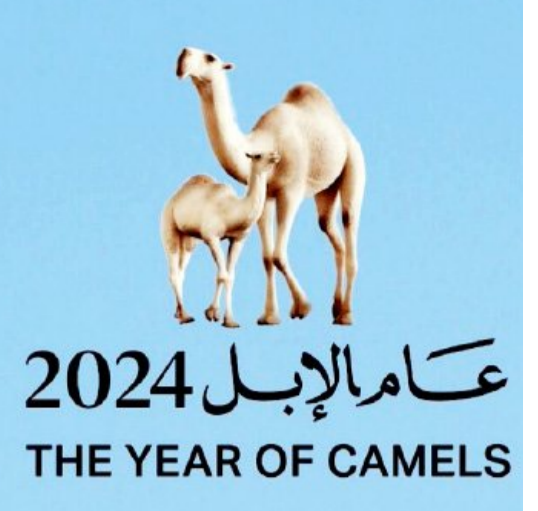




القيادة تهنيئاً رئيساً فينتام الاشتراكية

# البلاد

فجر الصحافة السعودية



عام الإبل 2024  
THE YEAR OF CAMELS

صفحة 7  
الاتحاد يضم العمري وبييريرا ويقترب من غالينو

صفحة 6  
"السائح" تخطف نجومية "الحقايق" بمهرجان ولي العهد للمهن

صفحة 3  
وزير الداخلية: استمرار مكافحة المخدرات بحزم وقوة

صفحة 2  
الصندوق السعودي للتنمية يحتفي بـ50 عاماً من التأثير العالمي

الثلاثاء 30 صفر 1446 هـ الموافق 3 سبتمبر 2024م السنة 92 العدد 24228 8 صفحات

الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية صدرت في 4 / ابريل / 1932

## خطوة نوعية تسهم في دعم القدرات اللوجستية..

# «فلك جدة» تعزز الربط البحري الإقليمي

«البلاد - ياسر خليل

أعلنت شركة فلك للخدمات البحرية - إحدى الشركات التابعة لصندوق الاستثمارات العامة - عن شراء أولى سفن الحاويات المملوكة، التي أطلقت عليها اسم "فلك جدة"، التي سيتم تسجيلها في ميناء جدة الإسلامي؛ بهدف تعزيز الربط البحري الإقليمي.

ويشكل استحواذ شركة "فلك البحرية"، على أولى سفنها المتخصصة في نقل الحاويات التي تحمل العلم السعودي، خطوة نوعية من شأنها تعزيز القدرات البحرية اللوجستية لموانئ المنطقة، من خلال الإسهام في تحسين حركة التجارة الإقليمية، بما يتماشى مع طموحات المملكة، بأن تصبح مركزاً لوجستياً عالمياً.

وتتميز "فلك جدة"، التي تم بناؤها عام 2023، بتصميم عصري وتكنولوجيا، سيسهم - بشكل مباشر - في تحقيق أهداف الشركة المتمثلة في الاستدامة وكفاءة استهلاك الطاقة المتقدمة، وتعكس التزام شركة "فلك البحرية" ببناء أسطول متطور ومتوافق مع أعلى المعايير العالمية.

وستسهم سفينة الحاويات "فلك جدة"، في تعزيز الربط البحري وتمكين سلسلة التوريد الإقليمية على نطاق أوسع، بالإضافة إلى توفير فرص العمل ودعم الأعمال التجارية، وستدخل سفينة الحاويات، التي تصل سعتها إلى 1,868 حاوية نمطية، الخدمة في ميناء جدة الإسلامي، خلال فترة وجيزة.



## إطلاق

### " جائزة العمل "

البلاد - الرياض

أعلنت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية فتح باب المشاركة في "جائزة العمل" بنسختها الرابعة لمنشآت القطاع الخاص، حتى 31 أكتوبر 2024، وتعد الجائزة إحدى مبادرات الوزارة لتكريم جهود المنشآت المتميزة في مختلف المسارات، وتحفيزها لتطبيق النماذج العملية المميزة، وتعزيز الامتثال لمعايير بيئة العمل المثالية؛ بما يحقق التنافسية وتشجيع القوى العاملة للعمل فيها. وتأتي النسخة الرابعة من جائزة العمل لعام 2024 بأربعة مسارات للقطاع الخاص، وهي: (التوطين، وبيئة العمل، والمهارات والتدريب، والرئيس التنفيذي) ويتفرع من المسارات الأربعة 30 جائزة، حيث تم اختيار هذه المجالات لأهميتها الاستراتيجية؛ لإسهامها في تحفيز التوطين وتوفير الفرص الوظيفية للمواطنين والمواطنات.

## الترخيص

### لـ "استشاري مطور مصانع"

البلاد - الرياض

أطلقت وزارة الصناعة والثروة المعدنية، خدمة ترخيص "استشاري مطور مصانع"، ضمن رخص الاستشارات الصناعية؛ بهدف تنمية المنشآت الصناعية، وتطوير أعمالها، وتحسين كفاءة إنتاجها، والاستفادة من خبرة الكوادر الوطنية في قطاع الصناعة. وتقتضي مهام استشاري مطور المصانع، إنشاء وتحسين الشركات والمرافق الصناعية، وتطوير وتحسين خطوط الإنتاج وخفض التكاليف المادية، وبناء وتطوير الإستراتيجيات المؤسسية في المنشآت الصناعية، إضافة إلى تنظيم العمليات وتطوير معايير الجودة، وتحليل الأداء لتعزيز الفعالية والتنافسية في السوق، والتواصل مع أصحاب العلاقة؛ كالمستثمرين ومجلس الإدارة. كما تشمل أدوار استشاري مطور المصانع، تطوير الإنتاج والعمليات التشغيلية في منشآت القطاع.

## مشاريع تنموية في كافة المجالات.. «هروب».. طبيعة خلابة ووجهة سياحية جاذبة

«البلاد - هروب»



تتماز منطقة جازان بمقومات سياحية وبيئية متنوعة وقدرات تنافسية، توفرت من خلال الرؤى والبرامج والمبادرات، التي تبنتها الدولة في السنوات الأخيرة؛ لدعم وتطوير القطاع السياحي بالمنطقة، ما جعلها تتبوأ مكانة متميزة على خارطة السياحة بالمملكة.

وتعد محافظة "هروب" التي تبعد نحو 110 كيلومترات عن مدينة جيزان، أهم محافظات المنطقة ووجهة سياحية رائدة؛ لما تملكه من مقومات سياحية كبيرة، وطبيعة خلابة وفريدة، تضاف إلى مقومات المنطقة، التي تزخر بها بكل المحافظات؛ ما جعلها مقصداً ومحل اهتمام للزوار، الذين يرغبون في التمتع بجمال الطبيعة والاستمتاع بمناظرها الخلابة، وغاباتها الفريدة وجوها العليل، والمياه التي تجري في أوديتها.

وشهدت المحافظة خلال الأسابيع الماضية هطول أمطار؛ تراوحت ما بين متوسطة إلى غزيرة، جعلها تبدو أمام أعين زوارها بخلة خضراء، توشحت بها غاباتها وسهولها وجبالها إلى جانب مشاهد حية للضباب.

وتشهد المحافظة - كغيرها من محافظات المنطقة - مشروعات تنموية في جميع المجالات المختلفة، التي تسهم في تلبية احتياجات

ومحاصيل الفاكهة وأهمها: المانجو، والليمون، والسفرجل، والموز، والجوافة، والتين بنوعيه، والنباتات العطرية وأهمها: الكادي، والترجس، والبيجيران، والريحان، والبردقوش، والخزام، فضلاً عن التراث والألعاب الشعبية.

مثيلاتها من المحافظات الأخرى.

وتعد المدرجات الزراعية من أهم معالم الجمال في هروب؛ حيث تنقسم المحاصيل الزراعية إلى ثلاثة أقسام: الحبوب وأهمها البن، والقمح، والذرة بنوعيه، والشعير، والدخن، والبر،

المواطنين، وتواكب رؤية المملكة 2030، فضلاً عن الاهتمام بالجانب السياحي، ودفع عجلة التنمية؛ نظراً لما تملكه من مقومات سياحية، جعلتها تخطو خطوات كبيرة نحو جذب السياح، والتعريف بمقوماتها، التي تأتي مع

## مساهماته التنموية تخطت 20 مليار دولار

## الصندوق السعودي للتنمية يحتفي بـ 50 عاماً من التأثير العالمي

وغيرها، من جانبه أوضح صاحب السمو الملكي الأمير تركي بن فيصل بن عبدالعزيز أن تأسيس الصندوق السعودي للتنمية في عام 1394هـ، ومضى على إنشائه 50 عاماً، يعكس مسيرة ملهمة وإنجازات رائعة، وهو من المآثر البارزة للملك فيصل بن عبدالعزيز - رحمه الله -، متحدثاً سموه عن قصة الملك فيصل، حيث سُئل في مقابلة صحفية عن رؤيته للمملكة العربية السعودية بعد 50 عاماً، فأجاب أنه يرى المملكة مصدراً للإشعاع الإنساني.

يذكر أن للصندوق السعودي للتنمية منذ تأسيسه في العام 1974، سجل تاريخياً حافلاً في جهود التنمية الدولية التي تبذلها المملكة، إذ قدّم الصندوق على مدى خمسة عقود، التمويل لأكثر من 800 مشروع وبرنامج إنمائي لمختلف القطاعات الحيوية في أكثر من 100 دولة نامية حول العالم، بقيمة تتجاوز 20 مليار دولار، وذلك للإسهام في النمو الاجتماعي والازدهار الاقتصادي لتلك البلدان النامية.

وفي ختام الحفل، كرم الصندوق قيادات الصندوق خلال العقود الماضية.



عبر تمويل أكثر من 800 مشروع وبرنامج تنموي فيما يزيد عن 100 دولة نامية بقيمة إجمالية تجاوزت الـ (20) مليار دولار في مختلف القطاعات الحيوية كالتعليم والصحة والمياه والطاقة والزراعة والنقل

في ظل توجيهات القيادة الرشيدة . حفظها الله . أسهمت في رفاهية وتقدم العديد من المجتمعات النامية. وأشiar معاليه إلى ما جسدهت المملكة من خلال الصندوق بتلك المنجزات النوعية،

## البلاد - الرياض

احتفى الصندوق السعودي للتنمية في الرياض أمس الأول بمرور 50 عاماً على تأسيسه، تحت شعار "50 عاماً من التأثير العالمي"، وذلك بحضور صاحب السمو الملكي الأمير تركي بن فيصل بن عبدالعزيز، رئيس مجلس إدارة مركز الملك فيصل للبحوث والدراسات الإسلامية، ومعالي رئيس مجلس إدارة الصندوق الأستاذ أحمد بن عقيل الخطيب، ومعالي رئيس مجموعة البنك الإسلامي للتنمية الدكتور محمد الجاسر، ونائب رئيس البنك الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، عثمان ديون، و نائب الرئيس للقطاعات في البنك الآسيوي للتنمية، فاطمة ياسمين، وعدد من من أصحاب السمو والمعالي وكبار المسؤولين في المملكة ومختلف الدول، بالإضافة إلى رؤساء منظمات إقليمية ودولية، وسفراء الدول لدى المملكة، وممثلين عن الأمم المتحدة.

وأكد معالي رئيس مجلس إدارة الصندوق، خلال الكلمة الافتتاحية للحفل؛ على المسيرة التنموية للصندوق السعودي للتنمية، التي نتج عنها منجزات متتالية سطرت

## قاب قوسين

## البيتوتة



محمد علي حسن الجفري

قبل أربعين سنة، ظهر إعلان في إحدى الصحف بجدة، عن شاب مصاب بضمور في العمود الفقري، يمنعه من القيام، ومرضه يزيد بمرور الوقت، ويحتاج إلى علاج في أمريكا، لكن والد المريض فقير، لا يستطيع توفير نحو مائة ألف دولار، ويرجو من أهل القلوب الرحيمة التكفل بنفقات العلاج.

