



وصول التوأم السيامي  
الفلبيني إلى الرياض

صفحة 9

ثنائي آرسنال  
على رادار أندية روشن

صفحة 4

أمراض اللثة بوابة  
للإصابة بالروماتويد

استشاري:

صفحة 3

وزير الدفاع ونظيره  
البوركيني يبحثان  
التعاون

صفحة 2

وزير الداخلية  
يرعى مؤتمر الحماية المدنية

# قفزة نوعية للصناعات السعودية الذكية



## «البلاد - الرياض»

أطلقت شركة "آلات" التابعة والملوكة بالكامل لصندوق الاستثمارات العامة، وحدتي أعمال جديدتين للتحويل الكهربائي والبنية التحتية للذكاء الاصطناعي؛ لتلبية الطلب العالمي غير المسبوق على حلول البنية التحتية للذكاء الاصطناعي لدعم التحول العالمي للطاقة النظيفة؛ من خلال تعزيز تقنيات شبكات الكهرباء.

ويُعد اعتماد الذكاء الاصطناعي إلى جانب تقنيات الثورة الصناعية الرابعة الأخرى، التي تشمل الروبوتات، عنصراً أساسياً؛ لتحقيق قفزة نوعية في مجال التصنيع الذكي، وإنشاء المصانع الذكية، وستستثمر شركة آلات 375 مليار ريال بحلول عام 2030م في هذا المجال، وبناء القدرات التصنيعية المتطورة في المملكة العربية السعودية؛ لتوفير فرص العمل، وتنويع اقتصادها المستدام.

6

## تعزيز جودة العمل الإنتاجي واستثماره..

# فرص واعدة لصنّاع الأفلام



## «البلاد - الظهران»

نظم مركز الملك عبدالعزيز الثقافي العالمي "إثراء"، ندوة ثقافية بعنوان "صناديق الدعم"؛ استعرضت الفرص الواعدة لصناع الأفلام في المملكة، وذلك ضمن فعاليات الدورة العاشرة لمهرجان أفلام السعودية، الذي يُختتم يوم الخميس المقبل، بحضور عدد من ممثلي الجهات الممولة والداعمة

للقطاع السينمائي السعودي، وذلك بمقر إثراء بالظهران. واستعرضت الندوة الدعم والتمكين والمراحل، التي يقدمها برنامج "إثراء" الأفلام، والمراحل التطويرية حول جودة المحتوى وصناعة الفكرة لصنّاع الأفلام، مبينة أن مركز "إثراء" قدم منذ 2017 دعماً تدريجياً، يتناسب مع التقدم الزمني لحراك خريطة السينما المحلية والعالمية.

وأكدت الندوة أهمية تطوير الصناعات الثقافية، وصولاً إلى دعم مبدأ جودة العمل الإنتاجي واستثماره وتعزيزه لصنّاع الأفلام، منوهة بأن فكرة الفيلم تتميز بمضمون هادف ومحتوى مناسب، إضافة إلى أهمية الوعي والثقافة، التي تسهم في النهوض بالجودة العامة للمحتوى النهائي، الذي سيُعرض على الشاشات ويلامس ذائقة المتلقي.

4

## السعودية

### تعزز الصناعات الذكية

#### البلاد - الرياض

أطلقت شركة "آلات" التابعة والملوكة بالكامل لصندوق الاستثمارات العامة، وحدتي أعمال جديدتين للتحويل الكهربائي والبنية التحتية للذكاء الاصطناعي؛ لتلبية الطلب العالمي غير المسبوق على حلول البنية التحتية للذكاء الاصطناعي، لدعم التحول العالمي للطاقة النظيفة؛ من خلال تعزيز تقنيات شبكات الكهرباء.

ويُعد اعتماد الذكاء الاصطناعي إلى جانب تقنيات الثورة الصناعية الرابعة الأخرى، التي تشمل الروبوتات، عنصراً أساسياً لتحقيق قفزة نوعية في مجال التصنيع الذكي، وإنشاء المصانع الذكية، وستستثمر شركة آلات 375 مليار ريال بحلول عام 2030م في هذا المجال، وبناء القدرات التصنيعية المتطورة في المملكة العربية السعودية؛ لتوفير فرص العمل وتنويع اقتصادها المستدام.

6

## استثمارات

### ومقرات للشركات الإيطالية

#### البلاد - الرياض

تعمل الغرف التجارية والشركات الإيطالية على فتح مفار لها بالمملكة، تقدم من خلالها خبراتها وخدماتها للعمل بالسوق السعودي في مختلف القطاعات، ويشمل ذلك المؤضة والأزياء. أوضح ذلك، رئيس لجنة الصداقة البرلمانية السعودية الإيطالية ماركو أوسناتو، خلال لقاء وفد برلماني وتجاري إيطالي مع رئيس اتحاد الغرف السعودية حسن الحويزي، ورئيس مجلس الأعمال السعودي الإيطالي المهندس كامل المنجد، تناول التطورات الاقتصادية والاجتماعية، التي تشهدها المملكة؛ في ظل رؤيتها 2030. كما استعرض (لقاء الأعمال السعودي - الإيطالي) الفرص والمحفزات الاستثمارية بالمملكة، واستمع الوفد الإيطالي لعروض حول برنامجي "جودة الحياة" و"صنع في السعودية"، بالإضافة لمزايا نظام الإقامة المميزة للأفراد والمستثمرين الأجانب.



## بمشاركة أكثر من 100 شركة.. أمير الشرقية يفتتح يوم المهنة بجامعة الملك فهد

**الظهران- واس**

افتتح صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية أمس، فعاليات يوم المهنة السنوي الـ39، الذي تنظمه جامعة الملك فهد للبترول والمعادن لمدة ثلاثة أيام، بمشاركة أكثر من 100 شركة ومؤسسة في القطاعين الحكومي والخاص.

واطلع بسموه خلال جولته في المعرض، على أجنحة الجهات المشاركة، التي تضمنت مجموعة كبيرة من أهم الشركات والمؤسسات في القطاعين الحكومي والخاص.

بعد ذلك، كرم سموه مسؤولي الجهات الداعمة لفعاليات المناسبة، وهي شركة أرامكو السعودية - الراعي الرسمي- والمؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية ووزارة الصناعة والثروة المعدنية

– الراعي الذهبي، وصندوق التنمية الصناعية السعودي – الشريك الذهبي، ووزارة الطاقة – الراعي الشرفي.

ويهدف يوم المهنة إلى توفير الفرص الوظيفية والتدريبية لخريجي الجامعة وطلبتها، بالإضافة إلى اطلاع مسؤولي الجهات المشاركة على النقلة النوعية المصاحبة للتحويل الإستراتيجي الذي تشهده الجامعة.

وقدم رئيس الجامعة الدكتور محمد السقاف، الشكر والامتنان لسمو أمير المنطقة الشرقية على رعايته وافتتاحه ليوم المهنة، مؤكداً أهمية هذه المناسبة، التي تُعد فرصة مميزة لطلبة الجامعة وخريجها، للتعرف على الفرص الوظيفية والتدريبية المتاحة لهم، حيث تم إعدادهم وتأهيلهم طوال فترة دراستهم؛ ليكونوا الأكفأ والأفضل لسوق العمل.



## محافظ جدة يطلع على تقرير «النقل»

**البلاد - جدة**



استقبل صاحب السمو الأمير سعود بن عبدالله بن جلوي محافظ جدة، في مكتبه أمس، مدير فرع الهيئة العامة للنقل بمنطقة مكة المكرمة المهندس أحمد رھوان الزهراني.

واطلع سموه خلال الاستقبال، على عرض موجز يتضمن المهام التي تقوم بها الهيئة في القطاع البري والبحري والسكني بالمحافظة، والخدمات المقدمة للمستفيدين والمستفيدات في قطاع النقل والخدمات اللوجستية، كما اطلع سموه على آلية سير عمل الهيئة لخدمة المستفيدين، التي

تتضمن وقت إنجاز خدمة المستفيد خلال تواجده بالفرع.

وقدم المهندس أحمد الزهراني، شكره وتقديره لسمو محافظ جدة على دعمه واهتمامه بقطاع النقل والخدمات اللوجستية بالمحافظة.

## وزير الداخلية يرعى مؤتمر الحماية المدنية

**الرياض- واس**



تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية، تنظم المديرية العامة للدفاع المدني اليوم الثلاثاء، مؤتمر المنظمة الدولية للحماية المدنية، بمشاركة الاتحاد الدولي لرياضة الإطفاء والإنقاذ والأمانة العامة للمنظمة الدولية للحماية المدنية وأكثر من (20) دولة، ويستمر ليومين في فندق الإنتركونتيننتال بمدينة الرياض.

ويهدف المؤتمر إلى تعزيز قدرات الاستجابة للدول الأعضاء على المستويين الإستراتيجي والتشغيلي لمواجهة حالات الطوارئ المختلفة، واتباع معايير السلامة المهنية للعاملين في

مجال الدفاع المدني، والتعريف بمسببات المخاطر وإجراءات مواجهتها.

## أكدت أن الجرائم لا تسقط بالتقادم..

# «نزاهة» تباشر قضايا فساد مالي وإداري

**البلاد - الرياض**

باشرت هيئة الرقابة ومكافحة الفساد عدداً من القضايا الجنائية خلال الفترة الماضية، وجاري استكمال الإجراءات النظامية بحق مرتكبيها.

أعلن ذلك المتحدث الرسمي، مؤكداً أن الهيئة مستمرة في رصد وضبط كل من يتعدى على المال العام، أو يستغل الوظيفة لتحقيق مصلحته الشخصية، أو للإضرار بالمصلحة العامة ومساءلته حتى بعد انتهاء علاقته بالوظيفة؛ كون جرائم الفساد المالي والإداري لا تسقط بالتقادم، وأن الهيئة ماضية في تطبيق ما يقضي به النظام بحق المتجاوزين دون تهاون، وكانت أبرز القضايا على النحو الآتي:

**القضية الأولى:**

بالتعاون مع البنك المركزي، تم إيقاف موظفين اثنين يعملان في أحد البنوك؛ لحصولهما على مبالغ مالية من مقيم " تم إيقافه" مقابل إيداع مبالغ مالية نقدية دون التحقق من سلامة مصدرها على دفعات في حسابات بنكية تعود لكيبانات تجارية؛ حيث بلغ إجمالي المبالغ المودعة خلال عامين مبلغ 7.34 مليون ريال.

**القضية الثانية:**

إيقاف موظف يعمل بالمحكمة الجزائية بمهنة "مقرر شجاع" في إحدى المناطق؛ لقيامه من خلال مواطن وسطي "تم إيقافه" بالانتفاخ مع مواطن "تم إيقافه" على تزويده بتقرير طبي بطريقة غير نظامية؛ يتضمن أنه فاقد لحاسني الذوق والشم ومنافعهما لتقديمه للقضاء، وصور حكم قضائي بموجبه يحصل من خلاله على تعويض بمبلغ 687 ألف ريال، من إحدى شركات التأمين؛ نصيب الموظف منها مبلغ 300 ألف ريال.



**القضية الثالثة:**

إيقاف مقيم لحصوله على مبلغ 917 ألف ريال، مقابل ترسية عقود حكومية بالباطن على كيان تجاري، لا يحمل تصنيفاً يمكنه من الحصول على تلك التعاقدات.

**القضية الرابعة:**

إيقاف عسكري يعمل بالمديرية العامة للمرور في إحدى المناطق لحصوله على مبلغ 387 ألف ريال، من مالك مكتب خدمات عامة "تم إيقافه" مقابل تعديل البيانات الأساسية لمجموعة من المركبات والشاحنات بطريقة غير نظامية.

**القضية الخامسة:**

القبض بالجرم المشهود على خبير معين من المحكمة التجارية "مالك شركة استشارات هندسية" لحظة استلامه مبلغ 65 ألف ريال من أصل 150 ألف ريال، مقابل إعداد تقرير فني يتضمن معلومات غير صحيحة لقضية منظورة لدى المحكمة.

**القضية السادسة:**

إيقاف موظف يعمل ببنك التنمية الاجتماعية في إحدى المناطق لحصوله على مبلغ 100 ألف ريال، مقابل إنهاء إجراءات استخراج تمويل مشاريع ناشئة بطريقة غير نظامية.

