



البلاد

عام الحرف
اليدوية 2025
The Year of Handicrafts

مركز الملك سلمان يحصد
جوائز دولية مرموقة

فجر الصحافة السعودية

صفحة
8
الأهلي يسابق
الزمن لضم
أكرم عفيف

صفحة
7
الجملة "14" تعيد الهلال للمدارة.. والنصر للثالث

صفحة
3
"هيئة الشورى"
تحيل موضوعات
للمناقشة

صفحة
2
إطلاق حزمة مشاريع تطويرية بمحافظة جدة

الاثنين 13 رجب 1446هـ الموافق 13 يناير 2025م السنة 92 العدد 24322 9 صفحات صدرت في 4 / ابريل / 1932 الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية

الاجتماع العربي الموسع يناقش سبل دعم سوريا



«البلاد - الرياض»

ترأس الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، أمس في العاصمة الرياض، الاجتماع الوزاري العربي الموسع بشأن سوريا، بمشاركة وزير خارجية الجمهورية العربية السورية أسعد الشيباني، وعدد من وزراء الخارجية بدول مجلس التعاون والدول العربية والغربية وممثلي المنظمات الدولية، وجرى خلال الاجتماع مناقشة مستجدات الأوضاع في سوريا، وسبل دعم الشعب السوري.

من جانبه، أكد الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم البديوي خلال الاجتماع، دعم دول المجلس لسوريا على جميع الأصعدة، وقدم الشكر والتقدير إلى المملكة العربية السعودية على استضافتها لهذا الاجتماع، وحشد الجهود الداعمة لعودة الاستقرار السياسي والأمني، والتعافي الاقتصادي والدعم الإنساني والتنموي لسوريا، مؤكداً أن الاجتماع يجسد الحرص المشترك على الوقوف بجانب سوريا وشعبها الشقيق في هذه المرحلة الانتقالية والحساسة.

«في موسم "شتاء 2025..»

«إرث».. تجربة ثقافية وتراثية فريدة

«البلاد - جازان»

حازت عروض فرق الفنون الشعبية على إعجاب زوار فعاليات قرية "إرث"، التي تضمنت العديد من اللوحات والعروض والألعاب الشعبية والتراثية، التي تجسد حياة الأبناء والأجداد بالمنطقة؛ ومنها رقصات "السيف"، والعرضة، والعزّاي، وغيرها من الفنون والألوان الشعبية التي تشتهر بها المنطقة.

وتشهد قرية "إرث" المقام بالواجهة البحرية لمدينة جيزان حالياً إقبالا كبيرا من الزوار من داخل المنطقة وخارجها للاستمتاع بالفعاليات المنفذة، التي تعتبر جزءاً من موسم شتاء جازان، ما يجعلها وجهة سياحية وثقافية بارزة تعكس تنوع التراث الثقافي الغني للمنطقة.



وتقدم القرية لزوارها تجربة فريدة تجمع بين الترفيه والثقافة، حيث تضم مجموعة متنوعة من الفعاليات والعروض، التي تبرز الحرف اليدوية التقليدية التي عمل بها الأهالي خلال السنوات الماضية، ولا تزال تشكل المهنة الرئيسة للكثير منهم. كما يمكن للزوار استكشاف أقسام متخصصة في الخوص والفخار والنسيج، حيث يتمكن الحرفيون من عرض مهاراتهم وإبداعهم في صناعة قطع فنية مميزة.

وتُعد الفنون البصرية جزءاً أساسياً من تجربة الزوار؛ حيث يتيح للرسميين المحليين عرض أعمالهم،

ما يعكس الثقافة الجازانية ويعزز الهوية الفنية للمنطقة، إضافة إلى قسم الأزياء الشعبية الذي يقدم عروضاً للزوار للتعرف على النصاميم التقليدية المستوحاة من تراث المنطقة.

وتقدم القرية لمحبي الطعام تجربة تذوق للأطباق التقليدية، التي تعكس المكونات المحلية وتقاليدهم، ما يضيف بُعداً آخر لتجربة الزوار، كما تُعرض العطور والأعشاب المحلية، التي أتاحت للزوار الفرصة لاستكشاف الروائح الفريدة التي تحمل في طياتها التاريخ وعبق الماضي الجميل لمنطقة جازان.

«موانئ»

تعزز المكانة اللوجستية للمملكة

البلاد - الرياض

واصلت الهيئة العامة للموانئ "موانئ" تحقيق إنجازات نوعية خلال عام 2024م، ما أسهم في تعزيز مكانة المملكة كمركز لوجستي عالمي، من تصنيقات موانئها في التقارير الدولية إلى افتتاح المشاريع الاستثمارية الكبرى، تماشياً مع مستهدفات الإستراتيجية الوطنية للنقل والخدمات اللوجستية.

وفي هذا الإطار، ارتفع التصنيف الدولي للمملكة في مئولة أعداد الحاويات، وفق تقرير "Lloyd's List" لعام 2024م؛ لتحل المرتبة 15 عالمياً، كما جاءت 3 موانئ سعودية ضمن أكبر 100 ميناء بالعالم، حيث قفز ميناء جدة الإسلامي من المرتبة 41 إلى المرتبة 32 عالمياً، كما تقدم ميناء الملك عبد الله من المرتبة 71 إلى المرتبة 70، فيما قفز ميناء الملك عبد العزيز بالدمام من المرتبة 90 إلى المرتبة 82.

زيادة

المنتج السمكي بعسير

البلاد - أبها

حقق الإنتاج السمكي في سواحل منطقة عسير قفزة نوعية خلال العام الماضي 2024 ليتجاوز الـ 4000 طن سنوياً مدفوعاً بعدد من البرامج والمبادرات التحفيزية، التي تقدمها وزارة البيئة والمياه والزراعة.

وأكد مدير فرع الوزارة بعسير المهندس أحمد آل مجتل، أن سواحل منطقة عسير أصبحت من أهم الميز التنسية للمنطقة؛ لاحتوائها على بيئة بحرية غنية، تضم ثروة سمكية عالية الجودة جلبت عائدات اقتصادية للصيادين ناهزت الـ 155 مليون ريال "خلال العام المنصرم 2024م".

وأشار إلى أن الوزارة ممثلة في فرعها بمنطقة عسير أعدت خطة لزيادة المنتج السمكي إلى "6000 طن" خلال السنوات الثلاث المقبلة؛ بما يعادل 165 مليون ريال.

تمكين التنمية الصناعية المستدامة وتوطين المحتوى

قادة شركات ينوّهون بأهمية الحوافز للقطاع الصناعي

البلاد - الرياض

أكد قادة شركات محلية وعالمية أهمية الحوافز المعيارية للقطاع الصناعي التي أطلقتها وزارتا الصناعة والثروة المعدنية و"الاستثمار"، في تحفيز نمو الاستثمارات الصناعية النوعية بالمملكة، وتمكين التنمية الصناعية المستدامة، وتوطين المحتوى المحلي وتنميته.

جاء ذلك خلال مشاركتهم في جلسة حوارية للقطاع الخاص، التي عقدت ضمن فعاليات حفل إطلاق الحوافز المعيارية بعنوان: "فتح آفاق الفرص الاستثمارية في القطاع الصناعي بالمملكة".

وأوضح مدير الإستراتيجية والتخطيط للتنمية الوطنية في صندوق الإستثمارات العامة عبدالله الحسيني، أن الصندوق يهتم بالقطاع الصناعي بشكل مباشر، عبر تحفيز هذا القطاع الحيوي وتمكينه وزيادة جدواه الاقتصادية، مبيّناً أن

الحوافز المعيارية تسهم في بناء سلاسل الإمداد المحلية وتستقطب القدرات والاستثمارات النوعية. وتتمثل رؤية المملكة 2030 وترسمان مساره، إلى جانب دور الابتكار والتقنية والخدمات اللوجستية المتقدمة في تمكين التحول الصناعي للمملكة.

وأكد المشاركون في الجلسة الحوارية للقطاع الخاص؛ أن مستقبل القطاع الصناعي السعودي سيشهد إطلاق منتجات صناعية مبتكرة وناشرة بناءً على أثر الحوافز المعيارية للقطاع الصناعي التي أطلقت اليوم، التي ستسهم في توطين الصناعات النوعية، وتنمية المحتوى المحلي.

يذكر أن وزارتي "الصناعة والثروة المعدنية" و"الاستثمار" أعلنتا تخصيص 10 مليارات ريال لتفعيل الحوافز المعيارية للقطاع الصناعي، التي أقرها مجلس الوزراء مؤخراً؛ بهدف تعزيز القدرات الصناعية للمملكة، ورفع تنافسيتها عالمياً، وتمكين الاستثمارات الصناعية النوعية.

ويذكر أن وزارتي "الصناعة والثروة المعدنية" و"الاستثمار" أعلنتا تخصيص 10 مليارات ريال لتفعيل الحوافز المعيارية للقطاع الصناعي، التي أقرها مجلس الوزراء مؤخراً؛ بهدف تعزيز القدرات الصناعية للمملكة، ورفع تنافسيتها عالمياً، وتمكين الاستثمارات الصناعية النوعية.



الصناعة تخصص مجعماً للتعيين في خميس مشيط

البلاد - الرياض

خصصت وزارة الصناعة والثروة المعدنية، موقعاً لإقامة مجمع للأنشطة التعدينية في محافظة خميس مشيط بمنطقة عسير؛ سعياً منها إلى تطوير البيئة الاستثمارية التعدينية بالمملكة، وتعزيز شفافيتها وجاذبيتها للمستثمرين، وخدمة للرخص التعدينية في قطاع محاجر مواد البناء.

وأوضح المتحدث الرسمي لوزارة الصناعة والثروة المعدنية جراح بن محمد الجراح، أن موقع

خميس مشيط رقم (1) تم تخصيصه بصفته مجعماً تعديناً للأنشطة التعدينية، على مساحة تبلغ 12,25 كيلومتراً مربعاً، منوهاً أن تطوير المجمعات التعدينية يسهم في تنظيم قطاع محاجر مواد البناء، ويعزز حوكمة قطاع التعدين، ويزيد من شفافيته، ويرفع ثقة المستثمرين فيه، مع تحقيق عناصر الاستدامة للقطاع عبر الاهتمام بتحقيق معايير السلامة البيئية والصحية، مع تحفيز المجمعات المحلية على المشاركة في مسارات نمو قطاع التعدين، وفقاً لنظام الاستثمار

حملة للتأكد من صحة بطاقة كفاءة الطاقة

البلاد - الرياض

أطلق المركز السعودي لكفاءة الطاقة "كفاءة"، أمس حملة توعوية تهدف إلى رفع الوعي بأهمية التأكد من صحة بطاقة كفاءة الطاقة لمنتجات الإنارة، وذلك بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة التي تعمل كمنظومة واحدة وتنسق جهودها لتحسين كفاءة استهلاك الطاقة في المملكة، وتشمل هذه الجهات كلاً من وزارة التجارة، ووزارة الصناعة والثروة المعدنية، ووزارة البلديات والإسكان.

والهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة، وهيئة الزكاة والضريبة والجمارك. وتأتي هذه الحملة امتداداً للحملات التوعوية التي بدأها المركز منذ عام 2014م، تحت مسمى الحملة الوطنية لترشيد استهلاك الطاقة "لتقي"، وتهدف هذه الحملة التي تستمر 4 أسابيع إلى حث المستهلكين على استخدام تطبيق تأكد للتحقق من صحة بطاقة كفاءة الإنارة والتبليغ عند العثور على منتجات الإنارة المخالفة، كما تستهدف أيضاً رفع

أطلاق حزمة مشاريع تطويرية بمحافظة جدة

البلاد - جدة

بدأت شركة المياه الوطنية مؤخراً في تنفيذ مشاريع الصرف الصحي في عدة أحياء سكنية بمحافظة جدة، بكلفة (42) مليون ريال، تضمنت تنفيذ خطوط فرعية بأطوال تجاوزت (29.7) كلم طويلاً، وذلك ضمن أعمالها وخطةها لتحسين مستوى الخدمات المقدمة، وتطوير البنى التحتية للقطاع البيئي.

وأوضحت الشركة أن هذه العقود تضمنت تنفيذ مشاريع خطوط صرف صحي فرعية تستخدم عدة أحياء في المحافظة، منها حيي (النهضة 2، والشاطئ 6)، مؤكدة استفادة سكان الأحياء من المشاريع فور اكتمالها، مبيّنة أن المشاريع ستسهم في زيادة نسبة التغطية بشبكات الصرف الصحي في محافظة جدة، إضافة إلى تخفيض منسوب المياه الجوفية في الأحياء المستفيدة، والإسهام في إزالة الضرر البيئي الناتج عنها.

وأكدت المياه الوطنية أنها ستواصل تنفيذ أعمالها لتحسين مستوى الخدمات المقدمة، وزيادة نسبة التغطية بالخدمات المائية والبيئية في محافظة جدة، وذلك من خلال حزمة من المشاريع التطويرية التي تعمل على تنفيذها وفق أعلى المعايير العالمية، لما تشهده المحافظة من تطور سكاني وعمراني.



155 مليون ريال القيمة السوقية للثروة السمكية بعسير

البلاد - أبها

حقق الإنتاج السمكي في سواحل منطقة عسير قفزة نوعية خلال العام الماضي 2024 ليتجاوز الـ 4000 طن سنوياً مدعوماً بعدد من البرامج والمبادرات التحفيزية التي تقدمها وزارة البيئة والمياه والزراعة.

وأكد مدير فرع الوزارة بعسير المهندس أحمد آل مجتل أن سواحل منطقة عسير أصبحت من أهم الميز النسبية للمنطقة لاحتوائها على بيئة بحرية غنية تضم ثروة سمكية عالية الجودة جلبت عائدات اقتصادية للصيادين ناهزت الـ 155 مليون ريال" خلال العام المنصرم 2024م.

وأشار إلى أن الوزارة ممثلة في فرعها بمنطقة عسير أعدت خطة لزيادة المنتج السمكي إلى "6000 طن" خلال السنوات الثلاث المقبلة بما يعادل 165 مليون ريال.

وعن الدعم الحكومي لمهنة صيد الأسماك، أبان آل مجتل، أنه يوجد الآن 126 قارباً تعمل في سواحل المنطقة، إضافة إلى دعم الصيادين السعوديين الذين يعملون بأنفسهم بقوارب خاصة، حيث سيتم تسليم 35 صياداً قواربهم خلال الفترة المقبلة، مشيراً إلى أن من أبرز مبادرات دعم مهنة صيد الأسماك في منطقة عسير، مبادرة نقل الخبرات من الأجيال



المخضمة إلى الأجيال الجديدة من خلال 85 صياداً يقدمون خبراتهم لجميع الراغبين في الدخول إلى مهنة صيد الأسماك. وكان فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بعسير نظم خلال الفترة (8 - 11) يناير الجاري مهرجان الأسماك الأول والتراث البحري بساحل منطقة عسير الذي أقيم في ميناء الفحمة التاريخي واشتمل على 39 ركناً لعرض المأكولات البحرية بجميع أصنافها، إلى جانب مشاركة العديد من الأسر المنتجة،

والجهات الحكومية والمؤسسات الأهلية في عددٍ من البرامج التوعوية والثقافية لمرتادي المهرجان، إضافة إلى عروض وفعاليات عن مهنة صيد الأسماك ورحلات بحرية وسباقات للزوارق وعروض فلكورية.

وتتمتع سواحل عسير على البحر الأحمر بطول يقارب الـ "140 كيلو متراً" وتضم عدداً من التضاريس والمكونات البحرية الفريدة مثل الشعب المرجانية وغابات المانجروف، إضافة إلى الجزر السياحية مثل جزيرة "كدمبل".

لبنان الماضي الأليم.. والمستقبل الواعد وفق الطائف



محمد بكر سندي

@mbsindi

قبل نحو خمسة عقود (إبان الحرب الأهلية اللبنانية)، كتبت أطروحة عن أوضاع لبنان آنذاك، لأحد فصولي الدراسية أثناء التحضير للماجستير في جامعة ولاية كاليفورنيا في ضاحية (اورانج كاوتني) بمدينة فولرتون. وكان عنوان الأطروحة: الأغنياء والفقراء في لبنان.

وكان موضوع الأطروحة مقال نشرته صحيفة لبنانية آنذاك : أنه وفيما كانت ثلة من سياسيي لبنان الأغنياء، يجتمعون في فندق فينيسيا على البحر، ويتاهبون لتناول وجبة عشاء فاخرة وساخنة، نقلت بالطائرة من مطعم ماكسيم (أشهر المطاعم الفرنسية)، لقي لاجئ فلسطيني مصرعه، بينما كان يبحث في منفي (القمامة) عن لقمة يأكلها؛ عندما أُلقت إحدى سيارات النفايات بحمولتها عليه ليلقي مصرعه علي الفور.

واليوم، وبعد خمسة عقود، لازال لبنان (مكانك سر) إن لم يكن أسوأ، فالطغمة الفاسدة تضاعفت ثروتاتها، في حين حل الفقر على الشعب اللبناني، ونهبت ثرواته. فما ذكرته أحد مواقع التواصل الاجتماعي: يمتلك بعض السياسيين اللبنانيين ثروات تتجاوز مئات المليارات من الدولارات، في حين لا يجد بعض اللبنانيين حتى قوت يومهم! ونهبت حتى إيداعاتهم بالبنوك اللبنانية، بما يؤكد حاجة لبنان لجيل سياسي مسؤول، وجديد، يقضي على الفساد المستشري في لبنان بكل مقوماته، ويشمل كل مناحي الحياة.

وقبل أيام، إنعقد البرلمان اللبناني لانتخاب رئيس للجمهورية بعد خلاف سياسي بين ساسة لبنان وبرلمانها استمر لأكثر من عامين، في تجاهل واضح للدستور اللبناني والوضع السياسي والعسكري والاقتصادي المتدهور في لبنان، الذي عانى ولازال من حرب ضروس ذهب إليها بغير ارادته، بل جُر إليها جراً، وكلفته الكثير من الدمار لاقتصاده ولبيئته التحتية.

أن الأوان أن يتسلم الحكم في لبنان، عهد جديد، وجيل سياسي وبرلماني، يؤدي إلى إنعاش الاقتصاد اللبناني، ويقضي على الفساد المستشري في لبنان بشكل غير مسبوق، وفق أطر الطائف، بما في ذلك اعتماد دستور جديد يحمو الطائفية، ويحمي حقوق الأقليات في البلد.

والأسمل كبير في الرئيس المنتخب العماد جوزيف عون ، ليحقق آمال لبنان واللبنانيين والأمة العربية.

• كاتب رأي

ومستشار تحكيم دولي

د. الربيعه رفع الشكر للقيادة الرشيدة..

مركز الملك سلمان يحصد جوائز دولية مرموقة

البلاد - متابعات

رفع معالي المستشار بالديوان الملكي المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعة، باسمه ونيابة عن منسوبي المركز أسمى عبارات الشكر والتقدير والعرفان لخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء - حفظهما الله - على يحظى به المركز من دعم غير محدود، والذي كان له - بعد توفيق الله - عظيم الأثر فيما تبوأه المركز من مكانة رائدة إقليمياً ودولياً.

جاء ذلك بمناسبة تحقيق مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية نزع المملكة العربية السعودية العديد من الإنجازات والجوائز الدولية المرموقة خلال العام 2024م، التي تعكس جهود المتميزة وإنجازاته الرائدة في ميادين العمل الإنساني والإغاثي، حيث يواصل المركز ترسيخ مكانته؛ بصفته واحداً من أبرز المنظمات الإنسانية والإغاثية على مستوى العالم.

وأكد د. الربيعه حرص المركز على مضاعفة الجهود لتحقيق جميع مستهدفات القطاع السعودي خارجياً؛ وفق تطورات خادم الحرمين الشريفين، وسمو ولي عهده الأمين - وفقهما الله - مشيراً إلى أن هذه الإنجازات المتوالية تأتي اعترافاً دولياً بدور مركز الملك سلمان للإغاثة في تقديمه المشاريع والبرامج الإغاثية والإنسانية والتنموية، التي أحدثت فرقاً إيجابياً في حياة الملايين من المحتاجين والمتضررين حول العالم، وإلى ما دأب عليه المركز من التنسيق المشترك مع شركاء النجاح داخل المملكة من وزارات وهيئات وخارج المملكة من منظمات أممية ودولية.

