



القيادة تعزي أمير الكويت

3

البلاد

فجر الصحافة السعودية



عَامُ الشَّعْرِ
العَرَبِيّ 2023
The Year of Arabic Poetry

صفحة
13
ميسي ورونالدو
يواسلان تحطيم الأرقام

صفحة
5
تكرم الداعم
المملكة
تهتم بالتنمية المستدامة

صفحة
4
رجال الأمن.. جهود
إنسانية مميزة
لخدمة المعتمرين

صفحة
2
تكرم الفائزين
بجائزة الملك سلمان لحفظ القرآن

صدرت في 4 / ابريل / 1932

الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية

15
صفحة

الأحد 4 رمضان 1444 هـ الموافق 26 مارس 2023م السنة 91 العدد 23868

ولي العهد يستقبل المهنيين بشهر رمضان

وطن الأمن والاستقرار



«الرياض - واس»

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في قصر اليمامة بالرياض، أمس، سماحة مفتي عام المملكة وأصحاب السمو الأمراء، وأصحاب الفضيلة العلماء والمعالى الوزراء وجمعاً من الأهالي، الذين قدموا للسلام على سمو ولي العهد. حفظه الله. والتهنئة بحلول شهر رمضان المبارك. وفي بداية الاستقبال أنصت الجميع إلى آيات من الذكر الحكيم. بعد ذلك صافح سمو ولي العهد المهنيين، وقد بادلهم التهنئة بالشهر الفضيل، سائلاً الله أن يتقبل من الجميع صيامهم وقيامهم وصالح أعمالهم، وأن يديم على وطننا الغالي أمنه واستقراره بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود. حفظه الله..

3

تعزيز الثقافة السعودية المرتبطة بروحانية الصوم

جدة التاريخية.. برامج مستوحاة من التراث

«البلاد - جدة»

في أجواء روحانية تتواصل هذه الأيام فعاليات موسم رمضان في مدينة جدة التي أطلقتها وزارة الثقافة، وتستقطب هذه البرامج المستوحاة من عبق التراث والأصالة، الزوار والسياح، حيث، تستمر هذه الفعاليات حتى نهاية الشهر، وتتمثل في باقة من الأنشطة الثقافية والاجتماعية والرياضية التي صممت بطابع رمضاني فريد ومميز، لتحجي الموروث الثقافي التاريخي المرتبط بشهر الصيام.

وتضمّنات فعاليات جدة المستوحاة من الثقافة السعودية ذات الارتباط الوثيق بروحانية شهر الصيام، فعاليات متنوعة، من أبرزها فعاليات "باب البلد" في جدة التاريخية، التي تزيّنت بزيّنة رمضان احتفانية مُجسّما مدفع رمضان، والمسحراتي الذي يوقظ الأهالي للسحور، فضلاً عن الأنشطة المتنوعة، كمسابقة حفظ القرآن الكريم، وركن القهوة السعودية، ودكاكين الحرفيين، وعربات الأطعمة والمقاهي، ودكاكين وبسطات الحلويات الرمضانية، وجداريات الرسم الثقافية.



5 ملايين

زائر خلال شهرين

البلاد - الرياض

قال وزير السياحة أحمد الخطيب إن قطاع السياحة في المملكة سجل أرقاماً تاريخية من حيث نسب الإشغال وعدد الزوار من الخارج، حيث بلغ عدد الزوار خلال شهر يناير الماضي أكثر من 2.4 مليون زائر، فيما زاد العدد خلال فبراير الماضي الذي شهد دخول مايزيد عن 2.5 مليون زائر أي ما يقارب 83 ألف زائر يومياً. وأكد خلال اللقاء الشهري الافتراضي مع المستثمرين والمواطنين في القطاع، على أهمية التوطين كضمانة لا تقبل النقاش أو التأجيل خصوصاً أن الوزارة دربت أكثر من 100 ألف شاب وشابة وأنفقت عليهم 400 مليون ريال، مشدداً على الالتزام باللوائح الجديدة التي أقرتها الوزارة للارتقاء بالقطاع ضمن نظام السياحة الجديد، مشيراً إلى انتهاء المهلة التي حددتها الوزارة للمواصلة بتاريخ أمس 25 مارس الجاري.

300 مليار

للأمن المائي بالمملكة

البلاد - الرياض

تواصل المملكة تعزيز الأمن المائي بنظومة مشروعات كبرى للقطاع تتجاوزت تكلفتها نحو 300 مليار ريال (80 مليار دولار) خلال السنوات المقبلة، وذلك في إطار سعيها لتحقيق الوصول الشامل والعال إلى مياه الشرب الآمنة والميسورة التكلفة للجميع. وقال وكيل وزارة البيئة والمياه والزراعة للياه الدكتور عبد العزيز الشيباني، خلال كلمته في مؤتمر الأمم المتحدة للمياه، إن رؤية المملكة 2030 تتواءم مع أهداف التنمية المستدامة وتطوير القطاع العام، ليكون أكثر مرونة واستدامة، ومن أهم هذه القطاعات قطاع المياه. للوصول إلى قطاع مياه مستدام ينمي الموارد المائية ويحافظ عليها، ويصون البيئة ويوفر إمداداً آمناً، وخدمات عالية الجودة والكفاءة.

8

2

تحت رعاية خادم الحرمين الشريفين تكریم الفائزين والفائزات بجائزة الملك سلمان لحفظ القرآن الكريم

بالمسابقة ، على شرف حرم خادم الحرمين الشريفين صاحبة السمو الأميرة فهدة بنت فلاح آل حثلين، وحضور حرم أمير منطقة الرياض الأميرة نورة بنت محمد بن سعود، وعدد من الأميرات والأكاديميات، وقيادات جمعيات تحفيظ القرآن الكريم في مناطق المملكة.

وقدم وزير الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد في كلمة خلال الحفل، شكره للقيادة الرشيدة - أيدها الله - على ما تبذله من دعم وتشجيع لأبناء وبنات المملكة لحفاظ كتاب الله عز وجل. وأشار إلى أن الوزارة تتشرف بتوليها العناية بالقرآن الكريم ونشره وتعليمه بتوجيهات مباركة من القيادة الرشيدة - رعاها الله -، وبمتابعة من صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء - حفظه الله -.

وفي نهاية الحفل كرمت حرم أمير منطقة الرياض نيابة عن حرم خادم الحرمين الشريفين الفائزات في فروع المسابقة ، كما كرمت أعضاء لجنة التحكيم النسائية.



آل الشيخ يثمن دعم القيادة لأبناء وبنات الوطن

3 ملايين ريال مع درع التميز. **تكریم الفائزات** وتحت رعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله -، أقامت وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد، أمس، حفل تكريم الفائزات

الوطن في حفظ كتاب الله الكريم، وتلاوته وتجويده، مقدماً التهنية للمتنافسين في هذه المسابقة. وفي نهاية الحفل كرم سمو أمير منطقة الرياض، أعضاء لجنة التحكيم، والفائزين في فروع المسابقة الستة بجوائز نقدية تتجاوز

الإسلامية والدعوة والإرشاد إن رعاية ودعم خادم الحرمين الشريفين - أيده الله - لهذه المسابقة تؤكد حرصه واهتمامه وعنايته بكتاب الله تعالى، منوهاً بما حققته هذه المسابقة منذ انطلاقتها وأنها أضحت معلماً من معالم التنافس الشريف بين أبناء

البلاد - الرياض

برعاية خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - ونيابة عنه، حضر الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز، أمير منطقة الرياض حفل الفائزين في مسابقة الملك سلمان بن عبدالعزيز لحفظ القرآن الكريم وتلاوته وتفسيره للبين في دورتها الرابعة والعشرين التي تشرف على تنفيذها وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد - ممثلة بالأمانة العامة لمسابقة القرآن الكريم المحلية والدولية - بحضور وزير الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد المشرف العام على أمانة المسابقة الشيخ الدكتور عبداللطيف بن عبدالعزيز آل الشيخ، وذلك في فندق الريتز كارلتون في الرياض.

وقال سمو أمير الرياض في تصريح : " أتشرف بـ نيابة خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله -، بحضور هذه المسابقة الشريفة والكريمة"، مؤكداً أن هؤلاء الرجال الذين ختموا القرآن وحفظوه وتنافسوا عليه حققوا خيري الدنيا والأخرة. من جانبه قال وزير الشؤون

إعادة الأصالة العمرانية لمسجد الرويبة بالقصيم



البلاد - الرياض

يُعد مسجد الرويبة في مدينة بريدة بمنطقة القصيم أحد أبرز المساجد التي يستهدفها مشروع الأمير محمد بن سلمان لتطوير المساجد التاريخية في مرحلته الثانية، عبر الحفاظ على مواد وميزاته المكانية التي تمنحه طابعاً تاريخياً فريداً، ويُسمح بإجراء إضافات لا تؤثر على ملامحه، حيث سيعاد بناؤه ويتم الحفاظ على خصائص سقفه المكون من 3 عناصر طبيعية هي الطين وخشب الأثل وجريد النخل. ومر المسجد الذي يعود عمره لأكثر من 130 عاماً، بترميم واحد وكان ذلك في عام 1364هـ، وبقي على حاله، ولا زالت الصلاة قائمة فيه حتى اليوم، فيما كان مقراً للصلاة والعبادة ومدارس القرآن الكريم، إضافة إلى اتخاذه داراً لتعليم القراءة والكتابة ومختلف العلوم. وتبلغ مساحة المسجد قبل الترميم 203.93 م²، فيما ستزداد بعد الانتهاء من ترميمه إلى 232.61 م²، كما سترتفع طاقته الاستيعابية من 60 مصل إلى 74 مصلياً. ويعمل مشروع الأمير محمد بن سلمان لتطوير المساجد التاريخية على تحقيق التوازن بين معايير البناء القديمة والحديثة بطريقة تمنح مكونات المساجد درجة مناسبة من الاستدامة.

80 مليار دولار لمشاريع الأمن المائي في المملكة

البلاد - الرياض

تواصل المملكة تعزيز الأمن المائي بمنظومة مشروعات كبرى للقطاع تتجاوزت تكلفتها 80 مليار دولار خلال السنوات المقبلة، وذلك في إطار سعيها لتحقيق الوصول الشامل والعادل إلى مياه الشرب المأمونة والميسورة التكلفة للجميع. وقال وكيل وزارة البيئة والمياه والزراعة للمياه الدكتور عبد العزيز الشيباني، خلال كلمته في مؤتمر الأمم المتحدة للمياه، إن رؤية المملكة 2030 تتواءم مع أهداف التنمية المستدامة وتطوير القطاع العام؛ ليكون أكثر مرونة واستدامة، ومن أهم هذه القطاعات قطاع المياه.

وأضاف أن المملكة تبنت الاستراتيجية الوطنية للمياه 2030 في عام 2018م؛ للوصول إلى قطاع مياه مستدام ينجي الموارد المائية ويحافظ عليها، ويصون البيئة ويوفر إمداداً آمناً، وخدمات عالية الجودة والكفاءة.

وبين الشيباني أن أهداف الاستراتيجية تتوافق بشكل كبير مع أهداف التنمية المستدامة في ضمان توافر إمدادات المياه والصرف الصحي وإدارتها إدارة مستدامة، حيث تسعى المملكة إلى توفير مياه شرب آمنة وميسورة التكلفة للجميع، وإعادة تدويرها، وإدارة موارد المياه إدارة متكاملة وتقليل الأثر البيئي للقطاع. وذكر أن المملكة تعمل بشكل مستمر لإيصال خدمات الصرف الصحي للجميع، وزيادة نسبة السكان المشمولين بشبكة خدمات الصرف الصحي من 54 % في 2017م إلى أكثر من 95 % بحلول عام 2030، وتسعى إلى إدارة مواردها المائية المحدودة إدارة متكاملة.

وأشار وكيل الوزارة للمياه إلى أهمية رفع كفاءة قطاع المياه واستدامته، مؤكداً مضي المملكة على الطريق الصحيح لتحقيق الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة، ورفع مستوى قطاع المياه بالمملكة.