**القضية السابعة:**

بالتعاون مع وزارة الداخلية، تم إيقاف مقيم في إحدى المناطق لقيامه بعرض مبلغ 55 ألف ريال، على أحد رجال الأمن العاملين بالمديرية العامة لمكافحة المخدرات مقابل إخلاء سبيله، بعد القبض عليه في قضية مخدرات..

**القضية الثامنة:**

إيقاف موظف يعمل ببلدية إحدى المحافظات؛ لقيامه بإجبار مراجعي البلدية على التعاقد مع مكتب خدمات عامة مملوك لأحد معارفه مقابل إنجاز معاملاتهم بالبلدية.

**القضية التاسعة:**

القبض بالجرم المشهود على رئيس قسم المباني والتعديلات ببلدية إحدى المحافظات ومواطن (وسيط) أثناء استلامها مبلغ 30

ألف ريال، مقابل عدم إزالة مبانٍ مخالفة لأنظمة البلدية.

**القضية العاشرة:**

القبض بالجرم المشهود على مقيمين اثنين يعملان في إحدى الشركات المتعاقدة مع شركة المياه الوطنية لحظة استلامهما مبلغ 15 ألف ريال، من أصل مبلغ 30 ألف ريال، مقابل إلغاء فاتورة مياه صادرة من شركة المياه الوطنية بقيمة 500 ألف ريال، بطريقة غير نظامية.

**القضية الحادية عشرة:**

إيقاف مدير التشغيل والصيانة بإدارة تعليم إحدى المحافظات لطلبه مبلغ 34.5 ألف ريال مقابل إنهاء إجراءات مستخلص مالي لأحد الكيانات التجارية المتعاقدة مع إدارة التعليم.

**القضية الثانية عشرة:**

القبض بالجرم المشهود على ضابط صف يعمل بالمديرية العامة للجوازات في إحدى المحافظات لحظة استلامه مبلغ 15 ألف ريال، من أصل 30 ألف ريال مقابل إنهاء إجراءات معاملة تخص أبناء مواطنة.

**القضية الثالثة عشرة:**

إيقاف موظف يعمل بأحد المستشفيات الجامعية في إحدى المناطق؛ لحصوله على مبلغ 100 ألف ريال على دفعات من مواطنين مقابل وعدهم بالتوظيف في الجامعة.

**القضية الرابعة عشرة:**

القبض بالجرم المشهود على مقيم لحظة استلامه مبلغ 14 ألف ريال من أصل مبلغ 28 ألف ريال من مواطن مقابل إيصـال خدمة الصرف الصحي لمنزله بطريقة غير نظامية.

**القضية الخامسة عشرة:**

القبض بالجرم المشهود على مقيمين اثنين (وسطاء) لحظة استلامهما مبلغ 5 آلاف ريال من أصل 20 ألف ريال مقابل حفظ

قضية قائمة لدى إدارة التحريات والبحث الجنائي بشرطة إحدى المناطق بطريقة غير نظامية، بواسطة ضابط صف " تم إيقافه".

**القضية السادسة عشرة:**

إيقاف رئيس لجنة التوطين بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في إحدى المحافظات لحصوله على مبلغ 26 ألف ريال من أحد المحلات التجارية بالمحافظة، مقابل التناخي عن مخالفات ادعى الموظف وجودها خلال قيامه بجولة رقابية.

**القضية السابعة عشرة:**

بالتعاون مع وزارة الدفاع، تم إيقاف فني ترميز يعمل بأحد المستشفيات التابعة لوزارة الدفاع في إحدى المناطق؛ لقيامه بالاستيلاء على كمية كبيرة من الأدوية "غير مخصصة للبيع" بهدف الاتجار بها بالاشتراك مع مقيمين اثنين "تم إيقافهما".

**القضية الثامنة عشرة:**

بالتعاون مع وزارة الصحة، تم إيقاف ممرضة تعمل بمستشفى حكومي في إحدى المناطق؛ لحصولها على أدوية طبية مخدرة خاضعة لتنظيم التداول الطبي "محظورة البيع" بطريقة غير نظامية.

**القضية التاسعة عشرة:**

القبض بالجرم المشهود على موظف يعمل ببلدية إحدى المحافظات لحظة استلامه مبلغ 1.5 ألف ريال مقابل إصدار تقرير فني من البلدية لعقار بطريقة غير نظامية، يمكن مالك العقار من الحصول على الدفعة الأخيرة من الدعم المالي المقدم من صندوق التنمية العقاري.

**القضية العشرون:**

إيقاف موظف يعمل بإحدى شركات الخطوط الجوية؛ لقيامه بتهرب (858) قطعة من الذهب وإدخالها إلى المملكة.



إنفاذاً لتوجيهات خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي العهد..

## وصول التوأم السيامي الفلبيني «أكيزا وعائشة» إلى الرياض

الحرمين الشريفين، وسمو ولي عهده الأمين - أيدهما الله - على ما يلياناه من اهتمام ودعم للبرنامج السعودي لفصل التوائم المتصلة والعمل الإنساني بشكل عام، مبيّن أن البرنامج يشكل علامة فارقة بمجاله على الصعيد الدولي، ويحقق أهداف رؤية المملكة 2030 الطموحة؛ الهادفة لارتقاء بالخدمات الطبية السعودية لمراتب عليا.

وأعرب ذوو التوأم الفلبيني "أكيزا وعائشة" عن شكرهم الجزيل وامتنانهم لخادم الحرمين الشريفين، وسمو ولي عهده الأمين؛ لما وجدوه من حفاوة الاستقبال وكرم الضيافة، منذ وصولهم أرض المملكة، سائلين الله - تعالى- أن يحفظهما ويجزيهما خير الجزاء، وأن يحفظ المملكة، وأن يديم عليها الأمن والأمان.



المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية رئيس الفريق الطبي الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعه، خالص الشكر والعرفان لخادم

الملك عبدالله التخصصي للأطفال بوزارة الحرس الوطني؛ لدراسة حالتهما، والنظر في إمكانية إجراء عملية فصلهما. ورفع معالي المستشار بالديوان الملكي

### الرياض- واس

إنفاذاً لتوجيهات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء - حفظهما الله - وصل إلى مطار الملك خالد الدولي بالرياض التوأم السيامي الفلبيني "أكيزا وعائشة يوسف" برفقة ذويهم، قادمين من جمهورية الفلبين عبر طائرة الإخلاء الطبي التابعة للخدمات الصحية، حيث نُقل التوأم فور وصولهما إلى مستشفى



## وزير الدفاع ونظيره البوركني يبحثان التعاون والتطورات

### الرياض- واس

التقى صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن سلمان بن عبدالعزيز وزير الدفاع في مكتبه بالرياض، معالي وزير الدولة وزير الدفاع والمحاربين القدامى لدى جمهورية بوركينا فاسو اللواء الركن قاسم كوليبالي. وجرى خلال اللقاء استعراض العلاقات الثنائية بين البلدين، وبحث التعاون في المجال العسكري والدفاعي، بالإضافة إلى مناقشة تطورات الأوضاع على الساحتين الإقليمية والدولية، والجهود المبذولة بشأنها. حضر اللقاء صاحب السمو الأمير عبدالرحمن بن محمد بن عياف نائب وزير الدفاع، ومعالي



افتتح المؤتمر الدولي للتدريب القضائي.. الصمعاني :

## ولي العهد يقود التطور التشريعي لترسيخ العدالة والشفافية

### البلاد - الرياض

للوصول إلى العدالة بأعلى الضمانات وأيسر الطرق وأكثرها ابتكاراً.

وأضاف أن وزارة العدل عملت على تعزيز الجودة الموضوعية في النواحي القانونية؛ لرفع كفاءة المنظومة العدلية، وكان من أهم الأدوات والوسائل التي سعت الوزارة لتطويرها؛ التدريب والتأهيل وإدارة المعرفة العدلية؛ بما يحقق العدالة بأفضل صورها، لافتاً إلى أن من أهم التطورات الممكنة لتحقيق ذلك؛ التحول الرقمي، واستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي، وأن الوزارة تعمل على تطوير تلك المكونات بشكل مستمر؛ لتحقيق أعلى درجات الجودة القضائية.

وأكد معاليه أن الاستثمار في بناء القدرات البشرية محور أساس في تطوير العملية القضائية؛ ولذلك عمل مركز التدريب العدلي على تأهيل وتدريب القضاة، بالإضافة إلى تدريب أفراد المنظومة العدلية والقانونية كافة.

أكد معالي وزير العدل الدكتور وليد بن محمد الصمعاني أن المملكة شهدت منذ انطلاق رؤية المملكة 2030 بتوجيه من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وبقية ومتابعة من صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله- تقدماً تنموياً غير مسبوق في جميع المجالات، ومن ذلك المجال العدلي. وقال خلال افتتاحه أعمال المؤتمر الدولي للتدريب القضائي أمس- بحضور أكثر من 600 متخصص، و45 متحدثاً وخبيراً من مختلف أنحاء العالم: إن المملكة تمر بمرحلة تطور تشريعي كبير، يقودها سمو ولي العهد -حفظه الله- بما يضمن تعزيز استقرار المبادئ القانونية، وترسيخ قيم العدالة والشفافية، وزيادة التنبؤ بالأحكام، وتحقيق اليقين القانوني؛



افتتاح جلسة "حوار المساعدات الاستراتيجية" ..

## شراكة (سعودية- بريطانية) للسلام والأمن والازدهار العالمي



### د. الربيعه: حلول مبتكرة لتوصيل المساعدات بفعالية عالية

منظمة الأمم المتحدة للطفولة "اليونيسيف" لدعم الاستجابة متعددة القطاعات؛ لمواجهة سوء التغذية الحاد الخويف في الصومال بقيمة 5 ملايين دولار أمريكي.

الإنسانية الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعه، ومعالي وزير الدولة لشؤون التنمية والشؤون الأفريقية البريطانية أندرو ميتشل اتفاقية تعاون مشترك مع

لتحقيق السلام والأمن والازدهار على الصعيد العالمي. وقّع معالي المستشار بالديوان الملكي المشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال

### الرياض - واس

انطلقت أمس في مقر مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية بمدينة الرياض أعمال الجلسة رفيعة المستوى للحوار الاستراتيجي الثاني، بشأن التنمية الدولية والمساعدات الإنسانية بين المملكة العربية السعودية وبريطانيا؛ لمناقشة الأولويات الاستراتيجية، وعرض التقدم المحرز للحوار الاستراتيجي السابق، وإطلاق المبادرات المشتركة، برئاسة معالي المستشار بالديوان الملكي المشرف العام على المركز الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعه.

شارك في الجلسة صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن بندر بن سلطان بن عبدالعزيز سفير خادم الحرمين الشريفين لدى المملكة المتحدة، ومساعد وزير المالية للسياسات المالية الكلية والعلاقات الدولية عبدالحسن بن سعد الخلف، والرئيس التنفيذي للصندوق السعودي للتنمية سلطان بن عبد الرحمن المرشد، وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى اليمن المشرف على البرنامج السعودي لتنمية وإعمار اليمن محمد بن سعيد آل جابر، وممثلو وزارة الخارجية والمالية والصندوق السعودي للتنمية، فيما رأس وفد الجانب البريطاني معالي وزير الدولة لشؤون التنمية والشؤون الأفريقية البريطانية أندرو ميتشل، وبمشاركة السفير البريطاني لدى المملكة

نيل كرمبتون. وقال الدكتور الربيعه: إن هذا الحوار يقدم فرصة لا تقدر بثمن لترسيخ اتجاهنا المستقبلي، واكتشاف مجالات أخرى للتعاون، وإظهار وتوضيح الإمكانات التحولية لشراكتنا، والمسؤولون من كلا الجانبين يعملون بنشاط على تحديد الفرص الواعدة لمزيد من التعاون المشترك في العديد من الدول، ومنها السودان واليمن واللاجئون الروهينجا في بنغلاديش، وفي هذه المناطق، يرى مركز الملك سلمان للإغاثة إمكانية هائلة للاستفادة من نقاط القوة لدينا في مجالات؛ مثل التدخلات الصحية وتطوير البنية التحتية للتعليم، وبرامج إيجاد سبل العيش. وأعرب عن تطلعه لمستقبل هذه الشراكة، مؤكداً حرص مركز الملك سلمان للإغاثة على اكتشاف الفرص لتحول ناجح للتدخلات الإنسانية في برامج مستدامة جنباً إلى جنب مع المملكة المتحدة، مفيداً بأنه علاوة على ذلك نحن مهتمون باكتشاف حلول مبتكرة معاً؛ مثل استخدام تكنولوجيا جديدة لتوصيل المساعدات بفعالية عالية. وفي ختام كلمته، أكد الدكتور عبدالله الربيعه أن التزام الجانبين بمسارات العمل الثلاثة سيظل ثابتاً، وبالتزامن مع التبادل الفني وبناء القدرات؛ سوف ترسخ الشراكة السعودية البريطانية كقوة مطلقة



## الميزان



محمد علي حسن الجفري

قص عليّ صديق أن والده -رحمه الله - كان يحذرهم من الإسراف، وبالذات عدم ترك وعاء الطعام وعليه بقية من الوجبة.

