

إنشاء هيئتين لتطوير
الطائف والأحساء
وتعيين ثلاثة محافظين



البلاد

الأسبوعية

12 صفحة | ريلان

www.albiladdaily.com



الجمعة 5 شوال 1443 هـ الموافق 6 مايو 2022م السنة 91 العدد 23637

الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية صدرت في 4 أبريل / 1932م

داخل
العدد



أمير المدينة

يفتح معرض عمارة
المسجد النبوي

الجينات

روشتة علاج
المستقبل

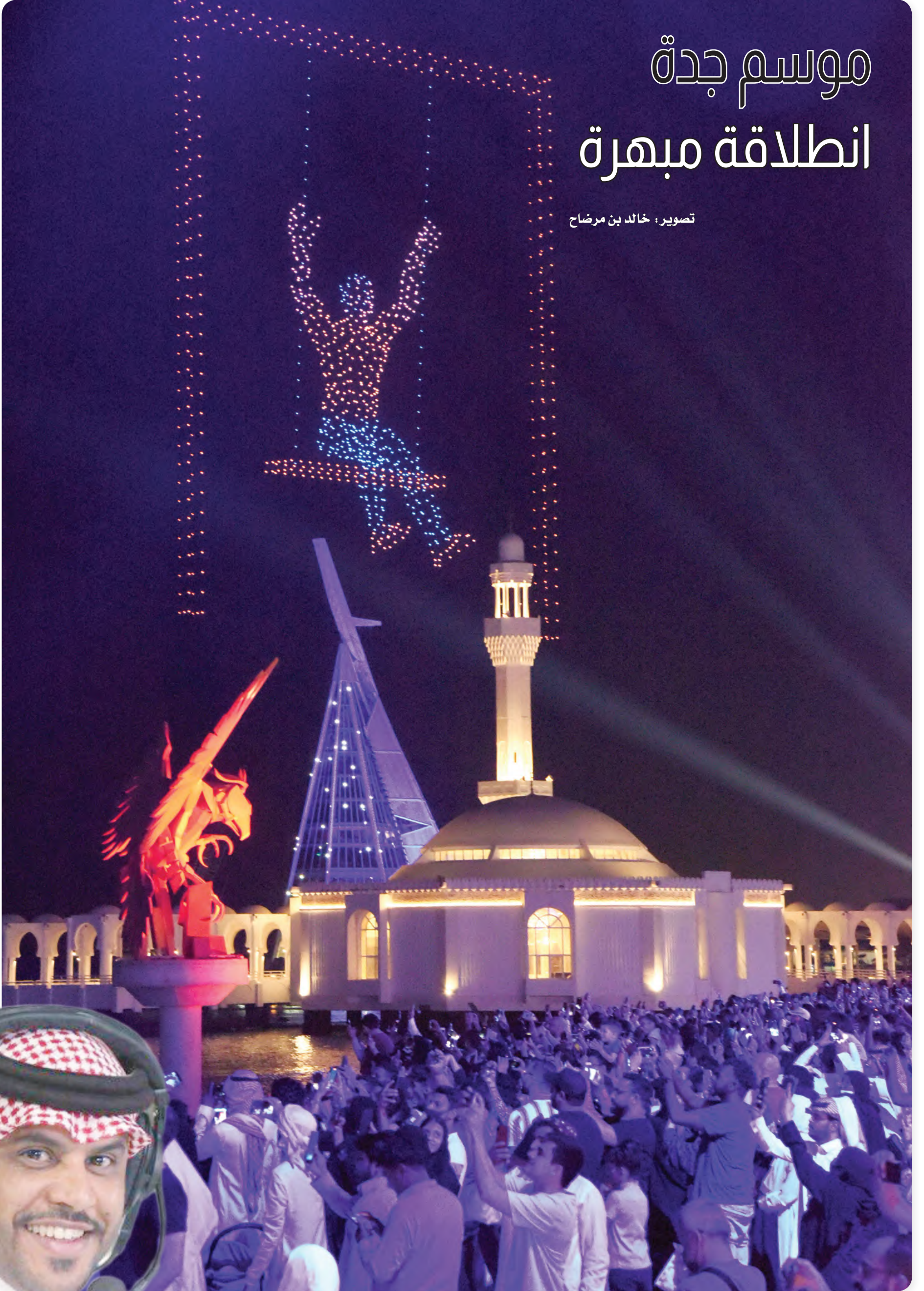


ميكانيكا

بنكهة وطنية

موسم جدة انطلاقة مبهرة

تصوير: خالد بن مرضاح



الحربي

لسنا جاهزين لخصخصة الأندية

المملكة

مركز عالمي للنقل والخدمات اللوجستية



عروض سيرك.. حفلات غنائية وألعاب متنوعة

«موسم جدة» يرسم البهجة



برومينا إقبالاً كبيراً من الزوار، الذين حرصوا على مشاهدة عروض الألعاب النارية التي تنطلق يومياً على مدى 60 يوماً، كما استمتعت الأسر والأطفال بالعروض الفنية الحية التي تقدم فقراتها مجموعة من الفرق الاستعراضية، كما أسهمت تكامل الخدمات وتنوع العروض في زيادة الإقبال الذي شهدته جدة آرت طوال الأيام الماضية، التي يتوقع أن تستقطب المزيد من الزوار طوال الموسم.

وفي منطقة سيرك دو سوليه كان الحضور والتفاعل مع العروض العالمية المقدمة لافتاً، وعكس حجم الإقبال المبرر على عروض السيرك مدى إعجاب واستمتاع الزوار بالعروض المقدمة التي تضمنت عروضاً بهلوانية، وألعاب خفة، وبالونات الهيليوم، والأرجوحة الطائرة، وغيرها من عروض استقطبت الكثير من عشاقها خلال الأيام الأولى من الموسم. ويتوقع أن تشهد مناطق فعاليات موسم جدة 2022 خلال الأيام القادمة إقبالاً أكبر من الزوار من داخل المملكة وخارجها مع احتمال انطلاق باقي فعاليات الموسم في مناطق الفعاليات الأخرى، التي تلي مختلف الرغبات، وتتناسب مع جميع الأعمار.



والثلاثاء والأربعاء والخميس والجمعة، الساعة 9 مساءً، كما تقدم عروض إضافية في بعض الأيام الساعة 4 مساءً. ووصل عدد زوار موسم جدة 2022 في أول ثلاثة أيام من افتتاح الموسم إلى أكثر من 200 ألف زائر من مختلف الأعمار والجنسيات، حيث استمتع الجميع بالفعاليات والعروض المشوقة التي انطلقت في منطقتي جدة آرت بروميناد وسيرك دو سوليه. وشهدت العروض المتنوعة في افتتاح جدة آرت

العروض المشوقة للسيرك التي قدمتها فرق عالمية متخصصة، حيث قدم العارضون العديد من الفقرات البهلوانية العالمية كعجلة الموت، والأرجوحة الطائرة، وألعاب الخفة، وعروض الهيليوم، والدراجات الهوائية، والعاصفة الورقية بالإضافة للعروض النارية الممتعة والتي قدمت باحترافية عالية وخلقت أجواء رائعة أثارت إعجاب الحاضرين، حيث تستمر فعاليات السيرك حتى 28 مايو، وتقدم العروض أيام السبت والاثنين

جدة - خالد بن مرزاح

رسمت العروض المقدمة خلال موسم جدة البهجة على وجوه الزوار من الأطفال والأسر على الواجهة البحرية بجدة خلال عطلة عيد الفطر المبارك، حيث صنع مرتادو الموسم لوحات بديعة لهم بالتقاط الصور الشخصية لهم ولأطفالهم لحظة إطلاق الألعاب النارية، التي تزامنت مع مناسبة عيد الفطر المبارك، بينما تابعوا مختلف الفعاليات من بينها الحفلات الغنائية وعروض السيرك وغيرها من الفعاليات المتنوعة.

وحرص أهالي وزوار جدة على توثيق مختلف العروض الحية والألعاب النارية التي شكلت لوحة من لوحات الجمال والفرح في موسم جدة 2022، عبر جواتهم وأجهزتهم الشخصية، تعبيراً عن مشاعر الابتهاج والفرح التي يجسدها الموسم ويوفرها كل يوم لزواره. وعلى مدى 60 يوماً ستكون الألعاب النارية حاضرة في مناطق الفعاليات بالمزيد من العروض المشوقة والألوان المتميزة ببعضها لتشكل لوحة بديعة من الجمال في سماء جدة في عرس فني بديع تشهده المدينة في موسمها الثاني.

وحظيت العروض المشوقة لسيرك دو سوليه المقامة في مدينة الملك عبدالله الرياضية ضمن فعاليات موسم جدة 2022 بحضور لافت من أهالي وزوار الموسم من مختلف الأعمار والجنسيات. وأسهمت طبيعة العروض العالمية بفعالية السيرك، وتنوعها، ودقة التنظيم في موقع الفعالية بشكل كبير في زيادة الإقبال الكبير الذي حظيت به الفعاليات في الأيام الأولى لانطلاقها، إلى جانب تزامن انطلاق موسم جدة 2022 مع إجازة عيد الفطر المبارك. واستمتع الأسر والأطفال ومحبو السيرك بمشاهدة



آلاف ريال لليوم الواحد

ارتفاع إيجار الاستراحات يرهق الأسر

نظافة ويهملون المفروشات والمجالس والأشجار، وكثير من الأشياء التي تكلف الكثير. وأكد نواف محمد صاحب إحدى الاستراحات أن الأسعار تختلف من موقع لآخر، مطالباً الجميع بأن يحافظوا على الممتلكات الخاصة، حيث إن القلة يتركونها نظيفة كما استلموها، إذ إن الكثير يتركون الأطفال والمراهقين يعبثون بالممتلكات دون اكتراث، مطالباً بتحديد أسعار الإيجارات من قبل وزارة التجارة لتعم الفائدة على المالك والمستأجر. فيما أعرب عدد من المستأجرين عن استيائهم من غلاء الأسعار المبالغ فيه خلال أيام العيد، والذي سبق أن وصل إلى مبالغ خرافية في جدة، معتبرين أن السبب وراء الارتفاع المبالغ فيه هو قلة العرض وكثرة الطلب حيث أن كثير من الأسر اضطروا إلى قضاء العيد في منازلهم لعدم تمكنهم من إيجاد استراحة في أيام العيد، ولفتوا إلى أن هدم جميع الاستراحات البرية التي كانت موجودة على طريق هدى الشام والخمرة وطريق عسافان تسبب في زيادة الأسعار.