ضبط آلاف المخالفين لأنظمة الإقامة وأمن الحدود

دخل مخالف نظام أمن الحدود للمملكة أو نقلهم داخلها أو يوفر لهم المأوى أو يقدم لهم أي مساعدة أو خدمة بأي شكل من الأشكال، يعرض نفسه لعقوبات تصل إلى السجن مدة 15 سنة، وغرامة مالية تصل إلى مليون ريال، ومصادرة وسيلة النقل والسكن المستخدم للإيواء، إضافة إلى التشهير به، وأوضح أن هذه الجريمة تعد من الجرائم الكبيرة الموجبة للتوقيف، والمخلة بالشرف والأمانة، حانة على الإبلاغ عن أي حالات مخالفة.

وتشغيل مخالف نظام الإقامة والعمل وأمن الحدود والتستر عليهم. رابعاً: بلغ إجمالي من يتم إخضاعهم حالياً لإجراءات تنفيذ الأنظمة (15782) وافداً مخالفاً، منهم (13415) رجلاً، و(2367) امرأة. خامساً: تمت إحالة (7722) مخالفاً لبعثاتهم الدبلوماسية للحصول على وثائق سفر، وإحالة (1933) مخالفاً لاستكمال حجوزات سفرهم، وترحيل (12765) مخالفاً. وأكدت وزارة الداخلية أن كل من يسهل

مخالفاً لنظام الإقامة، و(4899) مخالفاً لنظام أمن الحدود، و(2491) مخالفاً لنظام العمل. ثانياً: بلغ إجمالي من تم ضبطهم خلال محاولتهم عبور الحدود إلى داخل المملكة (1132) شخصاً، (45%) منهم يمنيو الجنسية، و(52%) إثيوبيو الجنسية، و(3%) جنسيات أخرى، كما تم ضبط (68) شخصاً لمحاولتهم عبور الحدود إلى خارج المملكة بطريقة غير نظامية. ثالثاً: تم ضبط (18) متورطاً في نقل وإيواء

أسفرت الحملات الميدانية المشتركة لمراقبة وضبط مخالف نظام الإقامة والعمل وأمن الحدود، التي تمت في مناطق المملكة كافة، وذلك للفترة من 24/8/1444 هـ الموافق 16/3/2023 م حتى 30/8/1444 هـ الموافق 22/3/2023 م، عن النتائج التالية: أولاً: بلغ إجمالي المخالفين الذين تم ضبطهم بالحملات الميدانية الأمنية المشتركة في مناطق المملكة كافة (16649) مخالفاً، منهم (9259)

البلاد - الرياض

هنأت رئيسة الجمهورية الهيلينية

القيادة تعزي أمير الكويت في وفاة الشيخ محمد صباح

الرياض - واس

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية عزاء ومواساة، لصاحب السمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت، في وفاة الشيخ محمد صباح سعود الصباح - رحمه الله - . وقال الملك سلمان: " علمنا نبأ وفاة الشيخ محمد صباح صباح سعود الصباح - رحمه الله- وإننا إذ نبعث لسوكم ولأسرة الفقيد بالغ التعازي، وصادق المواساة، لنسال الله سبحانه وتعالى أن يتغمده بواسع رحمته ومغفرته، ويسكنه فسيح جناته، وأن يحفظكم من كل سوء، إنا لله وإنا إليه راجعون .

كما بعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية عزاء ومواساة، لصاحب السمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت، في وفاة الشيخ محمد صباح صباح سعود الصباح - رحمه الله ..

وقال سمو ولي العهد: " تلقيت نبأ وفاة الشيخ محمد صباح صباح سعود الصباح - رحمه الله . وأبعث لسوكم ولأسرة الفقيد أحر التعازي، وأصدق المواساة، سائلاً المولى العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته ومغفرته، ويسكنه فسيح جناته، وأن يحفظكم من



ولي العهد مستقبلاً المهنيين بشهر رمضان :

نسأل الله أن يديم على وطننا الغالي أمنه واستقراره



الرياض - واس

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في قصر اليمامة بالرياض، أمس، سماحة مفتي عام المملكة وأصحاب السمو الأمراء، وأصحاب الفضيلة العلماء والمعالين الوزراء وجمعاً من الأهالي، الذين قدموا للسلام على سمو ولي العهد . حفظه الله .

والتهنئة بحلول شهر رمضان المبارك، وقد صافح سمو ولي العهد المهنيين، وبادلهم التهنئة بالشهر الفضيل، سائلاً الله أن يتقبل من الجميع صيامهم وقيامهم وصالح أعمالهم، وأن يديم على وطننا الغالي أمنه واستقراره بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، حفظه الله.

حضر الاستقبال، صاحب السمو الملكي الأمير تركي الفيصل بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض، وصاحب السمو الملكي الأمير خالد بن سعد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير سعد بن فيصل بن سعد الأول بن عبد الرحمن، وصاحب السمو الملكي الأمير بندر بن مساعد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير الدكتور عبد الرحمن بن سعود الكبير، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن مشاري بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير خالد بن بندر بن عبدالعزيز مستشار منصور بن متعب بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير منصور بن متعب بن عبدالعزيز وزير الدولة عضو مجلس الوزراء، وصاحب السمو الملكي الأمير متعب بن عبدالله بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن عبدالعزيز مستشار خادم الحرمين الشريفين، وصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن خالد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن محمد بن سعود بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن محمد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير تركي بن فهد بن جلوي، وصاحب السمو الأمير نواف بن محمد بن عبدالله بن عبد الرحمن، وصاحب السمو الأمير عبدالعزيز بن فهد بن محمد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير فيصل بن خالد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير الدكتور سعود بن سلمان بن محمد، وصاحب السمو الأمير خالد بن عبدالله بن مشاري، وصاحب السمو الأمير الدكتور تركي بن سعود بن محمد المستشار بالديوان الملكي، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سلمان بن عبدالعزيز وزير



الملك الأمير بندر بن فيصل بن بندر بن عبدالعزيز مساعد رئيس الاستخبارات العامة، وصاحب السمو الملكي الأمير سعود بن بندر بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن فهد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير سعود بن محمد بن سعد بن محمد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير خالد بن سعود بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير فيصل بن سلمان بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير خالد بن سعود بن عبدالعزيز وزير الدفاع، وصاحب السمو الملكي الأمير سعد بن عبدالله بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن خالد بن فيصل بن تركي بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير فواز بن بندر بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن فيصل بن محمد بن سعود بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير عبد المجيد بن عبد الإله بن عبدالعزيز.

بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن سلطان بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن محمد بن فهد بن عبدالعزيز، وزير الدولة عضو مجلس الوزراء، وصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن بندر الفيصل بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية، وصاحب السمو

الطاقة، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن بندر بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير منصور بن ناصر بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير الدكتور بندر بن سلمان بن محمد، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن أحمد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن مساعد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير محمد بن سعد بن محمد بن سعود بن عبد الرحمن، وصاحب السمو الملكي الأمير عبد الرحمن بن مساعد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن خالد بن عبدالله الفيصل، وصاحب السمو الأمير فهد بن سعد بن عبدالله بن تركي، وصاحب السمو الأمير فهد بن محمد بن عبدالله بن عبد الرحمن، وصاحب السمو الأمير سعود بن عبدالله بن محمد بن عبد الرحمن، وصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن محمد بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن محمد بن سعود بن عبدالعزيز، وصاحب السمو الأمير الدكتور تركي بن سعود بن محمد المستشار بالديوان الملكي، وصاحب السمو

كلمة البلاد

الأمن المائي

رغم البيئة الصحراوية التي تغلب على معظم جغرافيا المملكة، وعدم وجود أنهار أو مياه سطحية دائمة، وانخفاض معدلات الأمطار، إلا أن قطاع المياه وبتوجيهات ودعم من القيادة الرشيدة، حفظها الله، يشهد خطوات متقدمة لتعزيز الأمن المائي واستدامته والاستفادة القصوى من الموارد المائية المتاحة، مع إعداد وتنفيذ برامج وضوابط لترشيد الاستهلاك والمحافظة على المياه الجوفية، وما تحقق من إنجازات كبيرة، وخطوات الدفع لبرامج الإستراتيجية الوطنية للمياه 2030، لضمان استمرارية الجودة والكفاءة في هذا القطاع الحيوي، بتوفير مياه شرب آمنة وميسورة التكلفة.

من هنا تأتي أهمية الرؤية الاستراتيجية للقطاع في ضمان الوصول المستمر إلى كميات كافية من المياه المؤمنة في الحالات العادية وفي حالات الطوارئ، والمحافظة على الموارد المتاحة وتحسين استخدامها مع المحافظة على البيئة، والبحث والتطوير وبناء القدرات، وكفاءة سلسلة التوريد، كذلك اللوائح التنظيمية المتقدمة لخدمات المياه، والتوجه نحو المزيد من الاستثمار، ما أعطى قوة دفع كبيرة في مجال تحلية المياه التي تسجل فيها المملكة موقع الريادة بلا منازع، في إطار الاستراتيجية الشاملة للأمن المائي في المملكة.

150 ألف نسخة

من المصحف

للحرمين الشريفين

مكة المكرمة- واس

صدرت موافقة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - على تزويد المسجد الحرام، والمسجد النبوي، بـ150 ألف نسخة من المصحف الشريف من طباعة مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف.

وتأتي الموافقة الكريمة بالتزامن مع دخول شهر رمضان المبارك وإقبال المسلمين من شتى أنحاء العالم على زيارة الحرمين الشريفين لأداء العمرة والصلاة والزيارة.

وبهذه المناسبة، رفع الرئيس العام لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي الشيخ الدكتور عبد الرحمن بن عبدالعزيز السديس، الشكر والإمتنان لخادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله - على عنايتهم ورعايتهما كل ما يخدم القرآن الكريم، ويسهم في نشر علومه، ومن ذلك الموافقة الكريمة على تزويد الحرمين الشريفين بـ150 ألف نسخة من المصحف الشريف.

وقال إن خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - رعاه الله - جعل الاهتمام بالحرمين الشريفين في مقدمة اهتماماته، ومن صور عنايته بالحرمين الشريفين ما يوفره من خدمات ورعاية وعناية ، سائلاً الله - عز وجل - أن يحفظ خادم الحرمين الشريفين، ويجعله ذخراً للإسلام والمسلمين.

ارتباط زوار المسجد النبوي بالقرآن الكريم

رجال الأمن.. جهود إنسانية مميزة لخدمة المعتمرين

«» البلاد - مكة المكرمة



يقدم رجال القوة الخاصة لأمن المسجد الحرام جهوداً كبيرة لخدمة المعتمرين وقاصدي بيت الله الحرام خلال شهر رمضان المبارك حيث يقوم أفراد هذه القوة المنتشرين في المسجد الحرام وساحاته وأدواره وأروقة المسجد الحرام للحفاظ على الأمن ومساعدة المحتاجين وكبار السن فضلاً عن إرشاد بتسهيل حركتهم وتنقلهم.



روحانية وإيمانية.
جاء ذلك بعد صدور موافقة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - على تزويد المسجد الحرام والمسجد النبوي، بـ ١٥٠ ألف نسخة من المصحف الشريف من طباعة مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف. وهيئات وكالة الرئاسة العامة لشؤون المسجد النبوي الشريف كل ما يحتاجه الزائر من المصاحف وفق الأماكن المخصصة؛ لتصبح في متناول أيدي الزوار، بلغات مختلفة؛ منها الأوردية، والفرنسية، والإنجليزية، والتركية، والصينية، والصومالية، والمليبارية، والتايلندية، والأسبانية، والبوسنية، الألبانية، والهوسا، وغيرها.

