البلاد

فجر الصحافة السعودية

القيادة تهنئ ملك المغرب ورئيسة تنزانيا

3

صفحة 2

وزير البلديات يعتمد إنشاء مدينة صناعية بالدمام

وزارة الخارجية
MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS

صفحة 3

المملكة تؤكد وقوفها إلى جانب الشعب السوري

صفحة 7

مواجهات مثيرة في الدور النهائي من تصفيات كأس آسيا

صفحة 8

ليفربول يواجه جيرونا.. وريال مدريد ضيفاً على أتالانتا

شراكة اقتصادية وتجارية بين المملكة والاتحاد الأوروبي

البلاد ـ الرياض

تختتم الهيئة العامة للتجارة الخارجية في المملكة العربية السعودية اليوم الثلاثاء اجتماع الطاولة المستديرة التجارية بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي في الرياض، التي انطلقت أمس برئاسة وكيل محافظ الهيئة العامة للتجارة الخارجية للعلاقات الدولية عبدالعزيز بن عمر السكران، ورئيس الشؤون التجارية والاقتصادية في مندوبية الاتحاد الأوروبي لدى المملكة، توماس يورجنسن، ومشاركة عددٍ من الجهات الحكومية والخاصة في المملكة.

ويهدف الاجتماع إلى تعزيز الشراكة الاقتصادية والتجارية بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي، حيث يُعد الاتحاد الأوروبي أحد أهم الشركاء التجاريين للمملكة، مع ارتفاع ملحوظ في حجم التجارة المتبادلة بين الجانبين. ويركّز الاجتماع على مناقشة سبل تجاوز التحديات المشتركة وتعزيز التعاون في مجالات التجارة والاستثمار؛ بما يعزز مكانة الشراكة الاقتصادية على المستوى الدولي.

2

حلت في المرتبة الخامسة خليجيًّا ..

المدينة ضمن أفضل 100 وجهة سياحية عالميًّا

البلاد- المدينة المنورة

أُدرجت المدينة المنورة في قائمة أفضل ١٠٠ وجهة سياحية عالميًّا لعام ٢٠٢٤؛ وفقًا لتقرير صادر عن" يوروموينيتور إنترناشيونال"؛ مما يعكس مكانتها بصفتها إحدى أبرز الوجهات السياحية على المستوى الإقليمي والدولي.

وجاءت المدينة في صدارة المدن السعودية، وحلت في المرتبة الخامسة خليجيًّا، والسادسة عربيًّا، والسابعة على مستوى الشرق الأوسط، إضافةً إلى المرتبة ٨٨ عالميًّا.

وأكدت هيئة تطوير منطقة المدينة المنورة أن هذا الإنجاز، يأتي نتيجة للجهود الكبيرة التي تقدمها الأجهزة الحكومية والشركاء في القطاع الخاص بالمنطقة كافة، في إطار تحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠، التي تهدف إلى تعزيز قطاع السياحة وتنويع الاقتصاد الوطني.

ويعتمد التقرير على تقييم ٥٥ مؤشرًا موزعًا على ٦ محاور رئيسة؛ تشمل الأداء الاقتصادي والتجاري، والأداء السياحي، والبنية التحتية، والسياسات الجاذبة للسياح، والصحة والسلامة، والاستدامة؛ ما يعكس جاهزية المدينة المنورة لتقديم تجربة مميزة لضيوف الرحمن، وتعميق تجربتهم خلال زيارتهم إلى حاضنة ثاني الحرمين الشريفين.

وتمكنت المدينة المنورة من الجمع بين مكانتها الدينية وتطويرها بصفتها وجهة سياحية حديثة؛ إذ شهدت السنوات الأخيرة العديد من المشاريع الإستراتيجية التي استهدفت تحسين تجربة الزوار؛ مثل تعزيز خدمات ضيوف الرحمن، وتطوير البنية التحتية، ورفع كفاءة المرافق السياحية، وتفعيل المواقع التاريخية، وإطلاق العديد من المبادرات والبرامج التي أسهمت بشكل حيوي في تحقيق هذه النقلة النوعية وأثرت إيجابيًا في تحسين جودة حياة سكانها وتعزيز تجربة زوارها على مدار العام.

135

ألف سجل تجاري جديد

البلاد ـ الرياض

أصدرت الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة "منشآت"، تقرير مرصد المنشآت الصغيرة والمتوسطة للربع الثالث من عام 2024م، الذي يستعرض أحدث البيانات الخاصة بالمنشآت الصغيرة والمتوسطة، حيث كشف التقرير أن عدد السجلات التجارية الصادرة في الربع الثالث من العام الحالي بلغ 135،909 سجلات تجارية، في جميع مناطق المملكة.

وأوضح التقرير تسجيل ارتفاع ملحوظ في أعداد السجلات التجارية في الربع الثالث من عام 2024م، وهو مؤشر رئيس على مشهد ريادة الأعمال في المملكة، حيث شهد القطاع نموًا بنسبة 62% على أساس سنوي، فيما تبلغ نسبة السجلات التجارية القائمة المملوكة للنساء 46.8٪، والسجلات التجارية القائمة المملوكة للشباب 40%. وأشار التقرير إلى استفادة أكثر من 25 ألف منشأة ورائد أعمال في الربع الثالث من عام 2024م من خدمات الدعم المهني والتجاري المُقدَّمَة من "منشآت".

ارتفاع

مبيعات مزادات الإبل بمهرجان الملك عبد العزيز

البلاد ـ الصياهد

ارتفعت مبيعات مهرجان الملك عبدالعزيز للإبل في نسخته التاسعة بنسبة 20 % مقارنةً بنفس الفترة من العام الماضي، في نمو استثنائي من حيث الإقبال على مزادات الإبل، والمقامة تحت شعار "عز لأهلها".

ويعكس هذا الإقبال نجاح المهرجان في تعزيز موقعه منصة اقتصادية وتراثية رائدة تسهم في تنشيط قطاع الإبل بالمملكة، حيث أُبرم عدد من الصفقات بالسوق، خاصةً في فئة المجاهيم، التي اختتمت منافساتها قبل يومين.

وأوضح مستثمرون وخبراء في قطاع الإبل أن هذا النمو اللافت يُعزى إلى العديد من العوامل، التي ميزت النسخة الحالية، أبرزها التوسع في عدد مراكز التتويج داخل المهرجان، ما أتاح للمشاركين فرصًا أكبر لعرض منقياتهم وتنافسها على جوائز المهرجان، حيث إن هذا التوسع لم يقتصر على تعزيز التنافسية فحسب، بل ساعد أيضًا في استقطاب شريحة واسعة من المهتمين وهواة الإبل، من داخل المملكة وخارجها.

2

بناء علاقات متينة وتبادل المعرفة..

تعزيز الشراكة التجارية بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي

البلاد ـ الرياض

تختتم الهيئة العامة للتجارة الخارجية في المملكة العربية السعودية اليوم الثلاثاء اجتماع الطاولة المستديرة التجارية بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي في الرياض، التي انطلقت أمس ، برئاسة وكيل محافظ الهيئة العامة للتجارة الخارجية للعلاقات الدولية عبدالعزيز بن عمر السكران، ورئيس الشؤون التجارية والاقتصادية في مندوبية الاتحاد الأوروبي لدى المملكة، توماس يورجنسن، ومشاركة عددٍ من الجهات الحكومية والخاصة في المملكة.

ويهدف الاجتماع إلى تعزيز الشراكة الاقتصادية والتجارية بين المملكة ودول الاتحاد الأوروبي، حيث يُعد الاتحاد الأوروبي أحد أهم الشركاء التجاريين للمملكة، مع ارتفاع ملحوظ في حجم التجارة المتبادلة بين الجانبين.

ويركّز الاجتماع على مناقشة سبل تجاوز التحديات المشتركة وتعزيز التعاون في مجالات التجارة والاستثمار، بما يعزز مكانة الشراكة الاقتصادية على المستوى الدولي.

ويشارك في هذا الاجتماع كبار المسؤولين للشؤون التجارية من مندوبية الاتحاد الأوروبي لدى المملكة، وممثلو الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي المعنيين بالشأن التجاري لدى المملكة، إضافة إلى ممثلي الغرفة التجارية الأوروبية بالرياض، إلى جانب حضور خبراء من القطاع الحكومي السعودي، وممثلين عن المشاريع السعودية الكبرى والشركات الرائدة في المملكة.

ومن المتوقع أن يتناول الاجتماع عدة محاور رئيسة؛ تهدف إلى تعزيز وتيرة التواصل بين الجانبين وبناء علاقات متينة بين الشركاء التجاريين للمملكة من خلال تبادل المعرفة واستعراض الإصلاحات والتشريعات الجديدة في المملكة، وبحث معالجة العوائق التجارية، واستعراض فرص الشراكات المحتملة بين القطاعين العام والخاص في المملكة العربية السعودية والاتحاد الأوروبي، وصولًا إلى خلق المزيد من فرص التعاون المشتركة.

ومن المتوقع أن يسفر الاجتماع عن نتائج ملموسة تشمل تعزيز تبادل المعرفة في مجال الأنظمة والإجراءات التجارية، وتقليص الحواجز التجارية، إضافة إلى بحث سبل زيادة التبادل التجاري وبناء علاقات أقوى بين الجهات الفاعلة من كلا الطرفين.

الأناناس

محمد علي حسن الجفري

قبل أكثر من 40 سنة صدّقت حكاية غريبة عن عصيرات العنب والرمان. وقد سمعتها من قريب لي فلم تبارح مخيّلتي إلى اليوم، إلا أني صرت أعتبرها أكذوبة طريفة. يقول راوي الحكاية إن مصانع تعليب هذه العصيرات تشتري محصول العنب بالأطنان ثم تراكمه في ساحات موصّل إليها مواسير ثم تكلّف عمالا أشداء أن يعصروا هذه الكميّات بطريقة غريبة، وهي القفز فوق أكوام العنب عشرات المرات حتى تنفجّر الأعناب ويخرج منها السائل ولا يبقى في الساحات إلا بذورها وقشورها، ويموج العصير العنبي في سواقي ومواسير ثم في خزانات كبيرة جدا، وبعد ذلك تتم معالجة هذا السائل أو السيل بمواد حافظة ثم يوزّع إلى قوارير وعلب ويُرسل إلى الأسواق والبقالات. وكنت ولازلت أحب علب الأناناس؛ لما فيها من عصير لذيذ، ولأن شرائح الأناناس في هذه العلب محال أن تخضع لأقدام العمّال النطاطين.. ولا حتى بأقدام " مكانك سر"، المصطلح العسكري المعروف.

وأذكر أن بدويا جاء إلى دكان توفيق في قريتنا وقال لتوفيق: أعطني قصعة " عنانيص". فقال توفيق: القصعة بشلن ونص. فقال البدوي: يا غارة الله شلن ونصف؟! قال توفيق سر معي. وقاد البدوي إلى مخزن ملحق بالدكان وفيه أنواع البضائع والتقط له قصعةً أناناس وقال للبدوي: تشوف هذي النقشة على القصعة؟ قال البدوي: ايه. قال: اعمل لي مثلها وأنا مستعد أعطيك القصعة ببلاش. وبما أننا نستورد قصعات الأناناس بشرائحها ونقشاتها فإنني أذكر أن الزعيم الهندي نهرو حالما استقلت الهند عام 1948، أو قبل ذلك بعام، اجتمع مع الشركات الأجنبية التي تعمل في الهند وقال لهم أريد تزويد مصانعنا بالمكائن التي تصنع المكائن. يعني إذا كنتم تصنعون لنا مكائن خياطة فأعطونا المكائن الأساسية التي تصنع هذه المكائن، وخذوا مهلة خمس سنوات تدرّبون فيها مواطني الهند، وبعد ذلك تتركون البلاد لأهلها. فمن قبل بهذا الشرط فأهلاً وسهلاً ومن لم يقبل فمن الآن عليه أن يجمع معداته ويرحل. لذلك صارت الهند قوية. مقارنة بالباكستان التي كانت قبل عام 1947 جزءا من القارة الهندية. والعملة الهندية هي الروبية. وقد رأيت، والشيء بالشيء يُذكر، في مجلة الدوحة القطريّة معلومة تقول أن الهند فيها 18 لغة رسمية. وهذه اللغات مرسومة على العملة الهندية. فطلبت من سائق هندي شراء صرائف (أوراق بنكنوت) من فئات مختلفة وفعلا وجدت أن الصرائف هذه عليها أسماء اللغات الست عشر التي اختارتها الهند.

وكنت ذات عام في محل قطع غيار يعمل فيه شيخ باكستاني فأخرجت له مازحا عند دفع الحساب ورقة المائة روبية الهندية فصاح باللغة العربية: هذا نجس. بطبيعة الحال لا فائدة من الجدال معه.