جدة - عبدالهادي المالك

أرهق ارتفاع أسعار الاستراحات والشاليهات في جدة الأسر خلال عطلة عيد الفطر المبارك، إذ ارتفعت الأسعار بشكل غير مسبوق بنسبة 300%، فكانت تتراوح ما بين 500 ريال و1000 ريال خلال الأيام العادية إلى 1500 ريال خلال عطلة الأسبوع، لتقفز أيام العيد إلى 2500 ريال و3500 ريال للفترة من 4 عصرًا حتى الواحدة صباحًا ومن 7 صباحًا حتى 2 ظهرًا، وبهذا يصل إيجار الاستراحة لليوم الواحد بين 5000 ريال و6000 ريال للفترتين بل أن بعض الاستراحات الكبيرة وصل سعرها إلى 8000 ريال.

وقال عدد من أصحاب الاستراحات، إن ارتفاع الأسعار أمر طبيعي فهي أسعار موسمية خلال الأعياد والعطلات الأسبوعية أو خلال مناسبات الزواج والخطوبة فلكل منها سعر خاص، مشيرين إلى أن سعر الإيجارات لا يوازي شيئًا مقابل ما يعانيه أصحاب الاستراحات خسائر بسبب بعض المستأجرين ممن يتركون الاستراحة بلا



تعيين ثلاثة محافظين .. سعود بن جلوي محافظا لجدة

بأمر الملك.. إنشاء هيئتين لتطوير الطائف والأحساء

سعود بن نهار بن سعود آل سعود محافظاً للطائف بالمرتبة الممتازة، فيما تضمن الأمر الملكي الرابع إعفاء صاحب السمو الأمير بدر بن محمد بن عبدالله بن جلوي آل سعود محافظ الأحساء من منصبه، وتعيين صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن طلال بن بدر بن سعود بن عبدالعزيز آل سعود محافظاً للأحساء بالمرتبة الممتازة.

وقضى الأمر الملكي الخامس تعيين صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالرحمن بن ناصر بن عبدالعزيز آل سعود نائباً لأمير منطقة الحدود الشمالية بالمرتبة الممتازة، كما تضمن الأمر الملكي السادس تعيين صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالله بن منصور بن عبدالله بن جلوي آل سعود محافظاً لجدة بالمرتبة الممتازة.

وأن يكون للهيئة مجلس إدارة يعين رئيسه وأعضاؤه بأمر من رئيس مجلس الوزراء، بينما تقوم هيئة الخبراء بمجلس الوزراء - بالتنسيق مع من تراه من الجهات نوات العلاقة - خلال مدة لا تتجاوز ثلاثة أشهر من تاريخ الأمر الملكي بإعداد ما يلزم من ترتيبات تنظيمية بما في ذلك تحديد النطاق الإشرافي لاختصاص تلك الهيئة، واستكمال الإجراءات اللازمة لذلك. وجاء الأمر بعد الإطلاع على الأنظمة والتنظيمات والأوامر والمراسيم الملكية والقرارات نوات الصلة. وبعد الإطلاع على ما عرضه صاحب السمو الملكي ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية. وبناءً على ما تقتضيه المصلحة العامة، وتضمن الأمر الملكي الثالث تعيين صاحب السمو الملكي الأمير

جدة - واس

أصدر خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز -حفظه الله- أوامر ملكية قضى الأول منها بإنشاء هيئة لتطوير الطائف، يكون لها مجلس إدارة يعين رئيسه وأعضاؤه بأمر من رئيس مجلس الوزراء، بينما تقوم هيئة الخبراء بمجلس الوزراء - بالتنسيق مع من تراه من الجهات نوات العلاقة - خلال مدة لا تتجاوز ثلاثة أشهر من تاريخ الأمر الملكي بإعداد ما يلزم من ترتيبات تنظيمية بما في ذلك تحديد النطاق الإشرافي لاختصاص تلك الهيئة، واستكمال الإجراءات اللازمة لذلك. وقضى الأمر الملكي الثاني بإنشاء هيئة لتطوير الأحساء،



يستعرض تاريخ التوسعات والمقتنيات والقطع الأثرية النادرة

أمير المدينة يفتتح معرض عمارة المسجد النبوي

المدينة المنورة - البلاد

دشن أمير منطقة المدينة المنورة الأمير فيصل بن سلمان بن عبدالعزيز، معرض عمارة المسجد النبوي الذي يستعرض تاريخ التوسعات التي شهدها المسجد منذ بنائه في عهد النبي صلى الله عليه وسلم مروراً بعصر الخلفاء الراشدين والعصور المتعاقبة حتى العهد السعودي الزاهر، بالإضافة إلى بعض المقتنيات والقطع الأثرية النادرة المرتبطة به.

وخلال الافتتاح الذي حضره نائب أمير المنطقة الأمير سعود بن خالد الفيصل؛ أشاد الأمير فيصل بن سلمان، بالمعرض الذي يُعد نواة لعدد من المتاحف والمعارض المهمة بالآثار التاريخية والإسلامية للمدينة المنورة والتي ستسهم بمشينة الله في إشباع فضول زوار المدينة النبوية وتثري رحلتهم إلى المملكة العربية السعودية حاضرة الحرمين الشريفين.

وأشار سموه إلى أن عمارة المسجد النبوي على امتداد العصور غنية بتفاصيلها ومكوناتها المعمارية والثقافية والتاريخية وهو ما يترجم إحدى جوانبه هذا المعرض من خلال عرض مكونات ومقتنيات المسجد المعروضة ليكون بداية لسلسلة من المعارض الجديدة كمتحف السلام الذي يجري إنشاؤه غرب المسجد النبوي الشريف.

وأكد سمو أمير منطقة المدينة المنورة أن المعرض سيعمل بشكل مباشر على حفظ وتوثيق تاريخ عمارة المسجد النبوي الشريف منذ عهد النبوة إلى وقتنا الحاضر،



وما يمتاز به من خصائص عمرانية، بالإضافة إلى عرض نماذج معمارية وتاريخية فريدة من أهمها منبر قايتهبي الذي يعود تاريخه إلى أكثر من ٦٠٠ عام، إضافة إلى عدد من المقتنيات الثمينة المودعة في المعرض، ويستخدم المعرض، التقنيات الحديثة لعرض المحتويات، ويعتمد على بيان تسلسل عمارة المسجد النبوي بلغات متعددة.

يُذكر أن المعرض يمثل منصة متكاملة تُهنيئ الصور التاريخية مع المشاهدة والمعاينة الواقعية للمسجد النبوي الشريف بالاعتماد على التفاصيل العلمية والمعرفية وبالتعاون مع عدد من الجهات ومنها على سبيل المثال مركز بحوث دراسات المدينة المنورة بالتعاون مع الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي وهيئة تطوير منطقة المدينة المنورة ومركز الملك عبدالعزيز الثقافي العالمي "إثراء".



إعادة عرض مكونات عمارة ثاني الحرمين الشريفين بل تبقى على حالها ويتم رعايتها وصيانتها والبناء عليها، معرباً عن اعتزازه بالدور الثقافي لمعرض عمارة المسجد النبوي الشريف وما يُبرزه من عروض متحفية ثرية، منوهاً ببرامج صيانتها وترميمها والعناية بها تحت إشراف متخصصين متمكنين في هذا الجانب

بألا يتم تغيير أو إزالة أي مظاهر ثقافية أو

ليؤكد على ملامح عناية ورعاية هذه البلاد بقيادة خادم الحرمين الشريفين، وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله - للإرث الحضاري والتاريخي للمسجد النبوي الشريف وهو ما يمثل المنهج الذي أرساه الملك المؤسس عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود - رحمه الله - في المدينة المنورة

بألا يتم تغيير أو إزالة أي مظاهر ثقافية أو

خدمات علاجية لمكافحة الأمراض الوبائية بحجة

مركز الملك سلمان يدعم تغذية الأطفال والأمهات باليمن



وراجع عيادة الطوارئ ٢٩٥ مستقيماً، وعيادة الباطنية ١١١ مستقيماً، وعيادة الوبائيات ٤٧٧ مستقيماً، فيما راجع قسم المختبر ٢٢٥ شخصاً، وضُرفت الأدوية لـ ٨٨٣ شخصاً، وراجع عيادة التوعية والتثقيف ٨٨٣ مستقيماً. وفي الخدمات المساندة استفاد ٣٦٤ شخصاً من قسم الملاحظة، في حين جرى تنفيذ ٤ أنشطة للتخلص من النفايات.



