

القيادة تهنيء سلطان بروناي

جدة - واس

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية تهنئة، لجلالة السلطان الحاج حسن البلقية، سلطان بروناي دار السلام، بمناسبة ذكرى توليه مقاليد الحكم في بلاده. وأعرب الملك المفدى، عن أصدق التهاني وأطيب التمنيات بالصحة والسعادة لجلالته، ولحكومة وشعب بروناي دار السلام الشقيق تحت قيادته الحكيمة اطراد التقدم والازدهار.

كما بعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة، لجلالة السلطان الحاج حسن البلقية، سلطان بروناي دار السلام.



الخميس 10 ربيع الأول 1444هـ الموافق 6 أكتوبر 2022م السنة 91 العدد 23746



صندوق الاستثمارات يقفز لمقدمة صفوف قوائم الكبار



كبار السن

عناية فائقة
لأحسين جودة
الحياة

مسك

تطلق المرحلة
السادسة لبرنامج
«نخبة»



دومة الجندل

تنوع بيئي
وتاريخ عريق



مغاوي

إبداع فن
«القط العسيري»

أوتلت

ترفيه وثقافة تسوق ممتع

الرياض - البلاد

نقلت تصاميم مهرجان أوتلت 2022 الذي انطلقت فعالياته مطلع أكتوبر الجاري في الرياض، الزوار إلى الأجواء اليونانية وملامح العمارة الإغريقية من خلال مزيج غني وانتقائي متعدد الأنماط، يعتمد على تناغم الألوان الزرقاء والبيضاء بدرجات متفاوتة من الدقة والاتساق. ومن خلال التفاصيل الفريدة لبناء متاجر المهرجان ومناطقه المتنوعة أصبح أوتلت 2022 أحد الأمثلة الحية للهندسة المعمارية اليونانية في العاصمة الرياض، مما أسهم في منح الزوار تجربة جديدة تسهم في دمج التسوق بمشاهد بصرية مستوحاة من ثقافة عالمية عريقة.



الكاظمي

العنف مرفوض ولا ينتج سوى الخراب

الحرف اليدوية من أهم الروافد التراثية المستوحاة من البيئة

صانع السبج: إبداعاتي وصلت أوروبا

حائل - البلاد

تعدّ الحرف اليدوية من أهم الروافد التراثية المستوحاة من واقع البيئة السعودية التي استمر عليها الحرفيون وتوارثوها على مر الأجيال حتى يومنا هذا لتمثل هوية وطنية وتاريخ وأصالة، إضافة إلى كونها مصدر رزق لهم. وتأتي صناعة السبج - التي تتشكل من حبات متراسة جنباً إلى جنب في أشكالها وألوانها لتكون في النهاية "سبجة" - من الفن الأصيل للتراث اليدوي ذي النكهة والذوق الخاص لأغلب كبار السن والشبابين حيث يستخدمونها في الهدايا والتسبيح والتسليّة وللوجهات الاجتماعية وغيرها من الاستخدامات.



المصنعة مثل: "كالبكالات والفيبر والبلاستيك"، ويوجد في السبج قصص متعددة للخرز مثل: "الدائري، والزيتوني، والزوردي، والبرميلي، والصنوبري"، وفي الاميات "منارة المسجد، والمنارة البحرية الأزهرية والمولوي، والعراقي، والجرس"، مبيّناً أن العمل في السبجة الواحدة يتراوح ما بين ساعة إلى 28 يوماً، يحكمها نوعية الخامة والتصنيع وهي حرفة الببال الرائق. وتشارك العبيدات في عدة فعاليات ومهرجانات منها مهرجان الجندارية وكذلك سوق عكاظ الذي حقق خلاله المركز الثاني على مستوى المملكة في أول مشاركة له فيه.

عمل الخيط وتصليح الكروشة"، وقبل خمس سنوات بدأت بالتصنيع مستفيدة من خبرتي في بعض الأعمال التي كنت أجيد صنعها، بعد أن تدرّبت على يد شيخ السبجة جمال الجهني. وعن مراحل التصنيع قال: تبدأ بالخراطة القديمة وتقطع الخام وتسبب الأطراف والتخريم وتشكيل الخرز ثم الصنفرة والتلميع والشك بالخيط وفي الأخير الكروشة. ويبيّن أن المواد المستخدمة في السبج عدة أنواع منها الطبيعية مثل: "العاجيات، والأخشاب، والأحجار"، والنوع الثاني هي مواد شبيهة طبيعية مثل: "المواد العضوية"، والنوع الثالث هي المواد

وعن كيفية صناعة السبج تحدث الحرفي والهوايم إبراهيم العبيدات أحد أشهر حرفيين صناعة "السبج" في حائل منذ عام 1419 هـ "ك" هاو "في حرفة صناعة السبج التي عشقها منذ الصغر وأصبحت حرفة وهوايته المحبوبة ولديه شغف في صيانتها وتخريمها وتعديلها حتى أتقن أسرارها من خلال محل صغير في سوق برزان الشعبي، واستطاع إيصال مصنوعاته منها إلى دول الخليج، وأوروبا، وأميركا من محبي اقتنائها. وقال العبيدات: منذ قرابة الـ 20 عاماً بدأ عشقي لها، كنت مولعا باقتناء السبج وكنت أعمل بعض الأعمال الخفيفة مثل



آلاء مغاوي ..

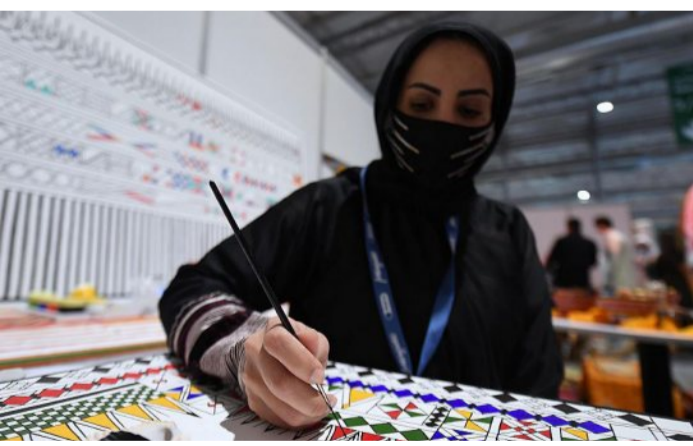
لمسات فنية في "القط العسيري"

أبها - البلاد

قالت الفنانة والمدرّبة في فن «القط العسيري» آلاء علي مغاوي، إن أعلى لوحة من إنتاج تلك الفن وصلت إلى 30 ألف ريال، وكانت مساحتها لا تتجاوز مترين. وأوضحت مغاوي، بقولها: إن «تركيزي انصب في بداياتي على تلوين المفردات، وأنتجت أعمالاً مميزة، كما ركزت على المحتوى». وأضافت الفنانة أن تلك الفن يشهد إقبالاً كبيراً للتدريب عليه من الفتيات والأجيال الجديدة حيث يتعاملون بها من خلال برامج إلكترونية حديثة. وكان فن «القط العسيري» سبق وأن لفت أنظار حضور معرض «صنع في السعودية»، وهذا النوع من الفن يعبر عن الجمال في جبال عسير وأوديته والوانه الطبيعية على لوحات تفاعلية.

وقدمت الفنانة والمدرّبة في فن القط العسيري آلاء علي مغاوي، خلال وجودها بالمعرض، عدداً من أعمال هذا الفن الأصيل ونفاصله المدهشة، حيث يرتبط بحياة المرأة بعسير ويعبر عن ذائقتها وفنّها. وأشارت إلى أن مشروعا جاء امتداداً لمشروع والديها، واهتمام والدها بالتراث وفن القط العسيري، وتهدف الفنانة إلى نشر فنون «القط العسيري»، والتعريف بالوانه الطبيعية التي تجمعها أحضان الطبيعة من أحجار أو نبات، كاللون الأحمر الذي يأتي من حجر المشقا، والأبيض من حجر القصة، والأسود من الفحم، والأخضر من الرسم، والأصفر قشر الرمان أو الكرم، كما تضيف الصمغ العربي لتعطي الألوان تماسكاً وثباتاً.

وأبانت أن لكل لوحة قصة، كالمفردات وتعد كوسيلة تعبير بها المرأة عن جوانب حياتها في عسير، والمثلث يمثل «المرأة»، فيما يعبر المربع على «الختم» كختمة القرآن والجوانب الدينية. يذكر أن القط العسيري، هو فن تراثي قديم يعود إلى منطقة عسير وتقوم فكرته على رسم أشكال زخرفية دقيقة تعطي مشهداً مبهرًا.



"المرأة السعودية" ..

مثال متميز للعمل الإبداعي

القرن الماضي في المملكة بعد أن أدرج الفن ضمن المناهج الدراسية وافتتح بعد ذلك معهد التربية الفنية ومن ثم استقطاب عدد من الفنانات غير السعوديين إلى المملكة، كما بدأ آنذاك الإبتعاث الخارجي للفنانات المحليات الذين استطاعوا بفنهم الفريد من نوعه أن يتركوا بصمتهم على الساحة الفنية، وخلدت أسماؤهم بجانب أعمالهم ولوحاتهم، إن برزت في حاضرنا الحالي إحدى التشكيليات السعوديات اللاتي نجحن باقتدار في استخدام تكنولوجيا الرسم لخدمة الفن، متعلقة برئيسة الجمعية السعودية للفنون التشكيلية (جسفت) الدكتورة منال الرويشد

وهي فنانة تشكيلية. وقالت الدكتورة الرويشد "إن تمكين المرأة السعودية في الفن التشكيلي والقطاعات المرتبطة موضوع مهم ويحظى باهتمام قيادة المملكة كونها داعمة ومحفزة لأن تكون في الأماكن المقدمة"، مبيّنة أن تمكين المرأة السعودية لا يقتصر على القطاع الفني بل امتد لقطاعات مختلفة تولت فيها مناصب عليا في ضوء رؤية المملكة 2030. وأكدت أن المرأة السعودية خطت خطوات سريعة جداً في مختلف المجالات ووجدت دعم القيادة الرشيدة للارتقاء والمشاركة في تنمية الوطن في القطاعات كافة ومنها الإسهام في ارتقاء الذائقة الفنية ومحاولة تعزيز وجود الفنانات المحليات بتشكيل حلقة وصل مع الجهات الحكومية، مشيرة إلى أن المرأة السعودية ارتقت إلى مصاف الدول العالمية في تقديم موهبتها وإبداعها، وحرصت على أن تحظى بالفرص القوية خلال مشاركتها الثقافية في المحافل الفنية الدولية، حائزة الفئات السعودية على الارتقاء بمستوى الأعمال والتعبير بها بأسلوب عصري يتميز بروفته وجماله.

كما دعت الدكتورة الرويشد الجهات الحكومية بشكل عام إلى الاستفادة من مهارات المرأة السعودية في السدو والأعمال المهنية لعرضها في الفعاليات الثقافية الكبيرة.



الرياض - البلاد

مثّلت الفنانة التشكيلية السعودية دور الدافع إلى العمل المبدع والفن المخترع بنجسيتها للثقافة الوطنية بطابع جمالي مختلف إلى جانب تفاعلها للدور الذي ورثته متأسلاً بتشكيل التراث الوطني بمفردة إبداعية تنمّاهي مع المكان واللغة الأصيلة، مستفيدة من البيئة والرموز ببناء لوحتها كوسيلة توليدية لا نهائية لها.

وقد بدأ الفن التشكيلي خطواته الأولى بشكل ملحوظ أواخر الخمسينيات بداية الستينات



القيادة تهنيء سلطان بروناي

تهنئة، لجلالة السلطان الحاج حسن البلقية، سلطان بروناي دار السلام، بمناسبة ذكرى توليه مقاليد الحكم في بلاده. وعبر سمو ولي العهد، عن أطيب التهاني وأصدق التمنيات بموفور الصحة والسعادة لجلالته، ولحكومة وشعب بروناي دار السلام الشقيق المزيد من التقدم والازدهار.

جدة - واس
بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية تهنئة، لجلالة السلطان الحاج حسن البلقية، سلطان بروناي دار السلام، بمناسبة ذكرى توليه مقاليد الحكم في بلاده. وأعرب الملك المفدى، عن أصدق



كلمة البلاد

تميز إنساني

تواصل المملكة العربية السعودية رسالتها الإنسانية في أنحاء العالم، امتداداً وتتويجاً لتاريخ ناصع ومشرف في هذا الميدان بكافة مجالاته، وصور البذل والمواقف النبيلة، التي تؤكد عليها القيادة، حفظها الله، وتوجيهاتها الكريمة بسرعة الاستجابة بالمساعدات الإنسانية والإغاثية والوقوف بجانب الدول لمواجهة المحن وحتى تتجاوز أزماتها بسلام، وما هو مركز الملك سلمان يجسد المواقف الإنسانية للمملكة، وتشهد المنظمات الدولية، وفي مقدمتها الأمم المتحدة، على ما تقدمه للشعوب الفقيرة حول العالم ودونما أي تمييز.

