

نائب أمير مكة يطلع على جهود التنمية الاجتماعية والأحوال المدنية



البلاد - جدة
استقبل الأمير بدر بن سلطان بن عبدالعزيز، نائب أمير منطقة مكة المكرمة، في مقر الإمارة بجدة، مدير عام فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالمنطقة فهد بن رقوش. واستمع سموه إلى إيجاز عن أعمال فرع الوزارة بالمنطقة والخدمات التي تقدمها الجمعيات الأهلية والمؤسسات الخيرية في القطاع غير الربحي خلال شهر رمضان المبارك.

كما استقبل مدير عام الأحوال المدنية بالمنطقة، بدر بن عبدالرحمن الحميد، واستمع سموه إلى شرح عن خدمات الأحوال المدنية المقدمة في مختلف محافظات المنطقة؛ ومن أهمها وحدات الأحوال المدنية المتنقلة، التي تعد من أبرز وسائل الخدمات الميدانية في الأحوال المدنية؛ وذلك لما تقدمه من تسهيلات للعموم المستفيدين من الرجال والنساء، وإسهامها في اختصار الوقت وتقليل الجهد.

محافظ جدة يستقبل رؤساء المحاكم والقضاة



البلاد - جدة
استقبل الأمير سعود بن عبدالله بن جلوي محافظ جدة في مكتبه أمس، رئيس محكمة الاستئناف بجدة الشيخ ماجد الرجيعي، ورئيس المحكمة العامة الشيخ زياد التويجري، ورئيس محكمة التنفيذ الشيخ محمد العقيل، ورئيس المحكمة الجزائية الشيخ سامي الحقباني، ورئيس المحكمة التجارية الشيخ إبراهيم العقلاء، ورئيس محكمة الأحوال الشخصية الشيخ عمر الربيش، ورئيس المحكمة العمالية الشيخ أحمد الزهراني، وعددًا من القضاة بجدة؛ الذين قدموا للسلام على سموه وتهنئته بمناسبة شهر رمضان المبارك. وبإدلهم سموه التهنئة داعياً الله أن يعيدهم بالخير والبركات، وأن يتقبل من الجميع الصيام والقيام وصالح الأعمال، وأن يديم على بلادنا نعمة الأمن والأمان والاستقرار في ظل القيادة الحكيمة.

10 آلاف وجبة لضيوف الرحمن بالمطار

معرض رمضاني لقاصدي البيت العتيق



البلاد - مكة المكرمة
أطلقت الرئاسة العامة لشؤون المسجد النبوي، ممثلة بوكالة شؤون المعارض والمتاحف بالمسجد الحرام معرضها الرمضاني لهذا العام، الذي يقام طيلة فترة شهر رمضان المبارك في توسعة الملك عبدالله -رحمه الله- ويستقبل زواره يوميا من الساعة 10 صباحاً وحتى الانتهاء من صلاة التراويح.

وأوضح وكيل الرئيس العام لشؤون المعارض والمتاحف المهندس ماهر بن منسي الزهراني، أن المعرض يحتوي على ثلاثة أقسام مجهزة بالأدوات الأثرية من المسجد الحرام، إضافة إلى التقنيات الحديثة المستخدمة في العهد الحالي، بحيث يطلع عليها الزائر بكل يسر وسهولة.

من جهة ثانية قامت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي ممثلة بوكالة العلاقات العامة والتواصل المؤسسي والشراكات المجتمعية، بتوزيع أكثر من 10 آلاف وجبة جافة لضيوف الرحمن في

مطار الملك عبدالعزيز الدولي بجدة؛ وذلك ضمن حملة الرئاسة "خدمة معتمرينا شرف لمنسوبينا وتحت شعار من الوصول حتى الحصول".

صلاة

إقرأ

يوماً في رمضان

مع نخبة مميزة على شاشة اقرأ



الشيخ صالح المغامسي

14:45
17:45



الشيخ عبدالله المصلح

12:30
15:30



الشيخ سعد الشترى

15:15
18:15



د.عبدالله المطلق

16:15
19:15



فيصل الكاف

18:00
21:00



د.حسان شمسي باشا

14:15
17:15



د.محمد الفايدي

17:15
20:15



د.أحمد حموده

20:00
23:00



الشيخ علاء القرني

14:30
17:30



يوسف عادل

19:00
22:00



سعيد القاضي

17:30
20:30



د.طارق الحبيب

17:00
20:00



د.مصطفى الوافي

16:45
19:45



الكنز

11:30
14:30



تداووا

12:15
15:15



علماء المستقبل

12:00
15:00



منى أحمد

16:30
19:30



الاستاذة أعتدل إدريس

14:00
17:00



خادم الحرمين يأمر بترقية وتعيين 257 قاضياً

الرياض - واس

أصدر خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود -حفظه الله-، أمره الكريم بترقية وتعيين 257 قاضياً بوزارة العدل في مختلف درجات السلك القضائي.

وأكد وزير العدل رئيس المجلس الأعلى للقضاء الدكتور وليد بن محمد الصمغاني، أن الأمر

الكريم وما تضمنه من ترقية وتعيين، يأتي امتداداً للدعم المتواصل من خادم الحرمين الشريفين وحرصه واهتمامه -أيده الله-، بمرافق القضاء.

وسأل المولى - عز وجل - أن يجزي خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله- خير الجزاء، وأن يوفق أصحاب الفضيلة القضاء لتحقيق تطلعات ولاة الأمر -وقهه الله-، في إقامة العدل.



ولي العهد وماكرون يبحثان التعاون والمستجدات

جدة - واس

تلقى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء اتصالاً هاتفياً، من فخامة الرئيس إيمانويل ماكرون رئيس الجمهورية الفرنسية، وجرى خلال الاتصال استعراض العلاقات الثنائية وأوجه التعاون المشترك بين المملكة وفرنسا، إلى جانب بحث أبرز القضايا والمستجدات الإقليمية والدولية والجهود المبذولة تجاهها لتعزيز الأمن والاستقرار. كما جرى خلال الاتصال تبادل وجهات النظر حول عدد من المسائل ذات الاهتمام المشترك.



وزير الداخلية يستقبل سفيرى الهند والبرتغال

البلاد - الرياض

استقبل الأمير عبد العزيز بن سعود بن نايف بن عبد العزيز وزير الداخلية، في مكتبه بالرياض، أمس، سفير جمهورية الهند لدى المملكة الدكتور سهيل إيجاز خان.

كما استقبل الأمير عبد العزيز بن سعود، سفير جمهورية البرتغال لدى المملكة نونو فولتير ماتياس.

وجرى خلال الاستقبالين بحث عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

حضر الاستقبالين وكيل وزارة الداخلية الدكتور هشام بن عبدالرحمن الفالح، وعدد من المسؤولين بوزارة الداخلية.



كلمة البلاد

مكانة ورسالة

للعمل الإسلامي مكانة وألوية عالية في نهج المملكة بقيادتها الرشيدة حفظها الله، بتقديم كل ما فيه الخير لأمتها، والدعم لتنمية دولها ورخاء شعوبها، في إطار خصوصية رسالتها ومكانتها ودورها الرائد في خدمة الإسلام والمسلمين بأشحاء العالم، وفي هذا الشهر الفضيل تجلّى مواقف المملكة بتقديم كل ما يلامس حاجات المسلمين، ويعينهم على أداء فريضة الصوم، ويتجسد ذلك في برامج هدية خادم الحرمين الشريفين من المصاحف الشريفة، وتوزيع التمور، وتقطير الصائم في دول العالم الإسلامي، والتي تقوم عليها وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد، والحرص على أن تصل إلى ملايين المسلمين.

بالتوازي مع ذلك تواصل المملكة جهودها الكبيرة في العمل الإنساني على امتداد خارطة العالم، من خلال مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية في استجابة واسعة وسريعة ووفق عمل مؤسسي فريد، تدعمه القيادة بكافة الإمكانيات، حتى بات المركز أيقونة العمل الإنساني في العالم، في نهر عطاء متجدد في كل اتجاه دون تمييز ولا تمييز، ودعم العمل الإنساني الدولي والمؤسسات الأممية، كذلك هدية المملكة من التمور بالشراكة مع برنامج الأغذية العالمي لصالح 72 دولة حول العالم.

بدعم سخي من القيادة

450 مليون ريال تبرعات اكتتاب جود الإسكان

البلاد - الرياض

وانطلقت حملة هذا العام بشعار "سهمك أخضر مدى الحياة" لتحاكي في أسلوبها طرح أسهم الشركات في سوق الأسهم، وتقدم مفهوم "السهم الرابع" بأرباح خيرية واجتماعية للإسهام في إسكان الأسر شديدة الحاجة، وذلك من خلال إتاحة المشاركة المجتمعية طيلة أيام الشهر الفضيل، يتمكن خلالها المساهم من التبرع بقيمة تبدأ من 10 ريالات فقط.

وأكد وزير الشؤون البلدية والقروية والإسكان ماجد بن عبدالله الحقي، أن هذه الحملة تأتي ثمرة رحلة التمكين التي انطلقت منذ إعلان رؤية المملكة 2030 وما تحققت من منجزات في القطاع الإسكاني والإسكان التنموي، بالإضافة إلى تمكين القطاع غير الربحي من تحقيق منجزات عدة على المستويات كافة، ومنها هذه الحملة التي تهدف إلى تأمين آلاف المساكن للأسر الأشد احتياجاً للمساكن وتحقيق أبعاد تنموية تعود على أبناء هذه الأسر.

ارتفعت تبرعات حملة اكتتاب جود الإسكان الخيرية لتتجاوز 450 مليون ريال، وتهدف لجمع مبلغ مليار ريال من خلال 100 مليون سهم لتأمين 3500 مسكن للأسر الأشد احتياجاً.

وكان خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله-، قد دشنا الخميس الماضي حملة "اكتتاب جود الإسكان الخيري" التي أطلقتها منصة "جود الإسكان"، بتقديمها تبرعين سخيين بمبلغ 150 مليون ريال؛ حيث تبرع خادم الحرمين الشريفين -أيده الله- بـ 100 مليون ريال، فيما تبرع سمو ولي العهد -حفظه الله- بمبلغ 50 مليون ريال؛ وذلك في إطار حرص القيادة الرشيدة على دعم كافة الجهود والمبادرات التي تستهدف توفير مساكن للأسر الأشد احتياجاً.

تقديم هدية خادم الحرمين من المصاحف والتمور في عدة دول

البلاد - الرياض

دشنت وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد، في مملكة تايلند، برامجي هدية خادم الحرمين الشريفين من المصاحف الشريفة، وتوزيع التمور، وتقطير الصائم، بحضور سفير خادم الحرمين الشريفين لدى مملكة تايلند عبدالرحمن بن عبدالعزيز السحيباني، وذلك ضمن المشاريع السعودية المقدمة للمسلمين بالعالم في شهر رمضان الكريم.

ويبلغ وزن التمور التي سيتم توزيعها 10 أطنان، ويستفيد منها أكثر من 55.000 مستفيد، ويستهدف مشروع التقطير قرابة 100.000 مستفيد، وتوزيع 250.000 نسخة من المصحف الشريف.



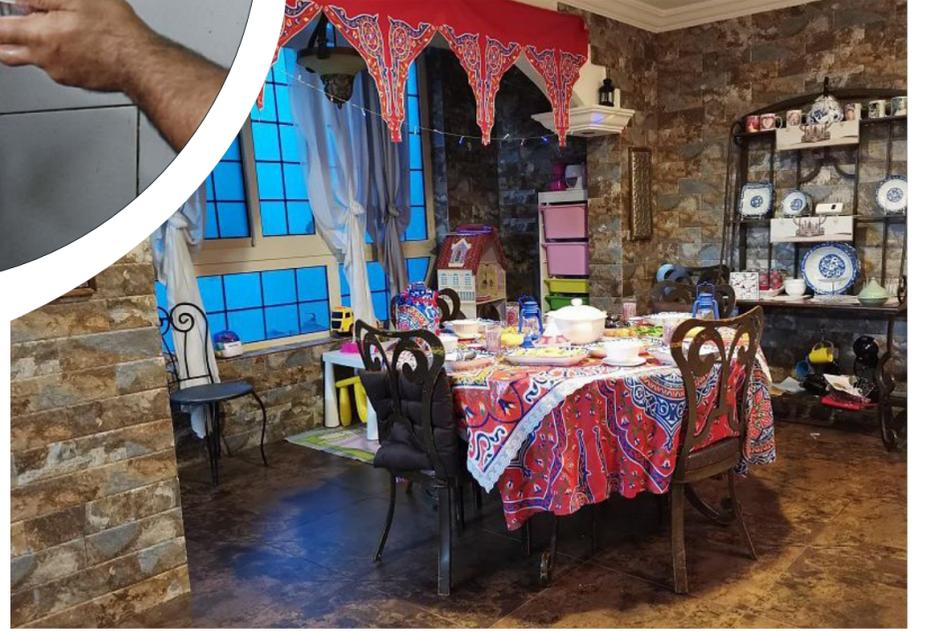
وزن التمور التي سيتم توزيعها 10 أطنان، فيما يستهدف برنامج تقطير الصائم أكثر من 15 ألف صائم.

كما دشنت الوزارة، ممثلة بالمعهد الإسلامي العالي بإقليم لوغا شمال السنغال، برنامج خادم الحرمين الشريفين لتقطير الصائم، بحضور مدير المعهد الشيخ منصور بن معضد العجمي، وحاكم إقليم لوقا وكبار الشخصيات

ومنسوبي المعهد. وعبر المسؤولون في هذه الدول عن شكرهم وتقديرهم للمملكة على جهودها وأعمالها الإنسانية، وتقديم كل ما من شأنه خدمة الإسلام والمسلمين، مثنين جهود وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد في تنفيذ هذا البرنامج واختيار المستفيدين منه بطريقة مهنية لكي يستفيد منه أكبر عدد من المستحقين.