الهند دولة صناعية كبرى من عصير العنب وشرائح الأناناس إلى الردع النووي. وكانت إلى سنوات قريبة دولة منفتحة على كافة الطوائف والديانات.

"منشآت": 135 ألف سجل تجاري جديد خلال 3 أشهر

البلاد ـ الرياض

أصدرت الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة "منشآت"، تقرير مرصد المنشآت الصغيرة والمتوسطة للربع الثالث من عام 2024م، الذي يستعرض أحدث البيانات الخاصة بالمنشآت الصغيرة والمتوسطة، حيث كشف التقرير أن عدد السجلات التجارية الصادرة في الربع الثالث من العام الحالي بلغ 135،909 سجلات تجارية، في جميع مناطق المملكة.

وأوضح التقرير تسجيل ارتفاع ملحوظ في أعداد السجلات التجارية في الربع الثالث من عام 2024م، وهو مؤشر رئيس على مشهد ريادة الأعمال في المملكة، حيث شهد القطاع نموًا بنسبة 62% على أساس سنوي، فيما تبلغ نسبة السجلات التجارية القائمة المملوكة للنساء 46.8٪، والسجلات التجارية القائمة المملوكة للشباب 40%.

وأشار التقرير إلى استفادة أكثر من 25 ألف منشأة ورائد أعمال في الربع الثالث من عام 2024م من خدمات الدعم المهني والتجاري المُقدَّمة من "منشآت"، كما استمرت منظومة تمويل الاستثمار الجريء بالمملكة في قيادة منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا خلال الأرباع الثلاثة الأولى من عام 2024م، حيث تم استثمار 1.9 مليار ريال في شركات ناشئة مقرها المملكة، وعقد 104 صفقات في الأشهر التسعة الأولى من هذا العام.

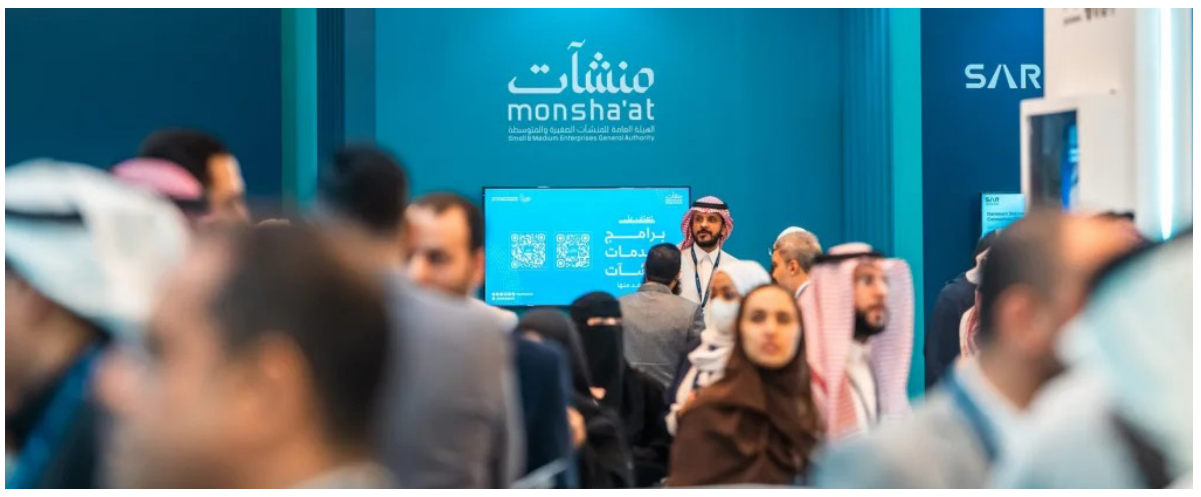
وتناول التقرير قطاع النشر في المملكة، والذي يضم أكثر من 500 دار نشر محلية، حيث أشار إلى أنه منذ إطلاق هيئة الأدب والنشر والترجمة في عام 2020م، شهدت صناعة النشر في المملكة نموًا غير مسبوق عبر عدد من المؤشرات الرئيسة، مثل: ارتفاع عدد دور النشر، ونمو عدد الزوار الذين حضروا معارض الكتاب محليًا، حيث تجاوز عددهم 2.2 مليون زائر في عام 2023م، بزيادة قدرها 22% مقارنة بعام 2022م، إضافة إلى ما حققه معرض الرياض الدولي للكتاب، باستقطاب أعمال أكثر من 30 دولة، و2000 دار نشر، مما ساعد على جذب أكثر من مليون زائر، وتحقيق مبيعات كتب بقيمة 28 مليون ريال في عام 2024م.

وسلط التقرير الضوء على المبادرات الرئيسة التي أطلقتها الهيئة لتمكين المنشآت الصغيرة والمتوسطة ورواد الأعمال ليصبحوا وكلاء أدبيين، وتشكيل شراكات أدبية مع جهات المنظومة الأدبية والمقاهي المحلية، وتعلم وتبني أفضل الممارسات من دور النشر الدولية، بالإضافة إلى تطوير مهارات النشر في الطباعة والنشر لرقمي.

وقال الرئيس التنفيذي لهيئة الأدب والنشر والترجمة، الدكتور محمد حسن علوان: "أطلقت الهيئة خمس مسرعات أعمال استفاد منها أكثر من 100 منشأة صغيرة ومتوسطة، بلغ متوسط النمو في إيراداتها ما يقارب 20%، وأوجدت 115 فرصة عمل جديدة ودائمة، وهو ما أسهم في تحقيقه توقيع 54 شراكة مع جهات في القطاعين الحكومي والخاص؛ لتيسير أعمال المنشآت الصغيرة والمتوسطة في القطاعات الثلاثة، كما تعاونت الهيئة مع وزارة الاستثمار لاستقطاب دُور نشر إقليمية ودولية للسوق السعودي؛ بهدف إثراء الإنتاج الأدبي في المملكة، وجذب تجارب متنوعة تُعزز المهنية وترتقي بمستوى التنافسية بشكل عام".

ويضم التقرير قسمًا خاصًا بالتطورات العالمية في مجال النشر للمنشآت الصغيرة والمتوسطة، وتشمل هذه التطورات النماذج التجارية الجديدة التي تخدم أكثر من مليار مستخدم للكتب الإلكترونية حول العالم، نتيجة النمو في النشر الرقمي، كالكتب الصوتية والمبيعات المباشرة للمستهلك، والنشر الذاتي، التي يمكن للمنشآت الصغيرة والمتوسطة الاستفادة منها.

يُذكر أن تقرير "مرصد منشآت" والذي يمكن الاطلاع عليه من خلال الرابط: https://www.monshaat.gov.sa/sites/default/files/2024-Q3_AR_SMEM.pdf/12، يأتي ضمن سلسلة تقارير ربعية تصدرها "منشآت"، تستعرض خلالها أحدث مستجدات بيئة ريادة الأعمال وآخر الأرقام والإحصائيات، إلى جانب سلسلة تقارير متخصصة تصدرها "منشآت" دوريًا حول مواضيع تهم رواد الأعمال في المملكة، وذلك بهدف توفير مرجع موثوق للمعلومات والأرقام أمام رواد الأعمال والمستثمرين والمهتمين.



وزير البلديات يعتمد إنشاء مدينة صناعية بالدمام

البلاد ـ الدمام

اعتمد معالي وزير البلديات والإسكان الأستاذ ماجد بن عبد الله الحقيل، مشروعًا استثماريًا لتطوير البنية التحتية والخدمات في المخطط الصناعي وإنشاء مدينة صناعية بالدمام على مساحة 1.5 مليون متر مربع.

وأوضح معالي أمين المنطقة الشرقية المهندس فهد الجبير، أن المشروع يعكس توجيهات سمو أمير المنطقة الشرقية، وسمو نائبه، ويهدف لتعزيز التنمية الصناعية من خلال الشراكة مع القطاع الخاص، مبيناً أن المشروع يركز على تحسين البنية التحتية، ومعالجة التشوه البصري، وتعزيز جودة الحياة، بما يتماشى مع رؤية المملكة 2030.

وأشار إلى طرح الأمانة أكثر من 436 فرصة استثمارية، مع خطة لزيادة الفرص إلى 5000 بحلول 2026، مستفيدة من قاعدة بيانات تضم أصولًا استثمارية تتجاوز 116 مليون متر مربع. كما دعا المستثمرين ورواد الأعمال للاستفادة من مزايا تحفيزية تشمل عقودًا تصل إلى 50 عامًا وإعفاءات تصل إلى 10% من مدة العقود، مع تقليل الضمانات البنكية إلى 25%.

ويمكن الاطلاع على الفرص عبر البوابة الرقمية "فرص" أو مركز التميز الاستثماري.

وفد فرنسي يستعرض الفرص الاستثمارية بغرفة الشرقية

البلاد ـ الدمام

استعرض وفد تجاري فرنسي أمس استعرض الفرص الاستثمارية في المدن الذكية، والطاقة الخضراء، والذكاء الاصطناعي والتقنيات الجديدة، والأمن السيبراني، بحضور رئيس مجلس إدارة غرفة الشرقية بدر بن سليمان الرزيزاء، ومُستشار التبادل التجاري في مكتب بزنس فرانس يانيسمارسا، وعدد من رواد ورجال الأعمال، وذلك بمقر الغرفة الرئيس بالدمام.

وأنوه النائب الأول لغرفة الشرقية حمد بن محمد البوعلي بحجم التبادل تجاري بين المملكة وجمهورية فرنسا، الذي تجاوزت قيمته (40) مليار ريال عام 2023م مُقارنة بأكثر من (36) مليار ريال عام 2019م ، مبينًا أن 175 شركة فرنسية تعمل في المملكة، وتوظف كوادر بشرية وطنية بأكثر من 13.3 ألف موظف، كما تأتي فرنسا ثالث أكبر المستثمرين الأجانب في قطاعات محلية، مثل: الطاقة المتجددة، والنقل، والرعاية الصحية، مشيرًا إلى تطلع قطاع الأعمال بين الطرفين لتأسيس شراكة طموحة بين القطاع الخاص وإيجاد المزيد من الفرص الجديدة لنمو وازدهار الاقتصاد والأعمال بين الطرفين.

ارتفاع مبيعات مزادات الإبل بمهرجان الملك عبد العزيز

البلاد ـ الصياهد

ارتفعت مبيعات مهرجان الملك عبدالعزيز للإبل في نسخته التاسعة بنسبة 20 % مقارنةً بنفس الفترة من العام الماضي، في نمو استثنائي من حيث الإقبال على مزادات الإبل، والمقامة تحت شعار "عز لأهلها".

ويعكس هذا الإقبال نجاح المهرجان في تعزيز موقعه منصة اقتصادية وتراثية رائدة تسهم في تنشيط قطاع الإبل بالمملكة، حيث أُبرم عدد من الصفقات بالسوق، خاصةً في فئة المجاهيم التي اختتمت منافساتها قبل يومين.

وأوضح مستثمرون وخبراء في قطاع الإبل أن هذا النمو اللافت يُعزى إلى العديد من العوامل، التي ميزت النسخة الحالية، أبرزها التوسع في عدد مراكز التتويج داخل المهرجان، مما أتاح للمشاركين فرصًا أكبر لعرض منقياتهم وتنافسها على جوائز المهرجان، حيث إن هذا التوسع لم يقتصر على تعزيز التنافسية فحسب، بل ساعد أيضًا في استقطاب شريحة واسعة من المهتمين وهواة الإبل، من داخل المملكة وخارجها.

ويعد سوق المهرجان الواجهة الوحيدة في هذا الوقت للمشاركين الراغبين في دعم منقياتهم بالنوادر، حيث أصبح رافدًا مهمًا للكثير من المواطنين والأسر التي تعتمد في دخلها الأساسي على بيع وشراء الإبل.

يذكر أن المهرجان يعمل على تعزيز جانب الحراك الاقتصادي، إلى جانب دوره الثقافي البارز في الحفاظ على تراث الإبل بوصفها جزءًا من الهوية السعودية، حيث استطاع أن يصبح منصة تجمع بين عشاق الإبل والخبراء، إلى جانب استقطاب الزوار من مختلف أنحاء العالم الذين يتطلعون إلى التعرف على الثقافة السعودية الغنية.