ولأن العمل الإنساني ركيزة أساسية في نهج المملكة وسياساتها وترجمته بمواقف تاريخية من خلال عمل مؤسسي مبني على المعايير العلمية والمقاصد النبيلة، بالتوازي مع مبادراتها المستمرة في الإسناد الكامل للجهود الإغاثية التي تقوم بها الهيئات والمنظمات الأممية المعنية ويسجل للمملكة ومن خلال الصندوق السعودي للتنمية قيادة نموذجية في مسار المساعدات ومشاريع التنمية في الكثير من الدول في مجالات التعليم والمياه والزراعة والطرق والصحة العامة وتوليد الطاقة وغير ذلك من المجالات التي تمتد لها يد الدعم السعودية من خلال المنح والمساعدات المباشرة والقروض المسيرة بما يوفر الاستقرار وفرص العمل في هذه الدول.

الفيصل يستقبل قناصل العراق وسنغافورة والفلبين



جدة - البلاد
استقبل الأمير خالد الفيصل مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة، في مقر الإمارة بجدة، كلا من القنصل العام العراقي محمد نقشبدي، والقنصل العام السنغافوري تشاندرا كومار، والقنصل العام الفلبيني توماس ادغار، وجرى خلال اللقاءات تبادل الأحاديث الودية، ومناقشة الموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

ترأس ونظيره البحريني اجتماع لجنة التنسيق الأمني.. وزير الداخلية: العلاقات السعودية - البحرينية نموذج للتعاون الاستراتيجي

في مجال توظيف الموارد والإمكانات من أجل صيانة المصالح المشتركة للبلدين الشقيقين، مشيراً إلى أن الاجتماع يأتي استمراراً لتعزيز التعاون والتنسيق في المجالات الأمنية ذات الاهتمام المشترك. من جانبه ألقى الفريق أول الركن الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة كلمة أكد فيها أن العلاقات التاريخية بين البلدين تسهم في تعزيز قوة الترابط الأمني، منوهاً بالعلاقات المتميزة بين وزارتي الداخلية في البلدين التي تشهد تطوراً ملموساً في مختلف المجالات الأمنية. وناقش الاجتماع الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، واتخذ حيالها عدد من التوصيات والمبادرات اللازمة، كما شهد الاجتماع توقيع اتفاقية تعاون في المجال الأمني بين حكومة المملكة العربية السعودية، وحكومة مملكة البحرين.



ونوه سمو وزير الداخلية بالعلاقات الأخوية التاريخية الراسخة التي أصبحت نموذجاً للتعاون الاستراتيجي بنجاح الاجتماع وما يسفر عنه من نتائج تسهم بإذن الله في حفظ وتعزيز أمن البلدين الشقيقين.

الرياض - البلاد

رأس صاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز وزير الداخلية، وأخوه الفريق أول الركن الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية في مملكة البحرين، أمس في ديوان وزارة الداخلية بالرياض، الاجتماع الثاني للجنة التنسيق الأمني والعسكري المنبثقة من مجلس التنسيق السعودي البحريني.

وفي بداية الاجتماع رحب الأمير عبدالعزيز بن سعود بوزير الداخلية البحريني والوفد المرافق له، ونقل لهم تحيات خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وتمنياتها - حفظهما الله -

المملكة تثمن دعم بلجراد لاستضافة "اكسبو 2030" الرئيس الصربي يبحث مع وزير الخارجية والعلاقات والتطورات

صحفي مع وزير خارجية جمهورية صربيا، منفيدا بالازدياد المحفوظ في معدلات التبادل التجاري.

من جانبه عبر أوضاع وزير خارجية صربيا أن بلاده تسعى لتعزيز وتوطيد علاقتها بالمملكة، لاسيما وأن المملكة سجلت خلال الأعوام القليلة الماضية ازدهاراً مبهراً نتاج الخطط التنموية لرؤية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، واصفاً التجربة بالفريدة من نوعها، لاسيما وأن المملكة اليوم عضو فعال في مجموعة العشرين، وتسعى لأن تكون في ركب أهم الاقتصاديات العشر عالمياً بحلول عام ٢٠٣٠.



الأوضاع على الساحة الدولية، والتقى الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، أمس مع وزير خارجية جمهورية صربيا نيكولا سلاكوفيتش، وجرى استعراض أوجه العلاقات بين المملكة وصربيا وسبل

بلجراد - واس

استقبل الرئيس الكساندر فوتشيتش، رئيس جمهورية صربيا، في العاصمة الصربية بلجراد، امس الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، ونقل سموه في بداية الاستقبال، تحيات وتقدير خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، . حفظهما الله، . فخامته، وتمنياتها لجمهورية صربيا حكومة وشعباً المزيد من التقدم ودوام الرقي والنماء. وجرى خلال الاستقبال، استعراض العلاقات الثنائية بين البلدين، إلى جانب بحث آخر تطورات

محافظ جدة يتوج الفائزين بجائزة "المعلم المتميز"



جدة - البلاد

جدة على دعمه لإنجاح مسيرة الجائزة وجميع المشاريع المجتمعية بالمحافظة، مؤكداً سعي الجمعية لتحقيق رؤية المملكة ٢٠٣٠ من خلال الشراكة مع الإدارة العامة للتعليم بجدة التي تولى الجائزة اهتماماً ودعم كبيرين، مما أسهم في صنع عمل مجتمعي تكاملي مميز وفعال لتصبح جدة منارة في العمل المجتمعي. بعد ذلك شاهد سموه والحضور عرضاً مرئياً بعنوان "قصة نجاح" يتناول مختلف المراحل التي مرت بها جائزة أهالي جدة للمعلم المتميز والجهود المبذولة في إنجازها.

كريم صاحب السمو الأمير سعود بن عبدالله بن جلوي محافظ جدة، الفائزين والفائزات بجائزة أهالي جدة للمعلم المتميز في دورتها التاسعة، البالغ عددهم ٢٢ معلماً ومعلمة، وذلك خلال الحفل الذي أقامته جمعية المبادرات المتميزة، بمركز المؤتمرات بجامعة جدة أمس، بحضور المدير العام للتعليم بجدة الدكتور نايف الزارع وجمع من التربويين. وألقى رئيس مجلس إدارة جمعية المبادرات المتميزة غسان السليمان، كلمة شكر خلالها سمو محافظ

إطلاق كافة مسارات حافلات مكة

قراءة ٥٥٠ سابقاً، وأشار المركز الموحد للنقل إلى أن الحافلات المخصصة لهذه المسارات مزودة بأنظمة الحريق، والمساعدات الطبية الأولية، وكاميرات المراقبة، وأنظمة تقاضي الاصطدام، والشاشات المعلوماتية الإلكترونية وخدمة (الواي فاي) ونظام صوتي ومرئي لمعلومات الرحلة داخل الحافلة. وسيتم خلال الفترة القادمة عرض تفاصيل مواعيد والمسارات على حساب حافلات مكة عبر منصة "نويتر". وبإنجاز هذه المرحلة تكون الهيئة قد استكملت جميع مراحل التشغيل التجريبي للمشروع الذي شهد في كل مراحله السابقة نجاحاً وإقبالاً كبيراً من الزوار والمعتمدين وسكان مدينة مكة المكرمة.

مكة المكرمة - احمد الأحمدى

أعلن المركز الموحد للنقل -التابع للهيئة الملكية لمدينة مكة المكرمة والمشاعر المقدسة- عن استكمال المرحلة التجريبية الأخيرة لمشروع حافلات مكة، والتي تتضمن تشغيل المسارات ١٠، ١١، ١٣؛ لربط المنطقة المركزية حول المسجد الحرام بعدد من المواقع الحيوية في مكة المكرمة على رأسها: حي الشهداء، والكعبة، وجعرانة. وتشمل المسارات ١٢ ما يقارب ٢٠٠ محطة توقف؛ يمر خلالها أكثر من ٢٠٠ حافلة مقسمة إلى نوعين: حافلات عادية بسعة استيعابية تبلغ ٨٥ راكباً، وحافلات مفصلية بسعة استيعابية تبلغ ١٢٥ راكباً، تعمل على مدار الساعة ويقودها

"مسك": دفعة جديدة ببرنامج "نخبة"

الجامعات العالمية. ويستهدف برنامج "نخبة" الذي يمتد لعامين ونصف تأهيل الطموحين وذوي الأداء العالي من طلبة الصف الأول في المرحلة الثانوية للحصول على مقعد في نخبة جامعات العالم، كما سيكتسب الطلبة القبول في البرنامج مهارات مختلفة خلال رحلتهم في البرنامج، منها مهارات القيادة والتواصل الفعال والحوار وحل المشكلات والتحديات، والتي تسعى إلى

الرياض - البلاد

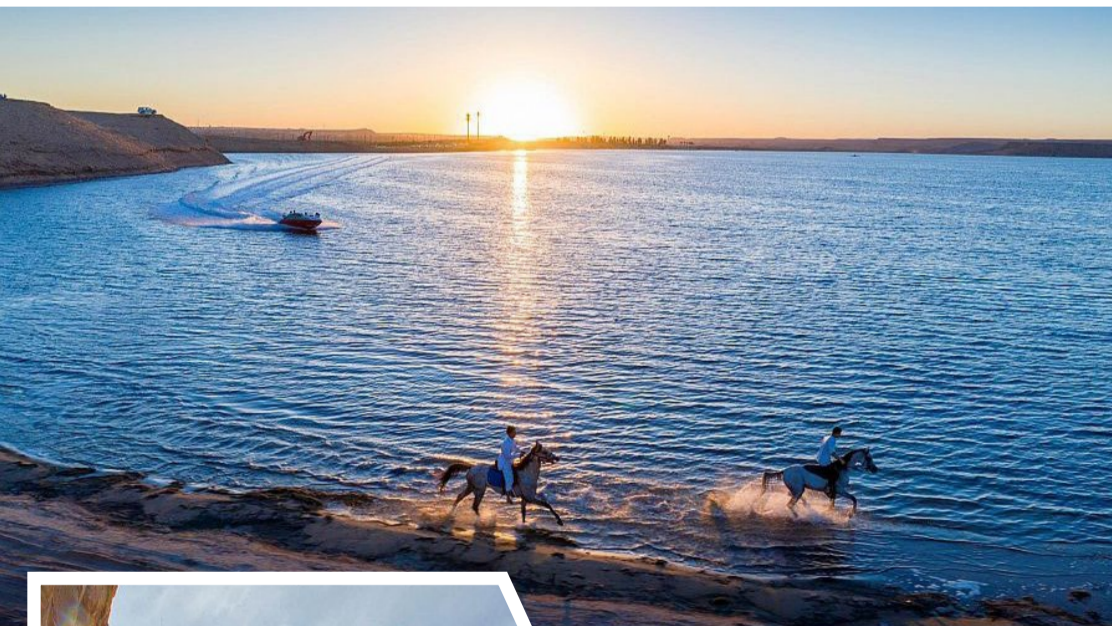
أعلنت مؤسسة محمد بن سلمان "مسك" إطلاقها مرحلة التسجيل في الدفعة السادسة من برنامج "نخبة" للإعداد لنخبة الجامعات. وتستمر مدة التقديم حتى الحادي عشر من أكتوبر القادم للانضمام في البرنامج الذي يهدف إلى بناء القدرات والسمات الشخصية ودعم طلاب المدارس الطموحين لزيادة فرص قبولهم في أفضل



دومة الجندل.. تنوع بيئي وتاريخ عريق

دومة الجندل - البلاد

تعد محافظة دومة الجندل بمنطقة الجوف أبرز جهات المنتزهين في المساء، لما تتمتع به من مواقع جذب سياحية تثري يوم الباحثين عن نزهة في الهواء الطلق، وهي أحد وجهات التنزه لأهالي منطقة الجوف ومناطق شمال المملكة، لما فيها من مميزات مختلفة وتنوع بيئي جاذب وتاريخها العريق، والعديد من المواقع السياحية المختلفة لكل منها طابع خاص، إذ تجمع المحافظة سياحة البحر والتراث والخضرة، التي تؤهلها لتكون وجهة عشاق السياحة.