استشارية البلاد: فئات ممنوعة من تناول الملمس

القول يتسيد الموائد الرمضانية



البلاد - جدة

قبيل مغيب الشمس في كل يوم من هذا الشهر الفضيل، ثمة مشاهد في شوارع المدن، حيث تزداد حركة السيارات، ويعلو صوت باعة "السوبيا" الذين يقفون على نواصي الشوارع، الرئيسية، ولكن المشهد الأكثر حضوراً قبل غروب الشمس وموعد إفتار رمضان يتمثل في مشاهد الإزدحام أمام محال الفول و"التميس"، حيث لا يحلو الإفطار لدى الكثيرين إلا بطبق الفول والتميس، وفي بعض الأحيان تحدث مشادات بين المشتريين، فكل يريد أن يأخذ حصته، قبيل قروب الشمس وموعد أذان المغرب، ولرمضان في حوارى وأحياء جدة خصوصيته، حيث تتنوع الأطعمة التي تزين الموائد، والتي تتفانى ربات البيوت في إعدادها، خصوصاً أن رمضان يتسم بكثرة "العزائم" واجتماعات الأسر والأقارب حول مائدة الإفطار. وترى ربة منزل، أن الفول بكافة وصفاته، يعدّ الطبق الأساسي على مائدة الإفطار، وتقول إنها اعتادت، منذ سنوات طويلة على وجود طبق الفول، على السفرة طوال أيام رمضان، وأن طرق إعداده متنوعة بين البلدان والمجتمعات، حيث إن لكل مجتمع طريقته في إعداد الفول، فمنهم من يعده بالعدس وآخرين بالحمص وهناك نكهات للفول بالطحينة والبيض والجبن، فضلاً عن الفول المبخر

والذي يعد أفضل النكهات وفقاً لقلوبها. وفي هذا السياق أوضحت استشارية التغذية العلاجية الدكتورة منيرة الغامدي "البلاد": ليس هناك أي إشكالية في تناول الفول كوجبة في الإفطار، ولكن يجب عدم الإكثار من تناوله، فالفرد خلال الإفطار يتناول المقلبات والمعجنات والشويرة وكلها أطعمة دسمة، لذا يجب الحرص على تناول كمية بسيطة من الفول، وخصوصاً أنه يعتبر غذاءً دسماً نسبياً، فهو غني بالألياف الغذائية، كما يضاف له عند تحضيره الطحينة، ثم يرش الزيت على الطبق بعد أن يصبح جاهزاً، وهذا يعني أنه غني بالسعرات الحرارية، لذلك إذا تناول الصائم الفول على الإفطار، فإنه قد يشعر بالثقل والتعب، وأيضاً هذا يعتمد على الكمية التي يأكلها، وعلى إضافة الزيت والطحينة إلى الطبق. وخلصت د. منيرة إلى القول: "هناك فئات لا ينصح لها بتناول الفول وهي التي تعاني من النقرس وأيضاً الذين لديهم حساسية غذائية من الفول، ومرضى القولون العصبي، والمصابين بأنيميا الفول، وبالنسبة لمرضى السكري يجب الانتباه إلى أن الفول غني بالكربوهيدرات، وخاصة عند أكله مع الخبز، ولذلك يجب احتسابه من حصة الكربوهيدرات؛ حتى لا يؤدي إلى ارتفاع سكر الدم، أما

الغذاء والدواء: عززوا النكهة ببدائل الملح

البلاد - الرياض

أوضحت الهيئة العامة للغذاء والدواء أن الملح يحتوي على عنصر الصوديوم الذي يؤدي دوراً مهماً في العمليات الحيوية في الجسم ووظائف الخلايا، إلا أن ارتفاع استهلاكه يرتبط بمخاطر صحية، لذلك توصي منظمة الصحة العالمية بعدم تجاوز 5 غرامات من الملح يومياً للمبالغين بما يعادل ملعقة طعام صغيرة.

وأضافت أن هناك إضافات كثيرة للمنتجات الغذائية تحتوي على الملح لها مسميات مختلفة من المهم التعرف عليها لتسهيل معرفة محتوى المنتج من الملح، مثل: "صوديوم، فوسفات صوديوم، ملح بحري، نترات صوديوم، باكتنج باوذر، بنزوات الصوديوم، بيكربونات الصوديوم، غلوتامات أحادية الصوديوم.

ولخفض استهلاك الملح تنصح "الهيئة" بقراءة البطاقة الغذائية واختيار المنتجات الغذائية قليلة الصوديوم، أو التي تكون بدون ملح مضاف، واستخدام بدائل أكثر صحة عن الملح لتعزيز النكهة مثل: الليمون والخل والأعشاب والتوابل في أثناء الطبخ وتناول الوجبات

ومن المخاطر الصحية التي قد يتسبب بها ارتفاع استهلاك الصوديوم، أمراض القلب، وأمراض الأوعية الدموية، والسكتة الدماغية، لذا فإن إجراء بعض التغييرات اليومية لها تأثير كبير على الصحة، ومن أهم تلك الممارسات الموصى بها إعداد بعض الأطعمة في المنزل، وتجنب شراء الأطعمة سريعة التحضير عالية المحتوى بالملح مثل: الشوربات سريعة التحضير، المعكرونة سريعة التحضير، اللحوم المصنعة، البيتزا، الأطعمة المعلبة، الشطائر، إضافة إلى الأجناس بأنواعها، ومكعبات مرق الدجاج، ورقائق البطاطس، والمايونيز.



فئات ممنوعة من تناول الفول

1 مرضى الحساسية الغذائية

2 مرضى القولون العصبي

3 مرضى أنيميا الفول

4 مرضى النقرس

مرضى الكوليسترول، فيجب محاولة تقليل ما يضاف له من طحينة؛ لأنها دهني، وأيضاً يفضل تناوله بدون زيت أو مع زيت الزيتون، وبخصوص مرضى ارتفاع ضغط الدم فيجب الانتباه إلى عدم إضافة الملح له، أما الفول المعبأ، فينصح بغسله من ماء النقع قبل تقديمه؛ لأنه غني بالصوديوم. يذكر أن طبق الفول لم يعد وجبة شعبية تقدم فقط من خلال المطاعم الشعبية، كما يعتقد، بل تتسابق على إعداده أفضل الفنادق والمطاعم الراقية بطرق حديثة تختلف عن ما تقدمه المطاعم الشعبية التي يرغبها عامة الناس الذين يرون أن تناول الفول في المطاعم الشعبية أشهى من مطاعم الفنادق الفخمة.

1.6 مليون مستفيد من توزيع التمور

للخدمات الإنسانية على ما بذلوه من جهد مشكور لتصل هذه التمور في الوقت المناسب.

من جانب آخر كشف الدكتور عبدالعزيز بن عبدالرحمن التويجري رئيس مجلس إدارة الجمعية، أن الجمعية دشنت بداية هذا العام منصتها الخاصة بالمنح العيني، والتي تيسر على الجمعيات الأهلية تقديم طلبات المنح ورفع التقارير عن التنفيذ، مؤكداً توزيع أكثر من 3760 طنًا من التمور التي خصصتها الدولة لتغطية احتياجات 470 جمعية أهلية بزيادة وصلت 36% عن العام الماضي، مشيراً إلى أن البرنامج يعزز دور وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في تمكين الجمعيات الأهلية بالمملكة لتحقيق أهدافهم الاجتماعية والإغاثية ورفع جودة الحياة للمستفيدين، وتوفير احتياجاتهم خاصة من التمور قبل شهر رمضان المبارك.



الدولة على الجمعيات الأهلية. وأكد أن برنامج توزيع تمور الدولة على الجمعيات الأهلية برنامجا سنويا تشرف عليه الوزارة بهدف إمداد الجمعيات الأهلية سنوياً بما يحتاجون إليه من تمور قبل شهر رمضان المبارك، مقدماً شكره وتقديره لجمعية التمور

البلاد - جدة

وزعت جمعية التمور للخدمات الإنسانية أكثر من 3760 طنًا من تمور الدولة المخصصة للجمعيات الأهلية بتكليف من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، استفاد منها أكثر من 1.6 مليون مستفيد، من خلال 470 جمعية أهلية في 13 منطقة بالمملكة. وقد نقلت التمور إلى مستودعات الجمعيات بسلاسة، وفي وقت قباسي، وقبل شهر رمضان المبارك مع الأخذ في الاعتبار تباعد الجمعيات الأهلية وانتشارها الجغرافي.

وعبر وكيل وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية لتنمية المجتمع أحمد بن صالح بن ماجد عن شكره وتقديره لمقام خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين "حفظهما الله" على حرصهم ودعمهم للجمعيات الأهلية من خلال برنامج توزيع تمور

إطلاق خمس مبادرات لرواد مكتبة الحرم

البلاد - مكة المكرمة

أطلقت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، ممثلة بالإدارة العامة للشؤون الثقافية والأنشطة والفعاليات النسائية بوكالة المكتبات الشؤون الثقافية 5 مبادرات لرواد مكتبة الحرم المكي الشريف، والتي تتضمن على العديد من البرامج الثقافية خلال شهر رمضان المبارك داخل المكتبة وخارجها. وأوضحت مديرة عام إدارة الشؤون الثقافية والأنشطة والفعاليات النسائية أميمة بن عبد الرحمن السديس، أن البرامج تأتي في مقدمتها ملتقى نسائم رمضان، والذي يضم أربع محاضرات للحديث عن فضل شهر رمضان وحسن استقباله، يليها لقاءان إغراء عن لبالي الاعتدال الرمضانية "الاعتدال الفكري والتعديدي"، وعقب ذلك إقامة مبادرة هل هلاله المتضمنة حزمة برامج متنوعة تفاعلية مع الجمهور حضورياً تقام في قسم الرجال مكتبة الحرم المكي الشريف، ويترجم تحتها عدة برامج وهي "أية وتفسير، وحدث في رمضان، وجلسة مع كتاب، وكيف الطريقة لطبق رمضان، وعلى مائدة الإفطار". وأوضحت السديس أن تقديم مثل هذه البرامج يأتي انطلاقاً من واقع المسؤولية بنشر الوعي الثقافي والمشاركة المجتمعية باعتبار المكتبة والكتاب منبعاً للثقافة والمعرفة وإثراء الإبداع.

الخمول سبب في زيادة الوزن في رمضان

العوامل التي تساعد على ضبط الوزن جيداً في هذا الشهر. من جهة أخرى، يركز أطباء التغذية والخبراء على دور الأطعمة الصحية في المحافظة على وزن طبيعي، إذ إن طهي الأطعمة بطرق بديلة، إما عبر سلقها أو شويها أو تحميصها يخفف من كمية الدهون التي توجد عادة في الوجبات الرمضانية.

من جهتها سبق أن قدمت وزارة الصحة عدداً من النصائح للصائمين خلال شهر رمضان المبارك، ودعت إلى أهمية تجنب زيادة الوزن في رمضان والحرص على ممارسة نشاط بدني يومياً وذلك للتخلص من السعرات الحرارية الزائدة. وطالبت الجميع بتناول الحساء، لأنه وسيلة خفيفة لبدء الإفطار نظراً لسهولة هضمه، فهو يمد الجسم بالسوائل والفيتامينات والمعادن خاصة إذا كان معداً من الخضار أو البقوليات.

البلاد - جدة

يجد بعض الأشخاص أن وزنهم قد زاد بضعة كيلوجرامات، خلال شهر رمضان المبارك، في الوقت الذي يعتقد فيه البعض أن شهر الصوم فرصة لإنقاص وزنهم، ورغم انقطاع الفرد عن تناول الطعام لساعات طويلة، إلا أنه وزنه يزداد خلال هذا الشهر، ويعزو الأطباء زيادة الوزن إلى عدم التقيد بنوع وكمية الطعام، إضافة إلى عدم الحركة والخمول بعد تناول وجبة الإفطار. فالسمنة التي تشكل خطراً يهدد بصحة الإنسان لارتباطها الوثيق بأمراض السكري والقلب والسرطان، قد تكون من أكثر العوامل خطورة في الوقت الحاضر. ووفق الأطباء يعد شهر رمضان فرصة مثالية للتمتع بوزن طبيعي، عبر التقيد بنمط غذائي صحي وعدم الإفراط في تناول الحلويات، فيما تعد الحركة من





أ.د. سالم سعيد باعجاجة
@drsalem30267810

مختلفة وعدم الانخراط وراء التخفيضات والعروض الوهمية. ولقد أكدت وزارة التجارة أن الفرق الرقابية المنتشرة في كافة مناطق المملكة تقوم بجولات تفتيشية بشكل دوري على المنشآت التجارية والأسواق المتابعة وفرة المنتجات، ورصد أسعار السلع التموينية والضرورية باستخدام نظام إلكتروني يتم من خلاله متابعة أسعار أكثر من 217 سلعة تموينية وتطبيق الغرامات الفورية في حالة وجود مغالاة غير مبررة في أسعار السلع والمنتجات.

لماذا تتفاوت أسعار السلع الغذائية؟

4 - التهاون في تطبيق الغرامات.

ولقد انطلقت مبادرة إتاحة السلع الغذائية بأسعار مخفضة، وذلك بالاتفاق بين الغرف التجارية واتحاد الغرف، وقد تعهد 300 مورد بكبح ارتفاعات أسعار السلع الغذائية خلال شهر رمضان المبارك، ولقد احتضنت مدينة جدة مؤخراً اجتماعاً للموردين المحليين والدوليين لمناقشة تداعيات تضخم أسعار المنتجات الغذائية في المملكة العربية السعودية بعد أن شهدت التهور الماضية موجة تضخم ارتفعت من خلالها أسعار المنتجات الغذائية؛ ولذلك أنصح المستهلكين للمواد الغذائية التأكد من الأسعار من عدة محلات وعدم الاعتماد في الشراء من محل واحد بعد مقارنة أسعار السلع المشتراة من محلات

وزارة التجارة بأن هناك تفاوتاً في أسعار بعض السلع الغذائية من خلال فرق الرقابة وكذلك من خلال ورود البلاغات التي تصل إلى فروع وزارة التجارة علماً بأن البلاغات يتم تحويلها عبر النظام إلكترونيًا إلى الموظف المختص المراقب، والذي يقوم بالاتصال بصاحب المتجر للاستفسار؛ ومن ثم يقلل البلاغ، وقد أوضحت وزارة التجارة أن الهيئة العامة للمنافسة تختص بضبط الممارسات الاحتكارية ومخالفات نظام المنافسة، ومن أسباب تفاوت أسعار السلع الغذائية ما يلي:

- 1 - ضعف الدور الرقابي
- 2 - عدم وجود آلية لتحديد الأسعار
- 3 - الجهل بالأسعار

يشتمل الكثير من المواطنين والمقيمين من ارتفاع أسعار السلع الغذائية، والتي بدأت في الارتفاع مع بداية حرب روسيا وأوكرانيا، ولاحظوا تفاوتاً كبيراً في أسعار السلع الغذائية وخاصة مع بداية شهر رمضان المبارك، واستغل بعض أصحاب المحلات التجارية إعلانات التخفيض لبعض السلع ورفع أسعار السلع الأخرى، حتى يحصل المتجر على أرباح عالية؛ بسبب خفضه في أسعار السلع التي خفض في أسعارها مع الإعلان، وإن كان الكثير من المحلات التجارية حريصة على الأسعار التنافسية، ومن المغالاة في أسعار بعض السلع يتحجج أصحاب المحلات أن سبب الارتفاع ندرته في السوق ولذلك يقوم المتجر الذي تتوفر لديه الكمية برفع السعر، وقد أشار مصدر في