في مختلف الأزمات والمحن، وزّع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية 86 سلة غذائية مع 10 كيلوغرامات كيس

طحين، و86 حقيبة شتوية، و86 حقيبة عناية شخصية في مدينة تبليسة بمحافظة حمص، و499 سلة غذائية مع كيس طحين لكل سلة، و499 حقيبة عناية شخصية في بلدة بيت ياشوط التابعة لمنطقة جبلة بمحافظة اللاذقية، استفاد منها

2.124 فرداً بواقع 499 أسرة، وذلك ضمن مشروع توزيع المواد الإغاثية في سوريا. كما وزّع المركز 1.476 سلة غذائية، و1.476 حقيبة صحية في بلدة جنديرس بمحافظة حلب، استفاد منها 8.856 فرداً، وذلك ضمن المرحلة الثانية من مشروع توزيع المساعدات للسكان المتضررين من الزلزال بشمال سوريا.

تقدير عالمي للإنجازات الإنسانية والإغاثية السعودية الرائدة



بجمهورية تركيا، ضمن برنامج "سمع السعودية".

عطاء إنساني

ميدانياً وفي إطار الجهود الإغاثية والإنسانية التي تقدمها المملكة العربية السعودية، لتخفيف معاناة الشعب السوري الشقيق

إنجازات وجوائز

عودة إلى التقدير الكبير على كافة الأصعدة العربية والإقليمية والدولية، فقد حصد مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، سلسلة من الجوائز والتكريمات الدولية المرموقة خلال العام 2024م؛ منها جائزة المؤسسات الصديقة للأسرة والطفولة للعام 2024م المقدمة من الأمانة العامة لجامعة الدول العربية؛ تقديرًا لجهود المركز في دعم الأطفال والأسر الفلسطينية في ظروف الاحتلال. وفي جانب التميز المؤسسي والالتزام بالمعايير العالمية، حصل المركز على شهادتي الأيزو للحكومة ISO 37000، والأيزو لإدارة الالتزام ISO 373001.

ويعد من أوائل الحاصلين على شهادة الأيزو للحكومة. وتقديرًا للدور الإغاثي والإنساني والتطوعي الذي تقوم به المملكة العربية السعودية، حصل مركز الملك سلمان للإغاثة، على جائزة الإنجاز الإنساني العالمي التي قدمها المجلس الوطني للعلاقات الأمريكية العربية، وذلك لإسهاماته البارزة في العمل الإغاثي والإنساني على المستوى الدولي.

وفي خطوة تعكس تميز جهوده وتأثيره الإنساني وترسيخ قيم العطاء والإبتكار، حقق المركز جائزة مجلة "فوربس الشرق الأوسط" في مجال المسؤولية الاجتماعية، التي تهدف إلى تشجيع الجهات المحلية لتبني مفهوم المسؤولية الاجتماعية في برامجها وأنشطتها كافة، ونشر ثقافة المسؤولية الاجتماعية في المملكة. كما حقق المركز رقمًا قياسيًا عالميًا في مشروع المركز الطبي التطوعي لزراعة القوقعة السمعية للأطفال السوريين في مدينة الريحانية

اطلع على تقرير "أموال القاصرين" ..

أمير الشرقية يرعى اتفاقية تطوير مداخل حاضرة الدمام



البلاد - الدمام

برعاية صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية رئيس مجلس هيئة تطوير المنطقة الشرقية، أبرمت هيئة تطوير المنطقة الشرقية اتفاقية تعاون مع أمانة المنطقة الشرقية، ومؤسسة الفوزان لخدمة المجتمع ممثلة بمبادرة "مجسم وطن"، لتطوير مداخل حاضرة الدمام. وتضمن سمو أمير المنطقة الشرقية التعاون بين جميع الجهات في المنطقة لتحسين المشهد الحضري والبصري في المنطقة، وتعزيز الشراكات بين القطاعين العام والخاص، مشيراً إلى أهمية هذه الجهود؛ لتحقيق تطورات القيادة الرشيدة -أيدها الله- والمستهدفات الوطنية لرفع معدلات جودة حياة السكان.

وقع الاتفاقية معالي أمين المنطقة الشرقية المهندس فهد بن محمد الجبير، والرئيس التنفيذي لهيئة تطوير المنطقة الشرقية المهندس عمر بن صالح العبد اللطيف، ورئيس مجلس إدارة مؤسسة الفوزان لخدمة المجتمع عبدالله بن عبداللطيف الفوزان.

كما استقبل الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز في مكتبه، مدير مكتب الهيئة العامة للولاية على أموال القاصرين، ومن في حكمهم بالمنطقة الشرقية روان بنت يوسف النعيم.

واطلع سموه خلال الاستقبال على التقرير السنوي لعام 2024، كما استعرض برامج وخطط فرع الهيئة واختصاصها وأعمالها في الوصاية على أموال القصر، وحرصها على التميز محلياً وإقليمياً في مجال رصد وحفظ وإدارة وتنمية أموال المشمولين بالنظام، والإشراف على تصرفات الأولياء؛ من خلال بناء مؤسسي وكادر مؤهل وأنظمة تقنية متطورة.

برئاسة وزير الخارجية ..

الاجتماع العربي الموسع يناقش سبل دعم سوريا

البلاد - الرياض

ترأس صاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية أمس، في العاصمة الرياض، الاجتماع الوزاري العربي الموسع بشأن سوريا.

وبحسب "واس"، ناقش الاجتماع مستجدات الأوضاع في سوريا، وسبل دعم الشعب السوري. حضر الاجتماع معالي نائب وزير الخارجية المهندس وليد بن عبدالكريم الخريجي، ووكيل وزارة الخارجية



تقدير جهود المملكة الإنسانية ودعم الاستقرار والتنمية

"هيئة الشورى" تحيل موضوعات للمناقشة

البلاد - الرياض

عقدت الهيئة العامة لمجلس الشورى اجتماعها السابع من أعمال السنة الأولى للدورة التاسعة برئاسة معالي رئيس مجلس الشورى الشيخ الدكتور عبدالله بن محمد بن إبراهيم آل الشيخ في مقر المجلس بالرياض أمس، بحضور معالي نائب رئيس المجلس الدكتور مشعل بن فهد السلمي، ومعالي مساعد الرئيس الدكتورة حنان بنت عبدالرحيم الأحمدى، ومعالي الأمين العام للمجلس الأستاذ محمد بن داخل المطيري، ورؤساء اللجان المتخصصة؛ وذلك للنظر في الموضوعات المدرجة على جدول أعمالها.

ووافقت الهيئة خلال اجتماعها على إحالة عدد من الموضوعات؛ منها ما يتعلق بمقترحات مشاريع أنظمة مقدمة وفقاً للمادة الثالثة والعشرين من نظام مجلس الشورى، كما أحوالت عدداً من مشاريع الاتفاقيات ومذكرات التفاهم والتعاون في مختلف المجالات، إضافة إلى استعراض موضوعات أخرى؛ تمهيداً لعرضها أمام المجلس في إحدى جلساته العامة خلال الفترة القادمة.





إبراهيم العقيلي @ogaily_wass

اليوم الاثنين، أسبعية عن معالي الشيخ جميل الحجيلان الوزير، والسفير الذي ترك بصمات سارزالت في كل موقع عمل فيه، فإنها تحثني بشخصية سعودية تستحق التكريم والاحتفاء والاحترام بها، والأجل أن يتم الاحتفاء بمعاليمه في حياته وبحضور شرفي منه ومن محبيه.

بين دول المجلس مستمرة متواصلة يطالع ملوكها وأمراءها على كل جديد في الأمانة العامة. ورافق كاتب هذه السطور معالي الشيخ جميل في إحدى رحلاته السريعة. رحلة طافت بكل الدول الخمس في يوم واحد حيث التقى برؤساء كل دولة عضو. في هذه الرحلة الخاصة، لاحظ كاتبه جديده الشيخ جميل في كل شيء، وهيبته، ومظهره الأنيق، وأسلوبه الدبلوماسي الرفيع في الحديث مع كل المرافقين ومع المستقبليين، وهي رحلة مازالت قيد التذكر، ففيها كانت دروس جميلة في العمل السياسي والانظام الدبلوماسي والبروتوكولي. وعندما تنظم "قصيرة الكتاب" بالرياض مساء

جميل الحجيلان

يغفل الأمناء العامون للمجلس حيث يزورون ملوك وسلاطين وأمراء الدول الست لوداعهم وشكرهم بعد نهاية فترة الأمين العام. وهنا يروى أن الراحل الكبير الملك فهد استقبل الشيخ جميل الحجيلان، وكان ضمن جدول الاستقبال، أن يستقبل الملك زعيماً من الزعماء، ولقت مسؤولو المراسم الملكية نظر الملك إلى أن الضيف قادم للقاءه، فكان رد الملك التقائني آنذاك "أتركوني أستكمل جلستي مع أبي عماد". وأبو عماد هو الشيخ جميل الحجيلان. هذا الموقف السريع يدل على مكانته لدى ملوك البلاد وثقتهم فيه والاستماع لحديثه. عندما كان أميناً عاماً لمجلس التعاون، كانت جولاته

المنصب في عدد من الدول وحاز على إعجاب قيادة بلده في أعماله الدبلوماسية، وهنا يروى عن الملك فهد رحمه الله أنه كان يطلب من وزير الخارجية آنذاك الراحل الأمير سعود الفيصل أن يحنّ سفراء المملكة في الدول الأخرى وخاصة السفراء في الدول الأوربية، أن يتعلموا من الشيخ جميل الحجيلان، ويستفيدوا من تجربته في العمل الدبلوماسي، وفي تسيير عمل سفارات المملكة في الدول التي يوجدون فيها سفراء لبلدهم هناك. تقلد الشيخ جميل الحجيلان منصب الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، وفي نهايته ولايته في مجلس التعاون، استقبله الملك فهد كما

جميل الحجيلان واحد من الشخصيات السعودية التي فخرت إسبانيا في ذاكرة الوطن الدبلوماسية وتاريخها السياسي. يقول المدونون إن جميل الحجيلان هو الوزير الوحيد من خارج الأسرة المالكة الكريمة الذي عاصر ملوك السعودية السبعة بداية من موحد البلاد الملك عبدالعزيز طيب الله ثراه حتى العهد الزاهر الحالي للملك سلمان حفظه الله. وجميل الحجيلان من الدبلوماسيين الذي كان ومازال يحتفظ بعلاقات جيدة مع كثير من الزعماء العرب وزعماء العالم. كان جميل الحجيلان سفيراً لبلده السعودية، تقلد