بعد نشر الإعلان، جاء اتصال من مدينة الطائف، يقول لوالد المريض: لست مستعداً لعلاج ابنكم، ولكني سأنتقل بزواجك، فهل عنده القدرة على النكاح؟

فوجئ الأب بهذا الطلب الغريب، وسأل ابنه: ماذا ترى؟ فقال الابن: قل للمتصل على بركة الله.

بعد يومين ظهر إعلان في نفس الصحيفة أنه بناء على الإعلان الأول، فإن متبرعاً تكفل بزواج هذا الشاب، فمن تقبل به زوجاً، فإن الشاب المذكور في الإعلان، قادر على القيام بالواجبات الزوجية، وسوف يضمن المانح الصالح كافة تكاليف العرس من مهر وحفل وما يتبع ذلك، لفتح بيت جديد للعروسين.

وكان في جدة أسرة مستورة الحال (أب وزوجته وبناته السبع)، وقد اطلعت البنت الصغرى على الإعلانين، وأبدت رغبتها في أن تكون العروس، فقد حان وقت زواجها، وبدا لها أن العريس ابن الحلال الذي تنتظره. قالت البنت لأبيها: هذا نصيبي فلا تحرموني منه. حاول الأب أن يقنعها بأن الشاب معوق، وهو يعمل جالساً، لأنه عاجز عن الوقوف على قدميه، ولكن البنوتة أصرت على الاقتران به، ثم يقضي الله بعد ذلك ما يشاء.

فقام الأب بإجراء الاتصالات المناسبة، وجاء المانح من الطائف، وسأل والد الفتاة: كم المهر الذي تطلب؟ فقال: خمسين ألفاً. فقال المانح: هيا اعملوا الترتيبات الأخرى، والله يبارك في هذا الزواج، واتصلوا بالمانحون، وجمعوا بين الخاطب والخطوبة وأهليهما، وتم عقد النكاح. ثم أقيم حفل الزواج.

غاب العريس عن الحلقة أسبوعاً أو أسبوعين، ثم عاد للعمل محمولا في سيارة، وبعد ذلك يجلس على كرسي في الحلقة فهو ماهر في البيع والشراء. ثم يعود محمولا في سيارة أخ له إلى بيته، قبل المغرب، وقد جمع ما يكفيه للمعيشة وللإيجار.

أما المانح، فقد قام بما تكفل به في بناء العرش بدلاً من إنفاق المال في أمريكا للعلاج، وله ثواب نيتة.

لكن الحياة قائمة على المكابدة، فقد اكتشفت الزوجة بعد إنجاب أول طفل، أن مرض زوجها وراثي، ومع ذلك صبرت واحتملت، بل واستمرت في الإنجاب فقد يفتح الله باباً من حيث لا تحسب كما قضى الاختيار والنصيب.

أما الأب، سلم الأمر لله، ورضي بعد أن اطمان على أن ابنته في بيت رجل رشيد مسؤول، وإذا لم يكن ما تريد، فأرد ما يكون، سيجعل الله بعد عسر يسرا.

## تطوير وتحسين خطوط الإنتاج وخفض التكاليف

## إستشاري مطور مصانع.. ترخيص لتدسين كفاءة الإنتاج

## الرياض - البلاد

أطلقت وزارة الصناعة والثروة المعدنية، خدمة ترخيص "استشاري مطور مصانع"، ضمن رخص الاستشارات الصناعية؛ بهدف تنمية المنشآت الصناعية، وتطوير أعمالها، وتحسين كفاءة إنتاجها، والاستفادة من خبرة الكوادر الوطنية في قطاع الصناعة.

وتقتضي مهام استشاري مطور المصانع، إنشاء وتحسين الشركات والمرافق الصناعية، وتطوير وتحسين خطوط الإنتاج وخفض التكاليف المادية، وبناء وتطوير الإستراتيجيات المؤسسية في المنشآت الصناعية، إضافة إلى تنظيم العمليات وتطوير معايير الجودة، وتحليل الأداء لتعزيز الفعالية والتنافسية في السوق، والتواصل مع أصحاب العلاقة كالمستثمرين ومجلس الإدارة.

كما تشمل أنوار استشاري مطور المصانع؛ تطوير الإنتاج والعمليات التشغيلية في المنشآت الصناعية، وتقدير تكاليف عمليات الإنتاج، وتطوير الأطر الإستراتيجي ونماذج الأعمال الخاصة، ومراجعة جداول الإنتاج والمواصفات الهندسية، إلى جانب إكمال التقارير الإدارية وتقارير الإنتاج، وتخطيط وتحديد تسلسل العمليات الصناعية، وتوثيق نتائج الدراسات وإعداد توصيات لتنفيذ أنظمة وإجراءات جديدة.



وتُصدر الرخصة وفقاً لجموعة من المعايير والشروط، منها أن يكون المتقدم سعودي الجنسية، وأن يكون حاصلاً على الأقل على درجة البكالوريوس من جامعة أو كلية في المملكة، أو أي شهادة أخرى معادلة من خارج المملكة من إحدى الجامعات المعترف بها، إضافة إلى امتلاك مطور المصانع خبرة لا تقل عن 3 سنوات، في تطوير المنشآت الصناعية، وبخاصة في المهام التي

تحددها متطلبات الترخيص. يُذكر أن اختصاص الترخيص لمهنيي الاستشارات الصناعية والتعدينية والاختصاصات المتعلقة بهما، انتقل قبل نحو عامين من وزارة التجارة إلى وزارة الصناعة والثروة المعدنية، حيث يأتي الترخيص لاستشاري مطور المصانع ضمن رخص الاستشارات الصناعية، التي أطلقتها الوزارة لدعم تطوير ونمو المنشآت الصناعية الوطنية.

## الموارد البشرية

## تُطلق جائزة العمل

## البلاد - الرياض

أعلنت وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية فتح باب المشاركة في "جائزة العمل" بنسختها الرابعة لمنشآت القطاع الخاص، حتى 31 أكتوبر 2024، وتعد الجائزة إحدى مبادرات الوزارة لتكريم جهود المنشآت المتميزة في مختلف المسارات وتحفيزها لتطبيق النماذج العملية المميّزة وتعزيز الامتثال لمعايير بيئة العمل المثالية بما يحقق التنافسية وتشجيع القوى العاملة للعمل فيها.

وتأتي النسخة الرابعة من جائزة العمل لعام 2024 بأربعة مسارات للقطاع الخاص وهي: "مسار التوظيف"، و"مسار بيئة العمل"، و"مسار المهارات والتدريب" و"مسار الرئيس التنفيذي" ويتفرع من المسارات الأربعة 30 جائزة، حيث تم اختيار هذه المجالات لأهميتها الإستراتيجية، للإسهام في تحفيز التوظيف وتوفير الفرص الوظيفية للمواطنين والمواطنات، إضافة إلى رفع وعي المنشآت وتحفيزهم للالتزام بأنظمة ومعايير بيئة العمل المميّزة بما يحقق التنافسية وتشجيع القوى العاملة للعمل في منشآت القطاع الخاص، وتحفيز المنشآت للاستثمار وتنمية وتطوير كوادرها البشرية الوظيفية وزيادة معدل استدامة الموظفين وتعزيز تطورهم الوظيفي، ويأتي "مسار الرئيس التنفيذي" بهدف تكريم وإبراز وتحفيز الرؤساء التنفيذيين مساهمتهم في خلق نماذج عمل مبتكرة وتحقيق نجاحات ملحوظة ساهمت برفع مؤشرات الأداء لسوق العمل وفقاً لرؤية المملكة 2030.

وأوضحت الوزارة أن على المنشآت الراغبة والتي تطبق عليها شروط ومعايير الفوز بالجائزة المشاركة وتقديم طلباتها قبل موعد الغلق باب المشاركة، وبإمكان الموظفين المشاركة في تقييم المنشأة عن طريق الموقع الرسمي للجائزة <https://www.laboraward.sa>، وتأتي هذه الخطوة بما يضمن مزيداً من الشفافية والعدالة في منح الجائزة، كما تعزز الدور الفاعل للموظفين في تحديد المنشأة التي تتميز بالتراتبية بمعايير عالية في بيئة العمل والتوظيف والتدريب والتوظيف، وبذلك تحقق الجائزة أهدافها الرئيسية في تحفيز وتكريم المنشآت المتميزة في مختلف المسارات وتشجيعها على تطبيق النماذج الفريدة والمعايير التي تصب في مصلحة الجميع.

يُذكر أن النسخة السابقة من "جائزة العمل" تنافس فيها أكثر من 88 ألف منشأة على 27 جائزة على 4 مسارات رئيسية، وشارك في استبانة ترشيح المنشآت التي تطبق عليها شروط ومعايير الحصول على الجائزة أكثر من مليون موظف.

## طرح 4 فرص استثمارية

## في مدينة الباحة

## البلاد - الباحة

أعلنت أمانة منطقة الباحة، عن طرح 4 فرص استثمارية في مواقع متعددة من مدينة الباحة، وذلك عبر بوابة الاستثمار البلدي "فرص".

وتضمنت الفرص المطروحة إنشاء وتشغيل وصيانة وإدارة مبنى تجاري على مساحة 8.193 متراً مربعاً، إضافة إلى إنشاء وتشغيل وصيانة وإدارة مجمع تجاري على مساحة 287.95 متراً مربعاً وبلدة 25 سنة، وإنشاء وتشغيل وصيانة وإدارة مجمع تجاري سكني ترفيهي على مساحة 3991.99 متراً مربعاً ولمدة 25 سنة، وإنشاء وتشغيل وصيانة وإدارة مجمع تجاري سكني ترفيهي على مساحة 1574.66 متراً مربعاً ولمدة 25 سنة.

ودعت الأمانة المستثمرين الراغبين بالتنافس الاطلاع على كافة الفرص الاستثمارية، وتفاصيل المنافسة من خلال تطبيق الاستثمار البلدي "فرص".

## البيئة: نعرز برنامج "سحابة" لدعم رواد الأعمال

## البلاد-ياسر خليل

أطلق معالي نائب وزير البيئة والمياه والزراعة المهندس منصور بن هلال المشيطي، برنامج "سحابة" المعني بتنمية منظومة قطاعية لريادة الأعمال في قطاع المياه لتمكين رواد الأعمال ودعم وتشجيع الشركات الابتكارية الناشئة، وتحفيز البحث والابتكار في مجالات المياه المختلفة، وذلك خلال حفل أقيم في الرياض، بحضور عدد من أصحاب المعالي والسعادة قيادات المنظومة، ورواد الأعمال في قطاع المياه.

وبهذه المناسبة، أكد معالي النائب خلال كلمته في الحفل، أن الوزارة لديها استراتيجية وطنية للمياه، ونظام شامل ومنظومة متكاملة للمياه الري، وتعمل بنهج الإدارة المتكاملة للمياه، لتعظيم الاستفادة من كل قطرة ماء تؤخذ من الطبيعة لتعاد إليها، كما لديها استراتيجية تنفيذية للبحث والابتكار وخطة استراتيجية لريادة الأعمال في مجالات البيئة والمياه والزراعة، وبرامج لاحتضان ريادة الأعمال، وخطة أولويات للتحديات الحديثة لتسريعها وتطويرها وتوطينها، مشيراً إلى أن الوزارة سعت إلى مجتمع ريادي قطاعي، لتبادل البيانات والإحصاءات ومشاركة المعرفة والخبرات، وذلك إيماناً بالدور المحوري للمبتكرين ورواد الأعمال والشغوفين بالحلول الابتكارية الواعدة، لتمكينهم من تطوير أفكارهم، وإبراز قدراتهم ومهاراتهم الابتكارية، باعتبار أن ريادة الأعمال والشركات الناشئة أحد أهم محركات النمو الاقتصادي للمملكة، ولها من أثر في خلق فرص العمل، ورفع قدرات الشباب السعودي، وتعزيز مساهمة المنشآت الصغيرة والمتوسطة في الناتج المحلي الإجمالي، وتحقيق أهداف التنمية المستدامة وتطلعات وأهداف رؤية المملكة 2030.



