعراض أوجه العلاقات الثنائية بين البلدين الصديقين، وبحث سبل تطوير التعاون في مختلف المجالات، كما جرى تبادل وجهات النظر بشأن المستجدات، التي تهم البلدين على الساحتين الإقليمية والدولية والجهود المبذولة تجاهها.

حضر الاستقبال صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة المدينة المنورة، وصاحب



السمو الملكي الأمير محمد بن عبدالرحمن بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة الرياض، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن بندر بن عبدالعزيز وزير الحرس الوطني، وصاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، ومعالي وزير الدولة عضو مجلس الوزراء مستشار الأمن الوطني الدكتور مساعد بن محمد العيبان، ومعالي وزير التجارة الدكتور ماجد بن عبدالله القصبي (الوزير المرافق)، ومعالي وزير السياحة الأستاذ أحمد بن عقيّل الخطيب، ومعالي وزير الاستثمار المهندس خالد بن عبدالعزيز الفالح، ومعالي وزير الاتصالات وتقنية

المعلومات المهندس عبد الله بن عامر السواحة، ومعالي محافظ صندوق الاستثمارات العامة الأستاذ ياسر بن عثمان الرميان، وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى الجمهورية الهيلينية "اليونان" الدكتور سعد العمار. فيما حضر من الجانب اليوناني، معالي وزير الخارجية السيد جورجوس جيرابيتريثيس، ومعالي وزير الدفاع الوطني السيد نيكولاس جورجيس ديندياس، ومعالي وزير البيئة والطاقة السيد ثيودوروس سكايلاكيس، ومعالي وزير التنمية السيد باناجيوتيس ثيودوريكاكوس، ومعالي وزيرة الثقافة



السيدة ستيليانى ميندوني، ومعالي وزيرة السياحة السيدة أولغا كيفالوجيانى، ونائب وزير الخارجية السيدة ألكسندرا بابادوبولو، ونائب وزير الخارجية السيد كونستانتينوس فراغكوجيانيس، ومعالي وزير التعليم والشؤون الدينية والرياضة المناوب السيد يوانيس فروتسيس، والمدير العام لجهاز الاستخبارات الوطني السيد ثيمستوكليس ديميريس، وعضو البرلمان، السيد ثيوهاريس، وسفير الجمهورية الهيلينية لدى المملكة السيد اليكسيس كونستانتوبولوس، ومدير الديوان الدبلوماسي لرئيس الوزراء السيد يوانيس

ميلتيايدس نيكولايديس، ومستشار الأمن القومي السيد اثناسيوس نتوكوس. عقب ذلك، ترأس سمو ولي العهد ودولة رئيس الوزراء اليوناني مجلس الشراكة الإستراتيجية السعودية - اليوناني، حيث جرى استعراض عدد من الموضوعات المدرجة على جدول أعمال المجلس بحضور أعضاء المجلس. وفي ختام المجلس، وقع سمو ولي العهد ودولة رئيس الوزراء اليوناني على محضر اجتماع مجلس الشراكة الإستراتيجية السعودية - اليوناني.

ولي العهد ورئيس البرازيل يبحثان تطوير العلاقات

العُلا - واس

تلقى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، اتصالاً هاتفياً، من فخامة الرئيس لويز إيناسيو لولا دا سيلفا، رئيس جمهورية البرازيل الاتحادية.

وجرى خلال الاتصال استعراض العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تطويرها في عدد من المجالات، بالإضافة إلى بحث عدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك.

رئيس وزراء اليونان يزور المعالم الأثرية العريقة في العُلا

البلاد - العُلا

زار دولة السيد كيرياكوس ميتسوتاكيس رئيس وزراء الجمهورية الهيلينية، منطقة "الحجر" التاريخية بمحافظة العُلا، التي تُعد أول موقع تراثي سعودي يُسجل ضمن قائمة المنظمة العالمية للتراث والعلوم والثقافة "يونسكو"، اطلع خلالها على أبرز المعالم والمواقع الأثرية التي يعود تاريخها لآلاف السنين، وشُيدت خلال حقب زمنية ماضية.

شملت الزيارة التي رافقه خلالها صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة المدينة المنورة، ومعالي وزير التجارة الدكتور ماجد بن عبدالله القصبي "الوزير المرافق"، والرئيس التنفيذي المكلف للهيئة الملكية لمحافظة العُلا عبير العلق، وعدد من المسؤولين من الجانب السعودي والهيليني، "قصر الفريد" الذي يُعد أحد أبرز المعالم الأثرية القديمة في منطقة "الحجر" بالبلاد، وكذلك موقع "قصر البنت" الأثري الذي يعود بناؤه إلى ما قبل الميلاد. كما تضمنت الجولة زيارة جبل "ألب" الذي يضم موقع "الديوان" وهو أحد المعالم التاريخية في شمال شرق منطقة الحِجر



منشأة خامسة لأرامكو السعودية تدخل قائمة "المنارات الصناعية"

في أرامكو السعودية ناصر خالد النعيمي: "يؤكد هذا الاعتراف من قبل المنتدى الاقتصادي العالمي لشبكة المنارات الصناعية طموحنا للابتكار والتميز التشغيلي، كما يؤكد مسيرتنا نحو مستقبل رقمي منخفض الانبعاثات الكربونية، حيث تمكّننا التقنية من تحسين أعمالنا، وتقليل الأثر البيئي، وتقديم قيمة استثنائية لعملائنا ومساهمتنا".

من جانبه، قال النائب التنفيذي للرئيس للتقنية والابتكار في أرامكو السعودية أحمد الخويطر: "لقد أنجزنا في أرامكو السعودية استثمارات إستراتيجية بتحقيق التحول الرقمي في مرافقنا، وقد أثبتت هذه الجهود إلى تحسينات ملحوظة على مستوى الكفاءة، وخفض الأثر البيئي، والإنتاجية والسلامة في جميع أعمالنا، ويُعد حصولنا على جائزة شبكة المنارات الصناعية المرموقة شهادة على سعي أرامكو السعودية نحو الريادة العالمية في مجال التحول الرقمي وطموحنا للابتكار".



منشأة حول العالم، وتُعد أرامكو السعودية، وهي إحدى الشركات المتكاملة والرائدة عالمياً في مجال الطاقة والكيميائيات، وشركة الطاقة

البلاد - الظهران

أصبح مجمع إنتاج النفط في شمال الغوار التابع لأرامكو السعودية خامس منشأة للشركة تدخل قائمة شبكة المنارات الصناعية المعترف بها من قبل المنتدى الاقتصادي العالمي، بعد الاعتراف به لاعتقاده بصورة شاملة لتقنيات الثورة الصناعية الرابعة المقدمة التي تدعم أداءه التشغيلي والبيئي.

ويتم إدراج مرافق التصنيع في الشبكة العالمية المرموقة بالنظر في المنشآت التي تثبت تنبؤها الناجم لتقنيات الثورة الصناعية الرابعة على نطاق واسع، ويأتي هذا الاعتراف بمجمع إنتاج النفط في شمال الغوار بعد إدراج أربعة مرافق أخرى تابعة لأرامكو السعودية في شبكة المنارات العالمية، وهي: معمل الغاز في العثمانية، ومجمع خزيب النفط، ومعامل بقيق، ومصفاة بنبع. وتضم شبكة المنارات العالمية حالياً 189

"سلمان للإغاثة" يخلق عالمياً



سري شعبان

عالمياً خلق مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية ذراع مملكتنا الحبيبة الإنسانية، ورشّح مكانته الدولية، وصدفته واحداً من أبرز المنظمات الإنسانية والإغاثية على مستوى العالم، وذلك بتحقيقه عددياً من الإنجازات والجوائز الدولية المرموقة خلال العام 2024م، والتي تعكس جهوده المتميزة

وإنجازاته المشهودة والرائدة في ميادين العمل الإنساني والإغاثي على المستوى العالمي: فقد حصد المركز سلسلة متتالية من الجوائز والتكريمات الدولية المعلنه على كافة الأصعدة، ومن أبرز هذه الإنجازات، جائزة المؤسسات الصديقة للأسرة والطفولة لعام 2024م، التي قدمتها الأمانة العامة لجامعة الدول العربية، تقديراً لجهود المركز في دعم الأطفال والأسر الفلسطينية في ظل ظروف الاحتلال، وفي جانب التميز المؤسسي والالتزام بالمعايير العالمية، حصل مركز الملك سلمان للإغاثة على شهادتي الأيزو وللحكومة ISO 37000

والأيزو لإدارة الالتزام ISO 373001، وذلك بعد تطبيق المركز واستيفائه للمعايير الدولية للنظامين وبالاعتماد الدولي الأوروبي، وبعد المركز من أوائل الحاصلين على شهادة الأيزو للحكومة وإدارة الالتزام من شركة PCMS البريطانية، وتقديراً للدور الإغاثي والإنساني والتطوعي الذي تقوم به المملكة من خلال مركز الملك سلمان للإغاثة، والذي يهدف إلى تقديم الدعم للمحتاجين والمضطرين دون تمييز، عبر تنفيذ مشاريع وبرامج في قطاعات حيوية مثل الصحة والتغذية والتعليم والمياه والإصحاح البيئي وغيرها، حول العالم.