محمد لويضي الجهني

@lewefe

ذكريات رمضان

أخذت جولة عصرية على السوق الرمضاني الشعبي في محافظتي، وشاهدت خبرات كثيرة ونعماً تترى وعرض وطلباً متزايداً على الشراء وخاصة على الأكلات الشعبية من منتجات وصناعة الأسر المنتجة. وفي هذا السياق ذكرت قول أمي (حفظها الله) أحفظوا النعم واشكروا الله واحمدوه على وجودها فرحم الله من مات ولم يشبع أو يشاهد هذه النعم والفضل والخيرات التي تترى وتتلذذ بتناولها على السفرة الرمضانية وذلك لأنها أصلاً لم تكن موجودة في ذلك الوقت. وفي حقبة زمنية قد مضت كانت الأكلات ليست كما هي الآن لا في الاسم ولا في المقادير ولا في مذاق. فالأكلات القديمة في رمضان والتي اندثر بعض منها وعد قليل من أكلات سفر رمضان ما زال محافظاً على مكانته رغم طفرة التنوع كالكمك والمبسوس والسمسم والمطبق والشعيرية والكنافة والماسية والتظلي والهريسة والشربة بالقمح أو الشوفان والرشوف واللقيمات والزلابيا والرز مع العدس والعصيدة والقرص والعبود والزريعة والدخن والتمرية والفتوت والصيدية والحوت الناشف القشاط وغيرها من الأكلات التي تنتوع من منطقة إلى أخرى ومن مدينة إلى أخرى سواء في الاسم أو الطعم. ومهما يكن كانت الأكلات بسيطة وعلى قد الحال. وفي النهاية وأنا أهم بمغادرة السوق الرمضاني الشعبي شاهدت إعلان عن إقامة ألعاب رمضان زمان وذكرياته فعندنا طافت بي الذكرة إلى الألعاب الرمضانية قديماً والتي كانت تقليدية وعملية وتعتمد على الجهد والتفكير وليست إلكترونية متغيرة وغير تقليدية كما في وقتنا الحاضر. لذلك من أشهر الألعاب قديماً لعبة الضاع وهي لعبة تنافسية عبارة عن مجموعتين من المتنافسين ويتم وضع ضاع وهو عبارة عن قطعة معدنية (قرش) في الأيدي ويتم البحث عنها من قبل المتسابق بقوله طار وإلا بعشه وبوش وهات الضاع. وإذا لم يجد الضاع يتم ضربه في يده بالمعكارة وهي عبارة عن قطعة قماش مطوية ومعقودة من طرفها حتى تحدث تأثيراً ليس قوياً. أما إذا وجد الضاع فيتم الاحتفال به وينقل اللعب إلى المجموعة الأخرى. ومن الألعاب كذلك المنتشرة في ذلك الوقت السجبة والألغاز والمرجيحة واللحز وعظيم سري وغيرها من الألعاب القديمة التي اندثرت مع السنوات والتقدم التكنولوجي فهناك تغير، وتغير كبير بين جيلين وهذه طبيعة الدنيا: تغير وتطور بصفة مستمرة ومتلاحقة.



نايف جابر البرقاني

@naifalbrgani

أرحمونا من زحمة الشاحنات

هذا الأمر يتطلب تدخلاً عاجلاً من الجهات المعنية وإيجاد حلول مناسبة، ومنها منع دخول الشاحنات للمحافظة أوقات الذروة أسوة بما هو مطبق في العديد من مدن مملكتنا الغالية، كما أن الأمر يتطلب إنشاء طريق خارجي للشاحنات لتلافي الاختناق المروري التي تسببه هذه الشاحنات التي تعبر الطريق على مدار 24 ساعة، خاصة وأن المنطقة مقبلة على مشاريع الخير والنماء في نيوم وأمالا والبحر الأحمر، وهذا سوف يكون له الأثر الكبير في زيادة الحركة المرورية على الطريق الدولي خاصة من الشاحنات.

الكثير من الحلول سوف يتم التوصل إليها متى ما كان هذا الموضوع محل الاهتمام ووضع على طاولة النقاش، سواء كان في المجلس المحلي أو مجلس المنطقة أو الجهات المعنية، وكلنا في خدمة الوطن.

الطرق الدولية التي تمر بالمدن والمحافظات لها العديد من الآثار الإيجابية والسلبية خاصة التي لا يوجد بها طرق مخصصة للشاحنات، ومن أبرز الآثار السلبية، زيادة الكثافة والاختناقات المرورية والوضوء التي تنتج عن استخدام الأبواق وأصوات المكابح وأصوات التنبيه التي عادة ما توضع على الشاحنات وتستخدم بكثرة. محافظتنا الغالية أملىج يمر بها الطريق الدولي الساحلي ذو الكثافة المرورية العالية، وأصبح عبور الشاحنات مصدر إزعاج لأهالي خاصة أن الطريق يمر بمنصف المحافظة، ويعتبر الطريق الدولي الشريان النابض للمحافظة، هذه الشاحنات العابرة أصبحت تسبب ازحاماً مرورياً عالياً خاصة أوقات الذروة وزيادة أحمال على الطريق؛ مما نتج عنه هبوط وحفر في الطريق.



د. صالح هاشم الشحري

@SalehElshehry

تأخير الدورة في رمضان

للصائم فرحتان كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم، فرحة الفطر إحداها، وتحلو أكثر مع الجماعة، ولذا فإن كثيراً من الحوامل يفضلن تأخير الدورة الشهرية، حتى يضمن مع الجماعة في رمضان، ورغم أن الفطر عند حدوث الحيض لازم عند كل بنات حواء، وهن يؤجرن هنا على الالتزام بشرع الله، كما تؤجر أخواتهن الصائمات، ويؤجرن حين يقضين الأيام التي يفطرن فيها، إلا أن كثيرات يفضلن تأخير الدورة عن رمضان، ولم أسمع أن أياً من الفقهاء حرم ذلك، وأتمنى أن يقوم الفقهاء بحث المسلمات على القبول بما شاءه الله لهن، ويتم التنكير بأن شوقهن للصيام يؤهلن للأجر. ولكن تبقى المسألة خياراً في يد المرأة طالما أنه لا يؤدي إلى ضرر. وطيباً، فإن عدداً كبيراً من المسلمات جربن هذه الطريقة، ومنهن من ارتاحت إليها، ومنهن من زاد قلقها، خاصة وأن الوسائل الطبية المعتادة قد تفشل عند البعض. وأكثر ما يمكن أن يحصل هو تغيير في مواعيد الدورات المقبلة، وهذا أيضاً لا يضر، في عيادات الخصوبة يعمل الأطباء على إعادة برمجة مواعيد الدورة عند الأخوات اللواتي يتعالجن للإنباب. ولا ينشأ عن ذلك ضرر.

وعليه، فإن تأخير الدورة إلى ما بعد رمضان يبقى خياراً خاصاً بالمرأة، ولكل امرئ ما نوى. وقد لاحظت ترويجاً لبعض الأدوية التي تعمل على تأخير الدورة من خلال بعض وسائل التواصل الاجتماعي، وهذا دليل على أنها وسائل آمنة، لكنني أفضل أن تستشير المرأة طبيبها، بأي وسيلة، بالهاتف، أو حضورياً أو كتابياً، قبل تعاطي أية أدوية، للتأكد أنها ليست من النساء اللواتي قد يتضررن من هذه الأدوية، رغم ندرتهن، ولا أفضل البناء على خبرتها السابقة، فإن العمر والوزن والعادات الحياتية وكذلك بعض الأمراض الناشئة وغيرها قد تؤدي إلى أن ينصح الطبيب هذا العام بوسيلة غير تلك التي نصح بها فيما سبق. وختاماً، فإن ديننا يسر لا عسر فيه، ودين فطرة لا تكلف فيه. والقاعدة العامة هنا هي لا ضرر ولا ضرار.

تجنب الألم

@fatimah_nahar

أعباء كبيرة على عاتقه مما يجعل تكييفه صعباً. في الحقيقة تجنب هذه الضغوط والمشاعر التي خلقتها هذه الضغوط أمر إيجابي جداً ولكن هذا التجنب يجب أن يكون مبنياً على عدة عوامل أساسية وهي مواجهة الضغوط والعمل على معالجتها من خلال التعامل المرن وعدم اطالة التفكير فيها وإدارة الأزمات النفسية بإدراك ووعي. ان الهروب من مواجهة أي ألم يخلق ألماً أشد عمقاً، فحين مرورنا بالمواقف علينا حلها لا تأجيلها وذلك لأن تركها دون معالجتها يترك في انفسنا آثاراً جسيمة ونحن في غنى عنها وعن الاعراض النفسية والتي قد تكون سبباً في جليها لذواتنا من خلال عدم العمل على تدمير بذور المشاعر السلبية، ولا ننسى ان الوقاية دائماً خير من رحلة العلاج.

تتمكّن الغاية البشرية في المحافظة على سلامتها النفسية وتجنب مواطن الإذى والابتعاد عنها وهذه ضرورة من ضروريات الذات واحتياجاتها ويتم تحقيقها من خلال العمل المتواصل على صقل المهارات اللازمة والمرور بالمواقف التي تجعل الفرد عاملاً على اصلاحه وتحسينه. وليس بالضرورة ان تجنب مواضع الألم النفسية يحمينا من الألم، قد يغدو الفرد حريصاً على حالته النفسية ولكن مفاجآت المواقف المتعددة قد تجعله يتعرض الى الأزمات النفسية باختلافات حدتها وكمها ونوعها مما تجعل شعوره بالألم النفسي متصاعداً. وتزايد وتيرة العنف الذاتي حين يتجنب الفرد الألم النفسي الذي تعرض له ويصر على تجاهله وعدم الاعتراف به او البوح عنه لأحد ويستمر بالصمت المؤذي الذي يجعله حاداً في التعامل مع الذات حاملاً



فاطمة نهار يوسف

تقنية طباعة الغذاء

والنساء الحوامل وهذا بالإضافة إلى استخدامها التجاري في المطاعم في العديد من الشركات مثل فود إنك وشركة فرايا الإيطالية وكاندي ناب الأمريكية. حيث قدر المتوقع من سوق المبيعات لهذه الأغذية بقيمة تصل إلى 225 مليون دولار للعام 2023م بزيادة سنوية 46%. ويتوقع منها ما يستهلكه القطاع التجاري فيها بنسبة 43% والحكومي 25% والصحي 20% والإستخدام الشخصي المنزلي ما يقارب 9% في دول تنصدها الولايات المتحدة الأمريكية بنسبة 35% وأوروبا 31% وجنوب شرق آسيا 21% بالإضافة إلى دول أخرى حول العالم. يتطلب تصنيع الغذاء بواسطة تقنية الطباعة بالأبعاد الثلاثية الي تصميم برامج حاسوبية متخصصة والتي تترجم معلوماتها عبر الطابعات الي إضافة طبقات متتالية من المنتج تؤدي إلى إكمال حجمه وشكله النهائي بتهكة ولون ورائحة ومزاق محدد. ومن أكثر الطرق شيوعاً وأقل تكلفة لتصنيع الغذاء بهذه الطريقة هو استخدام الضغط والحرارة في أجهزة الطابعات لتركيب وتكوين طبقات الغذاء والتي في الغالب تكون بصورة سائلة أو شبه صلبة مع إستخدام أشعة الليزر لتحديد وتثبيت الطبقات بمساعدة الجزيئات السكرية والنشوية. وهناك العديد من المواد الخام لتصنيع الأغذية ثلاثية الأبعاد مثل البروتينات والتي في أغلبها ذات المصدر النباتي

بعد تجربة جائحة كورونا زاد الاهتمام العالمي بتطوير وتطبيق أنظمة أتمتة وميكنة الكثير من المهن والأعمال. ومن خلال ذلك ظهرت استثمارات ضخمة خلال العام الحالي والماضي في استخدام الطباعة ثلاثية لتصنيع الغذاء. تم استحداث تقنية الطباعة ثلاثية عام 1986م في الولايات المتحدة الأمريكية لإنتاج البوليمرات (مواد مصنوعة من سلاسل طويلة ومتكررة من الجزيئات) من خلال إضافة طبقات متحكم فيها من خلال برامج متقدمة من الحاسب الآلي لتكوين جسم ثلاثي الأبعاد وكانت لها إسهامات متعددة في تطوير سرعة ودقة الإنتاج في صناعات بعض أجزاء المحركات النفاثة والسيارات والاستخدامات الطبية المتخصصة. وتطورت هذه التقنية بشكل سريع لتدخل مجال الأغذية لتصنيع العجائن للمخبوزات والحلويات واللحوم والشوكولاته والتي تم من خلالها التحكم بدقة في قيمتها الغذائية ومحتواها من العناصر المعدنية والفيتامينات ومضادات الأكسدة واللون والرائحة والطعم والقوام والشكل وهذا بالإضافة الي سرعة إنتاجها وكفاءتها التخزينية لفترات طويلة (عدة سنوات) مما ساعد على كفاءة التسويقية وتقليل الهدر من المنتج منها. واستخدمت منتجات هذه التقنية في تصنيع الأغذية الخاصة بالرياضين وكبار السن ولأغراض الحماية وأغذية الأطفال



أ.د. بهجت بن طلعت حموه

@bahgethamooh

(فول الصويا) والكربوهيدرات (البطاطس والأرز) والدهون (الزبدة والزيوت النباتية) والصمغ النباتي وبعض مستخلصات الخضروات والفواكه لتوفير العناصر المعدنية والفيتامينات. وكما تستخدم حالياً الغرويات المائية (المواد التي تتحول إلى هلام بخلطها بالماء) لتحل محل المكونات الأساسية للأغذية بمواد متجددة مثل الطحالب و عس الماء والعشب (أحد المصادر الطبيعية للبروتين والكربوهيدرات ومضادات الأكسدة) وتحويل تلك المكونات إلى طعام قابل للأكل.

3.6 مليار دولار قيمة الصفقة

أرامكو تستحوذ

على 10% في رونغشونغ الصينية

March 27, 2023



البلاد - الظهران

في إطار استراتيجيتها الاستثمارية وتنوع أنشطتها الاقتصادية، وقّعت أرامكو السعودية، اتفاقيات نهائية للاستحواذ على حصة 10% في شركة رونغشونغ للبتروكيماويات المحدودة والمدرجة في بورصة شنجن، مقابل 24.6 مليار يوان صيني (3.6 مليار دولار بأسعار الصرف الحالية). وقالت الشركة في بيان إن الصفقة ستسهم في زيادة توسيع وجودها بشكل كبير في أعمال التكرير والكيماويات والتسويق في الصين.

ومن خلال هذه الشراكة مع "رونغشونغ" ومشروع "أرامكو هواجين" المشترك، ستورد أرامكو السعودية إجمالي 690 ألف برميل يوميًا من النفط الخام إلى مرافق التحويل العالي للكيماويات. وتعمل "شركة أرامكو هواجين للبتروكيماويات"، وهي مشروع مشترك بين أرامكو السعودية 30% ومجموعة نورينكو 51% ومجموعة بانجين الصناعية 19%، على تطوير مشروع مجمع جرينفيلد.