بينما قدم مركز الطوارئ لمكافحة الأمراض الوبائية في مديرية حيران بمحافظة حجة خدماته العلاجية لـ ٢,٨٧٤ مستقيماً خلال مدة من ١٣ حتى ١٩ أبريل ٢٠٢٢ م، بدعم من مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية.

مستفيدة من ركن المشورة. ويأتي ذلك ضمن الجهود الإغاثية والإنسانية التي تقدمها المملكة من خلال المركز للتخفيف من معاناة الأشقاء في اليمن في ظل الأزمة الإنسانية التي تمر بهم.

عدن - البلاد

بدعم من مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، واصل مشروع التغذية للأطفال دون سن الخامسة والأمهات الحوامل والمرضعات تقديم خدماته الطبية والتغذوية للمستفيدين في محافظات عدن، ولحج، وتعز، والحديدة، وحضرموت، وحجة، ومارب، إذ استفاد من المشروع خلال المدة من ١٣ حتى ١٩ أبريل الماضي ٣١,٢١٢ شخصاً، حيث جرى فرز ٥,٩٩٧ طفلاً، وتقديم العلاج لـ ٣٠٤ أفراد من المصابين بسوء التغذية الحاد الوخيم، وعلاج ٥٧٨ حالة من المصابين بسوء التغذية المتوسط، إضافة إلى تقديم الخدمات الطبية لـ ٨٠٢ طفل لوقايتهم من سوء التغذية. وجرى فرز ٣,٤٩٥ مستفيدة من الأمهات الحوامل والمرضعات، وتقديم الخدمات العلاجية لـ ٥٣٥ حالة، فيما حصلت ١,١٣٠ مستفيدة على خدمات التدبير المتكامل لصحة الطفل (IMCI)، واستفادت ١٦,٣٤٣ مراجعة من أنشطة التوعية، و٢,٠٢٨

لجنة للتحقيق في عدم انتظام

رحلات مطار جدة

جدة - البلاد

وجه وزير النقل والخدمات اللوجستية المهندس صالح بن ناصر الجاسر؛ بتشكيل لجنة تحقيق عاجلة، برئاسة رئيس الهيئة العامة للطيران المدني؛ وعضوية عدد من الجهات؛ للوقوف على أسباب تأخر وعدم انتظام بعض رحلات المسافرين والمعتمدين في مطار الملك عبدالعزيز الدولي بجدة خلال الأيام الماضية، والتحقيق فيما حدث، وتحديد المتسببين

تعاون سعودي - أمريكي لتسريع

نمو سوق المحتوى الرقمي

الرياض - البلاد

بدأ وزير الاتصالات وتقنية المعلومات المهندس عبدالله بن عامر السواحه زيارته للولايات المتحدة الأمريكية، بهدف تعزيز التعاون وتعزيز الاستثمار بين البلدين في قطاعات الاقتصاد الرقمي والابتكار والفضاء.

وخلال اجتماعاته التقى السواحه برئيس مجموعة أومنيكوم الإعلامية «OMG»، ومدير عملياتها داريل سيم، بهدف تسريع نمو سوق المحتوى الرقمي في المملكة وتطوير القدرات الإبداعية

لأبناء وبنات الوطن، كما بحث الاجتماع أهمية تعزيز التعاون ودعم برنامج «IGNITE» الذي أطلقته المملكة خلال النسخة الأولى من مؤتمر «LEAP»، التقني لإنشاء المحتوى الرقمي وإنتاجه، إلى جانب إنشاء فعاليات إعلامية رقمية خلاقية ومبتكرة تدعم جهود المملكة في مجال الابتكار والاقتصاد الرقمي.

وشملت الاجتماعات أيضاً عدداً من شركات التقنية المتخصصة في التقنية المالية والبرمجيات، وإدارة الاستثمارات البديلة.

1.2 مليون مستفيد من خدمة الإرشاد المكاني بالحرم

في العالم الرقمي". وقال مدير عام الإدارة العامة للبت الرقمي باللغات مشاري المطرفي، إن أعداد المستفيدين من مبادرة منبر المسجد الحرام باللغات لبت ترجمة خطب الجمعة خلال شهر رمضان، وخطبة عيد الفطر لعام ١٤٤٣ هـ، تجاوزت أكثر من ٢٢٣,٨٧٧ مستقيماً، مبيناً أن الإدارة بنت برامج ودروساً علمية وخطب المسجد الحرام ومصحف المسجد الحرام لعدد من أئمة، والأحاديث النبوية عن فضل الصيام والزكاة، لمدة ٧٢٠ ساعة مواصلة لكل لغة، حيث تجاوز عدد المستفيدين لجميع اللغات أكثر من ٥٧٠,٥١٥ مستقيماً.

و(٢٢٩٦٠) من ترجمة خطبة صلاة العيد. وكانت وكالة اللغات والترجمة ممثلة في الإدارة العامة للبت الرقمي باللغات، ومن خلال مبادرة منبر المسجد الحرام باللغات، ومبادرة البت الرقمي باللغات العالمية على مدار ٢٤ ساعة من المسجد الحرام خلال شهر رمضان المبارك لعام ١٤٤٣ هـ، قد أرسلت رسالة الحرمين الشريفين الدعوية السامية إلى شتى بقاع العالم، بعدة لغات عالمية وبها عبر منصة منارة الحرمين الإلكترونية، وموجات الراديو FM، وتأتي ضمن مشاركة الرئاسة مع مبادرة إمارة منطقة مكة المكرمة "كيف تكون قوة

مكة المكرمة - البلاد

أكدت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي، أن عدد المستفيدين من خدمات وكالة اللغات والترجمة بالمسجد الحرام خلال شهر رمضان المبارك بلغ أكثر من مليون ومئتي ألف، و(١٢٢٣٥٩) مستقيماً من الإرشاد المكاني، و(٢٠٩٤) مستقيماً من مبادرة الإرشاد الإثرائي باللغات، و(١٢٥٨) مستقيماً من دعم الإدارات بالترجمة الميدانية، و(١٠٦٢) مستقيماً من مبادرة معالم المسجد الحرام، و(٨٣١) مستقيماً من المشاركة بالمعارض، و(٣٤) مستقيماً من مبادرة مراجعة وتصحيح اللوحات الإرشادية،

أسهمت في تخريج أجيال من برنامج الزمالة السعودية للنساء والتوليد

جيهان الحازمي: المرأة السعودية أثبتت جدارتها على جميع الأصعدة



من الركائز الأساسية في أي تنمية، ومن هذا المنطلق فنحن الآن كطبيبات نعمل جنباً إلى جنب مع الأطباء لخدمة هذا الوطن ونسهم بعلمنا وخبرتنا في تدريب المقبلين على هذه المهنة الإنسانية. وفي نهاية حديثها وجهت الدكتورة جيهان نصيحة للشباب والشابات المقبلين على اختيار تخصص النساء والولادة بقولها إنه مجال رائع وفيه أجر كبير ولكن لا بد أن يكون على من يريد الالتحاق به الصبر والمثابرة والرغبة بالعلم والاستزادة منه، مشيرة إلى أن الطب ليس مجرد كشف وصفة دواء، وإنما هو الوصول إلى قلب المريض، ونيل ثقته من خلال الجلوس معه وبت الوعي والتعقيد الصحي له.

على يديها أجيال من الاستشاريين المهرة الذين يديون بالفضل - بعد الله - إلى أيديها البيضاء وتفانيها في إعطائهم الفرص للعمل الجراحي، لافتة النظر إلى أن مهنة طبيب النساء والتوليد من أصعب التخصصات وأكثرها تعقيداً، وتحتاج إلى أصحاب المسؤولية الكبيرة؛ كونها مرتبطة بصحة المرأة، والمرأة الحامل، وما بعد الولادة، ورعاية الأطفال حديثي الولادة.

الطبيب بجامعة الملك عبدالعزيز في جدة، بعدها حصلت على دبلوم النساء والتوليد من الكلية الملكية البريطانية بالتعاون مع وزارة الصحة والورد السعودي في النساء والتوليد وعدد من الشهادات في إدارة البحوث وفي إدارة الجودة وفي القيادة وإدارة المخاطر.

المنورة استشارية طب وجراحة نساء وتوليد بمستشفى الولادة والأطفال بالمدينة المنورة مساعد مدير عام الشؤون الصحية العلاجي سابقاً، مدير برنامج الزمالة السعودية لطب النساء والتوليد سابقاً، قائد نموذج الرعاية بتجمع المدينة الصحي الدكتورة جيهان محمد عبد المعين الحازمي التي تُعد من أولى الطبيبات في تخصصها، وأول امرأة في منطقة المدينة المنورة عملت مساعداً علاجياً لمدير عام الشؤون الصحية. بدأ حلمها براوحتها منذ نعومة أظفارها وبدأ يكبر ليصبح دافعها إلى شق طريقها، تحقيقاً لرغبة والدها - رحمه الله - الذي كان يدفعها نحو حلمها فكان يلقيها بالكثيرة منذ صغرها، حيث التحقت بكلية

المدينة المنورة - البلاد

تمكنت المرأة السعودية بدعم القيادة الحكيمة من إثبات جدارتها وتفعيل دورها بصفتها مواطنة تتحمل المسؤولية في بناء وطنها لتصبح محط أنظار العالم. ومنذ انطلاق رؤية الملكة 2030 تمكنت المرأة السعودية من تخطي مسافات نحو خدمة وطنها ومجتمعها بالمجالات كافة، بحزم من القرارات التاريخية لتشكل نقلة نوعية وغير مسبوقه عزز من دورها في مختلف الميادين، فأضحت شريكاً فاعلاً في رفعة الوطن وبنائه، وحققت نجاحات نوعية علمياً واقتصادياً وسياسياً واجتماعياً. ومن النماذج المشرفة للمرأة السعودية بمنطقة المدينة

الحويطي يدرّب الشباب في مجال ميكانيكا السيارات



تيوك - البلاد

تتعدد مجالات العمل التطوعي في المملكة ويأخذ أشكالاً مختلفة، ومن تلك المجالات نقل المعرفة والخبرات للأخرين حتى يتسلحوا بالعلم والمهارة. من هذا المنطلق تبدأ قصة المهندس عبدالله الحويطي أحد الشباب السعوديين بمنطقة تيوك، الذي سخر خبرته في مجال "ميكانيكا السيارات" لتدريب الشباب، خاصة أبناء الأسر المحتاجة والأيتام.