250 شركة برتغالية تستعد للدخول للسوق السعودي

البلاد - الرياض

شاركت أكثر من 250 شركة برتغالية مهتمة بالاستثمار في المملكة في برنامج تدريبي خاص لتأهيلها للدخول للسوق السعودي، قدمه خبراء ماليون وقانونيون سعوديون، وذلك خلال ورش عمل مكثفة نظّمها مجلس الأعمال السعودي - البرتغالي - باتحاد الغرف السعودية بالعاصمة لشبونة بحضور وزير البنية التحتية والإسكان بالبرتغال لوزيتر بيتو.

وتأتي هذه الخطوة في إطار جهود مجلس الأعمال السعودي - البرتغالي للإسهام في مبادرة نقل المقار الإقليمية للشركات العالمية للمملكة، عبر التثقيف بيئية الأعمال وطرق الدخول للسوق والتعريف بالمكتبات والحوافز الاستثمارية.

وأوضح رئيس مجلس الأعمال السعودي - البرتغالي الوليد بن خالد البلطان أن الجهات المختصة بالمملكة وفرت البنية التحتية اللازمة للمجلس الذي عمل على تقديم الدعم والتسهيلات

"NHC" تعلن إطلاق التيار الكهربائي الجزئي في وجهة الأصالة

البلاد - الرياض

أعلنت شركة "NHC" عن تحقيق تقدم في أعمال البنية التحتية لوجهة "الأصالة" جنوب غرب مدينة الرياض، حيث بلغت نسبة إنجاز شبكات البنية التحتية 93%، في خطوة تعكس التزام الشركة بتوفير خدمات متطورة تسهم في تقديم تجربة سكنية حديثة ومتكاملة. وأوضحت الشركة أن العمل مستمر بوتيرة متسارعة على مختلف شبكات البنية التحتية للمشروع، التي سجلت نسب إنجاز تعكس الجهود المبذولة، فقد تم الانتهاء بالكامل من شبكات الصرف الصحي، والسيول، والاتصالات، والإنارة، بنسبة إنجاز بلغت 100% لكل منها، بينما حققت شبكة المياه نسبة إنجاز 92%.

وبالتنسيق مع الشركة السعودية للكهرباء، تم إكمال الخدمة الكهربائية للمرحلة الأولى من المشروع، ويجري حالياً إنشاء محطة تحويل كهربائية جهد 13.8/132 ك.ف. وبمساحة 134 م.ف. بهدف توفير الخدمة الكهربائية لكامل المشروع، كما يجري حالياً إيصال خدمتي المياه والصرف الصحي للمشروع، بدعم من شركة المياه الوطنية.

ويأتي هذا الإنجاز ضمن التزام شركة "NHC" بتطبيق أعلى معايير الجودة والابتكار في وجهاتها، مع التركيز على الارتقاء بجودة الحياة وتقديم وجهات عمرانية حيوية تواكب تطورات المجتمع، ليجد السكان بين أركانها كل ما يبحث عنه من خدمات عامة ومرافق متكاملة كمدارس والمراكز الصحية والنوادي



أشاد بالمشاركة الدولية الواسعة في الاجتماعات الوزارية بشأن سوريا.. مجلس الوزراء :

تشكيل لجنة مركزية دائمة للجهات الأمنية في المنافذ الجمركية

الرياض - واس

أقر مجلس الوزراء برئاسة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - خلال الجلسة التي عقدها أمس (الثلاثاء) في الرياض، تشكيل لجنة مركزية دائمة عالية المستوى للجهات الأمنية الموجودة في المنافذ الجمركية، تتولى الإشراف على أعمال اللجان الأمنية في المنافذ البرية والبحرية. وفي مستهل الجلسة؛ أطلع مجلس الوزراء على مضمون الرسالة التي تلقاها خادم الحرمين الشريفين - رعاه الله - من فخامة رئيس جمهورية السنغال باسيرو ديوماي فاي، وحوى الاتصالين الهاتفيين اللذين تلقاهما صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء - حفظه الله - من فخامة رئيس أوكرانيا فولوديمير زيلينسكي، وفخامة رئيس جمهورية البرازيل الاتحادية لويز ايناسيولوا. وتناول المجلس نتائج استقبال سمو ولي العهد - حفظه الله - لدولة رئيس وزراء الجمهورية الهيلينية كيرياكوس ميتسوتاكيس، وما اشتمل عليه اجتماع مجلس الشراكة الاستراتيجية بين البلدين الصديقين؛ من استعراض أوجه العلاقات الثنائية، وسبل تطوير التعاون في مختلف المجالات، إضافة إلى تبادل وجهات النظر بشأن المستجدات ذات الاهتمام المشترك والجهود المبذولة بشأنها.



السعودية، والمجلس الأعلى للمرأة في مملكة البحرين في مجال التنمية الإدارية. وفوض المجلس وزير الصحة - أو من ينيبه - بالتباحث مع الجانب الغرينادي في شأن مشروع مذكرة تفاهم للتعاون في المجالات الصحية بين وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية، ووزارة الصحة في غرينادا، والتوقيع عليه.

اتفاقية تعاون بين رئاسة أمن الدولة في المملكة العربية السعودية، ووزارة الأمن العام في جمهورية الصين الشعبية في مجال مكافحة جرائم الإرهاب. وكذلك وافق على اتفاقية بين حكومة المملكة العربية السعودية وحكومة جمهورية البرازيل الاتحادية في استكشاف الفضاء الخارجي واستخدامه في الأغراض السلمية، وعلى مذكرة تفاهم بين معهد الإدارة العامة في المملكة العربية

مذكرات تفاهم واتفاقيات تعاون

وافق مجلس الوزراء على النموذج الاسترشادي لمذكرة تفاهم بين حكومة المملكة العربية السعودية، وحكومات الدول الأخرى للتعاون في مجال الطاقة، وتفويض صاحب السمو الملكي وزير الطاقة - أو من ينيبه - بالتباحث مع الجهات النظيرة في الدول الأخرى في شأن مشروع مذكرة تفاهم للتعاون في مجال الطاقة والتوقيع عليه، في ضوء النموذج الاسترشادي، وعلى مذكرتي تفاهم في مجال الشؤون الإسلامية بين وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد في المملكة العربية السعودية، وكل من المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية في جمهورية تشاد، والمجلس الأعلى للشؤون الإسلامية في جمهورية نيجيريا الاتحادية.

كما وافق المجلس على مذكرة تفاهم بين هيئة الرقابة ومكافحة الفساد في المملكة العربية السعودية، واللجنة الوطنية لمكافحة الفساد في جمهورية جيبوتي في مجال منع الفساد ومكافحته، وعلى مذكرة تعاون في مجال الملكية الفكرية بين الهيئة السعودية للملكية الفكرية في المملكة العربية السعودية، والمكتب التركي لبراءات الاختراع والعلامات التجارية في جمهورية تركيا، وعلى

وأوضح وزير الإعلام سلمان بن يوسف الدوسري، في بيانه لوكالة الأنباء السعودية عقب الجلسة، أن المجلس تطرق إثر ذلك إلى التطورات الراهنة على الساحتين الإقليمية والعالمية، مشيداً بالمشاركة الدولية الواسعة في الاجتماعات الوزارية بشأن سوريا التي استضافتها المملكة؛ سعياً إلى بحث خطوات دعم الشعب السوري الشقيق على الصعيدين الإنساني والاقتصادي، وتقديم العون والمساندة له في هذه المرحلة المهمة من تاريخه، ومساعدته في إعادة بناء سوريا دولة عربية موحدة مستقلة آمنة لكل مواطنيها، لا مكان فيها للإرهاب، ولا خرق لسيادتها أو اعتداء على وحدة أراضيها من أي جهة كانت. وجدد مجلس الوزراء مطالبة المملكة المجتمع الدولي؛ للاضطلاع بمسؤوليته تجاه وقف الانتهاكات الإسرائيلية المستمرة للقوانين والأعراف الدولية، والتأكيد على ضرورة احترام سيادة الدول وحدودها؛ للحد من تفاقم أزمات المنطقة ومحاولات تقويض المساعي الرامية إلى تحقيق سلام عادل وشامل. وتابع المجلس جهود المملكة في مجال التنمية الدولية والإغاثة الإنسانية، وما تقدمه من دعم وإسهام للتخفيف من معاناة المحتاجين والمتضررين في شتى أنحاء العالم؛ إعمالاً بالواجب وانطلاقاً من المبادئ والقيم المستمدة من الدين الحنيف. وأطلع المجلس على الموضوعات المدرجة على جدول أعماله؛ من بينها موضوعات اشترك مجلس الشورى في دراستها، كما أطلع على ما انتهى إليه كل من مجلسي الشؤون السياسية والأمنية، والشؤون الاقتصادية والتنمية، واللجنة العامة لمجلس الوزراء، وهيئة الخبراء بمجلس الوزراء في شأنها.