زنوبيا) دومة الجندل وتيماء، ولم تستطع اقتحام القلعة، فقالت مقولتها المشهورة التي أصبحت مثلاً: (تمرد مارذ وعز الأبلق)، دلالة على مدى تحصين هذه القلعة وصمودها. وتتميز قلعة مارذ بأبراجها الأربعة مخروطية الشكل، وتحتوي على مبانٍ من أنماطٍ عمرانية وحقب زمنية مختلفة بداية من الفترة النبطية ومروراً بفترة ما بعد ظهور الإسلام حتى فترة متأخرة تعود إلى ما قبل ٨٠ عاماً من الآن، فيما يتكون المبنى الرئيسي للقلعة من طابقين، السفلي من الحجارة والعلوي من الطين، وتحتوي على بئرٍ وغرف للحرس والرماية والمراقبة. ويحيط بالقلعة سور به فتحات للرصد والمراقبة، وله مدخلان أحدهما من جهة الجنوب والآخر من الشمال، كما عثر داخل القلعة على مقتنيات أثرية تعود إلى الفترة النبطية، حيث أسفرت أعمال التنقيب سنة ١٩٧٦م عن العثور على خزفيات نبطية ورومانية تعود للقرنين الأول والثاني بعد الميلاد، مما يدل على التاريخ الغني لهذه القلعة وموآكبتها لحضارات وعهود متعددة.

مئذنة مسجد عمر إحدى أقدم المآذن في العصر الإسلامي. ويحظى الزائر بجولة بين مزارعها القديمة في جذوع النخيل الضاربة في عمق حضارتها، وأشجار الزيتون وحوائط الطين، وتتميز مزارعها بروعة الماضي وخضرة الأشجار والأجواء الخلابة هذه الأيام، وكلتا الشجرتين تحمل هذه الأيام الثمار مما يزيد جمالاً وحضوراً. وتتميز المحافظة بقريةها من رمال النفود في نزهة برية وكثشة شتوية، كما فيها متنزه نفود لايحة البري، وعدد من المتنزهات لقضاء وقت في الهواء الطلق، واحتضانها لمراوح مشروع طاقة الرياح أحد مشاريع رؤية المملكة ٢٠٣٠ الذي يضم مراوح تعد من الأكبر عالمياً في تجربة فريدة من نوعها. ويستمتع زائر المحافظة في منظر لافت لمراوح مشروع طاقة الرياح بمحافظة دومة الجندل أحد مشاريع رؤية المملكة ٢٠٣٠ الذي يضم مراوح تعد من الأكبر عالمياً في تجربة فريدة من نوعها. ومن الأثار التاريخية في دومة الجندل قلعة مارذ الأثرية وهي تقع في البلدة القديمة وتطل على المدينة من أعلى ربوة يبلغ ارتفاعها ٦٢٠ متراً فوق سطح البحر، وتعد من المواقع الأثرية والتاريخية البارزة في منطقة الجوف التي تشهد نقلة نوعية في المجال السياحي، نظراً لما تتمتع به من مقومات تاريخية وأثرية وطبيعية. ويرجع أقدم ذكر للقلعة إلى القرن الثالث الميلادي، عندما غزت ملكة تدمر

ويأتي في مقدمة عوامل الجذب بالمحافظة بحيرة دومة الجندل والاستمتاع بالرياضات البحرية داخلها من ركوب القوارب والدبابات البحرية، والاستمتاع بالجلوس في المسطحات الخضراء على ضفاف البحيرة، كما تضم ركوب الخيل والعربات والألعاب للأطفال وعربات الأفعمة ومحال الأسر المنتجة، في تجمع يثري نزهة الأهالي. وتتمتع المحافظة بالمسطحات الخضراء بشكل كبير مما كان له أثر كبير على اعتدال الأجواء بالمساء وما تحويه من ألعاب للأطفال وملاعب للشباب لممارسة كرة القدم وألعاب القوى، والمرات للمشاة، كما تضم مجموعة متنوعة من عربات الأفعمة والقهوة السعودية وغيرها المصحوبة بجلسات مميزة. وأسهم رواد الأعمال في عملية الجذب للمنتزهين حيث تحظى المحافظة بمقاه ومطاعم متفرقة، ذات طابع جمالي يجمع بين الخضرة والهواء الطلق فيها مما يسهم بجذب المنتزهين.

كما تعد دومة الجندل أحد أكبر مكائز الآثار بالمملكة التي تعود لعصور مختلفة من قلعة مارذ الشامخة إلى مسجد عمر رضي الله عنه... وهي الدرع الأثري وهضبة التحكيم وسور دومة الجندل، في رحلة لمحبي التاريخ والآثار للتعرف عليها، كما تحتضن متحف الجوف الذي يستمتع زائره برحلة تاريخية للتعرف على تاريخ المنطقة التي تحتضن أقدم موقع لاستيطان البشرية في الشوحيبية إلى العصر الإسلامي باحثانها

اهتمام
مجتمعي بالغ
بفئة عزيزة
على القلوب

جدة - البلاد

تحرص المملكة على الاستمرار في تعزيز وحماية حقوق كبار السن بإطلاق الكثير من المبادرات، لتحسين جودة الحياة ورفع مستوى الخدمات المقدمة لهم في المجتمع، نظراً لما تشكله هذه الفئة العزيزة على قلوب السعوديين حكومة وشعباً؛ حيث تعد المملكة إحدى الدول التي تسجل نسبة منخفضة من كبار السن، حيث تبلغ نسبة الأشخاص ذوي الـ65 عاماً وأكثر حوالي 4.2% من إجمالي عدد السكان في المملكة -وفق الإحصائيات الرسمية- إلا أن هذه الفئة تلقى اهتماماً بالغاً لدى المجتمع السعودي، لما يختص به المجتمع من قيم وعادات تجعل من كبار السن موضع التقدير والعناية.

كبار السن

مبادرات متنوعة تحسن جودة الحياة



بيئة آمنة وصحية لهم بالمسجد الحرام تحقيقاً لتطلعات ولاة الأمر -حفظهم الله-.

خدمات لكبار السن

30 عربة
لتسهيل حركتهم بالحرم

83 ألف

زيارة طبية منزلية

5 وحدات

نموذجية بالمناطق

منتج للمسنين

ولتوفير سبل الرفاهية للمسنين، وفرت المهرجانات المتنوعة في مدن المملكة ما يناسب كبار السن سواء الأمتعة أو الفعاليات، فيما أعلنت الجمعية الخيرية لإكرام المسنين "إكرام" اكتمال مشروع منتجج إكرام الوطني بالباحة الذي يعد أول منتجج للمسنين على مستوى المملكة، ضمن جهود السعودية لتحسين خدمات رعاية كبار السن وتزامناً مع اليوم العالمي لكبار السن.

وقال المدير التنفيذي للجمعية عبدالرحمن أبوريحان، أن منتجج إكرام الوطني يقدم خدمات الرعاية الصحية والاجتماعية والنفسية الشاملة للمسنين، انطلاقاً من إيمان الجمعية بأهمية رعاية كبار السن والاهتمام بهم وتوفير الخدمات لهم عبر أكمل وجه، مبيناً أن المنتجج يمتد على مساحة 23 ألف متر مربع ويضم في مرحلته الأولى مبنى دار ضيافة، ومسجداً ومسرحاً للفعاليات والمناسبات، ونادياً صحياً ورياضياً وممشى خارجياً ومطعماً مركزياً ومكتبة وصيدلية وعبادات، مبيناً أن رسالة الجمعية تتمثل في تقديم خدمات رعاية عالية الجودة إلى جانب تقديم الرعاية الأولية المنزلية وإيواء لمن لا عائل لهم من فئة المسنين في منطقة الباحة.



ويجتلى اهتمام الدولة بكبار السن في توفير كافة سبل الراحة والترفيه لهم، إذ تعمل وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، على توفير الرعاية والحماية الاجتماعية لهم إلى جانب نوب الإعاقة والأيتام. وعملت الوزارة على تطوير العديد من الأنظمة التي تسهم في تحقيق ذلك، معززة جودة الحياة لكبير السن؛ عبر تهيئة المرافق العامة والتجارية والبيئة المحيطة، لتكون ملائمة لهم، إضافة إلى تنظيم وتنفيذ البرامج التي تعزز مهارات كبار السن، وهو أياتهم وتسهيل اندماجهم في المجتمع. وأكد وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المهندس أحمد الراجحي في وقت سابق، أن الوزارة تعمل على إنشاء 5 وحدات نموذجية لكبار السن في المناطق الرئيسية بالمملكة، وتفعيل بطاقات خاصة بهم تمنحهم امتيازات مجتمعية. من جهتها، خصصت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي ممثلة في إدارة النقل بالمسجد الحرام، عربات كهربائية مع فريق مختص من الرجال والنساء لخدمة كبار السن، داخل المسجد الحرام، بهدف تقديم أفضل وأرقى الخدمات لكبار السن ليتمكنوا من أداء نسكهم بكل يسر وسهولة مبيناً أنه تم تخصيص فريق مختص لخدمة كبار السن وتعريفهم بكيفية استخدام العربات، إضافة إلى مختصات لخدمة كبار السن، كما أطلقت رئاسة الحرمين أيضاً مبادرة "توقير"، والتي يتم من خلالها تقديم عدة برامج وخدمات تستهدف فئة كبار السن، يتم من خلالها تسهيل أداء نسكهم والعمل على راحتهم والإحتفاء بهم وإثراء تجربتهم، فيما أكد الرئيس العام لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي الدكتور عبدالرحمن بن عبدالعزيز السديس، حرص الرئاسة على تقديم أفضل وأرقى الخدمات الاجتماعية والتطوعية والإنسانية لقاصدي المسجد الحرام والعناية بهم مع تطبيق الإجراءات الوقائية واتباع التعليمات الصحية، وتوفير

تشارك المملكة المجتمع الدولي الاحتفاء باليوم العالمي لكبار السن، الذي يهدف إلى تعزيز وحماية حقوق كبار السن ورفع جودة حياتهم ويسهم في ترسيخ قواعد استقرار المجتمع وتنميته وحفظ أمنه واقتصاده، بينما تعطي السعودية فئة كبار السن أولوية وعناية واهتماماً بالغاً من الناحية التنظيمية والتاريخية؛ ومما يجسد هذا الاهتمام إقرارها في شهر يناير من العام الحالي 2022م نظام "حقوق كبار السن ورعايته"، والذي يهدف إلى تعزيز وحماية حقوق كبار السن؛ ويعد هذا النظام نقطة انطلاق مهمة، تدير بوسيلة المجتمع نحو فئة كبار وكبيرات السن، لا سيما في ظل الحاجة القائمة للتعريف بحقوق هذه الفئة تقديرًا لها وتنميًا لخبراتها في الحياة.

ويؤكد النظام وجوب تمكين كبار السن من العيش في بيئة تحفظ حقوقه وتعزز اندماجه في المجتمع، كما ينص النظام على تكليف الوزارة المعنية بتوفير معلومات إحصائية موثقة عن كبار السن، للاستفادة منها في إجراء الدراسات والبحوث ذات العلاقة، والمساعدة في وضع الخطط والبرامج، وكذلك تنظيم وتنفيذ برامج مناسبة لكبار السن، وتشجيع القادرين منهم العمل، كما يفرض عقوبات صارمة على من يسيء لكبار السن سواء كان من الأفراد أو المؤسسات التي تقدم الخدمة لكبار السن من المراكز الأهلية أو الحكومية، وتطبيق العقوبات البديلة والغرامات المالية والسجن على من يرتكب هذه الإساءات؛ ويكرس العمل على توفير معلومات إحصائية موثقة عن كبار السن؛ للاستفادة منها في إجراء الدراسات والبحوث ذات العلاقة بهم، والمساعدة في وضع الخطط والبرامج إضافة إلى تنظيم وتنفيذ برامج مناسبة لكبار السن؛ تعزز من مهاراتهم وخبراتهم وممارسة هواياتهم وتعزيز اندماجهم في المجتمع وتشجيع القادرين من كبار السن على العمل.

ونص النظام على تخصيص أماكن لكبار السن في المرافق العامة والمناسبات العامة وحسب القطاع الخاص وأصحاب الأعمال والجهات الأهلية على رعاية كبار السن من خلال إقامة مراكز أهلية وأندية اجتماعية، حيث يقدم كبار السن في المملكة مساهمات ضخمة للمجتمع من خلال العمل التطوعي، ونقل الخبرة والمعرفة، ومساعدة أسرهم في مسؤوليات التربية والرعاية، والمشاركة المجتمعية من خلال خبرتهم التي اكتسبوها في الحياة.