مكافحة التستر التجاري يُنفذ 1603 زيارات تفتيشية

البلاد ـ الرياض

نفذ البرنامج الوطني لمكافحة التستر التجاري (1603) زيارات تفتيشية لمكافحة التستر بمختلف مناطق المملكة خلال شهر نوفمبر من العام 2024م، وذلك استنادًا إلى الدلالات ومؤشرات الاشتباه بالتستر. واستهدفت الزيارات التحقق من امتثال المنشآت التجارية بقواعد السوق، وضبط جرائم ومخالفات نظام مكافحة التستر، وشملت الزيارات أنشطة: (البيع بالتجزئة لمحال الفواكه والخضروات، قطع غيار السيارات، الإنشاءات العامة للمباني السكنية، البيع بالتجزئة للملابس الجاهزة النسائية، التموينات، المطاعم مع الخدمة) وغيرها. وتم خلال الزيارات التفتيشية ضبط (115) حالة اشتباه بالتستر، وإحالة المخالفين إلى الجهات المختصة للتحقق وتطبيق العقوبات الرادعة بحقهم في حال ثبوت المخالفات، إذ تصل عقوبات نظام مكافحة التستر إلى السجن لمدة تصل إلى خمس سنوات، وغرامة مالية تصل إلى خمسة ملايين ريال، وحجز ومصادرة الأموال غير المشروعة بعد صدور أحكام قضائية نهائية ضد المتورطين، إضافة إلى العقوبات التبعية المقررة نظامًا، وهي (إغلاق المنشأة، وتصفية النشاط، وشطب السجل التجاري، والمنع من مزاولة النشاط التجاري، واستيفاء الزكاة والرسوم والضرائب، والتشهير، وإبعاد المتستر عليهم عن المملكة وعدم السماح لهم بالعودة إليها للعمل).

القيادة تهنئ ملك المغرب ورئيسة تنزانيا

الرياض - واس

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية تهنئة، لجلالة الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية، بمناسبة نجاح العملية الجراحية التي أجريت لجلالته.

وأعرب الملك المفدى عن أجمل التهاني وأطيب التمنيات لجلالته، سائلًا الله- العلي القدير- أن يمتعه بالصحة والسعادة، وأن يحفظه من كل سوء ومكروه. إنه سميع مجيب.

كما بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، برقية تهنئة، لفخامة الدكتورة سامية صولوحو حسن، رئيسة جمهورية تنزانيا المتحدة، بمناسبة ذكرى يوم الاستقلال لبلادها.

وأعرب الملك المفدى، عن أصدق التهاني وأطيب التمنيات بالصحة والسعادة لفخامتها، ولحكومة وشعب جمهورية تنزانيا المتحدة الصديق اطراد التقدم والازدهار.

وبعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة، لجلالة الملك محمد السادس ملك المملكة المغربية، بمناسبة نجاح العملية الجراحية التي أجريت لجلالته.

وأعرب سمو ولي العهد عن أبلغ التهاني وأطيب التمنيات لجلالته، داعيًا المولى- العلي القدير- أن يديم عليه الصحة والسعادة، وألا يريه أي سوء. إنه سميع مجيب.

كما بعث سموه برقية تهنئة، لفخامة الدكتورة سامية صولوحو حسن، رئيسة جمهورية تنزانيا المتحدة، بمناسبة ذكرى يوم الاستقلال لبلادها.

وعبر سمو ولي العهد، عن أطيب التهاني وأصدق التمنيات بموفور الصحة والسعادة لفخامتها، ولحكومة وشعب جمهورية تنزانيا المتحدة الصديق المزيد من التقدم والازدهار.

خادم الحرمين الشريفين يتلقى رسالة من رئيس غينيا الاستوائية

الرياض- واس

تلقى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود- حفظه الله - رسالة خطية، من فخامة الرئيس تيودورو أوبيانج نجيما مباسوغو، رئيس جمهورية غينيا الاستوائية، تتصل بالعلاقات الثنائية بين البلدين.

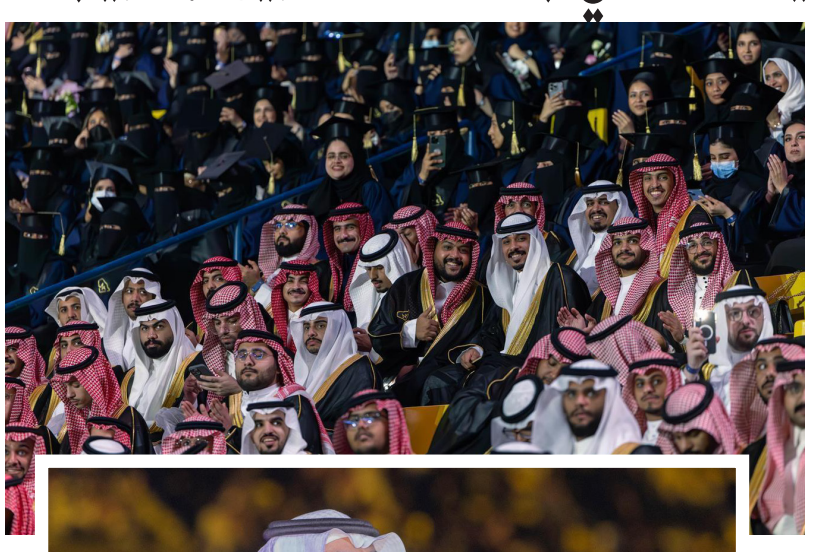
تسلّم الرسالة صاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبد الله وزير الخارجية، خلال لقائه، معالي وزير الدولة للشؤون الخارجية والتعاون الدولي والمغتربين المبعوث الخاص لفخامة رئيس جمهورية غينيا الاستوائية الوزير سيميون أويونو ايسونو أنغي، في ديوان الوزارة بالرياض أمس.

وجرى خلال اللقاء استعراض العلاقات الثنائية، وسبل تعزيزها في شتى المجالات.

حضر اللقاء وكيل الوزارة للشؤون السياسية السفير الدكتور سعود الساطي.

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين..

"التخصصات الصحية" تحتفي بـ 13 ألف خريج وخريجة



البلاد - الرياض

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود- حفظه الله - احتفت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية بتخريج أكثر من 13 ألف خريج وخريجة من برامج البورد السعودي وبرامج الأكاديمية الصحية للعام 2024م، وذلك في ملعب الأول بارك بجامعة الملك سعود.

وأكّد معالي وزير الصحة رئيس مجلس أمناء الهيئة الأستاذ فهد بن عبدالرحمن الجلاجل خلال كلمته أن الهيئة السعودية للتخصصات الصحية أسهمت في ضمان أعلى معايير الجودة في التعليم والتدريب الصحي، بالشراكة مع منظومة التعليم.

وقال معاليه: نحتفل هذا العام بمرور ثلاثين سنة على تأسيس البورد السعودي الذي انطلق في عام 1994م بأربعة برامج اختصاص رئيسة، تخرج منها آنذاك 36 خريجًا فقط، أما اليوم فقد بلغ حجم البنية التحتية الصحية الثرية أكثر من 170 برنامجًا تدريبيًا توزعت على سبعمائة (700) مقر تدريبي معتمد في المملكة.

وأشار إلى أن تلك المقار التدريبية قدَّمَت أعلى مستويات التأهيل لإعداد كوادر صحية متميزة من حملة شهادات البورد السعودي المختلفة، حيث شهدت زيادة في عدد المقاعد ما بين عامي 2016 و2024 بنسبة بلغت 122%؛ مما يعكس التزام المملكة المستمر بالتوسع والاستثمار في الكوادر الصحية، من خلال التعليم والتدريب الصحي المتميز وتقديم نموذج يُحتذى به عالميًا.

ولفت معاليه إلى أنه على الصعيد العالمي، قدّرت منظمة الصحة العالمية نقصًا يصل إلى 10 ملايين ممارس صحي بحلول عام 2030، مشيرًا إلى أن المملكة تواصل الإسهام في سد الفجوة في هذا القطاع من خلال إعداد الكوادر الصحية بكفاءة عالية، وأن الخريجين الدوليين من البورد السعودي يمثلون أكثر من (51) جنسية، منهم (21) جنسية في هذا الحفل؛ مما يعكس انتشار وتأثير البرامج المقدمة على المستوى الدولي.

وزير الصحة: المملكة يُحتذى بها عالميًا في الجودة والكفاءة

وعبّر خلال زياراته الميدانية ومقابلة الكوادر الصحية، بما فيهم متدربو برامج البورد، عن إكباره لمن يرحم الصغير ويوقّر الكبير. وقال: نفتخر بكم اليوم وبرسالتكم الإنسانية كركيزة أساسية في المنظومة الصحية، كما أعرب عن شكره لأهاليهم لمشاركتهم رحلة التعلم والتدريب، حيث كانوا خير سند وداعم لهم.

الخريجون من البورد السعودي أكثر من (51) جنسية

من جانبه، ثمّن الأمين العام للهيئة السعودية للتخصصات الصحية الدكتور أوس بن إبراهيم الشمسان الدعم المتواصل من القيادة الحكيمة للقطاع والممارس الصحي، مؤكدًا أن هذا الدعم يمثل الدافع الرئيس للارتقاء بمستوى الكوادر الصحية، بما يضمن أن تكون صحة الإنسان هي الأولى من خلال تقديم رعاية صحية متميزة للمواطن والمقيم.

حضر الحفل معالي وزير التعليم الأستاذ يوسف بن عبدالله البنيان، وعدد من المسؤولين والخريجين وأهاليهم، فيما أدى الخريجون والخريجات القسم.

أعربت عن ارتياحها لخطوات تأمين سلامته..

المملكة تؤكد وقوفها إلى جانب الشعب السوري الشقيق وخياراته

الرياض- واس

تابعت المملكة العربية السعودية التطورات المتسارعة في سوريا الشقيقة، وتعرب عن ارتياحها للخطوات الإيجابية التي تم اتخاذها لتأمين سلامة الشعب السوري الشقيق وحقن الدماء والحفاظ على مؤسسات الدولة السورية ومقدراتها.

وأكدت المملكة في بيان لوزارة الخارجية، وقوفها إلى جانب الشعب السوري الشقيق وخياراته في هذه المرحلة المفصلية من تاريخ سوريا، ودعت إلى تضافر الجهود للحفاظ على وحدة سوريا وتلاحم شعبها، بما يحميها - بحول الله - من الانزلاق نحو الفوضى والانقسام، وتؤكد المملكة دعمها لكل ما من شأنه تحقيق أمن سوريا الشقيقة واستقرارها؛ بما يصون سيادتها واستقلالها ووحدة أراضيها.

كما تدعو المملكة المجتمع الدولي للوقوف إلى جانب الشعب السوري الشقيق والتعاون معه في كل ما يخدم سوريا ويحقق تطلعات شعبها وعدم التدخل في شؤونها الداخلية، ومساندة سوريا في هذه المرحلة بالغة الأهمية لمساعدتها في تجاوز ويلات ما عانى منه الشعب السوري الشقيق خلال سنين طويلة راح ضحيتها مئات الألوف من الأبرياء والملايين من النازحين والمهجرين وعاثت خلالها في سوريا الميليشيات الأجنبية الدخيلة لفرض أجندات خارجية على الشعب السوري.

وقال البيان: آن الأوان لينعم الشعب السوري الشقيق، بالحياة الكريمة التي يستحقها، وأن يساهم بجميع مكوناته في رسم مستقبل زاهر يسوده الأمن والاستقرار والرخاء، وأن تعود سوريا لمكانتها وموقعها الطبيعي في العالمين العربي والإسلامي.

• دعم تحقيق أمن واستقرار سوريا وصون وحدتها وسيادتها

• آن الأوان لينعم الأشقاء بالحياة الكريمة ومستقبل زاهر

صندوق الشهداء يحصد جائزة العمل التطوعي

البلاد - الرياض

حقق صندوق الشهداء والمصابين والأسرى والمفقودين الجائزة الوطنية للعمل التطوعي لعام 2024، في مسار تنظيم العمل التطوعي للقطاع الحكومي، وذلك خلال حفل الجائزة الوطنية للعمل التطوعي 2024 الذي أقيم ضمن فعاليات (COP16) في مدينة الرياض.

وقد جاء استحقاق الصندوق لهذه الجائزة نظير الجهود المبذولة خلال عام 2024، حيث حقق الصندوق أكثر من (5401) ساعة تطوعية، وأكثر من(34) فرصة تطوعية بعائد اقتصادي بلغ (203،600.00) ريال سعودي، كما استفاد منها أكثر من (356) متطوعًا أسهموا في مشروعات وبرامج الصندوق المتنوعة.

وتهدف جائزة العمل التطوعي إلى تحفيز ممارسات العمل التطوعي بطريقة مستدامة لدى الأفراد والجهات، والإسهام في التنمية المستدامة لقطاع العمل التطوعي بالمملكة، إضافة إلى تعزيز جودة ونوعية الجهود والمبادرات التطوعية، كما استهدفت ست فئات، هي: القطاعات الحكومية، وغير الربحية والخاصة، والتعليمية، والفرق التطوعية، إضافة إلى الأفراد، الأمر الذي يعزز من تحقيق أحد أهم مستهدفات رؤية المملكة 2030، في مجال تعزيز ثقافة العمل التطوعي.