وأوضح المهندس المشيطي، أن إطلاق برنامج سحابة المعني بتنمية منظومة قطاعية لريادة الأعمال في قطاع المياه؛ من خلال تحسين ممارسة الأعمال وجذب الاستثمارات للقطاع، يعد إضافة إلى تحسين جودة الأسواق وخلق الطلب وبناء الكفاءات الريادية لمساعدة الشركات الناشئة على إطلاق منتجات جديدة بشكل مستمر، لافتاً إلى أن الوزارة تستهدف الوصول إلى (40) شركة ناشئة في مراحل النمو خلال سنتين، وذلك بالتعاون مع الشركاء في المنظومة الداخلية والخارجية، لاستثمار فرص قطاع

وتحسين جودة الحياة.

البيئة السعودية للمياه Saudi Water Authority

وزارة البيئة والمياه والزراعة Ministry of Environment, Water &amp; Agriculture

توقيع مذكرة تفاهم

تنفيذ مبادرات وبرامج مبتكرة متعلقة بمجال برنامج "سحابة"

تنمية وتطوير منظومة ريادة الأعمال في قطاع المياه

تعزيز الأثر الاقتصادي وخلق بيئة استثمارية جاذبة في قطاع المياه

تسهيل الاستخدام وتطبيق ونقل

التقنيات الخاصة لرواد الأعمال

مجالات التعاون

## القيادة تهنئ رئيس فيتنام الاشتراكية

التمنيات بالصحة والسعادة ل فخامته، ولحكومة وشعب جمهورية فيتنام الاشتراكية الصديق اطراد التقدم والازدهار. وبعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برفقة تهنئة لفخامة الرئيس الدكتور الجنرال تولا، رئيس جمهورية فيتنام الاشتراكية، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده. وعبر سمو ولي العهد، عن أطيب التهاني وأصدق التمنيات بموقور الصحة والسعادة لفخامته، ولحكومة وشعب جمهورية فيتنام الاشتراكية الصديق المزيد من التقدم والازدهار.

### الرياض- واس

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، برفقة تهنئة لفخامة الرئيس الدكتور الجنرال تولا، رئيس جمهورية فيتنام الاشتراكية، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده. وأعرب الملك المفدى، عن أصدق التهاني وأطيب



### بأمر ملكي:

## تكوين مجلس الشورى برئاسة آل الشيخ لمدة أربع سنوات

### الرياض- واس

صدر أمر ملكي فيما يلي نصه: الرقم: 84/أ التاريخ: 29/ 02/ 1446هـ. بعون الله تعالى نحن سلمان بن عبد العزيز آل سعود ملك المملكة العربية السعودية

بعد الاطلاع على النظام الأساسي للحكم، الصادر بالأمر الملكي رقم (90/أ) بتاريخ 27/ 8/ 1412هـ. وبعد الاطلاع على نظام مجلس الشورى، الصادر بالأمر الملكي رقم (91/أ) بتاريخ 27/ 8/ 1412هـ. وبعد الاطلاع على الأمر الملكي رقم (146/أ) بتاريخ 3/ 1/ 1442هـ.

وبناءً على ما تقتضيه المصلحة العامة. أمرنا بما هو آت:

- أولاً: يتكون مجلس الشورى من معالي الشيخ الدكتور عبدالله بن محمد بن إبراهيم آل الشيخ - رئيساً - والأعضاء التالية أسماؤهم مدة أربع سنوات هجرية ابتداءً من 3/ 3/ 1446هـ: 1- معالي الدكتور مشعل بن فهد بن محمد السلمي (نائب رئيس مجلس الشورى).
- 2- معالي الدكتور حنان بنت عبدالحريم بن مطلق الأحمدى (مساعد رئيس مجلس الشورى).
- 3- الدكتور / ابتسام بنت عبدالله بن عبد الرحمن الجبير.
- 4- الدكتور / إبراهيم بن محمد بن إبراهيم الحمدي.
- 5- الدكتور / إبراهيم بن محمد بن عبدالله القفاص.
- 6- المهندس / إبراهيم بن محمد بن هادي تركي آل نغغير.
- 7- الأستاذ / أحمد بن سعد بن فهد الكريديس.
- 8- الأستاذ / أحمد بن عبد الرحمن بن مشحون الوردى.
- 9- الأستاذ / أحمد بن عبدالعزيز بن إبراهيم الجبجي.
- 10- الأستاذ / أحمد بن مبروك بن فرج الحجلي.
- 11- الدكتور / أروى بنت عبيد بن حمود الرشيد.
- 12- الدكتور / أسامة بن حسن بن إبراهيم عارف.
- 13- معالي الأستاذ / أسامة بن عبد العزيز بن سعد الربيعه.
- 14- الأستاذ / أسامة بن ياسين بن أحمد الخباري.
- 15- الدكتور / أسماء بنت سليمان بن عبدالله الموشير.
- 16- الدكتور / إشراق بنت علي بن أحمد رفاعي.
- 17- سمو الأميرة الدكتورة / الجوهرة بنت فهد بن خالد بن محمد آل سعود.
- 18- الدكتور / أمال بنت يحيى بن عمر الشيخ.
- 19- الدكتور / أمل بنت طلعت بن محمود قطان.
- 20- الدكتور / أمل بنت عبدالعزيز بن محمد الهزاني.
- 21- الدكتور / أميرة بنت أحمد بن عبد الرحمن الجعفري.
- 22- الدكتور / إيمان بنت عبدالعزيز بن حمد الجبرين.
- 23- الدكتور / ياسم بن حمدي بن حامد السيد.
- 24- اللواء / بدر بن مساعد بن عبدالعزيز الشلهوب.
- 25- الدكتور / بشرى بنت أحمد بن عبدالعزيز الحمايد.

### كلمة البلاد

## دعم الحقوق الفلسطينية

بالتزامن مع جهودها الإنسانية الكبيرة لإغاثة الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، وانطلاقاً من موقفها الثابت في دعم الحقوق الفلسطينية المشروعة، تواصل المملكة العربية السعودية جهودها المكثفة على أعلى المستويات؛ لوقف أعمال التصعيد والانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة ضد الشعب الفلسطيني الشقيق، حيث بحث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، هاتفياً، مع فخامة الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، وفخامة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، تطورات الأوضاع في الأراضي الفلسطينية. لقد أكد سموه - حفظه الله - حرص المملكة على توحيد الجهود العربية والإسلامية لمساندة الشعب الفلسطيني الشقيق، في مواجهة ما يتعرض له من عدوان غاشم من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي، وأهمية توحيد وتكثيف الجهود لوقف تلك الاعتداءات والانتهاكات، وتأكيد سمو ولي العهد خلال استقباله، قبل أيام، فخامة الرئيس الفلسطيني محمود عباس، مواصلة المملكة بذل الجهود بالتواصل مع الأطراف الدولية والإقليمية؛ لوقف أعمال التصعيد، ووقفها الدائم إلى جانب الشعب الفلسطيني؛ لنيل حقوقه المشروعة في حياة كريمة وتحقيق أماله وطموحاته، وتحقيق السلام العادل والدائم، وما أكد عليه سمو وزير الخارجية الأمير فيصل بن فرحان، بدعم جميع الجهود العربية والإسلامية في هذا الشأن.

- 109- معالي الدكتور / فهد بن سليمان بن عبدالله التخيبي.
- 110- الدكتور / فهد بن عبدالله بن عبد الرحمن الطياش.
- 111- المهندس / فهد بن عثمان بن منصور الكعك.
- 112- الأستاذ / فيحان بن عبدالعزيز بن فيفيذ بن لبده.
- 113- الأستاذ / فيصل بن عبدالله فؤاد بن عبدالعزيز أبو شيبه.
- 114- الدكتور / فيصل بن عبدالله بن محمد البواردي.
- 115- الدكتور / لبنى بنت حسين بن راشد العمري.
- 116- الدكتور / لطيفة بنت محمد بن عبدالعزيز العبد الكريم.
- 117- الدكتور / لبنى بنت عبدالغفار بن عبدالصمد فدا.
- 118- الدكتور / منعب بن عايد بن طلع المطيري.
- 119- الدكتور / مجدي بن ضيف الله بن عزيز السلمي.
- 120- الدكتور / محمد بن إبراهيم بن محمد السحبياني.
- 121- اللواء الركن / محمد بن إبراهيم بن محمد العجاوي.
- 122- الدكتور / محمد بن حسين بن محمد عشري.
- 123- الأستاذ / محمد بن راشد بن إبراهيم الحمضي.
- 124- الأستاذ / محمد بن سعد بن بطي الفراج السبيعي.
- 125- الدكتور / محمد بن عبد الرحمن بن عبدالله الشيعبي.
- 126- الدكتور / محمد بن عبدالعزيز بن محمد الجرياء.
- 127- الدكتور / محمد بن عبدالعزيز بن عبدالله الصالح.
- 128- الدكتور / محمد بن عبدالعزيز بن محمد العقل.
- 129- الدكتور / محمد بن علي بن خولة مباركي.
- 130- الدكتور / مصلح بن معيض بن حمدان الحارثي.
- 131- المهندس / مطلق بن الأسمر بن مفلح الشراي.
- 132- الدكتور / معز بن طلعت بن محمد بختي.
- 133- الدكتور / معن بن محمد بن عبدالفتاح المدني.
- 134- الدكتور / معيضة بنت معيض بن محمد الغامدي.
- 135- الدكتور / مفلح بن ربيعان بن شفلوت القحطاني.
- 136- الدكتور / منى بنت عبد المحسن بن عبد الرحمن الفضلي.
- 137- اللواء / منصور بن سلطان بن عبدالله التركي.
- 138- المهندس / مهدي بن ناصر بن جديع الجديع.
- 139- الأستاذ / ناصر بن محمد بن عبدالعزيز الدغيزي.
- 140- الدكتور / ناصر بن منصور بن محمد طيران.
- 141- الدكتور / نجوى بنت عبد الكريم بن عبدالله الغامدي.
- 142- الدكتور / نهاد بنت عبدالله بن عبد الرحمن العمير.
- 143- معالي الدكتور / هاني بن محمد بن أحمد أبو اس.
- 144- الدكتور / هشام بن كمال بن محمد الفارس.
- 145- الدكتور / هند بنت إبراهيم بن عايض الخماش.
- 146- الأستاذ / وليد بن حسن بن محمد أمين الشكور.
- 147- الدكتور / وليد بن محمد بن إبراهيم العيسى.
- 148- الدكتور / ياسر بن عبد الرحمن بن محمود حافظ.
- 149- الأستاذ / يحيى بن محمد بن إبراهيم المطروحي.
- 150- الأستاذ / يزيد بن محمد بن عبدالله التويرجي.