ونجد أن القوة الخاصة لأمن المسجد الحرام أعدت خطة أمنية متكاملة تعتمد على ثلاثة محاور رئيسة تتمثل في المحور الأمني والمحور التنظيمي والمحور الإنساني وجميعها يتم العمل بها وفقاً للخطة المعدة كل في مهامه من خلال تكثيف الوجود الأمني الرسمي والسري لتوفير الأمن والطمأنينة للمعتمرين وقاصدي بيت الله الحرام ومساعدتهم على أداء عباداتهم بكل يسر وسهولة، من خلال المتابعة التقنية على مدار الساعة عبر الكاميرات المنتشرة في كل أدوار وساحات المسجد الحرام، وإدارة الحشود داخل المسجد الحرام وساحاته للحفاظ على انسيابية الحركة وتنظيم عمليات الدخول والخروج من وإلى الحرم المكي الشريف، وكذلك التأكد من خلو المشايات والمسارات المخصصة للمشاة من الجلوس، إضافة إلى تقديم الأعمال الإنسانية من إرشاد ومساعدة كبار السن والعجزة والمرضى وغيرهم.



من ناحية أخرى يرتبط زوار مسجد المصطفى - صلى الله عليه وسلم - باختلاف جنسياتهم بالقرآن الكريم، وتنافس حناجرهم على ترتيله في صورة



Eid Program 2022
برنامج العيد

"هيئة الترفيه" تطلق هوية فعاليات عيد الفطر

البلاد - الرياض

أطلقت الهيئة العامة للترفيه هوية فعاليات عيد الفطر 2023، حيث تميز شعار العيد بخطوط مرحة انسيابية تعكس فرحة العيد، مع عناصر وألوان حيوية مُبهجة تمثل تفاصيل استقبال العيد، من زينة وألعاب نارية، وحفلات، ولقاءات، وفعاليات ترفيهية. وتم استلهام ألوان شعار عيد الفطر 2023 من ثقافة شعب المملكة، وتفاصيلها التي تعبّر عن الفرح، بكل ما فيها من جمال وبهجة واحتفال، ومحبة، وإشراق، وتواصل، فيما تم اعتماد خطوط تتضمن الوضوح والانسجام في مختلف التصميم.

وتهتم هوية العيد الجديدة التي أطلقتها الهيئة بالتفاصيل الصغيرة التي تكمن فيها مشاعر الفرح الكبيرة، من شعور فرحة اللباس الجديد، إلى لمة الأهل والأصدقاء والجيران، مع استنشاق رائحة العود المنتشرة في الأرجاء، يخاطها شعور الطمأنينة بسماع تكبيرات العيد في الجوامع.

وأصدرت الهيئة العامة للترفيه نيلياً للهوية الخاصة بـ "فعاليات العيد 2023"، يمكن للراغبين الاطلاع عليه عبر الرابط التالي: <https://eid.gea.gov.sa>.



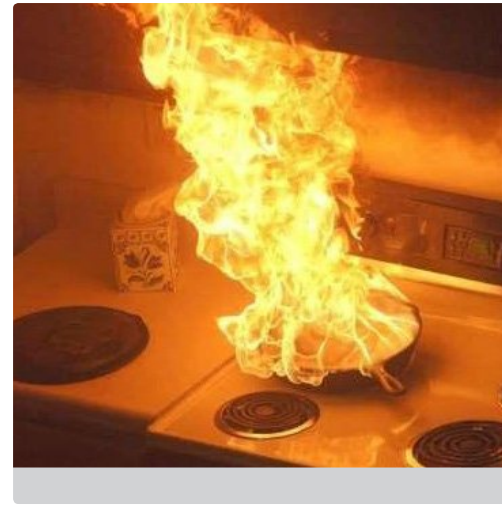
فوانيس رمضان تزين "مدينة الورد"

البلاد - تبوك

على مداخل الأسواق والمحال التجارية بمنطقة تبوك، تتراس الفوانيس الرمضانية بأشكال وألوان مختلفة الأحجام، مشاركة من الباعة لأهالي فرحتهم الصيام، وإحياء للعادات والتقاليد الرمضانية في المنطقة.

فيما تواصل الأسواق توفير احتياجات المتسوقين بخيارات جذابة، تثيري احتياجاتهم الشخصية والمنزلية، سواء في مراكز التسوق الداخلية أو ساحات التسوق المفتوحة، حيث تكتنف الأسواق الشعبية والتجارية بالمتسوقين الذين يبحثون عن تنوع المعروض وكثرة العروض.

فيما قامت أمانة منطقة تبوك من جهتها بنشر اللافتات الرمضانية، والإضاءات التي تنتشر في الممرات والطرق، إلى جانب تزيين المواقع العامة والميادين بالكلمات والعبارات والأشكال التقليدية الرائعة احتفاءً بالشهر الفضيل، مما أضفى عليها طابعاً فريداً وخاصاً، تبتثي الشعور بالطمأنينة في ليالي وأيام الشهر المبارك.



طرق تجنب حرائق المطابخ في رمضان

البلاد - جدة

في شهر رمضان المبارك يكثر استخدام المطبخ لإعداد وجبتي الإفطار والسحور، ومن هذا المنطلق، وجهت استشارية الأمراض الجلدية، الأستاذ المساعد بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل، الدكتورة ندى الغامدي، خمس نصائح للتعامل مع الحروق السطحية التي تكثر في شهر رمضان عند إعداد الطعام.

وقالت استشارية الأمراض الجلدية -عبر حسابها بموقع تويتر- إن الحروق السطحية من المشاكل الشائعة بـرمضان، وعلى الرغم من أن ألمها مؤقت، إلا أن التعامل الخاطئ معها قد يترك أثراً، لافتة إلى، أنه يتم التعامل مع الحروق السطحية من خلال عدة طرق تتمثل في، تبريد المنطقة المصابة مباشرة بالماء البارد أو الكمادات الباردة، عدم استخدام معجون الأسنان على الحروق، وضع الفازلين النقي "أفضل علاج لاللتئام" على الحروق، الابتعاد عن أشعة الشمس، ووضع واقي شمس عند الخروج من البيت لمنع ترك آثار داكنة على الجلد.



ضوابط صحية لصيام مرضى السكر

البلاد - جدة

أكد أستاذ واستشاري الغدد الصماء والسكري لدى الأطفال بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة البروفيسور عبدالمعين الأغا، أن صيام مرضى السكري بشكل عام يتوقف على تقييم الحالة، إذ يتم تشخيص وضع المريض بشكل مفرد ودراسة المؤشرات وقراءات السكري، ولا يمكن تعميم الوضع على جميع المرضى، فكل حالة تختلف عن الأخرى، فهناك حالات منخفضة الخطورة قد ينصح لها بالصيام وفق نتائج الشهور السابقة، بينما الحالات عالية الخطورة فلا يسمح لها بالصوم لتفادي التعرض للمضاعفات المترتبة.

وقال إن مرضى السكري نوعان، الأول المعتمد على الأنسولين، وهذه الفئة تكون تحت المجهز أكثر من النوع الثاني المعتمد على الأدوية "الحبوب"، ولكن عادة النصيحة في حال السماح للحالة بالصوم من قبل الطبيب المعالج أن يحسن المريض في إدارة مرضه بمعنى إجراء قياس السكر عبر الجهاز المنزلي مرات عديدة في اليوم، التقيد بالغذاء الصحي المحدد، ممارسة النشاط الرياضي بعد صلاة التراويح، تجنب كل وسائل التوتر والقلق والابتعاد عن الإجهاد. ونصح جميع مرضى السكري في حال السماح لهم بالصوم من قبل الطبيب المعالج في حال التعرض لأي مضاعفات خلال الصوم مثل ارتفاع أو انخفاض أو الشعور بالرغبة والتعرق الشديد أو علامات الغيبوبة السكرية بسرعة كسر الصوم، وذلك حفاظاً على سلامة الصحة.



في يوم «المسؤولية الاجتماعية»

المملكة تهمم بالتنمية المستدامة وفق رؤية 2030

« البلاد - جدة »



يؤكد يوم المسؤولية الاجتماعية الذي صدرت الموافقة الكريمة على أن يكون في يوم 23 مارس من كل عام، اهتمام المملكة بالتنمية المستدامة وفق مستهدفات رؤية المملكة 2030، ودعمها المستمر واللامحدود لشركات القطاع الخاص، لما تقدمه من أجل ازدهار المجتمع واستدامة موارده للأجيال القادمة، وذلك من خلال تأصيل العمل المجتمعي بإطار وأبحاث ودراسات علمية، إضافة لنشر الوعي العام حول قضايا المسؤولية الاجتماعية ورصد تجارب المسؤولية الاجتماعية لدى الجهات ذات العلاقة.

إننا كمجتمع سعودي لو نظرنا في محيطنا لوجدنا أنها تكرر بشكل يومي، وبشكل معتاد فتجدها مع الجار لجاره، والصديق مع صديقه، والزميل مع زميله، وهذا هو المعنى السامي لهذه المسؤولية التي تحظى باهتمام خاص وملحوظ من قبل القيادة الرشيدة. ولغت إلى أن أحد المحاور التي ركزت عليها رؤية السعودية 2030 هي الوصول إلى مجتمع حيوي راسخ الجذور، متين البنيان، يستند إلى قيم الإسلام المعتدل، والانتماء إلى الوطن والاعتزاز بالثقافة الإسلامية والتراث السعودي، ويوفر في الوقت ذاته نمط حياة مستدامة، وتكافؤ اجتماعياً، ونظماً فعالاً للرعاية الصحية والاجتماعية، وهذه المحاور جميعها هي ملخص للمسؤولية الاجتماعية. وقال: "إن إعلان مجلس الوزراء تحديد يوم "الثالث والعشرين" من شهر مارس من كل عام، يوماً للمسؤولية الاجتماعية بالمملكة، هو خطوة إضافية لتأكيد أهمية هذه المسؤولية، وهو ما يجعلنا اليوم كأفراد ومؤسسات وجهات حكومية وخاصة نستشعر حجم مسؤوليتنا بما يراعي ويحقق التنمية المستدامة في المجالات كافة، ويزيد من التكافل الاجتماعي، ويعزز شبل الراحة والرفاهية عبر غرس وإحياء القيم الواعية والمسؤولية اجتماعياً". وأكد المهندس الزامل أن المسؤولية الاجتماعية هي نظرة حضارية وإنسانية يكون فيها الأفراد والمؤسسات مسؤولين عن الوفاء بواجبهم تجاه مجتمعاتهم، والإسهام في مجموعة من المشاريع والمبادرات الاجتماعية، مشيراً إلى أن المملكة خططت خطوات كبيرة في هذا المجال خلال الأعوام الماضية، حيث أصبح معظم المنشآت الحكومية ومنشآت القطاع الخاص تحرص على تأسيس إدارات تُعنى بالمسؤولية الاجتماعية؛ للتخطيط واعتماد إستراتيجيات لكيفية الإسهام في خدمة المجتمع، ومتابعة هذه الإسهامات وقياس الأثر الذي يتحقق منها.

ودراسات علمية، ونشر الوعي العام حول قضايا المسؤولية الاجتماعية ورصد تجارب المسؤولية الاجتماعية لدى الجهات ذات العلاقة. وكان للملتقى دور مهم في إبراز ما تنهض به المؤسسات والقطاعات في أعمال المسؤولية الاجتماعية وعكس السياسات والإستراتيجيات المستقبلية للمسؤولية المجتمعية، إلى جانب استعراض التجارب في هذا المجال، وكيفية الاستفادة منها في تقديم مبادرات مبتكرة تخدم حاجة المجتمع في مجال المسؤولية المجتمعية، عبر جلساته التي تتلخص في الرقي بمفهوم وبناء ثقافة المسؤولية الاجتماعية، وبرامج ومبادرات الشركات في هذا المجال، وأفاق الشراكة بين القطاع الخاص وغير الربحي.