ويواصل الصندوق سعيه الحثيث من خلال تنفيذ أعمال خيرية يعود أجرها وثوابها لمن قدَّموا أعظم التضحيات في سبيل الوطن من الشهداء والمصابين والأسرى والمفقودين، وتقدير دورهم البطولي في خدمة الدين، والوطن، والحفاظ

مركز الملك سلمان يواصل مساعداته الغذائية والطبية

الرياض - واس

في إطار الجهود الإغاثية والإنسانية المقدمة من المملكة عبر ذراعها الإنساني مركز الملك سلمان للإغاثة ، واصل المركز تنفيذ مشروع مخبز الأمل الخيري بمرحلته الرابعة في محافظة عكار وقضاء المنية في لبنان، حيث وزع المشروع 175 ألف ربطة خبز للعائلات المحتاجة من اللاجئين السوريين والفلسطينيين والمجتمع المستضيف القاطنين في شمال لبنان، استفادت منها 12.500 أسرة بواقع 62.500 فرد

ووزّع المركز 1.659 سلة غذائية للأسر النازحة من شرق ولاية الجزيرة إلى محلية القضارف بولاية القضارف في جمهورية السودان، استفاد منها 9.954 فردًا بواقع 1.659 أسرة، وذلك ضمن المرحلة الثالثة من مشروع دعم الأمن الغذائي في السودان للعام 2024م، لتخفيف معاناة الشعب السوداني الشقيق جراء الأزمة الإنسانية التي يمر بها وتحقيقًا للأمن الغذائي.

وفي مصر، نفذ مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، المشروع الطبي التطوعي لجراحة القلب المفتوح والقسطرة للأطفال في مدينة المنصورة، خلال الفترة من 30 نوفمبر وحتى 6 ديسمبر 2024م، بمشاركة 14 متطوعًا من مختلف التخصصات الطبية.

وقام الفريق الطبي التطوعي التابع للمركز خلال الحملة بإجراء 66 عملية جراحية متخصصة تكللت جميعها بالنجاح التام- ولله الحمد.

ويأتي المشروع امتدادًا للمشاريع الطبية التطوعية التي تنفذها المملكة عبر ذراعها الإنساني مركز الملك سلمان للإغاثة؛ لمساعدة الأفراد والأسر من ذوي الدخل المحدود في الدول ذات الاحتياج.

وفي اليمن، وزّع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، 3.066 كرتون من التمور للأسر الأكثر احتياجًا ومرضى التلاسيميا والهيموفيليا والنازحين في مديريات المكلا، وبروم ميفع، وحجر بمحافظة حضرموت، استفاد منها 3.066 أسرة، وذلك ضمن مشروع توزيع مساعدات التمور في الجمهورية اليمنية للعام 2024م.

كما تمكّن مشروع مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية "مسام" لتطهير الأراضي اليمنية من الألغام خلال الأسبوع الأول من شهر ديسمبر الحالي، من انتزاع 808 ألغام في مختلف مناطق اليمن، وبذلك يرتفع عدد الألغام المنزوعة منذ بداية مشروع "مسام" حتى الآن إلى 471 ألفًا و842 لغمًا زرعت بعشوائية في مختلف الأراضي اليمنية لحصد المزيد من الضحايا الأبرياء من الأطفال والنساء وكبار السن.

احترام ساعات العمل في الجامعات

أ.د. سالم سعيد باعجاجه
@drsalem30267810
مصاف الموسسات التعليمية العالية التي تقدر دور الاكاديمي وتدعمه لتحقيق أهدافه الجوهرية.

تُعد الجامعات بيئة مهنية تقوم على الإبداع والإنتاج المعرفي، ويتطلب نجاحها التزاماً واضحاً من جميع الأطراف بالتوازن بين الحقوق والواجبات. إلا أن بعض الجامعات قد تتجاوز ساعات العمل الرسمية بتكليف أعضاء هيئة التدريس بمهام إضافية في أوقات غير مناسبة، مثل إعداد تقارير أو حضور اجتماعات افتراضية في ساعات متأخرة. وعلى الرغم من أن الاجتماعات الافتراضية تُعد وسيلة لتسهيل عمل الأكاديميين، إلا أن هذا التسهيل يجب ألا يتحول إلى عبء يؤثر على واجباتهم الاجتماعية تجاه الأسرة أو يخل بالتوازن بين العمل والحياة.

على الجانب الآخر، تقع على عاتق الأكاديميين واجبات لا تقل أهمية عن حقوقهم، مثل الالتزام بالساعات المكتبية، التي تُعد فرصة لدعم الطلاب وتوجيههم أكاديمياً، والمشاركة الفاعلة في تطوير المناهج والالتزام بمواعيد المحاضرات وحضور الاجتماعات التنظيمية خلال أوقات العمل الرسمية. هذه الالتزامات تسهم بشكل مباشر في تعزيز جودة التعليم وخدمة أهداف الجامعة.

علاوة على ذلك، فإن دور الأكاديمي يمتد إلى الإسهام في التوسع المعرفي عبر النشر العلمي والمشاركة في الهيئات المتخصصة حسب مجالاتهم. ومع ذلك، فإن تحميلهم بأعمال إدارية أو مهام مستعجلة خلال أوقات متأخرة قد يُشتت جهودهم عن تحقيق هذه الأهداف. لذلك، فإن تخصيص كادر إداري متخصص، كما هو الحال في الجامعات العالمية، يخفف من هذه الضغوط ويتيح للأكاديميين التركيز على دورهم الرئيسي في التعليم والبحث.

إن الالتزام بساعات العمل وتنظيم التكليفات بشكل مناسب يعكس المهنية والاحترام المتبادل. ومع تبني سياسات واضحة تنظم الحقوق والواجبات، يمكن للجامعات تحقيق بيئة عمل تدعم الابتكار الأكاديمي وتُهيئ للأكاديميين ظروفاً تُوازن بين دورهم المهني واحتياجاتهم الشخصية.

مع تبني سياسة واضحة وتنفيذها بمكن للجامعات تعزيز بيئة العمل بالتشجيع على الابتكار الاكاديمي وتوفر مساحة ابداعية للبحث والتعلم، مثل هذه المبادرات لاتضمن فقط تميز الجامعات محلياً بل تضعها في

لجودة الحياة ..لا تقطع شجرة

محمد لويفي الجهني
@Leafed

أتى فصل الشّتاء والطقس البارد ومعه تحلو ليالي الأنس والسّمرة والاجتماع، ولا يكتمل اجتماع الأصحاب والأحباب والسّمار إلا بشبّة النّار، فهي متاع البرد وجماله وحلاوته فهي دفء الشّتاء، فبجانبها يجلسون ويصطلون ويتسامرون ويوقدون ويطبخون. وهذه من فوائد النّار ومتعها في الحياة الدّنيا، ومع متعة النّار في الشّتاء يزداد الطّلب على الحطب والفحم بكمّيات كبيرة، وهذا يتطلب قطع الأشجار وخاصّة شجر السّمر والسّلم والغضى والأرطاء ونتيجة لذلك تضرّرت البيئة وانتشر التّصحّر؛ نتيجة قطع الأشجار في البرّ والأودية لجمع الحطب وإشعال النّار، ولكن مع الجهود المنظمة المبذولة من قبل وزارة الداخلية ووزارة البيئة والمياه والزراعة، وتعاون المواطنين وتطبيق الأنظمة والعقوبات ونشرها في الإعلام، تم الحد بدرجة كبيرة من قطع الأشجار، إلّا أنّ قطع الأشجار مازال مستمرًا بكميات قليلة ويحتاج إلى المزيد من سنّ الأنظمة الصّارمة وتطبيقها بشمولية في جميع المناطق والمحافظات. وكذلك توعية النّاس بأهميّة المحافظة على الأشجار لأهميتها للبيئة، وهذا موجود مسبقا، وفي هذه الأيام الشتوية الباردة يحتاج شمولية متكاملة، وجهدا أكبر مما سبق للمحافظة على أشجار بيئتنا من الاعتداء بالقطع والإزالة.

وفي هذا المجال وللقضاء نهائياً على قطع الأشجار أتمنى نشر كاميرات المراقبة في أماكن انتشار الأشجار وكتابة لوحات توعويّة وتحذيريّة تساهم في رفع مستوى الاهتمام بالبيئ؛ فجودة الحياة مطلب ودليل للتّقدّم والحضارة وانتشار الوعي الفكريّ والثّقافيّ والمدنيّ، خاصة أنه يوجد في الأسواق وبكميات كثيرة وباسعار مناسبة الحطب والفحم المستورد وبجودة عالية، ما يلبّي الطّلب المتزايد على الحطب والفحم . لذلك وجب نشر التّوعية المكثّفة في جميع وسائل التّواصل الإعلامي والاجتماعيّ، فنشاطات بيع او تسويق أو نقل الحطب المحلي متابعة بدقة من الجهات ذات العلاقة، وفي هذا السياق قرأت أن الأمن العام حث على الابلاغ عن أي اعتداء على البيئة والحياة الفطرية على الأرقام التالية (911) أو (999) او (996) فالمحافظة على البيئة وأشجارها وحيواناتها البرية مطلب دينيّ ووطنيّ. وأخيرا: لا تقطع شجرة فهي ليست لك وحدك.

الحوامل وإبر سيولة الدم

د. صالح هاشم الشحري
@SalehElshehry

تلاحظ بعض الأخوات تزايد عدد الحوامل اللواتي يوصى أطباؤهن بأخذ إبر تزيد سيولة الدم، وقد قلنا في مقال سابق إن حالة الحمل هى حالة تزيد فيها عوامل تجلط الدم خلال الحمل وتزيد أكثر خلال الولادة، وذلك تكيف هيأه الله لحماية الحوامل من النزيف المرتبط بالولادة ومضاعفات الحمل، ولكن هناك حالات تصبح هذه الحالة خطيرة على الحوامل، قد تؤدى إلى تجلط في أوردة الساق، والأوردة الرئوية، ما قد يؤدى إلى ضرر كبير قد يؤدي إلى الوفاة، وعليه فإن بعض الحوامل ينصحن بأخذ إبر مسيلة للدم مثل لو سبق حدوث جلطة للحامل في حمل سابق بلا سبب واضح إلا الحمل، والبعض يُنصحن بأخذ أبر مسيلة للدم بدءا من الأسبوع الثامن والعشرين للحمل، مثل الأخوات اللواتي لديهن أمراض وراثية في الدم تزيد من احتمالات حدوث الجلطات، نسبة كبيرة من الأخوات ينصحن باستمرار أخذ إبر السيولة حتى عشرة أيام أو ستة أسابيع بعد الولادة.

كما أن أي حامل تحتاج لعملية جراحية خلال الحمل، أو تحتاج لعملية ولادة فإنها توضع على إبر السيولة، وكذلك كل من تدخل المستشفى لعلاج حالات فرط الإقياء الحملى، أو حالات فرط استثارة المبايض عند الأخوات اللواتى حملن بتقنيات أطفال الأنابيب.

إبر سيولة الدم آمنة ولا تستطيع المرور عبر المشيمة من الأم الى الجنين، وبذلك لا خطر على الجنين منها.

هناك حالات أخرى قد ينصح الطبيب الحامل بأخذ إبر سيولة الدم لمنع الإجهاض، فقد ثبت أن الأخوات اللواتى حدث لديهن مشكلات في الحمل نتيجة لمتلازمة أضداد الشحوم الفوسفورية (antiphospholipid syndrome) تقل احتمالات الإجهاض لديهن إذا تعاطين إبر السيولة خلال فترة الحمل، ونجاح هذه الممارسة الطبية شجع بعض الأطباء على اعطاء ابر السيولة للحوامل اللواتى تكررت عندهن حالات الإجهاض بغير سبب واضح، و قد قلل ذلك من حدوث الاجهاض في بعض الأحيان، و يعتبر اعطاء ابر السيولة في هذه الحالات قائما على الاستحسان لا على الدليل، ومبرر ذلك أن فحص المشيمة في كثير من حالات الإجهاض غير المعروفة السبب يظهر وجود نسب عالية من التخثر في قنواتها الدموية.