- 68- معالي الدكتور / عبد الرحمن بن إبراهيم بن محمد الحصين.
- 69- المهندس / عبد الرحمن بن سليمان بن إبراهيم السيارى.
- 70- اللواء الركن الدكتور / عبد الرحمن بن صنها بن عبدالله الحربي.
- 71- الأستاذ / عبد الرحمن بن عبدالله بن إبراهيم السكران.
- 72- الدكتور / عبد الرحمن بن عبد المحسن بن محمد الراجحي.
- 73- الدكتور / عبد الرحمن بن علي بن محمد الجبر.
- 74- الدكتور / عبدالعزيز بن إبراهيم بن عبدالعزيز الهناء.
- 75- المهندس / عبدالعزيز بن بركات بن خضر المالكي.
- 76- الدكتور / عبدالعزيز بن سلامة بن محمد الجلود.
- 77- المهندس / عبدالعزيز بن محمد بن حمود القديمي.
- 78- الأستاذ / عبدالله بن أحمد بن صالح آل طاوي.
- 79- الدكتور / عبدالله بن سعد بن إبراهيم الودعاني.
- 80- الأستاذ / عبدالله بن عبدالعزيز بن عبدالله بن عيفان.
- 81- الدكتور / عبدالله بن علي بن عيادي الزهراني.
- 82- الدكتور / عبدالله بن عمر بن عبد الرحمن النجار.
- 83- معالي الأستاذ / عبدالله بن فهد بن محمد الحسين.
- 84- الدكتور / عبدالله بن محمد بن عبدالله الطواس.
- 85- الأستاذ / عبدالله بن محمد بن عبدالله الماضي.
- 86- الدكتور / عبدالله بن نزال بن محمد عداس.
- 87- الأستاذ / عبد المحسن بن إبراهيم بن عبدالعزيز الطوق.
- 88- الدكتور / عثمان بن موسى بن عثمان مقبول حكيم.
- 89- الأستاذ / عجلان بن عبدالعزيز بن عجلان العجلان.
- 90- الدكتور / عطية بن محمد بن عتيق العطوي.
- 91- الأستاذ / عقلاء بن علي التركي العقلاء.
- 92- الدكتور / علي بن إبراهيم بن علي اللامح.
- 93- الدكتور / علي بن إبراهيم بن علي حامد الغبان.
- 94- الأستاذ / علي بن سعد بن علي العلي.
- 95- الأستاذ / علي بن عائض بن قذاح القحطاني.
- 96- المهندس / علي بن عايض بن ظافر القرني.
- 97- اللواء / علي بن عبد الرحمن بن عبدالعزيز آل الشيخ.
- 98- الدكتور / علي بن محمد بن سعيد الشهراني.
- 99- اللواء الركن / علي بن محمد بن يحيى العسيري.
- 100- الدكتور / عهود بنت سلطان بن محمد الشهبيل.
- 101- الفريق / عواد بن عبد بن عودة البلوي.
- 102- الدكتور / عيسى بن رفاعي بن بداح العتيبي.
- 103- الدكتور / غادة بنت طلعت بن عبد الهادي الهلالي.
- 104- الأستاذ / غانم بن راشد بن عبد الرحمن الغانم.
- 105- الدكتور / فارس بن عبدالله بن شافي العصيمي.
- 106- الأستاذ / فضل بن سعد بن محمد بوحسون البوعيين.
- 107- الدكتور / فهد بن حسن بن سعيد آل عقران.
- 108- سمو الأمير / فهد بن سعد بن فيصل بن سعد الأول آل سعود.

السلمي نائباً لرئيس المجلس والأحمدى مساعداً

## وزير الخارجية: تكثيف الجهود لوقف الانتهاكات الإسرائيلية



الدكتور أيمن الصفدي، ومعالي وزير الخارجية والهجرة بجمهورية مصر العربية الدكتور بدر عبدالعاطي، ومعالي وزير خارجية الجمهورية التركية هاكان فيدان. وجرى خلال الاتصالات بحث مستجدات القضية الفلسطينية، ودعم جميع الجهود العربية والإسلامية؛ الهادفة إلى الوقف الفوري لإطلاق النار والانتهاكات الإسرائيلية الصارخة لجميع الفئات الدولية والإنسانية، والسعي إلى تحقيق الحل العادل والشامل للشعب الفلسطيني الشقيق بإقامة دولته المستقلة؛ وفقاً لقرارات الشرعية الدولية.

أكد صاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، أهمية تكثيف الجهود العربية-الإسلامية لوقف كافة أشكال الانتهاكات الإسرائيلية بحق دولة فلسطين وشعبها الشقيق. جاء ذلك خلال اتصالات هاتفية لسموه مع كل من سعادة وزير خارجية مملكة البحرين الدكتور عبداللطيف بن راشد الزياني، ومعالي وزير خارجية جمهورية جامبيا السيد مامادو تانقارا، ومعالي نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين في المملكة الأردنية الهاشمية

## مؤكداً توجيهات ودعم القيادة الرشيدة.. مؤكداً توجيهات ودعم القيادة الرشيدة..

شبكة المديرية العامة لمكافحة المخدرات وأنظمتها وأجهزتها وبرامجها وتطبيقاتها من التهديدات الرقمية المحتملة، حيث يعمل المركز على مدار الساعة من خلال كوابر وطنية مؤهلة ومخصصة في هذا المجال. حضر اللقاء معالي نائب وزير الداخلية الدكتور ناصر بن عبدالعزيز الداود، ومعالي وكيل وزارة الداخلية الدكتور خالد بن محمد البتال، ومعالي وكيل وزارة الداخلية للشؤون الأمنية الأستاذ محمد بن مهنا الهنا، ومعالي مدير الأمن العام الفريق محمد بن عبدالله السيباني، ومدير عام مكتب الوزير للدراسات والبحوث اللواء خالد بن إبراهيم العروان.

تستمر الجهود الأمنية في جميع مناطق المملكة لمكافحة محاولات تهريب وترويج المخدرات وتعقب المتورطين فيها، والتعامل معهم بكل حزم وقوة. وكان سموه قد اطلع على موجز؛ قدمه مسؤوبو ومنسوبات مكافحة المخدرات بمنطقة الرياض عن أهم الضبطيات والعمليات الأمنية الاستباقية، التي نفذتها مكافحة المخدرات خلال الفترة الماضية. وبعث اللقاء، بشن الأمير عبدالعزيز بن سعود مركز راصد لعمليات الأمن السيبراني بالمديرية العامة لمكافحة المخدرات، الذي يهدف إلى حماية أنه بتوجيهات ودعم القيادة الرشيدة،



## أمر ملكي بإعادة تكوين هيئة كبار العلماء

### الرياض- واس

صدر أمر ملكي بإعادة تكوين هيئة كبار العلماء من أصحاب الفضيلة الرئيس والأعضاء، فيما يلي نصه: الرقم: 83/أ التاريخ: 29/ 2/ 1446هـ. بعون الله تعالى نحن سلمان بن عبد العزيز آل سعود ملك المملكة العربية السعودية

- بعد الاطلاع على النظام الأساسي للحكم، الصادر بالأمر الملكي رقم (90/أ) بتاريخ 27/ 8/ 1412هـ. وبعد الاطلاع على الأمر الملكي رقم (137/أ) بتاريخ 8/ 7/ 1391هـ. الصادر بإنشاء هيئة كبار العلماء وتنظيمها. وبعد الاطلاع على الأمر الملكي رقم (88/أ) بتاريخ 6/ 3/ 1422هـ.
- وبعد الاطلاع على الأمر الملكي رقم (142/أ) بتاريخ 3/ 3/ 1442هـ.
- وبناءً على ما تقتضيه المصلحة العامة. أمرنا بما هو آت:
- أولاً: يُعاد تكوين هيئة كبار العلماء من أصحاب الفضيلة الرئيس والأعضاء التالية أسماؤهم ابتداءً من 1/ 3/ 1446هـ: 1. سماحة مفتي عام المملكة العربية السعودية الشيخ / عبدالعزيز بن عبدالله بن محمد آل الشيخ - رئيساً. 2. الشيخ الدكتور / صالح بن فوزان بن عبدالله الفوزان. 3. الشيخ الدكتور / عبدالله بن محمد بن إبراهيم آل الشيخ. 4. الشيخ الدكتور / عبدالله بن عبد المحسن بن عبد الرحمن التركي.

### سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

## الاحتيايل المالي وأنواعه



أ.د. سالم سعيد باعجاجة  
@drsalem30267810

كبرى للمستثمر، ويتضح في النهاية، أن الناس، وتحقيق نوع من الفوائد على حسابهم، وتنتج عمليات الاحتيايل، لأنها تبدو واقعية، وتأتي في وقت غير متوقع، يمكن أن تشمل عرضاً مغرياً. ومع التقدم التكنولوجي، تطورت أساليب الاحتيايل وتنوعت تحت غطاء الخدمات الإلكترونية التي تميز حياتنا العصرية. يمكن حصر طرق وأساليب الاحتيايل في الطرق التالية:

1- الاحتيايل عبر الاستثمار، وفي هذا النوع يتم استدراج الأفراد، الذين يرغبون في الاستثمار، بوعود مغرية للاستثمار، في أسهم مثلاً، أو استثمار في عقار، أو استثمار في مشروع معين، يجلب أرباحاً كبيرة للمستثمر، ويتضح في النهاية، أن هذا الاستثمار، وهو أموال المستثمر، ذهبت للمحتال من غير رجعة.

2- الاحتيايل الشبكي، أو الهرمي، والذي يعتمد على توزيع أرباح شهرية على الأعضاء السابقين، ولكنها من أموال المشتركين الجدد وهم أكثر عدداً.

3- الاحتيايل عن طريق خدمات الوساطة المالية، وهي إقناع الشخص باستثمار أمواله عن طريق الوسيط المالي، المحتال في أسواق العملات الأجنبية والعملات الرقمية.

4- الاحتيايل الإلكتروني، وهو أحد أنواع الاحتيايل الأكثر شيوعاً في العالم، وهذا النوع من الاحتيايل يصعب معرفة من هو الشخص الذي تتعامل معه، وهو أخطر نوع، لأنه يشمل جميع الأنشطة السابقة عبر الإنترنت بما في ذلك البريد الإلكتروني، والمكالمات الهاتفية، والإعلانات الإلكترونية

والمواقع الوهمية.

5- الاحتيايل بحسب القانون، فالقانون لا يحمي المغفلين، والضحية في هذه الحالة تتحمل مسؤولية الخسائر في مشروع فاشل، أو صفقة خاسرة، أو شراكة ظالمة تتم خلال عقد مزور، أو اتفاقية ملزمة.

6- الاحتيايل على الأثرياء بالدخول في مشاريع خيرية، حيث يتم استقطاب أموال المسنين بما في ذلك أموال الصدقات والزكوات بزيعة انشاء مشاريع خيرية ودينية.

7- الاحتيايل الأجنبي، ويتم من خلال دعوة السياح والمستثمرين الأجانب والمهاجرين والأجانب الذين يخشون إبلاغ السلطات. والسؤال: كيف تتجنب عمليات الاحتيايل المالي؟

## في الحديد بأس شديد



بهيرة الحلبي  
@bahirahalabi

أطراف الطفل جزءاً ركضه حافي القدمين على أرض مبللة بالماء، أو نتيجة استخدامه أذية غير مضادة للزلازل، أو بسبب التدافع في المدارس، أو التحشيد في الملاعب، يمرض الطفل، وتزداد خطورة إصابته بالربو، نتيجة استنشاقه لروائح الدخان الضار، ولهواء البيئة الملوثة، يتوخذ الطفل نتيجة سنيانه في غياهب الغرف المظلمة مع شاشة الكترونية صماء لا تلبى احتياجاته الحركية والفنية، وهناك الكثير من الأسباب والمسببات التي تصيب الأطفال في مقتل، وهم في غفلة عنا فحرمنا وجودهم أصحاء متآلقين بيننا.

يقول المولى عز وجل: " وأنزلنا الحديد فيه بأس شديد ومنافع للناس". لقد وجد الحديد لينفع بني البشر وينتصر لهم بلا حدود، فلم لا نسعى إلى امتلاك سبل الدفاع القوية والمناعة الهجومية، ونسبغ حقائق الأطفال ويواباتها بالحديد، فنضمن لهم البقاء الآمن واللعب المريح، ولم لا نرفع قضبان الحديد على الأسطة والنوافذ التي تحميهم من التسلق والسقوط، ولم لا نبدل كثيراً من الجهود في سبيل معيشتهم الصحية، ولياقهم البدنية وقدراتهم العقلية؟ فهم رواد المستقبل، وشبابه الذي لا يلين، وهم الصفاء، والنقاء، وكل شيء جميل.