وقال إن والده كان يقول (لو تركتم حبة رز بعد الغداء أو العشاء ، فإن هذه الحبة سوف تطارد من تركها يوم القيامة لم لم يأكلها).

قال ما معناه أن الوالد قد جعل أية "ولا تسرفوا" نصب عينيه. لقد كان أهل القرن الماضي أكثر حرصا على حفظ النعمة، ومنهم المطرب المعروف طلال مداح.

روى لي صديق أن وجهها من وجهاء جدة طلب منه أن يشرفه على العشاء، ويأتي معه بطلال مداح كما قال "لتوسيع صورونا". قال: ووافق طلال على تلبية الدعوة، ونهجنّا معا إلى منزل الرجل الكبير الذي رحب بنا مع ثلة صغيرة من الأصدقاء. وبعد أن طربنا على أغاني طلال مداح ،فتح الخفيف غرفة المائدة وإذا عليها ما لذ وطاب من الطعام، ولكن طلال لم يعجبه ما رأى بل احمر وجهه من الغضب وصاح :(هذا الطعام يكفي خمسين شخصا ونحن أقل من عشرة أنفار، اتقوا الله) وانطلق -عليه رحمة الله - يندد بالإسراف وتضييع النعمة. ولم يرد الخفيف سوى بالقول: (إن ما تبقى لن يذهب هدرًا بل سيأكلونه محتاجون).

وقد اعتدت منذ سنوات طويلة وضع مرفق على الحوض الذي أتوضأ فيه فأسكب الماء من الحنفية إلى المغرف حتى لا يضيع أي شيء من الماء قدر الإمكان. أتخيل أن هارون الرشيد بجلالة قدره، -رحمه الله-، كان يفعل ذلك، ولو كانت الحنفيات في أيامه موجودة، لما ترك الصبيان والغافلين يسكبون الماء بلا حساب، ورغم أن بعض الميضات في المساجد عملت حساب الإسراف إلا أن المغرف في كل حوض أضمن لعدم تسرب الماء التنظيف إلى الصافيات، والرسول صلى الله عليه وسلم نهى عن الإسراف :( ولو كنت على نهر جار..)

وأذكر أنني عندما زرت الهند قبل أربعة عقود، لم تحطلي عيناى أثناء الليل رؤيية أنوار لدلي الخافتة مقارنة بباقي المدن. إنهم حرصون على الرشيد. وفيما كنت أسير على قدمي، رأيت أحد جيراننا الهنود يحمل على كتفه ولده الذي لم يتجاوز عمره الشهر الخامس، فقلت لألب: ما اسم ولدك، قال: ميزان. والهنود يسمون هذه الأسماء بل أنهم مغرمون بالعدل والميزان إلى درجة أن كثيرا منهم يختارون لأولادهم اسم عمر أو فاروق. وأذكر أن أحد قادتهم العسكريين الكبار قبل ستين سنة كان اسمه

عدالات خان.

خلاصة القول أن ديننا أعلى قيمة العمل والميزان في حياة المسلم. وجاءت ثلاث آيات متتاليات في سورة الرحمن تنوه وتنبه على الميزان. قال تعالى: (والسمااء رفعها ووضع الميزان. ألا تظنوا في الميزان. وأقموا الوزن بالقسط ولا تخسروا الميزان).

### جدة – ياسر خليل

كشف طبيب الروماتيزم وهشاشة العظام الدكتور ضياء حسين ، أنه في السنوات الأخيرة أصبحت الصلة بين أمراض اللثة والروماتويد أكثر وضوحًا ، إذ قد تعمل بعض بكتيريا الفم والمسببة لأمراض اللثة على تكوين البروتينات الطافرة فيهاجمها الجهاز المناعي على إنها غريبة ، وقد تنتشر الاستجابة الالتهابية للبكتيريا كمحفز للتهاب المفاصل ، ونظرًا لتأخر أعراض الروماتويد فقد يصاب الشخص بمرض اللثة لمدة عشر سنوات قبل أن يتم تشخيصه بالروماتويد.

وقال التزامًا مع اليوم العالمي لصحة الفم والأسنان ، إن دراسة نرويجية أجريت تحت عنوان "مضاعفات أمراض الفم وأثرها على التهاب المفاصل" واستمرت لمدة ثلاثة سنوات وشملت فحص الدم والجينات الوراثية لـ50 ألف نرويجي مصاب بالروماتويد، بينت أن البكتيريا الناجمة عن التهابات الفم وتسوس الأسنان تنتقل إلى المفاصل عن طريق الدم، وقد تؤدي إلى الإصابة بالروماتويد .

وأشار "حسين" إلى أن دراسة أخرى بريطانية قام بها باحثون بمركز الطب الحيوي بمدينة ليدز وعرضوا نتائجها بال مؤتمر الأوروبي للروماتيزم بأمستردام، أظهرت أن أمراض اللثة لا تؤدي صحة الفم والأسنان فحسب بل تجعلهم أكثر عرضة للإصابة بالروماتويد ، إذ لفت قائد فريق البحث الدكتور كوليفر مانتكا أن النتائج تدعم فرضية أن الالتهاب على الأسطح المخاطية مثل اللثة قد يؤديهب لأمراض المناعة الذاتية مثل الروماتويد ، بينما

### بكتيريا التهابات الفم تنتقل عبر الدم

## إستشاري:

# أمراض اللثة بوابة للإصابة بالروماتويد



المضادة الببتيدية المضادة للسيترولين (ACPs) والتي تؤدي إلى تدمير هذه البروتينات والأنسجة المحيطة بها مما يسبب اضطرابات المناعة الذاتية فإن الفحص المصلي لوجود ACPs مفيد جدًا في التشخيص المبكر لاضطرابات المناعة الذاتية، خاصة في مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي.

وأردف أن نتائج معظم الدراسات السريرية أشارت إلى أن الأفراد المصابين بالتهاب اللثة وعدوى وحيدات الخلية البورفيرينية اللثوية معرضون لخطر الإصابة بالروماتويد ، وأن شدة التهاب

المقايس من حيث نشاط المرض وعلامات ، فالميكروبات الموجودة في الفم تعتبر جيدة بشكل خاص في تكوين الأجسام المضادة الذاتية ، وذلك لأن بكتيريا وحيدات الخلية البورفيرينية اللثوية وهو ميكروب قموي مرتبط بالتهاب المفاصل – يحتوي على إنزيم فريد يؤدي إلى التغيرات الكيميائية المستهدفة ، ومن منتجات هذه العملية هي بروتينات سيترويلينية، إذ يمكن لجهاز المناعة أن يتعرف عليها كأنها مستضدات غير ذاتية ، وبالتالي يقوم بتكوين استجابة مناعية ذاتية فتنتج هذه الأجسام

وجدت عالمة الأحياء فيكي ياو، بجامعة رايس بتكساس، أنارًا للبكتيريا المرتبطة بأمراض اللثة بالعينات التي تم جمعها من مرضى الروماتويد، وأدى اكتشافها إلى وجود صلة بين نوبات الروماتويد والتهاب دواعم السن ونصحت باستعمال نوعًا من غسول الفم للحد من فعالية الروماتويد ، وتابع : في عام 2020 وجد باحثون أسبان أن الأشخاص الذين يعانون من أمراض اللثة الحادة يعانون أيضًا من الروماتويد الشديد ، حيث كان المرضى الذين يعانون من الجير والتزيف وانهيار أنسجة اللثة لديهم الروماتويد أسوأ بكل

# تعليم مكة يدعو المرشحين للمشاركة في «أيتكس»



بفريق ( The cookies ) من بكة الثانوية وفريق ( مصابيح المجد ) الأهلية. وتلقى التصفيات دعماً كبيراً من وزارتي الرياضة والتعليم، وعدد من الجهات الأخرى سعياً لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 المتعلقة بالبحث والتطوير والابتكار وتنمية القدرات البشرية، يذكر أن مسابقة فيرست ليغو هي مسابقة دولية تقام بشكل سنوي بتنظيم من منظمة اتحاد الفيرست ليغو الدولي، حيث يُطرح تحد من خلال موضوع جديد ليقوم الطلاب وتقوم المنظمة بوضع موضوع المسابقة عن طريق البحث عن الموضوعات المثارة في

المنتجات الخاصة بهم. تشارك الإدارة العامة للتعليم في منطقة مكة المكرمة في بطولة (First2024) للروبوت والمقامة في مدينة الجبيل الصناعية خلال الفترة من 25 إلى 27 من الشهر الحالي والمؤهلة للنهائيات العالمية في دولة النرويج

## فنون العمارة

## تحتفي بيوم التصميم العالمي

### البلاد – الخبر

نظمت هيئة فنون العمارة والتصميم، أولى لقاءات "مقهى العمارة والتصميم" في مدينة الخبر، وذلك احتفاءً بـ"يوم التصميم العالمي"، بمشاركة عدد من المتحدثين والخبراء في القطاع، وبحضور مجتمع القطاع وجمع غير من المهتمين بمجالات القطاع.

وجرى خلال اللقاء تسليط الضوء على أبرز الجوانب المتعلقة بالقطاع وبيئته والعوامل المؤثرة لتمكين مجتمع القطاع، حيث ناقش المتحدثون مفاهيم ومنهجيات التصميم في الحياة اليومية وأثرها الإيجابي على المجتمع، إضافة إلى الدور المهم الذي يلعبه التصميم في تعزيز جودة الحياة.

ومن جانب آخر، ناقش اللقاء أبرز العوامل المؤثرة في نجاح التصميم، وأفضل الأساليب لمواكبة الذكاء الاصطناعي في مجالات القطاع بجانب تعزيز مفهوم الابتكار، إضافة إلى أبرز الفرص والتحديات التي تواجه مجتمع التصميم، حيث سلط المتحدثون الضوء على أهم أدوار المصمم داخل منظومة الحياة، وأبرز الممارسات، واستعراض آلية إبراز الجهود والمخرجات الإبداعية للمصممين، وفرص التمكين التي يشهدها القطاع سواء للأفراد أو المؤسسات تزامناً مع المشاريع الطموحة التي تشهدها المملكة.

وبعد "مقهى العمارة والتصميم" رحلةً إثرائية ومعرفية تهدف إلى إثراء القطاع والمنتسبين له بأسلوب وطابع يحفز تبادل المعرفة بين مختلف فئات مجتمع العمارة والتصميم، ويهدف إلى تحفيز النقاش والتفكير الإبداعي، حيث يتناول في كل نسخة موضوعات مختلفة تهتم القطاع والمنتسبين له من مختلف المسارات، من طلاب، وممارسين، وأكاديميين، ومختصين، إضافة إلى مختلف الشرائح والفئات المهمة بمجالات قطاع العمارة والتصميم.



والثقافة التي تسهم في النهوض بالجودة العامة للمحتوى النهائي الذي سيُعرض على الشاشات ويلاس ذائقة المتلقي. وشدد المشاركون في الندوة على أهمية التثقيف السينمائي والوعي العام، بما يدور من مستجدات وأحداث داخل عالم السينما المتجدد، والسعي وراء نيل التجارب واستقاء المعرفة من أجل تعزيز الخبرات وتبادلها وتجاوز العقبات، بما يضمن الوصول إلى الهدف بالدمع والإنتاج والتوزيع.