وقال المهندس الحويطي إن خبرته في مجال صيانة السيارات تمتد لأكثر من 25 سنة، بدأها كعامل بسيط في إحدى الورش الخاصة بأجر يومي لا يتجاوز الـ 40 ريالاً لمدة أربعة أشهر، ومن ثم انتقل إلى ورشة أخرى، واصفاً بداياته في مجال ميكانيكا السيارات بالصعبة، مشيراً إلى أنه تغلب عليها بشغفه وحببه لهذا المجال، إذ كان يعمل دون كلل ولا ملل، حتى قام باستئجار ورشة ومن ثم شراء أخرى إلى أن أصبح اليوم يمتلك

عددًا من التشاليج التجارية والورش الخاصة ببيع قطع السيارات وإصلاح المركبات.

وأضاف: لقد بات علي اليوم واجباً أن أنقل خبرتي للشباب الذي يطمح أن يعمل في هذا المجال، ولا سيما أبناء الأسر المحتاجة التي تسعى الدولة -

حفظها الله - لتمكينهم، ونحن جزء من هذا الوطن، والشباب السعودي لديه الهمة والعزيمة.

وبين أن الدورة الحالية - التي يعقدها في ورشته - تضم ثلاثة متدربين من ذوي الاحتياجات الخاصة، اثنين من كفيفي البصر، وآخر من الصم والبكم.

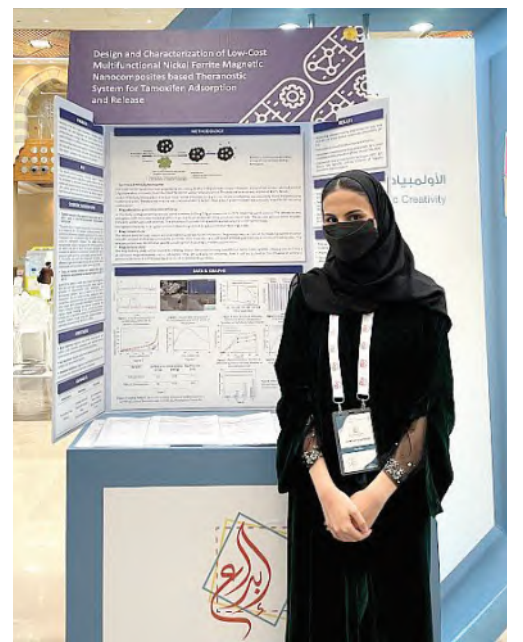
سلطانة العيسى .. مبتكرة سعودية في طب النانو

دون الإضرار بباقي خلايا الجسم، ودون إحداث أضرار جانبية، وأيضاً على التصوير المغناطيسي، وهو منخفض التكلفة وسهل التصنيع" وجرى الانتهاء من مرحلة تصميم وتوصيف هذا النظام، وخرجت بنتائج محفزة جداً واعدة استناداً لنسبة امتصاص الدواء 90-99٪، وقوة انبعاثه في الوسط الحمضي، وقد عمل مُركبان لهذا النظام بحيث يكون أحدهما لمريض يحتاج إلى توصيل للمدى القريب وبشكل سريع، والآخر لمريض يحتاج لتوصيلة على المدى البعيد، وهذا يحدد حسب حالة المريض، لذا بعد إجراء التجارب والتطبيقات السريرية، سوف يُتمكّن من تطبيقه واستعماله على مستقبلات العلاج الهرموني لمريضات سرطان الثدي.

وأوضحت العيسى أن الفكرة نشأت في أثناء وجودها في أحد المراكز البحثية التابعة لـ "موهبة"، وقالت "عندما قرأت دراسة أطلقتها منظمة الصحة العالمية كان مفادها أن 7.8 ملايين امرأة في العالم سُخّصن بسرطان الثدي في الخمس السنوات الأخيرة، بدأت أقرأ عن الأدوية الخاصة به وأعراضه وتوصلت لعلاج هرموني معروف يسمى "تاموكسيفين"، وهو فعال للخلايا المصابة، ولكن أحد أعراضه إلحاق الضرر بالخلايا السليمة، بدأت بعدها بقراءة أوراق علمية في طب النانو وفي أنظمة التوصيل، وقرأت أحدث الدراسات وبعد ذلك بدأت بتصميم وتوصيف هذا النظام في أثناء عملي في أحد مختبرات المراكز البحثية".

وقالت العيسى: "لقد سخر الله لي دعماً وتحفيزاً من جميع الجهات والأشخاص، ومن العائلة أيضاً، فاهتمامهم بي لم ينشأ حديثاً أي بعد ماتجّلت موهبتي، بل أسهوا بتكوينها من الأساس في إشباع فضولي ومنحي إمكانية تجربة عدد كبير من المجالات حتى اكتشفت ميولي، ثم تبنت مؤسسة "موهبة" موهبتي من عمر مبكر وصنعت لي أساساً أهلني - بتيسير من الله - إلى وصولي إلى هنا".

وأضافت سلطانة: فيما يخص طموحاتي المستقبلية أمل بتوفيق الله أن أنتهي من هذه الورقة العلمية وإفادة مرضى سرطان الثدي -ياذن الله- هذا أولاً، وعلى الصعيد الشخصي أمل دخول التخصص الذي أحلم به وإكمال دراستي فيه وأتمكّن من خدمة وطني ودعم كل الموهبين كجزء من رد الجميل والنهضة بالعلم.



الرياض - البلاد

ظهرت المرأة بعدة أدوار فعالة في المجتمع لما سخرته لها القيادة الرشيدة - حفظها الله - من تسهيلات حققت من خلالها النجاحات بمجالات مختلفة، وبرزت في مجال الابتكار وصناعة الدواء، ومن الأسماء البارزة في هذا المجال سلطانة العيسى التي قدمت ابتكاراً يساعد بشكل كبير على الشفاء من مرض سرطان الثدي.

العيسى قالت إنها مهتمة بالعلوم والابتكار، ويطلب النانو تحديداً والنقاء الصناعي، وتحرص على الاطلاع اليومي وقرءة البحوث العلمية لإيمانها أن العلم بحر واسع مهما ظننّا أننا أدركناه. وحصلت العيسى على 3 جوائز، وجائزة خاصة دولية من جمعية ييل للعلوم والهندسة، وجائزة كبرى من مؤسسة موهبة عام 2021م، وجائزة خاصة من كونكت عام 2022م، على أحدث ابتكاراتها وهو (طلاء عازل لحماية الأسطح من درجات الحرارة المرتفعة جداً).

وأضافت أن ابتكارها عبارة عن نظام فعال لتوصيل إحدى علاجات سرطان الثدي وهو التاموكسيفين، وهذا النظام متعدد الوظائف وقادر على إيصال العلاج للمنطقة المسرطنة