من جهته، قال نائب وزير الصناعة والثروة المعدنية المهندس أسامة بن عبد العزيز الزامل، خلال احتفاء جمعية المسؤولية الاجتماعية باليوم السعودي للمسؤولية الاجتماعية، إن المسؤولية الاجتماعية ليست موضوعاً طارئاً على ساحتنا الاجتماعية، بل

وما يعزز من دورها وفي مقدمة ذلك استخدام الأساليب الهندسية التي تساهم في الاستدامة المشاريع واعتمادها على مصادر الطبيعة وتقليل التلوث وتحسين المظهر الحضاري ورفع جودة الحياة انطلاقاً من تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030. وناقشت جلسات اللقاء بمشاركة 13 متحدثاً من القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية، المسؤولية الاجتماعية وأهميتها في المجتمع، وذلك وسط حضور عدد كبير من المختصين والمسؤولين. فيما غطى "ملتقى المسؤولية الاجتماعية 2023" الذي عقد مؤخراً بالرياض تحت رعاية معالي وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد بن سليمان الراجحي، بمشاركة 22 متحدثاً من القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية، والجهات ذات العلاقة ببرامج وأهداف ومبادرات المسؤولية الاجتماعية محلياً وعالمياً، موضوعات تحقيق التنمية المستدامة في المسؤولية الاجتماعية، وتأصيل العمل المجتمعي بإطار وأبحاث

ويرى المختصون أن المسؤولية الاجتماعية ممارسة حضارية في المجتمعات المتقدمة، تنبع من شركات ومؤسسات القطاع الخاص، وتسهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وسد الاحتياج التنموي، منوهين أن تحديد يوم للمسؤولية الاجتماعية هو لرفع شأن برامج المسؤولية الاجتماعية، والارتقاء بمسؤولية مؤسسات وشركات القطاع الخاص في الوطن، تجاه المجتمع، والإسهام في حماية وتطور الإنسان وحفظ التنوع البيئي والموارد الطبيعية ونمو الاقتصاد وتنمية موارده، وإبراز المبادرات في هذا السياق على المستوى العالمي. وكشف المتحدث الرسمي لهيئة المساحة الجيولوجية السعودية طارق أبا الخيل أنه بمناسبة يوم المسؤولية الاجتماعية، أنه تم إطلاق تقرير المسؤولية الاجتماعية الأول لهيئة المساحة الجيولوجية السعودية بعنوان "20 عاماً من الأثر المجتمعي"، بهدف المساهمة في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030، واستجابة لقرار مجلس الوزراء في هذا الصدد والقاضي أن يكون يوم الثالث والعشرين من شهر مارس من كل عام يوماً للمسؤولية الاجتماعية في المملكة. وأوضح أن التقرير يسلط الضوء على الجهود التي دأبت الهيئة منذ إنشائها على المساهمة الفاعلة في مختلف مجالات التعاون المجتمعي فيما بينها وبين الجهات ذات العلاقة وكذلك مع المجتمع، مبيناً أن فريقاً من المتقاعدين والممارسين على رأس العمل بالهيئة أسهموا في جمع المعلومات والبيانات بموثوقية عالية.

وتزامن مع يوم المسؤولية الاجتماعية، إقامة اللقاء الثالث للمسؤولية الاجتماعية 2023، تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة، وركز على أهداف التنمية المستدامة في المملكة،



بينها صندوق الاستثمارات وأرامكو وسابك

موديز توكد

قوة الكيانات الاقتصادية السعودية

«» البلاد - الرياض

تأكيدا للجدارة الائتمانية وقوة اقتصاد المملكة وكياناته الكبرى، أكدت وكالة "موديز" للتصنيف الائتماني تصنيفها لـ 6 شركات وكيانات سعودية، هي: صندوق الاستثمارات العامة ، وأرامكو السعودية، وشركة سابك، و"إس تي سي"، والشركة السعودية لشراء الطاقة، والشركة السعودية للكهرباء ، مع تعديل نظرتها المستقبلية لهذه الكيانات من مستقرة إلى إيجابية.

فقد عدلت وكالة "موديز" للتصنيف الائتماني نظرتها المستقبلية لصندوق الاستثمارات العامة من مستقرة إلى إيجابية، مؤكدة التصنيف عند A1، ما يعكس الجدارة الائتمانية للصندوق، حيث أخذت الوكالة عدة عوامل في الاعتبار عند إصدارها تصنيف الصندوق، من بينها حجم الأصول المدعومة بالنمو المستدام

لعوائد الصندوق الاستثمارية، والجودة العالية لمحفظة الصندوق الاستثمارية، وتنوع القطاعات التي يستثمر فيها الصندوق على الصعيدين المحلي والدولي.

ويأتي هذا الإجراء من الوكالة، بعد أن رفعت نظرتها المستقبلية للمملكة العربية السعودية من مستقرة إلى إيجابية في 17 مارس

الحالي، مع تأكيد تصنيف المملكة الائتماني عند A1 . وقالت موديز إن قرارها بشأن المؤسسات الست المذكورة، يأتي كنتيجة مباشرة للتصنيف السيادي للمملكة مؤخراً، نظراً لوجود روابط ائتمانية، وتمتع هذه الكيانات بدرجات متفاوتة من الأصول الدولية والتدفقات النقدية.



معسكر تدريبي وأحدث التطبيقات للمشاركين

نيوم تطلق مسرعة أعمال لدعم تنافسية المبتكرين



تزويد المشاركين بأحدث التطبيقات والممارسات العالمية. وقال المدير التنفيذي للشؤون الحكومية في نيوم مشاري المطيري: إن فكرة برنامج مسرعة نيوم "سفن سينسر"، جاءت لدعم رواد الأعمال وأصحاب الشركات الناشئة في منطقتي نيوم وتبوك، من خلال مسارات علمية وعملية تساهم في تطوير قدراتهم، وتمكنهم من تقديم الخدمات وفق معايير ومتطلبات المشاريع في نيوم.

ورواد الأعمال وأصحاب الأفكار المبتكرة من الراغبين في الانضمام إلى المعسكر التدريبي المكثف الذي يؤهلهم للمنافسة على مقعد في المسرعة ابتداء من اليوم الأحد ويستمر التقديم إلى 14 مايو. وسيتم بعد المعسكر التدريبي اختيار أفضل المتنافسين للمشاركة في برنامج المسرعة، الذي يمتد على مدار 10 أسابيع افتراضية، من مايو إلى أغسطس ، كما سيتم خلال فترة البرنامج

في إطار دعمها للشركات الصغيرة والمتوسطة والحرفيين والمهنيين والمبتكرين، والأعمال التجارية المبتكرة، أطلقت نيوم ممثلة في إدارة المسؤولية الاجتماعية مسرعة نيوم "سفن سينسر"، وهي الأولى من نوعها، وتستهدف بناء منظومة متكاملة لريادة الأعمال في منطقتي نيوم وتبوك. وستبدأ المسرعة في استقبال طلبات المبتكرين

البلاد - تبوك

فرص استثمارية بمطار ينبع



المبادرة تستهدف الشراكة مع غرفة ينبع لطرح وتسويق الفرص الاستثمارية المتاحة بالمطار عن طريق استقطاب الشركات والمؤسسات من داخل ينبع للدخول فيها.

شأنه استقطاب المستثمرين وتنمية الاستثمار بالمحافظة. وأشار المهندس الشمrani إلى أنه تم اعتماد إنشاء صالة دولية في المطار. وأوضح فريق عمل شركة تجمع مطارات الثاني أن

البلاد - ينبع

التقى رئيس غرفة ينبع أحمد الشغفلي، مدير مطار الأمير عبد المحسن بن عبد العزيز المهندس رامي الشمrani، وفريق عمل شركة تجمع مطارات الثاني.

وجرى خلال اللقاء إلقاء الضوء على الشركة ودورها في تطوير شبكة مستدامة لتمكين السياحة والخدمات داخل مراقفها، إلى جانب اهتمام الشركة بإقامة شراكات مع المشغلين المميزين، كما تم استعراض الفرص الاستثمارية المتاحة بالمطار وممكنات ومميزات الاستثمار في المطار. وأكد رئيس الغرفة أن الجميع شركاء في اقتصاد الوطن، مشيراً إلى استعداد غرفة ينبع للتسويق والترويج للفرص الاستثمارية المتاحة والمستهدفة في المطار، وتبادل المعلومات مع المسؤولين في الشركة والمطار لكل ما من



4.9 مليون
زائر خلال
شهرين

البلاد - الرياض

أكد وزير السياحة أحمد الخطيب، أن قطاع السياحة في المملكة سجل أرقاماً تاريخية من حيث نسب الإشغال وعدد الزوار من الخارج، حيث بلغ عدد الزوار خلال شهر يناير الماضي 2.4 مليون زائر، فيما زاد العدد خلال فبراير الماضي الذي شهد دخول 2.5 مليون زائر أي ما يقارب 83 ألف زائر يومياً. وشدد خلال اللقاء الشهري الافتراضي مع المستثمرين والمواطنين في القطاع، على أهمية التوطنين كقضية لا تقبل النقاش أو التأجيل خصوصاً أن الوزارة دربت أكثر من 100 ألف شاب وشابة وأنفقت عليهم 400 مليون ريال.

وأوضح الخطيب أن أهمية الالتزام باللوائح الجديدة التي أقرتها الوزارة هي أداة للارتقاء بالقطاع ضمن نظام السياحة الجديد، مشيراً إلى انتهاء المهلة التي حددتها الوزارة للمواءمة بتاريخ أمس 25 مارس الجاري، وعلى الجميع الإسراع في تصحيح أوضاعهم.

صناعة السيارات

قالت وزارة الصناعة والثروة المعدنية، إن عدد مصانع السيارات في المملكة بلغ 160 مصنعاً، منها 33 مصنعاً لأجزاء وتوابع ومحركات المركبات، و21 مصنعاً للمركبات وهياكل أعمال تجهيز العربات، و106 مصانع للمركبات المقطورة والمركبات نصف المقطورة، مشيرة إلى 3 مشاريع لتصنيع مركبات الركاب.

رهن عقاري

أوضحت وزارة العدل أن عدد العقارات المرهونة التي وثقتها كتابات العدل بلغت نحو 35.3 ألف عقار، خلال 8 شهور منذ بداية العام الهجري الجاري، بمعدل يقارب 147 عقاراً مرهوناً يومياً، وتصدرت منطقة الرياض عدد عمليات العقارات المرهونة بنحو 56 % من الإجمالي بـ19786 عقاراً، ثم منطقة مكة المكرمة، تليها الشرقية بـ3430 عقاراً.

فوترة ضريبية

حددت هيئة الزكاة والضريبة والجمارك معيار اختيار المنشآت المستهدفة في المجموعة الثالثة لتطبيق مرحلة «الربط والتكامل» من الفوترة الإلكترونية، وتشمل المنشآت التي تتجاوز إيراداتها الخاضعة لضريبة القيمة المضافة (250 مليون ريال) وذلك خلال عام 2021م أو عام 2022م، مبينة أنها ستقوم بإرسال الإشعارات تمهيداً لربط وتكامل أنظمة الفوترة الإلكترونية بداية أكتوبر.

تأشيرة يابانية إلكترونية للسعوديين

الصحيح ، وسينذل مزيداً من الجهود لزيادة التسهيلات الخاصة بتأشيرات المواطنين السعوديين.



البلاد - جدة

أعلنت سفارة اليابان عن إتاحة تأشيرة الدخول إلكترونياً للسعوديين والمقيمين في المملكة العربية السعودية.

وقالت السفارة في تغريدة لها على حسابها بتويتر: اعتباراً من 27 مارس 2023م، يمكن لجميع المواطنين السعوديين والمواطنين من الدول الأخرى حاملي الإقامة في المملكة العربية السعودية التقدم بطلب للحصول على تأشيرة سياحية عبر الإنترنت.