ومن المتوقع إغلاق الصفقة بنهاية عام 2023م، بعد أن تخضع للموافقات التنظيمية. ويأتي ذلك في أعقاب الإعلان عن عزم مشروع أرامكو السعودية المشترك "أرامكو هواجين" بدء أعمال البناء في مصفاة متكاملة ضخمة ومجمع بتروكيماويات في شمال شرق الصين في الربع الثاني من العام الحالي، وستورد أرامكو السعودية ما يصل إلى 210 آلاف برميل يوميًا من لقيم النفط الخام إلى المجمع.

للتكرير والكيماويات في الصين بطاقة معالجة تبلغ 800 ألف برميل في اليوم من النفط الخام، وإنتاج 4.2 مليون طن متري من الإيثيلين سنويًا. وتتضمن الصفقة بيعًا ثانويًا خارج البورصة لأسهم رونغشونغ من قبل المساهم الأكبر وهو مجموعة جيبيانغ رونغشونغ القابضة، مع إمكانية التعاون المستقبلي بين الأطراف في الأنشطة التجارية، والتكرير، وإنتاج المواد الكيماوية، وترخيص التقنية.

تتضمن الصفقة توريد 480 ألف برميل يوميًا من النفط الخام العربي إلى شركة جيبيانغ للنفط والبتروكيماويات المحدودة التابعة لشركة رونغشونغ، بموجب اتفاقية مبيعات طويلة الأجل. وبيّن أن "أرامكو لما وراء البحار"، وهي شركة تابعة مملوكة بالكامل لأرامكو، سوف تستحوذ على الحصة في رونغشونغ. ومن بين الأصول الأخرى، تستحوذ رونغشونغ حصة 51% في شركة جيبيانغ، والتي بدورها تمتلك وتدير أكبر مجمع متكامل

صادرات التمور

حققت المملكة اكتفاء ذاتيًا من التمور وتجاوز إنتاجها (1.54) مليون طن سنويًا؛ مما أسهم في ارتفاع صادرات التمور السعودية إلى الأسواق العالمية بنسبة (5.4%) في عام 2022م مقارنة بالعام السابق له، حيث وصلت إلى مليار و280 مليون ريال، وبلغ عدد الدول المستوردة لها (116) دولة.

استقالة الخضيري

وافق البنك الأهلي السعودي على استقالة عمار الخضيري من رئاسة مجلس الإدارة لظروفه الخاصة، ووافق البنك على تعيين سعيد الغامدي رئيسًا لمجلس الإدارة حتى نهاية دورة المجلس الحالية، وتكليف نائب الرئيس التنفيذي طلال الخريجي في منصب الرئيس التنفيذي.

الخدمات الراديوية

دعت هيئة الاتصالات والفضاء والتقنية العموم لتقديم مبرراتهم حول وثيقة تنظيمات الخدمات الراديوية البحرية، التي تهدف إلى تنظيم استخدام الخدمات الراديوية البحرية ورفع كفاءة استخدام النطاقات الترددية فيها من خلال إعادة توزيع القنوات المستخدمة في الأنظمة الراديوية البحرية، وتشمل الوثيقة الشروط والأحكام الفنية للتراخيص، وتوزيع النطاقات الترددية.

قيمة تويتير

كشفت وثيقة داخلية اطلعت عليها وسائل إعلام أمريكية أن رجل الأعمال والملياردير إيلون ماسك، مالك منصة تويتير، يقدر حاليًا قيمة المنصة بـ20 مليار دولار فقط، بعدما كانت القيمة التقديرية لها 44 ملياراً عند استحواذه على الشبكة الاجتماعية قبل 5 أشهر.

تعزير الأمن الغذائي من اللحوم

منطقة الإدارية "ماين" بفرنسا.

وأضافت أن رفع الحظر جاء بناء على تقرير ورد من المنظمة العالمية للصحة الحيوانية يفيد بالسيطرة على مرض إنفلونزا الطيور شديد الضراوة في هذه المنطقة. ولفتت الهيئة إلى أنها فرضت الحظر المؤقت على استيراد لحوم الدواجن وبيض المائدة ومنتجاتهما وتجهيزاتها من محافظة بوينس آيرس بالأرجنتين بسبب تفشي مرض إنفلونزا الطيور شديد الضراوة في هذه المحافظة.

وفي مقدمتها القطاع الغذائي، إضافة إلى رفع أداء وجودة الخدمات اللوجستية والكفاءات التشغيلية لتقديم مستويات خدمة عالية الجودة، تماشيًا مع مستهدفات الاستراتيجية الوطنية للنقل والخدمات اللوجستية بترسيخ مكانة المملكة كمنصة لوجستية عالمية ومحور التقاء ثلاث قارات. من جهة ثانية قررت الهيئة العامة للغذاء والدواء رفع الحظر المؤقت على استيراد لحوم الدواجن وبيض المائدة ومنتجاتهما وتجهيزاتها من

البلاد - الرياض

استقبل ميناء جازان 19.100 رأس ماشية حية بوزن 3118 طنًا، قادمة من جيبوتي، لتوزيعها على مناطق المملكة بعد التأكد من خلوها من الأمراض الحجرية، بما يعزز منظومة الأمن الغذائي ويُلبي متطلبات السوق المحلية بالتزامن مع حلول شهر رمضان المبارك. يأتي ذلك في إطار الدور الذي تقوم به الهيئة العامة للمواثبات "مواثبات" لتعزيز القطاعات الحيوية وتمكين أنشطتها

دعم حركة الصادرات مع العراق

البلاد - الرياض



المهندس سعد بن عبد العزيز الخلب، والمدير المفوض للمصرف العراقي الإسلامي للاستثمار والتنمية همام ثامر كاظم وذلك بحضور رئيس مجلس إدارة المصرف أحمد وليد أحمد، وعدد من القيادات من الجانبين.

أعلن بنك التصدير والاستيراد السعودي عن توقيع اتفاقية خط ائتمان جديدة لتمويل الصادرات السعودية مع المصرف العراقي الإسلامي للاستثمار والتنمية، بقيمة 75 مليون ريال تمثل امتداداً للحزم الائتمانية والتمويلية التي يقدمها بنك التصدير والاستيراد السعودي للبنوك المحلية والمؤسسات المالية، وتهدف إلى تعزيز حركة التصدير وتطوير العلاقات التجارية، وفتح آفاق استثمارية تدعم العلاقات التجارية بين المملكة وجمهورية العراق. وتأتي الاتفاقية ضمن جهود البنك لتوفير حلول تمويلية تدعم تنمية الصادرات السعودية غير النفطية، وتعزيز تنافسيتها في الأسواق الإقليمية والعالمية، حيث تم تصميم بنود الاتفاقية لتسهم في تفعيل حركة التجارة بين البلدين الشقيقين، وتقليل مخاطر التصدير وسد فجوات تمويل الصادرات إلى جمهورية العراق.

ارتفاع ملكية الأجانب بالسوق السعودي

البلاد - الرياض

أرامكو شاملة الشركاء الاستراتيجيين خلال نفس الأسبوع من 12.04%، إلى 12.05%، وبلغت قيمتها 341.19 مليار ريال. وتمثل ملكية المستثمرين الأجانب غير المؤسسين (اتفاقيات المبادلة والمستثمرين المؤهلين والمستثمرين المقيمين)، بينما لا تشمل الحصص الاستراتيجية للمؤسسين، فيما يمثل الملك الأجانب المؤسسون بدون أرامكو ما نسبته 9 1.5% من إجمالي ملكية الأجانب في السوق خلال الأسبوع، ما يعادل 45.1 مليار ريال. من جهة ثانية تمت أسس الإثنين، 22 صفقة خاصة في السوق على عدد من الشركات بقيمة إجمالية بلغت مليار ريال.

ارتفعت استثمارات الأجانب غير المؤسسين بالسوق السعودي خلال الأسبوع المنتهي في 23 مارس الحالي إلى 10.46% من إجمالي السوق مقارنة بـ 10.45% بنهاية الأسبوع الذي سبقه، لتبلغ قيمة ملكيتهم بدون أرامكو 296.14 مليار ريال. وبالنسبة للملكية للمستثمرين الخليجيين في السوق السعودي، فقد انخفضت خلال الأسبوع المنتهي في 23 مارس 2023م من 1.82% إلى 1.79% من إجمالي القيمة السوقية للأسهم المدرجة بدون أرامكو، لتصل قيمة ملكيتهم إلى 50.7 مليار ريال. وارتفعت الملكية الإجمالية للمستثمرين الأجانب بدون

مليون عقد إيجار تجاري

البلاد - الرياض

أعلن برنامج إيجار عن تحقيق قطاع الإيجار التجاري أرقامًا قياسية بتوثيقه أكثر من مليون عقد إيجار تجاري في الشبكة الإلكترونية لخدمات الإيجار منذ تأسيسها، كاشفاً عن توثيق ما يقارب 500 ألف عقد إيجار تجاري خلال الأشهر الـ 12 الماضية، مبيّنًا أن هذه الأرقام تحققت في ظل ما تقدمه شبكة إيجار من خدمات ومميزات للمستفيدين من قطاع الإيجار العقاري التجاري. وأكد "إيجار" أنه يسعى دوماً لاستيعاب متطلبات قطاع الإيجار التجاري ومتغيراته، وتسجيل جميع عقود الإيجار التجارية بنوعها الموحد وغير الموحد، بما يحفظ حقوق الأطراف ويحسن كفاءة التعاملات في قطاع الإيجار العقاري في المملكة، ويزيد الثقة في التعاملات المالية والتعاقدية، ويسر الإجراءات من خلال توفير خيارات متعددة لسداد الدفعات، وقنوات متنوعة لسدادها، إضافة إلى الخدمات النوعية الأخرى التي تقدمها "إيجار". ويوفر العقد التجاري في "إيجار" عدداً من المزايا المهمة للقطاع العقاري التجاري، مثل العقد المشروط، والمرونة في صياغة البنود والالتزامات، ومنح صلاحيات أكبر للمستأجر، وتسجيل عقود الإيجار التجارية بأثر رجعي، واحتساب القيمة المضافة، ومرونة الدفعات وتنوع أليات سدادها، وتنوع العقارات (المراكز التجارية، المحال، أكشاك، مستودعات) وغيرها.

البلاد

فجر
الصحافة السعودية

رئيس مجلس الإدارة

خالد عبد الرحيم المعينا

almaena@albiladdaily.com

المدير العام

محمود أحمد محمد

mahmoud@albiladdaily.com

رئيس التحرير المكلف

حمد صالح مطبقاني

hamad@albiladdaily.com

المقر الرئيسي

مبنى سعد حلمي أبو خضرة

شارع الملك فهد (الستين)

info@albiladdaily.com

الإدارة

ص.ب: 6340 جدة 21442

ad@albiladdaily.com

التحرير

ص.ب: 6340 جدة 21442

wr@albiladdaily.com

الإعلانات التجارية

جوال: 0503612115

جوال: 0557696678

الإعلانات الفردية

تيلفون

0126711000

0126700444

فاكس

0126716241

Email

fardia@albiladdaily.com

الاشتراكات والتوزيع

جوال: 0554470037

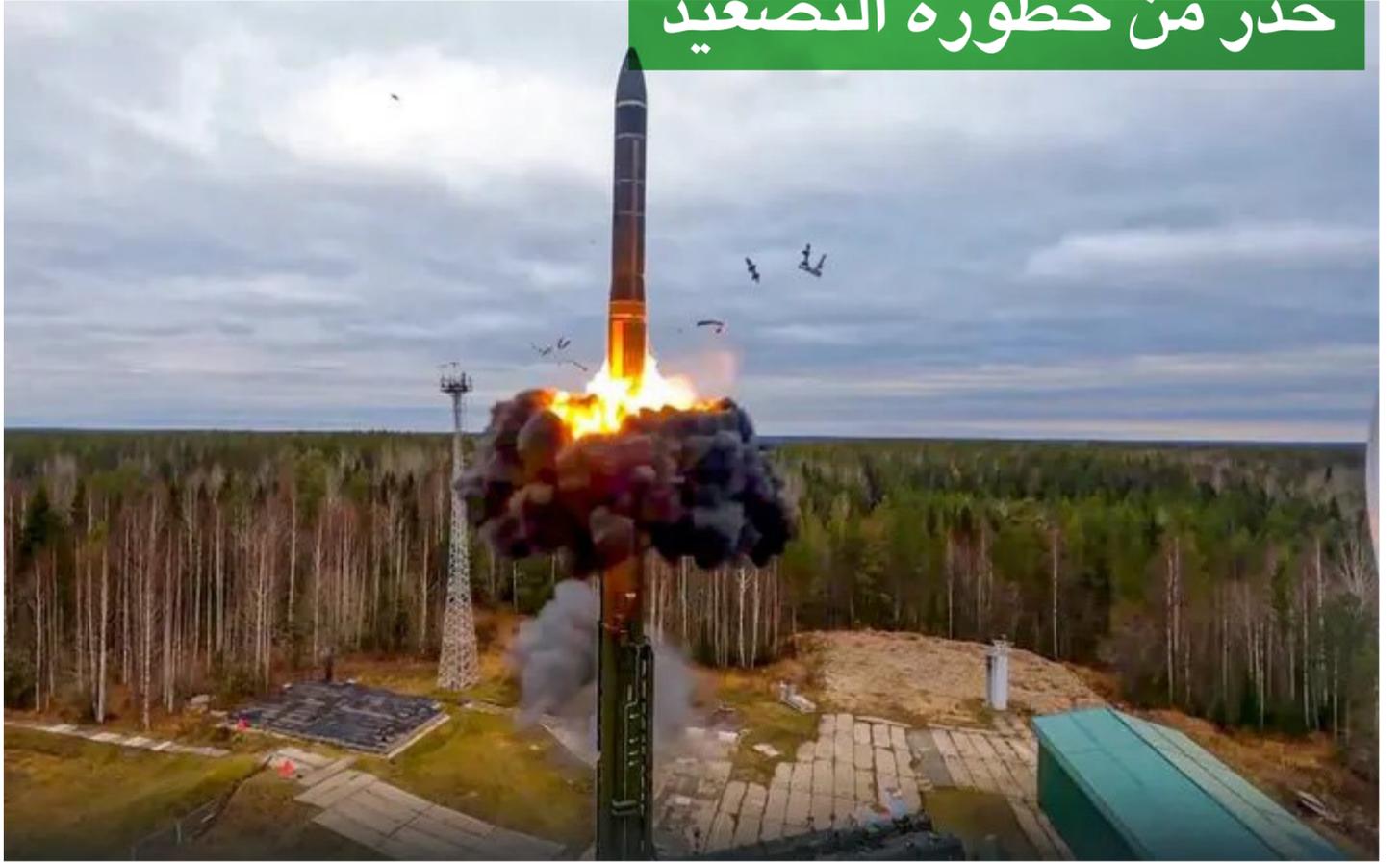
sub@albiladdaily.com

الرقم الموحد

0122614494

الاتحاد الأوروبي يلوح بالرد على نووي روسيا

حذر من خطورة التصعيد



لوكاشينكو"، مشيراً إلى أن عملية فرض العقوبات هي عملية سرية. وأعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في وقت سابق، أن روسيا ستستكمل بناء منشأة تخزين خاصة للأسلحة النووية التكتيكية في بيلاروسيا في 1 يوليو، وأنها سلمت لبيلاروسيا منظومة الصواريخ "إسكندر"، التي بإمكانها أن تحمل الأسلحة النووية. ووفقاً لبوتين، فقد كان الرئيس البيلاروسي، ألكسندر لوكاشينكو، قد أثار منذ فترة طويلة، مسألة نشر أسلحة نووية تكتيكية روسية في بيلاروسيا، والولايات المتحدة قد نشرت هذه الأسلحة منذ فترة طويلة في عدد من البلدان، لذلك لا يوجد شيء غير عادي في طلب بيلاروسيا. وعندما لاقت تصريحات بوتين، حول إبرام بلاده اتفاقاً مع