وحدات نموذجية

رعاية صحية منزلية

وصحياً، تولى وزارة الصحة اهتماماً كبيراً بكبار السن، إذ قالت وزارة الصحة إنها قدمت خدماتها عبر برنامج الرعاية الصحية المنزلية لـ 44113 مستفيداً، وذلك منذ بداية عام 2022م حتى نهاية شهر يونيو الماضي، موضحة أنها قامت بزيادة عدد مستشفياتها التي تقدم خدمات الرعاية الصحية المنزلية ليصل إلى 242 مستشفى في مختلف مناطق ومحافظات المملكة، مبينة أن إجمالي عدد الزيارات المنزلية التي قامت الفرق الطبية بتنفيذها للمستفيدين بلغت 83532 زيارة، حيث بلغ عدد القوى العاملة في أقسام الرعاية الصحية المنزلية 2697 كادرًا، منهم 418 طبيباً، و171 أخصائياً اجتماعياً، و214 أخصائياً للعلاج الطبيعي، و1058 تمريضاً، و87 أخصائياً تغذية، و20 فنياً في العلاج التخصصي، و83 فني معلومات صحية، فيما بلغ عدد الفرق الطبية 505 فرق. وأشارت الوزارة إلى أن خدمات الرعاية الصحية المنزلية تشمل الرعاية الطبية والتحصينية الشاملة ومتابعة المرضى طريحي الفراش وكبار السن وتقوم برعايتهم في ما يتعلق بالأمراض المزمنة التي يعانون منها مثل ارتفاع ضغط الدم ومرضى السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي، والعناية بالجروح وقرح الفراش والأنابيب والقساطر والعلاج الوريدي والعلاج التطبيقي ورعاية مرضى الأمراض النفسية والعصبية، إضافة إلى توفير خدمة العلاج الطبيعي والعلاج التنفسي والتغذية السريرية والخدمات الاجتماعية، وخدمات التثقيف الصحي للمريض وراعي المريض والعائلة.

توفير كافة
سبل الترفيه
بالمهرجانات
والفعاليات



99 شركة بالقطاع في المملكة

منتجات ذكية للصناعات العسكرية



تعزيز الاستثمار وتوصية
بتخصصات في التعليم

والعلماء في الارتقاء بتكنولوجيا الصناعات العسكرية، مع إنشاء مراكز بحثية متخصصة في تطوير تقنيات الصناعات العسكرية، وتيسير إجراءات التراخيص إلكترونياً عن طريق منصة إلكترونية متخصصة. ويهدف التقرير الذي أعده مركز البحوث والمعلومات بالغرفة إلى توضيح مفهوم وأهمية الصناعات العسكرية في الاقتصاد الوطني وتحديد مقومات النجاح لمشروعات القطاع، وتحديد طرق جذب وتنمية الاستثمارات في قطاع الصناعات العسكرية بالمملكة بالمزيد من توضيح أليات وجدي هذه الصناعة المهمة أمنياً واقتصادياً. وأطلقت الهيئة العامة للصناعات العسكرية في الرياض في فبراير الماضي إستراتيجية القوى البشرية في قطاع الصناعات العسكرية والدفاعية بالمملكة، بحضور عدد من أصحاب المعالي الوزراء والمسؤولين من القطاعين الحكومي والخاص. وتهدف الإستراتيجية، بحسب محافظ الهيئة المهندس أحمد بن عبدالعزيز العوهلي، إلى تمكين وبناء نظام محفز لتنمية الكوادر البشرية وتطويرها وتمكينها، إذ بُنيت على إستراتيجية توظيف الصناعات والأبحاث في قطاع الصناعات العسكرية لضمان جاهزية واستدامة القوى البشرية المؤهلة لتحقيق أهداف توظيف القطاع عبر تطوير ٣ برامج رئيسية تتمثل في برامج تعليمية وتدريبية، وبرامج السياسات والتمكين، إضافة إلى برامج التوجيه والإرشاد التي طورت مع شركاء الهيئة من الجهات ذات الصلة، بهدف تحقيق متطلبات التنمية الشاملة بما يساهم في تنمية وصلل المعارف والقدرات اللازمة في المجالات والتخصصات المرتبطة بالصناعات العسكرية والدفاع والأمن، لافتاً النظر إلى أنها ستسهم في تجسير الفجوة بين المهارات المطلوبة في القطاع وبين مخرجات التعليم الجامعي والتدريب التقني والمهني، عبر التركيز على أكثر من ٨٠٠ مهارة مطلوبة في القطاع ينطبق عنها ١٧٢ مجالاً وظيفياً.

المختلطة، وأوصى التقرير بإنشاء تخصصات في المدارس والجامعات للصناعات العسكرية، والاهتمام بالتدريب على أحدث أنواع التكنولوجيا في الصناعات العسكرية للشركات التي لديها الرغبة في ذلك، داعياً لإنشاء المزيد من الشراكات في الصناعات العسكرية مع الدول المتقدمة، مشيراً إلى أن هذه التوصية تستهدف ما تضمنته برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠، فيما يخص قطاع الصناعات العسكرية، وتشجيع واستقطاب الباحثين في الاستثمارات العسكرية وتطوير إجراءات الجمارك بشكل جيد، ما يساهم الإنتاج المحلي العسكري، مع توفير التقنية الرقمية لتسهيل الإجراءات الإستثمارية في قطاع الصناعات العسكرية، لافتاً إلى ارتفاع عدد الشركات المحلية والعالمية الحاصلة على تراخيص الهيئة العامة للصناعات العسكرية، بنهاية النصف الأول من عام ٢٠٢١، إلى ٩٩ شركة، ٨٥٪ منها شركات محلية، و ٦٪ شركات أجنبية، و ٩٪ المتبقية للشركات

الرياض - البلاد

بدعم كبير من القيادة، حفظها الله، تعزز الملكة صناعاتها العسكرية بخطوات نوعية ومسارات متكاملة، وتسجيل حضور مميز في فعاليات المعارض الإقليمية والعالمية. وفي هذا السياق تعزز شركة الإلكترونيات المتقدمة، إحدى شركات SAMI، المشاركة في معرض "جاينتس جلوبال ٢٠٢٢" بمركز دبي المالي العالمي خلال الفترة من ١٠ إلى ١٤ أكتوبر الجاري.

وتتطلع شركة الإلكترونيات المتقدمة إلى تعزيز حضورها كشركة سعودية رائدة في قطاعات الاتصالات وتقنية المعلومات، وحلول إنترنت الأشياء، والخدمات السحابية والمدارة، وحلول الأمن السيبراني، والخدمات التقنية. وأعرب الرئيس التنفيذي لشركة الإلكترونيات المتقدمة المهندس زياد المسلم، عن سعادته بالمشاركة في منصة عرض الابتكارات التقنية الأكبر والأكثر تأثيراً على مستوى المنطقة، مشيراً إلى أن الحدث يشكل فرصة مهمة للتعرف على أحدث مستجدات قطاعات الاتصالات وتقنية المعلومات والأمن السيبراني، وتقديم القدرات والحلول التقنية والرقمية التي تتميز بها شركة الإلكترونيات المتقدمة للعالم.

ومن المقرر أن تستعرض شركة الإلكترونيات المتقدمة العديد من منتجاتها المتقدمة، ومن أبرزها: نظام المواقف الذكية، وحلول المدن الذكية، وإدارة القوى العاملة، ونظام الكشف عن الحرائق، وأنظمة إنترنت الأشياء، والحلول السحابية، والجيل الجديد من الخدمات المدارة، والنطاق السبراني، والفحص الطبي السريع.

محفزات قوية

في السياق أكد تقرير حديث صدر عن غرفة الرياض، على المزاي الشسبية التي توفرها الدولة للاستثمار في القطاع العسكري عبر تحسين وتبسيط الإجراءات الحكومية والتأشيرات والتراخيص لتيسير الدخول

رحلات جوية شتوية إلى المملكة



13 ملياراً مبيعات إلكترونية خلال أسبوع

بلغت قيمة المبيعات عبر نقاط البيع في أنحاء المملكة أكثر من ١٢,٨٤ مليار ريال خلال الأسبوع المنتهي أول أكتوبر الحالي، مرتفعة بنسبة ٢٣٪ مقارنة بقيمتها خلال الأسبوع الذي سبقه. ووفقاً للتقرير الأسبوعي لعمليات نقاط البيع الصادر عن البنك المركزي السعودي "ساما"، بلغ عدد العمليات المنفذة نحو ١٦٠,٦ مليون عملية. وشهدت جميع القطاعات ارتفاعاً من حيث قيمة المبيعات خلال الأسبوع الماضي، باستثناء قطاع "الفنادق" المنخفض بنسبة ١٠٪، وتصدر قطاع "التعليم" القطاعات المرتفعة بنحو ١١٦٪، تلاه قطاع "الاتصالات" بـ ٦٩٪، ثم "الأطعمة والمشروبات" بنسبة ٤٨٪.

وتركز إنفاق المستهلكين خلال الفترة على قطاع "الأطعمة والمشروبات" بـ ٢,١ مليار ريال تمثل نحو ١٦٪ من إجمالي المبيعات، تلاه قطاع "المطاعم والمقاهي" بنحو ١,٦٥ مليار ريال.

وبالنسبة لتوزيع قيمة الإنفاق حسب نقاط البيع في المدن خلال الأسبوع المنتهي في ١ أكتوبر ٢٠٢٢، فقد تصدرت الرياض بنحو ٣,٩٤ مليار ريال، ما يمثل ٣١٪ من إجمالي قيمة المبيعات، تلاها مدينة جدة بـ ١,٩ مليار ريال.

وتشمل العمليات عبر نقاط البيع ما ينفقه المستهلكون عبر بطاقات الصراف وبطاقات الائتمان في مراكز التسوق الكبيرة ومحلات التجزئة والصيدليات وغيرها.



وأكد المدير التنفيذي لبرنامج الربط الجوي خليل لمرابط أن هذه الشراكة ستعمل على تعزيز الرحلات الجوية، وتأتي نتيجة لزيادة الطلب على خدمات السفر، وتتيح خيارات أوسع للمسافرين لزيارة المملكة بكل سهولة ويسر. يذكر أن برنامج الربط الجوي، يُعد مبادرة حكومية تهدف إلى تطوير وتعزيز الربط الجوي الخاص بقطاع السياحة في المملكة.

الرياض - البلاد

أعلن برنامج الربط الجوي عن عقد شراكة تعاون مع مجموعة سيرا، لتعزيز الرحلات الجوية من إمارة دبي ومدينة الكويت إلى كل من العاصمة الرياض وجدة، ومن العاصمة القطرية الدوحة إلى مدينة الغُلا، خلال فترات الذروة في فصل الشتاء. وسيبدأ تسيير الرحلات الجوية، ابتداءً من شهر نوفمبر القادم حتى شهر مارس ٢٠٢٣، خلال عطلات نهاية الأسبوع؛ لتلبية احتياجات المسافرين خلال هذه الفترة.

31 تريليون دولار حجم الدين الأمريكي

استمرار الضغوط التضخمية، ودفع الدين القومي إلى مستوى قياسي جديد في أقرب وقت بحلول عام ٢٠٣٠، ومضاعفة مدفوعات الفائدة الفيدرالية بثلاثة أضعاف خلال العقد المقبل - أو حتى قبل ذلك إذا ارتفعت أسعار الفائدة بشكل أسرع أو بأكثر مما كان متوقفاً. وطبقاً لبيانات وزارة الخزانة، ارتفعت مستويات الاقتراض في أميركا خلال العقد الماضي. إذ بلغ الدين العام المستحق ١٠,٦ تريليون دولار عندما تولى الرئيس السابق باراك أوباما منصبه في ٢٠ يناير ٢٠٠٩؛ و١٩,٩ تريليون دولار عندما تولى الرئيس السابق دونالد ترامب منصبه في ٢٠ يناير ٢٠١٧؛ و٢٧,٨ تريليون دولار عندما تولى الرئيس بايدن منصبه في ٢٠ يناير ٢٠٢١.

واشنطن - وكالات

سجل الدين القومي الأمريكي رقماً قياسياً جديداً بعدما تجاوز ٣١ تريليون دولار، في ظل ارتفاع أسعار الفائدة، وتزايد عدم اليقين الاقتصادي. وأغلق إجمالي الدين العام المستحق في أكبر اقتصاد عالمي عند ٣١,١ تريليون دولار، وفقاً لبيانات وزارة الخزانة. وشهدت الولايات المتحدة فورة اقتراض خلال جائحة كوفيد-١٩ للمساعدة في دعم الاقتصاد ومواجهة تداعيات الجائحة على الحياة وأسواق العمل وسلاسل التوريد رأساً على عقب. كما قفزت الديون غير المسددة بنحو ٨ تريليونات دولار منذ بداية عام ٢٠٢٠. مضيفة تريليون دولار في ثمانية أشهر فقط، وفقاً لما ذكرته "CNN". من جانبها، قدرت لجنة الميزانية المالية الفيدرالية أن السياسات الحالية للحكومة الأمريكية يمكن أن تضفي ٤,٨ تريليون دولار إلى العجز. وتكتبت اللجنة في بيان: "الاقتراض المفرط سيؤدي إلى

«الدولي للاتصالات» يكرم المملكة

الرياض - البلاد

كرم الاتحاد الدولي للاتصالات "ITU"، المملكة العربية السعودية ممثلة بمحافظ الهيئة الوطنية للأمن السيبراني المهندس ماجد بن محمد المزيد، بمنحه الميدالية الذهبية، تقديراً للجهود التي قامت بها المملكة خلال فترة ترؤسها فريق عمل مجلس الاتحاد الدولي للاتصالات، وذلك في مؤتمر المندوبين المفوضين للاتحاد المعقد حالياً في العاصمة الرومانية بوخارست.