التي يقدمها برنامج "إثراء" الأفلام، والمراحل التطويرية حول جودة المحتوى وصناعة الفكرة لصُناع الأفلام، مبنية أن مركز "إثراء" قدم منذ 2017 دعماً تدريجياً يتناسب مع التقدم الزمني لحراك خريطة السينما المحلية والعالمية. وأكدت الندوة أهمية تطوير الصناعات الثقافية وصولاً إلى دعم مبدأ جودة العمل الإنتاجي واستثماره وتعزيزه لصناع الأفلام، منوهة بأن فكرة الفيلم تتميز بمضمون هادف ومحتوى مناسب، إضافة إلى أهمية الوعي





أ.د. سالم سعيد باعجاجه  
@drsalem30267810

على المكونات الطازجة والصحية، بينما الأكل في المطاعم لايرحرص الطهارة على ذلك .  
وتسعى أمانات المناطق من خلال الجولات الرقابية على المطاعم ومعامل الغذاء على سلامة المواطنين والمقيمين ، وتنبه على الجميع التقيد بشروط السلامة، والإبلاغ عن أي حالة مطعم لا تتوفر فيه شروط السلامة، أو عدم الالتزام بالأنظمة واللوائح التي تحرص الأمانات على جعل بيئة العمل في المطاعم والمعامل، بيئة آمنة ونظيفة .

## كيف يحدث التسمُّم الغذائي ؟

وتشمل أعراض التسمُّم الغذائي في الغالب اضطراب المعدة والإسهال والقيء، وتبدأ الأعراض عادة خلال ساعات من تناول الطعام أو الشراب، وتختلف الأعراض باختلاف سبب المرض ،فهناك البكتريا، والفيروسات، والطفيليات، والفطريات، ولذلك يختلف التسمُّم حسب نوع الملوِّث .  
ونلاحظ انتشار المطاعم باختلاف أنواعها ومأكولاتها ما يغري أفراد الأسر بالأكل فيها ، فقد يحبِّد البعض الأكل في المطاعم ، وذلك تيسيراً لربة المنزل من عناء الطبخ، وصحيح أن تناول الطعام في المطاعم أوطلب الطعام إلى المنزل هو الأسهل والأسرع في تناول الوجبات، ولكن قد يكون للإكتثار من هذه العادات، أنها تكلف رب الاسرة مبالغ تخلّ بميزانية الأسرة، ولذا أنصح الذين يعتادون بشكل أسبوعي، بأن

أصدرت لجنة الإستقصاء الوبائي لحوادث التسمُّم الغذائي عقوبةً دانت فيها أحد المطاعم الشهيرة في مدينة الرياض، يوم الخميس 16 شوال 1445هجرية، لعدد من المصابين من وجبات غذائية مصدرها المطعم ، وفقاً لعدد الحالات المسجلة، طبّقت امانة الرياض العقوبات النظامية، وأغلق العمل الرئيسي للمطعم، وجميع فروعه بمدينتي الرياض والخرج للمدة المقررة نظاماً، وتم اتلاف جميع المواد الغذائية الموجودة في العمل .  
سؤالنا في هذا المقال :كيف يحدث التسمُّم؟  
التسمُّم الغذائي نوع من الأمراض التي تنتقل عن طريق الغذاء، ويصاب به الأشخاص من طعام أو شراب تناولوه، وسبب ذلك وجود جراثيم أو ملوثات أخرى ضارة في الطعام او الشراب.

## ماذا نأكل؟



محمد لويضي الجهني  
@Leafed

ردة فعلهم لكنهم أعطوني درساً لا ينسى في الحياة والأكل الصحي، وهو كيفية الحفاظ على صحتنا العامة والتي تعدّ أهم ما نملك ، ومعرفة الأكل الصحي وذلك لأن الوقاية خير من العلاج وثقافة الأكل الصحي يجب أن يعرفها الجميع الصغير قبل الكبير وهذه مهمة العائلة أولاً في تثقيف أبنائها بالأكل الصحي وخطورة الأكل غير الصحي على الصحة العامة والجسم السليم الخالي من الأمراض وخاصة الأمراض النفسية والكسل وكثرة النوم وقلة التفكير . فالأكل غير الصحي خطير ومؤثر على بقية أعضاء الجسم ويقلل من السعادة ويؤدي إلى الخمول والإكتئاب ..  
فمعرفة ماذا نأكل، سؤال عريض يحتاج إجابة قبل أن نأكل ، وبسم الله ، وكل أكأً صحياً وممّا يليك ،وخذ بالأسباب قدر المستطاع حفاظاً على صحتك وعافيتك ونشاطك وسعادتك.

على صحتنا العامة ، لابدّ من معرفة مصدر الأكل وتكويناته وأن يكون محتوي على جميع العناصر الغذائية من البروتينات والدهون والكربوهيدرات والفيتامينات والمعادن والبوتاسيوم والألياف والسكريات ، ونحرص على معرفة المصدر الأساسي للأكل هل توجد مثلاً مواد حافظة ،وماهي المواد والزيوت المستخدمة، وهل الأكل طبيعي أو شبه طبيعي، وكيفية التخزين والتجهيز والإعداد ؟  
كل ذلك وأكثر يفضل أن نعرفه حتى نعرف ماذا نأكل إيماناً بأن الصحة الدائمة في الأكل الصحي الجيد .

دعاني لكتابة هذا المقال،عندما أردت أن أتصدق على عمال منزلي، فأتيت لهم بأكل من أحد المطاعم ومشروباً غازياً وماء ،فأخذوا الماء وأرجعوا لي الباقي معتذرين بأنه لا ياكلون إلا ما يعرفون مصدره، وأنهم لا يكونون إلا أكأً صحياً فتفاجأت من

إجابة السؤال السابق ، سهلة في العبارات والمحتوى والمضمون ، صعبة في التطبيق ،ولذلك لتغير أنماط العادات الغذائية واستهلاكها ،وهذه طببات الله سخرها لنا ولله الحمد والمثّة ، ولكن إذا أردنا أن نحافظ

قالوا في الأمثال والحكمة الموجهة للصحة والعافية والجسم السليم المتناسق ، العقل السليم في الجسم السليم، والصحة تاج على رؤوس الأصحاء ،والصحة والعافية والقوة في الجسم والبدن والعقل ، مطلب استراتيجي للحياة السعيدة طويلة الأجل بيانن الله إذا تم الأخذ بالأسباب المؤدية إلى ذلك فالوقاية خير من العلاج . ومن أجل ذلك لابد أن نحافظ على صحتنا بشكل سليم وصحي ونعرف ماذا نأكل؟ وندرك ونرتقي بثقافتنا واكتساب المهارات الصحية الغذائية التي نصل بها إلى الأكل الصحي المتوازن المحتوي على جميع العناصر الغذائية المفيدة والتي تساعد الجسم على أداء وظائفه بالشكل الصحيح وتزوّد ه بكل مايحتاجه .  
وهذا ينقلنا الي إعادة السؤال مرة أخرى :ماذا نأكل مع هذا التطور الحضاري والمدني ونمط الحياة السريع وانتشار المطاعم والأكلات السريعة المغرية في السعر والمذاق؟



وجن منصور  
@Wjn\_alm

## لماذا تكتبون، ولمن؟

تقيم الأفكار معاركاً داخل عقولنا ، وتجبرنا على النهوض لنكتبها ، وما أن يُسمع صرير القلم، تتوقف الحرب ،ويبدأ نهم الحروف واحداً تلو الآخر ، حتى يتجشأ الورق، ثمة لحظة صمت في الأفراح والأحزان نصنت فيها لوعي بوحنا، الذي يُوجب علينا تدوينه على أي لوح يحتمل تقريحات الكتابة، كالتيّم حين يجزئ عن الغسل أو الوضوء، وتتم به الطهارة، هكذا ينطهر الكتاب، و تنقئ أرواحهم فقط عندما يندلق حبرهم ويمتدّ من كل الإتجاهات .

لماذا نكتب ، ولن ؟  
قد تكون مقدمتي جواباً مقنعاً للشّق الأول من السؤال للبعض منكم أعزائي القُراء، و قد لا تكون كذاك للبعض الآخر ، أما شقّه الآخر،فأنا شخصياً لم أفهم أبعاده إلا بعد فترة وجيزة، من إطلاقه عليّ وكأنه قذيفة هاربة من عنمة مدفع ، حينما وجهته لي إحدى السيدات بقولها : ولن تكتبون ؟  
فكان ردي عفويّاً جداً وسطحياً ولم تستغرق وقتاً في التفكير ،وَأردفت إجابتي المتواضعة أمام الكّم الهائل من حيرتي : هل المغزى إستفهاماً أم سخرية ؟

وقلت : " للجميع " ، وأعقت هي قائلة : هل تعتقدين بأن هناك من يكثرث لأمر الصحف اليوم بعد أن توارى جثمائها الورقي ؟  
أخذت وقتاً أكبر للتفكير قبل أن أجيب عليها هذه المرة و أعلل :

إن الصحافة هي الراصد الأول للأحداث والأخبار المحلية والعالمية ، والتي بدورها تسعى للحصول على المعلومة من مصدرها الرئيسي ، فكانت الصحف الورقية هي المتصدرة في إدارة المشهد الإعلامي آنذاك، فحين تم إيقاف الطباعة في ظل أزمة الصحف الورقية ، تخيل للبعض بذلك أنه سيتم إقصاء الصحافة ككل ، في وقت كانت فيه الصحافة الرقمية وليدة الإعلام الجديد ،لا أعتقد بأن هناك فرقاً بين الإثنين حيث تعتبر المعادلة متوازنة فالمهتم بالمعلومات والأخبار سابقاً كان يدفع ثمناً زهيداً ويحتاج وقتاً لشرائها ، بينما اليوم ارتفع الأجر باستحداث عامل السرعة في الحصول عليها ، فمن كان متوقفاً لنكهة الصحف قديماً ، لن تعيقه الطريقة أو ثمنها ، لكن العائق الوحيد لهم هو فقدانهم لعبق الورق وتقلباته .  
للمّت سيدة أفكاري نفسها ورحلت دون وداع ،تترقّب لقاء آخر تزورني فيه وتسانني ذات السؤال وقبيل كتابتي لمقالّي الأسبوعي المعتاد : لن تكتبين ؟

## الحصبة الألمانية و الحمل



د. صالح هاشم الشحري  
@SalehElshehry

التطعيم قبل الحمل بحوالي شهر على الأقل، و حيث أن هذا التطعيم من النوع الذي لا يجوز إعطاؤه للحوامل ، فإن من يتم إجراء الاختبار لها خلال الحمل، تُعطى جرعة التطعيم بعد الولادة مباشرة ، لو تبين أنها غير محصنة.

مضادات الحصبة الألمانية الموجودة في الدم على نوعين : أولهما: IgM، وهو يظهر بعد الإصابة بالحصبة الألمانية بأيام و يستمر في الدم بضعة اسابيع ثم يتلاشى ، النوع الثاني: IgG ، وهذا النوع يظهر في الدم متأخراً عن النوع الأول و يستمر بقاؤه بعد الإصابة بالمرض او بعد التطعيم ربما طوال العمر، و مجرد وجوده في الدم يعنى عدم الحاجة للتطعيم . و عليه فإن فحص وجودIgM لا يستعمل للاستقصاء عن مناعة الحامل ، و إنما يطلب فقط في حالات الاشتباه بالإصابة.

(يتبع ..)

من عمر الطفل، و الثانية في سن دخول المدرسة، و عند الحاجة فإنه يمكن إعطاء التطعيم على مرتين بينهما أربعة أسابيع. وبسبب شيوع هذا التطعيم منذ عشرات السنين ، فإن نسبة كبيرة من النساء يصلن الى سن الزواج ، ولديهن مناعة ضد الحصبة الألمانية ، أيضا تُعطى الفتيات المقبلات على الحمل جرعة أخرى من هذا التطعيم، إذا تبين أن مستوى المناعة عندهن قد انخفض . هذه الممارسات أوصلت السلطات الصحية الي الإعلان أنه لم يعد هناك وجود للحصبة الألمانية في أمريكا ، وكان ذلك عام ٢٠٠٤، و ذكر أن الامريكان قد يصابون بالحصبة الألمانية خلال سفرهم للخارج فقط ، و بين عامي ٢٠٠٤ – ٢٠١٨ لم يسجل في أمريكا إلا خمس عشرة حالة رجالا و نساء . كما ذُكرت دول أخرى في مجال انتهاء الإصابة بالحصبة الألمانية مثل البحرين.