وحول ذلك قال السفير الياباني في المملكة: قد تكون هذه الخطوة متواضعة للسباح السعوديين، لكنها إيجابية جداً وفي الاتجاه

البلا

فجر
الصحافة السعودية

رئيس مجلس الإدارة

خالد عبد الرزيم المعينا

almaeena@albiladdaily.com

المدير العام

محمود أحمد محمد

mahmoud@albiladdaily.com

رئيس التحرير المكلف

حمد صالح مطبقاني

hamad@albiladdaily.com

المقر الرئيسي

مبنى سعد حلمي أبو خضرة

شارع الملك فهد (الستين)

info@albiladdaily.com

الإدارة

ص.ب: 6340 جدة 21442

ad@albiladdaily.com

التحرير

ص.ب: 6340 جدة 21442

wr@albiladdaily.com

الإعلانات التجارية

جوال: 0503612115

جوال: 0557696678

الإعلانات الفردية

تيلفون

0126711000

0126700444

فاكس

0126716241

Email

fardia@albiladdaily.com

الاشتراكات والتوزيع

جوال: 0554470037

sub@albiladdaily.com

الرقم الموحد

0122614494

112 منطقة أوكرائية تحت القصف الروسي

خسائر فادحة في معركة الدفاع عن باخموت



الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، السبت، إن كييف غير قادرة حالياً على شن هجوم مضاد بسبب نقص الأسلحة. وقال زيلينسكي في مقابلة مع صحيفة "يوميوري شيمبون اليابانية": "لا يمكننا حتى الآن بدء الهجوم المضاد. لا يمكننا بدون دبابات ومدفعية وراجمات الصواريخ الأمريكية هيمارس، إرسال جنودنا الشجعان إلى الخطوط الأمامية". وشدد زيلينسكي كذلك، على وجود نقص كبير في الذخيرة، وأشار إلى أن سلطات كييف تنتظر توريدها من جانب الشركاء. ونوهت الصحيفة اليابانية، بأن المقابلة مع زيلينسكي تمت في القطار عندما كان في طريقه إلى كييف بعد زيارة الجزء الخاضع للسيطرة الأوكرانية من مقاطعة خيرسون.

باخموت شرقي أوكرانيا توقف بشكل كبير، مشيرة إلى أن القوات الأوكرانية تكبدت خسائر فادحة في معركة الدفاع عن باخموت. يأتي ذلك فيما كشفت وكالة "بلومبرغ"، نقلاً عن مسؤولين غربيين، استعداد روسيا لعملية تعبئة جديدة تشمل 400.000 مجند سينضمون إلى القتال في أوكرانيا. وأضافت "بلومبرغ" أن موسكو ستعتمد في عملية التعبئة الجديدة على المتقاعدين والمتطوعين من الروس، كما أوضحت الصحيفة أن التعبئة العسكرية في روسيا ستكون بالتعاقد وليست إجبارية. من جهته، قال رئيس أركان الجيش الأوكراني إن معركة باخموت بدأت تهدأ فيما قال قائد قوات المشاة إن القوات الروسية "أصبحت بالإرهاق" بالقرب من باخموت. وتزامناً، قال

البلا - وكالات

فيما تستمر العملية العسكرية الروسية في أوكرانيا، أعلن المتحدث باسم وزارة الدفاع الروسية، إيغور كوناشينكوف، أمس (السبت)، أن مقاتلات ومروحيات الجيش الروسي، وقوات المدفعية والصواريخ، استهدفت مواقع المدفعية الأوكرانية ومراكز تجمع الأفراد والعناد العسكري الأوكراني في 112 منطقة.

وقال إيغور: "قامت مقاتلات ومروحيات الجيش الروسي، وقوات الصواريخ والمدفعية، خلال يوم واحد، باستهداف 75 وحدة مدفعية أوكرانية، ومراكز تجمع الأفراد والعناد العسكري في 112 منطقة". وتزامناً، قالت وزارة الدفاع البريطانية، إن الهجوم الروسي على

فرنسا.. مواجهات بين الأمن والمحتجين

البلا - وكالات

اشتدت المواجهات بين الشرطة الفرنسية والمحتجين على إقامة سد جنوب غرب فرنسا، إذ قام بعض المتظاهرين، أمس (السبت)، بحرق سيارتي شرطة وإصابة عناصر بالشرطة الفرنسية، التي اعتقلت مئات الأشخاص، مع وصول المعارضة لرفع سن التقاعد إلى مستويات جديدة، حيث أعلن مكتب الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في بيان، أنه تم تأجيل زيارة ملك بريطانيا تشارلز الثالث إلى فرنسا، بسبب الاحتجاجات الحاشدة. واندلعت احتجاجات في فرنسا الخميس

الماضي، حيث وصل الاعتراض على رفع سن التقاعد إلى مستويات جديدة، مع اشتعال الاحتجاجات في بورديو نانوت ورين، وقد استخدمت قوات الشرطة في باريس الغاز المسيل للدموع. وقالت رئيسة الوزراء إليزابيث بورن، إن أعمال العنف وإحداث أضرار بالمباني أمر غير مقبول. وقال وزير الداخلية جيرالد دارمانان لقناة "سي.نيوز" إنه تم اعتقال حوالي 457 شخصاً، بينما أصيب حوالي 440 فرداً من قوات الأمن. ورفض دارمانان دعوات من المحتجين إلى التخلي عن إصلاح نظام التقاعد الذي أقره البرلمان الأسبوع الماضي في



تعزيز الثقافة السعودية المرتبطة بروحانية الصوم

رمضان بجدة التاريخية..
مقاهي ودكاكين للحرفيين

فعاليات

جدة التاريخية

1 معارض متخصصة
في المصحف الشريف2 ترميم المساجد التاريخية
والطوابع والعملات3 ورشة الخط الديواني
وسرداق رمضان

البلاد - جدة

بزينة رمضان احتفنة مُسماً بمدفع رمضان، والمسحراتي الذي يوقظ الأهالي للسحور، فضلاً عن الأنشطة المتنوعة، كمسابقة حفظ القرآن الكريم، وركن القهوة السعودية، ودكاكين الحرفيين، وعربات الأطعمة والمقاهي، ودكاكين وبسطات الحلويات الرمضانية، وجداريات الرسم التفاعلية. وتشتمل الفعاليات أيضاً على "منطقة رؤيتي وطني" التي تتضمّن معارض متخصصة في المصحف الشريف، وترميم المساجد التاريخية، والطوابع والعملات القديمة، وتاريخ جدة، إضافة إلى ورشة الخط الديواني، وفعالية "منطقة سرداق رمضان" في جدة التاريخية المشتملة على الخيمة الرمضانية، وسينما أهل أول، وتجربة الأكل، والشخصيات المتجولة،

في أجواء روحانية تتواصل هذه الأيام فعاليات موسم رمضان في مدينة جدة التي أطلقتها وزارة الثقافة، وتستقطب هذه البرامج المستوحاة من عبق التراث والأصالة، الزوار والسياح، حيث، ستستمر هذه الفعاليات حتى نهاية الشهر، وتتمثل في باقة من الأنشطة الثقافية والاجتماعية والرياضية التي صممت بطابع رمضاني فريد ومميز، لتحيي الموروث الثقافي التاريخي المرتبط بشهر الصيام.

وتضمّنت فعاليات جدة المستوحاة من الثقافة السعودية ذات الارتباط الوثيق بروحانية شهر الصيام، فعاليات متنوعة، من أبرزها فعاليات "باب البلد" في جدة التاريخية، التي تزيّنت



على أيدي أمهر الطهاة السعوديين

خيمة لتقديم تجارب الإفطار والسحور



السعودية الأصلية، وعادات المجتمع السعودي المميزة خلال هذا الشهر الفضيل، وذلك في إطار مساعي الوزارة إلى إبراز الموروث الثقافي وإحيائه، والتعريف عبر أنشطة الموسم وفعالياته المتنوعة بالثقافات المحلية المتنوعة، إلى جانب تعزيز عادات الرمضانية المرتبطة بذاكرة السعوديين ووجدانهم.

التقليدية، وتشهد مدينة الرياض مجموعة من المنافسات الرياضية، التي يأتي من أبرزها بطولة موسم رمضان للكرة الطائرة، وبطولة موسم رمضان التصنيفية للبادل، وبطولة موسم رمضان للرياضات الإلكترونية FIFA23.

وتهدف وزارة الثقافة من خلال موسم رمضان إلى تأصيل الثقافة

البلاد - الرياض

دشنت وزارة الثقافة في مدينة الرياض أمس، مجموعة من الأنشطة الثقافية والاجتماعية والرياضية ضمن موسم رمضان ١٤٤٤هـ، الذي يسعى إلى إحياء الموروث الثقافي التاريخي المرتبط بهذا الشهر الفضيل، وعكس العادات والتقاليد التي توارثها المجتمع السعودي جيلاً بعد جيل خلال شهر رمضان المبارك. وتستقبل "الخيمة الرمضانية" -المقامة على طريق الملك فهد مقابل لمرکز عبد الله المالي- زوّارها؛ لتقديم لهم تجارب الإفطار، والسحور على أيدي أمهر الطهاة السعوديين، إضافة إلى الأنشطة المتنوعة التي تناسب جميع أفراد الأسرة، مثل منطقة الطفل، وطاولات اللعب والسوق، وغيرها من أنشطة تعكس الثراء الثقافي للمملكة، علاوة على إقامة فعالية "قرقيعان" وما يصاحبها من أهزج وعروض حرفية، وذلك في مواقع متعددة، منها الخيمة الرمضانية.

كما تشمل فعاليات موسم رمضان بمدينة الرياض "حارة رمضان" التي تحتضنها حديقة الندى ومنتزه الحزام، متضمنة أنشطة تحتفي بالذاكرة الرمضانية في الحواري الشعبية القديمة، وفعاليات الاحتفاء باليوم العالمي للتراث في مركز الملك عبد العزيز التاريخي بمنطقة الرياض، و"المستكشف الصغير" التي تستهدف تعزيز إسهام الأطفال في حماية وصون التراث. وتحت شعار "فن موروث، اكتشاف وتعلم" تأتي فعالية "تليد" في واجهة الرياض ضمن موسم رمضان لتستضيف عبر مساحة تفاعلية عدة جلسات حوارية، وورش عمل لاكتشاف تاريخ الفنون

بسطات بالحارات
القديمة في الطائف

البلاد - الطائف

أحيّت حارات سوق البلد التاريخي بمحافظة الطائف، تكريات الألعاب الشعبية التي كانت تزدهر بها جنبات السوق وأزقة حارتي أسفل وفوق والسليمانية، حيث كانت تمثل وسيلة الترفيه الأولى أخذاً بمبدأ استشعار المنعة وقضاء أوقات الفراغ بين أفراد الأسرة من الأهل والأصدقاء والجيران من أبناء الحي الواحد. ومع إطلاقة شهر رمضان تجد أن لعبة "الفرقة"، تستحوذ على اهتمام أهل البلد، من سكان مدينة الطائف، وعلى مر السنين، وذلك من قبل الشباب وكبار السن والصغار على السواء، ويكثر الإقبال عليها، إلى جانب احتفاظ ذاكرة سوق البلد بلعبة "الكيرم" التي يحبها الصغار والشباب في ليالي رمضان، بصفتها من الألعاب الرياضية الشعبية التي تحظى بالنافسة والحماس، والتشجيع للمتنافسين. كما تنتشر البسطات الشعبية في الحارات القديمة، في ملازمة حقيقة لروحانيات شهر رمضان المبارك، ويفضل الكثير من الأهالي العيش في هذا الشهر الكريم مع تكريات الماضي بالاستمتاع بتناول المأكولات الشعبية المختلفة كالبليلة، والكبة، والمشروبات الرمضانية المختلفة.

نظرة وأخبار

قام سعادة السفير الهندي لدى المملكة بزيارة ودية لمجلس الشورى بمكة المكرمة حيث اجتمع بسعادة الشيخ احمد بن ابراهيم الغزالي نائب رئيس مجلس الشورى كما قام بزيارة مماثلة وفي نفس اليوم لسعادة أمين العاصمة الأستاذ عبدالله عريف في مبنى الامانة بمكة المكرمة.

يسافر اليوم الى الرياض سعادة المدير العام لمؤسسة الخطوط الجوية السعودية السيد رميح السليمان الرياح.

يقوم سعادة سفير ماليزيا الحالي داتو قمر الدين حفل عشاء في هذا المساء تكريماً لأعضاء الهيئة التأسيسية لجامعة الملك عبد العزيز، على أن يتلوه بعض الافلام الثقافية التي تمثل مظاهر التعليم الجامعي.