في مختبرات أطفال الأنابيب يتم تلقيح البويضة بالحيوان المنوي، ثم مراقبتها في حاضنة تتوافر فيها الظروف الملائمة حتى تبدأ الخلايا في التكاثر، يعنى تكون الجنين، وهنا يتم إعادة الجنين إلى الرحم، وحتى يتحقق الحمل تتكاثر الخلايا و تبدأ في تكوين ما يشبه الجذور التى تخترق باطن الرحم، تشبه جذور النباتات، فإن تحققت هذه العملية ليتصل الجنين بالأوعية الدموية في الرحم، فإن الحمل ينجح، وإذا لم تنجح هذه العملية فان الحمل يفشل. الدراسات النسيجية تظهر وجود تخثرات كثيرة في النسيج الحملى الذي فشل في الاندماج بجسم الرحم، ولذا يري بعض الأطباء أن الإبر المسيلة للدم قد تزيد إمكانيات النجاح، حتى هذه اللحظة لم يمكن الوصول دلائل قوية لكن بعض الأطباء يوصي بإبر السيولة من باب الاستحسان.

لا تفكر كثيرا ..!

آمنة عيسى الحربي

نجد الكثير من الناس للأسف يكثر التفكير في كل شيء، ويرسم المخططات والمخيلات لأي أمر يريد أن يفعله، ويبالغ في سيناريوهات قد لا تحدث؛ وقد تجعله يعيش في دوامة من القلق والتوتر النفسي . وهناك من يقلق لعدم إنجاز المهام المطلوبة كما هي.. أو يشعر بالقلق تجاه أسرته أو عمله! ومنهم من يجتاحه القلق دون سبب واضح .

وقد يتحول هذا القلق لوساوس تلازم الإنسان وتضعف قوته البدنية والنفسية.

وليست كل الأمور تستحق التفكير والاهتمام والتركيز لأن بعضها لا تعدو كونها أموراً عارضة تمر سريعا ولا تستحق كل هذا العناء .

لذلك يتوجب علينا ترتيب أفكارنا، ومحاولة فهمها وتنظيمها حتى نكون على بينة.! ولا مانع من التفكير بصوت عال مع شخص نثق به وبحكمته.

كما أن تقليص المهام الموكلة إلينا سيساعد كثيراً في منحنا مساحة من الوقت والهدوء النفسي، الذي يجعلنا في حالة مزاجية أفضل.

ولكثرة التفكير والقلق النفسي أسباب كثيرة منها على سبيل المثال..

التربية الجادة الصارمة التي تعاقب الطفل على أبسط الأشياء وتطلب منه الكمال، فينشأ في حالة مضطربة محاولاً عدم الخطأ في مراحل حياته ويحاسب نفسه على أبسط التفاصيل، وأيضاً بعض الظروف الحياتيه والاجتماعية الطارئة التي تواجه بعض الأشخاص؛ كالفقد ما يجعل الشخص يشعر بالقلق تجاه بقية أسرته طوال العمر.

ناهيك عن بعض المشاكل الصحية والنفسية التي تؤثر على الدماغ وطريقة التفكير إذا أهمل علاجها.. وقد تتفاقم مع الوقت لتشكل خطراً أكبر؛ كاضطراب القلق المعمم الذي يحدث اضطرابًا في المزاج والذي يتوجب العلاج بالأدوية أو العلاج النفسي السلوكي كإجراء في تغييرات نمط الحياة، وتعلم أساليب الاسترخاء، واكتساب مهارات جديدة.

ولا ننسى أيضاً أن كثرة التفكير في الغيبيات أمر مدمر للحياة ويصبح عائقًا عن الاستمتاع باليوم؛ وكما يقال لا ترهق نفسك بالتفكير.. والله ولي التدبير.

مراكز الأبحاث وصعوبة الحصول على البيانات

طارق عبد الحميد مشخص

التقيت في مناسبة اجتماعية بعدد من دكاترة الجامعة، وكانت فرصة للتحدث حول رسائل الدكتوراة والماجستير والصعوبات التى تواجه الباحثين والدكاترة المشرفين عليهم على حد سواء.

وتحدثنا عما شاهدوه في جامعات أوروبا وأمريكا؛ حيث تقوم مراكز الأبحاث فيها بالحصول على التمويل مقابل إجراء أبحاث خاصة للشركات والمؤسسات، وكيف أن الطلاب يشتركون مع أساتذتهم في عمل هذه الدراسات؛ وذلك النشاط يعتبر رافدا مهما لتمويل ميزانية الجامعات هناك.

لدينا مراكز أبحاث كثيرة في الجامعات ولكن أغلبها غير ربحية. لماذا لا يطلب من الجامعات أن يكون جزء من مشاريع التخرج ورسائل الماجستير والدكتوراة تمس قضايا المجتمع.

وتقوم بتسويقها للشركات والجهات المسؤولة.

بدلاً من الاستعانة بشركات أجنبية لماذا لا نجرب جامعتنا ونطلب أن تقوم بوضع حلول لمشاكلنا، مثلا ان تقوم إحدى كليات الهندسة بعمل بحث حول تنظيم المرور والزحام الشديد وسط المدن.

وكان الحديث أيضا عن رسائل الدكتوراة والماجستير كم منها يمس حياة الناس وكم منها مفيد علميا، وكم منها يوضع في مكتبة الجامعة ولا يستفيد منه أحد وتقع تحت دائرة علم لا ينتفع به.

ولكن احد الاساتذه الافاضل اشار الى مشكلة تواجه الباحثين منذ عقود وهي عدم توفر المعلومات وصعوبة الحصول عليها، وإذا حصل الباحث على بعض المعلومات يكون عن طريق معرفة شخصية لأحد العاملين في الجهة المطلوب منها البيانات، ولذلك قبل ان يذهب الباحث الى جهة ما للحصول على بيانات يبدأ في عملية بحث اخرى بين أصدقائه واقربائه لعل أحدهم يعرف أحدا في الجهة التي يحتاج إلى البيانات منها، حتى يدله على على الطريق الصحيح للحصول على المعلومات المطلوبة. وهنا ذكر الدكتور الفاضل بأنه عند اعداد رسالة الدكتوراة الخاصة به قبل ٣٠ عاما ذهب إلى جهة ما للحصول على بيانات مهمة لرسالته وطرق جميع الأبواب بدون فائدة، وهنا نصحه زميله بأنه يمكن أن يخاطب جامعة أوروبية قد تتوفر لديها البيانات المطلوبة، ورغم شكه في ذلك الا أنه قرر ان يجرب فهو لن يخسر شيئا، والمفاجأة انه حصل على جميع البيانات المطلوبة عن السعودية من اوروبا،

نقص البيانات ينتج عنه ان يستعين الباحث ببيانات قديمة او مغلوطة وبالتالي تكون نتيجة البحث ليست بعلمية، وبالتالي لا ينتفع بها.

المعروف ان جميع العاملين محكومون بعدم إخراج اي بيانات أو وثائق تخص العمل، وهذا يدفعنا الى التساؤل عن ايجاد حلول للباحثين للحصول على البيانات المطلوبة.

هل من الممكن أن تقوم الجامعات بمخاطبة الجهات المختصة مباشرة أو عن طريق وزارة التعليم، التي بدورها تصدر خطابات للجهات المقصودة للحصول على البيانات، ومن ثم ترسل الى الجامعة لتسلم للطالب، وبالتالي تكون مخاطبات بين جهات مسئولة، وأن يوضع جدول زمني لتلك العملية حتى لاتغرق في الروتين. وحتى لا تصبح العملية شخصية يقوم الباحث فيها باللف على الابواب من جهة الى اخرى دون فائدة.

الحيرة المفرطة

فاطمة نهار يوسف
@fatimah__nahar

يعاني الكثير من الأفراد في مختلف مراحل حياتهم بسبب عدو خفي قد لا يعلمون ما هو؛ وذلك لشدة سطوته وتأثيره المبالغ على ذات الفرد وتظهر هذه الحالة بأعراض نفسية محددة تكمن في صعوبة اتخاذ القرارات، سواء كانت بسيطة أو معقدة و الشعور بالضياع أمام الخيارات والاحتمالات كما أنه يتسبب بشعور الفرد بالارتباك وفقد القدرة على الاختيار مما يجعل مصابًا بالتوتر والقلق.

تختبئ الحيرة المفرطة وراء ما يشعر به الفرد من مشاعر مختلطة، وتعود الأسباب إلى كثرة الخيارات المتاحة لدى الفرد كما أن الخوف من تفويت أحد الخيارات أو عدم نجاح الخطوة المتخذة أحد أهم الأسباب التي تجعل الفرد مصابًا بالحيرة، والتردد والتأخر في اتخاذ الخطوة وهذا ما يترتب عليه فوات الفرص دون أدنى إنجاز.

تؤثر الحيرة المفرطة بشكل كبير على الصحة النفسية للفرد. فقد تؤدي إلى الشعور بالضياع عن الهدف الأساسي وفقدان الثقة بالنفس، ما قد ينعكس سلبًا على جودة الحياة في بعض الحالات وقد تؤدي هذه الحيرة إلى اتخاذ قرارات سريعة وغير مدروسة يعقبها ندم متواصل وتأسف على الحال الذي آل إليه الفرد.

وللتغلب على الحيرة المفرطة، يمكن اتباع بعض الإستراتيجيات الفعالة. من المهم تحديد الأولويات وفهم القيم الشخصية ما يساعد في تقليل الخيارات المتاحة والتركيز على ما هو مهم حقًا والبدء بإنجاز الأهم؛ فالمهم ومن الضروري اتخاذ الخطوات الفعالة وتجربة تنفيذها هي خير دليل على نجاحها من عدمه، فلا يمكن للفرد أن يتحقق من شيء ما دون أي تجارب.

وتعتبر الحيرة المفرطة تحديًا يواجه الكثير من الأفراد في حياتهم اليومية، ويمكن معالجته من خلال فهم الأسباب والوعي بالتأثير السلبي المستمر الذي يسهم في تخفيف هذه الحيرة كما يمكننا تطوير استراتيجيات فعالة للتعامل مع الحيرة إستراتيجيات مدروسة تناسب الحالة التي يمر بها الفرد ولا يخفى علينا أن اتخاذ القرارات ليس بالأمر السهل، ولكن مع بعض الممارسة والتفكير الواعي، يمكننا التغلب على هذه الحيرة والعيش بحياة أكثر توازنًا ورضا.

البلاد
فجر
الصحافة السعودية

رئيس مجلس الإدارة
عبدالعزيز محمد العنقري

المدير العام
محمود أحمد محمد
mahmoud@albiladdaily.com

رئيس التحرير
حمد صالح مطبقاني
hamad@albiladdaily.com

المقر الرئيسي
حي مشرفة .. شارع الصحافة ..
مقابل ادارة مرور محافظة جدة
info@albiladdaily.com

الإدارة
ص.ب: 6340 جدة 21442
ad@albiladdaily.com

التحرير
ص.ب: 6340 جدة 21442
wr@albiladdaily.com

سنترال البلاد
تيلفون:
0122614494
0122752122
تحويلة 355

الإعلانات والارشيف
جوال: 0554470037

Email
fardia@albiladdaily.com

الرقم الموحد
0122614494

حل سياسي لإنهاء الأزمة..

دعوات دولية لتغليب المصلحة العامة في سورية

البلاد - واس

دعا رئيس البرلمان العربي محمد أحمد اليماحي الأشقاء في سوريا إلى إعلاء المصلحة العليا لبلادهم والتحلي بروح المسؤولية، في ظل هذه المرحلة الدقيقة التي تمر بها سوريا، وتغليب لغة الحوار لبناء مستقبل آمن لجميع أطياف الشعب السوري، مشددًا على ضرورة الحفاظ على المؤسسات العامة للدولة السورية، واستكمال عملية الانتقال السلمي للسلطة بشكل سلمي وآمن.

وأكد اليماحي في بيان له أمس، أهمية تعزيز الدعم والتضامن العربي مع الشعب السوري في هذه المرحلة الانتقالية، مطالبًا المجتمع الدولي بالوقوف إلى جانب الشعب السوري والتعاون معه في كل ما يسهم في تحقيق الأمن والاستقرار والحفاظ على وحدة الأراضي السورية.

وأكّدتْ رابطةُ العالَم الإسلامي تضامُنَها الكامل ووقوفَها إلى جانب الشعب السوري العزيز بكافّة مكوّناته، في كلّ ما يُحقِّق تطلعاته في الأمن والاستقرار والكرامة، ويحفظ لبلاده سيادتَها واستقلالَها ووَحدة أراضيها، ويصون مؤسساتِها ومقدراتِها.

وسألت الرابطة المولى القدير، أن تكون هذه بداية مسيرةٍ يَنعَم فيها الشعبُ السوريُّ بالحياة الكريمة التي يستحقُّها، ونهاية فصولٍ من المآسي والويلات التي عانى منها على مدى سنواتٍ طِوال، راح ضحيَّتَها مئاتُ الألوف من الأبرياء والملايين من النازحين والمُهجَّرين.