ورغم كل هذه النتائج الطيبة ، فلا زال

تختلف الحصبة الألمانية عن الحصبة الحمراء بأن المصاب بها تظهر عليه أعراض خفيفة تشابه فيها أمراض البرد ، و ربما يصاحبها طفح جلدى ، و كثيرا ما لا يلاحظها المصاب. و لكنها لو أصابت إحدى النساء الحوامل في أسابيع الحمل العشرين الأولى، فإنها قد تسبب للجنين تشوهات وخيمة ، تسمى متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية ، كما تزداد نسبة الإجهاض و وفاة الأطفال، ومعظم هذه التشوهات لا علاج لها لا قبل ولا بعد الولادة.

ورغم ما تسببه المعلومات التى ذكرناها من استنفار للأطباء و للحوامل، فإنها من النادر أن تحدث.

بصفتي الشخصية ، لم تمر عليّ و لا حالة واحدة، رغم عملى خمسة و ثلاثين عاما في هذا التخصص ، و يُعزي هذا النجاح بعد توفيق الله الى تطعيمMMR، وهو تطعيم يُعطى مرتين ، الأولى في نهاية السنة الأولى

تكمّن المعرفة الحقّة ، في فهم مداخل الذات و مطالبها و ما يحرك شعورها بالسعادة و الرضا و الحزن و الألم و أمنياتها في نفس الذات ، فلكل فرد نظراته الخاصة بذاته و يفهم أبعاد تلك النظرة التي تكونت من خلال تجاربه المتعددة فهو مفتاح ذاته الذي يعرف مكونات نفسه الخاصة به. و كما هو حال الحياة ، لا بد من الوقوع في بعض المواقف المضرة بالنفس و التي تدفع الفرد إلى البحث عن الحلول الممكنة للتخلص من هذا الأذى و السيطرة عليه ثم اقتلعه من جذوره للتمائل للشفاء من توابع هذا الضرر

## المعالجة الذاتية

الجسيم الذي قد يصاب به الشخص مع مروره في المراحل المختلفة من حياته . و تختلف شدة الأضرار من شخص إلى آخر ، وربما يصاب فرد بأضرار عادية و تتسبب في أزمة نفسية حادة له و ربما البعض الآخر يمر بحالة ضرر جسيمة إلا أنه يتجاوزها بكل سهولة . و تختلف أسباب التجاوز بسبب المرونة العالية التي يتمتع بها البعض. و لهذا فإن الوقت الذي يقضيه الفرد في حل نزاعاته مع ذاته ،يختلف من شخص إلى آخر.

و غالباً تكمن أسباب العلاج في الضرر النفسي ذاته و ذلك من خلال تقنية

التفكير المنطقي و رفض الألم و التساؤلات التي يستنكر من خلالها ما حصل له ، و بذلك يستطيع الفرد أن ينتفض من هذا الضرر من خلال معرفته عادية و تتسبب في أزمة نفسية حادة الذي يمر به أمر طبيعي لابدّ أن يحدث لكي يتعلم و ينمو و يتغير إلى الأفضل. وتكمن المعالجة الذاتية النفسية ، في تعديل طريقة تعاطي الأفكار و معرفة أن المشكلات التي تحصل في المحيط الخارجي ، يسهل علاجها على نقیض المشكلات التي بين الفرد و بين ذاته ،فهي أكثر تدميراً للفرد ، و لذلك يجب علاجها باستخدام جميع الوسائل الممكنة



فاطمة نهار يوسف  
@fatimah\_nahar

للوصول إلى السلام النفسي، و هذا واجب يقع على عاتق الفرد تجاه ذاته، لذا يجب عدم تجاهله و التخلّص من كل ضرر يؤخر و يعيق الفرد.



## «آلات» تعزّز تحوّل الطاقة والبنية التحتية

# قفزة نوعية

## للصناعات السعودية الذكية



### البلاد - الرياض

أطلقت شركة "آلات" التابعة والملوكة بالكامل لصندوق الاستثمارات العامة، وحدتي أعمال جديدتين للتحويل الكهربائي والبنية التحتية للذكاء الاصطناعي. وستعمل وحدتا الأعمال على تلبية الطلب العالمي غير المسبوق على حلول البنية التحتية للذكاء الاصطناعي والحاجة الملحة لدعم التحول العالمي للطاقة من خلال تعزيز تقنيات شبكات الكهرباء.

## 375 مليار ريال استثمارات مستهدفة للشركة

بمعدل نمو سنوي مركب يقدر بـ 28.3% على مدار العقد.

ويأتي هذا النمو نتيجة لاعتماد المتزايد لتقنيات الذكاء الاصطناعي في مختلف القطاعات، إذ أصبحت تدرك الشركات إمكانات الذكاء الاصطناعي وقدرته على دفع عجلة الابتكار وتعزيز عمليات صنع القرار وأتمتة المهام. وستنفذ أنظمة النقل التي تعمل بالذكاء الاصطناعي من تحليلات البيانات وخوارزميات تعلم الآلة وتقنيات الاستشعار لتحسين خرائط الطرق وإدارة حركة المرور وأداء المركبات، كما ستنفذ الحلول المحسنة للشبكات القائمة على الذكاء الاصطناعي من التحليلات المتطورة والنمذجة التنبؤية وخوارزميات التحكم في الوقت الفعلي لتحقيق التوازن بين العرض والطلب ودمج مصادر الطاقة المتجددة وتعزيز مرونة الشبكة في مواجهة الاضطرابات أو التقلبات.

وتعد شركة "آلات" راع ذهبي لمؤتمر معهد ميلكن الذي ينعقد في لوس أنجلوس بالولايات المتحدة الأمريكية، وتضم الآن تسع وحدات أعمال تركز على تصنيع التقنيات المستدامة. وستستثمر شركة آلات 375 مليار ريال سعودي بحلول عام 2030م في وحدات الأعمال هذه لتطوير الشراكات المهمة وبناء القدرات التصنيعية المتطورة في المملكة العربية السعودية لتوفير فرص العمل وتنويع اقتصاد المملكة.

شبكات مراكز البيانات، ومراكز تخزين البيانات، وخوادم الحافة الصناعية، وحوسبة الثورة الصناعية الرابعة. ويُعد اعتماد الذكاء الاصطناعي إلى جانب تقنيات الثورة الصناعية الرابعة الأخرى والتي تشمل الروبوتات، عنصرًا أساسيًا لتحقيق قفزة نوعية في مجال التصنيع الذكي وإنشاء المصانع الذكية، كما ستقود وحدة أعمال البنية التحتية للذكاء الاصطناعي إيجاد الحلول المبتكرة لعملاء "آلات"، وستسهم أيضاً في تحقيق أهداف التقنية المتطورة لدى شركة "آلات".

وعُيّن الرئيس التنفيذي العالمي لشركة "آلات" أميت ميذا، عن سروره عن أعلن عن هاتين الوحدتين الجديدتين، حيث ستكون لهما مساهمة كبيرة في تحقيق الهدف الإستراتيجي الشامل لشركة "آلات" والمتمثل في تطوير مستقبل مخطور ومستدام للصناعة.

وقد وصلت حصة سوق الكهرباء العالمية إلى 73.64 مليار دولار أمريكي في عام 2022م، ومن المتوقع أن تصل إلى حوالي 172.9 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2032م، بمعدل نمو سنوي مركب قدره 8.91% بين عامي 2023م و2032م.

### استثمارات ضخمة

ويشهد سوق البنية التحتية العالمية للذكاء الاصطناعي نمواً ملحوظاً، ومن المتوقع أن يصل إلى مستوى مذهل يبلغ 460.5 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2033م.

وتركّز الشركة الرائدة على قيادة التحول في الصناعات العالمية (الإلكترونيات والصناعات المتطورة) وإنشاء مركز تصنيع بمعايير عالمية في المملكة، خلال مؤتمر معهد ميلكن في لوس أنجلوس بالولايات المتحدة الأمريكية، ويُعد التحول الكهربائي (التحول لمصادر الطاقة الكهربائية النظيفة) هدفاً رئيساً لدى شركة "آلات"، بهدف تعزيز تقنيات الشبكة ونشر استخدام التقنيات المتطورة، وتنمية توليد الكهرباء لتكون طاقة رئيسة تُنتج عبر الطاقة الشمسية وطاقة الرياح والطاقة الهيدروجينية النظيفة لتشغيل العمليات الصناعية.

وتعتزم "آلات" تصنيع حلول من شأنها أن تسهم في تحول الطاقة العالمية وإزالة الكربون من القطاع الصناعي، من خلال استثمار موارد المملكة العربية السعودية الغنية من الطاقة الشمسية ومصادر الطاقة النظيفة الأخرى والأنظمة الصناعية التي تعمل بالطاقة الكهربائية.

وستركز وحدة أعمال التحول الكهربائي على تقنيات النقل والتوزيع، كما ستشمل أيضاً ربط مصادر الطاقة المتجددة بالشبكة وتوفير أحدث التقنيات لتوليد وضبط الغاز والهيدروجين.

من جانب آخر، تركز وحدة أعمال البنية التحتية على التقنيات اللازمة لتعزيز قدرات الذكاء الاصطناعي، وتشمل معدات الشبكات والاتصالات والخوادم، ومعدات

## موجز

### حديقة القطار

أعلنت شركة البلد الأمين، -الذراع الاستثماري لأسانة العاصمة المقدسة- عن طرح مشروع إنشاء وتشغيل واستثمار وصيانة حديقة القطار بحي الرصيفة بمدينة مكة المكرمة. وأوضحت الشركة أن مساحة المشروع تبلغ 7,978.20 متراً مربعاً، يعقد يمتد لـ 15 سنة، مبنية أن آخر موعد لشراء الكراسي وفتح المباريف سيكون بتاريخ 02/06/2024م، عبر بوابة الاستثمار في المدن السعودية "فرص".

### تجارة إلكترونية

تُنظّم الغرفة التجارية الصناعية بمحافظة المخوة، غدا الأربعاء، ورشة عمل تدريبية مجانية بعنوان "التجارة الإلكترونية"، وذلك بمقر الغرفة الرئيس. وأوضح رئيس مجلس إدارة الغرفة التجارية بمحافظة المخوة أحمد الخرش، أن برنامج ورش العمل المتخصصة يمثل أحد أهم برامج ونشاطات الغرفة الدورية؛ التي تهدف إلى تنمية وتطوير قدرات ومهارات رواد ورائدات الأعمال السعوديين بالمحافظة.

### معسكر رياضي

اختتم مركز الابتكار وريادة الأعمال، بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن فعاليات المعسكر الريادي، الذي نظّمه المركز بالتعاون مع الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة "منشآت"، بهدف إيجاد بيئة ريادية بين أعضاء هيئة التدريس، والطالبات من خلال ورش العمل واللقاءات، ومشاركة أبرز الدراسات والأدوات التي تحتاجها تلك الأفكار لتتحول إلى مشاريع ريادية قائمة.

# 6300 طن إنتاج جازان السمكي

### البلاد - جيزان

يقدر الإنتاج السنوي لمنطقة جازان بأكثر من 6394 طناً من الأسماك والقشريات. ووفقاً لتقرير صدر عن الغرفة التجارية بلغت كميات الإنتاج السنوي من أسماك الديراك "الكنعدي" 1753 طناً، و 1261 طناً من أسماك الشعور، و 87 طناً من القشريات، و 794 طناً من أسماك البياض "الشدية"، إضافة إلى 740 طناً من أسماك العقام، و 444 طناً من القروش والرقيطات، و 469 طناً من الباغة، و 442 من الأسماك المخلطة، و 428 طناً من أسماك

التونة. وأشار التقرير إلى أن حجم "برك الاستزراع السمكي" في المنطقة يقدر بـ 7.400.000 متر مكعب، علاوة على مزرعتين سمكيتين، فيما تجاوز أعداد الصيادين بالمنطقة 6000 صياد يمارسون مهنتهم عبر 9 مراسي و 1051 قارب صيد.

وتسعى وزارة البيئة والمياه والزراعة للإسهام في برنامج توطيّن وتنمية المناطق الريفية ودعم الشباب السعودي، حيث قامت بإطلاق مبادرة توطيّن مهنة صيد الأسماك بالمنطقة من خلال توفير قوارب مجهزة وشاحنات مبردة.