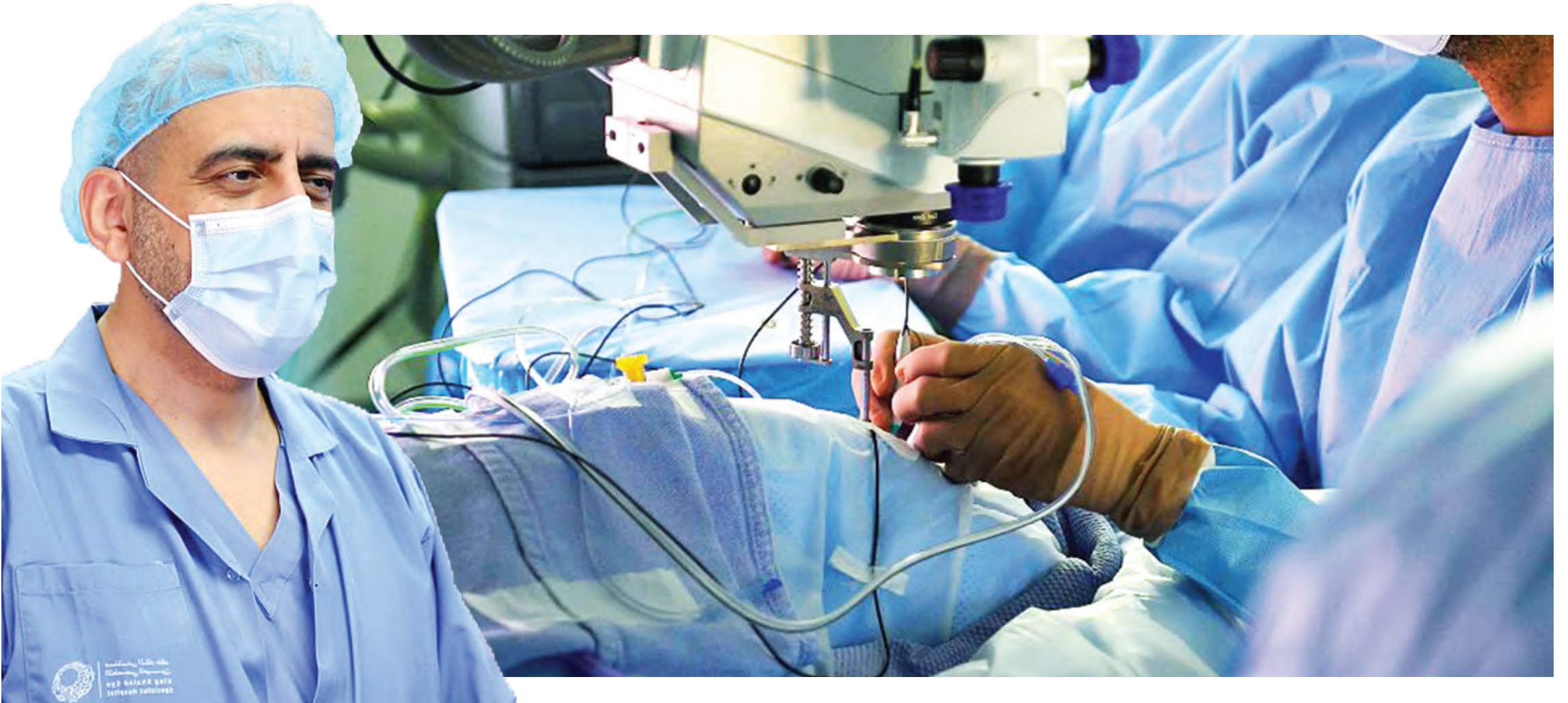


وسيلة فعالة لعلاج الثلاسيميا والناعور وفقر الدم المنجلي والتليف الكيسي

الجينات الوراثية روضة العلاج المستقبلي

مكة المكرمة - احمد الاحمدي

يعتبر العلاج الجيني بمثابة عملية ادخال مورثات سليمة إلى الخلايا لتصحيح عمل المورثات غير الفعالة بغية علاج المرض حيث يرى العلماء أن العلاج الجيني قد يكون وسيلة فعالة لعلاج العديد من الأمراض الوراثية الناتجة من عطب مورثة واحدة مثل الثلاسيميا والناعور وفقر الدم المنجلي والتليف الكيسي وغيرها من الأمراض، كما أن هناك طريقة مختلفة للعلاج الجيني، تستخدم ما يُدعى التكنولوجيا المضادة أو المعاكسة للشفرة. وفي هذه التكنولوجيا، لا يجري إدراج أو إقحام الجينات الطبيعية؛ بل يجري ببساطة تعطيل الجينات الشاذة. وباستخدام التكنولوجيا المضادة للشفرة، يمكن أن ترتبط الأوبوية مع أجزاء محددة من الحمض النووي الوراثي، فتمنع الجينات المتضررة من العمل.



أمراض تعالجها

تقنية الجينات الوراثية

من الأمراض التي تعالجها تقنية الجينات الوراثية مرض التليف الكيسي وهذا المرض من الأمراض الوراثية الخطيرة جداً، وهو ينجم عن خلل في إحدى الجينات وهذا الخلل بدوره يؤدي إلى تكون طبقة كثيفة من المخاط على جدار أعضاء الجهاز الهضمي والممرات الهوائية. ومن ثم خلل في إفراز الجسم للإنزيمات الهاضمة وعدم امتصاص المواد الغذائية بكفاءة، أما الجهاز التنفسي فيصاب بالدعوى التي تؤدي بحياة الإنسان من جراء هذا المرض. ويقدم العلاج لهذا المرض عن طريق توصيل نسخة سليمة من الجين وذلك عن طريق الاستنشاق.

كما أن العلاج بالجينات الوراثية يعالج مرض ضمور العضلات، حيث أن هناك دراسة حديثة تم إجراؤها مؤخراً بجامعة «ستانفورد»، بكلية الطب حول إمكانية التوصل إلى علاج للضمور الذي يلحق بالعضلات من خلال زيادة كتلتها مرة أخرى باستخدام العلاج الجيني.

فقد قام الباحثون بزراعة جين سليم ليحل محل الجين المسبب لضمور العضلات، وقال الدكتور توماس راندو، الأستاذ المساعد - بطب الأعصاب إن الاكتشاف ليس بالجديد، فالعلماء قد توصلوا إليه من قبل من خلال التجارب المعملية العديدة.. وكانت أولى العوائق التي قابلتهم لتطبيق هذا العلاج الجيني على العضلات هو كيفية توصيل الجين لخلايا العضلات في الجسم بأكمله، والعائق الثاني هو كيفية إقناع هذه الخلايا أن تقوم بشكل دائم بإنتاج البروتين العلاجي الذي تفرزه هذه الجينات.

إلا أن الشيء المثير للتفاؤل في هذا العلاج أن تأثيره يدوم لأمد طويل للعديد من الاضطرابات المرتبطة بالجينات بما فيها ضمور العضلات.

كما أن الصلح هو من أكثر الحالات التي ترتبط بموضوع الجينات، ويربط تساقط الشعر بالعمل الوراثي ليس فيه شيء حديث على الإطلاق، ولكن الجديد في مجال الأبحاث العلمية هو التوصل إلى الجين المسبب لتساقط الشعر، حيث توصل باحثون في أوروبا بجامعة «يون دوسلدورف»، بألمانيا إلى الجين المسبب للصلع عند الرجال حيث تم إجراء دراسة على ما يقرب من ٥٠٠٠٠٠ وضعوا للجينوم البشري وتم اكتشاف المتغيرات الجينية التي تكررت حدوثها عند الرجال الذين أصيبوا بالصلع وكانت المتسببة في تساقط الشعر لديهم.

وبتأني، لكن يكتب لنا المولى عز وجل مكاسبه ويقينا متاعبه.

ثورة طبية

ويستطرد استشاري جراحة الليزر والماء الأبيض تقنية العلاج بالجينات الوراثية والهندسة الوراثية أحد الثورات الطبية في العصر الحديث وسيكون لها مستقبل مثير بانن الله في علاج الكثير من الأمراض المستعصية والتي لم يتوصل لعلاجها الطب الحديث وهذا مصداق لحديث النبي صل الله عليه وسلم « كل داء له دواء عرفة من عرفة وجهله من جهله.. وتعقبا على سرطان العين هناك أنواع من سرطانات العين مثل الريتينوبلاستوما او ما يسمى بالورم الارومي الشبكي والذي يصيب الاطفال تم اكتشاف بعض انواعه و خصوصا ما يميل للطفرة الجينية ومعرفة التسلسل الجيني لهذا المرض وبينت الهندسة الوراثية والتعديل حسن ملحوظ في تراجع هذا النوع من الاورام القرحة الدكتور موسى الحريبي.

علاج فعال

وقال الدكتور الاستشاري محمد قوفندي تعتبر الهندسة الوراثية والعلاج الجيني من التقنيات الحديثة لعلاج الأمراض تختلف اختلافا كبيرا عن العلاجات التقليدية حيث يتم علاج المرض على مستوى الجينات وليس على مستوى تأثيره على الأعضاء. وقد تم استخدام العلاج الجيني في علاج أحد طفرات مرض التهاب الشبكية الصبغى بالعين بنجاح، ويتطلع في المستقبل القريب إلى الوصول إلى علاج أو منع حدوث الأورام السرطانية بانن الله.

الأبحاث قائمة

من جهته أوضح الاستشاري الدكتور بندر القحطاني مما لا شك فيه ان الجهود الكبيرة التي يقوم بها العلماء في جميع انحاء العالم على قدم وساق منذ عقود لكشف شفرة مرض العصر الفتاك السرطان بجميع انواعه ومنها سرطانات العيون علما ان الابحاث والتجارب لاتزال قائمه ومستمره خصوصا في الاستفاده من الهندسة الوراثية والتي تهدف الى تكوين خلايا مناعية تستهدف ونقضي على الخلايا السرطانية وهي ماتعكف عليه المعاهد العالميه المتخصصة للوصول لعلاج نهائي وجذري لهذا المرض الفتاك ولا تزال معظم التجارب الحالية تطبق على الحيوانات الى ان يصل العلم الى صيغته نهائيه وامنه من الممكن الاستفاده منها في علاج امراض السرطان التي تصيب البشر ومن المتوقع ان يكون العلاج جاهزا وفعالا في وقت اقرب مما نتوقع بانن الله تعالى.

ثورة عالمية

ويقول الدكتور الاستشاري سعود عبد العزيز الجهني هناك ثورة عالمية في طب العيون في العلاج بالجينات ومنها ما تم اكتشافه مؤخرا من استخدام الدواء الجيني لوكسورتونا (Luxturna) والذي تم اعتماده من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) والهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية ويستخدم للمرضى الذين يعانون من خلل وراثي وطفرة في جين (RPE٦٥) والمرتبطة بضمور الشبكية ويؤدي إلى ضعف الإبصار تدريجيا، ويتم حقن المريض بعد التأكد من ملاءمة الدواء لحالته (بالفحص الجيني) مباشرة تحت الشبكية، ويعمل على تقديم نسخة طبيعية من الجين RPE٦٥ مباشرة إلى خلايا الشبكية التي تتمكن عندها من إنتاج البروتين الطبيعي الذي يحول الضوء إلى إشارات كهربائية في العين والتي تمكن المريض من الرؤية بشكل أفضل.