كان الشيخ عبدالله موسى بخاري من كبار وكلاء الحجاج في جدة والعضو السابق بالمجلس البلدي فيها قد سافر الى استانبول التماساً للعلاج ثم أدركته المنية هناك فتوفي عن عمر يناهز السابعة والثمانين عاماً. ففأسأل الله له الرحمة وآله الصبر والسلوان.

يجري في الرياض تصوير منطقة مشروع حرض الزراعي من قبل التلفزيون السعودي لعرضه ضمن برامجه الجديدة التي سيقدمها قريباً.

كان سعادة وكيل وزارة الخارجية الدائم الأستاذ السيد عمر السقاف قد قام بتمثيل المملكة في الدورة الأخيرة لهيئة الامم المتحدة حيث اربح في خطابه الذي القاه في مختلف القضايا العربية والعالية. وقد عاد سعادته الى المملكة أخيراً.

يسافر الى الرياض اليوم السادة عبدالوهاب شيخ من كبار موظفي مؤسسة النقد ومحمد بن ملوح وعبد الرحمن النويصر والعقيد رضا جميل الليل.

عاد من الرياض أمس الأستاذ عبدالعزيز الريح مدير التعليم بالمدينة المنورة. عاد من الرياض السيد عبد الفتاح جبر.

قدم من الرياض أمس سعادة الشيخ عبدالله الخيال الرياض - تحتفل كلمة الشرطة قريباً بتخريج دفعة جديدة من طلبتها المسكرين الجدد.

كان قد توافد اول أمس على دار السفارة السنغالية في جدة الكثيرون من المسؤولين وعلى رأسهم سعادة وكيل وزارة الخارجية بالنيابة الأستاذ محمد ابراهيم مسعود وسعادة مدير المراسم الأستاذ سالم سنبل حيث اعربا عن تعازيهما لها بمناسبة وفاة سعادة سفير السنغال.

كما توجه كل من الاستاذين محمد خليل عناني وفؤاد شاكر اليها لنفس الغرض والنيابة عن رابطة العالم الاسلامي.



وزارة الصحة تتسلم عددا من المستشفيات

الرياض - مكتب البلاد: ستتسلم وزارة الصحة عددا من مباني المستشفيات والمستوصفات الجديدة والتي أدخلت عليها بعض الإصلاحات التوسعية بعد أن انتهت المقاولون المهندسون مشروع بنائها من ذلك.

وقد علم محرر البلاد بالرياض ان الوزارة قد ابتعت عددا من مهندسيها الفنيين الى مختلف المناطق الصحية التي بنيت فيها مستشفيات ومستوصفات جديدة مطابقة المواصفات عليها والتأكد من أن عملية انشائها وتشبيدها تمت على الوجه المطلوب وذلك تمهيدا لاستلامها رسميا وتجهيزها بالمعدات والآلات الطبية اللازمة لها حال افتتاحها.

المعسكر الكشفى

مكة - مكتب البلاد: سينظم المكتب الكشفى بمنطقة مكة المكرمة التعليمية حفل افتتاح رسمي للمعسكر وذلك خلال ايام الاسبوع التالي.

وسيشترك في الحفل عدد كبير من الكشافة بالمنطقة التعليمية.

استلام مستشفى الولادة في المدينة الرياض - تم تشكيل لجنة خاصة في وزارة الصحة لاستلام مستشفى الولادة في المدينة المنورة والذي تكلفت اجراءات توسعته اربعائة وثلاثة واربعين الف ريال.

سيتم تعيين فريقي المدارس الصناعية هذا العام

الرئيس ابراهيم شطا وصل الى الرياض الرئيس ابراهيم شطا مندوب ادارة الشؤون العامة بوزارة الاعلام والمشرف على ركن القوات المسلحة وذلك لاختبار الترقية الى رتبة وكيل قائد.

نقل خدمات وافقت وزارة الدفاع والطيران على نقل خدمات السيد عبد المطلق الزامل الى وزارة الداخلية ليعمل بوظيفة رئيس ديوان امارة منطقة حائل.

كتب مندوب البلاد بالرياض يقول: وقد علم وزير المعارف بتوظيف خريجي المدارس الصناعية وعددهم ١٦٤ طالبا فقد استقبل صاحب المعالي الشيخ حسن آل الشيخ وزير المعارف عددا من طلاب المدارس الصناعية الذين تم تخرجهم هذا العام والذين يبلغ عددهم ١٦٤ طالبا، نظام الاربعة سنوات، وذلك للتفاهم مع معاليه بشأن تعيينهم وقد سالتهم بعد اجتماعهم بمعاليه عما تم في مشكلتهم فأجابوا بلسان واحد:

لقد كان استقبال معاليه لنا استقبال الاب لابنه، فقد اثلج صدورنا... وطماننا معاليه بعد أن شرحنا له مشكلتنا التي طالما طالبنا بحلها قبل حضوره ولم نجد حلا مرضيا الا من معاليه ونود بهذه المناسبة ان نشكر معاليه من اعماقنا على اهتمامه الطيب بآبائنا وعنايته بمشاكلتنا وكذلك حكومتنا المصلحة.



1383-6-3

العام الدراسي الجديد أعدا

مع فجر يوم غد السبت يستقبل الطلاب في كافة مدن المملكة العام الدراسي الجديد. وقد علم محرر البلاد بمكة ان أكثر مدارس العاصمة المقدسة ستواصل اليوم الجمعة عملها الوضع ببقية الاستعدادات الخاصة بالمدارس حتى تتمكن من مباشرة عملها مستكملة صباح السبت.

موضوعات للتنمية

الاستاذ عبد الرحيم الاحمدى مدير مركز التنمية الاجتماعية لادى الجموم ناقش في الرياض مع المسؤولين في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية الكثير من الموضوعات والاعمال الخاصة بالمركز ونشاطاته وذلك بمناسبة اعداد الميزانية الجديدة للعام المالي ٨٦-٨٧ هـ.

متوسطة تباشر عملها بصورة منتظمة كما ينتظر ان تكون هناك مدارس ابتدائية جديدة حتى في بعض احياء العاصمة المقدسة. هذا وستبدأ الوحدة الصحية في يوم غد اعمالها لاجراء الكشف الطبي على الطلاب واعطائهم التلقيح الخاص بمكافحة مرض الكوليرا وستجدد الوحدة لهذا الغرض امكانات واسعة.

بالمنطقة قد عقد عدة اجتماعات مع المسؤولين في ادارة التعليم والمدارس من شأنها رسم الخطة الدراسية الشاملة للعام الدراسي الجديد حسب تعليمات وزارة المعارف.

وستكون في هذا العام الدراسي بالمنطقة خمس مدارس

على اثر مشروع ادارة عين زبيدة والعزيرية فسي تسليط المياه الى شبكة المياه الجديدة لاختبارها اخذت وايتان العين بالقيام يوميا بتزويد موارد العين في احياء بالماء الكافي لتلبية طلبات السكان.

1386-6-8

وفد صحفي افغانى في زيارة للمملكة بدعوة من وزارة الاعلام

وصل الى مطار جدة الدولي في وقت متأخر من ليلة أمس وفد صحفي افغانى بدعوة من وزارة الاعلام للتعرف على نواحي التقدم الذي يسود جميع قطاعات الحياة في البلاد. ويتألف هذا الوفد من الاستاذ مير سعيد بريمن مدير مكتب وزير الاعلام الافغانى والاستاذ محمد ابراهيم خواجى مدير الشؤون الادبية بها، والاستاذ محمد شفيق وجدان نائب رئيس تحرير جريدة انيس الافغانية. هذا وقد قام الوفد بعدد من الزيارات للمسؤولين في وزارة

استمرار نظام امتحان السنوات

مكة - مكتب البلاد: اشارت مصادر مسؤولة في ادارة التعليم الى محرر البلاد بمكة من ان نظام امتحان الثلاث سنوات بالنسبة للكفاءة سيستمر في هذا العام كما هو في الاعوام السابقة وقالت هذه المصادر ان العمل بهذا النظام سيستمر مع نهاية العام الدراسي الحالي حيث سيتم الغاء مثل هذا النظام والاعتماد اساسا في جميع الامتحانات القادمة على نظام السنة الواحدة.

كما علم ان هناك تعليمات ربما صدرت بالغاء نظام الثلاث سنوات بالنسبة للثانوية العامة بسميها العلمي والادبي.

بدء الموسم الكشفي في المنطقة التعليمية بمكة اعداد المعسكر الكشفي بكافة الامكانيات المطلوبة

مكة - مكتب البلاد: بدأ منذ يوم امس الاول الموسم الكشفي في معسكر المنطقة التعليمية بمنطقة مكة المكرمة.

وقد علم محرر البلاد بمكة من الاستاذ علي ازهر بان الجهة المختصة في ادارة التعليم قد وضعت كافة الامكانيات المطلوبة لهذا المعسكر لزاولة اوجه النشاط الكشفي. كما علم ان مراكز التدريب للشباب والكشافة في المعسكر قد اخذت تستقبل العناصر الكشفية حسب الجداول التالي:

اولا: السبت من كل اسبوع تدريب اشبال - كشافة ميدني ثانيا: الاثنين من كل اسبوع تدريب كشافة المدارس المتوسطة والثانوية.

ثالثا: الخميس من كل اسبوع تدريب نشاط عام في المعسكر وحفلات سمر.

كما اخذت الادارة المختصة في ادارة التعليم في وضع برنامج لها بالنسبة للحدود الكشفية لتوزيعه على المدارس.

انتهاء التمرير لربع «بخش»

مكة - مكتب البلاد: سيتم قبل بداية موسم حج العام الحالي افتتاح شارع بخش بصورة نهائية.

وقد علم محرر البلاد بمكة المكرمة ان المساحين التابعين لوكالة مصلحة الطرق والكباري قد انتهوا من تخطيط الطريق وان العمل النهائي في التمهيد بكامل الشوارع قد انتهى قبل عدة ايام.

كما علم ان هناك اعمال لوضع طبقة الاساس من الاسمنت المسلح ستبدأ في الايام القليلة القادمة تعقبها بعد ذلك اعمال السفلتة. وأشارت مصادر مسؤولة ان العمل بصورة نهائية لافتتاح الشارع سيتم قبل بداية موسم حج العام الحالي وقد انتهت مؤسسة بن لادن المقاوله بالفعل من عمل الكبرى الضخم في اول مرتفع الشارع.

في بدل عمل الميدان لموظفي مراكز الخدمة والتنمية

مكة - مكتب البلاد: سبق لمجلس الوزراء ان يصدر قرارا بالموافقة على صرف بدل عمل ميداني للموظفين العاملين بمراكز الخدمة والتنمية الاجتماعية وهم:

١ - الاخصائي الاجتماعي ٢ - الاخصائي الثقافي ٣ - الاخصائي الزراعي ٤ - المراقب الصحي ٥ - الاخصائية الاجتماعية وقد نشطت التفاصيل الكاملة حول هذا القرار في حينه. وأخذت على اثر ذلك الوزارات المعنية تدرس امكانية صرف هذا البديل لموظفيها بمكة ان الجهات المختصة في وزارة المعارف قد اخذت في صرف هذا البديل للموظفين التابعين لها بمراكز الخدمة وكذلك مراكز التنمية الاجتماعية وذلك اعتبارا من هذا الاسبوع.

1385d-7-2

أخي الطالب:

في يوم التاسع من هذا الشهر، ستعرس قواعد جامعة جديدة، ستكون لك ولاخوتك في الوطن الكريم:

مصدر اشعاع، ومبعث نور... ومنهل عرفان! فترقب هذا اليوم!

1384-6-8

1385-7-1

ضمن معسكره المقام في جدة..

منتخبنا الوطني يبدأ تحضيراته لودية بوليفيا

نبض

ويبقى الأثر يا
وزير الرياضة

غدير عبدالله الطيار

@Ghadeer02

بداية.. أتقدم بخالص التهاني لمقام سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، وإلى ولي عهده، عراب الرؤية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، حفظهما الله، وإلى وزير الرياضة والوسط الرياضي والشعب السعودي بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، داعين الله القبول والغفران.