وقال الأمين العام للاتحاد الدولي للاتصالات هولين زاو: إننا نكرم اليوم ممثل المملكة المهندس ماجد المزيد، الذي أسهم في دعم أعمال الاتحاد خلال ترؤسه لفريق عمل المجلس المعني بقضايا السياسات العامة الدولية المتصلة بالإنترنت، منذ تشكيله في عام ٢٠٠٩م.

يذكر أن فريق عمل مجلس الاتحاد الدولي للاتصالات المعني بالسياسات العامة الدولية المتصلة بالإنترنت، يُعد أهم فرق عمل المجلس، ويشهد حضوراً مكثفاً وتفاعلاً لافتاً من قبل العديد من الدول نظير ما يحظى به من اهتمام دولي للموضوعات التي ينظر بها، كما يعد منصة دولية للحكومات، تناقش من خلالها قضايا السياسات العامة للإنترنت وإعداد ما يلزم بشأنها من قرارات أو توصيات.



«ساب» يعتمد البطاقات المصرفية المستدامة

الرياض - البلاد

اعتمد البنك السعودي البريطاني (ساب) استخدام البطاقات المصرفية المستدامة، والمصنعة من البلاستيك المعاد تدويره، بدلاً من البطاقات البلاستيكية التقليدية. لتصبح البطاقات المصرفية والائتمانية الصادرة من البنك صديقة للبيئة. وتأتي هذه المبادرة كجزء من جهود البنك المستمرة للمساهمة في تحقيق المعايير العالمية للمحافظة على البيئة، وتنفيذاً لاستراتيجية البنك في مجال الممارسات البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات، ودعم الاقتصاد المستدام.

هذا، وقد صممت البطاقات من ٨٥٪ من البلاستيك المعاد تدويره، مما يساهم في توفير الكثير من النفايات البلاستيكية بالإضافة إلى المساهمة في خفض إجمالي انبعاثات الكربون. وعلق بندر الغشيان، الرئيس التنفيذي لمصرفية الأفراد وإدارة الثروات في ساب قائلاً: "في الحقيقة أننا في بنك ساب لدينا إيمان راسخ بضرورة القيام بأدوار فاعلة تجاه البيئة، إلى جانب حرصنا على تقديم أفضل المنتجات والخدمات المصرفية لعملائنا. وقد مرنا طوال السنوات الماضية جملة من المبادرات الهادفة إلى المحافظة على البيئة، إلى أن أصبحت الاستدامة في صميم إستراتيجيتنا. ونحن عازمون على تحقيق الريادة في هذا المجال على مستوى المملكة، ووضع بصمات إيجابية في رحلة التحول إلى مستقبل مستدام، تحت مظلة رؤية المملكة ٢٠٣٠".



بندر الغشيان

تقديم إقرارات ضريبة الاستقطاع

الرياض - البلاد

دعت هيئة الزكاة والضريبة والجمارك المكلفين من قطاع الأعمال الخاضعين لضريبة الاستقطاع في المملكة، إلى تقديم إقراراتهم الضريبية عن شهر سبتمبر الماضي، وذلك في موعد أقصاه العاشر من شهر أكتوبر الجاري. وحثت الهيئة مكلفيها على المسارعة بتقديم إقراراتهم الضريبية من خلال موقعها الإلكتروني، تجنباً لغرامة التخلف عن السداد في المدة المحددة، بواقع ١٪ من الضريبة غير المسددة عن كل ٣٠ يوم تأخير من تاريخ الاستحقاق. وتُعد ضريبة الاستقطاع واحدة من الأنظمة الضريبية السارية في المملكة التي تستقطع من إجمالي دخل المنشأة غير المقيمة في المملكة، نظير خدمات تقدمها داخل المملكة، وذلك وفقاً للنسب المحددة في المادة ٦٣ من لائحة نظام ضريبة الدخل.

المدير العام
محمود أحمد محمد
mahmoud@albiladdaily.com

رئيس التحرير
محمد عودة الجحني
m.johani@albiladdaily.com

رئيس مجلس الإدارة
خالد عبد الرحيم المعينا
almaeena@albiladdaily.com

فجر
الصحافة
السعودية
www.albiladdaily.com

40% أرباح خلال فترة كورونا

صندوق الاستثمارات..

من أصول متواضعة إلى "قائمة الكبار"

جدة - البلاد

يواصل صندوق الاستثمارات العامة تحقيق استراتيجيته الخمسية التي سبق واعتمدها سمو ولي العهد، رئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية، وتأكيد -حفظه الله- كمرتكز رئيسي في رفع جودة الحياة، وتحقيق النمو الاقتصادي والتنمية الشاملة والمستدامة في مختلف القطاعات التقليدية والحديثة. وكشف محافظ الصندوق ياسر الرميان أن الصندوق حقق أرباحاً من استثمارات فترة كورونا بنحو ٤٠٪ وذلك لاستثمارات بلغت قيمتها إلى ٣٥ مليار دولار.

حسب الخبرات والمهارة وغيرها من الاحتياجات الخاصة للشركات المراد اختيار عضو لها، كما كان عدد العاملين في الصندوق أقل من ٤٠ موظفاً، فيما أصبح حالياً قريباً من ١٨٠٠ موظف. وقال الرميان إن الصندوق وضع الترفيه والرياضة ضمن القطاعات الاستراتيجية بالنسبة له، مبيناً أن الاستثمار في قطاع الألعاب الإلكترونية سيكون من أفضل الاستثمارات المستقبلية كعوائد استثمارية.

ترتيب متقدم

في إطار تعزيز استراتيجيته، تقدم صندوق الاستثمارات العامة من المركز السادس إلى الخامس بين أكبر الصناديق السيادية في العالم لأول مرة بأصول ٦٢٠ مليار دولار «٢,٣٢ تريليون ريال»، بعد أن كانت ٥٨٠ مليار دولار «٢,١٨ تريليون ريال»، مرتفعة ٧٪ خلال شهرين تقريباً. ووفقاً لبيانات الصندوق ومعهد صناديق الثروة السيادية حول العالم، ارتفعت حصة صندوق الاستثمارات إلى ٦,٢٪ من ثروات العالم السيادية البالغة ٩,٩٩ تريليون دولار، مما يعني تضاعف حصته ثلاث مرات تقريباً، وتقدمه ٢٦ مركزاً خلال الفترة ذاتها، حيث كان يحتل المركز ٣١٨ بنهاية ٢٠١٥ قبل الرؤية، ووقفت أصوله ٣٠٨٪ بما يعادل ٤٦٨ مليار دولار «١,٣٨ تريليون ريال» منذ إطلاق رؤية المملكة ٢٠٣٠، حيث كانت أصوله ١٥٢ مليار دولار «٥٧٠ مليار ريال» بنهاية ٢٠١٥ قبل الرؤية المعلنة في ٢٠١٦.

يأتي ذلك بعد إعادة هيكلة الصندوق ورئاسة سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، مجلس إدارته في ٢٠١٦، وارتفعت أصول الصندوق من ٤٨٠ مليار دولار بنهاية الربع الثالث من ٢٠٢١ إلى ٥٨٠ مليار دولار بعد نقل ٤٪ من أسهم شركة أرامكو السعودية إلى الصندوق. ويعمل الصندوق على مستهدفات عديدة من أهمها، ضخ ١٥٠ مليار ريال سنوياً على الأقل في الاقتصاد المحلي على نحو متزايد حتى عام ٢٠٢٥، والمساهمة من خلال شركاته التابعة له في الناتج المحلي الإجمالي غير النقطي بقيمة ١,٢ تريليون ريال بشكل تراكمي. كما يستهدف استحداث ١,٨ مليون وظيفة بشكل مباشر وغير مباشر.



الرميان: الألعاب الإلكترونية من أفضل الاستثمارات المستقبلية

جديدة والمحتوى المحلي جزء منها، ولابد من أن تكون الاستثمارات ذات عوائد مجزية بنسبة ٧٪ كحد أدنى، مضيفاً بأن المضاعف الاقتصادي للمشاريع الموجودة في الصندوق وبرنامجه «شريك» يجب أن يكون أكثر من ١٠٠٪. وأشار إلى أن أي شركة يقوم الصندوق بإبنتائها

ولكن يقوم بتخفيضها حيث يتبع أسلوباً محافظاً جداً في تقييم الأصول. وحول المحتوى المحلي، قال الرميان إن المستهدف في المحتوى المحلي هو ٦٠٪ في المشروعات، مشيراً إلى أن صندوق الاستثمارات العامة كمرتكز للاقتصاد السعودي لابد أن يكون له استثمارات في أشياء

قال محافظ الصندوق إنه تم وضع خطة للاستثمار خلال تلك الفترة تضمنت تحديد الوضع الاستراتيجي وهناك شركات دخلها الصندوق في تلك المرحلة ولم يتخارج منها، بالإضافة إلى اغتنام الفرص والإنقاذ المالي للشركات من خلال زيادة رأس المال، مؤكداً أن هناك استراتيجية مفصلة بكافة التفاصيل لوصول حجم أصول الصندوق إلى ٣ تريليونات دولار في العام ٢٠٣٠.

وبيّن أن العديد من الأصول ساعدت في رفع عوائد الصندوق ما بين ٧٪ و٨٪ حالياً منها الموجود في السوق السعودي الذي ارتفع بشكل جيد بالإضافة إلى بعض الاستثمارات في الأسواق العالمية. وأشار محافظ صندوق الاستثمارات في لقاء مع برنامج «ثمانية»، إلى أن الكثير من أصول الصندوق كانت قبل ٢٠١٥ عبارة عن قروض متعثره وتذهب إلى أماكن ليس لها جدوى استثمارية أو تجارية بل كانت لأهداف تنموية فقط، موضحاً أن مرحلة اختيار الاستثمار حالياً تمر بالعديد من المراحل قبل اتخاذ القرار، مبيناً أن سمو ولي العهد يعتمد على الأدلة مع الآراء وليس الآراء المطلقة التي لا تعتمد على أدلة ومن هذه الأدلة الخبرة السابقة والبيانات الداعمة، لافتاً إلى أن الصندوق لا يمكنه الدخول في أي استثمار دون معرفة كيفية الخروج منه حتى الاستثمارات المتجددة، مبيناً أن التخارج لا يعني أن الاستثمار فاشل ولكنه يمكن أن يكون التخارج مفيداً.