كم كان صاعقاً، نبأ موت أحد الأطفال في حادث اصطدامه بسيارة سريعة، وهو يهيم بالقطب طابته التي تدرجت بعيداً إلى الشارع، خارج حرم الحديقة التي كانت مساحته للعب والاستمتاع، وصارت مكاناً خطراً أنهت حياته في لح البصر، حيث لا سياج لها من خرسان يحميه، ولا شبك فيها من حديد يصدّه عن قدره المحتوم!

لقد نُسّ الطفل بدم بارد، وتكلمت أمه، وافقده رفاته، وبكاه المجتمع، وخسرته الوطن، مات الطفل لأننا لم نحمله كفاية، ولم نصن حقوقه كفاية، ولم نصيب المخاطر التي تحفه من كل جانب، ولم نجنبه شر الوقوع بها.

## أفرايتم الماء الذي تشربون؟



د. صالح هاشم الشري  
@SalehElshehry

هل شعرت يوماً بأعراض صداع، وتشنج عضلي، وإحساس بالتواء العضلات عند المشي؟ هل اعتقدت أن سبب ذلك قد يكون الجفاف، وذلك سببه أنك لم تأخذ كفايتك من الماء؟ واشتغلت بأشغالك اليومية، وربما اكتفيت بشي من الشاي والقهوة.

توصي الأكاديمية الأمريكية للعلوم والهندسة والطب، ألا تقل كمية الماء الذي تتناوله يومياً عن ثلاثة لترات، حتى يتمكن الجسم من أداء وظائفه الحيوية بشكل جيد.

الحفاظ على الجسم في وضع الترطيب الملائم، يساعد على الحفاظ على تدفق تيار الدم إلى أعضاء الجسم الحيوية، يؤدي هذا إلى حيوية الجلد ونقاوته، ويوصل الأوكسجين، والغذاء إلى خلايا الجسم المختلفة، ويساعد في عمليات الهضم ويحمي الأعضاء من التلف والجفاف.

ليس هناك ما يعيد للجسم حيويته ونشاطه بعد الجهد الشاق مثل شرب الماء البارد، فإنه يخفف حرارة الجسم ويحمي الجسم من الجفاف، ولذا فإن الوقت المناسب لشرب الماء البارد، هو عند الحاجة إليه لتخفيف حرارة الجسم، مثلاً بعد ممارسة الرياضة الشاقة، أو العمل في الأجواء الحارة، مثل صيف بلدنا وخاصة خلال موسم الحج للحجاج وللحجاجات، وكذلك في أوقات ارتفاع درجة حرارة جسمه لأي سبب من الأسباب، وأيضاً من يمارس برامجا لتخفيف الوزن، الماء البارد يساعد بسرعة على تقليل حرارة الجسم وتخفيف التعرق والمحافظة على سوائل الجسم، مما يؤدي إلى منع الجفاف.

لكن شرب الماء البارد قد يؤدي إلى صعوبات في الهضم، نتيجة حاجة الجسم إلى إعادة تدفئة الأثرية والأطعمة التي تدخل إلى الجوف ليسهل هضمها.

ولذا يحتاج الجسم إلى وقت أطول للهضم، وربما قاد هذا إلى الإمساك. كذلك فإن الماء فائق البرودة، مستقر عضلات المعدة والأمعاء وقد يؤدي للشعور بالغث. بالمقابل، فإن شرب الماء الدافئ له فوائد، ولذا فإننا ننصح مع الصينيين الذين اعتادوا شرب كوب من الماء الدافئ على الريق، لأن ذلك يهين الجهاز الهضمي للتعامل مع ما سيرد إليه من طعام، ولذا ينصح به أيضاً بعد الوجبات الغنية بالبروتين والزيتون، الماء الدافئ يزيد تدفق الماء للجلد، ولذا فإنه يساعد على التخلص من المواد الضارة التي إعتاد الجسم أن يتخلص منها عن طريق الجلد، تقلل مثلاً من ظهور حب الشباب، وتساعد في التخلص من آلام المفاصل والعضلات والصداع وآلام الدورة الشهرية. ولزيادة تقبله عند من لا يستسيغونه، يمكن إضافة الليمون أو العسل أو الفواكه.

يجب أن نتذكر دائماً أن حرارة الماء - سواء - أكان دافئاً، أو بارداً، إن كان لها من ضرر، فإنها تبقى أقل إيذاءً للجسم من المياه الغازية، أو المشروبات التي تصاحبها.

وفي استقصاء لحوالي ثمانمائة امرأة حوالى سن الخمسين، تم سؤالهن عن ممارسة السباحة في مياه غير مدفأة، نسبة عالية منهن تشعر بتحسن الأعراض المصاحبة لسن إقطاع الطمث، مثل القلق، والهباء الساخنة، والتعرق الليلي، اضطرابات النوم وجفاف البولي والتناسلي. و يشعرن بالتحسن أكثر إذا كانت ممارستهن للسباحة منتظمة ولفترات أطول. ( وجعلنا من الماء كل شيء حي) -صدق الله العظيم-

## لغتنا العربية في خطر



نافيس جابر الرفاعي  
@nafalbrgani

اللغة هي أحد العناوين الرئيسية لتقافات الشعوب المختلفة، ومن نعم الله علينا أن لغتنا العربية اكتسبت فخراً وعزاً ومجداً لم يحصل لأي لغة في العالم، لارتباطها الوثيق بالدين الإسلامي والقرآن الكريم، فقد اصطفى الله هذه اللغة من بين لغات العالم لتكون لغة كتابه العظيم، ولتنزل بها الرسالة الخاتمة.

قال تعالى: "إنا أنزلنا قرآناً عربياً لعلكم تعقلون"، ومن هذا المنطلق، ندرك عميق الصلة بين العربية والإسلام، كما أن الله تكفل الله بحفظ هذه اللغة حتى يرث الله الأرض ومن عليها، قال تعالى: "إنا نحن نزلنا الذكر وإنا له لحافظون".

ما نشاهده اليوم من تهيمش للغتنا العربية سواء في التعاملات اليومية أو في أسماء المحال والأنشطة التجارية اليومية، يدعو للحزن، فهل يعقل أن تكون في مهبط الوحي الذي نزل بلغة عربية على رسول عربي وأسماء المحال بلغة أجنبية، والمتحدث مع بلغة أجنبية؟ ومما زاد الطين بلة أن حتى سيارات أجهزتنا الأمنية المختلفة، أصبحت

بشكل سلبي، مما يؤدي إلى سوء الفهم، وارتفاع نسبة الأخطاء بينه وبين الآخرين. كما أن هذا النوع من التفكير، يمكن أن يدمر الصداقات والعلاقات العائلية، وقبل ذلك فإنه يدمر الحالة النفسية لدى الفرد، حيث يستمر شعوره بالإحباط بسبب الآخرين.

التغلب على الظن السيء، يتطلب على الفرد أن يعيها واعياً ذاتياً، ولديه رغبة في التغيير. من المهم أن يتعلم الفرد كيفية التعرف على أفكاره السلبية وتحيدها.

يمكن أن تساعد تقنيات مثل التأمل، والكتابة اليومية، في تعزيز الوعي الذاتي، وتخفيف القلق. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يساعد الحديث عن أفكاره مع الأشخاص الداعمين، في التغلب بشكل كبير. يعد الظن السيء، عائقاً كبيراً في حياة الفرد، حيث يؤدي إلى العزلة، وفقدان الثقة في النفس، وفي الآخرين.

ومن خلال الوعي الذاتي، والتواصل المفتوح، يمكن للشخص أن يتجاوز هذه المشاعر السلبية، ويعيد بناء علاقاته مع ذاته، ومع من حوله، ولا ننسى أن الثقة هي أساس العلاقات الإنسانية، ومن المهم أن نتعلم كيف نقف بذواتنا، ومن ثم بالآخرين مرة أخرى.

## الظن الممرض



فاطمة نजार يوسف  
@fatimah\_nahar

يعيش الأفراد في عالم مليء بالتفاعلات الاجتماعية، والعلاقات الإنسانية، يمكن أن يكون الظن السيء أحد أكثر المشاعر تدميراً. يتجلى هذا الظن في اعتقاد الشخص بأن الآخرين يدبرون له مكيدة، مما يؤدي إلى شعور دائم بعدم الأمان والقلق. يمكن أن يؤثر هذا النوع من التفكير بشكل متقطع الخفيف على حياة الفرد.

يتخيل الشخص تخيلات لا تمت للحقيقة بصلة، إنما تخيلاته التي أصبحت تسيطر عليه، ليست إلا أفكاره المكبوتة داخله، ثم يعيش في حالة من التوتر المستمر، حيث يعتقد أن كل من حوله يخطط لإيذائه. قد يكون هذا الشخص قد مر بتجارب سابقة جعلته يشعر بالخيانة أو الغدر، مما أدى إلى بناء جدار من الشك حوله. في كل مرة يتحدث فيها مع الآخرين، يشعر بأنهم يتآمرون ضده، حتى لو كانت نواياهم بريئة. هذا النوع من التفكير، يمكن أن يؤدي إلى العزلة، حيث يتعد الشخص عن الآخرين خوفاً من أن يُخدع مرة أخرى.

عندما يسيطر الظن السيء على عقل شخص ما، فإن ذلك يؤثر بشكل كبير على علاقاته، ليس هذا فحسب، بل يمرضه، لأنه يبدأ في تفسير تصرفات الآخرين

مع بداية فصل الشتاء في نصف الكرة الشمالي، واتجاه الشمس إلى جهة خط الاستواء ومدار الجدي، وما يحدث من هجرة الطيور والحيوانات والأسماك متجهة إلى الدفء، أو العكس، ونتيجة لذلك، وإغراءات أجواء الموسم بجمالها، تشجعت أن أقوم بممارسة هواية الصيد، وخاصة بعد سماعي للكاسب الخيالية من الثروة القادمة من السماء في صيد الصقور، وأثناء الاستعداد، نصحتني أحد الأصدقاء بالإطلاع على الأنظمة، فالوضع اختلف عن الماضي، فمن يرغب بالصيد، ويمارس هوايته في موسم الصيد، أبرم ان المركز الوطني لتنمية الحياة الفطرية نشر بياناً، أوضح فيه بداية الصيد مع بداية هذا الأسبوع الجاري مطلع شهر سبتمبر، وينتهي بتاريخ 2025/1/31 م، وعليه، من أراد ممارسة الصيد مثلي، الالتزام بالأنظمة واللوائح التنفيذية المتعلقة بالصيد، وعليه كذلك إصدار ترخيص من المركز الوطني لتنمية الحياة الفطرية عبر منصة ( فطري )، والإطلاع على شروط الصيد، والتي منها: لا يتم الصيد إلا بالأسلحة الهوائية المرخصة، و يمنع صيد الطيور

## مجازر متكررة ضد العائلات الفلسطينية في الضفة الغربية

# الأمم المتحدة تدين استخدام الاحتلال القوة غير القانونية

غزة، وأفادت مصادر طبية فلسطينية في المستشفى الأهلي العربي، باستشهاد ستة نازحين داخل مدرسة صفد التي تؤوي مئات النازحين، بعد قصفها من طائرات الاحتلال الإسرائيلي، كما قصفت طائرات الاحتلال شمال قطاع غزة، مما أدى لاستشهاد ستة فلسطينيين وإصابة عدد آخر. في سياق متصل، واصلت طائرات ومدفعية الاحتلال قصفها للمناطق الشرقية من مدينتي خان يونس ورفح جنوب قطاع غزة، مما أدى لتدمير مبيعات سكنية كاملة. وكان عدد الشهداء الفلسطينيين في عدوان



كما استشهد 12 فلسطينياً وأصيب العشرات بجروح مختلفة، في قصف للاحتلال الإسرائيلي على مدرسة نؤوي نازحين في حي الزيتون جنوب مدينة غزة، وتجمع للنازحين في دوار التعليم شمال قطاع

عدد الشهداء في العدوان المستمر على المدينة منذ الأربعاء الماضي إلى 14 شهيداً وعشرات الجرحى، بالإضافة إلى تدمير واسع في البنية التحتية، وذلك بالتزامن مع مواصلة حصار الأحياء الشرقية للمدينة.