المستشفيات وحديث لا ينتهي

مستورة الودعاني @almethag

في وزارة الصحة، فيكون لهم برامج خاصة ورعاية مميزة لا تكلفهم عناء أو مشقة. والحديث يبني وبين الأخ العزيز إبراهيم، قادتني للتذكر موقفين مرا بي في مستشفى الملك عبد العزيز، هذا المستشفى الضخم والرائع إلا من بعض السليبات التي أتتني أن تنتهي، ليكون نموذجاً ومثالاً في الخدمات الصحية بإذن الله. أحد الموقفين كان لرجل كبير في السن يقف عن الاستقبال، ويبدو أنه حضر متأخراً عن مواعده وأكثر من يوم، حيث أفاده بذلك موظف الاستقبال بعد أن رأى رسالة موعده في جواله، وكما بدا على ذلك الرجل المن البسيط أنه لا يفهم كثيراً في رسائل الجوال. ولم يكن معه مرافق، وكان ظاهراً عليه ومن خلال ما قاله موظف الاستقبال، أنه أت من بعيد، ثم انتهت الموقف بخروج الرجل دون خدمة على أمل تحديد موعد جديد. وذات الموقف مع اختلاف المكان والأشخاص شاهدته في مركز العيون التابع للمستشفى. استوقفتني ذلك، وشعرت لماذا لا يكون لكبار السن الجاهلين بالتقنية وسائل الجوال خدمات خاصة؟ كان مثلاً يتصل عليهم موظف قبل الموعد بترجمته به، وسيارة خاصة بالصحة لسكان القرى منهم، تقلمهم للمستشفى ثم تعيدهم لقرتهم. لماذا لا يكون فخورهم المستشفى حتى خروجهم تحت إشراف موظف مختص بخدماتهم وتوجيههم؟ هناك فرق بين كبار السن الملمين بالتقنية والقداميين على خدمة أنفسهم، أو ربما متواجد معهم مرافقون، والأتون من نفس المدينة، أو ربما نفس الحي قريب

في وزارة الصحة، فيكون لهم برامج خاصة ورعاية مميزة لا تكلفهم عناء أو مشقة. والحديث يبني وبين الأخ العزيز إبراهيم، قادتني للتذكر موقفين مرا بي في مستشفى الملك عبد العزيز، هذا المستشفى الضخم والرائع إلا من بعض السليبات التي أتتني أن تنتهي، ليكون نموذجاً ومثالاً في الخدمات الصحية بإذن الله. أحد الموقفين كان لرجل كبير في السن يقف عن الاستقبال، ويبدو أنه حضر متأخراً عن مواعده وأكثر من يوم، حيث أفاده بذلك موظف الاستقبال بعد أن رأى رسالة موعده في جواله، وكما بدا على ذلك الرجل المن البسيط أنه لا يفهم كثيراً في رسائل الجوال. ولم يكن معه مرافق، وكان ظاهراً عليه ومن خلال ما قاله موظف الاستقبال، أنه أت من بعيد، ثم انتهت الموقف بخروج الرجل دون خدمة على أمل تحديد موعد جديد. وذات الموقف مع اختلاف المكان والأشخاص شاهدته في مركز العيون التابع للمستشفى. استوقفتني ذلك، وشعرت لماذا لا يكون لكبار السن الجاهلين بالتقنية وسائل الجوال خدمات خاصة؟ كان مثلاً يتصل عليهم موظف قبل الموعد بترجمته به، وسيارة خاصة بالصحة لسكان القرى منهم، تقلمهم للمستشفى ثم تعيدهم لقرتهم. لماذا لا يكون فخورهم المستشفى حتى خروجهم تحت إشراف موظف مختص بخدماتهم وتوجيههم؟ هناك فرق بين كبار السن الملمين بالتقنية والقداميين على خدمة أنفسهم، أو ربما متواجد معهم مرافقون، والأتون من نفس المدينة، أو ربما نفس الحي قريب

ثقافة المشي وأثرها على صحة المرأة وجمالها



ليلى المرشد

تعد رياضة المشي من أبسط وأهم الأنشطة البدنية، التي يمكن أن نمارسها المرأة؛ لتعزيز صحتها العامة والحفاظ على جمالها وأناقتها. فعلى الرغم من بساطة هذه الرياضة، إلا أن تأثيراتها تمتد إلى الجوانب البدنية والنفسية، ولا يجدها جزءاً لا غنى عنه في حياة كل امرأة، تسعى إلى العناية بصحتها ومظهرها. والمشى ليس مجرد وسيلة للتنقل، أو الترفيه، بل هو أداة فعالة لتحسين الصحة البدنية، والوقاية من الأمراض؛ إذ يساهم المشي المنتظم على تنشيط الدورة الدموية، وتعزيز كفاءة القلب والرتتين. كما يساهم في تقوية العضلات والعظام، ما يقلل من خطر الإصابة بهشاشة العظام، التي تعد واحدة من أكثر المشاكل الصحية شيوعاً بين النساء. بالإضافة إلى ذلك، يعمل المشي على تحسين مستوى اللياقة البدنية بشكل عام، ما يساهم المرأة على القيام بمهامها اليومية بسهولة ونشاط. ومن ناحية أخرى، فإن المشي يُعد وسيلة فعالة للتحكم في الوزن ومنع السمنة، التي لا تؤثر فقط على المظهر الخارجي، بل تُعد عاملاً رئيسياً في تطور العديد من الأمراض المزمنة؛ مثل السكري، وارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب. ممارسة المشي يومياً لمدة 30 دقيقة فقط، كافية لحرق السعرات الحرارية الزائدة، ما يساهم المرأة على الحفاظ على وزن صحي ومتوازن. ولا تقتصر فوائد المشي على الجانب البدني فقط، بل تتجاوز ذلك لتشمل الصحة النفسية. يساهم المشي في تقليل التوتر والقلق، وهما مشكلتان شائعتان في الحياة العصرية؛ إذ إن الحركة المنتظمة تحفز إفراز هرمونات السعادة؛ مثل السيروتونين والإندورفين، ما يساهم على تحسين المزاج والشعور بالراحة النفسية. إضافة إلى ذلك، يُوفر هذا الجانب من الرياضة، فرصة للتأمل والاسترخاء؛ سواء كان المشي في الهواء الطلق بين أحضان الطبيعة، أو حتى في بيئة حضرية هادئة، فإنه يساهم المرأة على الهروب من ضغوط الحياة اليومية، واستعادة التوازن النفسي. هذا الجانب النفسي يجعل المشي رياضة مثالية لتعزيز الثقة بالنفس، والشعور بالرضا عن الذات. وجمال المرأة وأناقتها، يعتمدان بشكل كبير على صحتها ونشاطها. المشي المنتظم يُحافظ على مرونة الجسم، ويُحسن مظهر البشرة؛ بفضل تحسين تدفق الدم، وإمدادها بالأكسجين، والعناصر الغذائية الضرورية. كما أنه يساهم في تقوية العضلات، والحفاظ على قوام مشقوق ومتناسق.

هل أنت شخصية سامة، العلامات والدلائل

نهى الغامدي @il_nuha

هل حدث والتقيت بشخص بدأ بك ودوياً، لكن عندما قضيت معه وقتاً، تركت تشعر بالإرهاق العاطفي، وعدم الأمان في كل مرة تعود للتلذذ؟ إن كان الأمر كذلك، فقد تكون قد قابلت شخصاً لديه سمات شخصية سامة. وهذه الشخصيات من أصعب الشخصيات التي لا يمكننا التعامل معها بأريحية، فهو شخص يزعجك سلوكه، ويضيف السلبية إلى حياتك، قد يكون ذلك بسبب شخصيته فقط، ولكن في كثير من الأحيان، يصبح الأشخاص السامون على هذا النحو بسبب تربيتهم أو تجاربهم الحياتية، لأنهم لا يعرفوا طرقاً صحيحة للتعامل مع ضغوطهم، لذلك يتصرفون بطرق تسيب الأذى للآخرين، حيث أنهم يستنزفون الطاقة العاطفية لكل من يتفاعلون معه وأنهم مصاصو دماء عاطفيون، لا يتقوماً بما يمرّ به الآخرين، ولا بمشاكلهم واحتياجاتهم.

هل حدث والتقيت بشخص بدأ بك ودوياً، لكن عندما قضيت معه وقتاً، تركت تشعر بالإرهاق العاطفي، وعدم الأمان في كل مرة تعود للتلذذ؟ إن كان الأمر كذلك، فقد تكون قد قابلت شخصاً لديه سمات شخصية سامة. وهذه الشخصيات من أصعب الشخصيات التي لا يمكننا التعامل معها بأريحية، فهو شخص يزعجك سلوكه، ويضيف السلبية إلى حياتك، قد يكون ذلك بسبب شخصيته فقط، ولكن في كثير من الأحيان، يصبح الأشخاص السامون على هذا النحو بسبب تربيتهم أو تجاربهم الحياتية، لأنهم لا يعرفوا طرقاً صحيحة للتعامل مع ضغوطهم، لذلك يتصرفون بطرق تسيب الأذى للآخرين، حيث أنهم يستنزفون الطاقة العاطفية لكل من يتفاعلون معه وأنهم مصاصو دماء عاطفيون، لا يتقوماً بما يمرّ به الآخرين، ولا بمشاكلهم واحتياجاتهم. لكن كيف يمكننا تشخيص أن ذلك الشخص سام؟ في البداية لا تعتبر السمية في الأشخاص اضطراب عقلي بحسب تحليل الأطباء النفسيين، لكن قد تصنف ضمن نطاق الاضطرابات النفسية لأنها قد تكون نتيجة مشاكل نفسية كاملة تجعل شخصاً ما يتصرف بطرق سامة، بما في ذلك اضطراب الشخصية، وتشمل هذه الاضطرابات الشخصية النرجسية، والحدسية، والهستيرية، والمعادية للمجتمع؛ واضطراب ثنائي القطب؛ واضطراب ما بعد الصدمة. وللشخصية السامة علامات شديدة الوضوح تجعلنا نعرف أن هنا خللاً لا يشعروا بالسعادة لأجل الآخرين؛ وهذا الخلل يكون واضحاً عندما يحاول الشخص السام أن يقلل من شأنك، فيسبب الغيرة، أو لقلّة احترام الذات، تجده غالباً ينزّج من نجاحك ويحاول التقليل عليك، فلا يصلك منه دعم معنوي بقدر الإنزاج من ردود أفعاله في كل مرة تشعر بإنجاز أمر ما؛ يكونوا مغتلبين للسام:

بمجرد أن يحدث موقف درامي، تجد الشخص السام يأخذ دوره، حيث أن الأشخاص مغتلبين للسام في المواقف الدرامية. لأنهم يريدون تعاطفك ودعمك، وليس نصيحتك، فأنت كلما قدمت المساعدة والحلول، قاموا برفضها، ولذلك يوجدون المشاعر ويختلفوا الصراعات ويحبون إثارة المشاكل معرفة ما سيحدث. -لا يتحملوا مسؤولية أفعالهم: وضمن علاماتهم الشخصية السامة فصاحبها غالباً ما يلعب دور الضحية أو يحاول اللقاء لوم أفعاله على الآخرين، فلا يتحموا بمشاعرهم ولا يشعرون بالحاجة إلى مراعاتها أو ما ستشعر به في المستقبل نتيجة أفعالهم. -السلبية المطلقة: إحدى العلامات الواضحة للشخص السام، هي السلبية الموجودة فيه والتي يعبر عنها بأفكاره، والطريقة التي يتحدث بها، والطريقة التي يتعامل بها مع المواقف، والطاقة من حوله، حيث يشعرن أن العالم قاس وشريد، وقد يشتكين كثيراً، وأحياناً يفسد أجواء المرح، أو يخفض مستويات من حوله بتعليقات وأفعال تعثرهم بالسوء. -سيسيون بشكل واضح: لا يلجأ الشخص السام بالضرورة إلى العنف الجسدي، فقد يعيد إلى الإساءة كجزء من شخصيته، حيث تتعلم في الإساءة اللفظية إذا لم يحصل على ما يريد ويحاول التلاعب به، للتأكد من وصوله إلى مبتغاه، فالعنف العاطفي والتلاعب قد يكونان يفسد خطورة العنف الجسدي، لكنها أكثر دقة ويصعب التعافي منها -كيفية التعامل مع الشخصية السامة:

لكن رغم ذلك، حين يكون في حياتنا هذا الشخص، فعلياً لن نقدم له المساعدة بمواجهتهم بداية الأمر لأن هذا قد يظهر له أنك توليه اهتماماً، ويمدحه فرصة لشرح نفسه أو الاعتذار. فشجع على طلب المساعدة ووجهه للمكان أو الشخص الذي يمكنه مساعدته لأنه يعين للعلاج أن يكشف عن الأسباب وراء سلوكه، ويعلمه طرقاً أفضل لإدارة مشاعره. وهناك من لا يعترف بأنه يحتاج إلى المساعدة، فليس عليك أن تتفاجأ لكن في نفس الوقت تؤدي أن تتخذ لنفسك إجراء حماية لنفسك من هذه الشخصية، فلا تؤدي نفسك بالبقاء لمحاولات إصلاحه، لأن لم تجد منه تقاضاً على عرخص للمساعدة، وغالباً إخراجك من حياتك من المؤكد أنه سيساعدك.

المخترع السعودي.. ركيضة أساسية للصناعة الوطنية



محمد باحارث

شكّل الصناعة ركيزة أساسية في بناء اقتصاد قوي ومستدام، وتسعى المملكة العربية السعودية جاهدة لترسيخ مكانتها كقوة صناعية رائدة على الصعيدين الإقليمي والعالمي. ولعل أبرز السبل لتحقيق هذه الغاية تكمن في تعزيز ثقافة الابتكار، ودعم المخترعين السعوديين، الذين يُشكلون شروة وطنية لا غنى عنها. إن الابتكار هو المحرك الرئيس للنمو الصناعي، فهو يساهم في زيادة الإنتاجية، وتحسين جودة المنتجات، وخفض التكاليف، فضلاً عن خلق فرص عمل جديدة وتحقيق التنمية المستدامة.

ولكي تُطلق العنان للإبداع في المملكة، لا بد من تهيئة البيئة المناسبة التي تحفز المواهب وتدفعها لتحويل أفكارها إلى واقع ملموس. ويقضي ذلك تضاهي جهود مختلف الجهات، بدءاً من توفير حاضنات ومسرعات أعمال تقدم الدعم الفني والمالي للمبتكرين، وتسهيل حصولهم على براءات الاختراع لحماية ملكيتهم الفكرية، وصولاً إلى تشجيع الاستثمار في المشاريع الابتكارية وتقديم الحوافز اللازمة لجذب رؤوس الأموال. ويمكن للابتكار أن يساهم بفاعلية في تطوير الصناعة المحلية، سواء من خلال تطوير صناعات جديدة ومتقدمة، مصنعة الروبوتات والطائرات بلا طيار، أو عبر تعزيز تنافسية الصناعات القائمة بتطوير منتجات وخدمات جديدة ومبتكرة. كما يساهم الابتكار في جذب الاستثمارات الأجنبية إلى قطاعات واسعة، ويفتح آفاقاً وتطبيقات جديدة للشباب السعودي في

مجالات متخصصة. فعلى سبيل المثال، تُعد مدينة نيوم مشروعاً طموحاً يسعى إلى إنشاء مدينة ذكية ومستدامة تعتمد على أحدث التقنيات، ممّا يؤدي إلى تطوير صناعات حديثة في مجالات الطاقة المتجددة والتقنيات الحيوية. ولا يقتصر دور الابتكار على تطوير الصناعات الجديدة فقط، بل يمتد أيضاً إلى تعزيز الصناعات القائمة. فمن خلال الاستثمار في البحث والتطوير، وتبني أحدث التقنيات، يمكن للشركات السعودية تحسين منتجاتها وخدماتها، وزيادة كفاءتها الإنتاجية، ممّا يعزّز من قدرتها على المنافسة في الأسواق المحلية والعالمية. وفي هذا الإطار، تستثمر الجهات المعنية بقوة في مجال الذكاء الاصطناعي، والتقنيات المتقدمة الأخرى، حرصاً على تحقيق طموحات راقية واسعة، مع التركيز على تنمية المواهب المحلية وعقد شراكات استراتيجية مع شركات تقنية عالمية. كما تُعد جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية (كاوست)، منارة علمية في مجال البحث العلمي والابتكار، حيث تُسهم في تطوير تقنيات جديدة في مجالات الطاقة والمياه والبيئة. ختاماً، يُعد تعزيز ثقافة الابتكار، ودعم المخترعين السعوديين، من أهم الركائز التي تُسهم في تحقيق رؤية المملكة 2030، وتحويلها إلى قوة صناعية رائدة. ومن خلال تعاون الحكومة والقطاع الخاص والمؤسسات التعليمية، يمكن للمملكة ترسيخ مكانتها كمركز للإبداع والابتكار في المنطقة، والمضي قدماً في بناء اقتصاد معرفي مزدهر يقوم على أسس الإبداع والابتكار.

استشهاد وفقدان قرابة 5000 فلسطيني في غارات الاحتلال

الأمم المتحدة تحذر من كارثة إنسانية في غزة



البلاد - واس

أعلن مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، أن إسرائيل -القائمة بالاحتلال- مستمرة في منع وصول المساعدات الإنسانية إلى شمال غزة، إذ تعاني المرافق الأساسية من نقص الوقود والإمدادات الطبية. وحذرت منظمة الصحة العالمية من توقف مستشفى العودة، آخر مستشفى يعمل جزئياً في شمال غزة، بسبب نفاد الوقود، مؤكدة أن الطرق المتضررة ورفض السلطات تسهيل الوصول يعوق إيصال المساعدات.

وفي الضفة الغربية، أشار المكتب إلى تصاعد العنف خلال الأسبوع الأول من العام، حيث قتلت القوات الإسرائيلية ثلاثة فلسطينيين، بينهم طفل، وأصاب 38 آخرين، إضافة إلى إصابة أكثر من 18 فلسطينياً جراء اعتداءات المستوطنين، فيما سُرد أكثر من 50 شخصاً بسبب هدم المنازل، معظمهم في سلوان بالقدس الشرقية.

واستشهد ثلاثة فلسطينيين وأصيب عدد آخر بجروح مختلفة، في غارة جوية إسرائيلية، استهدفت خيمة للنازحين في مدينة دير البلح وسط قطاع غزة، ليرتفع بذلك عدد الشهداء في القصف المستمر على القطاع منذ فجر أمس إلى 23 شهيداً وعشرات المصابين، بينهم أطفال ونساء.

في السياق، أصيب عدد من الفلسطينيين بجروح في قصف إسرائيلي على مدينة خانونس جنوب القطاع، ترافق ذلك مع قصف مدفعي وجوي طال مناطق متفرقة في القطاع، مما أدى إلى تدمير عدد من المنازل والمنشآت الفلسطينية.

كما استشهد أربعة فلسطينيين وأصيب عدد آخر بجروح مختلفة، في غارات إسرائيلية، على مدينتي غزة وخان يونس. وأفادت مصادر طبية فلسطينية، بانتشال ثلاثة شهداء وعدد من المصابين، جراء غارة إسرائيلية استهدفت عمارة سكنية في حي الرمال بمدينة غزة، كما استشهد فلسطيني في قصف إسرائيلي على بلدة خزاعة بمدينة خانونس جنوب القطاع، ترافق ذلك مع قصف مدفعي وجوي مكثف طال مناطق متفرقة بمدينة رفح، بالإضافة إلى تدمير مربعات سكنية كاملة في المدينة. وفي الضفة الغربية، اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي شاباً من حي أم الشرايط بمدينة البيرة، وسط إطلاق نار تجاه منازل الفلسطينيين.

وأصيب طفلان برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي أمس، في مدينة جنين شمال الضفة الغربية. وأفادت مصادر طبية فلسطينية، بإصابة طفلين برصاص قوات

الاحتلال التي فتحت نيرانها على الفلسطينيين أثناء اقتحامها بلدة جبع جنوب مدينة جنين. في سياق متصل، اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي ثمانية فلسطينيين بينهم ثلاثة أطفال، خلال اقتحامها مدن جنين، طولكرم، نابلس، بيت لحم والخليل بالضفة الغربية. يذكر أنه استشهد وفقد قرابة 5000 فلسطيني، وأصيب 9500 آخرون، بينهم أطفال ونساء، في العملية العسكرية الإسرائيلية المستمرة منذ 100 يوم شمال قطاع غزة، وفق المصادر الطبية الفلسطينية.