لوكاشينكو"، مشيراً إلى أن عملية فرض العقوبات هي عملية سرية. وأعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في وقت سابق، أن روسيا ستستكمل بناء منشأة تخزين خاصة للأسلحة النووية التكتيكية في بيلاروسيا في 1 يوليو، وأنها سلمت لبيلاروسيا منظومة الصواريخ "إسكندر"، التي بإمكانها أن تحمل الأسلحة النووية. ووفقاً لبوتين، فقد كان الرئيس البيلاروسي، ألكسندر لوكاشينكو، قد أثار منذ فترة طويلة، مسألة نشر أسلحة نووية تكتيكية روسية في بيلاروسيا، والولايات المتحدة قد نشرت هذه الأسلحة منذ فترة طويلة في عدد من البلدان، لذلك لا يوجد شيء غير عادي في طلب بيلاروسيا. وعندما لاقت تصريحات بوتين، حول إبرام بلاده اتفاقاً مع

البلاد - وكالات

لوح الاتحاد الأوروبي بالرد حال أكدت السلطات البيلاروسية نشر روسيا أسلحة نووية تكتيكية على أراضيها. وقال المتحدث باسم الاتحاد الأوروبي للشؤون الخارجية والسياسية والأمنية، بيتر ستانو، أمس (الاثنين) في إفادة صحافية: "لم نر تأكيداً من بيلاروسيا، وإذا حدث ذلك، فعندئذ بالطبع ستكون هناك عواقب، وهذا سيعني تصعيداً وتهديداً للأمن الأوروبي، ولن يمر دون رد". وأضاف ستانو رداً على سؤال عن العقوبات الجديدة التي يمكن أن تفرض على روسيا وبيلاروسيا: "أولاً، من المهم للغاية التخلي عن هذا الإعلان ومعرفة ما سيقوله الرئيس البيلاروسي ألكسندر

فرنسا.. تظاهرات وتعطل موقع البرلمان

البلاد - وكالات

مجموعة قرصنة موالية لموسكو تطلق على نفسها اسم "نوميم 16057" تبنت الهجوم عبر قنواتها على موقع تلغرام انتقاماً من فرنسا بسبب دعمها لأوكرانيا. ونهاية الأسبوع الماضي شهدت فرنسا ارتفاعاً في منسوب العنف خلال الجولة التاسعة من الاحتجاجات التي تشهدها ضد إصلاح نظام التقاعد. وجاء العنف في مواجهة التفاف الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على البرلمان بتمرير القانون المثير للجدل دون الحاجة للتصويت عليه مستغلاً بند دستوري يخول له ذلك. وأمام ما وصف بوحشية ماكرون التي يعتقد منتقدوه أنها أخلت بقوانين اللعبة الديمقراطية شهدت العاصمة باريس وعدة مدن فرنسية أخرى، إضرابات وإغلاقات واحتجاجات حاشدة تحت شعار "الخميس الأسود"، رفضاً لقانون إصلاح نظام التقاعد، الذي أقرته الحكومة على مسؤوليتها.



برلمان العراق

يمرر قانون الانتخابات

البلاد - وكالات

أقر البرلمان العراقي قانون التعديل الثالث للانتخابات النيابية ومجالس المحافظات بعد مناقشات حادة، واعتراضات صاخبة استمرت حتى فجر أمس (الاثنين)، وبغيباء أغلب النواب المستقلين، تمكن البرلمان من التصويت على تعديلات قانون انتخابات مجلس النواب ومجالس المحافظات والأقضية وفقاً لقانون "سانت ليغو" الذي اعتمد لأول مرة في البلاد عام 2014م. وتضمنت التعديلات عدة بنود، أبرزها إلغاء الدوائر المتعددة واعتماد الدائرة الواحدة (المحافظة دائرة واحدة)، فضلاً عن شروط تتعلق بأهلية المرشح للانتخابات النيابية، وتحديد موعد انتخابات مجالس المحافظات هذا العام على ألا يتجاوز تاريخ 20 ديسمبر المقبل. كما نصت على أن تجري انتخابات مجالس المحافظات غير المنتظمة بإقليم في يوم واحد بعموم البلاد، غير أن مسألة "الدائرة الواحدة" هذه كانت أثارت سابقاً وفي جلسة انتقادات حادة من قبل النواب المستقلين الذين رأوا أن هذا البند تحديداً وضع لخدمة الكتل السياسية الكبرى، وإقصاء الأصوات والأحزاب الصغيرة المعارضة أو المستقلة. وشهدت الجلسة فوضى كبيرة بسبب اعتراض أغلب النواب المستقلين، الذين حاولوا عرقلة التصويت، بعدما تمكن ائتلاف إدارة الدولة الذي يمثل الإطار التنسيقي والكتل السنية والكتل الكردي، وتحديد الحزب الديمقراطي الكردستاني والاتحاد الوطني، من تأمين النصاب القانوني.

عبر ورشتي عمل للإرشاد المهني

ترسيخ كفاءة كوادر قطاع الأفلام

«البلاد - الرياض»

نظمت هيئة الأفلام بالتعاون مع صندوق تنمية الموارد البشرية "هدف" بالرياض، ورشتي عمل بعنوان "التطوير والإرشاد المهني للممارسين في قطاع الأفلام"، وذلك بهدف ترسيخ المفاهيم التي تعزز من جودة وكفاءة الممارسين في قطاع الأفلام، وبحث أساليب تطوير مهاراتهم وكفاياتهم المهنية، بالإضافة إلى تسليط الضوء على تطورات ومستهدفات الهيئة الإستراتيجية.

وبدأت الورشة بالتركيز على نطاق اختصاص هيئة الأفلام، التي تشجع وتطور إنتاج وتسويق الأفلام في المملكة، بجانب تحفيز الأفراد والمؤسسات والشركات لإعداد وإنتاج المحتوى، وأوضحت الورشة غاية إستراتيجية تنمية القدرات الثقافية المنبثقة من الإستراتيجية الوطنية للثقافة وتكاملها مع رؤية المملكة 2030؛ الساعية إلى تنمية قدرات الممارسين في الثقافة والفنون.



ممكّنات جودة إنتاج الأفلام

- 1 أصالة المحتوى
- 2 مستوى الاحترافية
- 3 رضاه الجمهور

وناقش الحضور ممكّنات جودة الإنتاج، وهي أصالة المحتوى، وتمكن الاحترافية ومستوى التمثيل ورضى الجمهور، كما تناولت الورشة المهارات والكفايات المهنية، المتجسدة في المهارات التخصصية، والمهارات الشخصية، ومهارات الأعمال، التي تتماشى مع مراحل النمو المهنية، مروراً بالتأسيس والاستمرار حتى التقاعد.

يذكر أن هذه الورشة تأتي في ظل الشراكة القائمة بين وزارة الثقافة وصندوق تنمية الموارد البشرية المرتبطة باستراتيجية تنمية القدرات الثقافية، والتي تدعم الاستراتيجية الوطنية للثقافة من خلال دعم الاستدامة المهنية للممارسين في قطاع الثقافة والفنون.

وتعرّف الحضور على أبرز برامج ومبادرات الهيئة، مثل "برنامج صنّاع الأفلام" الذي يسعى إلى اكتشاف وتعزيز المواهب الوطنية، حيث تتمثل رؤية الهيئة في "ترسيخ مكانة المملكة بصفتها مركزاً عالمياً لصناعة الأفلام في قلب الشرق الأوسط"، وتتمحور رسالتها حول "بناء وتطوير قطاع أفلام سعودي إبداعي وتعزيز قدراته على مستوى الأسواق المحلية والدولية". وأكدت الورشة أن "قطاع الأفلام" يعني كذلك بالأنشطة ذات الصلة بهذه الصناعة، وبجميع أشكالها ومرايلها، وتشمل كتابة السيناريو والابتكار وإنتاج الفيديوهات، وتقسّم الأفلام إلى أفلام طويلة وقصيرة، وتتنوع بين عدة أنواع كالدراما والكوميديا والخيال العلمي.



أدبي جدة

يوقع اتفاقية لتنظيم الفعاليات

مواهبهم وتقديمهم لمجتمع واع وواعد، وأن يستهدف شريحة الشباب بصفتهم الركيزة الأساسية في مجتمعنا، واكتشافهم وتنمية قدراتهم الفكرية والثقافية وتقديمهم للمجتمع ليكونوا عناصر بناء في المجتمع.

من جهته أشار مدير بيت الحجاز الثقافي الدكتور محمد علي الحسيني، إلى أن الشراكة الثقافية مع النادي الأدبي بجدة ممثلة في منتدى عبق الشعر، تستهدف نقل الفعاليات للمنطقة التاريخية باعتبارها وجهة سياحية وتاريخية، لمواكبة وتحقيق رؤية المملكة 2030 لدعم الأنشطة الأدبية والثقافية.

البلاد - جدة

وقع النادي الأدبي الثقافي بجدة أمس، اتفاقية تعاون مع بيت الحجاز الثقافي بجدة التاريخية، تتضمن إقامة وتنظيم الفعاليات والأمسيات والبرامج الثقافية والفكرية والتدريبية في المجالات الثقافية المختلفة، وتبادل الدعم المعرفي بين الطرفين.

وأوضح رئيس أدبي جدة الدكتور عبدالله بن عويقل السلمي، أن من أبرز بنود الاتفاقية إقامة الأنشطة الثقافية والاجتماعية، مبيّناً أن الشراكة المجتمعية هي مطلب لكل من يقوم بدور بناء الفكر والحرص على الشباب والفتيات وتنمية

طاهيات

يتنافس في المأكولات الرمضانية



والمرقوق والسلموسية والقطاير والعصائر، التي قمن بإعدادها في منازلهن.

يذكر أن العديد من الطاهيات بالمنطقة قدّمت لهن دورات مجانية في ثقافة البيع والشراء والتسويق الإلكتروني؛ ما أسهم في تحقيق شعبية وسعة كبيرة في البيع وتوسع تجارتهن.

البلاد - عرعر

أسهم شهر رمضان المبارك في انتعاش سوق الطاهيات من الأسر المنتجة، وذلك بالسوق الشعبي بمدينة عرعر، الذي يشهد إقبالاً لافتاً من قبل المسوقين، لشراء أبرز الأطباق الشعبية، منها الشورية والجريش

«مشاهد النجوم» تجذب عشاق الطبيعة

البلاد - العلا

تمتاز محافظة العلا بطبيعتها الخلابة وتشكيلاتها الصخرية الجذابة، ومع حلول شهر رمضان يحرض الكثير إلى الذهاب ليلاً لتلك المواقع بهدف التزّه والتخييم وتناول السحور، بعيداً عن صخب المدن.

كما يحرض كل زائر لتلك المواقع على مشاهدة النجوم والسماء، ومن أبرز ما يشاهدهونه مجرة "رب الثعالب"، حيث تظهر المجرة ليلاً على شكل شريط في السماء، ويختلف ظهورها من منطقة لأخرى بحسب نسبة التلوث الضوئي، وفصول السنة، حيث إنها تظهر في الصيف بوقت مبكر عكس الشتاء التي تظهر في الساعات المتأخرة من الليل.

المساجد السبعة.. أحد شواهد غزوة الخندق



في تلك الغزوة، وقد سمي كل مسجد باسم من رابط فيه عدا مسجد الفتح الذي بني في موقع قبّة ضربت لرسول الله صلى الله عليه وسلم.

وهذه المساجد على التوالي من الشمال إلى الجنوب مسجد الفتح، ومسجد سلمان الفارسي، ومسجد أبي بكر الصديق، إضافة إلى مسجد عمر بن الخطاب، ومسجد علي بن أبي طالب،

ومسجد فاطمة؛ فيما يعرف أكبر المساجد السبعة بمسجد الأحزاب أو المسجد الأعلى، وهو مبني فوق رابية في السفح الغربي لجبل سلع، وسمي بهذا الاسم، لأنه كان خلال غزوة الأحزاب مصلى لرسول الله صلى الله عليه وسلم، ولأن سورة الفتح أنزلت في موقعه، وتلك الغزوة كانت في نتائجها فتحاً على المسلمين.

البلاد - المدينة المنورة

تجسد المساجد السبعة حقبة زمنية في التاريخ الإسلامي؛ جعلها محط أنظار زوار المدينة المنورة من ضيوف الرحمن؛ لتبقى في ذاكرتهم تلك الفترة التي عاشها النبي -صلى الله عليه وسلم- وصحابته -رضوان الله عليهم- في هذه الأرض المباركة. وتمثل المساجد السبعة مجموعة من المساجد الصغيرة؛ وعددها الحقيقي ستة، وليس سبعة كما هي شهرتها، لكنها اشتهرت بهذا الاسم "السبع المساجد" حيث أورد المؤرخون أن "مسجد القبليتين" الذي يبعد عنها كيلو متر تقريباً يضاف إليها؛ لأن من يزور تلك المساجد عادة يزوره أيضاً في الرحلة نفسها، فيصبح عددها سبعة.