مخيم جنين للاجئين.

واستشهد 6 فلسطينيين وأصيب عدد آخر، في قصف للاحتلال الإسرائيلي، استهدف خياماً للنازحين ومنزليين في قطاع غزة، ومدينة جنين شمال الضفة الغربية. وأفادت مصادر طبية فلسطينية في مستشفى العودة، باستشهاد فلسطيني - على الأقل - في قصف مسيرة للاحتلال الإسرائيلي على خيام النازحين غرب مخيم النصيرات، كما استشهد أربعة فلسطينيين وأصيب عدد آخر بجروح في قصف إسرائيلي استهدف منزلين في وسط وغرب مدينة غزة. كما أفادت أن طائرات الاحتلال الإسرائيلي قصفت بلدة سيلة الحارثية غرب مدينة جنين شمال الضفة الغربية، مما أدى لاستشهاد فلسطيني، ليرتفع بذلك

البلاد - واس

أدانست الأمم المتحدة استخدام قوات الاحتلال الإسرائيلية للقوة غير القانونية أثناء العمليات العسكرية في الضفة الغربية. وأوضح مكتب الأمم المتحدة لحقوق الإنسان في الأرض الفلسطينية المحتلة أن العمليات الإسرائيلية في مخيم جنين أدت إلى قتل 12 فلسطينياً، وتدمير كبير للبنية التحتية، وترك العائلات دون ماء وطعام، بالإضافة إلى اعتقال عشرات الشباب الفلسطينيين وتعرضهم لسوء المعاملة. وأكد المكتب أن استخدام الأسلحة والتكتيكات العسكرية من قبل قوات الأمن الإسرائيلية يفاقم العنف ويهدد أمن السكان الفلسطينيين، داعياً إلى إنهاء الهجوم الحالي على

**إعلان توثيقي - تعلن كتابة العدل الافتراضية**  
أنه تقدمت إليها المستفيدة (كريمة - خاق راد) بطلب توقيع ورثة المتوفى (نبيل اصحاب كل - محمد خان) رحمه الله والحضور وورثته في زوجته (كريمة - خاق راد) لا وارث له سواها، فمن لديه معارضة على هذا الطلب أو يعلم أن لهذا المتوفى ورثة آخرين التقدم لكتابة العدل الافتراضية عبر البريد الإلكتروني، خلال شهر من تاريخه والله الموفق  
tawthiq.center@moj.gov.sa

**تعلم محكمة الأحوال الشخصية بمكة المكرمة الدائرة القضائية (الخامسة عشر)**  
بأنه تقدم لديها/ أحمد عبدالرحمن عبد عبد الرسول نعيم هوية رقم ١٠٩٧٠٠٣١٥٤ بخصوص طلبه استخراج صك حصر ورثة/ عبدالغفار محمد لال السليمان المتوفى بتاريخ ١٨/٠٢/١٣٥٣هـ والمتحصن إرث عبدالغفار في (جواهر عبدالغفار محمد السليمان) لا وارث له بفرض ولا تعصيب سواها فمن لديه معارضة على هذا الطلب أو يعلم أن لهذا المتوفى ورثة آخرين فعليه التقدم للمحكمة خلال شهر من تاريخه.

**إعلان توثيقي - تعلن كتابة العدل الافتراضية**  
أنه تقدمت إليها المستفيدة (حليمة علي ناصر آل صيدان) بطلب توقيع ورثة المتوفاة (شريفه عامر عمر الذبيبي) رحمه الله والحضور وورثتها في ابنتها (حليمة علي ناصر آل صيدان) لا وارث لها سواها، فمن لديه معارضة على هذا الطلب أو يعلم أن لهذا المتوفاة ورثة آخرين التقدم لكتابة العدل الافتراضية عبر البريد الإلكتروني، خلال شهر من تاريخه والله الموفق.  
tawthiq.center@moj.gov.sa

**يعلن فرع شركة محمود صالح إبار وشركاه التجارية بخميس مشيف**  
سجل تجاري رقم (٥٨٥٥٠١٠٣٥٢) بتغيير الختم الخاص به الموضح صورته وعليه لا يعتد بهذا الختم بعد تاريخ نشر هذا الإعلان حيث تم الغاؤه وفرع الشركة يحلي مسؤوليته في حال التعامل على الختم القديم.

**إعلان توثيقي**  
تعلن كتابة العدل الافتراضية أنه تقدم إليها المستفيد (محمد مساعد دجيل الله الجدي) بطلب توقيع ورثة المتوفى (أحمد محمد المدني الجدي) رحمه الله وانحصار وورثته في أبناء أبناء عم الأب الشقيق (محمد مساعد دجيل الله الجدي) - عبدالغني مساعد دجيل الله الجدي) لا وارث له سواها، فمن لديه معارضة على هذا الطلب أو يعلم أن لهذا المتوفى ورثة آخرين التقدم لكتابة العدل الافتراضية عبر البريد الإلكتروني، خلال شهر من تاريخه والله الموفق.  
tawthiq.center@moj.gov.sa

## الاعلانات الفردية البلاد

بتاريخ ٢٩/١٠/٢٠١٦م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ فيصل فهد علي الطيب - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم ٠٨٩٠٣١٠ صادر من الرياض بتاريخ ١٣/١١/٢٠١٩م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● تعلن/ غدير مسعود منصر الاجهر- يمنية الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم ١١٥٣١٧٨٦ صادر من تعز بتاريخ ٢١/٠٨/٢٠٢٢م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.

● يعلن/ ايمن حسن احمد بادوكوك - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٠٢١٢٥٧١ يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ بسام علي احمد الشغدري - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٣٩٨٠٠٣٩ صادر من جدة بتاريخ ٤/٠٦/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ احمد علي يحيى احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٧٢٣١٢٧٥ صادر من الرياض بتاريخ ٠٩/٠٤/٢٠١٧م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.

● يعلن/ احمد العزي عبدالله يحيى عكاشه - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٨٤٧٥٦٦٤ صادر من تعز بتاريخ ١٨/٠٧/٢٠١٩م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ بشير محمد علي احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٤١٨٠٠٥٢ صادر من تعز بتاريخ ٠٣/٠٨/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ محمد احمد سعيد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٥٦٦٠٢٨١ صادر من جدة بتاريخ ٢٥/٠٥/٢٠١٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.

● يعلن/ رغد فهيم عبدالرحمن العليمي - يمنية الجنسية عن فقدان جواز سفرها رقم ١١٥٢٩١٨٨ صادر من تعز بتاريخ ٢٩/٠٨/٢٠٢٢م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ عماد احمد مصلح العصار - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٢١٨٠٦٤٨ يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.

**جازان**  
● يعلن/ أحمد بن يحيى بن محسن فقيهي سعودي الجنسية رقم الهوية الوطنية ١٠٧٩١١٦٦٩٣ عن فقدان بطاقة عسكرية الصادرة من قيادة حرس الحدود بمنطقة جازان يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها أو إلى أقرب مركز شرطة وله الشكر.

● يعلن/ احمد علي يحيى احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٧٢٣١٢٧٥ صادر من الرياض بتاريخ ٠٩/٠٤/٢٠١٧م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ احمد العزي عبدالله يحيى عكاشه - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٨٤٧٥٦٦٤ صادر من تعز بتاريخ ١٨/٠٧/٢٠١٩م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ بشير محمد علي احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٤١٨٠٠٥٢ صادر من تعز بتاريخ ٠٣/٠٨/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ محمد احمد سعيد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٥٦٦٠٢٨١ صادر من جدة بتاريخ ٢٥/٠٥/٢٠١٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.

● يعلن/ بسام علي احمد الشغدري - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٣٩٨٠٠٣٩ صادر من جدة بتاريخ ٤/٠٦/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ احمد علي يحيى احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٧٢٣١٢٧٥ صادر من الرياض بتاريخ ٠٩/٠٤/٢٠١٧م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ احمد العزي عبدالله يحيى عكاشه - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٨٤٧٥٦٦٤ صادر من تعز بتاريخ ١٨/٠٧/٢٠١٩م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ بشير محمد علي احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٤١٨٠٠٥٢ صادر من تعز بتاريخ ٠٣/٠٨/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ محمد احمد سعيد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٥٦٦٠٢٨١ صادر من جدة بتاريخ ٢٥/٠٥/٢٠١٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.

● يعلن/ رغد فهيم عبدالرحمن العليمي - يمنية الجنسية عن فقدان جواز سفرها رقم ١١٥٢٩١٨٨ صادر من تعز بتاريخ ٢٩/٠٨/٢٠٢٢م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ عماد احمد مصلح العصار - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٢١٨٠٦٤٨ يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.

**أبها**  
● I, ASHIF ANSARI INDIAN NATIONAL, HOLDER OF THE PASSPORT NO. V3895913 ISSUED AT RANCHI ON 01/02/2022. AND UNFORTUNATELY MY PASSPORT LOST AT KHAMIS MUSHAYT. IF ANYBODY FOUND MY PASSPORT PLEASE RETURN TO INDIAN CONSULATE, JEDDAH.

● يعلن/ عيسى محمد علي محمد ببشي - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٢١٢٤٥١٢ صادر من عدن بتاريخ ١١/٠١/٢٠٢٣م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ فتح سعد علي البحري - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٦٩١٥٤٣٣ صادر من الرياض

● يعلن/ ايمن حسن احمد بادوكوك - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٠٢١٢٥٧١ يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ بسام علي احمد الشغدري - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٣٩٨٠٠٣٩ صادر من جدة بتاريخ ٤/٠٦/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ احمد علي يحيى احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٧٢٣١٢٧٥ صادر من الرياض بتاريخ ٠٩/٠٤/٢٠١٧م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ احمد العزي عبدالله يحيى عكاشه - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٨٤٧٥٦٦٤ صادر من تعز بتاريخ ١٨/٠٧/٢٠١٩م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ بشير محمد علي احمد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٤١٨٠٠٥٢ صادر من تعز بتاريخ ٠٣/٠٨/٢٠٢٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.  
● يعلن/ محمد احمد سعيد - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ٠٥٦٦٠٢٨١ صادر من جدة بتاريخ ٢٥/٠٥/٢٠١٤م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى السفارة اليمنية بالرياض مشكوراً.