ترقية للمرتبة الـ14

ما يلزم حيال تلك الموضوعات. واعتمد المجلس الحسابات الختامية للهيئة العامة للتجارة الخارجية، والهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي، والمركز السعودي للاعتماد، والمكتب الاستراتيجي لتطوير منطقة الباحة، لعام مالي سابق.

لوزارة الاستثمار، وهيئة تنمية الصادرات السعودية، والهيئة الملكية لمدينة الرياض، ومركز تنمية الإيرادات غير النفطية، ومركز الأمير سلطان للدراسات والبحوث الدفاعية، ودارة الملك عبدالعزيز، وجامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن، وقد اتخذ المجلس

وافق مجلس الوزراء على ترقية أحمد بن علي بن إبراهيم المعقلي إلى وظيفة (مدير عام) بالمرتبة (الرابعة عشرة) بوزارة الصحة. كما أطلع مجلس، على عدد من الموضوعات العامة المدرجة على جدول أعماله، من بينها تقارير سنوية

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين..

نائب أمير منطقة مكة المكرمة يفتتح "مؤتمر ومعرض الحج 2025"

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين..

مؤتمر الرياض يعزز التعاون الدولي لإنتاج المعادن الحرجة

البلاد - الرياض

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - انطلقت أمس في الرياض أعمال النسخة الرابعة لمؤتمر التعدين الدولي بمشاركة ممثلي الحكومات لأكثر من 90 دولة، بما في ذلك 16 دولة من دول مجموعة العشرين، و 50 منظمة دولية رسمية وغير حكومية، إلى جانب اتحادات تجارة السلع وكبار قادة صناعة التعدين في العالم.

وقد بدأت فعاليات المؤتمر بعقد الاجتماع الوزاري الدولي الرابع للوزراء المعنيين بشؤون التعدين، الذي يهدف إلى تعزيز التعاون الدولي حيال إنتاج المعادن الحرجة، التي تدخل في تحول قطاع الطاقة والصناعات التقنية الحديثة، ووضع أسس استدامة صناعة المعادن، وناقش الاجتماع ما تم تحقيقه بشأن مبادرات الاجتماع الوزاري الثالث، وتشمل تطوير إطار استراتيجي للمعادن الحرجة في منطقة التعدين المتعددة من أفريقيا إلى غرب ووسط آسيا، وإنشاء مراكز تميز في المنطقة؛ لتمكين الاستثمار وبناء القدرات، وتنمية الموارد البشرية.

في السياق، يعقد اليوم الاجتماع الأول لمراكز التميز والتقنية، لمناقشة إنشاء شبكة إقليمية تستهدف بناء القدرات وتسريع التكنولوجيا في ذات المنطقة؛ لضمان ريادتها في قطاع التعدين والمعادن. كما يعقد الاجتماع الثاني لقادة هيئات المسح الجيولوجي الدولية.

المقدسة من مشروعات تطويرية، يأتي في إطار حرص المملكة على بذل جميع الجهود وتسخير الإمكانيات لتحسين خدمات الحج والعمرة، كما أن مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ أولت خدمة ضيوف الرحمن اهتماماً بالغاً منذ قدومهم حتى مغادرتهم إلى ديارهم سالمين، وستواصل المملكة - بحول الله تعالى وتوفيقه - أداء هذه المهمة الجليلة، مستشعرة في ذلك عظم المسؤولية وشرف الخدمة، وختاماً نشتمن لكم حضوركم ومشاركتكم، وندعو الله - عز وجل - أن يوفقنا في هذا المؤتمر لخدمة ضيوف الرحمن من جميع بقاع الأرض."

وقد دشّن الأمير سعود بن مشعل بن عبد العزيز في مؤتمر ومعرض الحج ٢٠٢٥ خدمة "أجرة مكة"، وتعد أول ترخيص بنظام امتياز عقود التشغيل يصدر في مكة المكرمة، وأول مدينة في المملكة تعمل بهذا النظام. وسلّم معالي وزير النقل المهندس صالح الجاسر رخصة تشغيل "أجرة مكة" إلى الرئيس التنفيذي للهيئة الملكية لمدينة مكة المهندس صالح بن إبراهيم الرشيد، على منصة تدشين الخدمات في المؤتمر.



- رؤية السعودية 2030 أولت اهتماماً بالغاً بأمن وراحة ضيوف الرحمن - توظيف أحدث التقنيات وأرقى الخدمات لإثراء تجربة الحج

"تفخر المملكة العربية السعودية منذ تأسيسها، بأن شرفها الله تعالى بخدمة الحرمين الشريفين، والعناية بقاصديهما من الحجاج والمعتمرين والزوار، والسهر على أمنهم وسلامتهم، وتقديم كل ما من شأنه تيسير أدايتهم للمناسك، وتوفير سبل الراحة والطمانينة لهم. إن ما يشهده الحرمين الشريفان والمشاعر

البلاد - جدة

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - افتتح صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن مشعل بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة مكة المكرمة "مؤتمر ومعرض الحج ٢٠٢٥" في نسخته الرابعة تحت شعار "طريق إلى النسك"، الذي تنظمه وزارة الحج والعمرة، بالشراكة مع برنامج خدمة ضيوف الرحمن - أحد برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠.

وعلى هامش فعاليات المؤتمر، تجول سموه في المعرض المقام، واطلع على أحدث التقنيات والخدمات التي تثرى تجربة الحج، وتحسّن من الخدمات المقدمة لضيوف الرحمن.

وقد رحب سموه بالحضور في بلدهم الثاني المملكة العربية السعودية، وقال: يشرفني أن أنقل لكم تحيات سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - راعي مؤتمر ومعرض الحج والعمرة في نسخته الرابعة للعام ٢٠٢٥، وقد شرفني - أيده الله - لإلقاء كلمة مقامه الكريم في هذا المؤتمر:

أمريكا والتربية



خالد بن عبد الرحمن العوض
@khaledalawadh

الحكومة أو العام الذي يعتبره هؤلاء التربويون كارثة تضر بالتربية والتعليم ومن ثم المجتمع برشته.

السيدة تقتصر على التمثيل فقط. نحن أمام عملية يقوم بها ممثلون يؤدون أوارهم التي تم تحديدها مسبقاً. أئيس المنصب مناسباً لها، أيس أحد أدوار المعلم أن يكون ممثلاً يلق على خشبة مسرح الصف يؤدي الدور المطلوب منه مسبقاً وسيناريو الأهداف التي تم تحديدها مسبقاً.

هذه المفارقة الساخرة صامدة للكثير من التربويين الأمريكيين الذين رأوا سيدة لا تملك أي خبرة في التعليم تعتني هذا المنصب الذي كان من المفترض أن يذهب لتربوي خبير قضي معظم وقته وهو يبحث في قضايا التربية والتعليم. أترك هؤلاء أن هذه السيدة ستفقد أجدته تراب المعرفة والمتملة في الغاء وزارة التربية وإعادة شؤنها إلى الولايات الأمر الذي يعني إيقاف الصرف على التعليم

تكون مسؤولة عن التربية في حكومته الجديدة. الخبرات التربوية التي لدى هذه المرأة هي قيادتها لشركة الصماعة العالية الترفيية والمعروفة اختصاراً بـ WWE، كما أنها من المخلصين لترايب الموهوس بالمصارعة واستغلت معه في فترته الأولى وساهمت بأموالها في حملته الانتخابية التي سيرجع من خلالها إلى سدة الحكم من جديد لفترة ثانية في 20 يناير الجاري. هذا النوع من المصارعة هو من أجل الترفيه entertainment فقط ولا علاقة له بالمناقشات الرياضية المعروفة التي تعتمد على المهارة والمنافسة العادلة، أي أن نتائج المسابقات محددة سلفاً حيث يدخل المصارعون الحلبة لإلقاء خطاب ناري أمام الجمهور ثم يتبع ذلك سيناريو دراماتيكي قصصي منير مطلق عليه. هذا يعني أن خبرة هذه

الفرار التربوي الذي ظل طوال القرن الماضي وحتى كتابة هذه الكلمات تحت سيطرة السياسيين والاقتصاديين الذين يدبرون كفة التربية والتعليم كفيما شاؤوا بينما ظل العلماء الجيودون المخلؤلون بالإفتاء في قضايا التربية والتعليم في بروجهم العاجية مسلوبو الإرادة يراقبون من بعيد الفوضى التي يحدثها هؤلاء في الميدان التربوي دون أن يكون لديهم القدرة على التدخل والمساهمة في إصلاح التربية بحسب ما يحدرون طلابهم في مختلف الجامعات الأمريكية المرموقة مثل هارفارد وكولومبيا وبرينستون وميتشغان وشيكاغو والقائمة تطول.