وتقع هذه المساجد السبعة في الجهة الغربية من جبل سلع عند جزء من موقع الخندق الذي حفره المسلمون في عهد النبوة للدفاع عن المدينة المنورة؛ عندما زحفت إليها جيوش قريش والقبائل المتحالفة معها سنة خمس للهجرة وعندها وقعت أحداث غزوة الخندق التي تعرف أيضاً بمسمى "غزوة الأحزاب"؛ حيث كانت هذه مواقع مراقبة ومراقبة

جلالة الملك المعظم

يتلقى برقية شكر من آل فطاني

حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم آل الفطاني يتقدمون بوقار الشكر والولاء الى حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم على تفهله بامر السامي الكريم بعلاج ابنهم عادل عمر فطاني على نفقة حكومتنا السنية وإجراء عملية جراحية كبرى بلندن تمت والحمد لله بنجاح عظيم ويتضرعون الى المولى عز وجل ان يطيل في عمر جلالته وان يحفظه ذخرا وملاذا لابنائنا السعوديين وسندا للاسلام والسلمين .
عميد آل فطاني
فضيلة الشيخ ابراهيم فطاني

تفجر الماء من إحدى الآبار في تربة على عمق ١٢٥٢ متراً

البرتنج ٥٠٠ جالون في الدقيقة ارتفاع ٣٠ متراً

جاءنا من وزارة الزراعة والمياه ان إحدى الآبار الدارسة في تربة قد تفجر منها الماء عذبا فوارا على عمق الفين ومائتين واثنين وخمسين متراً وهي اعظم بئر للمياه في الشرق الاوسط . وثانسي الآبار عمقا في العالم وتنتج هذه البئر التي تقع على بعد ١٥٠ كيلو مترا من الشمال

دويلة العصابت تخالف ميثاق الامم المتحدة بالاحتفال في القدس المحتلة

اعلنت دويلة العصابت اليهودية بان العرض العسكري الذي سيقام بمناسبة ما يسمى باستقلال دويلة العصابت سيجرى في شوارع القطاع المحتل من القدس ، والجدير بالذكر ان اقامة مثل هذا العرض العسكري في القدس امر يتناقض مع اتفاقية الهدنة الدولية ومع ميثاق الامم المتحدة الذي يحظر اجراء مثل هذا الاستعراض في القطاع المحتل من المدينة المقدسة .

غرفة تجارية صناعية بالمدينة المنورة

صدرت موافقة مجلس الوزراء على انشاء غرفة تجارية وصناعية بالمدينة المنورة ويقوم بسعادة الاستاذ محمد رشاد مدير فرع وزارة التجارة بالمدينة باتخاذ التدابير اللازمة ، والاعداد لافتتاحها .



وزراء امم المتحدة للتخطيط العمراني يفادار المملكة

غادر مطار جدة الدولي صباح يوم امس متوجها الى دمشق وفد الامم المتحدة للتخطيط العمراني للشرق الاوسط وذلك بعد ان قام بزيارة للمملكة والتشرف بالسلام على جلالة الملك المعظم . والاطلاع على تخطيط المدن بكل من المنطقة الشرقية والمنطقة الغربية ويتالف هذا الوفد من كل من:

- المستر سيموس فاسيانو
- مستشار الامم المتحدة للتخطيط الاقتصادي . والمستر هوبرت مورستيك - مستشار التخطيط الاجتماعي - وكان في وداعهم بالمطار الدكتور عزام .
- مستشار التخطيط العمراني للشرق الاوسط . والقائم باعمال مكتب تخطيط المدن بالمملكة الذي وصل مؤخرا ضمن هذا الوفد بعد مدة ثلاثة شهور قضاها في الامم المتحدة قام خلالها بتقديم دراسات كاملة عن التخطيط العمراني بالمملكة .

المجتمع المدرسي لمعهد المعلمين الابتدائي بجدة

الملائحة الداخلية :
وقم السادة المدرسون اللانحة الداخلية لمعهد المعلمين الابتدائي النموذجي بجدة والمدرسة التجريبية الملحقة به التي تتناول الاهداف والمناهج وطرق التدريس والتربية العملية والامتحانات والنشاط المدرسي والانظمة الادارية وهي تعين اعضاء هيئة التدريس على تفهم الجوهر الدراسي الملازم لحياة المعهد والمنطق عن السياسة التعليمية من قبل مقام الوزارة .

اجتمع المعلمون والاباء على صعيد الحبة والتفاهم في مبنى معهد المعلمين الابتدائي النموذجي بجدة والتجريبية الملحقة به .
وقدمت دروس الحاضرون والحلول المناسبة السليمة التي تجعل النواحي التعليمية التربوية اكثر خصوصية وازدهارا . وهكذا جعل المعهد المدرسة مركز اشعاع للبيئة .

صدام دراجة بسيارة

مكة - مكتب البلاد
وقم حادث تصادم بين دراجة عادية يركبها كل من محمد حسن شراحيلى وشويعي ابراهيم حمدي بالسيارة البونتيك موديل ٦٤ خصوصي رقم ٦٨٨٠ بقيادة السائق فريد حسن مرسى ، نقل على اثر ذلك المصاب شويعي ابراهيم الى مستشفى الزاهر بمكة بواسطة فرقة من شرطة النجدة بمكة بقيادة الملازم عبد الوهاب عيد المجيد . وسلم الحادث للمنطقة الخامسة لاكمال التحقيق .

المرور في خدمة المواطن

- ١ - بناء على التعليمات الواردة اليها من سمو امير منطقة مكة المكرمة فتود ان تلاحظ ما يلي :
- ١ - اذا كانت الاشارة صفراء او حمراء وقف ولا تسير الا اذا كانت الاشارة خضراء .
- ٢ - ضع اللوحتين على السيارة واذا كان لونها باهتا فاعد طلائها مرة ثانية .
- ٣ - لا تسرع بسيارتك اكثر من السرعة المقررة .
- ٤ - لا تقف امام اللوحات المنوع الوقوف عندها .
- ٥ - جدد رخصة السير ورخصة السياقة . وانقل طليكة السيارة لاسمك .
- ٦ - استعمل الاتوار الامامية الصغيرة في الشوارع الضيقة .
- ٧ - اصلح الاتوار الامامية والخلفية وخاصة التسويبات ونبات اللوحتين .
- ٨ - قلم المرور سوف يحجز اي سيارة يخالف سائقها هذه التعليمات . ويطبق بحقها النظام ويؤشر في الرخصة وكل من تكرر منه المخالفات سوف تسحب رخصته وانقادا لامر سموه فان قلم المرور سوف يطبق النظام على الجميع بدون هوادة وشكرا لكل من يتعاون معنا .

تلفزيون المدينة المنورة يبدأ البث في مطلع العام القادم

في مكالمة هاتفية دارت بين معالي الشيخ جميل حجيلان وسعادة السيد حبيب محمود . أكد معالي الوزير بان المهندس المختص سيصل الى المدينة المنورة في نهاية هذا الاسبوع . للعمل على البدء في تركيب محطة التلفزيون . وقسم معاليه انه يأمل ان يبدأ البث من المحطة ، في مطلع العام الهجري الجديد .



شاه ايران - بقية

ان تتحقق هذه المبادئ في دولة واحدة فان كافة المجتمعات البشرية ترتبط بالمصير المشترك وان الشعب الإيراني ليتمنى ان تسيطر على العالم روح المبادئ الواردة في وثيقة حقوق الانسان وان تتخلص البشرية من قيود الظلم والتمييز السياسي والاقتصادي والاجتماعي .

طلب اثبات تملك

تعلن المحكمة الشرعية الكبرى بجدة ان سعيد صالح سلوم الجامل لحفيظة النفوس سجل مكة تقدم اليها بطلب اثبات تملكه لكامل انقاض الدار الكائنة بمحلة السيل المحدودة شمالا الشارع العام ثم ملك شاهر الشيخ وغربا الزقاق النافذ ثم ملك دخل الله الغامدي وشرفا من ١٤٠٠ - ١٤٠١ هـ .
الجد انقاض ابو عسل التمام وجنوبا زقاق نافذ ثم ملك عمر باصولج وعمر بابكر وانسه واضع يده على الدار المذكورة المقامة على الارض المحكرة عليه من شاهر الشيخ بدون معارضة له ولا منازع فكل من له معارضة من الطلاب المذكور فعليه ان يتقدم الى هذه المحكمة بمعارضته خلال شهر من تاريخه .

كتاب التاريخ القويم لمكة وبيت الله الكريم

مكة - مكتب البلاد :
تحت هذا العنوان صدر كتاب قيم الفه الشيخ محمد طاهر الكردي المكي - وقد جاء هذا الكتاب موسوعه في تاريخ العاصمة المقدسة . وهو يقع في ٣٢٠ صفحة من النوع الكبير . وهو كتاب قيم فيه تفاصيل عن تاريخ مكة المكرمة . وقد اهدانا فضيلة الشيخ محمد طاهر نسخة من هذا الكتاب الذي طبع على نفقة سعادة الشيخ احمد هاشم مجاهد وكيل وزارة الحج والوقاف . وزينت الصفحات الاولى بصورة للبيت العتيق بمكة اهدتها وزارة العمل والشؤون الاجتماعية هذه الكتب بعضها تاريخية وشعرية وادبية ودرنية وتخصص مختلفة . ورق قيم فاخر .

استمع اليوم

- ٨٥٥٠ موكب رمضان
- ٩١٠٠ اغنية الفلاحة لحن وغناء نريد الارض
- ٩١٥٠ دعوة الحق يعده ويقدمه بدر كريم
- ٩٢٠٠ مغامرات تاليف روايات ٢٥٥٥ عزف منفرد من مقام لهاوند على القانون لاحمد فؤاد حسن .
- ٩٣٠٠ نشرة الاخبار الثانية
- ٩٣٥٠ زينة مارش
- ٩٣٥٠ التعليق على الانباء
- ٩٣٥٠ فتى العرب
- ٩٣٥٠ ما يطلبه المستمعون يقدمه احمد حريزي
- ٩٣٥٠ روضة المساء برذمان
- ٩٣٥٠ كتيبه الاستاذ طاهر زمخشري
- ٩٣٥٠ تقديم محمد امين
- ٩٣٥٠ اغنية - امه النجوم - كلمات جبيب صادق لحن محمد محسن غناء سعاد محمد وتذاع لأول مرة
- ٩٣٥٠ تمثيلية الزند الموشم - نصه وشعره سعيد الهندي
- ٩٣٥٠ برنامج فلسطين - اخراج صلاح جلال
- ٩٣٥٠ نشرة الاخبار الثالثة
- ٩٣٥٠ يله مارش
- ٩٣٥٠ دعوة الحق



مناقصة مطبوعات

تعلن أمانة منطقة مكة المكرمة عن طرحها بالمناقصة العلنية تأمين مطبوعات الامارة وفروعها وفقا للشروط وبيان أنواع المطبوعات . فعمل السادة الراغبين في دخول المناقصة مراجعة الشئون المالية بالامارة للحصول على نسخة من الشروط والبيانات وتقديم عطاءاتهم على صورتين بالظرف المغنوم هعوننا باسم صاحب السمو الملكي أمير منطقة مكة المكرمة . وسيكون آخر موعد لقبول العطاءات يوم السبت الموافق ١٩-٩-١٣٨٦ وفتح المظاريف يوم الاحد الموافق ٢٠-٩-٨٦ وفق تقويم ام القرى وللمعوم جرى نشره .

- ٩٣٥٠ بين الماضي والحاضر - يعده الاستاذ فؤاد شاكرا
- ٩٣٥٠ الهلال والذبيوع مسلسل
- ٩٣٥٠ اوبريت غنائي في حلقات
- ٩٣٥٠ برنامج الابدانية - برنامج شعبي يقدمه ياسر الروقي
- ٩٣٥٠ على رأي المثل
- ٩٣٥٠ ضيف الليلة
- ٩٣٥٠ القادسية (اعادة)
- ٩٣٥٠ طريق النور (اعادة)
- ٩٣٥٠ موجز لامه الانبياء
- ٩٣٥٠ القرآن الكريم من المصحف المرتل للشيخ محمود خليل الحصري من سورة آل عمران
- ٩٣٥٠ ختام البرنامج العام وانتقال المايكروفون الى اذاعتصوت الاسلام بمكة المكرمة
- ٩٣٥٠ عرض مواد الفترة
- ٩٣٥٠ نصيحة للكذاب) ويذاع لأول مرة
- ٩٣٥٠ الغاز رمضان
- ٩٣٥٠ اغان متنوعة
- ٩٣٥٠ عين الله ترعانا - كلمات امين حمدان لحن خالد ابيسوي
- ٩٣٥٠ انصر غناء نور الهندي
- ٩٣٥٠ كليات ابراهيم بغدادي غناء مها الجابري
- ٩٣٥٠ مغامرات دجيل ومسعود
- ٩٣٥٠ ياقعة من الاغنيات وقدمها الاذاعة لأول مرة
- ٩٣٥٠ عثمان خاطر - كلمات محمود اسماعيل جلد لحن سيد اسماعيل غناء ماهر العطار
- ٩٣٥٠ فين خيالك - كلمات محمد علي فتوح لحن محمد محسن غناء نازك
- ٩٣٥٠ مسير الحي يتلقى - كلمات المنظر لحن وغناء طلال مداح
- ٩٣٥٠ قناديل
- ٩٣٥٠ اغنيتان - بلاش عتاب - غناء عبد الحلیم حافظ
- ٩٣٥٠ وتقدمها الاذاعة لأول مرة
- ٩٣٥٠ الشرط نور - غناء الثلاثي المرح - وتقدمها الاذاعة لأول مرة
- ٩٣٥٠ يوميات ام حديجان
- ٩٣٥٠ ايتهاال - فلا تجزع - كلمات الشيخ سليمان خليفة اداء عبد الرحمن مؤذن
- ٩٣٥٠ اذان العشاء من المسجد الحرام
- ٩٣٥٠ القرآن الكريم من سورة الكهف - للشيخ عبد الياس عبيد الصمد
- ٩٣٥٠ عرض مواد الفترة
- ٩٣٥٠ انشودة التخييل كلمات محمد مصطفى لحن سمير البنداري ادا
- ٩٣٥٠ حبل القبر
- ٩٣٥٠ مال الراوي
- ٩٣٥٠ ايتهاال تاني ولا تضق ادا
- ٩٣٥٠ لبتى ويذاع لأول مرة
- ٩٣٥٠ تقريبا اذان العصر يرفعه اسعد نجدي
- ٩٣٥٠ طريق النور يكتبه الاستاذ محمد احمد الجعار ويخرجه سعيد الهندي
- ٩٣٥٠ اغنية صوموا تصحوا
- ٩٣٥٠ غناء المجموعة
- ٩٣٥٠ كلمة ونص - يكتبهها ويقدمها الاستاذ محمد حسين زيدان
- ٩٣٥٠ وقعة القادسية
- ٩٣٥٠ اغنيتان - النور كلمات عبد الرؤوف عيسى غناء سعاد مكاوي
- ٩٣٥٠ عزنا اسلامنا - كلمات امين حمدان لحن محمد محسن غناء سعاد محمد
- ٩٣٥٠ برنامج الاطفال
- ٩٣٥٠ اقوال الصحف اعداد ادارة الاخبار
- ٩٣٥٠ امجاد الجزيرة - يكتبهها الاستاذ حسين سراج ويخرجهها عبد انرحمن يغمور
- ٩٣٥٠ موجز لاهم الانبياء
- ٩٣٥٠ ختام البرنامج العام وانتقال المايكروفون الى اذاعة صوت الاسلام بمكة المكرمة
- ٩٣٥٠ فترة المساء والسهرة
- ٩٣٥٠ الافتتاح
- ٩٣٥٠ عزف منفرد على العود
- ٩٣٥٠ اغنيتان
- ٩٣٥٠ شكواي لله لحن وغناء سعود ارشد - ليه ذكرى كلمات يحيى محمد صبياني لحن جهاد صالح غناء سلامه
- ٩٣٥٠ الغاز رمضان جديدة
- ٩٣٥٠ اغنية يا رايح ديار الاحباب
- ٩٣٥٠ شفيق جلال
- ٩٣٥٠ حاجي بابا
- ٩٣٥٠ مجلس الابدانية
- ٩٣٥٠ اغنية الخيل لسيرة توفيق
- ٩٣٥٠ كليب اليوم يعده ويقدمه الاستاذ عبد الله بوقس
- ٩٣٥٠ الا يا قلب كم اناهك كلمات عبد الله شحاته لحن وغناء عبد الله محمد
- ٩٣٥٠ عتاب لفيصل غزوي
- ٩٣٥٠ نشرة الاخبار الاولى
- ٩٣٥٠ التعليق على الانباء

مدرسة النجاح بالمدينة

قامت مدرسة النجاح النموذجية في نهاية الشهر الماضي برحلة علمية تاريخية الى منطقة جدة ومكة والطائف وقد زار الاساتذة والطلبة مدرسة الثغر النموذجية ومصنع سينالكو والميناء وبعض مظاهر النهضة الحديثة في مكة والطائف .