وفي السياق، أفادت وزارة الصحة الفلسطينية بارتفاع عدد الشهداء في القصف الإسرائيلي المستمر على القطاع منذ مطلع أكتوبر 2023 إلى 46.565 شهيداً و 109.660 جريحاً، مشيرة إلى ارتكاب مجزرتين ضد العائلات في قطاع غزة، وصل منها للمستشفيات 28 شهيداً و 89 إصابة خلال الساعات 24 الماضية.

شركة
منازة الأفق للتمويل

للسعوديين فقط

القائمة بتقديم الخدمات الغذائية المطهية بمستشفى الملك فهد بالخيف عن حاجتها إلى إشغال الوظائف التالية:-

م	الوظيفة	مقر الوظيفة	إجراءات التوظيف	الراتب الشهري والزياد
١	عاملة / عامل توزيع وجبات	الهفوف	لا يقل عن شهادة الكفاءة المتوسطة مع اللام بالتقراءة والكتابة .	٤٠٠٠ ريال

التواصل والتقديم عن طريق الاميل :
Sa-2009-ad10@hotmail.com
على ان تكون مدة الإعلان أسبوع من تاريخ الاعلان

إبلاغ بأمر تنفيذ

جهة	مكتب التنفيذ
محكمة تنفيذ المحكمة	دائرة التنفيذ
دائرة التنفيذ	2548329003
رقم الفرع القضائي	22 / 05 / 1445
التاريخ	25 / 04 / 1446
اسم المتلقي	شركة بحري عبدالله بن محمد
رقم الهوية	4031053234

إبلاغ بأمر تنفيذ

جهة	مكتب التنفيذ
محكمة تنفيذ المحكمة	دائرة التنفيذ
دائرة التنفيذ	400344603791591
رقم الفرع القضائي	25 / 04 / 1446
التاريخ	25 / 04 / 1446
اسم المتلقي	مدرسة عبدالرحمن محمد طه
رقم الهوية	2522926670

البلاد
جدة
الاعلانات الفردية

الواردة من سعادة رئيس اللجنة الميدانية لرحم الحدود برقم (٢٤٣٠٠٢١٠٣٦٦١) وتاريخ ١٤٤٦/٠٦/٣٠ هـ والتي تقضي إثبات تملك: اسم المنهي/ عبدالله علي مفرح سحاري رقم الهوية / ١٠٣٤٤٦٩٥٣٤ نوع العقار (سكني) الموقع المطابق الجنوبية. وحدوده وأصوله حسب الرفع المساحي لمشروع نزع الأملاك برقم الحصر (١٠٤) كما يلي: الإتجاهات:

شمالاً يحده/ الشارع بطول/ ١٢.٦م.
شرقاً يحده/ عبدالله جابر جابر سحاري بطول/ ١٧.٤م.

جنوباً يحده/ عاصم محمد ناجم سحاري بطول/ ١٣.٤م.
غرباً يحده/ الشارع بطول/ ١٤.٨م.

المساحة الإجمالية: ٢١١ متر مربع
فمن له معارضة التقدم للمحكمة العامة بالمعارضة/ الدائرة العامة الأولى في مدة أقصاها (٣٠) يوماً ابتداء من اليوم التالي لتاريخ هذا الإعلان والله الموفق.

الدمام

● يعلن/ علي شوقي علي موسى محجوب يميني الجنسية عن فقدان / هوية مقيم رقم ٢٥٧٧٨٧١٠٣٧ تاريخ الانتهاء ٢٦/٠٧/٢٠٢٥م مكان الإصدار موقع بوابة الوزارة الالكترونية يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها أو إلى أقرب مركز شرطة وله الشكر.

● يعلن/ فهد محمد سلمان العجيان سعودي الجنسية ورقم السجل المدني: ١٠١٢٠٧١٦٦٦ عن فقدان شهادة تخرج من كلية إدارة الأعمال وحصل على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال (إنتساب) في تخصص إدارة الأعمال ولعام الجامعي ١٤٣٥ / ١٤٣٦ هـ وصادرة من جامعة الملك فيصل بالأحساء ويرجى ممن يجدها تسليمها مصدرها وله الشكر.

● I, MUSAIYB ANSARI INDIAN NATIONAL, HOLDER OF THE PASSPORT NO. P8336327 ISSUED AT LUCKNOW ON 02/03/2017 AND UNFORTUNATELY MY PASSPORT LOST AT KHAMIS MUSHAYT. IF ANYBODY FOUND MY PASSPORT PLEASE RETURN TO INDIAN CONSULATE, JEDDAH.

● I, SHOAIK KHAN INDIAN NATIONAL, HOLDER OF THE PASSPORT NO. R0498679 ISSUED AT LUCKNOW ON 31/05/2017 AND UNFORTUNATELY MY PASSPORT LOST AT KHAMIS MUSHAYT. IF ANYBODY FOUND MY PASSPORT PLEASE RETURN TO INDIAN CONSULATE, JEDDAH.

● يعلن/ محمد نور عبد الرحمن باكستاني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم BM019083 يرجى ممن يعثر عليه تسليمه مشكوراً إلى القنصلية الباكستانية بجدة.

جازان

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة العارضة بناء على المعاملة

البلاد

البلاد

البلاد

البلاد

البلاد

١٤٤٤

١٤٤٣

١٤٤٢/٧

١٤٤١/٧ - ١٤٤٠/٢

١٤٤٠ - ١٤٣٩

هذه المواد نشرت بتاريخ ١٩ / ٤ / ١٣٨٢هـ



عبدالله عمر خياط

هما ظلا كما كانا مسلكين صالحين للمرور العادي ولا همتنا اصبحا مسلكين صالحين لمرور السيارات.. ولست ادري اذا كانت امانة العاصمة ساعية في الاستجابة لطلب المرور بتعبيد هاتيك الطرق وسفلتها ام انها تستجيب لمطالب المواطنين وتمهدا لتعود اليها سيرتها الاولى.

امانة العاصمة في العام الماضي بمحاولة فتح بعض الشوارع العرضية كطرق حارة الباب الشامية.. وجبل هندي.. الشبكة وجبل هندي.. الشامية كما فعلت بالنسبة لبعض الشوارع في اجياد.. ولكنها مجرد محاولات.. فلقد ظل مطلع حارة الباب كما هو بل ان الوضع الذي كان عليه في السابق احسن بكثير مما هو عليه الآن من الناحية العامة ومصحة السكان في تلك المنطقة وكذلك بالنسبة للطريقين الآخرين الشبكة.. والشامية فلا

كل يوم

التي يمكن استغلال رحبانها في ايقاف السيارات الكبيرة فيها اثناء عملية التفريغ والتحميل دون ما مضايقة لخط سير السيارات العام.. وبالرغم من ان هاتين الملاحظتين على قدر من الاهمية فانني لم ار ما يشير الى ان هناك خطة لاجاد ميادين كبيرة تحقق الهدف حتى في الشوارع الجديدة التي تم افتتاحها في وسط البلدة كشارع الشامية وخلافه.. وبالنسبة للخطوط العرضية فقد قامت

يعزو رجال المرور ما يحدث من فوضى في حركة السيارات ايام الموسم من كل عام الى سببين رئيسيين.. احدهما عدم وجود خطوط عريضة في مكة المكرمة تربط بين شوارعها العامة ذات الامتداد الطولي.. حتى يمكن من خلالها فتح الطرق غير المطروقة وذلك بتغيير اتجاه السيارات من الشوارع الطولية المزدحمة الى الشوارع المماثلة والتي تكون خالية لظروف ما.. وثانيهما عدم توافر الميادين الكبيرة

صور من التاريخ



معهد تدريب



طلاب جامعة



عبدالله عبدالرحمن جفري

اوراق .. واسمي ينشر في الصحف، واعاني الوانا شتى من الحالات الغرور، والتحفز - مثل القطط عندما تثبت نظراتها على فريستها! - كنت اعيد قراءة مقالي الذي تنشره الصحيفة لي عدة مرات، واضعه، واكتب غيره، واستمر متطورا مع هذه الحالات العصبية بالنسبة لعقلية الانسان ونفسيته. وتقدمت قبل عامين باوراق مسودة - بتشديد الواو - دفعت بها الى الجريدة.. لتشرها في "هامش الايام" - وانتظرت، ثم قيل لي: ان المشرف على اعداد هذا الباب لم يوافق.. لان المقال يحتاج الى تركيز، وركزت المقال في اغوار مكتبي!.. ومرة الايام وقد فعلت في نفسي وقلمي ما فعلت من تركيز أشهد به - يس بمنطقة الغرور! وبعد عامين.. قال استاذنا الكبير: محمد حسين زيدان: اكتب في الهامش، وكتبت بنفس الروح اليت تدفعني دائما وفي كل مناسبة - من قبل سنتين! - وسمعت الكثير ولم اسمع الاكثر!.. حتى كان الاسبوع الماضي.. عندما نشرت عن كتب الجنس والدعوة لمنعها! وقيل لي: انك تقلد الكبار في أسلوبهم، وفي دعوتهم!.. فقد دعا قبلك اديب كبير بمنع الصحف والمجلات ايضا..

ماذا يفيدنا هذا الكبرياء.. ولم نجد جديدا في الافكار أو تجديدا في حوادث القصة، او ابتداعا يخرج عن تلك الحدود والقيود التي تجذب الشعر الى الآهات والتدله، والمديح، وعذاب النفس.. الشعر الان يطلق باهدافه الى مسايرة الاحداث التي تجري دقيقة بدقيقة.. لم يقف عند جبل التوابع، ولثم الاحجار التي تمسح بها رداء ليلي، وبللتها دموع قيس.. ولم يسمح لقافية ان تأسره وتستعمره.. فلا يستطيع ان يعبر عن خلجاته وانطلاقاته الا في حدود معناها ورنيتها - كالساعة التي تطلب " التلمية " بعد دورة زمنية كاملة. الكبير هو الذي يستطيع ان يستوعب كل ما يقرأ، ويكتب الجديد، والمفيد.. اما ملء اعمدة الصحف في كل يوم.. او كل اسبوع.. ليس دليلا على ثبوت العظمة والكبرياء.. مادام انه اجترار، وتكرار - وفي رأيي - ان المخالفة في الرأي - لوجه المخالفة - هو ايضا.. لا يثبت تلك الصفة!.. ولكنها شهرة وذيوع!.. أنا مثلا.. من هذا الشباب الذي لا زال في مرحلة القراءة.. احاول الكتابة كلما أمنت ان الفكرة التي اكتبها لها مفهوم بناء هادف، وتجرفني هذه الشهوة - واقولها - شهوة بتعبير واقعي ثابت! - ولا أشعر الا وقلمي يسود في كل يوم عدة

أنا أديب كبير !!