العلاج. وجد أن استعداد بعض البشر لأمراض معينة، يعود إلى تكوين صفاتهم الوراثية. وبالتالي انتظار حدوث واستفحال المرض، فمن الممكن الوقاية منه، بتعديل الصفة من الأصل. وتطبيقا لذلك على مجال أورام العيون، فالاستعداد الفطري لها كامن في الصفات الوراثية. وبقراءة هذه الصفات ومعرفة هذا الاستعداد، يمكن تعديل الصفة بالإضافة أو الحذف، لكي لا تكون تلك الخلايا في المستقبل أي أورام.

نحن هنا لا نتحدث عن مرض بعينه ولكن عن تقنية شاملة متكاملة. فتحت -بانن الله- للبشر عالم جديد. عليهم ان يخطوا فيه بثقة

تحسين قدرة الجسم

على محاربة الأمراض

علاج المرض

على مستوى الجينات

إمكانية إيقاف

الدواء وكبح استفحاله

وأكد مختصون أن العلاج الجيني ينطوي على تعديل الجينات داخل خلايا الجسم في جهود تهدف إلى علاج المرض أو إيقافه. وتحتوي الجينات على الحمض النووي، وهو الشفرة التي تتحكم في شكل الجسم ووظيفته، بداية من النمو الطولي إلى تنظيم أجهزة الجسم. ويمكن أن تتسبب الجينات التي لا تقوم بوظيفتها بشكل صحيح في حدوث المرض.

ويستبدل العلاج الجيني جيناً معيباً أو يضيف جيناً جديداً في محاولة لعلاج المرض أو تحسين قدرة الجسم على محاربة المرض. يبشر العلاج الجيني بعلاج نطاق واسع من الأمراض مثل السرطان والتليفات الكيسية وأمراض القلب والداء السكري والناعور والإيدز. كما يستخدم العلاج الجيني في تصحيح الجينات المعيبة لعلاج مرض أو مساعدة جسمك في مكافحة مرض بشكل أفضل.

وإستطردوا إن العلاج الجيني لديه بعض المخاطر المحتملة. لا يمكن إدراج الجين بسهولة في الخلايا الخاصة بالإنسان وأكثر ناقلات العلاج الجيني شيوعاً هي الفيروسات لأنها تستطيع التعرف على خلايا معينة وتحمل المادة الجينية إلى جينات الخلايا. يقوم الباحثون بإزالة الجينات الأصلية المسببة للمرض من الفيروسات، واستبدالها بالجينات اللازمة لوقف المرض.

تصحيح الإبصار

وفي هذا السياق أوضح البروفيسور الدكتور اسلام بن حمدي استشاري قزنية العيون وتصحيح الإبصار إن قمة ما وصل إليه اجتهاد البشر في الوقت الحالي في مجال الطب.

بداية لابد أن نعرف أن الصفات الوراثية الكامنة في كل خلايانا هي تعريف شامل لكل صفات الإنسان، فهي مثل الكتيب الذي يأتي مع الأجهزة. كانت تفاصيل هذا الكتيب «كيفية قراءته و تسلسل جزئياته» غامضة حتى وقت قريب، حتى توفرت تقنيات تعمل على مستوى الجزيء الكيميائي، سواء قراءة التشخيص أو تعديل



٣, ٢ مليار قروض لدعم القطاع في المملكة

استثمارات.. وأرزاق من خيرات البحر



جدة - البلاد

الثروة السمكية مكون أساسي في منظومة الأمن الغذائي في المملكة ، وتعد المنتجات البحرية مصدر غذاء صحي ومتنوع للسكان ، وعلى الجانب الاقتصادي يمثل نشاط الصيد استثمارا اقتصاديا ، وأرزاق عيش لآلاف الصيادين من المواطنين المرتبطين بمهنة الصيد وتجارته وبيع أدواته وكذا مشاريع المطاعم المتخصصة في المأكولات البحرية ، لذا يعد القطاع جزء من خارطة الاستثمار والناتج المحلي الإجمالي للاقتصاد الوطني. وتشرف وكالة الثروة السمكية بوزارة البيئة والمياه والزراعة، على جميع ما يتعلق بالصيادين، ووسائل الصيد ومرافقه.

قفزة كبيرة للاستزراع السمكي وصادرات روبان بجودة عالية

خيرات البحر بجدة

ارتبطت عروس البحر الأحمر جدة منذ القدم بثقافة البحر ، وسميت إحدى حاراتها القديمة بـ "حارة البحر" ، ويعد سوق السمك المركزي "البنقلة" نقطة التقاء تجار الأسماك منذ القدم، واكتسب شهرة واسعة لدى زوار جدة التاريخية نتيجة المكانة البارزة التي يحملها على مر التاريخ، ولقربه من الأسواق الشعبية والميناء التجاري ، وما زال السوق خيارا مفضلا لشراء المنتجات البحرية ، حيث تصل مع أولى ساعات الصباح مراكب الصيادين إلى شاطئ البحر الأحمر تحمل الأصناف المتعددة من الأسماك والروبيان وغيرها من المأكولات البحرية.

ويعد السوق المركزي هو الأكبر من نوعه في المنطقة بمساحة تزيد عن ٣٠ ألف متر مربع، ويصنح فيه ما يقارب ٢٦٠٠ طن من المنتجات السمكية والبحرية المحلية والمستوردة شهريا.

أسماء وروبيان الشرقية

تغذي المنطقة الشرقية أسواق المملكة بـ ٧٠ ألف طن من الأسماك والروبيان سنويا، وتضم سواحلها بطول يزيد عن ٦٠٠ كيلو مترا على الخليج العربي ، أكثر من ١٣٠ صنفاً من الأسماك والروبيان وإنتاج المزارع السمكية التي تغذي أسواق المملكة وخارجها بأكثر من ٧٠ ألف طن، حيث يعد ساحل الخليج العربي من أكثر البيئات البحرية الحاضنة للأسماك والروبيان، وذلك لما يمتاز به من دفاء ونقاوة مياهه وغناه بالتنوع الغذائي.

وبحسب فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة ، تم تحديد نحو ٥٠ صنفاً من الأسماك والروبيان المسموح بصيدها وفق إجراءات نظامية تراعي الوزن والحجم وموسم الصيد، وذلك من أجل الحفاظ على القيمة واستدامة المخزون الغذائي من الأسماك والروبيان والقشريات للأجيال.

وتضم المنطقة الشرقية ثلاث أسواق رئيسية لبيع الأسماك والروبيان بالجملة في كل من سوق السمك الرئيسي في محافظة القطيف التي تعد من أكبر الأسواق في منطقة الشرق الأوسط، وسوق الأسماك في محافظة الجبيل، تليه سوق الأسماك في حاضرة

الدمام، إضافة إلى أسواق بيع التجزئة في عدد من مدن المنطقة، وتقدر القيمة السوقية للأسماك والروبيان تقدر بقرابة ٩٠٠ مليون ريال سنويا ، كما تعد أسواق بيع الأسماك والروبيان بالمنطقة من أكبر أسواق المملكة المنتجة والمستوردة للأسماك والروبيان والمصدرة إلى مختلف مدن ومحافظات المملكة ودول الخليج العربي.

موسم ومهرجان جازان

تشهد منطقة جازان مواسم عدة للصيد ومنها موسم " الكنة " الذي يعد واحداً من أشهر مواسم الصيد ، حيث يشهد وفرة في السمك وجودة في نوعيته ، ويعد إقبالاً من الصيادين المحترفين والهواة والمتنزهين ، فيما تعد أسماك الضيرك " الكنعن " من أشهر الأسماك وأكثرها توافرا خلال موسم الكنة الذي يستمر حتى نهاية شهر يونيو .

وتتنوع مواسم صيد الأسماك في منطقة جازان التي تشتهر بإنتاج نحو ١١ ألف طناً مترياً من الأسماك سنوياً عبر مياهها الإقليمية الممتدة على البحر الأحمر المقدره بأكثر من ٢٥٠ كيلو متراً من مركز الشقيق شمالاً وحتى مركز الموسم جنوباً، إلى جانب جزر فرسان، وتشمل تلك المواسم، موسم صيد أسماك الناجل والطراي ، وموسم صيد أسماك الباعة، وموسم صيد الروبيان، فيما يتم صيد أسماك البياض والشعور والهامور والعربي على مدار العام .

ويمارس ٣٢٠٠ صياد مهنة الصيد على امتداد سواحل منطقة جازان وجزر فرسان، مستفيدين من ١٧ مرفأ صيد منتشرة على امتداد سواحل منطقة جازان.

وسبق أن أطلق فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بمنطقة جازان مبادرة "لتوطين مهنة الصيد" حيث ستم سمو أمير المنطقة قوارب صيد لعدد من صيادي الأسماك بالمنطقة دعماً لتحقيق أهداف المبادرة. ويقوم كذلك مركز أبحاث الثروة السمكية بالإشراف على قطاع الصيد بالمنطقة وإصدار وتجديد الرخص وتنظيم استخدام وسائل الصيد. كما تشهد جازان مهرجان الحريد ، وهو مهرجان سياحي يقام في احتفالية سنوية في جزر فرسان، وهو عبارة عن تجمع لأسماك الحريد (الأسماك البيغانية) ، وتتنوع فعالياته الاحتفالية.



المصدرين الرئيسيين للروبيان الأبيض على مستوى العالم بطاقة إنتاجية تزيد على ٢١ ألف طن.