وأكّدت جامعة الدول العربية أنها تتابع باهتمام بالغ التطورات المتسارعة في سوريا، معتبرة أن المرحلة الدقيقة الحالية تتطلب من جميع السوريين إعلاء مفاهيم التسامح والحوار وصون حقوق جميع مكونات المجتمع السوري، ووضع مصلحة الوطن فوق كل اعتبار، والتحلي بالمسؤولية؛ حفاظًا على الأرواح والمقدرات، والعمل علي استكمال عملية الانتقال السياسي على نحو سلمي وشامل وآمن.

وشددت الجامعة العربية- في بيان لها-على أن الحفاظ على وحدة أراضي سوريا وسيادتها، ورفض التدخلات الأجنبية بكافة أشكالها، تظل عناصر محورية وأساسية في الإجماع العربي حيال سوريا يتعين صونها والدفاع عنها، داعية كافة القوى المهتمة بتحقيق الاستقرار إقليميًا ودوليًا إلى دعم الشعب السوري لتخطي هذه الفترة الانتقالية.

وأكّدت أنها لن تتوانى في مواكبة ودعم سوريا البلد العربي ذي التاريخ المديد والإسهام الضخم في مسيرة الحضارة الإنسانية، وصولًا إلى تجاوز المرحلة الحالية بسلام، مجددة إدانتها الكاملة لما تسعى إسرائيل إلى تحقيقه بشكل غير قانوني، مستفيدة من تطورات الأوضاع الداخلية في سوريا، سواء علي صعيد احتلال أراض إضافية في الجولان، أو اعتبار اتفاق فض الاشتباك لعام 1974 منتهيًا.

وأكدت الإمارات العربية المتحدة حرصها على وحدة وسلامة سوريا وضمان الأمن والاستقرار للشعب السوري الشقيق، مبينة أنها تتابع باهتمام شديد تطورات الأحداث الجارية.

ودعت وزارة الخارجية الإماراتية في بيان لها الأطراف السورية إلى تغليب الحكمة في هذه المرحلة الحرجة من تاريخ سوريا؛ للخروج منها بما يلبي طموحات وتطلعات السوريين بجميع أطيافهم، مشددة على ضرورة حماية الدولة الوطنية السورية بجميع مؤسساتها، وعدم الانزلاق نحو الفوضى وعدم الاستقرار.

من جانبه، قال وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن- في بيان نشرته وزارة الخارجية الأمريكية- أمس: "إن الولايات المتحدة الأمريكية تدعم عملية الانتقال السلمي للسلطة إلى حكومة سورية مسؤولة، يتم من خلال عملية شاملة يقودها السوريون أنفسهم".

وأضاف بلينكن أن الولايات المتحدة ستواصل مراقبة التطورات هناك، والتواصل مع شركائها في المنطقة، داعيًا إلى الحفاظ على مؤسسات الدولة، واستئناف الخدمات الأساسية، واحترام حقوق الإنسان، إلى جانب اتخاذ كافة الاحتياطات لحماية المدنيين والالتزام بالقانون الإنساني الدولي.

وأكد الاتحاد الأوروبي وقوفه وتضامنه مع جميع السوريين والحفاظ على وحدة أراضيه ونبذ جميع أشكال التطرف.

جاء ذلك في بيان باسم الممثل الأعلى للسياسة الخارجية والأمنية في الاتحاد الأوروبي كايا كالاس.

وحثّ البيان جميع الأطراف الفاعلة على تجنب أي مزيد من العنف، وضمان حماية المدنيين، ودعم القانون الدولي، بما في ذلك القانون الإنساني الدولي وحماية أفراد جميع الأقليات.

إلى ذلك، دعت وزارة الخارجية الصينية، إلى عودة الاستقرار في سوريا وإيجاد حل سياسي بأقرب وقت ممكن.

وقالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية ماو نينغ في مؤتمر صحفي:" إنه حين تتطلع سوريا إلى حل سياسي، فإن بكين تأمل أن تسترشد جميع الأطراف المعنية بمبدأ المسؤولية والمصالح الأساسية للشعب السوري على المدى البعيد".

نستقبل إعلاناتكم على مدار الساعة
AD@ALBILADDAILY.COM

إعلانات محاكم التنفيذ

مباشر : 0122614494 - 0122752122
FARDIA@ALBILADDAILY.COM

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محكمة التنفيذ بالطائف
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثالثة
رقم القرار القضائي	400344603540758
التاريخ	30 / 02 / 1446
اسم المنفذ ضده	حمزه صالح سكيك
رقم الهوية	2040296432

تعلن الدائرة عن صدور القرار الموضحة بياناته، ولتعذر تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ ،وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجرائات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محكمة التنفيذ بالمدينة المنورة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الخامسة
رقم القرار القضائي	38547352
التاريخ	10 / 05 / 1438
اسم المنفذ ضده	طيبة بنت سيدي بن حميديدي الشنقيطي
رقم الهوية	1073610758

تعلن الدائرة عن صدور القرار الموضحة بياناته، ولتعذر تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ ،وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجرائات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محكمة التنفيذ بمكة المكرمة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الخامسة
رقم القرار القضائي	2519868004
التاريخ	14 / 05 / 1445
اسم المنفذ ضده	شركة الضيافة المتطورة المحدودة
رقم الهوية	4030356423

تعلن الدائرة عن صدور القرار الموضحة بياناته، ولتعذر تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ ،وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجرائات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محكمة التنفيذ بجدة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الرابعة
رقم القرار القضائي	400344603828587
التاريخ	01 / 05 / 1446
اسم المنفذ ضده	جمعية رعاية المساجد بمحافظة جدة
رقم الهوية	7026647888

تعلن الدائرة عن صدور القرار الموضحة بياناته، ولتعذر تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ ،وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجرائات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	دوائر التنفيذ في المحكمة العامة ببيشة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الأولى
رقم القرار القضائي	401036676
التاريخ	13 / 06 / 1440
اسم المنفذ ضده	محمد سعدي عبدالله الزهراني
رقم الهوية	1031797911

تعلن الدائرة عن صدور القرار الموضحة بياناته، ولتعذر تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ ،وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجرائات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة
ad@albiladdaily.com
fardia@albiladdaily.com
مباشر : ٠١٢٢٦١٤٤٩٤ - ٠١٢٢٧٥٢١٢٢

البلاد
الاعلانات الفردية

جازان

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم إليها المواطن ورثة / محجب عقيل أحمد زيلع إسم الوكيل / عبدالباري محمد شوعي زيلع سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٢٠٦٤٥٢٣٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في الموسم. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / عبدالباري محمد زيلع وطول الضلع / ٨٣،٥م
الجنوب يحده / علي محسن زيلع وطول الضلع / ٨٢،٥م
الشرق يحده / محجب عقيل زيلع وطول الضلع / ١٦٢،٠م
الغرب يحده / إبراهيم علي علي زيلع وطول الضلع / ٦٨،٦م+ ٨٠،٤م
والمساحة الإجمالية:- (١٢٥١٤م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم إليها المواطن ورثة / شوعي محجب عقيل زيلع إسم الوكيل / عبدالباري محمد شوعي محجب زيلع سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٢٠٦٤٥٢٣٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في الموسم. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / محجب عقيل زيلع وطول الضلع / ١٠٢،٢م
الجنوب يحده / محجب عقيل زيلع وطول الضلع / ٢٣،٤م+ ٧٤،٣م
الشرق يحده / محجب عقيل زيلع وطول الضلع / ١٠٦،٧م
الغرب يحده / محمد بلقاسم زيلع وطول الضلع / ١٠٠،٦م
والمساحة الإجمالية:- (١٠٥٠٩م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم إليها المواطن ورثة / شوعي محجب عقيل زيلع الوكيل عنهم / عبدالباري بن محمد بن شوعي محجب زيلع سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٢٠٦٤٥٢٣٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في الموسم. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / جساس عقيل زيلع وطول الضلع / ١٧٦،٩م
الجنوب يحده / يحيى علي عريبي وطول الضلع / ١٥٠،١م
الشرق يحده / جساس عقيل زيلع وطول الضلع / ٢٤٠،٧م
الغرب يحده / محمد علي زيلع وطول الضلع / ١٥١،٦م+ ١٠٤،٩م
والمساحة الإجمالية:- (٤١٥٩٧م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه.

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم إليها المواطن ورثة / شوعي محجب عقيل زيلع الوكيل عنهم / عبدالباري بن محمد بن شوعي محجب زيلع سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٢٠٦٤٥٢٣٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في الموسم. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / محمد سالم عريبي وطول الضلع / ٩٧،٦م
الجنوب يحده / طيب علي عريبي وطول الضلع / ٨٥،٧م

محجب زيلع سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٢٠٦٤٥٢٣٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في الموسم. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / محمد عقيل زيلع وطول الضلع / ٩٠،٩م
الجنوب يحده / طاهر علي عريبي وطول الضلع / ٩٤،٣م
الشرق يحده / محمد علي زيلع وطول الضلع / ١٠٥،٦م
الغرب يحده / طاهر علي عريبي وطول الضلع / ٧٥،٨م
والمساحة الإجمالية:- (٨٠٠٠م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم إليها المواطن ورثة / شوعي محجب عقيل زيلع الوكيل عنهم / عبدالباري بن محمد بن شوعي محجب زيلع سعودي بالهوية الوطنية رقم / ١٠٢٠٦٤٥٢٣٨ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه الزراعية الواقعة في الموسم. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / عايشة بنت علي علي زيلع وطول الضلع / ٥٨،٣م
الجنوب يحده / أحمد ابراهيم عريشي وطول الضلع / ٥٨،١م
الشرق يحده / حسن طاهر متنبك العسيلي وطول الضلع / ٨٧،٨م
الغرب يحده / عايشة بنت محمد زيلع وطول الضلع / ٨١،٦م
والمساحة الإجمالية:- (٤٩٠٣م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

● تعلن المحكمة العامة بمحافظة الطوال بأنه تقدم المواطن/ عبدالله بن يحيى عبدالله بحيري قيسي سعودي بالهوية الوطنية رقم/ ١١١٣٣٧٠١٧٣ بطلب وثيقة تملك مؤقته على أرضه السكنية الواقعة في قرية المبخرة الشمالية. وحدودها وأطوالها كالتالي:
الشمال يحده / محمد يحيى قيسي وطول الضلع / ٢٢،٩م
الجنوب ويحده / أحمد طاهر مباركي وطول الضلع / ٢٣،٤م
الشرق ويحده / أحمد أبوطالب قيسي وطول الضلع / ٤٧،٢م
الغرب ويحده / البائع علي يحيى عبدالله قيسي وطول الضلع / ٤١،٧م
والمساحة الإجمالية:- (١٠٢٢م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

الشرق يحده / علي مساوى عريبي وطول الضلع / ١٣٣،١م
الغرب يحده / سالم مساوى عريبي وطول الضلع / ١٢٤،٤م
والمساحة الإجمالية:- (١١٧٧٠م٢). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم إعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه،،،

صوت الحجاز ١٣٥٠ – ١٣٦٠
البلاد السعودية ١٣٧٨/٧ – ١٣٦٥/٢
البلاد ١٣٧٨/٧
البلاد ١٣٨٣
البلاد ALBILAD ١٤٣٤

هذه المواد نشرت بتاريخ ١٣ / ٤ / ١٣٨٥هـ الموافق ١١ / ٨ / ١٩٦٥م

رسالة العاصمة

استعداد النقابة والشركات للموسم .. تأمين سيارات جديدة

من مكتب البلاد بمكة

باشرت نقابة السيارات أعمالها في عمارة الكعكي الحديثة بجياد أمام مبنى وزارة المالية.. وسيكون للشركات أيضا مكاتب في العمارة نفسها بجوار النقابة، تسهيلا للأعمال في الموسم. وخلال الأسبوع الآتي سيبدأ الكشف على سيارات الشركة كالمعتاد، والمعروف أن الكشف كان يتم قبل هذا التاريخ كل عام.. يقال إن الاسباب هي تحري الضبط والدقة في الصيانة في الكشف والنتائج.

ويقال إن بعض شركات السيارات عقدت عدة صفقات لتوريد سيارات جديدة للموسم، عدا الاستعدادات اللازمة التي تباشرها النقابة والشركات حاليا للموسم، بسبب ما لديها من أوامر وتعليمات، وبحسب ما تتلقاه من إدارة الحج العامة عطفا على تعلميات اللجنة المختصة بأعمال الحج..

خطوات طيبة ..نرجو لها التوفيق.

•••••

تمرين (الدايات) في مستشفى الولادة

كتب مندوب وزارة الصحة في منطقة مكة.. خطابا لمدير الأمن العام اقترح فيه أن يكلف عمد المحلات بإرسال (دايات) البلد.. أو القابلات "البلدي" على دفعات إلى مستشفى الولادة للتمرن على التمريض، وطرق الولادة الفنية تحت إشراف الاخصائيين من الأطباء، وأن المستشفى على أتم استعداد لاستقبالهن لهذا الغرض.