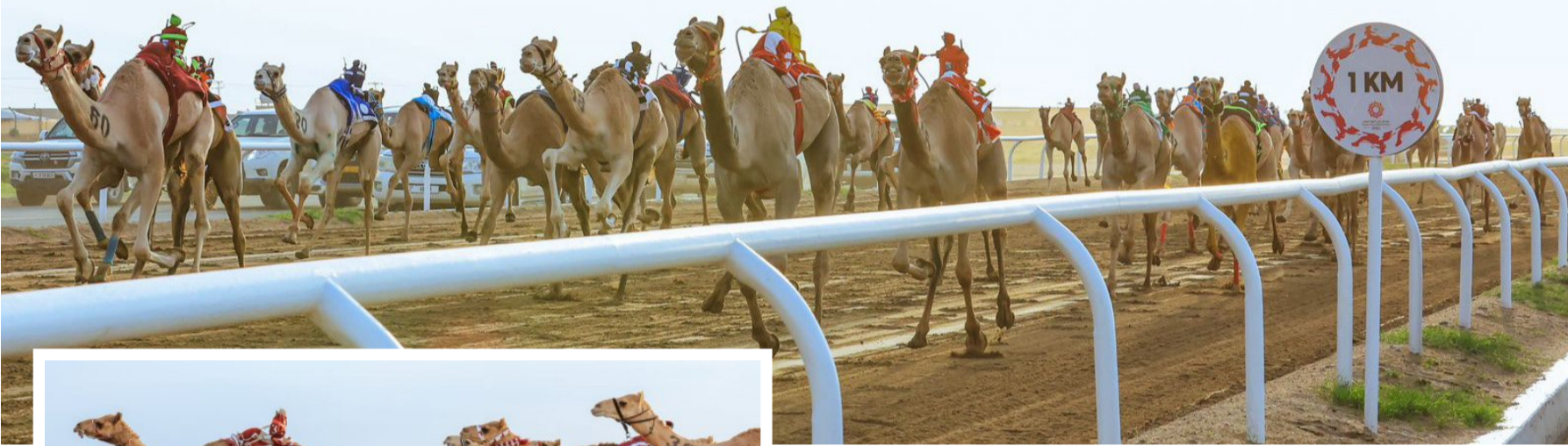
● يعلن/ رغد فهيم عبدالرحمن العليمي - يمنية الجنسية عن فقدان جواز سفرها رقم ١١٥٢٩١٨٨ صادر من تعز بتاريخ ٢٩/٠٨/٢٠٢٢م يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ عماد احمد مصلح العصار - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٢١٨٠٦٤٨ يرجى ممن يعثر عليه تسليمه الى القنصلية اليمنية بجدة مشكوراً.  
● يعلن/ أنور محمد حسن الزريقي - يمني الجنسية عن فقدان جواز سفره رقم ١٠١٠٢٥٨٤ يرجى ممن يعثر

في ثاني أيام الفترة الختامية بمهرجان ولي العهد للهجن...

# «مذهل» في القمة.. و«السائح» تخطف نجومية «الحقايق»

أبشر.. تعيد  
توازن الهلال

عبدالمحسن الجحلان



في أشواط اليوم الثاني - أمس الاثنين - بتوقيت بلغ 2:53.721 دقيقة خلال الفترة المسائية، فيما نجحت المطية "مذهل" بتحقيق لقب الشوط الثاني خلال الفترة المسائية أمس الأول بتوقيت بلغ 2:49.096 دقيقة، لتتصدر قائمة الترتيب. وأقيم في اليوم الثاني من المرحلة النهائية 31 شوطاً، شهد مشاركة 1435 مطية، بواقع 821 مطية في الفترة الصباحية، و614 مطية في الفترة المسائية، قطعت (62 كلم)، بواقع (2 كلم) مسافة كل شوط. وتم تخصيص جوائز مالية تفوق

**الرياض - هاني البشر**  
حافظت المطية "مذهل" مالكة السعودي محمد صالح آل رزق بالتوقيت الأفضل في فئة "الحقايق"، أول يومين من أيام المرحلة النهائية من مهرجان ولي العهد للهجن في نسخته السادسة، التي انطلقت في العاشر من أغسطس الجاري بتنظيم الاتحاد السعودي للهجن، وذلك على أرض ميدان الطائف لسباقات الهجن. وظفرت المطية "السائح" مالكة السعودي صالح أكماهان الدوسري بالتوقيت الأفضل

قيمتها الإجمالية 56 مليون ريال، تمنح ملاك الهجن الفائزين بأشواط السباقات المتنوعة. وعزز المهرجان من تواجده على الصعيد الدولي بمشاركة كبيرة من ملاك الهجن في العالم العربي والدولي؛ إذ يهدف إلى تأصيل تراث الهجن وتعزيزه في الثقافة السعودية، فيما حقق المهرجان عوائد اقتصادية كبيرة، من خلال تنظيم فعاليات متنوعة تدعم الموروث التراثي، وتعزيز الحفاظ عليه وتنميته، ما يعكس العمق الحضاري للمملكة.

# التايلاندي «سانغاهام» يخطف أضواء بطولة الماسترز السعودية للسنوكر

الجملة المقبلة، بعد فوزهم تواليًا على الإنجليزي سام كريجي بنتيجة 4-0، ومواطنه بول ديفيل بنتيجة 4-1، والصيني زينج جيهاو بنتيجة 4-2، فيما تفوق اللاعب الصيني سي جياهي على الأسطورة الإنجليزي جيمي وايت بنتيجة 4-2، وتجاوز الماليزي روري ثور خصمه الإنجليزي روبرت ميلكينز، بعد مباراة قوية انتهت بنتيجة 4-3، وتغلب التايلاندي ثيشايا أنوه على اللاتفي آر تيمس زيجنز بنتيجة 4-1. وقد انطلقت الجولة الرابعة مساء أمس الاثنين، بمشاركة 32 لاعبًا، ضمنا مقاعدهم بعد 3 جولات إقصائية.



العالم (2006)، والأسترالي نيل روبيرتسون (بطل العالم 2010)، والإنجليزي ستيفن هينغهام (بطل العالم 2015)، مواقعهم في منافسات

**البلاد - الرياض**  
خطف التايلاندي "نوبون سانغاهام" الأضواء بعدما نجح في تسجيل 147 نقطة، خلال مواجهته مع الإيراني أمير سارخوش؛ ليدخل تاريخ بطولة الماسترز السعودية للسنوكر والجولة العالمية للسنوكر؛ إذ أصبح أول لاعب ينجح في تحقيق هذا الإنجاز في النسبة الإقتحافية من البطولة، التي تحتضنها الصالات الرياضية الخضراء بمدينة الرياض، حيث شهد اليوم الثالث إقامة 32 مباراة، شارك فيها 64 لاعبًا من 13 دولة حول العالم. وحجز أبطال العالم السابقون؛ الأسترالي غرايم دوت (بطل

ضربة الختام في الميركاتو الصيفي انتقل لاعب فريق نادي الشباب متعب الحربي للصفوف الهلالية، وكان اللاعب قاب قوسين أو أدنى من المعقل النصر، وكل المؤشرات كانت توحي بأن متعب لاعب نصر، نام الجميع على نغمة هذا الخبر، ومع انبلاج خيوط الصباح، فإذا بالمعادلة قد تحولت، من البيت الأصفر للمعقل الأزرق. لم يكن الانتقال عاديًا، وبات حديث الشارع الرياضي في كل فصوله، فضلًا عن تحطيم رجال الأزرق لأكثر الصفقات المحلية، التي سجلت باسمهم وهو رقم اللاعب حسان تمبكتي، وبذات السيناريو غير أن رحيل متعب أتعب محبي النصر؛ لأنها مفاجئة، وطبيعي أن ينسجوا لها الأحاديث والتبريرات المتباينة، وفي النهاية لا يصح إلا الصحيح، فقد بحث رجالات الشباب عن مصطلحهم، بعيدًا عن ميول هذا الرئيس هلال أو نصر، فالصورة حسنها خبراء الزعيم كعادتهم في الرمق الأخير، وكما يقول المثل: لا تأمن الهلال حتى تنهي الأمور وتغلق الملفات، فهذا الكيان يلعب حتى آخر لحظة داخل الملعب وخارجه وبالطرق النظامية، صفقة متعب الحربي تحسب للرئيس المتألق فهد بن ناقل، في البداية ورغم تعثر المفاوضات وسط الطريق، غير أن عراب الهلال ومصدر تميزه، الأمير الوليد خالص بطريقته الخاصة (بالجحفة) كما يحبها عشاق البيت الأزرق، الفصل الحاسم من القصة طلب ابن ناقل بأهمية جلب اللاعب فرد الوليد ب(أبشر) عبارة لن ينساها محبو الهلال، وبانت عنونا عريضا رغم قلة حروفها وبساطة نطقها، القصة بدأت بعد أن خلخلوا الهلال في الشق الأيمن برحيل المدافع سعود عبدالحمد في سيناريو غريب ومفاجئ، وردمت تلك الجهة بمدافع أجنبي، وكان الرد من الشق الآخر، وهكذا يتجلى الهلال بجماله في كل الأحوال، أحداث المدافع متعب الحربي تصدرت المشهد - كحال الهلال - الذي يقف على القمة متجاوزًا منافسيه ببون شاسع، والأكيد أن الفكر والتنظيم الذي يتجسد في المعقل الأزرق بقيادة الريان "أبو الجوهرة" وبقية الرجالات خلف هذا النجاح الكبير، ولا ريب أن تغيير مسار المدافع الشبابي أثر كثيرًا على إستراتيجية النصر في توزيع لاعبيه الأجنبي، وياتوا محصورين في زاوية ضيقة خلال فترة لا مجال فيها للتفكير، فضلا عن كونها ضربة موجعة للنصر ومفرحة للهلالين؛ لأنها رفقت مكان المدافع سعود عبدالحمد، وعاد التوازن لقطار الزعيم الذي يبنظره مشاركات داخلية وخارجية تحتاج لعناصر مؤهلة في جميع المراكز، وتحديدًا في منافسات كأس العالم للأندية.

مباشر : 0126716241 - 0122750012  
FARDIA@ALBILADDAILY.COM



إعلانات محاكم التنفيذ

نستقبل إعلاناتكم على مدار الساعة  
AD@ALBILADDAILY.COM

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	4030121753
رقم القرار القضائي	2577733004	
التاريخ	01 / 06 / 1445	
اسم المنفذ ضده	شركة السروج للأصناف الكهربائية والميكانيكية شركة شمس واحد	
رقم الهوية	4030121753	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	2155619343
رقم القرار القضائي	400344603348792	
التاريخ	15 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	MOHIB ULLAH JAMAL UDIN	
رقم الهوية	2155619343	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	7001361620
رقم القرار القضائي	400344603359777	
التاريخ	18 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	شركة طيه للمعاملات والمصنعة المحدودة	
رقم الهوية	7001361620	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	1006553000
رقم القرار القضائي	400344603398376	
التاريخ	28 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	اسم طلعت اسد حلام	
رقم الهوية	1006553000	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	333103
رقم القرار القضائي	400344603297348	
التاريخ	04 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	وقف حسي بن صالح بدر	
رقم الهوية	333103	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	2034271714
رقم القرار القضائي	400344603326292	
التاريخ	16 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	جعفر موسى شبيب عبدالله	
رقم الهوية	2034271714	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	7000887252
رقم القرار القضائي	400344603376742	
التاريخ	22 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	شركة مستلهم بقران العام	
رقم الهوية	7000887252	

الإبلاغ بامر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بعدد
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤرخة بيلغته، وتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتم اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	محاكمة التنفيذ بمكة المكرمة	1046281034
رقم القرار القضائي	400344603401436	
التاريخ	27 / 01 / 1446	
اسم المنفذ ضده	عبدالعزیز سرور فايز العبيد	
رقم الهوية	1046281034	

# الاتحاد يضم «العمري وبيريرا» ويقترب من «غالينو»

البلاد - جدة

تعاقد نادي الاتحاد مع مدافع نادي النصر عبدالإله العمري بنظام الإعارة لمدة عام واحد، كما ضم المدافع البرتغالي دانيلو بيريرا من نادي باريس سان جرمان الفرنسي.



مباراة مع باريس سان جيرمان في جميع المسابقات، وسجل 10 أهداف وصنع 4 تمريرات حاسمة. بيريرا يعتبر من اللاعبين الذين يتميزون بقدرتهم على اللعب في مركز الوسط الدفاعي وكذلك كمدافع مركزي، مما يمنحه مرونة كبيرة في تشكيلة الفريق؛ حيث ساهم في تحقيق باريس سان جيرمان لعدة ألقاب محلية، بما في ذلك الدوري الفرنسي وكأس فرنسا.