من المفارقات الساخرة، في هذا الصدد، أن يقع اختيار تراب على سيدة الأعمال المليونيرة ليندا ماساهن لكي

تتمتع الولايات المتحدة الأمريكية بسبعة قوية في الميدان التربوي تجعلها قبلة الأبحاث والمبتعثين للعديد من الدول في العالم، شرقه وغربه. على الرغم من أنها لا تحتل مراتب متقدمة في الاختبارات العالية التي أنشئت مختابها في تلابيب التربية والتربويين، وتركت هذه المراتب الأولى لدول بلا هوية أو تاريخ مثل سنغافورة التي لا تكاد تراها على الخريطة. عرف العالم الكثير من العلماء المؤثرين الذين ينتمون لأمريكا من أمثال جون ديوي وجيروم برونر وهارولد جاردنر ونعوم تشومسكي والبيوت أيزنر والقائمة تطول. لكن هذا التميز في النظرة التربوية لم يتفع لهذه الدولة المتقدمة أن تستعين بهذه القدرات الغدة التي تمتلكها في الجامعات ومراكز البحث؛ إذ ظل هؤلاء العلماء بعيداً عن

م ق ج خطوة على الطريق



يوسف أحمد الحسن
@yousefahsan

بينما كان شباب الأجيال السابقة قد لا يجدون أماكن لقضاء أوقاتهم في الترفيه، يعاني جيل اليوم من وفرة الخيارات، وهو ما جعل القراءة تحتل مرتبة متأخرة في قائمة اهتماماتهم. يأتي هذا النمط من الكتابة تماشياً مع رغبات وميول الجيل الذي يفضل الاختصار والسرعة، ومحاولة لإعادته إلى ساحة القراءة والكتب. لا يمكن أن يُعد التوجه نحو الاختصار في الكتابة خضوعاً لرغبات الشارع، بل هو محاولة لجذب القراء نحو القراءة المعققة وأهيات الكتب في مختلف المجالات، بدلاً من انسياقهم نحو مغريات الأدوات الترفيية التي تحبب بهم وتقل من وقت بناء خلفيتهم الثقافية والفكرية، وهو ما يسهم في زيادة حالة التسطيح في مجتمعاتنا.

هذا التوجه في الكتابة هو خيار متاح عبر جرعات خفيفة لمن لا يرغب أو لا يستطيع تحطل قراءة الكتب أو المقالات الطويلة، على أمل أن يُشجّعهم - على المدى البعيد - على العودة إليها.

عندما يُهَيِّدُ أحد أفراد جيل السُّبَابِ وأبياد وتبك توك ومنصة X وأشبابها بأنه إذا لم يُعطِ مقالات قصيرة جداً (م ق ج)، فإنه سوف يُقَاتِعُ الكُتُبَ والمقالات الطويلة نهائياً، فإنه بذلك يُعَبِّرُ عن احتجاجه لعدم تلبية رغباته المشروعة في الحصول على المعلومة بسرعة.

لا نفضّل القراءة العابرة والقصيرة على القراءة المعققة، بل نعدّها أفضل من التوقف عن القراءة تماماً. السمة البارزة لهذا الجيل هي الاستعجال في الحصول على المعلومة بأقل عدد ممكن من الكلمات، وهذا ما دفع منصة X الشهيرة في بدايات إطلاقها إلى تحديد عدد حروف تغريداتها بـ 140 حرفاً، قبل زياتها لاحقاً.

ربما أدّت كثرة الخيارات المتاحة لهذا الجيل إلى تقليص الوقت الذي يمكنهم التركيز فيه على موضوع واحد إلى دقائق قليلة جداً إن لم تكن فوان، وذلك ما دفع بعضهم لتشبيه ذاكرتهم بذاكرة السمك للخصرها.

زمن السيارات الصينية

ولأزال أكثر أحد المديرين في ابل حين قال إن اتجاه الشركة لإنتاج أجهزة ابل في الصين، ليس بسبب رخص العمالة، بل لأن عدد المهندسين المتميزين، يفوق عددهم من أمثالهم في أمريكا بكثير جداً.

كما تقول إن الصين مصنع العالم لأنه تنتج كل شيء يحتاجه الإنسان وأسعار رخصه مقارنة بباقي الدول، ولكن هناك من لا يعلم أن الصين تتفوق بالتقدم التكنولوجي على أكثر دول العالم إن لم يكن جميعها.

أنكر القنصل الصيني السابق في جدة عندما قال لدينا جميع المنتجات منها ماهو مصمم ليعيش مدى الحياة، ومنها ماهو للاستخدام الخفيف، وأضاف أن الأمر يعود للتجار الذين يبحثون عن أرخص المنتجات لتحقيق أكبر ربح دون النظر إلى الجودة.

الصين تفوقت في كل المجالات وكلنا ينكر كيف بنت الصين مستشفيّ كاملاً في أسبوع واحد أيام انتشار كورونا.



طارق عبد الرحيم مشخص

خلال سنتين، أصبح في السوق السعودي ماركات سيارات صينية الصنع أكثر من الماركات الأخرى مجتمعاً. وهناك ماركات أخرى نرى قيديوهات لها وتحظى إعجابنا وما تدخل الأسواق العربية حتى الآن.

بل إن شركات بول الخليج، أصبحت تتسابق للحصول على وكالات شركات السيارات الصينية.

يبدو أن فكرة إن السيارات الصينية لا تعيش طويلاً، وأنها غير اعتمادية، بدأت في التغير. صحيح أن انتشار هذه السيارات قد يفوق غالباً إلى رخص أسعارها، مقارنة بالسيارات الكورية واليابانية والأوروبية، ولكنها أصبحت تتميز بنم هائل من التكنولوجيا، ووسائل الراحة أكثر من مثيلاتها. بل إن الضمان المقدم عليها، أصبح سبع سنوات والبيض يقدم ضمان عشر سنوات، وأصبحوا يناقشون في سوق السيارات الفخمة بتقديم مزايا إضافية ويسرع بغير كثير عن الآخرين.

نعرف أن الصين، هي أكبر منتج للسيارات الكهربائية في العالم، وان شركة تيسلا الأمريكية الشهيرة، لديها مصنع في الصين مثلها مثل باقي الشركات الأمريكية الكبيرة.

بداية السيارات الصينية شبيهة بتجربة السيارات اليابانية التي بدأت بانتاج سيارات رخصه لكي تجذب المشترى. ثم بدأت بإضافة بعض وسائل الراحة والتي كانت تفتقدتها السيارات الأوروبية في ذلك الوقت، وأصبحت لاحقاً السيارة الأكثر اعتمادية، والأكثر مبيعاً في العالم. ثم دخلت سوق السيارات الفاخرة بنجاح، وعلى نفس الخطى، مثلت السيارات الكورية. من يصق أن كوريا التي بدأت بسيارة بـ 20 ألف ريال، أصبحت تنتج سيارات يتعدى ثمنها 400 ألف ريال خلال 20 عاماً.

ولكن الصين اختصرت الوقت، ونمت بسرعة كبيرة، و قريباً، ستصبح المسيطرة على سوق السيارات.

ما حدث مع السيارات الصينية، هو مؤشر مشجع لخطوة العملاقة التي قام بها صندوق الاستثمارات بانتاج سيارات لوسيد في السعودية.

الصين تتميز بقدرةتها الهندسية الكبيرة والتطور الكبير في جميع مجالات التصنيع والابتكار.

الأمطار .. الثروة المهدره

في إنشاء عدد من السدود في مناطق المملكة، وإن كانت الاستفادة منها سابقاً، لم تكن بالشكل المأمول لعدم تصريفها في الأوقات المناسبة، وقلة الاستفادة منها، كون النسبة العظمى منها، كانت تضع بالتبخّر بسبب الشمس الحارقة والأجواء الحارة. كما أن بعض السدود تكسّدت جوانب من أرضياتها، أو غاصت مياهها بين تجاويف السبيل، فبجانب ذلك تسببت في الأضرار بتآكلها، والشواهد قائمة بجفاف أقرب المزارع منها؛ والمسألة تحتاج إلى معالجات أفضل لتكون الفائدة منها بحسب أهدافها التي أنشئت من أجلها. ولعل إقامة السدود الجوفية في الأودية الكبيرة، هي إحدى الوسائل المقبولة لإيقاف تدفق المياه الجوفية، وللخفيف من الجفاف على المدى الطويل، بما ينبعث عليها من أشجار وشجيرات ونباتات، تساهم في تثبيت



عبد الناصر بن علي الكرت
alnasser1956@hotmail.com

مع هطول الأمطار الغزيرة على عدد من مناطق المملكة ومشاهداتنا لسريان الأودية بكيمات هائلة من السبول، إلا أننا مدة قصيرة لا نجد أثرًا مستداماً لتلك المياه التي غاصت في بطن الأرض وضاعت بين الرمال. وأجديني منحازاً لرأي سعادة الدكتور محمد حامد الغامدي حول مسألة مياه الأمطار المهدره وضرورة الاستفادة منها بشكل أكبر، وبحث فلم الخليفة بحفظها وتقليل صرفها، وكشفنا عن الثروات الهامة التي يجب المحافظة عليها، وما تحمله من تربة خصبة بعناصرها المعدنية العالية، لا سيما وإننا في بلد شبه صحراوي نعاني في الأصل من قلة المياه، وينالظر إلى دول العالم الخارجي التي لا تنقصها الموارد المائية، نجدها تهتم كثيراً بموضوع الأمن المائي رغم نزول الأمطار المستمرة عليها وجرمان الأنهار الكبيرة فيها.