الأصول والمحتوى

وحول قيمة المشاريع الكبيرة مثل «نيوم» و«البحر الأحمر» و«القدية» أكد أنها مسجلة دفترياً بريال واحد، مبيناً أنه سيتم البدء باحتسابها بعد أن تبدأ في الأعمال التجارية ويبدأ التدفق النقدي، أو بيع جزء من الأراضي. وأكد الرميان أن الصندوق لا يبالغ في تقييم أي من أصوله

بغداد تطالب مجلس الأمن بإدانة القصف الإيراني

الكاظمي.. العنف مرفوض ولا ينتج سوى الخراب

بغداد - البلاد

قطع رئيس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، بأن القوى السياسية فشلت بسبب اهتمامها بالسلمة على حساب المواطن وبناء البلد، مجدداً دعوته لزعم التيار الصدري مقتدى الصدر للالتحاق بالحوار، محذراً من خطورة الصراع الذي بلغ أوجه أواخر أغسطس الماضي. وقال الكاظمي، إن البلاد كانت على شفا حرب أهلية، في إشارة إلى المواجهات العنيفة التي شهدتها بغداد حينها بين أنصار الصدر وخصمه اللدود الإطار التنسيقي الذي يضم أحزاباً وفصائل موالية لإيران، معتبراً أن تصريحات عدد من القادة السياسيين تسببت في إشعال الصراع بين الإطار والصدر، إلا أن بعض المساعي عادت وهدأت الوضع. وبين الكاظمي أن رهان طرفي النزاع كان في حينه على أن الحكومة ستكون مع طرف ضد آخر، لكنها ظلت محايدة. وقال: «أعطيت توجيهات واضحة وصريحة وحازمة للقوات الأمنية لإبعاد شبح الحرب الأهلية»، مشدداً على أن العراق جرب مسار العنف لعقود طويلة بمختلف أنواعه من العنف العنصري إلى الطائفي والديني، لكنها كلها مرفوضة ولا تنتج سوى الخراب. من جهته وافق زعيم التيار الصدري مقتدى الصدر على الحوار بشرط أن يكون علنياً، مؤكداً أن تياره يتطلع إلى مساعدة الأمم المتحدة في مساعيها نحو الإصلاح. وقال مقتدى الصدر، إن رئيس الحكومة العراقية مصطفى الكاظمي يتعرض إلى ضغوط هائلة بشأن الأمن في البلاد، داعياً دول الجوار إلى احترام سيادة وأمن واستقرار العراق، في إشارة للاعتداءات المتكررة من قبل إيران على كردستان العراق. ويرى الصدر أن الإصلاح يبدأ بعدم مشاركة الجوه القديمة وأحزابها وأشخاصها في الحكومة المقبلة، ما يعني رفضه لقيادات الميليشيات الموالية لطهران. وتأتي موافقة الصدر بعد ساعات من تشديد رئيسة بعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق، جينيفين هينيس بلاسختار في إحاطة عبر الفيديو، على وجوب أن يشارك كل الأطراف في الحوار، مع الامتناع عن الاستفزازات، مشيرة إلى أن جميع

الأطراف السياسية أخطأت وفشلت في تأدية واجبها تجاه البلاد. وأكدت بلاسختار، أن الخلافات طغت على لغة الحوار في البلاد، وذلك وسط تقاوم الانسداد السياسي عقب ارتفاع منسوب الخلافات بين التيار الصدري والإطار التنسيقي على خلفية تشكيل الحكومة وانتخاب رئيس جديد. ونهت من أن الخلافات بين الأحزاب الشيعية لا تزال مستمرة وقد أوصلت البلد إلى طريق مسدود، فيما راحت الميليشيات تستعرض سلاحها وسط بغداد، معتبرة أن غياب حكومة بعد ١٢ شهراً من الانتخابات أمر يصعب تبريره، مضيفة ألا ضمانات على أن الانتخابات المبكرة ستوفر الحلول السياسية. وختمت مشددة على أن العراقيين لا يريدون أن يصبحوا أداة للمتنافسين على السلطة. من جهته، دعا ممثل العراق لدى الأمم المتحدة محمد بحر العلوم مجلس الأمن إلى دعم سيادة بلاده وإدانة الاعتداء على أراضيه، مؤكداً أمام مجلس الأمن أن القصف الإيراني على إقليم كردستان أدى لقتل عراقيين وترويع السكان، مشيراً إلى تسليم سفير طهران في بغداد مذكرة احتجاج، وفق ما نقلته وكالة الأنباء العراقية. كما طالب مجلس الأمن بإدانة أي اعتداء خارجي ومن أية جهة كانت على الأراضي العراقية.

بدورها، قالت ممثلة الأمم المتحدة بالعراق بعد جلسة مجلس الأمن: «يجب إبعاد العراق عن حافة الهاوية». جاءت هذه التصريحات، بعدما جددت إيران، قصفها مواقع في كردستان.



وتفقد المحتاجين. والفقيه والد الضابط في الحرس الملكي العقيد لؤي، ومحمد وفراس ونواف، والضابط في القوات البحرية الملازم أول نايف، وشقيق كل من: علي وعبدالعزیز وناصر وفهد وخالد. وقد ضل على الفقيد ووري الثرى في عنيزة. خالص العزاء والمواساة لابن عم الفقيد الزميل الكاتب في "البلاد" إبراهيم العقيلي، وأبناء وإخوة الفقيد ونويه، إننا لله، وإنا إليه راجعون.



البلاد - القصيم
نعت أسرة العقيلي بالقسيم والرياض وأنحاء المملكة فقيدنا الأستاذ الدكتور سليمان بن محمد السلیمان العقيلي (أبو لؤي) الذي توفي الاثنين الماضي، بعد معاناة مرضية. وقد شغل الراحل عدة مناصب، حيث كان أستاذاً في كلية العلوم بجامعة الملك سعود، ومسؤولاً بمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية، وأسندت إليه مهام ومسؤوليات أخرى في مشوار حياته.. وعرف عن الفقيد محبته للعمل الاجتماعي

بحضور إعلاميين ومثقفين وفنانيه ..

الجاسر يزف نجله "مهند" لعش الزوجية



بزفاف نجله المهندس مهند، على ابنة عبدالمحسن الغامدي، وذلك بإحدى القاعات بجدة، على أنغام المحسسات الحجازية والأهازيج الشعبية بحضور فرق أبو سراج التي زفت العريس بمشاركة الأهل والأقارب ونخبة من الإعلاميين والفنانين والموسيقيين. وتمنى العريس مهند في هذه الليلة المباركة أن يوفقه لحياة كلها أمل وتفاؤل وتحمل للمسؤولية وبناء عائلة سعيدة. وعبر الجاسر والغامدي عن سرورهم بحفل الزفاف، سائلين الله أن يوفقهما وأن يبرزقهما النزية الصالحة مبديين عظيم شكرهما وامتنانهما لكل من حضر وشاركهم الفرحة وأن يديم الفرحة في كل البيوت.

جدة - البلاد
احتفل المخرج الفنان د.عمر الجاسر مدير جمعية الثقافة والفنون بجدة سابقاً،



احتفال الجهني بزواج مهند



جدة - البلاد
احتفل الدكتور الصديلي حميد بن سلامة بن حمد المحياوي الجهني وإخوته وأبناؤه بزفاف نجله مهند، على ابنة عبدالرحمن سلمان الرفاعي، بإحدى قاعات الأفراح والمناسبات بجدة، بحضور الأهل والأقارب ونخبة من الأطباء والصيدالة وزملاء العمل الذين باركو للعريس. وعبر العريس ووالده عن شكرهما العميق لكل الحاضرين الذين شاركوهم الفرحة.

أخبارهم

العمرى مديراً

صدر قرار بتكليف المهندس نايف بن صالح العمرى، مديراً عاماً للإدارة العامة للأمن والسلامة بوزارة الصحة، لمدة عام. ويعتبر المهندس "العمرى" من الكفاءات الوطنية الشابة والمتميزة.

والدة الشبراوي في ذمة الله

انتقلت إلى رحمة الله تعالى والدة الزميل عدنان الشبراوي، ودفنت في مقبرة الرويس عقب الصلاة عليها. وتقبلت الأسرة العزاء بمنزلها الكائن بجي الرويس شارع منازل الفصحاء، "إننا لله وإنا إليه راجعون".



وديع ووهيب في عش السعادة



جدة - البلاد
احتفل محمد صالح مرزوق بزفاف نجله وديع ووهيب، إلى ابنتي شكري عمر باقيس ومجدي صالح مرزوق، وذلك في إحدى قاعات الأفراح بجدة، وسط حضور عدد من الأهل والأصدقاء، الذين باركوا للعريسان بهذه الليلة المباركة. وعبر العريسان عن بالغ سرورهما بتوذيتهما حياة العزوبية، سائلين الله التوفيق والسعادة.

نواف إلى عش الزوجية



أبها - البلاد
احتفل سعد عائض مرزن، المرشد الطلابي بتعليم عسير سابقاً بزواج نجله نواف، من ابنة عمه المهندس علي عائض مرزن، وذلك بإحدى القاعات في أبها، بحضور عدد من الوجهاء والأعيان والأصدقاء، حيث حرص الجميع على تقديم التهاني والتبريكات، ومشاركة العريس وأهله أفراسهم، مقدمين التهاني والأمنيات للعروسين بحياة زوجية سعيدة.

صناعي مكة يحتفل بيوم الوطن



مكة المكرمة - أحمد الأحمدي
احتفل المعهد الصناعي الخانوي بمكة المكرمة باليوم الوطني (٩٢) لتوحيد المملكة العربية السعودية تحت شعار "هي لنا دار". وقد بدأ الحفل بأيات من الذكر الحكيم تلاها المدرب عصام خوج ثم ألقى مدير المعهد ياسين بن سامي عيسى كلمة بهذه المناسبة عبر فيها فخره واعتزازه بهذا البلد المعطاء. وقد تضمن الحفل عدة فعاليات منها المسيرة الوطنية ثم تحية العلم والسلام الوطني وشارك منسوبو ومندوبو المعهد في كتابة عبارات الحب والانتماء على اللوحة الوطنية.

العميد الزهراني يتلقى التهاني

الدمام - البلاد

يتلقى العميد خالد بن رداد الزهراني التهاني والتبريكات من الأهل والأقارب والأصدقاء والزملاء بمناسبة تخرج ابنه الملازم تركي بن خالد من كلية الملك فيصل الجوية برنامج الابتعاث من باكستان. وعبر العميد خالد عن سعاده بهذه المناسبة مقدماً شكره وتقديره لجميع المهنيين.



الماجستير لثامر في إدارة الأعمال

جدة - البلاد

حصل المهندس ثامر محمد سعيد أبو ثامرة من منسوبي الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة (منشآت) على شهادة الماجستير - إدارة الأعمال التنفيذية من كلية الأمير محمد بن سلمان بتقدير ممتاز. وتلقى المهندس ثامر التهنية من الأهل والأصدقاء والأحباب متمنين له مزيد من التوفيق.



تخرج العنزي

تلقى معزز سلطان العنزي التهاني والتبريكات من الأقارب والأصدقاء بمناسبة تخرجه من معهد قوات الدفاع الجوي وحصوله على المركز الأول على دفعته مع مرتبة الشرف برتبة عريف فني.

الثبتي يعقد قرانه



عقد الدكتور عبدالرحمن بن عوض الثبتي قرانه على كريمة فايع علي جابر العسيري، في مدينة الطائف بحضور الأهل والأصدقاء.

أفراح القرني بزواج ساري

جدة - البلاد

احتفل الكاتبين طيار ساري يوسف فرحان القرني، بزواجه من ابنة عبدالخالق سعد القرني، وذلك في إحدى القاعات بجدة، وسط حضور عدد من الأقارب والأصدقاء الذين قدموا التهاني والتبريكات للعروسين. وعبر العريس عن سعاده بهذه الليلة السعيدة متمنياً من الله العلي القدير أن يديم عليه السعادة والتوفيق.



6 مواجهات في خامس جولات ممتاز السلة



جدة - البلاد
تنطلق اليوم مباريات الجولة الخامسة من الدوري الممتاز للسلة، بإقامة مباراتين تجمعان أحد الخامس (٧) نقاط مع ضياء السابع (٥) نقاط، بالمدينة المنورة في الـ ٤ مساءً، وعلى نفس الصالة عند الساعة ٦:٣٠ مساءً يلتقي الأنصار الحادي عشر (٥) نقاط، مع النصر الثاني (٨) نقاط. وتستكمل منافسات الجولة غدًا الجمعة بإقامة أربع مباريات؛ حيث يواجه الأهلي الأول، الوحدة السادس. ويلتقي السلام التاسع مع الاتحاد الثامن، ويواجه الفتح الثالث الهلال الرابع. وفي الـ ٦ مساءً يلتقي العدالة مع التعاون.

في ختام الجولة السادسة من دوري "يلو" .. التعادل الإيجابي يخيم على مواجهة الأهلي وجدة



متابعة - خالد الجادم
في مباراة شهدت إثارة كبيرة بين الفريقين، تقاسم الأهلي وجدة نقاط لقاتهما الذي جمعتهما مساء أمس على ملعب الجوهرة، بعد تعادلهما إيجابياً بهدف لكل فريق، في ختام الجولة السادسة من منافسات دوري يلو لأندية الدرجة الأولى. شوط اللقاء الأول شهد هجمات مكثفة وسيطرة من جانب فريق الأهلي حيث استحوذ على الكرة بشكل دائم، في الدقيقة ٢٦ ترجم الأهلي سيطرته بهدف السيق عن طريق هيثم عسيري لينتهي الشوط بتقدم أهلاوي.
وفي شوط اللقاء الثاني تقدم جدة، وكثف هجماته المرته بشكل أكبر لمحاولة معادلة النتيجة، وبعد مرور (٥٩) دقيقة تحقق ذلك عن طريق البراء باعظيم. واستمرت النتيجة على حالها لتنتهي المباراة ١-١.
الأهلي رصيده بهذا التعادل إلى (٩) نقاط بالمركز السابع، فيما رفع جدة رصيده إلى (٩) نقاط بالمركز التاسع في سلم الترتيب.



محمد العمري

على قد لعبتك ادفع فلوسك!!