قروض وتقنيات

ويقدم صندوق التنمية الزراعية، قروضا تمويلية لمشاريع الاستزراع المائي، وهي مشاريع تربية الأسماك في حيز مغلق من جميع الجوانب يسمح بحركة مياه البحر من وإلى الأقفاس، أو مشاريع مفرخات الأسماك ، وتجاوز دعم الصندوق لقطاع الثروة السمكية بشكل عام أكثر من ١١ ألف قرض، بقيمة بلغت نحو ٢,٤ مليار ريال، تنوعت بين مشاريع أسماك وبيض الكافيار

حسب إحصائيات وكالة الوزارة للثروة السمكية تمتد المصايد على امتداد السواحل البحرية للمملكة بطول ٢٥٠٠ كم تقريبا على البحر الأحمر والخليج العربي ، تنتج نحو ٨٠ ألف طن من الأسماك ، ويبلغ إنتاج الخليج العربي ٦٣ ٪ من حجم الإنتاج ، فيما يشكل إنتاج البحر الأحمر ٣٦ ٪ في العام.

ومن خلال انتشار ١٠ مراكز وفروع للثروة السمكية على امتداد سواحل المملكة، تعمل وكالة الوزارة على تقديم جميع الخدمات المرتبطة بقطاع المصايد البحرية التي تشمل منح رخص الصيد، ومراقبة أدوات ومعدات الصيد، وكذلك فرض المناطق المحظورة بها الصيد، ومراقبة البيئة البحرية، وإجراءات أخرى كطلب القروض ، كما تشمل أعمال المصايد البحرية متابعة الإحصاء اليومي لعمليات الإنزال السمكي ورصد عدد رحلات الصيد.

الاستزراع رافد طموح

نشأ الاستزراع المائي في المملكة العربية السعودية قبل ٣٥ عاماً في بداية الثمانينيات من القرن الماضي، عندما اتخذت وزارة الزراعة والمياه في حينها قرار إدخال هذا المجال إلى المملكة ، وقد كانت أولى خطوات التعاون مع منظمة الأغذية والزراعة الدولية "الفاو" لإنشاء مركز المزارع السمكية بجدة (مركز أبحاث الثروة السمكية بجدة حالياً) كما تسهم الجامعات في إجراء دراسات حول الاستزراع المائي ، منها جامعة الملك عبد العزيز بجدة، ممثلة بكلية علوم البحار ، وكذلك كان لمدينة الملك عبد العزيز دور كبير في نفس الفترة في إدخال وتطوير قطاع الاستزراع المائي في المياه العذبة في مناطق مثل الرياض، والخرج، والقصيم، والمنطقة الشرقية ومنطقة مكة المكرمة ، خاصة أسماك البلطي البلبي والنيبي وإنتاج أنواع أخرى من الأسماك مثل أسماك الزينة والكافيار.

وتشير المؤشرات إلى أن السعودية ستكون الأولى عالمياً في "أفضل ممارسات الاستزراع المائي" وأصبحت واحدة من



المدير العام
محمود أحمد محمد
mahmoud@albiladdaily.com

رئيس التحرير
محمد عودة الجحني
m.johani@albiladdaily.com

رئيس مجلس الإدارة
خالد عبد الرحيم المعينا
almaeena@albiladdaily.com

فجر
الصحافة
السعودية
www.albiladdaily.com

خطوات متقدمة للاستراتيجية الوطنية

المملكة مركز عالمي للنقل والخدمات اللوجستية



جدة - البلاد

تواصل المملكة تطبيق استراتيجيتها الوطنية للنقل والخدمات اللوجستية، التي سبق وأطلقها سمو الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد، نائب رئيس مجلس الوزراء رئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية، رئيس اللجنة العليا للنقل والخدمات اللوجستية -حفظه الله-، وتهدف الاستراتيجية إلى ترسيخ مكانة المملكة مركزاً لوجستياً عالمياً يربط القارات الثلاث، والارتقاء بخدمات ووسائل النقل كافة، وتعزيز التكامل في منظومة الخدمات اللوجستية وأنماط النقل الحديثة لدعم مسيرة التنمية الشاملة في المملكة.

على ضوء ذلك تستهدف المملكة زيادة عدد المسافرين على الخطوط الجوية الدولية بمقدار 10 أضعاف الذين يستخدمون مطارات المملكة للمرور الدولي العابر (الترانزيت) بنهاية العقد، مع تطلعا إلى مضاعفة حركة الركاب السنوية 3 مرات.

وتتضمن الإستراتيجية حزمة من المشروعات الكبرى الممكّنة لتحقيق المستهدفات الاقتصادية والاجتماعية، واعتماد نماذج حوكمة فاعلة لتعزيز العمل المؤسسي في منظومة النقل، وبما يتفق مع تغير مسمى الوزارة من وزارة النقل إلى وزارة النقل والخدمات اللوجستية.

لقد أكد سمو ولي العهد، أن هذه الإستراتيجية ستسهم في تعزيز القدرات البشرية والفنية في قطاع النقل والخدمات اللوجستية بالمملكة، وستعزز الارتباط بالاقتصاد العالمي، وتمكن بلادنا من استثمار موقعها الجغرافي الذي يتوسط القارات الثلاث في تنويع اقتصادها؛ من خلال تأسيس صناعة متقدمة من الخدمات اللوجستية، وبناء منظومات عالية الجودة من الخدمات، وتطبيق نماذج عمل تنافسية لتعزيز الإنتاجية والاستدامة في قطاع الخدمات اللوجستية؛ بوصفه محورياً رئيسياً في برامج رؤية المملكة 2030، وقطاعاً حيوياً مُمكناً للقطاعات الاقتصادية، وصولاً لتحقيق التنمية المستدامة.

وبين سموه أن الإستراتيجية تركز على تطوير البنى التحتية، وإطلاق العديد من المصنّات والمناطق اللوجستية في المملكة، وتطبيق أنظمة تشغيل متطورة، وتعزيز الشراكات الفاعلة بين المنظومة الحكومية والقطاع الخاص لتحقيق أربعة أهداف رئيسية هي: تعزيز مكانة المملكة كمركز لوجستي عالمي، والارتقاء بجودة الحياة في المدن السعودية،

مضاعفة أعداد المسافرين على الخطوط الدولية

السعودية للطيران"، ومبادرة "تطبيق أفضل الممارسات فيما يخص جدولة الرحلات وأسعار تذاكر النقل الجوي الداخلي ودعم المسارات الإلزامية المنخفضة الحركة". وتحقيقاً لتوطين الوظائف في القطاع جاءت مبادرة "دعم شركات الطيران السعودية، بما في ذلك الجديدة منها، لتعزيز التوظيف في القطاع"، لتسريع توطين الخدمات المساندة في صناعة الطيران وتخريج طلاب وطالبات على أعلى مستوى من التأهيل، وكذلك مبادرة "تطبيق أفضل الممارسات العالمية في التكنولوجيا والابتكار لتحسين أداء القطاع وتجربة العميل" وسعيًا لتحقيق رضا العملاء جاءت مبادرة: "تحسين تجربة العملاء الإجمالية في المطارات"، الهادفة إلى تعزيز وتحسين تجربة العملاء في مطارات المملكة عبر تطوير خدمات العملاء وتحسين مستوى خدمات وإجراءات الجهات الحكومية العاملة بالمطارات كالجوازات والجمارك.

أحد برامج رؤية المملكة 2030، الهدف لتحويل المملكة إلى قوة صناعية رائدة ومنصة لوجستية عالمياً. وتسعى الهيئة من خلال رؤيتها واستراتيجيتها لتعزيز وتطوير الصناعات الوطنية في مجال النقل الجوي، وتحقيق أجواء آمنة وفق أدق معايير السلامة العالمية وبناء منظومة مطارات عالمية بخدمات عصرية متقدمة لخدمة الفئات المستهدفة من المسافرين وضيوف الرحمن بالإضافة للشركات المعنية بالخدمات الجوية والأرضية المحلية والعالمية.

ولتحقيق هذه المستهدفات جاءت المبادرات على النحو التالي: "إنشاء وتوسعة المطارات لتلبية توقعات النمو في الحركة الجوية"، ومبادرة "تحقيق أعلى مستويات سلامة الطيران"، ومبادرة "تحرير قطاع خدمات الشحن الجوي الأرضية وزيادة طاقته الاستيعابية"، وتطوير أنظمة وإجراءات الملاحة لرفع كفاءة استخدام الأجواء

وتحقيق التوازن في الميزانية العامة، وتحسين أداء الجهاز الحكومي، والنهوض بالمملكة العربية السعودية لتصبح في المرتبة الخامسة عالمياً في الحركة العابرة للنقل الجوي، وزيادة الوجهات لأكثر من 250 وجهة دولية، إلى جانب إطلاق ناقل وطني جديد، بما يمكن القطاعات الأخرى مثل الحج والعمرة والسياحة من تحقيق مستهدفاتها الوطنية، وإضافة إلى ذلك ستسعى الإستراتيجية إلى رفع قدرات قطاع الشحن الجوي من خلال مضاعفة طاقته الاستيعابية لتصل إلى أكثر من 4.5 ملايين طن.