ومع ذلك يستعصرون ما هو أبعد من ذلك، ويعملون على حفظها بإقامة السدود العملاقة، وإيجاد البدائل الأخرى، وإعداد البرامج التوعوية والإرشادية من أجل ترشيد الاستخدام ونحو ذلك، لأنهم يعلمون جيداً أن الماء أساس الحياة وركيزة البناء ودعامة الاستقرار، وأي دولة تعاني من أزمتا المياه، يظل مستقبلها خيفاً جداً مع التحول المناخي، وزيادة العدد السكاني لدرجة تثير فيها بعض الدوائر السياسية بأن الحروب القادمة ستكون حروب المياه، وهي تدركنا بحروب قبائل العرب قديماً على موارد الشرب في أزمنة سلفت؛ ومن الجليل، اهتمام المملكة العربية السعودية بهذا الموضوع، حيث أن جهودها واضحة

زراعة البن .. إرث أصيل ومحصول واعد



عبد العزيز التميمي

نشرت جريدتنا البلاد الغراء بعددنا الصادر يوم الثلاثاء الماضي، تقريراً مختصراً عن زراعة البن في محافظة رجال ألمح بمنطقة عسير التي عادت إلى واجهة المشهد الاقتصادي في المنطقة نظراً لإهتمام أهلها بإجباع بعض مزارعهم القديمة التي اشتهرت بزراعة البن وتسويقه.

وفي تصريح للرئيس التنفيذي لجمعية البن التعاونية بمحافظة رجال ألمح الأستاذ علي عبدالله صياح، قال فيه إن الأماهي في المحافظة أحوال خلال السنوات الأخيرة عدة مزارع قديمة، وعموماً على تطويرها، واستخدام الطرق الحديثة في زراعتها، وبلغ عددها حتى الآن 286 مزرعة تحتوي على 93082 شجرة، منها 63328 شجرة يُن ممررة تنتج نحو 33216 كيلو من البن سنوياً... وبحسب ما تحدثت به الأستاذة علي صياح، فإن الجمعية تقدم العديد من البرامج التوعوية للمزارعين وورش العمل عبر مهندسين زراعيين متخصصين، الذين يقومون بتدريب وتأهيل المزارعين وتعزيز قدراتهم في زراعت البن بالطرق الحديثة، وتعليم جودة محاصيل البن داخل مزارع المحافظة، في إطار دعمها المستمر لنجاح الأنشطة الزراعية. ولعلنا نشير هنا إلى أن منقطة عسير التي عرفت زراعت البن منذ قديم الزمان، وهي واحدة من أهم بيئاتها الطبيعية في المملكة، شهدت خلال الفترة الطويلة الماضية زيادة في الإهتمام بمزارع البن المنتشرة بشكل لافت في جنوب المملكة، ممّا عزز من أمال المزارعين بخيتي إستراتيجية حكومية توفر دعماً لهم من جهة، وتحقق طموحات البلاد البائدة عن موارد جديدة للاقتصاد من جهة أخرى، وصولاً إلى تلك بهدف دعم منتج القهوة المحلي والإبقاء به إلى المصاف العالمية في المستقبل أطلق صندوق الاستثمارات العامة السعودي في شهر مايو 2022، الشركة السعودية للقهوة" حيث تسعى الشركة لإستثمار 1.2 مليار ريال على مدى السنوات العشر المقبلة في قطاع القهوة في المملكة، وأن الساهمة في رفع القدرة الإنتاجية للبن السعودي من 300 إلى 2500 طن سنوي، وخلال "المعرض الدولي للبن السعودي 2024"، ومؤتمر جازان الدولي الأول لأبحاث البن، في جازان، أكد نائب وزير البيئة والمياه والزراعة الدكتور منصور المطيطي، أن البن السعودي شهد نقلة نوعية خلال العقد الماضي، فقلتت به من النطاق المحلي إلى العالمية، وهو مصنف اليوم الأعلى جودة على مستوى العالم."

ووفقاً لتقرير الإحصائيات، عن الإنتاج المحلي من البن، بلغ في المحافظات الصافية بمناطق جازان والأبواء 1810 طن سنوياً، ونحو 350 طن من البن الصافي بعد التقشير، كما بلغ عدد مزارع البن فيها 2535 مزرعة، واحتوت على ما يقارب 400 ألف شجرة بن، فيما يبلغ عدد مزارع البن في منطقة جازان أكثر من 1985 مزرعة تحتوي على 340 ألف شجرة بن في محافظات القطيع الجبلي الدائر، وفيفاء، والعيدي، وهروب، والريث، والعارضه، وأطلقت برنامج الريفيه الزراعية المستدامة وجعلت من أهم مستهدفاته تطوير زراعت البن وتمتيتها، ودعمت 30 ألف مزارع دعماً غير مسترد، حيث يدعم "ريف السعودية" زراعت البن بالمملكة بعدة مبادرات بلغ مجموعها 9 مبادرات داعمة لقطاع البن بالمملكة التي تشمل الزراعة أهمية كبيرة لرؤية 2030 الهادفة إلى التنوع الاقتصادي، حيث يعدّ الركيزة الأساسية لتحقيق الأمن الغذائي، وتوفير سلاسل الإمداد للصناعات الغذائية، ولعلنا نشير في هذه المقالة إلى أن وزارة الزراعة والأجهزة التابعة لها، تبذل جهوداً كبيرة لتحقيق النهوض بالقطاع الزراعي، وإيجاد السبل والوسائل والسياسات المتكاملة التي تساعد على تحقيق النمو المرجو في الإنتاج الزراعي، وتو سعي الرقعة الزراعية، ونأمل المزيد من هذه الجهود التي تساهم في تطوير مختلف المجالات التي يتحلق من خلالها كفاءة عالية في الإنتاج واستهلاك المياه، وتكثف التوسع في إنشاء مراكز البحث في مختلف أنحاء البلاد بهدف دراسة الخصائص الجغرافية لكل منطقة والمحاصيل الأنسب لها. وتوفير مستلزمات الزراعة مثل التقنيات الحديثة والأسمدة أو العقود المحفزة المحققة للعدالتشراة الإنتاج من المزارعين، خصوصاً من المحاصيل الإستراتيجية، وصولاً إلى بناء قطاع زراعي قوي يلبي متطلبات الأمن الغذائي المحلي في ظل ما يعانيه العالم من توترات جيوسياسية وتغيرات مناخية تؤثر في تدفقات الغذاء العالمية.

الآثار المدمرة بسبب تعاطي المخدرات



نيفين عباس
@NevenAbbass

وغالباً ما يؤدي إلى أضرار طويلة الأمد لا يمكن إصلاحها، من الناحية الفسيولوجية، يمكن للمخدرات أن تؤثر على كل جهاز في الجسم تقريباً، من الجهاز القلبي العواني إلى الجهاز العصبي المركزي، حيث يرتبط تعاطي الكوكايين بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

إن القضايا الصحية المرتبطة بالمخدرات، تساهم بشكل كبير في معدلات الإصابة والوفيات العالمية، كما تتأثر الصحة العقلية بشدة بتعاطي المخدرات، حيث تؤدي العديد من المواد إلى تفاقم الاضطرابات النفسية، أو حتى إثارتها أن الإيمان في حد ذاته هو اضطراب عقلي معقد، يتميز بسلوك الفهري عن المخدرات على الرغم من العواقب الضارة، ويمكن أن يؤدي هذا إلى حلقة مفرغة، حيث يؤدي تعاطي المخدرات إلى تفاقم مشاكل الصحة العقلية القائمة، ممّا يؤدي بدوره إلى زيادة تعاطي المخدرات، من الضروري أن ندرك أن العواقب الصحية المترتبة على تعاطي المخدرات تمتد إلى ما هو أبعد من الفرد، حيث تؤثر على الأسر والمجتمعات، حيث يمكن أن يؤدي تعاطي المخدرات إلى تآكل

ديناميكيات الأسرة، ممّا يؤدي إلى الصراع والإهمال وحتى العنف المنزلي، وغالباً ما يواجه الأطفال في الأسر التي يتعاطي فيها الأباء المخدرات الإهمال والإساءة، ممّا يؤدي إلى تحديات تنمية طويلة الأجل.