•••••

افتتاح شارع جديد

ستقوم أمانة العاصمة بافتتاح شارع جديد.. ابتداء من مقر إدارة الجوازات والجنسية حتى حلقة الحطب بجرول، بدئ العمل في التمهيد بالتأشير على الدور التي ستنزع ملكيتها لصالح المشروع.

•••••

احصاء موظفين

قامت إدارة بريد مكة.. بإجراء احصاء لتقدير أعمال موظفيها، ظهر من نتائج الاحصاء أن كل موظف في إدارة بريد مكة يخدم ١١٢٠ مواطنا خلال ساعات العمل المحددة يوميا.. ليت هذا الاحصاء يكون شاملا لكل المرافق العامة.

•••••

تساؤل عن البدل

البدل الشتوية والصيفية التي صرفت.. صرفت قماشا فقط.. شوهدت مجموعة من الضباط يمسكون بالقماش متسائلين عن موعد صرف أجر الخياطة وموعد صرف بقية اللزوميات التابعة للبدل.

•••••

كلاب أيضاً!

كثير من المواطنين الساكنين بالعتيبية عند المجزرة القديمة.. يشكون من كثرة الكلاب التي أخذت تعتدي على أغنامهم بنهم.. الشكوى منها عامة.. في أغلب المحلات وفي كل مدن المملكة.

•••••

امتحان فوق السطوح!

إدارة أعلنت عن امتحان للوظائف.. امتحن المتقدمون للمراتب الصغرى فوق سطوح الإدارة، والمتقدمون للمراتب الأخرى في المسجد بجانب الإدارة. شيء عجيب!.

•••••

استلام!

تسلم طلاب السنة الأولى بالمدرسة الليلية الثانوية المقررات المدرسية.

•••••

الحالة في جبل هندي

الأزقة الفرعية عن الشارع الرئيسي الجديد في جبل هندي أصبحت عبارة عن "هويات" خطرة على المرور، لا سيما بالنسبة للنساء والأطفال.. وهناك "دبل" مفتوح بعد الهدميات التي جرت حوله.. عدا الأغنام السارحة في الجبل.. التي قد تعرقل المرور والطريق مرتفع كما لا يخفى.

•••••

جولة على المستشفيات الأهلية

أصدر مندوب وزارة الصحة أمراً بتكوين لجنة مؤلفة من المفتش المركزي بالمندوبية الدكتور محمد سعيد الماوردي، ومدير مستشفى اجياد الدكتور سليمان فقيه، وطبيب المكتب الصحي بالمندوبية للقيام بالتفتيش على الأعمال في المستشفيات الأهلية، قامت اللجنة بالجولة.. صادفتها عدة مخالفات.. قدمتها في تقريرها للمندوبية، سيتخذ إجراء رادع لكل مخالف.

•••••

دراسة لمراقبة الاسواق

عاد من الرياض رئيس الشعبة الصحية بامانة العاصمة الدكتور محمد احمد غالب.. بعد ان اجتمع بالمستشار القانوني في وزارة التجارة هناك.. درسا الطريقة التي يمكن بها مراقبة الاسواق.

•••••

الحضور ليلا

اصدر مدير الجوازات والجنسية بمكة الاستاذ حمزة الجعلي.. تعميما لموظفي الادارة.. يلزمهم فيه بالحضور ليلا من الساعة الواحدة حتى الثالثة لانهاء الاعمال الكثيرة كالسيل.. لمراعاة مصلحة الناس من المراجعين.

•••••

ثقة..!

صرح مدير ادارة لاحد مراجعيه بأنه لا يثق في احد من عموم الموظفين الا في شخص واحد فقط..!

•••••

اربعة امتار

تقرر ان تكون مساحة الجزء الذي سيهدم من الجزء الجنوبي للقبان ٤X٤ امتار بدئ العمل فعلا.

•••••

في حوالي الساعة الرابعة ليلا من مساء يوم الاثنين هاجم الاتوبيس رقم ٨٨ مكة سيارة بطريق العتيبية لمحاولة سباق السيارة الصغيرة. لم يقف سائق الاتوبيس رغم صفارة الجندي له. لم يحدث شيء في السيارتين.

•••••

رش الذباب

قامت الجهات المختصة بمندوبية وزارة الصحة بمكة.. بمحاربة الذباب والحشرات في الشوارع والمنعطفات..و"الرش" نرجو ان يكون عاما شاملا لعموم الجهات وعلى الدوام.

صور من التاريخ

متجر متخصص في بيع الراديوهات

تدريب على تشغيل وصيانة الآلات الثقيلة

النشاط المدرسي بالرحمانية المتوسطة

من : علي القرعاوي

• ستصدر بعد ايام صحيفة "الرياضة" الرياضية وتعني بشؤون الرياضة في المدرسة ويحررها الطالب اسماعيل سجيني ونخبة من الطلبة. ويشرف عليها الاستاذ سيف مصطفى المدرب الرياضي في المدرسة.

الاذاعة المدرسية:

• لازالت الاذاعة المدرسية تبث برامجها باشراف الاستاذ شرف جمال وعضوية الطلبة علي عبدالله القرعاوي وعبدالله جميل تاج.. وغازي العبدلي وعدنان شعيب، ومهندسها الاستاذ عبدالمؤمن جميل باي، وتبث برامجها اربع مرات في الاسبوع ، ونظرا الاكمال الفائدة التي ترجوها الاذاعة فقد قام اعضاء جمعية الاذاعة باصدار صحيفة الاذاعة.

في الجولة 13 من دوري يلو..

نيوم يواجه العربي.. والعدالة يستقبل الطائي

حائل- خالد الحامد

تتواصل اليوم الثلاثاء منافسات الجولة 13 من دوري يلو لأندية الدرجة الأولى للمحترفين، بإقامة ثلاث مباريات في إطار الصراع على مراكز المقدمة.

العدالة VS الطائي

على استاد مدينة الأمير عبدالله بن جلوي بالأحساء، يستقبل العدالة ضيفه الطائي في مباراة قوية. العدالة الثامن برصيد 19 نقطة، قادم من تعادل مع العين، ويأمل في العودة للانتصارات رغم قوة منافسه، فيما تلقى الطائي دفعة معنوية بالجولة الماضية بعد فوزه على الباطن رافعًا رصيده إلى 21 نقطه في المركز الرابع، ويبحث الطائي عن مواصلة الانتصارات للتقدم للأمام.

الباطن VS أحد

على ملعبه، يستقبل الباطن ضيفه أحد؛ وهدفه الهروب من المراكز الأخيرة. الباطن السادس عشر برصيد 11 نقطة، قادم من خسارة ثقيلة في الجولة الماضية من الطائي، ويسعى لتصحيح وضعه في جدول الترتيب. في المقابل يخوض أحد اللقاء بعد انتصار مهم في الجولة الماضية أمام الزلفي، ويأمل في استمرار نغمة الفوز؛ لتدارك الأوضاع؛ حيث يمتلك في رصيده 7 نقاط بالمركز الأخير.

نيوم VS العربي

في قمة الجولة، يستضيف فريق نيوم نظيره العربي على استاد مدينة الملك خالد بتبوك في لقاء قوي؛ حيث يسعى نيوم المتصدر برصيد 26 نقطة؛ لانتزاع النقاط الثلاث؛ للحفاظ على صدارته لجدول الترتيب، فيما يدخل العربي اللقاء، وهدفه حصد العلامة الكاملة للبقاء في دائرة المنافسة؛ حيث يمتلك 21 نقطة يحتل بها المركز الخامس.

مواجهات مثيرة في الدور النهائي من تصفيات كأس آسيا 2027

البلاد- جدة

أسفرت قرعة الدور النهائي من تصفيات كأس آسيا 2027 التي ستقام في السعودية، عن مواجهات قوية ومثيرة، وذلك خلال الحفل الذي أقيم أمس الاثنين في مقر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بالعاصمة الماليزية كوالالمبور. وتم تقسيم المنتخبات الـ 24 المشاركة في هذا الدور من التصفيات بالتساوي على 6 مجموعات لخوض المباريات اعتباراً من مارس 2025، حيث يتأهل صاحب المركز الأول في كل مجموعة إلى النسخة الـ 19 من أهم بطولات القارة الآسيوية. وجاءت المجموعات على النحو الآتي:

- المجموعة الأولى: طاجيكستان، الفلبين، المالديف، تيمور الشرقية
- المجموعة الثانية: لبنان، اليمن، بوتان، بروناي دار السلام
- المجموعة الثالثة: الهند، هونغ كونغ، سنغافورة، بنغلادش
- المجموعة الرابعة: تايلاند، تركمانستان، الصين تايبيه، سريلانكا
- المجموعة الخامسة: سوريا، أفغانستان، ميانمار، باكستان
- المجموعة السادسة: فيتنام، ماليزيا، نيبال، لاوس

وسوف تنضم المنتخبات المتأهلة إلى 18 منتخباً كانوا قد حجزوا بالفعل بطاقات تأهلهم للنهائيات من خلال منافسات الدور الثاني من التصفيات الآسيوية، حيث من المقرر أن تقام النسخة المقبلة من كأس آسيا في السعودية لأول مرة في تاريخها. يشار إلى أن مباريات الدور النهائي من التصفيات ستقام على مدار 6 جولات بنظام الدوري المجزأ من مرحلتي ذهاب وإياب، خلال الفترة ما بين 25 مارس 2025 ولغاية 31 مارس 2026.

(كأس العالم والتعاطي الإعلامي)

عبدالمحسن الجحلان

حقق ملف ترشح السعودية (2034) أعلى تقييم فني في تاريخ كأس العالم من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، ما يُعد شهادة عالمية على الجهود الاستثنائية التي بذلتها المملكة العربية السعودية لتحقيق هذا الإنجاز الكبير. هذا التقييم غير المسبوق يعكس العمل الدؤوب والرؤية الطموحة، التي تنطلق من رؤية المملكة 2030، التي يشرف عليها صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء- حفظه الله. رؤية ولي العهد والتمكين الرياضي إن هذا الإنجاز التاريخي يبرز الدور المحوري لسمو ولي العهد في تطوير البنية التحتية الرياضية، ودعم الكفاءات الوطنية، وتقديم المملكة؛ كوجهة عالمية للرياضة والثقافة، فالأمير محمد بن سلمان يؤمن بأن الرياضة ليست فقط وسيلة للترفيه، بل هي أداة لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. فمن خلال استضافة كبرى الفعاليات الرياضية؛ مثل فورمولا 1، وكأس السوبر الإسباني، وكأس السوبر الإيطالي، وكأس العالم للأندية، نجحت المملكة في تعزيز مكانتها على الخريطة الرياضية العالمية، ما يُظهر قدرتها لتنظيم الأحداث الكبرى بكفاءة عالية، ويأتي ملف ترشح السعودية لمونديال 2034 كخطوة جديدة ومهمة في هذا الاتجاه، حيث يعكس التزام المملكة بتوفير تجربة رياضية استثنائية تتماشى مع أعلى المعايير العالمية. وحصول ملف ترشح السعودية على أعلى تقييم فني في تاريخ كأس العالم يعكس العمل الاحترافي والجهود المتكاملة من مختلف الجهات ذات العلاقة؛ فالتقييم الفني لا يعتمد فقط على جودة الملاعب والمنشآت الرياضية، بل يشمل أيضًا الجوانب التنظيمية، والبنية التحتية، والخطط المستقبلية المتعلقة بالاستدامة، وتطوير الرياضة على المستوى المحلي والدولي. وقد نجحت المملكة في تقديم ملف شامل يُبرز التزامها بتطبيق معايير الفيفا، مع تقديم رؤية مبتكرة لمستقبل كأس العالم؛ تضمنت هذه الرؤية تطوير منشآت رياضية مستدامة، وتعزيز تجربة المشجعين، وضمان استضافة بطولة استثنائية تعكس الثقافة العربية الغنية.

دور الإعلام في دعم الترشح في مثل هذه التظاهرات العالمية، يلعب الإعلام دورًا محوريًا في دعم ملف الترشح وتعزيز صورة المملكة على الساحة الدولية؛ فالإعلام الرياضي يمثل نافذة رئيسة لتعريف العالم بقدرات المملكة وإنجازاتها في مختلف المجالات، وخاصة الرياضة. لقد كان للإعلام السعودي دور فعّال في إبراز مكانة المملكة كدولة رياضية صاعدة؛ من خلال الحملات الإعلامية، والتقارير التحليلية، والمقابلات مع المسؤولين والخبراء، وساهم الإعلام في تسليط الضوء على ملف الترشح، والترويج له بطرق مبتكرة. كما كان للإعلام الرقمي ومواقع التواصل الاجتماعي دور كبير في تحقيق التفاعل الجماهيري، سواء على المستوى المحلي أو الدولي، ما عزز من زخم الترشح وقوته. وفي ظل هذا الإنجاز الكبير، تبرز الحاجة إلى إستراتيجية إعلامية شاملة تسخر هذا الحدث لمواصلة دعم الرياضة السعودية، وتعزيز صورتها عالميًا، ومن أهم النقاط التي يمكن التركيز عليها:

إبراز النجاحات الرياضية يجب أن يعمل الإعلام على تسليط الضوء على النجاحات الرياضية للمملكة، سواء على مستوى استضافة الأحداث الكبرى أو تطوير المواهب الرياضية المحلية.