كما اقترب الاتحاد من ضم البرازيلي غالينو من بورتو البرتغالي، خصوصاً بعد أن أبدت إدارته استعدادها لدفع مبلغ 50 مليون يورو وهي قيمة الشترط الجزائي؛ من أجل إتمام الصفقة، مع راتب سنوي يبلغ 6.5 مليون يورو. يبلغ غالينو من العمر 26 عاماً، وبدأ مسيرته في نادي تريندادي

بيريرا (32 عاماً) هو لاعب دولي في منتخب البرتغال، ويجيد اللعب في خانتى قلب الدفاع والمحور، وهو من مواليد غينيا بيساو، لكنه يملك الجنسية البرتغالية، حيث انتقل مع عائلته إلى البرتغال وهو في سن الخامسة، ومع أنه لعب في ناشئي وشباب بنفيكا إلا أن أول عقد احترافي وقعه كان مع نادي بارما الإيطالي عام 2010، ثم أعير إلى أريس اليوناني ورودا الهولندي، قبل أن ينتقل في 2013 إلى ماريتيمو البرتغالي، وفي 2015 اشتراه نادي بورتو الذي لعب له حتى عام 2021، عندما انتقل إلى باريس سان جرمان.

وتمثل بيريرا منتخبات البرتغال السنية، والمنتخب الأول حيث لعب 74 مباراة دولية وسجل هدفين، وتوج معه بكأس أوروبا عام 2016، وكأس رابطة الأمم عام 2019.

دانيلو بيريرا، لاعب خط الوسط البرتغالي الذي لعب مع باريس سان جيرمان، يتمتع بإحصاءات مميزة منذ انضمامه للنادي في أكتوبر 2020، فخلال هذه الفترة، شارك بيريرا في أكثر من 90



نادي براغا بمبلغ 3.5 مليون يورو بعقد يمتد لمدة 5 مواسم، واستمر معه حتى عام 2022 عندما قرر بورتو شراء عقده من جديد بمبلغ 9 ملايين يورو حتى عام 2026، وبشرط جزائي يبلغ 50 مليون يورو.

البرازيلي ثم غريميو أنابوليس، قبل أن يعار إلى رديف بورتو عام 2016، ثم اشترى النادي البرتغالي عقده بعدها بعام، وأعاره إلى بورتيمونينسي عام 2018 وريو آفي (2019)، وفي صيف عام 2019 اشتراه

## شعلة الألعاب السعودية تصل الجوف

الرياض - هاني البشر

أنشأ صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن نواف بن عبدالعزيز أمير منطقة الجوف، بدعم السخي من القيادة الحكيمة -حفظها الله- للقطاع الرياضي والرياضيين في المملكة، مؤكداً أن الألعاب السعودية تعكس ما وصلت إليه رياضتنا من تطور ملحوظ وإنجازات متتالية، متمنياً التوفيق لجميع المشاركين في منافسات هذا العام لتحقيق طموحاتهم وأمالهم.

جاء ذلك عقب تسلّم سموه أمس، شعلة دورة الألعاب السعودية 2024، من لاعب ألعاب القوى يوسف مسرحي صاحب ذهبية سباق 400 متر في أسياد 2023، التي تسلمها من ابتسام العنزي من أوائل المؤسسين للجمعيات الرياضية بالمملكة، عضو اللجنة النسائية بالاتحاد السعودي لكرة اليد للمناطق الشمالية، حاصلة على جائزة التميز للشباب العربي من مجلس وزراء الشباب والرياضة العرب. وتهدف جولة الشعلة هذا العام إلى زيارة أبرز المعالم الثقافية والتاريخية والحضارية والسياحية على مسار يجوب 47 معلماً شهيراً في جميع أنحاء المملكة، ويرافقها عددٌ من الأبطال والمؤثرين ممن كانت لهم إسهامات وبطولات وإنجازات كبيرة، وسط تفاعل أهالي المنطقة عند مشاهدة الشعلة والمشاركة في الاحتفال بأكبر حدث رياضي وطني في المملكة.



## صحتك أمانة

نظّم فريق غيث الصحي بجازان، بالتعاون مع فرع وزارة الصحة وهيئة الهلال الأحمر وجامعة جازان، وعدد من القطاعات الخاصة وغير الربحية، ملتقى "اليوم الشهر العالمي للمناعة" تحت شعار "صحتك أمانة" تحت إشراف الإدارة العامة للمشاركة المجتمعية بأمانة منطقة جازان، تزامناً مع الشهر العالمي للمناعة، وذلك بمركز الأمير سلطان الحضاري. ويهدف الملتقى الذي استهدف كافة أفراد المجتمع إلى التعرف على الأمراض المناعية، وكيفية الوقاية من الأمراض، وتعزيز المناعة الصحية، إضافة إلى مناقشة عدد من ورقات العمل حول الأمراض المناعية، ولقاحات كورونا والجهاز المناعي ضد الميكروبات، والتغذية والجهاز المناعي، وأهمية التغذية المتوازنة والإضرار المترتبة على سوء التغذية. وصاحب الملتقى أركان تعريفية وتوعوية؛ يهدف التعريف بمفهوم المناعة والأمراض المناعية وعلاقتها بالأمراض الأخرى، بالإضافة لزيادة الوعي حول أسباب الأمراض المناعية وأنواعها.



## «ميتا» توضح سبب تغير شعار فيسبوك للون الأسود

السبب في ذلك كان "مشكلة فنية وتم حلها. سيرى الأشخاص الإصلاح عندما يقومون بتحديث تطبيقهم".  
عادة ما يكون شعار فيسبوك عبارة عن حرف F أبيض على خلفية زرقاء، ولكن بدلاً من ذلك تم تغييره؛ بسبب الخلل الفني إلى حرف F أزرق على خلفية سوداء.

أن التغيير الذي لاحظته المستخدمون على أجهزتهم كان مجرد خلل فني غير مقصود وقد تم حله.  
وأكدت الشركة أنها لا تزال ملتزمة بتصميمها التقليدي، وأن ما حدث لا يعدو كونه خطأ تقنياً تم التعامل معه بسرعة. وقال المتحدث باسم شركة "ميتا" لمحطة "فوكس": "إن

أثار ظهور شعار موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" باللونين الأسود والأزرق بدلاً من الأزرق والأبيض التقليديين، موجة من التهنات حول تغييرات جذرية في هوية التطبيق. وفي توضيحها للأمر، أكدت الشركة الأم لفيسبوك "ميتا"،

البلاد. وكالات

## «مهرجان الرعب» .. جرائم بالجملة



الذي يوصف بأنه أكبر حفل في الشوارع في أوروبا.  
وأشارت الشرطة إلى أن إيمينييتو توفي متأثراً بإصابات بالدماع، بعد العثور عليه فاقدًا للوعي مصاباً بإصابة في الرأس بالقرب من الحدث.  
فيما تعرض ثمانية أشخاص آخرين للتعذيب، وتم اعتقال أكثر من 300 شخص في الكرنفال هذا العام، الذي يجذب أكثر من مليون محتفل من جميع أنحاء العالم.

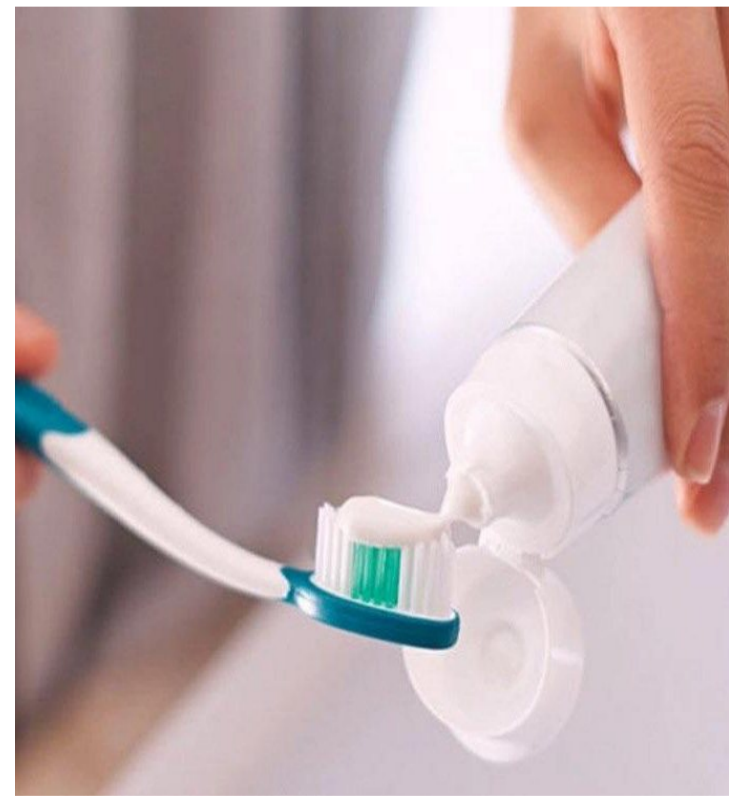
الحدث الكبير إلى ساحة للقتل واللعن، بعد تسجيل جرائم واعتقالات، هزت بريطانيا في الساعات الأخيرة.  
قالت الشرطة البريطانية أمس: إن أحد كبار الطهاة العالميين، وأم تحمي طفلها، توفيا بعد إصابتهما بجروح خطيرة في هجومين منفصلين خلال الكرنفال في لندن.  
وقالت الشرطة: إن موسي إيمينييتو 41 عاماً وشير ماكسيمين 32 عاماً لقيتا حتفهما خلال الحدث،

تحويل مهرجان سنوي مؤخراً في بريطانيا، إلى ساحة للجريمة، بعد تسجيل حالي و وفاة منفصلتين، و8 حالات طعن.  
ويعتبر كرنفال "نوتنغ هيل" في بريطانيا، من أكبر المهرجانات العالمية التي تقام في الهواء الطلق؛ حيث يتجمع الآلاف لمشاركة الطعام واقتناء المشتريات والاستمتاع بالعروض الخارجية. ولكن هذه السنة، تحول

البلاد. وكالات

## طبيب أسنان يحذر من المعجون المبيض

"لا تبيض أسنانك إنما تضعفها".  
وأردف أن "مكوناتها الكاشطة تؤدي إلى أسنان ضعيفة وأكثر اصفراراً وحساسية، لأن تآكل مينا الأسنان الواقية يؤدي إلى كشف العاج" الجزء الرئيس من السن الذي يحتوي على لون أصفر".  
كما حذر فريزر من أن "المحاة السحرية - مبيضات الأسنان - تزيل البقع عن مينا الأسنان، لكن المواد الكاشطة التي تحتويها تساهم على المدى الطويل في تآكل المينا، ويمكن أن تؤدي إلى تغير لونها وحساسيتها وفي حالات نادرة تشققها أو تأكلها.  
يذكر أن جمعية طب الأسنان الأميركية "ADA" أعلنت سابقاً أن أي معجون أسنان بدرجة "كشط العاج النسبي" مقياس تأثير الكاشط لمعجون الأسنان على العاج والمينا "أقل من 250" آمن.  
ودعت إلى التحدث مع طبيب الأسنان الخاص بكل شخص قبل تجربة أي منتج لتبييض الأسنان، لأنه يمكن أن يسبب الحساسية.



وفي فيديو انتشر كالنار في الهشيم، حاصداً أكثر من 2 مليون مشاهدة على "تيك توك"، حذر جراح الأسنان الأسترالي الدكتور هيث فريزر في عيادة "rifkindental" بنيويورك، من أن معاجين الأسنان المبيضة

على الرغم من العديد حول العالم يعتبرونها وسيلة سهلة للحصول على ابتسامة مشرقة، فإن خبراء الأسنان يحذرون من العواقب السلبية لاستخدام المعاجين المبيضة للأسنان.

البلاد. وكالات