دفعت به الى التلاشي، والفناء السريع مخلقا وراءه هذا النعت الذي قلته!.. مثلا.. هل كان عبد الكريم قاسم الزعيم - كما يسمى - زعيما حقا.. لانه استطاع ان يخلق ضجة مفتلعة، ويمارس رياضة العضلات الحشنة.. كأنه يمارج؟ ان الزعامة شيء كبير.. مثل العظمة. ولكن سؤالننا: متى يصل الكاتب الى درجة الكبرياء. ونعته كبيرا؟ هل المدمن على القراءة - بمثل الادمان على الاكل والشرب - كبيرا ومفكرا.. لانه قرأت المئات من المجلدات والكتب؟ وانه مدمن عليها - بلا شك - ولكنها قد تكون قراءة متحللة متفسخة من الفهم والاستيعاب، تفقده القدرة على مناقشة ما قرأه.. مناقشة يقيم بها رايها خاصا له.. هل الكبير.. المفكر هو الذي يصدر في كل عام ثلاثة كتب، ويملا عدة اعمدة.. في كل الصحف المحلية، ويلتقي به الناس في كل المناسبات؟ ليس هذا دليل على القوة والثقافة ليكون كبيرا.. فالكتب الثلاثة قد لا تحتوي الا على لغو.. فيه صور الزهات والرحلات والجولات.. ز اوقصه بطلتها فتاة بانسة تنتحر في النهاية او تتزوج، او ديوان شعر.. كلمات منمقة مرصوفة تحف بتمثال من الخيال.. يعطي صورة لفتاة فاتنة.. تهجر وتصد، وتقبل وتمد!.. والجبال تهتز طريا، والقمر يبتسم هادئا!..

متى يصل الكاتب إلى الدرجة التي يستحق فيها ان ينعت "كبيراً"؟ سؤال.. لم أجرؤ أن اهمس به لنفسي - بيني وبينها على الاقل - لانه في رأيي سؤال كبير أيضا.. لا أقوله الا عندما احسن اني اصبحت - حقا - كبيرا ومرموقا. ومتى أحس بذلك؟ أعتقد أن الاحساس بهذا - منى لانتاجي - معناه الغرور، ومعناه التصلب عند منطقة معينه اسماها: التجمد!.. ولكي أكون كبيرا.. ليس في الشهرة والذيع - بأية وسيلة - انما اثبات ذلك ببرهنه الانتاج، وفيض العقل من الثقافة والمعرفة، ومحاولة اقناع الناس بما يقال، ويكتب، ويفعل!.. الكبرياء في أي مجال.. صفة تتطلب البرهان عليها، وقد ترتفع اسما تحتل الشفاه.. ثم تموت تحت الرماد - بنفس السرعة التي دفعت بها الى المكانة الكبيرة - لأنها أي صفة الكبرياء - أما ان تكون تافهة المقصد، والمنطق، او جوفاء تمتلئ هواء ثم تنكش!.. وهذا قياس لا ينحصر بين حدود المحيط الادبي، ولكنه ينصب على نماذج كثيرة من الافكار والناس! مثلا.. هل كان الزعيم النازي "هتلر" كبيرا وعظيما.. لانه استطاع ان يكتسح ثلثي العالم غازيا، وفاتحا، وأسرا، ومدمرا؟ قد يصفه البعض بتلك الصفة، ولكنها عظمة مجنونة ينقصها التفكير والتدبر..

كلام كورة

السبّاك



محمد العمري

تنبيه.. العنوان ليس انتقاصاً من هذه المهنة الشريفة، أو غيرها؛ ولكن جرت العادة أن يوصف الشخص محل الوصف في هذا الموضوع -لأسف- بهذه الصفة، وهذه دعوة لكل من يستخدم هذا الوصف في حالة مشابهة أن يتوقف عن ذلك. جوستاف لوبون، في كتابه "سيكولوجية الجماهير"، تناول خصائص الجماهير وميلها لتغيير آرائها بشكل سريع ومتطرف؛ بسبب طبيعتها العاطفية والإيحائية، التي تجعل آراءها تتغير بشكل مفاجئ من الإعجاب الشديد إلى الرفض التام، أو الكراهية في وقت قصير جداً، خاصة إذا تغيرت الظروف أو تعرضت لمعلومات جديدة، ورغم سباق لوبون السياسي إلا أننا نستطيع أن نطلق هذه الصفة الجماهيرية في جميع المجالات. الأسبوع الماضي تنافس المدرب لوران بلان، وجورجي جيسوس في لقاء مثير انتهى بانتصار الأول، ولو عدنا إلى بداية الموسم لوجدنا كمية كبيرة من الأحكام، التي أطلقت على بلان؛ لعل أبرزها عنوان هذا المقال، بسرعة كبيرة بدون الأخذ في الاعتبار أي عوامل أو رؤى فنية، ومنح الرجل الوقت لمعرفة الطريقة الأمثل للتعامل مع هذه الأدوات، ومن ثم تعود اللاعبين على هذا الأسلوب، وإخراج أفضل ما لديهم، وذلك الأمر يعتمد على خبرة المدرب وأسلوبه، ومهارات وقدرات اللاعبين، وطبيعة الأسلوب. ولا أريد أن أصدمك إن قلت: إن كل ذلك قد يستغرق موسماً كاملاً، ولكننا نريد أن ننقد كل شيء مع ضياع كل هجمة، وفي الطرف الآخر جيسوس الذي خلق فريقاً قوياً، صعب أن تصف جماليته، وحقق الكثير من الأرقام، فبمجرد أن هبط مستوى الفريق وخسر مباراة، حتى سلّت السكاكين، بمجرد الخسارة أمام الاتحاد، بل إن الإعلام والجماهير الهالالية وسعت الدائرة مطالبة برحيل لاعبين وإحضار أسماء جديدة. في هذا الزمن التقني البحث، لا يمكنك اعتبار البشر (روبوتات). لكي تصدر أحكامك بشكل صحيح، لابد من تستوعب الكثير من العوامل ذات العلاقة بالموضوع، ولا أكثر اللوم على الجماهير، ولكن الإعلامي لابد أن يكون أكثر وعياً من ذلك. بعد آخر.. طريقة تسديد محمد كنو لضربة الترجيحي هي طريقته الدائمة. من الصادم أن أحداً لم يُخبره أو يُوجهه أن لا يعتمد هذه الطريقة في التسديد؛ لتكون طريقته الدائمة!

بعد نهاية الجولة الـ 14 من دوري روشن..

الهلال يستعيد الصدارة.. والنصر يزيح القادسية من الثالث

هلال سلمان - جدة

استعاد الهلال صدارة ترتيب دوري روشن للمحترفين، التي فقدتها لمصلحة الاتحاد في الجولات الثلاث الأخيرة، وذلك بعد فوزه الكبير على العروبة بخماسية نظيفة، وتعثر الاتحاد بالتعادل مع الفيحاء صاحب المركز قبل الأخير.

وتساوى الهلال والاتحاد برصيد 37 نقطة، لكن (الزعيم) يتفوق بفارق الأهداف، حيث تعافى سريعاً من خروجه من كأس خادم الحرمين الشريفين أمام (العميد) بركلات الترجيح، ولم يتأثر بغياب عنصرين مهمين؛ هما سالم الدوسري والهداف ميتروفيتش، في حين تأثر الأخير بغياب نجميه الفرنسيين كانتي وموسى ديابي.

وتألق البنمي موسكيرا حارس مرمرى الفيحاء بتسديه لركلتي جزاء للاتحاد، أهدرهما كريم بنزيمة وحسام عوار، مكرراً إنجاز عبدالقدوس عطية حارس الوحدة في الموسم الماضي أمام الشباب. وصعد النصر للمركز الثالث بعد فوزه على الأخدود 3-1، حيث رفع رصيده إلى 28 نقطة، تساوى بها مع القادسية، مستغلاً سقوط الأخير بثلاثية نظيفة على أرضه أمام التعاون، حيث تراجع الفريق الشرقي للمركز الرابع بفارق الأهداف.

التعاون يصعد للثامن

لم تتغير المراكز من الخامس إلى السابع، التي يحتلها الأهلي والشباب والرياض، حيث فاز الأهلي 3-2 على الشباب، ورفع رصيده إلى 26 نقطة، مانحاً المدرب التركي فاتح تيريم بداية غير جيدة مع (الليوث).

وتعادل الرياض مع الخليج 2-2 ليصبح للرياض 22 نقطة، وذلك ما سمح للتعاون بالارتقاء للمركز الثامن بـ 21 نقطة، وتراجع الخليج للتاسع بـ 20 نقطة. وظلت المراكز من العاشر إلى الـ 12 على حالها، حيث رفع ضمك رصيده إلى 18 نقطة بعد فوزه على الرائد، وظل الاتفاق في مركزه الـ 11 إثر خسارته أمام الخلود 3-2 ليتوقف رصيده عند 15 نقطة، وكذلك الحال بالنسبة

موسكيرا يتصدى

لركلتي جزاء.. وبارو سجل

أسرع أهداف الموسم

للالاند (14)، في حين ارتقى الخلود للمركز الـ 13 بعد أن رفع رصيده إلى 13 نقطة، وهو نفس رصيد العروبة، أما الأخدود فبات في المركز الـ 15 برصيد 12 نقطة.

لا تغيير في مراكز الهبوط

رفع الوحدة رصيده إلى 12 نقطة، لكنه ظل في المركز الـ 16 بعد فوزه على الفتح متذلل الترتيب 2-0، وتجمد رصيد (النموني) عند 6 نقاط، فيما زاد الفيحاء نقطة في رصيده؛ حيث بقي في المركز قبل الأخير بـ 9 نقاط.