تعزيز الثقافة الرياضية يمكن للإعلام أن يكون شريكًا في نشر ثقافة الرياضة بين الأجيال الجديدة، من خلال التركيز على أهمية الرياضة ودورها في تعزيز الصحة والتنمية الشخصية. الترويج للسعودية كوجهة رياضية.

لأن الإعلام أداة رئيسة لجذب السياح والمستثمرين من خلال تسويق المملكة؛ كوجهة رياضية رائدة، تمتلك بنية تحتية.

في الجولة السادسة من دوري أبطال أوروبا..

ليفربول يواجهِ جيرونا.. وريال مدريد ضيفاً على أتالانتا

البلاد- جدة

يتطلع ليفربول للاقتراب خطوة نحو حسم التأهل لدور الـ16 ببطولة دوري أبطال أوروبا، عندما يحل ضيفًا على جيرونا الإسباني مساء اليوم، في الجولة السادسة من مرحلة الدوري. ويسعى ليفربول، بقيادة مدربه الهولندي آرني سلوت، لتحقيق انتصاره السادس على التوالي في النسخة الحالية من البطولة، من أجل الاقتراب، وربما حسم التأهل لدور الـ 16، إذا سارت بقية نتائج هذه الجولة في مصلحته، وذلك بعدما ضمن على الأقل اللعب في ملحق الصعود للدور المقبل. ويتربع ليفربول على قمة جدول ترتيب دوري الأبطال، بنظامه الجديد المكون من 36 فريقًا، برصيد 15 نقطة، محققًا العلامة الكاملة في المباريات الخمس التي خاضها حتى الآن. وتبدو كافة الظروف مهيأة لليفربول للفوز بهذه المباراة، لاسيما وأنه سيدخل هذا اللقاء بنشاط كبير بعد تأجيل مباراته أمام إيفرتون في ديربي الميرسيسايد، التي كان من المقرر إقامتها السبت؛ بسبب العاصفة "دارا". يدخل ليفربول المباراة منتشيًا بتجنب الخسارة في 17 مباراة متتالية بكافة البطولات، وهي السلسلة التي شهدت تعادله في مباراتين فقط أمام آرسنال 2-2 ونيوكاسل يونايتد 3-3.

ويعتلي ليفربول، الذي لديه مباراة مؤجلة، قمة جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 35 نقطة بفارق 4 نقاط أمام تشيلسي، وهو ما يجعله مرشحًا بارزًا للفوز باللقاء. في المقابل، يعلم جيرونا- الذي يشارك للمرة الأولى في دوري الأبطال- صعوبة المواجهة التي تنتظره، خاصة أنه يواجه فريق ليفربول المتمرس في هذه البطولة، الذي لم يخسر في أي مباراة خلال هذا النسخة حتى الآن. ورغم صعوبة المواجهة، يظل المدرب ميشيل إيجابيًا، وحث جماهير فريقه على محاولة إحداث الفارق. ليفركوزن يواجه إنتر سيكون عشاق كرة القدم على موعد مع مباراة قوية، حين يحل إنتر ميلان الإيطالي ضيفًا ثقيلًا على باير ليفركوزن الألماني في أول مواجهة بين الفريقين في دوري أبطال أوروبا منذ موسم 2003/2002، حيث يتألق كلا الفريقين في هذه النسخة من البطولة. يحتل ليفركوزن المركز السادس في جدول الترتيب بعد تعافيه بشكل لافت من هزيمته برباعية نظيفة أمام ليفربول؛ حيث حقق فوزًا كبيرًا على سالزبورج النمساوي بخماسية نظيفة. في المقابل، يتواجد إنتر ميلان في المركز الثاني برصيد 13 نقطة، وهو الفريق الوحيد الذي لم يستقبل أي هدف في آخر ثلاث مباريات بدوري الأبطال، ولكن سيكون إنتر أمام تحد كبير للحفاظ على شباكه نظيفة أمام لاعبين أمثال فلوريان فيرتز وباتريك شيك. وفي تكرار لمباراة كأس السوبر الأوروبي، التي أقيمت مطلع هذا الموسم يلتقي ريال مدريد، حامل اللقب وأكثر الأندية تتويجًا باللقب برصيد 15 لقبًا، مع مضيفه أتالانتا. ويمر الفريقان بظروف متناقضة تمامًا فأتالانتا في قمة تألقه، حيث حقق فوزًا كبيرًا على يانج بويز 6-1 في الجولة الخامسة، ليظل واحدًا من ثلاثة فرق فقط لم تتعرض للهزيمة بالبطولة. من ناحيته، يعاني ريال مدريد من صعوبة في إيجاد استقراره في البطولة هذا الموسم، حيث خسر 3 من مبارياته الخمس. ومع ذلك، يرفض المدرب كارلو أنشيلوتي الدخول في حالة من الذعر؛ حيث تضاءلت فرص الفريق في التأهل المباشر لدور الـ 16. وفي بقية المباريات التي تقام الليلة أيضًا، يلتقي دينامو زغرب الكرواتي مع سلتيك الاسكتلندي، وكلوب بروج البلجيكي مع سبورتنج لشبونة البرتغالي، وشاختار دونيتسك الأوكراني مع باير ميونخ الألماني، وريد بول سالزبورج النمساوي مع باريس سان جيرمان الفرنسي، وستاد بريست الفرنسي مع أيندهوفن الهولندي، ولايبزج الألماني مع أستون فيلا الإنجليزي.

البلاد الأخيرة
www.albiladdaily.com
albiladdaily albiladdailynews
الثلاثاء 9 جمادى الآخرة 1446هـ الموافق 10 ديسمبر 2024م السنة 92 العدد 24298

احتفال بذوي الإعاقة

شاركت هيئة الهلال الأحمر السعودي بمنطقة الباحة في فعاليات اليوم العالمي للأشخاص ذوي الإعاقة أمس، في قاعة الحسام للمعارض والمؤتمرات. وقدمت عرضًا مميزًا شمل أحدث الأجهزة الطبية والتقنيات المستخدمة في خدمات الإسعاف والطوارئ، إضافة إلى توزيع منشورات توعوية؛ تهدف إلى رفع مستوى وعي المجتمع بخدماتها ودورها الفاعل. وشارك فريق من المتطوعين والمتطوعات في تقديم شروحات تفصيلية عن آليات العمل والتقنيات الحديثة التي تعتمدها الهيئة. تأتي مشاركة الهيئة في هذه الفعالية تعزيزًا لدورها المجتمعي، وإبرازًا لجهود المملكة في دعم وتمكين الأشخاص ذوي الإعاقة ودمجهم في المجتمع لتحقيق تطلعاتهم وطموحاتهم.

«جوجل» تتيح المحادثات الصوتية السريعة

البلاد ـ وكالات

أطلقت شركة جوجل ميزة جديدة في خدمة المراسلة والعمل التعاوني "Google Chat"، تتيح للمستخدمين إجراء اجتماعات صوتية سريعة وبسيطة.

وتعتمد هذه الميزة التي تُعرف باسم "Huddles" على خدمة "Google Meet" لتقديم تجربة اجتماعات صوتية مباشرة دون الحاجة إلى جدولة مسبقة، وستتاح للعملاء المشتركين في خطط "Workspace" المختلفة، وستصل لكافة العملاء المؤهلين بحلول يناير المقبل.

وتمكّن الميزة المستخدمين خلال الرسائل المباشرة، والجماعية، والمساحات، من تغيير حجم نافذة الاجتماع، وتحريكها، والتحول إلى مكالمات الفيديو، ومشاركة الشاشة، مما يوفر تجربة تعدد المهام بشكل سلس.

وتضيف الميزة قيمة لمجموعة أدوات التعاون في المنصة، مشابهة لمزايا منصات مثل Microsoft Teams وSlack، وتساعد الأفراد وفرق العمل على التواصل بمرونة وسلاسة.

وفي سياق متصل، أجرت جوجل تغييرات على واجهة "Google Chat"، حيث نُقل زر مكالمات "Google Meet" إلى أعلى واجهة الدردشة، ليتيح بدء مكالمة تقليدية، وتشغيل Huddle، أو مشاركة رابط اجتماع.

مستحضرات العناية الشخصية تلوث الهواء

البلاد ـ وكالات

كشف فريق من الباحثين في معهد إيكول بوليتكنيك الفيدرالي بلوزان (EPFL) في سويسرا عن نتائج دراسة جديدة تسلط الضوء على التأثير البيئي لمستحضرات العناية الشخصية، مثل مزيلات العرق، العطور، وملطفات الشعر.

أشارت الدراسة إلى أن استخدام هذه المنتجات قد يساهم في تلوث الهواء الداخلي بدرجة يمكن مقارنتها بالتلوث الذي تشهده المدن الكبرى المزدحمة.

تعتمد مستحضرات العناية الشخصية على مركبات كيميائية متنوعة تُعرف بـ المركبات العضوية المتطايرة (VOCs)، والتي تُستخدم لتحسين الرائحة، منع التعرق، وترطيب البشرة.

ورغم أن هذه المركبات تُعتبر آمنة عند استخدامها بتركيزات منخفضة، إلا أن تفاعلها مع ملوثات بيئية داخلية، مثل الأوزون، يمكن أن يؤدي إلى إنتاج جسيمات دقيقة تحمل مخاطر صحية محتملة.

وتكمن المشكلة الرئيسة في التفاعل الكيميائي بين الأوزون (O_3) والمركبات العضوية المتطايرة المنبعثة من مستحضرات العناية الشخصية.

حتى في البيئات الداخلية التي تبدو خالية من مصادر الأوزون، مثل الطابعات أو أجهزة تنقية الهواء، يمكن أن ينشأ الأوزون نتيجة دخول الملوثات الخارجية إلى الأماكن المغلقة عبر النوافذ أو أنظمة التهوية وتفاعلها مع أشعة الشمس.

هذا التفاعل ينتج عنه جسيمات دقيقة تؤدي إلى انخفاض جودة الهواء الداخلي، مما يعزز مخاطر الإصابة بمشكلات صحية مثل أمراض الجهاز التنفسي والقلب.

التضخم يحرق «وجبة إيطاليا المفضلة»

البلاد ـ وكالات

ارتفعت تكلفة إعداد بيتزا مارجريتا التقليدية بأكثر من الضعف، وبنفس سرعة معدل التضخم الإجمالي في إيطاليا مؤخراً. وذلك بسبب زيادة أسعار زيت الزيتون وجبن الموتزاريلا.

ووفقا لحسابات المعهد الوطني للإحصاء "إيستات" ووزارة الاقتصاد في إيطاليا، ارتفع إجمالي ما يتم إنفاقه على المكونات والطاقة لإعداد طبق بيتزا نابولي المثالي، بواقع 18.4 % خلال الفترة الماضية .كما ارتفعت تكلفة شراء بيتزا جاهزة بواقع 57.7 فقط على أساس سنوي، مما يزيد الإقبال على الخروج لتناول الطعام. وكانت الطماطم صاحبة أكبر زيادة شهرية في الأسعار بواقع 7.5 % خلال الأشهر الماضية.

يذكر أن البيتزا صنعت لأول مرة في مدينة نابولي الإيطالية خلال القرنين الثامن عشر والتاسع عشر، وكانت تعدّ حينها من الوجبات السريعة منخفضة التكلفة لتُناسب العمال أثناء عملهم وتنقلهم، وانتشرت بسرعة في مدينة نابولي الساحلية بسبب مكوناتها البسيطة وسهولة حملها؛ إذ أجبر الاكتظاظ السكان المحليين على إيجاد طرق سهلة وسريعة لإطعام عائلاتهم.

وكان استهلاك البيتزا يقتصر على الطبقة الفقيرة ومتوسطة الحال، فلم تكن من الأطباق المعروفة حتى أربعينات القرن الماضي؛ إذ انتشرت على نطاق أوسع بعد أن نقلها المهاجرون الإيطاليون إلى المجتمع الأمريكي، فأصبحوا يعدونها بالطريقة التقليدية في بوسطن، وشيكاغو، وسانت لويس، حتى أُنشئ أول محل بيتزا في نيويورك عامَ 1905.