فترة الصبح والظهيرة

٥٠٠ افتتاح القرآن الكريم من سورة النور للشيخ ابو العينين شفيق بن ابراهيم بن محمد بن شايف
- ٥٠٠ كتيبه الشيخ مناع فطان
- ٥٠٠ ايتهاال لم ازل بالباب واقف ادا محمد بن شايف
- ٥٠٠ دعوة الحق يعده ويقدمه بدر كريم
- ٥٠٠ عيد الكريم الخطيب
- ٥٠٠ اغنيتان
- ٥٠٠ رمضان كلمات على سليمان لحن حلمي بكر غناء احمد سامي - هديت علينا غناء عباس عتيق
- ٥٠٠ حديث الصيام
- ٥٠٠ عزف منفرد على الكمان لعبد
- ٥٠٠ اغنية يا صائم رمضان
- ٥٠٠ يوميات صائم
- ٥٠٠ في ظلال الهدي يقدمه سليمان عبيد
- ٥٠٠ اذان الظهر يرفعه عبد العزيز حسين
- ٥٠٠ رسالة الاسلام يقدمها حسين نجار
- ٥٠٠ عرض مواد الفترة
- ٥٠٠ البيت السعيد



٥٠٠ اغنيتان
- ٥٠٠ شكواي لله لحن وغناء سعود ارشد - ليه ذكرى كلمات يحيى محمد صبياني لحن جهاد صالح غناء سلامه
- ٥٠٠ الغاز رمضان جديدة
- ٥٠٠ اغنية يا رايح ديار الاحباب
- ٥٠٠ شفيق جلال
- ٥٠٠ حاجي بابا
- ٥٠٠ مجلس الابدانية
- ٥٠٠ اغنية الخيل لسيرة توفيق
- ٥٠٠ كليب اليوم يعده ويقدمه الاستاذ عبد الله بوقس
- ٥٠٠ الا يا قلب كم اناهك كلمات عبد الله شحاته لحن وغناء عبد الله محمد
- ٥٠٠ عتاب لفيصل غزوي
- ٥٠٠ نشرة الاخبار الاولى
- ٥٠٠ التعليق على الانباء

في وديته الأخيرة ضمن أيام الفيفا..

الأخضر يواجه بوليفيا على استاد عبدالله الفيصل

جدة - هلال سلمان



يخوض منتخبنا الوطني مساء اليوم وديته الثانية والأخيرة في معسكره المقام في محافظة جدة، تزامناً مع أيام الفيفا في شهر مارس 2023م، حيث يواجه نظيره البوليفي على استاد الأمير عبدالله الفيصل بجدة في الـ 11 مساءً. وكان الأخضر قد خسر وديته الأولى في معسكره الحالي أمام نظيره الفنزويلي بهدفين مقابل هدف، ويسعى للتعويض وتحقيق الفوز في لقاء الليلة.



بهدف وحيد سجله إروين سانشين، فيما كانت المواجهة الثانية في بطولة كأس القارات عام 1999م بالمكسيك، وانتهت بالتعادل السلبي، أما المواجهة الأخيرة فكانت ودية عام 2018م بالرياض، وانتهت بالتعادل 2-2، سجل هدف في الأخضر يحيى الشهري وسالم الدوسري.

رابع مواجهة

هذه هي المواجهة الرابعة التي تجمع الأخضر بنظيره البوليفي، حيث سبق أن التقيا في 3 مباريات سابقة؛ الأولى كانت ودية عام 1994م استعداداً لمونديال أمريكا، وقد أقيمت في مدينة كان الفرنسية، وكسبها منتخب بوليفيا

لوكاس تشافيز".

واستبعد من القائمة ليوناردو زابالا مدافع نادي سانتوس البرازيلي بسبب الإصابة، كما يغيب خوسيه ساغريدو بعد طرده في مباراة أوزبكستان يوم الجمعة الماضي.

سيسيديس، ألفارو كيروغا، غابرييل فياميل، راميرو فاكا، داني بيخارنو، ميغيل تيرسيروس، دافيد ريبيرا، خايمي اراسكايتا. للهجوم: مارسيلو مارتينس، خيسون تشورا، خاومي كوييار، كارميلو ألغارانيان،

ميدانياً، استعداد لاعبو منتخبنا الوطني للقاء بتدريب جرى أمس على ملعب المباراة، وكان الفرنسي إيرفي رينارد مدرب الأخضر قد استبعد الثلاثي "حسان التمبكتي وعبدالرحمن العبود ورياض شراحيلى" من معسكر الأخضر في جدة بداعي الإصابة، وقبل ذلك ضم فواز الصقور للانضمام إلى المعسكر.

غياب زابالا وسيغريدو

اختار مدرب بوليفيا، غوستافو كوستاس 26 لاعباً لمواجهة الأخضر، هم "للحراسة: كارلوس لامبي، روبن كوردانو، غيرمو فيسكارا. للدفاع: أدريان خوسينو، خايرو كوينتيروس، ليوناردو زابالا، خوسيه ساغريدو، يومار روتشا، روبرتو فرنانديز، دانييل ميدينا، كارلوس روكا، مارسيلو سواريز. للوسط: لوسيانو أورسينو، بوريس



تأكيداً لما انفردت به "البلاد" منذ شهر..

"الكرة" يستضيف ديربي الهلال والنصر



مصادر "البلاد":

ملعب الملك فهد يستضيف ديربي الرياض وذهاب نهائي آسيا ومونديال الأندية

الرياض - هاني البشر



كشفت مصادر "البلاد" الخاصة أن إدارة نادي الهلال في طور إجراءات طلب نقل مواجهة فريقها الأول أمام غريمه النصر ضمن منافسات الجولة الخامسة والعشرين من دوري روشن للمحترفين. من استاد الأمير فيصل بن فهد بالقطيف أن تعب في 3 من مايو المقبل، ولكن تم تأجيلها إلى 18 من أبريل، بسبب تأهل الهلال إلى نهائي دوري أبطال آسيا أمام فريق أوراوا الياباني، الذي سيلتقي فريق الهلال بالرياض يوم السبت 29 أبريل على استاد الملك فهد الدولي بالعاصمة، فيما تقام مواجهة الإياب في 6 مايو على استاد سابعا 2002م بالعاصمة الليمانية طوكيو. وتهدف إدارة نادي الهلال من هذا الإجراء إلى عودة اللاعبين على أرضية "الكرة" قبل خوض غمار مواجهة الذهاب القطرية، وذلك لزيادة الدخل والاستفادة من وجود النجم العالمي كريستيانو رونالدو في فريق النصر؛ حيث إن نسبة استاد الملك فهد الدولي أكبر بكثير من ملعب الأمير

إلى (30) من مسابقة دوري روشن السعودي للموسم الرياضي الحالي؛ حيث تنطلق الجولة (24) يوم الجمعة الموافق 14 أبريل المقبل، وتختتم مسابقة دوري روشن السعودي بلقاءات الجولة (30) يوم الأربعاء الموافق 31 مايو 2023م.

الأمير فيصل بن فهد. كما تم تعديل موعد بداية مباراة الوحدة والاتحاد في الجولة (23) بناءً على موافقة الناديين لتكون صافرة البداية عند الساعة 11 مساءً بدلاً من موعدها السابق الساعة 10 مساءً. وفي الوقت ذاته، أعلنت الرابطة عن مواعيد مباريات الجولات من (24)

الرياض - هاني البشر
تأكيداً لما نشرته "البلاد" في الأول من مارس الجاري، أعلنت رابطة الدوري السعودي للمحترفين عن تغيير مكان إقامة مباراة ديربي الرياض بين فريقي الهلال والنصر ضمن مباريات الجولة (25) إلى ملعب استاد الملك فهد الدولي بمدينة الرياض بدلاً من استاد

المنشطات تعتمد عقوبة إيقاف "المولد" حتى أغسطس المقبل

البلاد- الرياض

من تاريخه، بينها وبين الفريق المكلف بالدفاع عن اللاعب ووافقت عليه اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات، يتم بموجبه اعتماد العقوبة التي فرضتها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في بداية القضية وهي إيقاف اللاعب فهد المولد عن المشاركات الرياضية داخلياً وخارجياً لمدة ثمانية عشر شهراً بحيث تنتهي فترة الإيقاف في 20/08/2023م. واختتمت اللجنة بيانها: "بموجب هذه التسوية سحبت الوكالة الدولية WADA الاستئناف المقدم من قبلها إلى محكمة التحكيم الرياضية الدولية CAS، وأن يتحمل اللاعب أي تكاليف أو رسوم مالية مستحقة لمحكمة التحكيم الرياضية الدولية CAS".

وأضافت اللجنة: "حيث إن اللاعب قد استأنف قرار الإيقاف لدى مركز التحكيم الرياضي السعودي بتاريخ 18/07/2022م وقد أصدر مركز التحكيم الرياضي السعودي قراره بتاريخ 25/08/2022م بتقليص فترة إيقاف اللاعب لتصبح شهرين فقط عن الانتهاك محل المنازعة الماثلة؛ الأمر الذي استدعى تدخل الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA باستئناف قرار مركز التحكيم الرياضي السعودي لدى محكمة التحكيم الرياضية الدولية CAS بتاريخ 13/10/2022م". وأوضحت: "توصلت الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA بتاريخ 2/03/2023م إلى اتفاق تسوية نافذ

أعلنت لجنة الرقابة على المنشطات عن الوصول إلى تسوية والإبقاء على عقوبة لاعب فريق الشباب، فهد المولد بالإيقاف لمدة 18 شهراً تنتهي في 20-08-2023م، حيث يعود اللاعب للمشاركة مع الشباب بعد 5 أشهر من الآن. وقالت اللجنة في بيان لها: "إن ما تم التوصل إليه في قضية انتهاك أنظمة الرقابة على المنشطات من قبل فهد المولد الذي وقع بتاريخ 21/02/2022م، وبعد حضور جلسة استماع عادلة وسماع أقوال اللاعب وفريق الدفاع، وبعد مداولة القضية أصدرت اللجنة حينها قرارها بإيقاف اللاعب عن المشاركات الرياضية داخلياً وخارجياً لمدة ثمانية عشر شهراً".



(الدون) يعزز رصيده ويواصل تحطيم الأرقام..

122 هدفاً لرونالدو في 198 مباراة دولية



البلاد - جدة

عزز النجم البرتغالي المخضرم كريستيانو رونالدو (38 عاماً) رصيده من الأهداف الدولية، ورفعها إلى 122 في 198 مباراة، بتسجيله ثنائية خلال فوز منتخب بلاده الساحق على مضيفته لوكسمبورغ بسداسية نظيفة، ضمن التصنيفات المؤهلة إلى كأس أمم أوروبا المقررة في ألمانيا صيف عام 2024م. وكان رونالدو قد سجل ثنائية أيضاً في مرمى ليشنتشتاين في المباراة الأولى التي انتهت بفوز بلاده 4-0 الخميس، في لقاء حطم فيه الرقم القياسي في عدد المباريات الدولية قبل أن يعززه أمسية الأحد برفعه إلى 198 مباراة.

ورفع المنتخب البرتغالي بطل أوروبا عام 2016م رصيده إلى 6 نقاط من مباراتين في المجموعة العاشرة، ليضع نفسه على السكة الصحيحة لبلوغ النهائيات، لاسيما أن القرعة أوقعت في مجموعة في متناوله تضم أيضاً منتخبات البوسنة والهرسك وسلوفاكيا وأيسلندا، علماً أن الأول والثاني يتأهلان مباشرة إلى النهائيات.

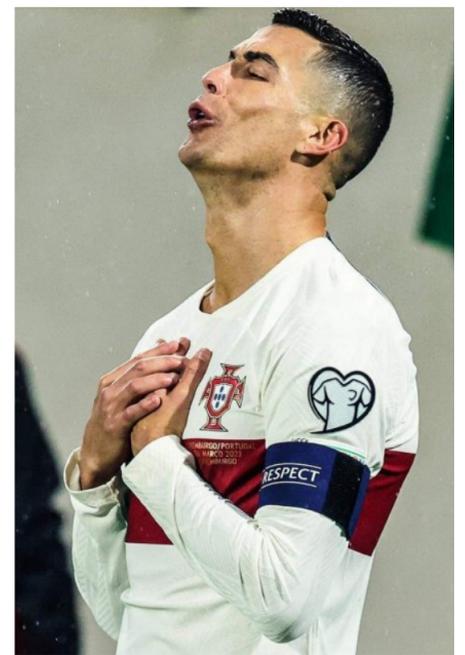
وتعد شبك لوكسمبورغ مفضلة بالنسبة

لنجم النصر؛ حيث سجل فيها 11 هدفاً من أهدافه الـ 122 الدولية التي يتزعم بها قائمة هدافي المنتخبات عبر التاريخ.

رونالدو مهم وفريد من نوعه

اعتبر المدير الفني الإسباني للمنتخب البرتغالي، روبرتو مارتينيز، أن مهاجمه المخضرم كريستيانو رونالدو لا يزال "جزءاً مهماً" في تشكيلته، بعد أن سجل 4 أهداف في أول مباراتين ضمن تصفيات كأس أوروبا 2024 بألمانيا.

وقال مارتينيز: "كريستيانو لاعب فريد من نوعه، وهو يملك الرقم القياسي في عدد المباريات الدولية. الخبرة التي يتمتع بها مهمة جداً في غرف الملابس. جميع اللاعبين يؤدون دوراً مهماً، الشبان منهم الذين يملكون الرغبة للعب، وآخرون أمثال كريستيانو وروي باتريسيو وبرناردو سيلفا الذين يجلبون الخبرة". وكان مارتينيز قد تسلم مهمة الإشراف على المنتخب البرتغالي خلفاً لفرناندو سانتوش، بعد نهائيات كأس العالم الأخيرة في قطر، وقد حصد منتخبه العلامة الكاملة في التصفيات، بعد تحقيقه فوزين في مستهل المشوار.