أهداف مميزة

سجل البرتغالي كريستيانو رونالدو هدفه الـ 11 في الدوري هذا الموسم، والـ 60 منذ انضمامه للنصر. وسجل موسى بارو ثاني أسرع هدف

في تاريخ التعاون في الفوز على القادسية، حيث جاء في الثانية 24 وأسرع هدف في الدوري هذا الموسم، كما سجل إيفان توني مهاجم الأهلي أسرع هدف على الإطلاق في تاريخ مواجهات الشباب بالدوري؛ إذ افتتح

التسجيل في الدقيقة الأولى. ويتصدر ميتروفيتش ترتيب الهدافين بـ 12 هدفاً، واقترب منه رونالدو بـ 11 هدفاً، وخلفهما بنزيمة مهاجم الاتحاد بـ 10 أهداف، ثم موسى بارو نجم التعاون الذي سجل 9 أهداف.



الأهلي يسابق الزمن للتعاقّد مع أكرم عفيف

البلاد- جدة



تسابق إدارة النادي الأهلي الزمن؛ لحسم التعاقد مع الدولي القطري ولاعب نادي السد، أكرم عفيف، خلال الميركاتو الشتوي الجاري؛ خشية من انضمامه إلى أحد أندية دوري روشن السعودي للمحترفين، حيث يحظى باهتمام كبير؛ نظراً لقدراته الفنية العالية. أكرم عفيف - 28 عاماً - ينتهي تعاقد مع السد في يونيو المقبل، وقد دخل الفترة الحرة من تعاقد في بداية يناير الجاري، التي تسمح له بالتفاوض والتوقيع مع أي نادٍ والانتقال إليه مجاناً في بداية الموسم الجديد 2025-2026 دون الحاجة لموافقة ناديه القطري. وكان الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو؛ المتخصص في أخبار انتقالات اللاعبين والمدربين، قد أكد أن 3 أندية سعودية بدأت بالفعل في مراقبة وضع أكرم عفيف. وقد شارك أكرم عفيف مع السد في 201 مباراة، أحرز خلالها 131 هدفاً وصنع 96 آخرين، وقد توج بالعديد من البطولات، كما اختير أفضل لاعب في آسيا عامي 2019 و2024.

سيّتي يتطلع لحسم صفقة مرموش

البلاد- جدة

مرموش في 18 هدفاً، وساهم في صناعة 12 تمريرة حاسمة في كافة المسابقات المحلية والقارية مع فريقه؛ ليكون هذا الموسم هو الأفضل في مسيرته. من جهة أخرى، قالت صحيفة (فوت ميركاتو) الفرنسية: إن نادي أينتراخت فرانكفورت يستعد للبحث عن بديل يعوض الرحيل المحتمل لنجمه المصري عمر مرموش، مشيرة إلى أن مهاجم منتخب مصر مصطفى محمد من أبرز المرشحين للانضمام إلى النادي الألماني.

وأضافت: "إلى جانب مصطفى محمد، فإن فرانكفورت راقب أيضاً نيكلاس فولكروغ وأرنو كالويندي وجوناثان بوركاردت. وشارك مصطفى محمد منذ بداية الموسم مع فريقه ناننت الفرنسي في 16 مباراة مسجلاً هدفين مع تمريرة حاسمة واحدة، ومنذ انضمامه للفريق لعب الدولي المصري 96 مباراة بقميص ناننت، وسجل 21 هدفاً مع 8 تمريرات حاسمة.

يتطلع نادي مانشستر سيتي لحسم صفقة انتقال النجم المصري عمر مرموش من نادي أينتراخت فرانكفورت الألماني، خلال الأسبوع الجاري؛ من أجل دعم صفوفه لما تبقى من الموسم.

وأوضح خبير الانتقالات، الإيطالي فابريزيو رومانو أن المحادثات الشفهية في مرحلة متقدمة بين أينتراخت فرانكفورت ومانشستر سيتي، على أمل إتمام الاتفاق الرسمي الأسبوع المقبل.

وأشار رومانو إلى أن مانشستر سيتي اتفق بنسبة 100% على الشروط الشخصية مع مرموش (25 عاماً)، مشيراً إلى أن بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، يرى أيضاً أنه اللاعب المثالي ليحل محل جوليان ألفاريز لاعب الفريق السابق المنتقل إلى أتليتيكو مدريد.

وسجل مرموش 13 هدفاً بالبوندسليغا في 15 مباراة، وبشكل إجمالي، شارك



نجاح قياسي

حقق موسم الرياض 2024 إنجازًا كبيرًا بعدد زوار بلغ 16 مليون زائر، ما يعكس ذلك التنوع لفعاليات الموسم، الذي انطلق في أكتوبر الماضي، وشهد افتتاح مناطق جديدة جذبت اهتمام الزوار من داخل المملكة وخارجها. ويأتي نجاح موسم الرياض الاستثنائي الذي بلغ عدد زواره إلى 16 مليوناً؛ نتيجة تجربة متكاملة تشمل مجموعة واسعة من الفعاليات؛ ومنها: نزالات الملاكمة والمصارعة، والحفلات الموسيقية العالمية، والمطاعم المميزة، والحدايق الخلابية، بالإضافة إلى تجارب ترفيهية مبتكرة في مناطق جديدة كلياً. وجاءت هذه القفزة الكبرى في عدد الزوار تزامناً مع إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني، حيث جرى خلالها افتتاح منطقة "ديونز أوف أريبييا" التي استقطبت هوة التخييم والأجواء الشتوية، ومنطقة "بوليفارد رن واي" التي لقيت حضوراً كبيراً من الزوار المهتمين في عالم الطيران.



واتساب يطرح علامة تبويب خاصة بمحادثات «AI»

البلاد - وكالات

تعمل منصة "واتساب" للتراسل الفوري، على ميزة جديدة لتقديم علامة تبويب مخصصة للردشات المدعومة بالذكاء الاصطناعي داخل المنصة، على أن تكون متاحة للمستخدمين في التحديث القادم. وأوضحت المنصة - وفقاً لموقع "WABetaInfo" التقني

منها أدوات تعزيز الإنتاجية والترفيه والألعاب والأنمي. كما ستقترح الواجهة أكثر أدوات الذكاء الاصطناعي شيوعاً، على غرار ميزة AI Studio، لتعزيز قدرة المستخدمين على التعرف بسرعة على الذكاء الاصطناعي الرائج، أو الذي يحظى بتقييمات عالية وتجربته عبر فئات محددة.

المتخصص - أن الميزة الجديدة تجلب قسماً مخصصاً لهذه المحادثات إلى شريط التنقل السفلي، والتي ستعرض جميع خيارات الذكاء الاصطناعي المتاحة داخل المنصة. وسيتمكن المستخدمون من خلال الميزة من استكشاف مجموعة متنوعة من أدوات الذكاء الاصطناعي، التي تقدمها Meta، ما يسمح بتقديم اقتراحات وخدمات فريدة؛

7 تدابير للوقاية من ارتفاع ضغط الدم

البلاد - الرياض

نصح المجلس الصحي السعودي، باتباع 7 تدابير للوقاية من ارتفاع ضغط الدم، الذي يمكن أن يسبب مشاكل خطيرة؛ مثل السكتة الدماغية، وفشل القلب والكلى. وأكد المجلس أنه للوقاية من ارتفاع ضغط الدم يجب ممارسة النشاط البدني، والمحافظة على وزن صحي، وتقليل الملح في الوجبات، والحد من تناول الأطعمة المشبعة بالدهون. وشدد على أهمية الابتعاد عن التوتر والضغوطات النفسية المستمرة، والإمتناع عن التدخين وشرب الكحول، والتقليل من تناول الكافيين. يذكر أن ارتفاع ضغط الدم هو مرض شائع يحدث عند حصول ضغط مستمر على جدران الشرايين وعلى مدى طويل، ويعتمد اكتشاف الإصابة به على قراءة قياسات ضغط الدم، ويمكن التحكم به من خلال اتباع نمط حياة صحي، وأخذ الأدوية إذا لزم الأمر. غالباً ما يوصف ارتفاع ضغط الدم بأنه قاتل صامت؛ لأنه لا توجد له أعراض واضحة. وعادة ما لا يدرك المرضى أنهم مصابون بارتفاع ضغط الدم؛ حيث يعمل ارتفاع ضغط الدم ببطء في الخلفية، ما يؤدي إلى إتلاف شرايينك في صمت.



أغرب مرسوم في بلدة إيطالية: المرض ممنوع

البلاد - وكالات

أصدر عمدة بلدة صغيرة جنوبية إيطاليا إعلاناً بدأ غريباً عندما قال: "إن المرض ممنوع"، في خطوة هدفها تسليط الضوء على عدم كفاية خدمات الرعاية الصحية في البلدة. وطالب مرسوم عمدة بلدة بيلكاسترو بالمنطقة الجنوبية من مقاطعة كالابريا، بـ"عدم الإصابة بأي مرض يتطلب مساعدة طبية، خاصة في حالات الطوارئ". وفي مرسومه، طلب العمدة أنطونيو تورشييا من السكان "عدم

الانخراط في سلوكيات قد تكون ضارة، وتجنب الحوادث المنزلية، وعدم مغادرة المنزل كثيراً، وتجنب السفر أو ممارسة الرياضة، والراحة لغالبية الوقت". وقال للتلفزيون المحلي: "إنه في حين نأخذ المرسوم بسخرية، فإنه يهدف إلى تسليط الضوء على تراجع الرعاية الصحية في البلدة". ويبلغ عدد سكان بيلكاسترو حوالي 1300 شخص؛ نصفهم من كبار السن، ولديها مركز صحي واحد مغلق في معظم الأحيان، بينما لا يتوفر الأطباء

المنابيون في أيام العطلات ونهاية الأسبوع، وبعد ساعات العمل الرسمية. وتعد كالابريا ذات الكثافة السكانية المنخفضة واحدة من أفقر مناطق إيطاليا، وكانت عرضة للنصر الذي دفع أعداداً كبيرة من سكانها إلى الهجرة. وفي عام 2021، كان أكثر من 75% من مدن كالابريا تؤولي أقل من 5 آلاف نسمة، ما أثار مخاوف من أن بعض المجتمعات قد "تندثر"، حتى إن مدناً في المقاطعة بدأت عرض المال للناس مقابل العيش هناك.