في الأسبوع الماضي ظهر فيديو للاعب كرة السلة بنادي النصر الكابتن مصعب القاضي يتحدث فيه بشكل فكاهي عن ماركات السيارات التي يقودها لاعبو فريق كرة القدم في النادي مقارنة بسيارته، أو حتى بسيارة أي لاعب في غير لعبة كرة القدم إجمالاً في وسطنا الرياضي، فالفارق من المرح مناقشته لأي لعبة مقارنة بكرة القدم، ولكن هل هذا هو الحال عالمياً؟ بشكل كبير نعم، مع الأخذ في الاعتبار الولايات المتحدة التي بها أكثر من لعبة شعبية، كرة السلة والبيسبول وكرة القدم الأمريكية، ومع ذلك فالمقارنة قد تكون غير منصفة بالنظر لعدد اللاعبين النجوم، وحجم السوق الأمريكي، وحجم أمريكا كدولة / قارة؛ لذلك حتى تكون أكثر دقة فلابد من أن نأخذ معيار القياس بشكل مختلف.
لابد من أن نتفق أن هناك خللاً، أو انعدام مساواة ما بين كرة القدم وغيرها من الألعاب، وذلك أمر طبيعي، واتفق معه إلى حد ما، ولكن بالنظر إلى الدول المتقدمة رياضياً نجد نوعاً من التقارب ما بين الألعاب، أو على الأقل ليس هناك ذلك الفارق التاسع بينها، فعندما يتعلق الأمر بدوري كرة السلة، فإننا نغفرك مباشرة في الدوري الأمريكي للمحترفين بفضل مبارياته الرائعة؛ حيث اللعب فيه حلم للجميع بسبب الراتب والمزايا التي يحصل عليها اللاعبون ومع ذلك فإن بطولات كرة السلة خارج الولايات المتحدة تلتفت النظر بشكل تدريجي وينضم إليها المزيد من اللاعبين، فتدفع بعض الدول الآسيوية مثل كوريا أو اليابان مبالغ تتراوح ما بين ١٢٠ ألف دولار إلى ٤٠٠ ألف دولار في الموسم، كما أن الصين تدفع مبالغ تتراوح من مليون إلى ٣ ملايين دولار في الموسم، كما يعتبر الدوري الأوروبي Euro League وجهة مميزة للاعبين كرة السلة المحترفين بفضل متوسط رواتب مميز يتراوح بين ٥٠٠ ألف دولار و ٨٠٠ ألف دولار في الموسم الواحد، كما يمكن لأفضل اللاعبين الوصول لراتب يصل إلى ٤ ملايين دولار في الموسم الواحد مثل نيكولا ميروتيتش لاعب نادي برشلونة الأعلى أجراً في اليوروليج، حيث يحصل على ٤ ملايين دولار في السنة، يتبعه شين لاركن من أنادولو إفيس التركي ٣.٧ مليون دولار في السنة، ويعود ذلك للإمكانيات الاقتصادية ونمو شعبية اللعبة في ذلك البلد، وبالعودة إلى الولايات المتحدة فهي لعبة أخرى، وهي البيسبول فهناك مايسمي بالدوريات الصغرى، وهي ما عدا الدوري الرئيسي MLB حيث قد يتقاضى بعض اللاعبين رواتب سنوية تتراوح ما بين خمسين ومائة ألف دولار، وإذا كان لاعباً بارعاً ليوقع مع أحد أندية الدوري الرئيسي MLB فقد يصل راتبه إلى سبعة ملايين دولار.
عند النظر لتصنيف أنديةنا الحالي، فسنعدها أندية رياضية تشمل جميع الألعاب، ولكن التركيز بالطبع ينصب تجاه كرة القدم لأسباب مفهومة، ولكن ذلك لا يعني أن يكون الفارق شاسعاً كما هو حالياً، وربما يمكن الحل في تخصيص الألعاب الأخرى عدا كرة القدم، حيث تقوم الشركات المتخصصة برعاية الدوري والأندية لتتمكن من استقطاب والمحافظة على النجوم، وبطبيعة الأمر ينعكس ذلك على المنتخبات والرياضة في الوطن إجمالاً.

الأسبوع القادم.. جدة تشهد انطلاق أولى بطولات «ليف جولف»

جدة - البلاد
الجولف على مستوى العالم من خلال نظام لعب فريد من نوعه يضم ١٢ فريقاً و ٤٨ لاعباً من نخبة اللاعبين يتنافسون على ٥٤ حفرة . وستقام البطولة الأولى من نوعها بنظام يمزج بين الجانب الجماعي والفردى، حيث يتم تقسيم اللاعبين إلى ١٢ فريقاً يضم كل منها أربعة لاعبين، مع احتساب النتيجة المسجلة من قبل كل لاعب بشكل جماعي لتحديد الفريق الفائز وبشكل فردي لتحديد صاحب أفضل معدل ضربات مع نهاية البطولة .

جدة - البلاد
تنطلق منافسات سلسلة بطولات " ليف جولف " في مدينة الملك عبدالله الاقتصادية بجدة خلال الفترة من ١٤ إلى ١٦ أكتوبر الجاري، بمشاركة ٤٨ لاعباً من نخبة لاعبي الجولف حول العالم للمنافسة في الجولة ما قبل الأخيرة من الموسم الافتتاحي لسلسلة البطولات العالمية.
وتصل إجمالي جوائز " ليف جولف " ٢٥ مليون دولار أمريكي، حيث تسعى بطولات " ليف جولف " إلى تغيير مشهد رياضة

"الرباط" يضرب 8 لاعبين من التعاون!!



الرياض - فيصل الرقيبة
داهمت إصابات الرباط الصليبي ٨ لاعبين من التعاون، منذ الموسم الماضي حتى الآن، ما أدى لاستغراب الكثيرين في الوسط الرياضي، بسبب هذا العدد الكبير خلال موسم واحد وه جولات في الموسم الحالي، فقد تعرض كل من البارغوياني أليخاندرو كوكو، والظهير يزيد البكر، وقلب الدفاع عون السلولي، بالإضافة إلى حسن كادش وحسن ربيع، وأخيراً أمام الهلال، الفتح والنصر والهلال، والتعادل أمام الفيحاء وضمك .



نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة
ad@albiladdaily.com

إعلانات محاكم التنفيذ

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة
ad@albiladdaily.com

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
محاكمة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	1099650005
التاريخ	17 / 02 / 1444
اسم الملتزم	زكري NULL NULL
رقم الهوية	2491441206

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
محاكمة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	1100442005
التاريخ	17 / 02 / 1444
اسم الملتزم	عبد احمد حسن عسيري
رقم الهوية	1011528419

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
محاكمة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	1101882005
التاريخ	17 / 02 / 1444
اسم الملتزم	خليل زايد بن عبدالرحمن الصوري
رقم الهوية	1088893233

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
محاكمة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	1106939005
التاريخ	18 / 02 / 1444
اسم الملتزم	مسلمان محمد عبدالله العمري
رقم الهوية	2476000159

إبلاغ بأمر تنفيذ

الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
محاكمة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	340072343329
التاريخ	08 / 03 / 1444
اسم الملتزم	بوسيف علي خليل آل زهراني
رقم الهوية	1001603719

مباشر : ٠١٢٢٧٥٠٠١٢ - ٠١٢٢٧١٦٢٤١

الاعلانات الفردية

جازان

الفرد ويحده / محمد مهدي أقعش وطول الضلع / ٣٧.١ والمساحة الإجمالية - (٢٢٨١٥). فمن له معارضة في ذلك فعليه تقديم اعتراض إلى المحكمة لدى الدائرة القضائية على موقع الوزارة خلال شهر من تاريخه...

● **يعلن /** غالب علي عبدالله غسوزان يمني الجنسية عن هقدان / جواز سفر رقم ١٦٩٧٢٨٥ تاريخ الإصدار ٢٠٠٥/٠٤/١٠ الصادر من الجنوب ويحده / محمد مهدي أقعش وطول الضلع / ٣٧.٧ الشرق ويحده / مسجد الحي وورثة عبده سويد / طول الضلع / ٣٦.٥

في الجولة السادسة من دوري روشن.. الشباب يستقبل الرائد.. والاتفاق يواجه الهلال



بتعويض فقدانه نقطتين بالتعادل على أرضه مع الاتحاد في الجولة الأخيرة، وتحقق فوز يعيد له مكانه ضمن مربع الكبار، لكنه سيفتقد جهود لاعب وسطه عبدالمجيد الصليهم الموقوف، فيما يسعى أهبلا للاستعانة بالأرض والجمهور لتعويض خسارته الثقلية في الجولة الأخيرة على يد الفتح بثلاثية نظيفة.

الباطن VS ضمك

يحل ضمك السادس بـ ١٠ نقاط ضيفا على الباطن متذيل الترتيب من دون أي نقطة، في مباراة تبدو سهلة للضيوف لكسب ٣ نقاط تحسن من مركزهم في سلم الترتيب، في ظل التراجع الكبير لفريق (السماوي) وظروفه التي لم تسعفه حتى لتسجيل أي هدف، حيث خسر جميع مبارياته وتلقت شبكته ١٦ هدفاً.



الأرض لتعويض جماهيرهم بعد الخسارة أمام ضمك (٢-٠) في الجولة الماضية، فيما يأمل الخليج بتحقيق نتيجة إيجابية خارج ملعبه بعد الفوز على الباطن في آخر جولة.

العدالة VS الفيحاء

صراع القاع يجمع العدالة قبل الأخير بنقطة وحيدة مع ضيفه الفيحاء الـ ١٤ برصيد نقطتين، ويسعى أصحاب الأرض لتحقيق أول فوز لهم هذا الموسم بعد أن خسروا ٤ مباريات وتعادلوا في واحدة مع الخليج، وهو الوضع ذاته لفريق الفيحاء الضيف الذي لم يحقق أي انتصار حتى الآن، مكتفياً

في آخر جولة مع الاتفاق.

الطائي VS الخليج

يستقبل الطائي الثامن برصيد ٩ نقاط، ضيفه الخليج الـ ١٢ برصيد ٤ نقاط، ويسعى أصحاب

بتعويض فقدانه نقطتين بالتعادل على أرضه مع الاتحاد في الجولة الأخيرة، وتحقق فوز يعيد له مكانه ضمن مربع الكبار، لكنه سيفتقد جهود لاعب وسطه عبدالمجيد الصليهم الموقوف، فيما يسعى أهبلا للاستعانة بالأرض والجمهور لتعويض خسارته الثقلية في الجولة الأخيرة على يد الفتح بثلاثية نظيفة.

التعاون VS الوحدة

يستضيف التعاون رابع الترتيب بـ ١١ نقطة، نظيره الوحدة الـ ١١ برصيد ٤ نقاط، حيث يسعى (السكري) المنتشي بفوزه على الهلال في الجولة الماضية، إلى تحقيق فوز جديد يؤمن به مركزه ضمن رابعي القمة، لكنه سيلعب من دون هدافه الكامبيوني تاوامبا الموقوف، أما (فرسان مكة) فيسعون لتحقيق فوزهم الثاني هذا الموسم، بعد خسارة وتعادل في آخر جولة مع الاتفاق.

الطائي VS الخليج

يستقبل الطائي الثامن برصيد ٩ نقاط، ضيفه الخليج الـ ١٢ برصيد ٤ نقاط، ويسعى أصحاب

بتعويض فقدانه نقطتين بالتعادل على أرضه مع الاتحاد في الجولة الأخيرة، وتحقق فوز يعيد له مكانه ضمن مربع الكبار، لكنه سيفتقد جهود لاعب وسطه عبدالمجيد الصليهم الموقوف، فيما يسعى أهبلا للاستعانة بالأرض والجمهور لتعويض خسارته الثقلية في الجولة الأخيرة على يد الفتح بثلاثية نظيفة.

التعاون VS الوحدة

يستضيف التعاون رابع الترتيب بـ ١١ نقطة، نظيره الوحدة الـ ١١ برصيد ٤ نقاط، حيث يسعى (السكري) المنتشي بفوزه على الهلال في الجولة الماضية، إلى تحقيق فوز جديد يؤمن به مركزه ضمن رابعي القمة، لكنه سيلعب من دون هدافه الكامبيوني تاوامبا الموقوف، أما (فرسان مكة) فيسعون لتحقيق فوزهم الثاني هذا الموسم، بعد خسارة وتعادل في آخر جولة مع الاتفاق.

الطائي VS الخليج

يستقبل الطائي الثامن برصيد ٩ نقاط، ضيفه الخليج الـ ١٢ برصيد ٤ نقاط، ويسعى أصحاب

الأقل، وانتزاع نقطة من المتصدر.