إعلان تشهير بجريمة التزوير

تعلن شعبة تنفيذ الأحكام العامة بشرطة محافظة جدة بالإشارة لخطاب مقام محافظة جدة رقم ٢٠٢١٦٥٤٧٨ وتاريخ ١٤/٨/١٤٤٤هـ بشأن قضية المدعو/ عبدالرحمن عيسى خالد محمد حميد - فلسطيني الجنسية - إقامة رقم (٢٠٤٤٠٥٦٣٩٤) المتهم في التزوير المتضمن وتفريجه مبلغ عشرة آلاف ريال لذا لزم النشر والتشهير بالذكور جراء التزوير.

البلاد الاعلانات الفردية

جازان الاحساء

● تعلن/ ملك يحيى هادي مغشوري الرقم الجامعي (٢٠١٨١١٠٣١) السجل المدني (١١٠٨٩٥٦٨٢٠) عن فقدان/ وثيقة تخرج الحاصلة عليها من كلية التمريض - جامعة جازان وحصلت على درجة البكالوريوس في تخصص تمريض للعام الجامعي ١٤٤٣ - ١٤٣٤هـ وصادرة من جامعة الملك فيصل بالاحساء ١٤٤٤هـ يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها أو إلى أقرب مركز شرطة وله الشكر.

● يعلن/ هاشم علي مشيب هشالان سعودي الجنسية ورقم الهوية: ١٠١١٧٩٧٨٥٧ عن فقدان/ شهادة تخرج من كلية الآداب بكالوريوس (إنتساب) علم الاجتماع والخدمة الاجتماعية والعام الجامعي ١٤٣٤ / ١٤٣٥هـ وصادرة من جامعة الملك فيصل بالاحساء ١٤٤٤هـ يرجى ممن يجدها تسليمها لمصدرها وله الشكر.

أمانة منطقة جازان - بلدية محافظة فرسان

تعلن بلدية محافظة فرسان عن طرح الفرض الاستثمارية التالية في منافسة عامة حسب الجدول التالي ..

اسم الفرض الاستثمارية	رقم الفرض	قيمة كراسة الشروط والمواصفات	مساحة الموقع بالترابح
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر موقع لإنشاء وتشغيل وصيانة كشك للرحلات البحرية وتاجر القوارب - الأنشطة التجارية - محلات تجارية - كشك	01-23-009602-1005	1,000	16
إنشاء وترميم وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإنشاء وتشغيل وصيانة معرض سيارات - الأنشطة التجارية - محلات تجارية - معرض	01-23-009602-1004	1,000	2,640
إنشاء وترميم وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإنشاء وتشغيل وصيانة حديقة حصى - الأنشطة الرياضية و الترفيهية - أنشطة ترفيهية أخرى - حديقة	01-23-009602-1003	1,000	61,370
إنشاء وترميم وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإنشاء وتشغيل شاليهات ومنتجعات شاطئ حصى - الأنشطة السياحية - شاليهات/منتجعات - استراحة	01-23-009602-1002	1,000	65,923.29
إنشاء وترميم وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإنشاء وتشغيل وصيانة شاليهات ومنتجعات شاطئ البطن الصغير - الأنشطة السياحية - شاليهات/منتجعات - استراحة	01-23-009602-1001	1,000	60,000
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة محطة محروقات طريق صبر خلف المصانع - الأنشطة التجارية - محطة وقود ومنتجاتها - محطة محروقات - فناء	01-23-009602-10	1,000	2,000
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة محطة محروقات قرية السقيذ - الأنشطة التجارية - محطة وقود ومنتجاتها - محطة محروقات - فناء	01-23-009602-2	1,000	2,000
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة محطة محروقات شارع البناء - الأنشطة التجارية - محطة وقود ومنتجاتها - محطة محروقات - فناء	01-23-009602-3	1,000	2,500
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة فندق شارع البناء - الأنشطة السياحية - خدمات فندقية - فندق	01-23-009602-4	1,000	1,800
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة محلات تجارية ومكاتب خدمية شارع البناء - الأنشطة التجارية - محلات تجارية - مجمع تجاري	01-23-009602-5	1,000	1,800
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر موقع لإقامة لوحة إعلانية موبى شارع البلدية - أنشطة الخدمات العامة - أنشطة وخدمات الدعاية والإعلان والتسويق - إعلان موبى	01-23-009602-9	500	2
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة مطعم وكوفي - الأنشطة التجارية - منشآت تقديم الغذاء - مطعم ومقهى	01-23-009602-8	1,000	250
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر موقع لإقامة كشك - الأنشطة التجارية - منشآت تقديم الغذاء - كشك	01-23-009602-7	1,000	16.45
إنشاء وتشغيل وصيانة تاجر أرض لإقامة شاليهات واستراحات ومحلات تجارية - الأنشطة التجارية - استراحة - مبنى سكني تجاري	01-23-009602-6	500	6,003.76

آخر موعد لشراء الكراسة 04:00 2023/05/08
آخر موعد لتقديم العطاء 07:00 2023/05/08
تاريخ فتح المظاريف 10:00 2023/05/08

بإمكان الراغبين الاطلاع على تفاصيل الفرض الاستثمارية وشراء كراسة الشروط والمواصفات وتقديم عطاءاتهم إلكترونياً من خلال تحميل تطبيق (فرض) على الأجهزة الذكية، أو الدخول على الموقع الإلكتروني (https://Furas.momra.gov.sa).

ضمن تصفيات يورو 2024..

إسبانيا في اختبار أسكتلندا.. ورفاق مودريتش يواجهون الأتراك



وفي المباراة الثانية بالمجموعة، يسعى المنتخب النرويجي إلى استعادة أترانه في التصفيات عندما يحل ضيفاً على المنتخب الجورجي.

وتلقتي تركيا مع كرواتيا في مواجهة مثيرة بالمجموعة الرابعة، كما يلتقي منتخبا ويلز ولاتفيا بنفس المجموعة.

الإسباني خارج ملعبه منذ تولى دي لا فوينتي المسؤولية خلفاً لمواطنه لويس إنريكي بعد خروج الفريق صفر اليبدين من دور الـ16 لكأس العالم 2022.

وكان الفريقان قد التقيا أيضاً في التصفيات المؤهلة ليورو 2012، وفاز المنتخب الإسباني 2-3 ذهاباً بأسكتلندا و3-1 إياباً في إسبانيا.

الجديد لويس دي لا فوينتي قد استهل مسيرته في التصفيات بفوز كبير 3-0 على نظيره النرويجي، كما فاز المنتخب الأسكتلندي بنفس النتيجة على نظيره القبرصي.

واقسم المنتخبان الإسباني والأسكتلندي صدارة المجموعة قبل المباراة المرتقبة بينهما الليلة، التي تمثل المواجهة الأولى للمنتخب

وتستحوذ المباراة على معظم الاهتمام من بين جميع المباريات السبع، التي تقام في هذه الجولة من التصفيات؛ كونها مواجهة مبكرة بين الفريقين على صدارة المجموعة بعدما حقق كل منهما الفوز في الجولة الأولى من التصفيات.

وكان المنتخب الإسباني بقيادة مديره الفني

البلاد - جدة

يتطلع المنتخب الإسباني إلى تأكيد بدايته القوية في التصفيات المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأوروبية المقبلة (يورو 2024)، عندما يحل ضيفاً على نظيره الأسكتلندي مساء اليوم الثلاثاء في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الأولى بالتصفيات.

في تصفيات كأس أمم أفريقيا..

مصر في ضيافة مالاوي.. وقمة عربية بين تونس وليبيا



جدة - هلال سلمان

تخوض منتخبات القارة السمراء جولة جديدة من التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية 2023 المقررة في ساحل العاج مطلع العام المقبل؛ حيث يحل منتخب مصر ضيفاً على نظيره المالاوي ضمن المجموعة الرابعة بعد تغلبه عليه ذهاباً في القاهرة الجمعة الماضي بهدف محمد صلاح وعمر مرموش، ما سمح له بتصدر المجموعة برصيد 6 نقاط، بفارق الأهداف عن غينيا التي فازت على إثيوبيا بالنتيجة ذاتها.

ويسعى الفراغ لكسر عقدة منتخب مالاوي؛ حيث لم يسبق له الفوز على أرضه، حيث تواجهها 3 مرات ففاز الأخير مرتين مقابل تعادل وحيد.

قمة عربية

يحتضن ملعب "شهداء بنينا" في بنغازي مباراة القمة العربية التي تجمع أصحاب الأرض وليبيا مع المنتخب التونسي ضمن الجولة الرابعة للمجموعة العاشرة.

الفني لمنتخب تونس جلال القادري مهاجم النادي الإفريقي حمدي العبيدي ومدافع الصفاقسي علاء غرام لتعويض النقص.

ويغيب عن منتخب تونس الثلاثي "يوسف المساكني ومنتصر الطالب وديان برون" بسبب الإصابة، واستدعى المدير

التصفيات الأفريقية، ليعزز "نسور قرطاج" صدارتهم للمجموعة برصيد 7 نقاط.

وقد فاز منتخب تونس يوم الجمعة الماضي على ملعب "رادس" على ليبيا 3-0، في إطار الجولة الثالثة من

(فاكس: ٠١٢٦٧١٦٢٤١ - ٠١٢٢٧٥٠٠١٢)

fardia@albiladdaily.com



إعلانات محاكم التنفيذ

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة

ad@albiladdaily.com

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة

ad@albiladdaily.com

fardia@albiladdaily.com

مباشر: ٠١٢٦٧١٦٢٤١ - ٠١٢٢٧٥٠٠١٢

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم الفرز القضائي	1632535004
التاريخ	10 / 08 / 1444
اسم الملتزم	شركة سمارت للسياحة
رقم الهوية	40300033973

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم الفرز القضائي	1709251002
التاريخ	30 / 08 / 1444
اسم الملتزم	مبنى بوابة الحيل لتقديم الوجبات
رقم الهوية	4030372238

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم الفرز القضائي	1712752002
التاريخ	01 / 09 / 1444
اسم الملتزم	مؤسسة عكاظ للصحافة والنشر
رقم الهوية	7000898978



albiladdaily



albiladdailynews

www.albiladdaily.com



الترفيه والتسوق

تشهد فعاليات مبادرة "أجاويد" التي تنفذ خلال شهر رمضان المبارك في ثلاثة مسارات متنوعة وتستهدف جميع أطياف المجتمع المحلي، إقبالاً متزايداً من الأهالي والزوار في محافظة أحد رفيدة، لقضاء أوقات من الترفيه والتسوق، وذلك بالسوق الشعبي وسط المحافظة.

وأوضح رئيس بلدية أحد رفيدة المهندس حسن مضواح أن الفعاليات تشمل إقامة العديد من المعارض الرمضانية والألعاب الشعبية والبطولات الرياضية إلى جانب تخصيص منطقة للفقير والسحور في رمضان، كما تركز الفعالية على تنفيذ العديد من الأعمال الخيرية كإقامة ندوات ولقاءات ومسابقة أذب تلاوة، والخيمة الرمضانية وتتضمن معارض لدعم الأسر المنتجة.

سرق أسلاك كهرباء فقتلوه صعقاً

القرويين. وذكرت أنه لقي حتفه، أمس الأول، بعد ربطه بشجرة بتهمة سرقة أسلاك كهربائية في منطقة سانجاريدي بولاية تيلانجانا جنوبي البلاد. وقال أفراد أسرته إنه تعرّض للضرب والصعق بالكهرباء، وفقاً لما جاء في بعض وكالات

نيودلهي - وكالات

قتل هندي ضرباً وصعقاً بعد إقدامه على سرقة أسلاك كهرباء في ولاية تيلانجانا، وأوضحت الشرطة الهندية أن الرجل، البالغ من العمر 30 عاماً، تعرّض للضرب حتى الموت على يد بعض

يهربان من السجن لتناول الفطائر

واشنطن - وكالات

في حادثة غريبة، تمكن سجينان في الولايات المتحدة من الهروب خارج السجن عن طريق حفر نفق صغير بأحد جدرانهم مستخدمين أدوات بدائية كفرشاة الأسنان.

وهرب السجينان ألي نيمو 43 عاماً وجون غارزا 37 عاماً، من سجن في فرجينيا بهدف تناول الفطائر في مطعمهما المفضل.

وخلال عمليات عد السجناء الروتينية اكتشف المسؤولون داخل السجن غياب النزليين، ما استدعى الشروع بالبحث عنهما لمدة استمرت 9 ساعات.

وبحسب التقارير، فإن النزليين وجدا مكاناً ضعيفاً في أحد جدران السجن، فاستخدموا أدوات بدائية الصنع كفرشاة الأسنان وقطع معدنية.

وبعد اختراق جدارين داخل السجن، تسلق السجينان السور الخارجي وهربا، وقطع السجينان 6.6 أميال وصولاً إلى المطعم المنشود، حيث طلبا فطائر «بان كيك»، قبل اعتقالهما.

ولم تجب السلطات على الأسئلة المتعلقة بكيفية تمكن السجناء من الهروب، على اعتبار أنها معلومات مرتبطة بالتحقيق.



فوائد صحية لعشبة إكليل الجبل

البلاد. وكالات

تعتبر عشبة إكليل الجبل المعروفة بالروزماري أو حصي البان من الأعشاب العطرية ذات الروائح المميزة، حيث استخدمت قديماً كمضاد للتشنجات ومنشط وطارد للغازات ومشاكل الجهاز الهضمي، فهي تحتوي على كميات عالية من الألياف والمعادن والفيتامينات، ومن فوائد الروزماري أيضاً أنها غنية بمضادات الأكسدة، وتُحارب الالتهاب بالجسم، فضلاً عن أنها مضادة للسرطانات، حيث تعمل على تدمير الخلايا السرطانية والتأثير في تمثيلها الغذائي ومحاربة الجذور الحرة، وتستخدم في علاج سرطان البروستاتا وسرطان الثدي وسرطان الدم. إلى جانب أنها معززة للهضم، إذ تساعد على مكافحة التهابات الجهاز الهضمي المختلفة، فضلاً عن استخداماتها في علاج اضطرابات الجهاز الهضمي وعسر الهضم. كما تحارب الاكتئاب، حيث تمتلك القدرة على تحسين المزاج لتأثير رائحتها العطرية على مناطق معينة في الدماغ، إذ تساعد على الاسترخاء، ما يؤثر إيجابياً في حالات الاكتئاب. إضافة إلى ذلك يعمل حمض الكارنوسيك الذي يتوفر في إكليل الجبل على حماية الخلايا العصبية وخاصة خلايا الدماغ، ما يقي من أعراض الزهايمر المرتبط بالشيخوخة.