تساهم القضايا المتعلقة بالمخدرات، في عدم الاستقرار الاجتماعي والجريمة، حيث قد يلجأ الأفراد إلى أنشطة غير قانونية لتمويل إدمانهم، إن تعاطي المخدرات بشكل متاهة شائعة تحاصر أولئك الذين يسعون إلى الهروب السريع من تحديات الحياة، وهذا التصور، يؤدي في كثير من الأحيان إلى قضايا مجتمعية كبيرة عندما يتحول إلى الإعتداف أو الإدمان، وأفضل طريقة لحل الإدمان، هي اتباع نهج متعدد الجوانب يشمل التعامل مع الإدمان الجسدي، وإعطاء المدمن المهارات الحياتية التي يحتاجها للتعامل مع الحياة، ومشاكل الحياة بشكل فعال دون هروب، والاستفادة من الإستشارة الفردية، كوسيلة للوصول إلى السبب الجذري لإدمان الشخص، والمساعدة في التعامل معه بشكل كامل حتى يتمكن من عيش حياة طويلة، ومنجدة.

مماً لا شك فيه أن تعاطي المخدرات يعدّ نمطاً مدمراً لاستخدام مواد تؤدي إلى مشاكل وأمراض لا حصر لها في جسم الإنسان، حيث تخلق المخدرات آثاراً سيئة على حياة الإنسان مثل القلق والعلاقات الاجتماعية المتدهورة والانتكاب والياس والشعور بالرفض وما إلى ذلك، وتعتبر العلاقات الاجتماعية المتدهورة والانتكاب، أسوأ عواقب الإيمان التي يتعرض لها المدمن، وللمخدرات عواقب سلبية على حياة المدمن فقط إذ كان قادراً على رؤية حقيقة وضعه، حيث يعتقد مدمنو المخدرات أن الحياة الرخيصة هي طريقة مملّة لقضاء الحياة، وأن المخدرات ستجعلهم أكثر سعادة، ولكن الذي يحدث في الحقيقة بسبب تعاطي المخدرات، أنه يجعل الشخص أكثر عرضة للانتكاح بسبت مرات من غيره، والأمر لا يقتصر على المتعاطي فحسب، بل يمتد ليشمل أسرته، فالتأثيرات المرتبطة بالإيمان، تجعل الأسرة تعيش مشاعر مرتبطة بالتخلف والخوف والغضب والقلق والشعور بالذنب أو اللقب، وقد يفضل البعض تجاهل أو فصل نفسه عن المزارعين، خصوصاً من المحاصيل الإستراتيجية، وصولاً إلى إن تعاطي المخدرات له تأثير عميق على الصحة البدنية والعقلية،

سمو الامير مشعل يقيم حفلة عشاء بمنطقة الهدى تكريماً لسمو الشيخ جابر الاحمد الصباح

اقام صاحب السمو الملكي الامير مشعل بن عبدالعزيز امير منطقة مكة المكرمة حفلة عشاء في منطقة الهدى مساء امس الثلاثاء على شرف سمو الشيخ جابر الاحمد الصباح نائب رئيس مجلس الوزراء الكويتي ووزير المالية والصناعة. وقد دعى الى الحفل اصحاب السمو الملكي الامراء والمعالي الوزراء وكبار رجالات الدولة والاعيان. كما حضر الحفل مرافق سمو الشيخ وهم سعادة السيد خالد الحرافي وكيل وزارة التجارة والسيد عبداللطيف الحمد مدير صندوق التنمية والدكتور سيد حسن المستشار القانوني بوزارة الخارجية الكويتية والسيد فيصل المزيد العضو المنتدب بشركة الاسمنت الكويتية والسيد عبدالعزيز البحر والسيد بدر نصرالله سكرتير سمو الضيف. وقد تبودلت اثناء الحفل الاحاديث الودية والاخوية التي تربط بين البلدين الشقيقين.

اقام صاحب السمو الملكي الامير مشعل بن عبدالعزيز امير منطقة مكة المكرمة حفلة عشاء في منطقة الهدى مساء امس الثلاثاء على شرف سمو الشيخ جابر الاحمد الصباح نائب رئيس مجلس الوزراء الكويتي ووزير المالية والصناعة. وقد دعى الى الحفل اصحاب السمو الملكي الامراء والمعالي الوزراء وكبار رجالات الدولة والاعيان. كما حضر الحفل مرافق سمو الشيخ وهم سعادة السيد

تياجيات صنع سمو ولي العهد الامير محمد

سمو الامير محمد الفيصل يفتتح معرض جرانسيلا

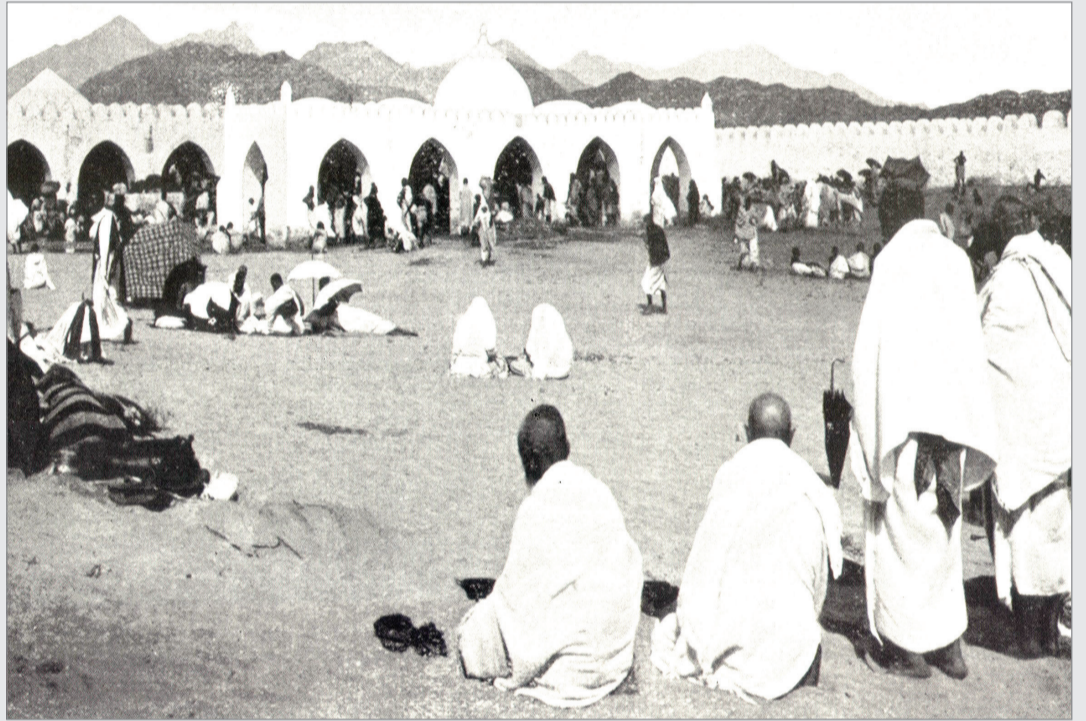
الجهود التي تبذل من جانب النادي في سبيل نشر الثقافة والمعرفة. والاستاذ حسن عسيران القائم باعمال سفارة لبنان وقف فترة طويلة يتأمل لوحة "قروي لبناني". وكان الاستاذ محمد عبدالكريم جوب القائم باعمال سفارة مالي والذي قال هذه المعارض.. انما هي خطوة مباركة في سبيل نشر الوعي والمعرفة. وكان اعضاء النادي في استقبال الضيوف.

افتتح حضرة صاحب السمو الامير محمد الفيصل مساء امس معرض الفنانة اليونانية جرانسيلا وهبي في نادي البحر الاحمر بجدة نيابة عن صاحب السمو الملكي الامير خالد بن عبدالعزيز ولي العهد المعظم. وقد سجل بعض الشخصيات انطباعاتهم عن المعرض وكان من بين الحاضرين سعادة سفير المملكة المغربية الحاج الفاطمي بن سليمان وقد اثنى على

صور من التاريخ



مرقا جدة ويبدو المبنى الرئيسي للمرفأ وفي اليسار سواري السناييك



مسجد نمره من الداخل وتبدو في وسطه قبة يحيط بها رواق

مشروع إنشاء مزرعة هدي الشام

تأسيس مشتل لتربية مختلف النباتات

ولمعرفة متوسط الدونم لكل محصول ولكل شجرة من الاشجار التي تغرس للتجارب ولتعظيم الاصناف التي تجود منها على المناطق الزراعية المائلة لها لتحويل الارض البور الجرداء الى اراضي خضراء وزرعها باشجار الغابات.. والشجيرات المختلفة ونباتات المراعي وازالة العقوم الرملية التي تسقيها الرياح على الطريق.