# طيران ناس يطلق خطة توسعية ضخمة في السوق الإماراتي

### البلاد - الرياض

أعلن "طيران ناس"، الناقل الجوي السعودي والطيران الإقتصادي الرائد في الشرق الأوسط والعالم، عن خطة توسعية ضخمة خلال معرض سوق السفر العربي 2024 في دبي لتوسيع شبكة وجهاته في دولة الإمارات العربية المتحدة تشمل إضافة مطارات أبوظبي والشارقة وآل مكتوم الدولي في دبي، بجانب الرحلات الحالية في مطار دبي الدولي، إلى شبكة طيران ناس التي تنطلق من مراكز عملياته الرئيسية في الرياض وجدة والدمام والمدينة المنورة. واعتباراً من سبتمبر القادم، سيصبح طيران ناس أكبر ناقل جوي بين البلدين في عدد الوجهات من خلال تشغيله رحلات إلى 4 مطارات في دولة الإمارات العربية المتحدة من 4 مدن سعودية وبهذه الخطوة سوف يزيد طيران ناس عدد المسارات الجوية بين البلدين من

4 خطوط سير حالياً إلى 9 خطوط سير رافعاً عدد الرحلات إلى أكثر من 20 رحلة يومية بين السعودية والإمارات.

وقال الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لطيران ناس، بندر المهنا: "يسعدنا تعزيز الربط الجوي بين المملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة، وهو ما يعكس التزام طيران ناس بالمضي قدماً في خطته للنمو والتوسع تحت شعار: (ربط العالم بالمملكة)، بما يتماشى مع خطط الشركة للنمو والتوسع، وبالتوازي مع الاستراتيجية الوطنية للطيران المدني لتمكين الناقلات الجوية الوطنية من المساهمة في ربط المملكة مع 250 وجهة دولية واستيعاب 330 مليون مسافر واستضافة 100 مليون سائح سنوياً بحلول عام 2030. وأهداف برنامج (ضيوف الرحمن) لتسهيل الوصول إلى الحرمين الشريفين.









لارتفاع عدد الشهداء الفلسطينيين في غزة إلى 34735 شهيداً

# قصف إسرائيلي مكثف على رفح



## البلاد - واس

أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية أن هناك 120 شهيداً لم يتم انتشالهم في محيط مستشفى الشفاء غرب مدينة غزة، وذلك بسبب رفض الاحتلال الإسرائيلي عمل الأطقم الطبية في تلك المناطق، وعدم توفر معدات حفر ثقيلة، نظراً لنفاد الوقود، مع مواصلة الاحتلال تشديد الحصار على القطاع.

وأشارت وزارة الصحة الفلسطينية، إلى أن عمليات البحث والانتشال جارية للشهداء منذ عدة أسابيع، حيث تم انتشال عشرات الشهداء، من داخل مستشفى الشفاء ومن تحت ركام المنازل المدمرة المحيطة بالمستشفى.

وفي سياق متصل، أعلنت فرق الدفاع المدني عن انتشال سبعة شهداء، من تحت ركام المنازل المدمرة غرب مدينة خان يونس، لافتة إلى أن المئات من المفقودين ما زالوا تحت ركام المنازل المدمرة في مدينة خان يونس جنوب قطاع غزة.

وارتفع عدد الشهداء الفلسطينيين في العدوان الإسرائيلي المستمر على قطاع غزة لليوم 213 على التوالي إلى 34735 شهيداً، و 78108 جرحى، معظم الضحايا من النساء والأطفال.

وأفادت وزارة الصحة

الإسرائيلي باعتقال أكثر من 8590 فلسطينياً في الضفة الغربية، منذ السابع من أكتوبر الماضي.

وأفادت الهيئة الفلسطينية في تقرير لها، بأن قوات الاحتلال الإسرائيلية اعتقلت 15 فلسطينياً اليوم في الضفة الغربية، مشيرة إلى أن الاعتقالات تركزت في طولكرم والقدس المحتلة ورام الله وطولكرم ونابلس وسلفيت وقلقيلية. وأضافت أن قوات الاحتلال نفذت أيضاً اعتداءات بحق المعتقلين وعائلاتهم، كما دمرت محتويات العديد من المنازل خلال عمليات الاعتقال.

أنقاض المنازل والبنيات المدمرة جراء القصف الإسرائيلي العنيف.

يذكر أن مدينة رفح تتعرض على مدار الأيام الماضية لقصف إسرائيلي مكثف، أسفر عن استشهاد أكثر من 100 فلسطيني، وتدمير واسع للبنية التحتية، ترافق ذلك مع إعلان الاحتلال عن عزمه تنفيذ عملية اجتياح واسعة للمدينة على الرغم من وجود أكثر من مليون نازح فلسطيني، والتحذيرات الدولية من خطورة اجتياح المدينة على حياة النازحين. من جهتها، وثقت هيئة شؤون الأسرى الفلسطينية، قيام قوات الاحتلال

والنصر والفخاري شرق مدينة رفح، وذلك بالتزامن مع استمرار التهديدات من الاحتلال باجتياح المدينة. واستشهد وجرح عشرات الفلسطينيين أمس، جراء قصف قوات الاحتلال الإسرائيلي العنيف الذي استهدف مناطق متفرقة في مدينة رفح جنوب قطاع غزة. وأفادت مصادر طبية فلسطينية بانتشال 22 شهيداً على الأقل، وإصابة العشرات في قصف إسرائيلي استهدف منازل مكتظة بالأطفال والنساء في أحياء رفح، كما تواصل الأطقم الطبية البحث عن مفقودين ما زالوا تحت

الفلسطينية في بيان، أن 52 فلسطينياً استشهدوا خلال الساعات الـ 24 الماضية وأصيب 90 بجروح في القصف الإسرائيلي المستمر على قطاع غزة.

وواصلت البوارج الحربية الإسرائيلية قصف شواطئ مدينة رفح جنوب قطاع غزة. وأفادت نقابة الصيادين الفلسطينيين، أن عدة قذائف أطلقتها البوارج الحربية الإسرائيلية استهدفت مراكب الصيادين على شواطئ مدينة رفح، مما أدى لتدميرها. وترافق القصف البحري على رفح مع قصف من مدفعية الاحتلال، استهدف بلدات الشوكة

مباشر : 0122750012 - 0126716241  
FARDIA@ALBILADDAILY.COM



## إعلانات محاكم التنفيذ

تستقبل إعلاناتكم على مدار الساعة  
AD@ALBILADDAILY.COM

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بإيادته، ولتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبب اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	دائرة التنفيذ بالمحكمة
التاريخ	التاريخ	دائرة التنفيذ بالمحكمة
اسم المنفذ ضده	اسم المنفذ ضده	دائرة التنفيذ بالمحكمة
رقم الهوية	رقم الهوية	دائرة التنفيذ بالمحكمة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بإيادته، ولتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبب اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
اسم المنفذ ضده	اسم المنفذ ضده	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بالمحكمة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بإيادته، ولتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبب اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
اسم المنفذ ضده	اسم المنفذ ضده	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بالمحكمة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بإيادته، ولتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبب اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
اسم المنفذ ضده	اسم المنفذ ضده	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بالمحكمة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بإيادته، ولتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبب اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
اسم المنفذ ضده	اسم المنفذ ضده	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بالمحكمة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤمضة بإيادته، ولتعلن تبليغ المنفذ ضده جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التنفيذ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فيسبب اتخاذ الإجراءات النظامية التي نص عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
اسم المنفذ ضده	اسم المنفذ ضده	محاكمة التنفيذ بالمحكمة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بالمحكمة

## البلاد الاعلانات الفردية

### جدة

● MOHAMMAD JANAD DADAR, Indian national announces the loss of his passport No: P0030009 Poonch on 24/05/2016 any who finds it please return it to the Indian consulate at Jeddah.

● FAROOK MOHAMMED, Indian national announces the loss of his passport No: V2407883 Jaipur on 15/07/2021 any who finds it please return it to the Indian consulate at Jeddah.



# ثنائي آرسنال

## على رادار أندية روشن



مع "روخيبلا نكوس" بطولة الليغا عام 2021، ويوروبا ليغ عام 2018، وكأس السوبر الأوروبي 2018، ووصافة دوري أبطال أوروبا.

وتسعى أندية دوري روشن لدخول الميركاتو الصيفي بقوة؛ لتعزيز صفوفها في الموسم المقبل، بعد أن بات الدوري محط أنظار العالم.

مرات، وكأس إنجلترا مرة واحدة، وكأس الرابطة 3 مرات، ووصافة دوري أبطال أوروبا.

أما بارتي فعمره 30 عامًا، وانتقل إلى النادي اللندني عام 2020 قادمًا من أتلتيكو مدريد، بعد 6 مواسم مع فريق العاصمة الإسبانية؛ تخللتها فترتا إعاره إلى فريقي مايوركا وألميريا، وحقق

وأشارت الصحيفة إلى أن أندية من دوري روشن أبدت استعدادها لدفع مبالغ مالية مغرية؛ من أجل ضم ثنائي آرسنال، متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز.

يبلغ جيسوس من العمر 27 عامًا، وانتقل إلى صفوف "المدفعية" عام 2022 قادمًا من مانشستر سيتي بعد 6 مواسم ناجحة مع الـ "سيتيزنز" حقق فيها لقب الدوري 4

### هلال سلمان- جدة

أكدت صحيفة (ديلي إكسبريس) البريطانية اهتمام عدد من أندية المقدمة في دوري روشن السعودي للمحترفين، بالتعاقد مع ثنائي نادي آرسنال الإنجليزي "الغاني توماس بارتي والبرازيلي غابرييل جيسوس" في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

## «الانضباط» تغرم الاتحاد وحمدالله



لجنة الانضباط غرامة مالية على الثنائي سعد موسى وعبدالرزاق حمد الله، لاعبي الاتحاد، غرامة مالية قدرها 20 ألف ريال، وذلك لغياهما عن المقابلة الإعلامية في منطقة «فلاش إنترفيو» بعد نهاية المباراة، وذلك وفقاً لما ورد في تقرير المسؤول الإعلامي.

وألزمت لجنة الانضباط نادي الاتحاد بدفع غرامة مالية قدرها (100.000) مائة ألف ريال لحساب الاتحاد السعودي لكرة القدم، وذلك بعد قيام جمهور نادي الاتحاد برمي عدد (20) علبة مياه تجاه أرضية الملعب، ولم تصب أحداً، وفقاً لتقرير مراقب المباراة، كما فرضت

أرض الملعب. وكان فريق الهلال قد تجاوز عقبة الاتحاد، بعدما حقق فوزاً درامياً بهدفين مقابل هدف، في القمة المثيرة التي جرت بينهما على ملعب الجوهرة المشعة في جدة، في نصف نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين لكرة القدم 2023-2024.

أعلنت لجنة الانضباط والأخلاق التابعة للاتحاد السعودي لكرة القدم، عقوبات مواجهة الاتحاد والهلال، في نصف نهائي كأس خادم الحرمين الشريفين؛ حيث غرمت الاتحاد بسبب إلقاء جماهيره عبوات المياه باتجاه

### البلاد- جدة

### اللذيذ كشف أكاذيبهم..

#### وبراءة الهلال

عبدالمحسن الجحлан



كشف نائب رئيس رابطة دوري المحترفين، المشرف على برنامج استقطاب نخبة اللاعبين سعد اللذيذ، عن آلية توزيع الدعم بين أندية الدوري في فترة الانتقالات الصيفية.

حديث اللذيذ كان شفافاً وواضح المعالم، وبحض المعلومات التي أدلى بها أنمار الحائلي رئيس المؤسسة غير الربحية ببنادي الاتحاد، حينما أنهم بعدم توزيع الدعم بالتساوي بين الأندية، وخص بالذكر الهلال، الذي زادت قوته عن الموسم الماضي في مقابل انخفاض وهج اتحاد جدة.