الاتفاق VS الهلال

يحل الهلال الثاني بـ ١٢ نقطة، ضيفا على الاتفاق العاشر بـ ٥ نقاط، سعياً لتخطي تعثره أمام التعاون الذي انحق به الخسارة الأولى هذا الموسم وسمح للشباب بالانفراد بالصدارة، لكن المهمة لن تكون سهلة أمام (فارس الدهناء) الذي يأمل باستغلال اللعب على أرضه ووسط جماهيره لتحقيق فوز غاب عنه في آخر جولتين، وذلك من أجل تحسين مركزه في سلم الترتيب.

الاتحاد VS الفتح

يستقبل الاتحاد الثالث بـ ١١ نقطة، ضيفه الفتح التاسع بـ ٦ نقاط، أملاً بأن يعود لتحقيق الانتصارات التي توقفت بعد التعادل مع النصر في الكلاسيكو من دون أهداف. يفقد (النور) خدمات بعض اللاعبين المصابين بالإضافة للموقوف طارق حامد، أما الفتح فيسعى لفوز ثان على التوالي بعد أن كسب أهبلاً بثلاثية نظيفة، أو الخروج بنقطة من ملعب "الجوهرة"

جدة - هلال سلمان

تنطلق اليوم الخميس وغدا الجمعة منافسات الجولة السادسة من دوري روشن للمحترفين، حيث يلعب الخميس التعاون مع الوحدة في الـ ٦:٣٠ مساءً، وهو ذات التوقيت الذي يواجه فيه الطائي ضيفه الخليج، وفي الـ ٩ مساءً تقام ٣ مواجهات حيث يلعب الاتفاق مع الهلال، والشباب مع الرائد، والباطن مع ضمك. أما مباريات الجمعة، فيستهلها النصر الذي يحل ضيفا على أهبلا في الـ ٦:٣٠ مساءً، ويلعب الاتفاق مع الفتح في الـ ٩ مساءً، والعدالة مع الفيحاء في التوقيت ذاته.

الشباب VS الرائد

يسعى فريق الشباب لمواصلة مسلسل انتصاراته والبقاء في قمة الترتيب حيث حقق ١٥ نقطة كاملة، عندما يستقبل الرائد صاحب المركز السابع بـ ٩ نقاط. يمتلك (اللؤلؤ) ميزة الأرض والجمهور أيضا لتحقيق الفوز السادس على التوالي، فيما نجح الرائد في الفوز بأخر مباراتين ويأمل بالعودة بنتيجة التعادل على

الاتحاد يلاقي الفتح.. والنصر في ضيافة أهبلا



في الجولة الثالثة من يورو باليغ..

مان يونايتد لاستعادة الثقة... وأرسنال لمواصلة انتصاراته

ضد ريال سوسيداد، قبل أن يفوز على شيريف تيراسبول في مولدوفا ضمن الجولة الثانية. ومن المتوقع أن يشارك رونالدو أساسياً أسوة بأول مباراتين في المسابقة القارية، علماً أنه سجل هدفة الوحيد هذا الموسم من ركلة جزاء خلال الفوز على شريف في الجولة السابقة، ومن المحتمل أيضاً أن يشارك الفرنسي أنتوني مارسيال أساسياً بعد عودته إثر غياب منذ بداية الموسم بسبب الإصابة.

ويتصدر ريال سوسيداد المجموعة الخامسة برصيد ٦ نقاط أمام كل من شيريف ويونائيت (٣)، فيما يتبدل أومونيا من دون رصيد.

وتبرز مواجهة روما مع ضيفه ريال بيتيس ضمن منافسات المجموعة الثالثة، ويدرك فريق العاصمة الإيطالية أهمية الفوز على ضيفه المتصدر.

أمام ضيفه أيندهوفن في منتصف سبتمبر الفائت، بسبب وفاة الملكة إليزابيث الثانية، وقد حدد "بويغا" يوم ٢٠ أكتوبر لإقامة المباراة. ويدرك أرسنال أن مواجهة بودو غلنيمت الذي يتصدر المجموعة (٤ نقاط) لن تكون سهلة بعد أن خطف الفريق النرويجي تعادلاً من أرض أيندهوفن في الجولة الأولى قبل أن يفوز على ضيفه زيوريخ.

يونائيت يبحث عن نفسه

من جهته، يدخل مانشستر يونايتد المباراة في قبرص بمعنويات منخفضة بعد خسارته الأحد (٣-٠) في ملعب الاتحاد أمام جاره سيتي. ويأمل سادس ترتيب الـ "بريميرليغ" باستعادة المعنويات أمام فريق متواضع، ومواصلة صحوته القارية بعد أن سقط على أرضه افتتاحاً

جدة - البلاد

يسعى أرسنال متصدر الدوري الإنجليزي لنقل تألقه المحلي إلى الساحة القارية، عندما يواجه ضيفه بودو غلنيمت النرويجي اليوم الخميس ضمن الجولة الثالثة من الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ"، فيما يتطلع مواطنه مانشستر يونايتد لنسيان سداسية الدوري أمام جاره سيتي عندما يتوجه إلى مواجهة أومونيا نيقوسيا القبرصي.

حقق أرسنال بداية قوية في الـ "بريميرليغ" هذا الموسم بتربعه على الصدارة بفارق نقطة عن سيتي حامل اللقب، بعد ٧ انتصارات وهزيمة واحدة فقط.

وافتح فريق المدرب الإسباني ميكل أرتيتا حملته القارية بفوزه على زيوريخ في سويسرا (١-٢)، فيما تأجلت مباراته في الجولة الثانية





albiladdaily



albiladdailynews



albiladdaily



albiladdaily



صالح عبد الله بوقري

لقاء

وأظنها الأسباب مجتمعة
لكنها متفاوتة
فلا بد أن للحظ في هذه الفرحة
النصيب الأوفر

هل هي الصدفة
أم الإرادة
أم هو الحظ السعيد؟
لست أدري!

قراءة لوحة الفنان (دروبر)



النيابة: تقليد العلامة التجارية يستوجب المساءلة

الرياض - البلاد

حذرت النيابة العامة أمس من التورط في ممارسات تقليد العلامة التجارية؛ حيث أكدت أن ذلك يعد انتهاكاً لحقوق مالك العلامة لما تخوله من حق الاستعمال وحده ومنع الغير من ذلك، ما يستوجب المساءلة الجزائية.

وأوضحت النيابة، عبر حسابها الرسمي في تويتر، أن تقليد العلامة التجارية القائم على محاكاة تتم بين الأصل والتقليد بغرض إيقاع جمهور المستهلكين في الخلط والتضليل واتخاذهم بذلك، تعد انتهاكاً لحقوق مالك العلامة لما تخوله من حق الاستعمال وحده ومنع الغير من ذلك، مما تنقرر معه المساءلة الجزائية.

وأكدت النيابة العامة، لا تعد ولا تسجل علامة تجارية البيانات التي من شأنها أن تضلل الجمهور، أو تتضمن بيانات كاذبة عن مصدر المنتجات أو الخدمات أو صفاتها الأخرى، وكذلك العلامات التي تحتوي على بيان اسم تجاري وهمي أو مقلد أو مزور.

غاز يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي

الرياض - البلاد

كشفت دراسة حديثة أجريت على آلاف النساء في فرنسا، أن التعرض لعدد من ملوثات الهواء يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وخلصت الدراسة أن التعرض لغاز ثاني أكسيد النيتروجين الناتج عن محركات احتراق السيارات وكذلك حرق الفحم والنفط والغاز والخشب والنفائات يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي. كذلك، سبق أن بيّنت دراسات سابقة عوامل الخطر الجينية أو الهرمونية التي تتسبب بسرطان الثدي، وهو الأكثر شيوعاً عند النساء بين أنواع السرطان، وكذلك العوامل المتعلقة بالعمر أو نمط الحياة إلا أن دراسات عدة سلّطت الضوء في السنوات الأخيرة على دور بعض الملوثات.

بكتريا تعالج سرطان البروستاتا

لندن - وكالات

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة "East Anglia" البريطانية، عن 5 أنواع من البكتيريا مرتبطة بالتطور السريع لسرطان البروستاتا، والتي قد تمهد للعلاج والوقاية من المرض مستقبلاً. وجاءت نتائج الدراسة، وفقاً لصحيفة "theguardian" البريطانية، بعد قيام العلماء بإجراء تحليلات جينية معقدة على البول وأنسجة البروستاتا، لأكثر من 600 رجل مصابين بسرطان البروستاتا وآخرين غير مصابين.

من جانبها، أفادت الباحثة في جمعية سرطان البروستاتا بالملكة المتحدة، هايلى لوكستون، بأن هذا الاكتشاف سيمنح من تطوير اختبارات لتحديد الرجال الأكثر عرضة لخطر الإصابة بسرطان البروستاتا، فضلاً عن دوره في العثور على مضادات حيوية لمنع المرض.



جودة الحياة

الرياض - البلاد

يستمر برنامج جودة الحياة في التقدم على صعيد تحقيق مؤشرات جودة الحياة الإستراتيجية، لمختلف قطاعات جودة الحياة عبر مئات المبادرات التي تتولى تنفيذها عدة جهات تنفيذية وفقاً لاختصاصاتها فيما يخدم أهداف رؤية المملكة 2030 الإستراتيجية، وتحمل هذه المبادرات برامج الترفيه والسياحة والصحة وصناعة الافلام ودور السينما ومضمارات المشي وغيرها من برامج، وتشهد الرياض هذه الأيام مهرجاناً أوتلت 2022، الأضخم من نوعه في المملكة، وسط حضور كثيف من مختلف الفئات والأعمار وهو يجمع بين تفاصيل الترفيه والتسوق وجودة الحياة وتوظيف الشباب.

«شلمي» كوميديا خفيفة تجمع كريم وروبي

القاهرة - البلاد

يستعد دور العرض في القاهرة لعرض فيلم "شلمي" بطولة كريم محمود عبد العزيز، روبي، بيومي فؤاد، محمد محمود، حاتم صلاح، سليمان عيد وعدد آخر من الفنانين وهو من تأليف مصطفى حمدي وإخراج بيتر ميمي، وتدور أحداثه في إطار كوميدى اجتماعي، مع وجود قصة حب تجمع كريم محمود عبد العزيز وروبي، ويجسد كريم خلال أحداث الفيلم دور شاب يدعى "شلمي" يعمل في الملاهي، ويتعرف على روبي وتنشأ بينهما قصة حب مع مرورها بالعديد من المواقف الكوميدية. يشار إلى أن "شلمي" الكوميدية.



إنستغرام يغير استراتيجيته القصص

واشنطن - وكالات

على "إنستغرام"، فلن يتم تقسيمها تلقائياً إلى مقاطع مدتها 15 ثانية كما كان الأمر في السابق. وكان "إنستغرام" قد تراجع عن تحديث أطلقه مؤخراً، وكان إصداراً تجريبياً من التطبيق يعرض الفيديوهات والصور بوضع الشاشة الكاملة، بعدما أعرب مستخدمون من بينهم مشاهير في الفن عن غضبهم من تشبهه بـ"تيك توك"، وعدم حصول التحديث على التفاعل المأمول من جانب المستخدمين.

أعلن تطبيق "إنستغرام" التابع لشركة "ميتا" تغيير استراتيجيته الشهيرة الخاصة بتشغيل القصص وإنشائها، وذلك في إطار جهوده لتطوير التطبيق في ذلك التنافس مع تطبيقات أخرى أبرزها "تيك توك". وأوضح التطبيق أنه من الآن ولاحقاً، عندما يتم نشر "قصة" مدتها أقل من 60 ثانية



طرق خفض الكوليسترول بدون دواء

البلاد - وكالات

من المعروف أن ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم يعد من الأمراض الخطيرة على صحة الإنسان والتي يترتب عليها مشاكل عديدة، خصوصاً لمن يتناولون الأطعمة الدسمة المليئة بالسكريات ولا يزاوون التمارين الرياضية. وبحسب تقرير نشره موقع "بولد سكاى" المعنى بالصحة، فإن هناك بعض الوصفات المنزلية التي قد تكون مفيدة في تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم بدون أدوية.. ومنها الابتعاد عن الأطعمة واللوجبات الغنية بالدهون المتحولة مثل وجبات البرغر والبيتزا ورقائق البطاطا المحمرة وغيرها، فضلاً عن عدم تناول اللحوم الدسمة بقدرة الإمكان واستبدالها باللحوم قليلة الدسم، مثل الدجاج "بدون جلد"، إلى جانب إدخال الشوفان ضمن الوجبات اليومية، خاصة وجبة الإفطار، كما أن ممارسة التمارين الرياضية البسيطة بصفة يومية لحوالي 15 دقيقة على الأقل من أفضل الطرق لخفض الكوليسترول، إلى جانب الإكثار من الفواكه في وجبة الإفطار بصفة يومية.

عناصر الخطر
1 البرغر والبيتزا
2 اللحوم الحمراء
3 زبدة البطاطا