بها مزرعة نموذجية للنخيل.. واشجار الفاكهة والخضروات والمحاصيل الزراعية.. ومحاصيل العلف.
• تأسيس مشتل لتربية مختلف النباتات ولتوزيع مشاتل على الفاكهة والخضروات.. وتقام بها التجارب الزراعية للاصناف المختلفة. والتسميد والمسافات. والتقليم.. والتطعيم على اصول مختلفة للمقارنة

• تقدمت مديرية الشؤون الزراعية بالمنطقة الغربية برفع تقريرها السنوي لوزارة الزراعة.. ويتضمن هذا التقرير اهم المشاريع الجديدة التي تزمع المديرية القيام بها في العام المقبل ومن بينها مشروع انشاء مزرعة هدي الشام. بامارة الجموم لتصبح اكبر محطة للتجارب الزراعية. والابحاث بالمنطقة الغربية. حيث ستنشأ

لجنة لتنسيق العمل الرياضي بين طلبة المدارس

تم تشكيل لجنة خاصة بوزارة المعارف لتنسيق العمل الرياضي بين طلبة المدارس ودراسة المشاكل الناجمة عن اثره في القطاع الاهلي دراسة علمية وافية. لرفع تقرير مفصل بنتائج هذه الدراسات الى الجهة المختصة لدراسته واقراره. تتألف اللجنة من مديرية التعليم العام والثقافة العامة ورعاية الشباب والتفتيش الاداري.

طريق خليص - الجموم ينتهي هذا العام

السماح لحجاج البر بالمرور عبر الطريق

والاردن وسوريا عبر طريق تبوك - المدينة بالمرور من هذا الطريق بدلا من طريق جدة - مكة الحالي وسيتم وضع كافة الترتيبات اللازمة لصيانة هذا الطريق والمحافظة على سلامة المرور فيه. كما ينتظر ان تقوم بعد مرحلة الانتهاء المراقبة العامة للسيارات بانشاء مركز خاص لها ليكون كاسعاف للسيارات التي ستنتقل الحجاج وتمر عبر الطريق.

لها في العقد الفترة التي بانتهائها يكون المشروع مسلما لوزارة المواصلات. كما علم محرر البلاد بمكة ان الجهات المختصة قررت اتخاذ الاجراءات اللازمة للسماح لحجاج البر القادمين من تركيا

علم من مصادر مسؤولة في وزارة المواصلات ان العمل في طريق خليص - الجموم سينتهي خلال هذا العام وان مؤسسة بن لادن التي رست عليها مناقصة تنفيذ هذا المشروع قد حدد

في انطلاق الجولة الـ 15 من دوري روشن..

ديربي يجمع الشباب والرياض.. والأهلي ضيفاً على الخلود

هلال سلمان - جدة

تنتقل مساء اليوم الأربعاء الجولة الـ 15 من دوري روشن للمحترفين بثلاث مباريات؛ حيث يقام ديربي في العاصمة الرياض يجمع الشباب مع الرياض في الـ 6:05 مساءً، ويحل الاتفاق ضيفاً على ضمك في الـ 6:30 مساءً، في حين يستضيف الخلود نظيره الأهلي في الـ 8 مساءً.

الشباب VS الرياض

تفصل نقطة وحيدة بين الشباب والرياض، فالأول يملك 23 في المركز السادس، ويأتي الرياض خلفه مباشرة بـ 22 نقطة، ما يشير إلى تكافؤ الطرفين، ويعد بمباراة ديربي مثيرة، يسعى من خلالها الشباب لتحقيق فوز غاب عنه في آخر 4 جولات، وتعويض الخسارة أمام الأهلي في الجولة الماضية، التي كانت أول مباراة له بإشراف مدربه التركي فاتح تريم. أما الرياض فلم يخسر في آخر 4 مباريات، وتعادل مع الخليج في الجولة الماضية؛ لذا فهو يأمل بتحقيق الفوز في ميدان منافسه.

الخلود VS الأهلي

يحل الأهلي صاحب المركز الخامس بـ 26 نقطة ضيفاً على الخلود الـ 13 برصيد 13 نقطة، ويتطلع الأهلي لتحقيق الفوز السادس على التوالي واقتحام مربع القمة، فيما يأمل الخلود لاستغلال اللعب على أرضه وبين جماهيره للخروج بنتيجة إيجابية، خصوصاً أنه تغلب على الاتفاق في الجولة الأخيرة.

ضمك VS الاتفاق

مواجهة مثيرة تجمع ضمك العاشر برصيد 18 نقطة، مع ضيفه الاتفاق الـ 11 برصيد 15 نقطة، ويملك (مارد

يا رجال الفتح:
كونوا في الموعد



جاسم بن أحمد الجاسم
jassim33jassim@

أعود للكتابة عن نادي الفتح؛ النادي النموذجي مرة ومرة كثيرة، فهو يستحق ذلك، كونه فخر الأحساء وممثلها الوحيد في دوري روشن السعودي للمحترفين. ما يحدث للفريق حالياً لا يرضي أحداً أبداً من جميع الرياضيين في محافظة الأحساء، ومدينة المبرز مقر النادي.

الفريق الذي ما زال يتنزل الترتيب بـ 6 نقاط فقط، بعد 14 جولة، لم يحقق سوى فوز وحيد على الأهلي. لم توجه النقد، وكان الهدف هو إيجاد الحلول وتعديل الأوضاع والخروج من هذا المأزق الكبير.

الإدارة قامت بإجراء بعض التغييرات؛ بداية بالجهاز الفني والتعاقد مع المدرب البرتغالي غوميز؛ الخبر بالسعودي السعودي، الذي سبق أن درب عدة أندية؛ منها التعاون والأهلي، وتم التعاقد مع المحترف الأرجنتيني ماتياس فارغاس، ولكنه لم يشارك في المباراة السابقة أمام الوحدة، التي خسرها الفريق على ملعبه؛ لعدم الحصول على شهادة الكفاءة المالية؛ ما أفقد الفريق قوة وإضافة في اللقاء. السؤال الذي طرح نفسه، وأضع أمامه أكثر من علامة استفهام، وأصبح أمراً محيراً.. لماذا لم يتم عقد اجتماع للأعضاء الذهبيين، ورجال الأعمال لمناقشة الوضع المير الذي يمر به الفريق؛ حيث أصبح تواجههم ضرورياً جداً.

هل تمت الدعوة من رئيس النادي الأخ منصور العفالق لهذا الاجتماع ولم يتم؟ رجالات الفتح.. أعرف تمامًا مدى حرصكم على هذا الكيان، ولكن أصبح عقد الاجتماع أمراً ملخاً.

الفريق سيقابل الهلال متصدر الدوري في المباراة القادمة في الرياض، والنادي يحتاج إلى إنهاء واستخراج شهادة الكفاءة المالية؛ من أجل مشاركة المحترف الأرجنتيني ماتياس فارغاس في اللقاء؛ لتدعيم صفوف الفريق، وأتمنى أن يكون موضوع الشهادة قد انتهى قبل المباراة.

الجماهير الرياضية في الأحساء يهتما أمر النادي كثيراً، والدليل الحضور الكبير في المباراه السابقة، ومساندتها ودعمها للفريق طوال اللقاء؛ لأن الأمل يحدها لتحسن نتائج الفريق.

أتمنى من إدارة الفتح ورجالاته من الأعضاء الذهبيين ضرورة إيجاد الحلول، ومعالجة الأوضاع؛ من أجل رسم البسمة على شفاه الجماهير بدلاً من خروجها حزينة، وهي تبكي. كلنا أمل من أجل يبتعد سفير الأحساء عن صراع الهبوط. كونوا في الموعد؛ إدارة وأعضاء ذهبين.



ضمك يستضيف الاتفاق في صراع العاشر

الجنوب) ميزتي الأرض والجمهور في مسعاه للتغلب على ضيفه، وتحقيق الانتصار الثاني على التوالي. أما الاتفاق فلا يعيش أفضل مستوياته؛ حيث خسر أمام الخلود في الجولة الأخيرة، ويأمل بالعودة بنتيجة إيجابية من ميدان



رونالدو يقترب من تمديد عقده مع النصر

البلاد- جدة

اقترب البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد فريق النصر، من تجديد عقده مع فارس نجد، خلال الأيام القليلة المقبلة؛ ليستمر "صاروخ ماديرا" في كتابة التاريخ في بطولة دوري روشن "للمحترفين".

رونالدو البالغ من العمر 39 عامًا دخل الفترة الحرة من تعاقدته مع النصر في بداية شهر يناير الجاري، حيث ينتهي عقده مع النصر في 30 يونيو 2025، ما يسمح له بالتوقيع مع أي ناد يرغب فيه دون الحاجة لموافقة ناديه؛ وذلك على أن ينتقل إليه مجاناً في بداية الموسم الجديد 2025-2026.

وقالت صحيفة «إيبولا» البرتغالية: "إن كريستيانو رونالدو يستعد لتجديد عقده مع نادي النصر؛ حيث اتفقت جميع الأطراف على تمديد عقده الرهن عاماً إضافياً، يضمن له البقاء في الدوري السعودي حتى يونيو 2026".

وأضافت: «سيحصل كريستيانو رونالدو الآن على 200 مليون يورو سنوياً، بما في ذلك راتبه الأساسي والدخل التجاري المرتبط بحقوق صورة اللاعب».

يذكر أن نادي النصر قدم النجم البرتغالي في يناير 2023، في واحد من أضخم مناسبات تقديم اللاعبين حول العالم، تجاوز في مشاهداته التلفزيونية مباريات نهائية لكأس العالم.

أرقام رونالدو مع النصر..