ووضع اللذيذ النقاط على الحروف خلال المؤتمر الصحفي؛ من أجل شرح جوانب عمل برنامج استقطاب اللاعبين، وبذلك انكشفت الأقنعة المزيفة بتجلي الأرقام وآليات الدعم خلال الفترات الماضية، وتأكد أن الأحاديث والتهامات التي رميت على فريق الهلال؛ لتغطية فشلهم وسقوطهم الزريع. الأمر الآخر لاح خلال المنافسات الماضية قيمة الإدارة الناجحة، والعكس في من لم يستثمر الدعم اللا محدود، اللافت أن الهلال لا يوجد عليه ديون مقارنة بالفرق التابعة للصندوق، في حين اتضح أن هناك مبالغ طائلة سلخت من فرق، وجُلب لها لاعبون مميزون غير أن النتائج مخيبة للأمال، والشواهد على أرض الواقع تؤكد أن الزعيم فارق- وبمسافات بعيدة- عن النصر والأهلي الصاعد للتو من دوري يلو، في حين كان الاتحاد الأسوأ بين الرباعي، غير أن بعض إداريي وإعلاميي العميد، وثلة من جماهيره لوحوا بعبارات ومعلومات غير صحيحة؛ كشف حقيقتها اللذيذ بالأدلة والبراهين، وفي مثل هذا التوقيت، هل يخرج من رمى بالمعلومات غير الدقيقة للاعتذار؛ لأن هذا السبيل للوصول لأنجع الحلول والإمساك بأول خيوط النجاح، الذي نتمنى أن يتجسد على جميع فرقنا في ظل الدعم من قيادتنا- وفقها الله.

عموماً اتضح أن هناك أندية دلفت لفترة الانتقالات بديون والتزامات سدّت من قبل الرابطة، وبالتالي أثر على كفاءتها المالية، وأخرى بعقود مستمرة مع اللاعبين، وثالثة استخدمت مواردها لاستقطاب اللاعبين، وجميع مسؤولي الأندية الرسميين يعرفون ويعلمون مقدار ميزانيتهم المالية، وعدم طرح أرقام في مثل هذا التوقيت عبر وسائل الإعلام أعطى الفرصة للبعض للتلاعب بالحقيقة، ومحاولة الذهاب بها لمصلحة ناديه وتغطية أخطائه، وتجلى أيضاً أن تفاوت أوضاع الأندية مالياً وإدارياً من خلال استغلال مواردها الخاصة، واستمرار عقود اللاعبين والقضايا والالتزامات المالية؛

كل هذا أثر في آلية توزيع الدعم.

وبعد أن انكشفت كل الأوراق.. هل يصمت من فشل في التجربة الأولى، ويعالج الأخطاء دون المساس بالمنافسين الذين جسدوا النجاح، ووصلوا لأرقام عالمية، وكانت خير شاهد على تميزهم والاستفادة من تجاربهم.



# رونالدو يهنئ لشبونة بلقب الدوري البرتغالي

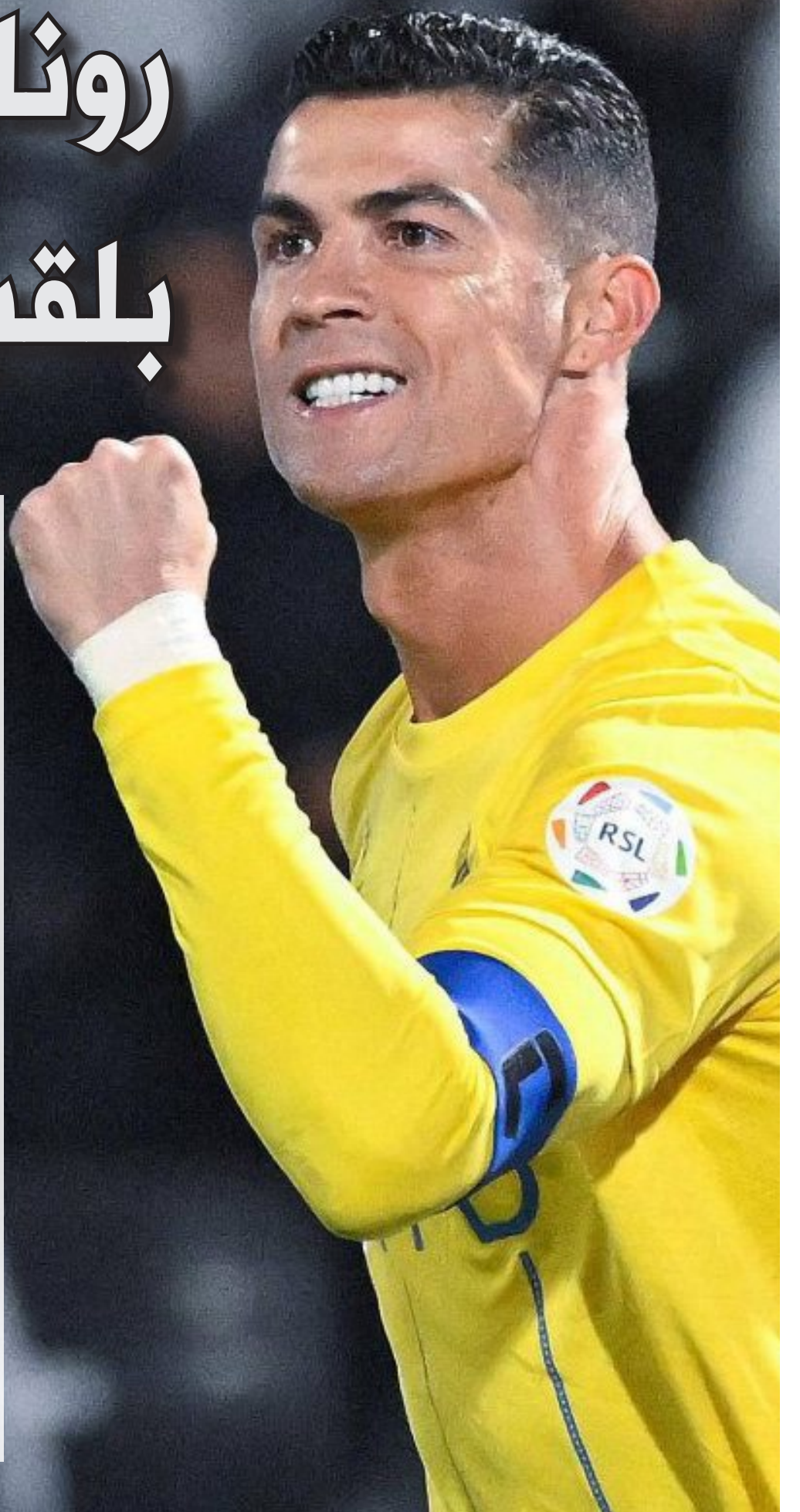
## البلاد- جدة

شارك النجم كريستيانو رونالدو، في الاحتفالات بلقب الدوري البرتغالي الذي حققه فريقه السابق سبورتينغ لشبونة، حيث كان لاعباً لصفوفه، وذلك برسالة تهنئة نشرها عبر حساباته بشبكات التواصل الاجتماعي. وكتب "صاروخ ماديرا" الذي كان أحد ناشئي "الأسود" وشارك معه لأول مرة كلاعب محترف قبل الانضمام لنادي مانشستر يونايتد: "تهانينا أيها الأبطال". يذكر أن الطقم البديل الذي يرتديه لشبونة هذا الموسم يحمل العلامة التجارية الخاصة بالنجم كريستيانو رونالدو "CR7".

ويحمل مركز التدريب بالنادي اسم "أكاديمية كريستيانو رونالدو"، كما يعلو البوابة رقم "7" بالنادي صورة للاعب واسمه.

وانطلقت مسيرة رونالدو التاريخية بعد مباراة ودية لعبها مانشستر يونايتد مع سبورتينغ لشبونة، أوصى بعدها كبار نجوم فريق "الشياطين

الاحمر" حينها أمثال بول سكولز، وريان غيغز مدربهم الاسكتلندي السير أليكس فيرغسون بضم كريستيانو بعد أن لمسوا فيه قدرات خارقة.



ضمن لقاءات الجولة الـ (31) من دوري "يلو" ..

# الخلود يلتقي هجر.. وجدة يواجه الفيصلي

## النجمة يستقبل الصفاء



الفصل بجدة، وسط محاولات مشتركة من الفريقين للظفر بالنقاط الثلاث؛ فجدة الرابع عشر برصيد 35، يسعى للفوز لضمان البقاء؛ فيما يحاول الفيصلي السادس برصيد 47 نقطة، الاقتراب من فرق المقدمة على أمل تعثر سابقه، والدخول في المنافسة على الصعود.

برصيد 44 نقطة، فيما يملك الصفا 40 نقطة، يحتل بها المركز العاشر، وسيلعب الفريقان؛ من أجل تحسين مركزهما فقط.

## جدة VS الفيصلي

في أهم لقاءات اليوم وأقواها، يلتقي جدة والفيصلي على استاد الأمير عبدالله

## النجمة VS الصفا

يلتقي النجمة مع الصفا على ملعب التعليم بعنيزة، في مباراة بعيدة عن الحسابات بشكل كبير؛ نظراً لموقفهما في سلم الترتيب؛ حيث يحتل النجمة المركز الثامن

لدوري روشن.

ملعب الأمير عبدالله بن جلوي بالأحساء. يحاول هجر التمسك بالأمل في البقاء؛ حيث يمتلك في رصيده إلى 24 نقطة بالمركز 16، وسيحاول الفوز؛ للحفاظ على بصيص الأمل في البقاء، فيما يبحث الخلود الوصيف بـ 54 نقطة، عن مواصلة الانتصارات، للتحقق خطوة للصعود

## حائل- خالد الحامد

تتواصل مساء اليوم الثلاثاء منافسات الجولة الـ 31 من دوري «يلو» للدرجة الأولى للمحترفين بإقامة ثلاث مواجهات.

## هجر VS الخلود

مباراة مهمة تجمع هجر مع الخلود على



# جدة تحتضن بطولة سمسا لكرة القاعدة في نسختها الأولى

البلاد- جدة

ينظم الاتحاد السعودي لكرة القاعدة والكرة الناعمة بطولة سمسا - دار الفكر لكرة القاعدة في نسختها الأولى، التي تحتضنها جدة يومي 7 و8 مايو الجاري، في نادي البحر الأحمر بحي الشاطئ، وتأتي البطولة ضمن اتفاقية التعاون بين الاتحاد السعودي لكرة القاعدة والكرة الناعمة ومدارس دار الفكر في جدة، التي تم توقيعها في يناير الماضي؛ بهدف نشر اللعبة بين معلمي التربية البدنية والطلاب وتدريبهم على ممارسة تلك الرياضة. من جانبها، أكدت نائبة رئيس الاتحاد



يذكر أن اللجنة الأولمبية العربية السعودية أنشأت في ديسمبر من عام 2019، الاتحاد السعودي لكرة القاعدة والكرة الناعمة؛ بهدف المساهمة في انتشار اللعبة في المجتمع السعودي، وتكوين فريق يساهم في رفعة العلم السعودي على منصات التتويج القارية والعالمية، مع تفعيل عدد من الشراكات، أبرزها توقيع الاتحاد شراكة مع دوري «بيسبول يونيتد» أول دوري بيسبول احترافي على الإطلاق في منطقة الشرق الأوسط، لإقامة مباريات احترافية في اللعبة على أرض المملكة لأول مرة في التاريخ.

السعودي لكرة القاعدة والكرة الناعمة، ريم باناجه أن إقامة هذه البطولة تأتي ضمن جهود الاتحاد لنشر اللعبة، التي خطلت العديد من الخطوات الناجحة خلال الفترة الماضية في ظل الدعم اللا محدود من القيادة الرشيدة للقطاع الرياضي.

في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا..

# باريس يستقبل دورتموند وعينه على المباراة الختامية

البلاد- جدة

يأمل فريق باريس سان جيرمان بتعويض خسارته 0-1 ذهاباً وبلوغ نهائي دوري أبطال أوروبا للمرة الثانية فقط في تاريخه، وذلك حين يستضيف بوروسيا دورتموند مساء اليوم، في إياب الدور نصف النهائي، ما سيمنح نجمه كيليان مبابي فرصة توديع ناديه بأفضل طريقة.

ورغم الأموال الطائلة التي أنفقتها الإدارة القطرية على النادي منذ شرائه عام 2011، وصل سان جيرمان إلى نهائي دوري الأبطال مرة واحدة عام 2020 حين خسر أمام بايرن ميونيخ 0-1 في لشبونة، خلف أبواب موصدة؛ بسبب تداعيات جائحة كورونا.