حقيقة، دعوات من القلب تجتاح صدورنا وتنطلق أفواها من يستحق، وهنا تقف العبارات والكلمات حائرة أمام ما نشاهده من سمو وإنسانية، تميز بها وزير الرياضة الأمير عبدالعزيز بن تركي الفيصل رئيس اللجنة الأولمبية والبارالمبية السعودية، والاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي والاتحاد العربي لكرة القدم واتحاد اللجان الأولمبية العربية؛ حيث لفت انتباه الجميع ما وجهه من تخصيص دخل المباراتين الوديتين لمنتخبنا الوطني أمام فنزويلا وبوليفيا لعائتي اللاعبين يوسف السالم وسالم مروان، رحمهما الله، تقديرًا من سموه لجهودهما والدور الكبير الذي قدماه خلال مسيرتهما الكروية مع المنتخب والأندية.

هذه المبادرة الإنسانية كان لها الأثر الكبير على الوسط الرياضي؛ كونها تمثل الوفاء الذي ينبع من رجال الوفاء، وهنا أحب أن ألفت النظر بأن هذه المبادرة ليست مستغربة على قيادتنا الرشيدة، فديندنا الدائم؛ الوفاء والدعم والخير والعطاء.

قلتها وما زلت أقولها: لقد تعلمنا منك الكثير يا وزير الرياضة، فكأنك تقول: عش حياتك كل يوم كما لو كنت ستصعد جبلاً، وانظر بين الفينة والأخرى إلى القمة، حتى لا تنس هدفك، ولكن دون إضاعة الفرصة لرؤية المناظر الرائعة في كل مرحلة.

حقيقة كل موقف من المواقف التي نعيشها لوزير الرياضة يزداد اعتزازنا وإعجابنا بهذه الشخصية، فهو بالفعل عنوان للتواضع والطيبة، وتاج العز، فعندما يكون للتواضع عنوان، وعندما تصبح للفخامة رمز، فبالأكيد عنوانها وزير الرياضة، فهو بكل صدق أناقة في التعامل، ومدرسة في المهنية، ومثال في الرقي والأخلاق، فهو بكل بساطة نموذج مشرف لسمات مجتمعتنا المزدان بعقيدته، المتشرب بإنسانيته.

البلاد- جدة

استأنف المنتخب الوطني تدريباته أمس السبت، في معسكره المقام في محافظة جدة خلال الفترة 20 - 28

من شهر مارس الجاري، ويأتي المعسكر متزامناً مع أيام الفيفا في شهر مارس 2023م.

ويستعد الأخضر لخوض وديته الثانية في معسكر جدة أمام منتخب بوليفيا بعد غد الثلاثاء على استاد الأمير عبدالله الفيصل.

وكان منتخبنا قد خسر وديته الأولى يوم الجمعة الماضي أمام نظيره



الفنزويلي بهدفين مقابل هدف وحيد، سجله سالم الدوسري. إيرفي رينارد، حيث خضع اللاعبون الذين خاضوا مباراة فنزويلا لتدريبات استرجاعية، فيما أدى البقية تدريبات

اعتيادية بدأت بتمارين الإحماء ثم تمرين الاستحواذ قبل أن يجري المدرب مناورة على كامل الملعب، لتختتم الحصة التدريبية بتمارين الإطالة.



إدارة الهلال

تلبية طلب مشجع من ذوي الهمم



الأول، وقام بالتقاط بعض الصور مع

نجوم الفريق.

كما أهدى بعض لاعبي الهلال الهدايا للمشجع، ومنها قفازات حارس مرمى عبدالله المعيوف، كما أهدى له رئيس النادي فهد بن نافل قميص الفريق الأزرق، وسط سعادة كبيرة من المشجع.

البلاد- الرياض

لجبت إدارة نادي الهلال- في لفته إنسانية- طلب أحد الأطفال من مشجعي النادي من ذوي الهمم، تمنى التصوير مع لاعبي الهلال، موضحاً عشقه للزعيم، ونشر المركز الإعلامي بنادي الهلال، فيديو كشف من خلاله كواليس حضور المشجع الصغير، إلى مران الفريق

بمشاركة 700 لاعب ولاعبة في عدة ألعاب..

26 فريقاً يتنافسون على بطولة «دوم الرياضة للجميع» الرمضانية الأولى

أمانة منطقة جازان - بلدية محافظة صامطة			
تعلم بلدية محافظة صامطة عن طرح الفرض الاستثمارية التالية في منافسة عامة حسب الجدول التالي :-			
اسم الفرض الاستثمارية	رقم الفرض	قيمة كراسة الشروط والمواصفات	مساحة الموقع بالترامربع
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري حديثة قائمة بهيئة صامطة - أنشطة المرافق العامة - منزلة - حديقة	01-23-009303-1001	500	9,478
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري سكني بمخطط الأشغال بصامطة قطعة رقم م - 4 الأنشطة التجارية - محلات تجارية - مبنى سكني تجاري	01-23-009303-1002	500	4,477.32
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري سكني بمخطط الأشغال بصامطة قطعة رقم م - 5 الأنشطة التجارية - محلات تجارية - مبنى سكني تجاري	01-23-009303-1003	500	2,633.21
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري كوفي شوب بجوار دوار اسكان الخارش - الأنشطة التجارية - أنشطة تجارة المواد الغذائية - كشك	01-23-009303-1004	500	50
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري لوجات إعلانية إلكترونية ميجا ديجيتال عدد - 5 أنشطة الخدمات العامة - أنشطة وخدمات الدعاية والإعلان والتسويق - إعلان ميجا كوم	01-23-009303-1005	500	24
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري قائم لبيع وتوزيع الغاز يابو حجر - الأنشطة التجارية - محلات تجارية - محل	01-23-009303-1006	500	1,400
إنشاء و ترميم و تشغيل و صيانة موقع تجاري مجمع طبي بضاحية الملك فهد بصامطة - الأنشطة الصحية - مستشفى - مجمع طبي	01-23-009303-1007	500	2,550



للنساء، كحدث رياضي غير مسبق في الدورات الرمضانية، ويصل عدد المشاركين في البطولة أكثر من 700 مشارك وهو العدد الأكبر في تاريخ البطولات الرمضانية.

وستشهد البطولة العديد من الأنشطة والفعاليات الرياضية والثقافية والترفيهية المصاحبة للبطولات للجماهير الحاضر داخل وخارج دوم الرياضة للجميع.

البلاد- الدمام

انطلقت أمس في الدمام، بطولة "دوم الرياضة للجميع" الأولى، التي تقام على ملاعب دوم الرياضة للجميع في حي بدر، ويشرف على تنظيمها الاتحاد السعودي للرياضة

لجميع، بمشاركة 26 فريقاً في عدة ألعاب، ويبرز في بطولة كرة القدم فرق "التعاون واليو في و T8 والبلوز وبوما وعميد الزهور وفلامنجو والزقازيق ومنتخب اليمامة والنجوم والمرحوم ريان العسيري والشباب". وتشتمل البطولة على منافسات في كرة القدم، وكرة السلة، والكرة الطائرة للرجال، والكرة الطائرة



البلاد الاعلانات الفردية

جدة	
● يعلن/ علي سراجي قاسم إسماعيل أحمد يماني الجنسية عن فقدان/ هوية مقيم رقم ٢٥٢٥١١٩٥٧ الصادرة من جدة يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها أو إلى أقرب مركز شرطة أو الاتصال بالرقم ٠٥٧٧٤١٤٨٥٤ وله الشكر.	● يعلن/ حسن يماني الجنسية عن فقدان جواز سفر رقم/ ١٠٧٨٣٨٨٩ بتاريخ ٢٠٢١/١٢/١٠ الصادر من عدن يرجى ممن يعثر عليه أن يسلمه إلى القنصلية اليمنية بجدة أو إلى أقرب مركز شرطة وله الشكر.

للمرة الأولى في تاريخه..

الترجي يصعد إلى «دوري يلو»



البلاد - القطيف

صعد فريق الترجي الأول لكرة القدم رسمياً إلى «دوري يلو» لأندية الدرجة الأولى، لأول مرة في تاريخه، بعد نهاية الجولة 28 من دوري الدرجة الثانية، رغم خسارته أمام فريق البكيرية في اللقاء الذي جمعهما على ملعب الأمير نايف بن عبدالعزيز بالقطيف، وسط حضور جماهيري غفير. وتمكن الترجي من الحفاظ على صدارة المجموعة الأولى برصيد 55 نقطة، فتأهل قبل نهاية الدوري بجولتين، بعد أن حقق 16 فوزاً، و7 تعادلات، وخسر في 5 مواجهات، وسجل لاعبيه 46 هدفاً، فيما دخل مرماه 29 هدفاً.

نبذة عن الترجي

تأسس نادي الترجي عام 1401هـ بعد دمج ناديي البدر والشاطئ، وتمكن من الصعود إلى دوري الدرجة الثانية لأول مرة عام 2011م، قبل أن يهبط إلى دوري الدرجة الثالثة في عام 2017م، وعاد من جديد في عام 2019م، حتى تمكن من إعلان صعوده إلى دوري يلو هذا الموسم.

سجل فيها 3 أهداف (هاتريك) أبرز مبارياته هذا الموسم.

حضور مميز لرابطة المشجعين..

تحظى رابطة مشجعي النادي بإشادة واسعة من جميع متابعي دوري الدرجة الثانية، لما تشكله

نداي.. الأهداف الكبير

يعتبر اللاعب السنغالي عبدالعزيز نداي، أحد أبرز هدافي دوري الدرجة الثانية؛ حيث سجل 17 هدفاً في 28 جولة، وتعد مباراة الجندل في الجولة 25 التي

الأندية، ووضح تأثيرها الإيجابي على أداء الفريق وتحقيقه الانتصارات، وتردد الجماهير في كل مواجهة الأغنية الشهيرة "من عاند البحارة، نصيده بالسنارة".

من حضور فعال وكثيف في المدرجات، سواء في المباريات التي تقام على ملعب مدينة الأمير نايف الرياضية بالقطيف، أو في جميع مناطق المملكة، حيث خطفت الأضواء من كل جماهير

ناشئو أخضر الأثقال يشاركون

في بطولة العالم بألبانيا

البلاد- الرياض

وصل المنتخب السعودي لناشئي رفع الأثقال إلى ألبانيا بعد أن اختتم معسكره الإعدادي بجمهورية كوسوفو؛ استعداداً للمشاركة في بطولة العالم للناشئين بمدينة دوريس الألبانية التي تستمر حتى 2 أبريل المقبل.

ويترأس البعثة عضو مجلس إدارة الاتحاد السعودي لرفع الأثقال فوزية حوياني رئيسة لجنة المرأة، ويمثل الأخضر اللاعبون "علي الحواري، ومحمد المرزوق، ومحمد الزوري، ومنتظر المحسن، وعبدالله الأحمد، ومحمد الحليو، ومؤمل القديحي" ويشرف على المنتخب فنياً المدرب الأرميني أرتاك نيرسيان، ويشارك في إدارة البطولة، الحكم الوطني الدولي أديب العقيل.



ميسي ورونالدو يواصلان تحطيم الأرقام



السعودي، فسيصبح دون شك من أكثر بطولات الدوري جماهيرية حول العالم بفضل الشعبية الهائلة لبطل العالم. وكان رونالدو قد قال في وقت سابق: إن الدوري السعودي تنافسي ومثير للغاية، وأضاف: "خلال 5 أو 6 أو 7 سنوات، إذا استمروا في تطبيق الخطة الحالية، سيكون الدوري السعودي الرابع أو الخامس على مستوى العالم".