- لعب 59 مباراة
- سجل 59 هدفاً
- معدله التهديفي هدف لكل مباراة
- 5 من أهدافه من ركلات حرة
- صنع 15 تمريرة حاسمة
- له 74 مساهمة تهديفية
- سجل الهاتريك (3+ أهداف) في 6 مباريات.



في انطلاق المرحلة 17 من دوري "يلو" ..

الحزم يواجه الصفا.. والنجمة في اختبار الجندل

حائل- خالد الحامد

تنتقل عصر اليوم الأربعاء منافسات الجولة الـ 17 والأخيرة من الدور الأول في دوري "يلو" للدرجة الأولى للمحترفين، بإقامة ثلاث مواجهات قوية ومتكافئة؛ تجمع الحزم بالصفا، والنجمة والجندل، وجدة مع البكيرية.

الحزم VS الصفا

على ملعبه في الرس، يواجه الحزم نظيره الصفا، في لقاء متكافئ ومهم لكلا الطرفين؛ للاستمرار في حصد النقاط؛ فالحزم فاز على الجندل، والصفا تغلب على الجبلين. الحزم بالمركز الثالث برصيد 29 نقطة، ويأمل في حصد النقاط على أمل تعثر المتصدر والوصيف. أما الصفا فله 21 نقطة بالمركز العاشر، ويسعى للفوز والتقدم في سلم الترتيب.

النجمة VS الجندل

على ملعب التعليم بعنيزة، يلتقي النجمة مع الجندل في مواجهة قوية، بين فريقين من أبرز المنافسين على مراكز المقدمة،



وإن كان الجندل يسجل تراجعاً كبيراً قبل اللقاء. النجمة يأتي خامساً بـ 26 نقطة بعد تعادله مع أحد، والجندل في المركز الثاني عشر بعد خسارته الأخيرة أمام الحزم، ويسعى لإيقاف التفريط بالنقاط. الأمور الفنية ترجح كفة النجمة بعد تراجع الجندل في الجولات الأخيرة.

جدة VS البكيرية

على رديف الجوهرة، يلتقي جدة



جدة يستضيف البكيرية



والبكيرية في أقوى مواجهات الجولة. جدة يأتي تاسعاً بـ 21 نقطة، وتراجع بعد الخسارة من العربي في الجولة الماضية؛ لذا يطمح للفوز وإيقاف النزيف النقطة. أما البكيرية صاحب المستويات الجيدة في الجولات الأخيرة، يدخل اللقاء سابغاً برصيد 24 نقطة، بعد فوزه على الزلفي، ويطمح بالنقاط الثلاث التي ستدخله في المنافسة على المراكز الأولى.



احتفاء بـ"الحرف اليدوية"

احتفى ميدان فروسية منطقة حائل، بعام الحرف اليدوية 2025 بتنظيم جناح خاص للحرفيين، وذلك ضمن فعاليات الحفل السامع لمهرجان الأمير عبدالعزيز بن سعد لسباقات الخيل؛ بهدف إبراز الموروث الثقافي والاهتمام بالمبادرات الوطنية، ما يساهم في تعزيز الحراك الاجتماعي والسياحي بالمنطقة. وشهد الركن مشاركة عدد من الحرفيين الذين استعرضوا مهاراتهم أمام الجمهور في صناعات تراثية مثل السدو والخوص، حيث قدموا عروضاً حية توضح تفاصيل هذه الحرف التقليدية، التي تشكل جزءاً من هوية المنطقة وثقافتها. كما نظم الميدان ورشتين تدريبيتين للأطفال في مجالي صناعة الفخار وصناعة الأبواب الخشبية، لاقت إقبالاً واسعاً بمشاركة أكثر من 40 طفلاً؛ بهدف تعزيز الوعي بأهمية الحرف اليدوية، ونقل هذا الإرث إلى الأجيال القادمة.

«إكس» تُميز الحسابات الساخرة بملصقات جديدة

وأجرى تغييرات جذرية على وظيفة البلوك، التي تمكن المستخدمين المحظورين من رؤية تحديثات المحتوى، لكن لن يكون بإمكانهم التفاعل مع المنشورات. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للمستخدمين من معرفة ما إذا كان شخص محظور يتحدث عنهم، أو يشارك معلومات خاصة بهم؛ ما يعزز الشفافية ويسمح بالإبلاغ عن المضايقات.

ولتنفيذ ذلك، ويميز هذا التصنيف الحسابات لضمان عدم تسببها في ارتباك للآخرين أو الإشارة بشكل غير صحيح إلى أي انتماء، وتشير السياسة الخاصة بالشركة إلى أنه لا يُسمح بانتحال هوية الحسابات، لكن المنصة تسمح بالمحاكاة الساخرة والتعليق وحسابات المعجبين إذا كانت متوافقة مع قواعد المنصة. يذكر أن تطبيق إكس، سبق

أطلقت منصة "إكس" ميزة جديدة تُقلل تزييف الشخصيات من خلال تقديم ملصق خاص للحسابات الساخرة، التي تهدف في الأساس إلى تعزيز الشفافية. وتخطط المنصة لجعل استخدام الملصقات إلزامياً في المستقبل لضمان المصداقية، لكن يجب على المستخدمين تمكينه يدوياً

البلاد - وكالات

«مرض نوبل».. ظاهرة بين الحائزين على الجائزة



طومسون، مكتشف الإلكترون والفائز بجائزة نوبل في الفيزياء، انضم لجمعية الأبحاث النفسية واهتم بظواهر خارقة لمدة 34 عاماً. ومن بين الحالات الأكثر غرابة، الدكتور كاري موليس، الحائز على نوبل في الكيمياء عام 1993، الذي أنكر دور فيروس HIV في الإيدز، وعبر عن إيمانه بالتنجيم، بالإضافة إلى ادعائه رؤية راكون مضيء يقود دراجة نارية، ويتحول إلى دولفين غناء.

هناك ظاهرة تُعرف باسم "مرض نوبل" أو "نوبليتيس"، تشير إلى التوجهات غير العلمية، أو الغريبة التي يطورها بعض الحائزين على الجائزة بعد فوزهم، حيث تتراوح بين الإيمان بظواهر نفسية خارقة، وحتى ادعاء زيارة من حيوانات متحذرة. ببيير كوري، الحائز على نوبل في الفيزياء لاكتشافه الراديوم والبولونيوم، اهتم بالسحر وتحضير الأرواح، معتقداً أن هذه الظواهر قد تساعد في فهم المغناطيسية. جوزيف

البلاد - وكالات
السرت أينشتاين، أحد أعظم علماء الفيزياء الحائزين على جائزة نوبل؛ بفضل عمله في التأثير الكهروضوئي، وصف نفسه يوماً بأنه "محتال غير إرادي" بسبب التقدير المبالغ فيه لأعماله. وبينما قد يكون ذلك إحساساً بـ"متلازمة المحتال"، وهو الشعور بعدم الكفاءة مقارنة بالآخرين، يبدو أن بعض الفائزين بجائزة نوبل يتصرفون بطريقة مغايرة تماماً.

«الغذاء والدواء»: الجنسنغ بجرعات عالية مضر بالصحة

البلاد - جدة

حذرت الهيئة العامة للغذاء والدواء من استخدام عشبة الجنسنغ بجرعات عالية؛ لما قد تسببه من حدوث أعراض جانبية؛ كالأرق أو ارتفاع ضغط الدم، كما نصحت النساء الحوامل والمرضعات بتجنب استخدامها لعدم وجود ما يثبت سلامتها أثناء الحمل.

ونبهت إلى أن العشبة قد تتعارض مع أدوية سيولة الدم، والسكري، والقلب، والأرق، وعلاج الفصام، إضافة إلى أنها قد تتعارض مع المنتجات، التي تحتوي على كافيين؛ مثل الشاي، والقهوة، والجوارانا، والمثقة.

ووأكدت الهيئة أن "الجنسنغ" المعروف علمياً باسم "Panax ginseng" يستخدم في الطب البديل كمقو عام، حيث تزيد من الطاقة وتقاوم الإجهاد، وذلك إذا استخدمت ضمن الكميات اليومية المسموح بها، التي تبلغ الجرعة المتوسطة لها ما بين "1-2" جرام من الجذر، وتؤخذ ما بين "3-4" مرات في اليوم لمدة "3-4" أسابيع، مع الأخذ بعين الاعتبار أن الملعقة الصغيرة تعادل "5" جرامات، مشددة على أن الأعشاب من المواد التي ينبغي استخدامها بحذر مثل أي دواء آخر، كما يجب التعامل بحرص مع الادعاءات حول سلامة المستحضرات العشبية التي

لا تدعمها أدلة موثقة، ويُنصح باستشارة الطبيب قبل استخدامها، حيث إنها قد تتعارض مع بعض الأدوية أو الأغذية. يذكر أن "الغذاء والدواء" تتيح للمستهلكين إمكانية الوصول المباشر لقائمة الأعشاب والنباتات الطبية المحظورة، ومنتجات التجميل الممنوع بيعها، وذلك عبر موقعها الرسمي.