لكن الوضع مختلف الآن؛ لأن النهائي سيقام على الملعب الأيقونة "ويمبلي" في الأول من يونيو المقبل أمام 90 ألف متفرج، حيث سيحصل مبابي على فرصة الثأر من بايرن في حال تاهل الأخير، وسان جيرمان إلى موقعة اللقب على حساب ريال مدريد (2-2 ذهاباً في مدريد) ودورتموند توالياً.

والوصول إلى "ويمبلي" سيمنح مبابي فرصة توديع سان جيرمان بأفضل طريقة؛ بعدما قرر عدم مواصلة المشوار مع النادي الذي وصل إليه قبل 7 أعوام من موناكو، والحلم هو جعل باريس ثاني فريق فرنسي فقط يحرز اللقب الأهم على صعيد الأندية بعد مرسيليا المتوج عام 1993 على حساب ميلان.

فقد أبلغ مبابي النادي في فبراير الماضي بنيته الرحيل عن "بارك دي برانس" عندما ينتهي عقده في نهاية الموسم، مختتماً مشواراً غزيراً مع فريق مسقط رأسه، الذي بدأ عندما وقع من موناكو في عام 2017.

أصبح مبابي - قائد المنتخب الفرنسي البالغ من العمر 25 عاماً - أفضل هداف في تاريخ سان جيرمان بعدما وصل رصيده إلى 255 هدفاً في 305 مباريات حتى الآن، بينها 43 هذا الموسم فقط.

مشواره في دوري الأبطال قاده إلى تسجيل 48 هدفاً حتى الآن، بينها 6 مع موناكو خلال موسم 2016-2017، وستكون مباراة الليلة ضد دورتموند الفرصة المثالية بالنسبة له للوصول إلى نصف المثوية من الأهداف في المسابقة القارية الأم.



متأكدون من قلب الأمور

لم يقدم فريق المدرب الإسباني لويس إنريكي أفضل أداء له عندما خسر 0-1 في ألمانيا الأسبوع الماضي، وأصبح الضغط عليه كمرشح أوفر حظاً في هذه المواجهة مع بطل عام 1997 ووصيف عام 2013 لقلب النتيجة على أرضه.

وتكرر ما حدث عندما استضافوا دورتموند في دور المجموعات في سبتمبر الماضي سيكون كافياً لبلوغ النهائي؛ إذ فاز رجال إنريكي في حينها 2-0، حيث سجل مبابي الهدف الأول من ركلة جزاء.

وقال مبابي لوسائل إعلام عدة، بينها وكالة "فرانس برس" الأحد على هامش حدث في شارع الشانزليزيه الشهير في العاصمة الفرنسية: "نحن متأكدون من أننا سنقلب الأمور ونتأهل للنهائي"، مضيفاً "هناك ضغط كبير علينا، وهو أمر طبيعي لأن هناك بطاقة التأهل إلى نهائي

دوري أبطال أوروبا على المحك، لاسيما عندما تعرف ماضي هذا النادي في المسابقة".

ولم يكن سان جيرمان حقيقة من بين المرشحين لبلوغ نصف النهائي هذا الموسم، لاسيما أن الفريق في مرحلة تجديدية بعد رحيل النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرازيلي نيمار في نهاية الموسم الماضي.

وخرج سان جيرمان من ثمن النهائي في 5 من المواسم الـ 7 الماضية، وكثيراً ما كان خروجه بطريقة صامدة. ومنذ 2011، فاز باريس سان جيرمان في 9 مواجهات بالأدوار الإقصائية لدوري الأبطال، 5 منها خلف أبواب موصدة أيام جائحة كوفيد، 2 من مباراة واحدة ليس ذهاباً وإياباً عام 2020 في لشبونة حين استكملت البطولة على أرض محايدة. كانت قرعة هذا الموسم أفضل ما يمكن بالنسبة لسان جيرمان، حيث كان ريال سوسبيداد

المنافس الأقل خطورة عليه في ثمن النهائي، ودورتموند هو أفضل ما يمكن أن يتمناه في نصف النهائي إذا ما تمت مقارنته بالفرق الأخرى.

ومع ذلك، لا يمكن الاستهانة أو التقليل من حجم الإنجاز الذي حققه في ربع النهائي؛ حين أذل برشلونة في ملعبه 4-1 معوضاً خسارته 2-3 ذهاباً في باريس.

وفي حين أن كل الأنظار ستنتجه كالعادة نحو مبابي، فإن مفتاح سان جيرمان لتعويض خسارة أخرى في الذهاب سيكون الدفاع. وتعرض فريق إنريكي لضربة قوية بإصابة لوكاس هرنانديز بتمزق في الرباط الصليبي الأمامي لركبته اليسرى أثناء محاولته إيقاف تسديدة نيكلاس فولكروغ في الذهاب، ما سيبعده عن الملاعب لأشهر عدة. بالإضافة إلى ذلك، عاش الظهير الأيسر البرتغالي نونو منديش الذي عاد منذ فترة

قصيرة من إصابة أبعدته طويلاً عن الملاعب، أمسية صعبة ذهاباً في مواجهة الإنجليزي جيدون سانشو.

من المؤكد إلى حد كبير أن يبدأ منديش أساسياً الليلة في "بارك دي برانس"، فيما يبدو مواطنه دانيلو بيريرا مرشحاً لكي يلعب بجانب القائد البرازيلي ماركينيوس في قلب الدفاع.

وقال ماركينيوس بعد مباراة الذهاب: "نعلم مدى قوتنا على ملعبنا. لم يحسم أي شيء، كل شيء مفتوح". وقد يكون الوضع البدني من العوامل الأخرى التي تصب في صالح سان جيرمان الذي حسم لقب الدوري الفرنسي؛ إذ تم تأجيل مباراته في عطلة نهاية الأسبوع أمام نيس لمنحه فرصة الاستعداد لما ينتظره الليلة، فيما كان دورتموند مشغولاً في معركة التمسك بالمركز الخامس الذي بات مؤهلاً إلى دوري الأبطال، حيث حقق فوزاً كاسحاً على أوغسبورغ 5-1.





albiladdaily



albiladdailynews

www.albiladdaily.com



## أنسنة المدن

تواصل أمانة المنطقة الشرقية، ممثلة ببلدية محافظة القطيف تنفيذ أعمال مبادرة "مساحة خضراء" وذلك استمراً لجهود الأمانة، لتحسين المشهد الحضري، وبرامج أنسنة المدن، وجودة الحياة، والاهتمام بالجانب البيئي، والشكل الحضري للمنطقة. وتم خلال شهر أبريل الماضي، ومايو الجاري 2024م، غرس 880 شجرة في عدد من المواقع، بمشاركة الجهات الحكومية والأهلية والمتطوعين والمتطوعات من أبناء وبنات المنطقة، ما يسهم في تجميل المنظر الطبيعي، وتوفير بيئة صحية وجذابة للمجتمع؛ ولتحقيق أهداف المبادرة في زيادة الغطاء النباتي واستدامة البيئة، وزيادة المساحات الخضراء؛ لما تشكله من إضفاء لمسة جمالية. من جهة أخرى، نفذت بلدية مدينة الظهران في الأشهر الأربعة الماضية حملاتها لرفع الأنقاض والمخالفات مجهولة المصدر، نتج عنها رفع 321,334م3 من عدة أحياء بالظهران، وذلك ضمن برنامج البلدية الدوري للنظافة، والحفاظ على المظهر العام؛ ولتحقيق أهداف بيئية وجمالية لمدينة الظهران.

# إكس تلخص الأخبار بـ«الذكاء»

## البلاد - وكالات

دون الحاجة إلى قضاء مدة طويلة في التمرير في صفحة المنشورات الرئيسية.

وبحسب المنصة، فإنه عند النقر على أي قصة الآن لعرض المنشورات المرتبطة بها، سيظهر لمستخدمي إكس بريميم ملخص للقصة في أعلى الصفحة، يُمكنهم من أخذ لمحة سريعة عن محتواها، وتُؤد تلك الملخصات على نحو آلي عبر مساعد الذكاء الاصطناعي Grok.

فقط المشتركون في خطة "إكس بريميم المأجورة"، وستُتاح على نحو مبدئي في تطبيق إكس لنظام iOS وإصدار الويب.

ويعرض قسم "من أجلك" الأخبار والقصص والوسوم الشائعة، التي يشاركها المستخدمون عبر المنصة، بالإضافة إلى العناصر المقترحة الأخرى، ويفضل بعض المستخدمين اللجوء إليها من أجل متابعة ما يقال بالمنصة،

أضافت منصة "إكس" ميزة جديدة تعمل على تلخيص الأخبار والقصص الشائعة في المنصة، عبر مساعد الذكاء الاصطناعي "Grok"، مشيرة إلى أن الخدمة ستكون موجودة بقسم "من أجلك" داخل تبويب الاستكشاف. وقالت المنصة: إن تلك الميزة الجديدة لن تكون متاحة لكافة المستخدمين حالياً، بل سيستفيد منها

## يسرقان مجوهرات امرأة بالتنويم المغناطيسي



السميد، مشيرةً إلى أنها أخبرها أن أحد الأثرياء كان يوزع الحبوب الغذائية مجاناً في المنطقة، وطلبها منها مرافقتها. وقالت بوجاري، في شكواها للشرطة الهندية: «طلباً مني خلع الحلي الذهبية والاحتفاظ بها في حقيبة بيضاء، ثم غادرا قائلين: إنهما سينصلاّن بي»، مؤكدةً أنهما لم يعودا بعدما انتظرتهما مدة ساعة كاملة. وأضافت: «عدت إلى المنزل، وعندما فتحت الحقيبة لم أجد فيها سوى علبة بسكويت بقيمة 10 روبيات»، لافتةً إلى أن جريمة السرقة وقعت خلال وقت الظهيرة. وكشف ضابط الشرطة أن بوجاري اشتكت من أنها منومة مغناطيسياً، موضحاً أنها لم تدرك ما حدث لها إلا بعدما تمت السرقة.

نفذ لصان مجهولان بمدينة مومباي في الهند جريمة سرقة مدبرة في وضح النهار، استوليا خلالها على مجوهرات امرأة سبعية، بعدما تمكنا من تنويمها مغناطيسياً. وفر المجرمان بسلسلة ذهبية وسوارين بقيمة 1.25 ألف روبية "12.00 دولار أمريكي"، بينما كانا يتظاهران بمساعدة المسنة في الحصول على بعض المواد الغذائية، وذلك حسبما أفاد موقع «ذا تايم أوف إنديا» الإخباري. وأوضحت السيدة إس إي بوجاري أنها التقت الرجلين، وهي في طريقها إلى متجر محلي لشراء

## اكتشاف الرابط بين النظام الغذائي والسرطان

### البلاد - وكالات

ساعدت آلية جديدة لتعطيل الجينات، التي تمنع تكوين الأورام، في تفسير سبب ارتباط خطر الإصابة بالسرطان بنظام غذائي غير صحي، أو حالات استقلابية غير مُدارة مثل مرض السكري.

ونُشرت دراسة حديثة أُجريت بمعهد علوم السرطان في سنغافورة "CSI"، إلى أن التغيرات في استقلاب الجلوكوز يمكن أن تساعد في نمو السرطان، وذلك عن طريق التعطيل المؤقت لجين يحمل اسم "BRCA2" الذي يعمل على الوقاية من الأورام.

واعتمدت نتائج الدراسة المنشورة بمجلة "Cell" العلمية، على فحص الأشخاص الذين ورثوا نسخة معيبة من الجين، حيث وجدت أن خلاياهم أكثر حساسية لمركب مثيل جليوكسال "MGO"، الذي يتم إنتاجه عندما تقوم الخلايا بتكسير الجلوكوز؛ للحصول على الطاقة في عملية تحلل السكر المسؤولة عن توليد 90% من المركب. وأشارت إلى أن مركب "MGO"، يمكنه تعطيل وظائف تثبيط الورم مؤقتاً، ما يؤدي إلى طفرات مرتبطة بتطور السرطان، حيث يمكن ملاحظة هذا التأثير في الخلايا غير السرطانية، وكذلك في عينات الأنسجة المشتقة من المريض.