الأربعاء المقبل، فيما تلعب البرتغال مع لوكسمبورغ ضمن تصفيات كأس أوروبا 2024. ومع تألق رونالدو مع النصر، تنتظر جماهير الكرة السعودية عودة التنافس بينه وبين ميسي الذي يسعى نادي الهلال للتعاقد معه، كما يأمل الاتحاد بخطفه أيضاً، خصوصاً أن عقد "البرغوث" مع ناديه باريس سان جرمان سينتهي بنهاية الموسم الجاري. وإذا ما تحققت صفقة انتقال ميسي للدوري

نظيفة، ليعزز رصيده في قمة هدافي المنتخبات ويصل إلى 120 هدفاً، كما حطم رقم الكويتي بدر المطوع ليصبح اللاعب الأكثر خوضاً للمباريات الدولية برصيد 197 مباراة، وبات قريباً من المثوية الثانية. ميسي ورونالدو والتنافس المثير بينهما سيتواصل - دون شك - في الجولة الدولية المقبلة، حيث ستلعب الأرجنتين ودياً مع كوراساو يوم

الجمعة، بعدما سجل هدفه رقم 800 من ركلة حرة مباشرة، ليقود المنتخب الأرجنتيني للفوز على بنما بهدفين دون مقابل في مباراة ودية، كما وصل إلى هدفه رقم 99 مع "راقصي التانغو" وبات على بعد هدف من الوصول للمثوية، كأفضل هداف لبلاده عبر تاريخها. أما رونالدو فسجل هدفين في فوز المنتخب البرتغالي على منتخب ليشنتنشتاين برباعية

جدة - هلال سلمان
لا يتوقف النجم الأفضل في العالم حالياً، ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو، عن التنافس المثير وتحطيم الأرقام القياسية على الرغم من تقدمهما في السن، فقد استغل الأسطورتان خوضهما للمباريات الدولية مع منتخبي الأرجنتين والبرتغال، لمواصلة كتابة المجد الكروي. وصل ميسي إلى أحدث إنجاز في مسيرته

بعد تحطيمه رقم روني..

هاري كين.. الهداف التاريخي لإنجلترا



وقال روني على تويتر: "تهانينا لهاري كين بعد أن أصبح الهداف التاريخي لمنتخب إنجلترا. كنت أعلم أن الأمر لن يستغرق وقتاً طويلاً، ولكن ذلك كان سريعاً. إنه رجل عظيم، هدف لا يشق له غبار وأسطورة إنجلترا. تهانينا هاري!". وهذا هو ثاني رقم قياسي يحطمه كين هذا الموسم بعد أن تجاوز مجموع أهداف جيمي غريفز البالغ 266 هدفاً مع توتنهام الشهر الماضي، ويملك الآن 271 هدفاً مع النادي اللندني.

وقال قائد إنجلترا: "يعني لي هذا الإنجاز الكثير. السعادة لا تسعني بارتداء قميص منتخب إنجلترا ثانية. انتابني مشاعر كثيرة بعد أن سددت ركلة الجزاء بنجاح. أتوجه بالخالص الشكر لزملائي والجهاز الفني والجماهير". وجاءت أهداف كين في 81 مباراة، بينما سجل روني 53 هدفاً في 120 مباراة. وكانت هذه لحظة خاصة للقائد منتخب إنجلترا الذي أتاحت له فرصة لتحطيم الرقم القياسي في مباراة دور الثمانية لكأس العالم أمام فرنسا لكنه أضاع ركلة جزاء في الهزيمة 2-1 في قطر.

البلاد - جدة

أصبح هاري كين الهداف التاريخي لمنتخب إنجلترا بعدما رفع رصيده إلى 54 هدفاً بتسجيله ركلة جزاء أمام إيطاليا في تصفيات بطولة أوروبا 2024 الخميس، لتفوز إنجلترا 2-1 على حاملة اللقب في المجموعة الثالثة. وهز مهاجم توتنهام هوتسبير الشباك قبل وقت قصير من نهاية الشوط الأول ليمنح فريقه التقدم 2- صفر، ويتخطى رقم وين روني أسطورة مانشستر يونايتد، الذي كان يتقاسم معه الرقم القياسي.

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة ad@albiladdaily.com		إعلانات محاكم التنفيذ		(فاكس: ٠١٢٢٧١٦٢٤١ / ٠١٢٢٧٥٠٠١٢) fardia@albiladdaily.com	
إبلاغ بأمر تنفيذ		إبلاغ بأمر تنفيذ		إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية	دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية	دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية
رقم القرار القضائي	1700388003	رقم القرار القضائي	1624158003	رقم القرار القضائي	1708078002
التاريخ	29 / 08 / 1444	التاريخ	08 / 08 / 1444	التاريخ	30 / 08 / 1444
اسم الملف ضد	شركة التعميم الهندسية الدولية	اسم الملف ضد	معلم كركبة مر كركب لوجيات	اسم الملف ضد	مكتب روية المسقط للاستقدام
رقم الهوية	4031063812	رقم الهوية	4650549691	رقم الهوية	4031100072
إبلاغ بأمر تنفيذ		إبلاغ بأمر تنفيذ		إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية	دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية	دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية
رقم القرار القضائي	1700388003	رقم القرار القضائي	1701339002	رقم القرار القضائي	1708078002
التاريخ	29 / 08 / 1444	التاريخ	29 / 08 / 1444	التاريخ	30 / 08 / 1444
اسم الملف ضد	شركة التعميم الهندسية الدولية	اسم الملف ضد	معلم كركبة مر كركب لوجيات	اسم الملف ضد	مكتب روية المسقط للاستقدام
رقم الهوية	4031063812	رقم الهوية	4650549691	رقم الهوية	4031100072

إقراء

حضرة النخبة

يوميًا في رمضان

مع نخبة مميزة على شاشة إقراء



12:30 GMT
15:30 مكة

إقراء

الشيخ عبدالله المطلق



15:15 GMT
18:15 مكة

إقراء

الشيخ سعد الشري



16:15 GMT
19:15 مكة

إقراء

د. عبدالله المطلق



20:00 GMT
23:00 مكة

إقراء

د. أحمد حموده



14:30 GMT
17:30 مكة

إقراء

الشيخ هاني القرني



14:45 GMT
17:45 مكة

إقراء

الشيخ صالح المغامسي



18:00 GMT
21:00 مكة

إقراء

فيصل الكاف



14:15 GMT
17:15 مكة

إقراء

د. حسان تسمسي باشا



17:15 GMT
20:15 مكة

إقراء

د. محمد القايدي



17:00 GMT
20:00 مكة

إقراء

د. طارق الحبيب



17:30 GMT
20:30 مكة

إقراء

سعيد القاضي



16:45 GMT
19:45 مكة

إقراء

د. مصطفى الوافي



17:00 GMT
20:00 مكة

إقراء

د. طارق الحبيب



17:30 GMT
20:30 مكة

إقراء

سعيد القاضي



16:45 GMT
19:45 مكة

إقراء

د. مصطفى الوافي



11:30 GMT
14:30 مكة

إقراء

الكنز



19:00 GMT
22:00 مكة

إقراء

يوسف عادل



12:00 GMT
15:00 مكة

إقراء

علماء المستقبل



16:30 GMT
19:30 مكة

إقراء

منى احمد



12:15 GMT
15:15 مكة

إقراء

تداووا



14:00 GMT
17:00 مكة

إقراء

الأستاذة إعتدال إدريس





albiladdaily



albiladdailynews

www.albiladdaily.com



شاي الحلو المبرد

تتشكل في شهر رمضان المبارك أجواء روحانية غراء، حيث تحتفظ من خلال تلك الجاليات المسلمة بثقافتها المختلفة، أثناء تأدية شعائهم الدينية وقيامهم بالصيام والقيام في الشهر الفضيل. ويشارك أفراد العائلة من تلك الجاليات بعضهم البعض في إفطار جماعي، وتقديم مجموعة من الأطباق والوجبات الرمضانية، كموروث يتجدد مع مطلع شهر رمضان المبارك.

وتستحضر الجالية الإندونيسية بمكة المكرمة موروثها الثقافي في شهر رمضان، حيث أوضح المقيم الإندونيسي مبارك محمد فواز شعراني، والذي يُقيم في المملكة أن موائد الإندونيسيين تختلف في أيام رمضان، حيث يتناولون أنواعاً معينة من المشروبات والأطعمة والفواكه، ويبدأ الصائمون إفطارهم بأنواع مختلفة من المشروبات مثل شاي الحلو المبرد وشراب (تيمون سوري)، وهو نوع من الخيار أو الشمام.

واتساب يطرح إصداراً جديداً على ويندوز

واشنطن. وكالات

كشف تطبيق "واتساب"، عن إصدار جديد يعمل على نظام ويندوز يقدم تحسينات في الأداء وميزات اتصال أفضل، من أبرزها إتاحة الارتباط بأجهزة متعددة في الوقت ذاته، مما يسمح باستخدام التطبيق حتى عند إيقاف تشغيل الهاتف الذكي. وقال مسؤولون عن التطبيق إن الإصدار

الجديد يسمح أيضاً لمستخدمي "واتساب" بإجراء مكالمات فيديو جماعية مع ما يصل إلى 32 شخصاً. وأشار مطورو التطبيق إلى أنهم سيستمرون في زيادة عدد الأشخاص المشاركين في مكالمات الفيديو والمكالمات الصوتية في المستقبل. وكانت تطبيق "واتساب" طرح في

وقت سابق تحديثاً لإصدار "أندرويد" منذ بضعة أيام يُظهر زراً جديداً يتم عرضه بمجرد تلقي إشعار برسالة جديدة، وبمساعدة الزر الجديد يمكنك كتم صوت محادثات معينة دون الاضطرار إلى فتح التطبيق وكتم صوته باستخدام قائمة النقاط الثلاث؛ ما يقلل من استقبال المكالمات المزعجة من الأرقام المجهولة.

اقتران الزهرة والقمر طيلة شهر رمضان

البلاد. رفحاء

أوضح عضو جمعية أفاق لعلوم الفلك ومقدم برنامج النجوم والكواكب برجس الفليخ، أن كوكب الزهرة اقترن مع القمر في السماء، وستستمر مشاهدته طوال شهر رمضان المبارك في اتجاه الغرب. وأضاف الفليخ: وكوكب الزهرة هو الكوكب الدرّي الذي ذكره الله -عز وجل- في سورة النور، ومن ميزات كوكب الزهرة أن يومه أطول من سنته حيث اليوم الواحد فيه يعادل 243 يوماً أرضياً وسنته تعادل 224 يوماً أرضياً، وهو يشاهد في هذه الأيام في الأفق باتجاه الغرب، وفي الأشهر القادمة يشاهد في الشرق وقت الفجر، ولا يرى في وسط السماء. يشار إلى أنه جرى أمس توثيق اقتران كوكب الزهرة أكثر الكواكب لمعاناً مع القمر، وتم رؤيته بالعين المجردة، في ظاهرة فلكية يطلق عليها الاقتران الذي يحدث عندما يقع جرمان سماويان بالقرب من بعضهما على نفس خط الطول السماوي.

"الغذاء والدواء": الإفراط في الكافيين مضر

البلاد. الرياض

نصحت الهيئة العامة للغذاء والدواء مستهلكي القهوة إلى تنظيم كمية الشرب بعد الإفطار، لتجنب الأعراض المصاحبة لاستهلاك المفرط للكافيين. وأكدت "الغذاء والدواء" بأن تناول كميات كبيرة من القهوة خلال فترة الإفطار من المحتمل أن تكون له آثار سلبية على صحة الصائم، وينصح بأن لا يزيد الاستهلاك اليومي للبالغ السليم من الكافيين عن 400 ملغم أي قرابة 15 فنجان قهوة سعودي بسعة 50 مل، فيما تنصح المرأة الحامل باستهلاك أقل من 300 ملغم يومياً. ونوهت الهيئة على أهمية تجنب الاستهلاك المفرط للقهوة لما يصاحبه من أعراض في رمضان منها الأرق وتسارع نبضات القلب وكثرة التبول، ما يفقد الجسم السوائل اللازمة، ويسبب الصداع أحياناً. وأضافت الهيئة بأن شهر رمضان الكريم فرصة مناسبة للتقليل من الاستهلاك الزائد للكافيين من دون التعرض للآثار الجانبية غير المرغوب بها عبر التقليل منها تدريجياً، لأن التوقف المفاجئ قد يؤدي إلى أعراض انسحاب الكافيين من صداع وقلق وعصبية.