حزمة المبادرات

سبق أن أطلقت الهيئة العامة للطيران المدني، حزمة مبادرات نوعية تستهدف شرائح وقطاعات متنوعة في مجالات الطيران المدني والخدمات اللوجستية، وذلك ضمن برنامج تطوير الصناعات الوطنية والخدمات اللوجستية،

اعتداءات المليشيا مستمرة.. الحكومة اليمنية:

التحرك الدولي يردع انتهاكات الحوثيين

تعز بالطيران المسير، ما أدى إلى إصابة 10 أشخاص وأضرار مادية وهلع بين الأطفال والأسر التي تحتفل بعيد الفطر في الحديقة المجاورة". وأضاف وزير الخارجية اليمني: "تمثل الهدنة نافذة للسلام، وستحتل الميليشيات مسؤولية تقويض هذه الفرصة. وقصفت طائرة مسيرة تابعة لمليشيا الحوثي، شارع القيادة بالقرب من محيط إدارة شرطة محافظة تعز، على الرغم من سريان الهدنة الأممية. وأفاد مصدر أمني، أن المسيرة الحوثية أطلقت ما يقارب 4 قنابل، نتج عنها احتراق طعمين تابعين لإدارة الأمن، كما تضررت 4 مركبات مدنية، إحداها تعرضت لتدمير شبه كلي بعد اشتعال النيران فيها، فيما طالبت إدارة أمن محافظة تعز، مجلس القيادة الرئاسي باتخاذ موقف حازم وراصد ضد مليشيا الحوثي رداً على استهدافها لمبنى الإدارة.

وقال المركز الإعلامي التابع لإدارة الأمن إن مليشيا الحوثي استهدفت مركز القيادة الواقع بين حديقة جاردين سيتي وإدارة الشرطة بأربع قذائف بواسطة طيران مسير أثناء ازدحام الحديقة ومحيطها بمئات من الأسر والأطفال قداماً للتزده وقضاء إجازة العيد.



سافراً للقانون الدولي الإنساني والهدنة التي ترعاها الأمم المتحدة في اليمن. وقال: "في خرق سافر للقانون الدولي الإنساني وللهدنة، مليشيا الحوثي تستهدف إدارة أمن

الحصار بشكل فوري عن محافظة تعز بموجب بنود الهدنة. من جهته، اعتبر وزير الخارجية اليمني أحمد بن مبارك، الهجوم الحوثي، "خرقاً

بموجبها وفي مقدمتها رفع الحصار عن تعز، تمثل نهج وسلوك المليشيا وداعميها في تقويض كل فرص السلام والحل السياسي للأزمة اليمنية، مشدداً على ضرورة رفع

عدن - البلاد

تتمادي مليشيا الحوثي الإرهابية في خروقاتها للهدنة الأممية، ما دفع الحكومة اليمنية لمطالبة الأمم المتحدة ومبعوثها الخاص هانس غروندبرغ، بالتحرك الجاد والحقيقي لردع الانتهاكات والخروقات الحوثية المستمرة والمتصاعدة للهدنة منذ اللحظات الأولى لدخولها حيز التنفيذ.

وقال مصدر حكومي مسؤول وفقاً لوكالة الأنباء اليمنية الرسمية: إن "تصاعد وتيرة الاعتداءات الحوثية السفارة التي بلغت ذروتها في استهداف إدارة أمن تعز بالطيران المسير، ما أدى إلى إصابة 10 أشخاص بينهم مدنيون وأضرار مادية وهلع بين الأطفال والأسر التي تحتفل بعيد الفطر في الحديقة المجاورة"، مؤكداً أن الخروقات الحوثية المتكررة للهدنة الأممية يضع الأمم المتحدة والمجتمع الدولي أمام اختبار حقيقي لجديتها في الضغط على مليشيا الحوثي للاستجابة لجهود السلام.

ولفت المصدر إلى أن استمرار الاعتداءات الإرهابية الحوثية وعدم احترامها للهدنة الإنسانية التي ترعاها الأمم المتحدة منذ اللحظات الأولى لدخولها حيز التنفيذ، وتواصلها عن تنفيذ الالتزامات القائمة

جمعية "نماء" تنفذ مشروع "فطرتي لمن يستحقها"

جدة - البلاد

كثفت جمعية نماء الأهلية بمنطقة مكة المكرمة مجهوداتها لتنفيذ مشروع زكاة الفطر "فطرتي لمن يستحقها" كأحد أكبر مشاريعها الموسمية؛ وذلك لخدمة أكثر من ٧٥,٠٠٠ مستفيد في مختلف محافظات المنطقة والمراكز والقرى والهجر التابعة لها؛ بالشراكة مع منصة إحسان؛ حيث تعمل الجمعية على تنفيذ هذا المشروع بأعلى درجات الإتقان، لضمان تذليل كل التحديات التي تواجه فرق العمل الميدانية.



البلاد

الخبرة الجنوبية تتصدر عيد أهالي قرية الأشتاء بزهران



والتبريكات بين الأهالي الكبار والصغار كعادتهم السنوية في الأعياد من خلال الزيارات والمشاركة في تقديم الأكلات الشعبية؛ مثل الخبز الجنوبية والعريكة التي يكون معها السمن والعسل في كل بيت، بالإضافة إلى تقديم أنواع الفواكه والحلويات والكحك؛ حيث يتبادل الأهالي التهاني بالعيد السعيد، بطريقتهم الخاصة.

الدمام - البلاد

تصدرت الخبرة الجنوبية احتفال أهالي قرية الأشتاء التابعة لمحافظة القرى بزهران، في عيد الفطر المبارك، وذلك وسط أواء مميزة بحضور كبار القرية وأبنائها وعدد من رجال الأعمال والشخصيات القيادية والاجتماعية الذين حرصوا على المشاركة في يوم العيد السعيد، وقد تبولدت التهاني



أهالي الشبيكة يقيمون الاجتماع الأول بالعيد



كان في حارة الشبيكة بمكة المكرمة، من سوبيا عم سعيد خضري، وحلويات العم أحمد حلواني، وبليلة الشبيكة، بالإضافة إلى صور تراثية عن حارة الشبيكة.

بمكة المكرمة - بحضور عدد كبير من وجهاء وأعيان مكة المكرمة، وعدد من عمد أحياء مكة. وتضمن الحفل إلقاء الموروث، الذي

مكة المكرمة - أحمد الأحمدى
أقام رئيس وأعضاء اللجنة التنفيذية لحى الشبيكة بمكة المكرمة الحفل الاجتماعي الأول لأهالي الحى بالعيد

الشرقاوية يستقبلون العيد بطريقتهم الخاصة



يختلف الاحتفال بالعيد بين الأهالي في الشرقية من حيث العادات والتقاليد في الزيارات التي تكون من الصباح الباكر، وتمتد حتى الساعات الأخيرة. فقد استقبل رجب بن هندي الزهراني عددا من الأقراب والأصدقاء الذين قدموا له التهنية بالعيد السعيد، كما استقبل شباب بن سعدي وأسرته آل مذكر المهنيين بعيد الفطر المبارك وسط أجواء شرقاوية مميزة؛ حيث عبر الجميع عن سعادتهم بالعيد السعيد.

الدمام - البلاد

القحطاني يحتفي بتخرج عبدالله

الرياض - البلاد

احتفل مدير إدارة مرور جدة السابق اللواء محمد حسن القحطاني، بتخرج نجله المهندس عبدالله برتبة ملازم أول من كلية الملك عبدالعزيز الحربية. وقد تلقى القحطاني التهاني والتبريكات من الأقراب والأصدقاء.



أخبارهم

الدكتوراه للبقمي

نال الباحث محمد بن عبدالله الطريقي البقمي، درجة الدكتوراه في تخصص إدارة التعليم العالي، بتقدير «ممتاز» مع التوصية بطباعة الرسالة وتدوّلها بين الجامعات ومراكز البحث العلمي، من قسم الإدارة والتخطيط التربوي بجامعة أم القرى.



زفك الغري

يحتفل المحامي البراء بن ممدوح غربي، بزفافه على ابنة غازي المقاطي في هذا الشهر، بأحد قصور الأفراح بمكة المكرمة، وقد وزع الغربي رقع الدعوات للأصدقاء والمعارف لمشاركته فرحته.



مصطفى في بيت وداع

رزق بكر أحمد وداع، من منسوبي الشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني وحرمة بمولود نكر اتفاقا على تسميته (مصطفى) على اسم عمه المتوفى. جعله السباري، عز وجل، من مواليد السعادة وقرّة عين لهما.



والدة النمر في ذمة الله

فجع رجل الأعمال عبداللطيف النمر بوفاة والدته في المنطقة الشرقية. تغمد الله الفقيدة بواسع رحمته، وأسكنها فسيح جناته، والنهم أهلها ونوبها الصبر والسلوان.



العمري يحتفل مع أبنائه بعيد الفطر



العمري وأبنائه تهنّتهم بالعيد السعيد إلى الشعب السعودي كافة، وسأل الله أن يديم على وطننا نعمة الأمن والأمان، في ظل قيادتنا الرشيدة.

جدة - عبدالهادي المالكي
حرص المواطن غرمان العمري على الاحتفال بعيد الفطر المبارك بصحية أبنائه وأحفاده بمحافظة جدة، ونقل

العقيلي يعقد قرانه



والتبريكات للعروسين. وقد عبر العريس فراس عن سعادته بهذه الليلة السعيدة التي يتمناها كل شاب، متمنين من الله العلي القدير أن يديم عليه السعادة والتوفيق.

جدة - البلاد
احتفل فراس زيلعي العقيلي بعيد قرانه، على ابنة فايز سالم اللوجيه، في وسط حضور عدد من الأقراب والأصدقاء، الذين قدموا التهاني

مدير مدرسة النور يكرم المتفوقين



وقدم مدير المدرسة التهنية للطلاب المتفوقين على هذا الإنجاز والتفوق، متمنيا لهم المزيد من التميز في الفترة المقبلة لتنمية قدراتهم، وصلح مواهبهم، ووضعهم على أول طريق التفوق.

محمد قاسم - المدينة المنورة
كرم مدير مدرسة النور الابتدائية أ. ماجد الغامدي نجوم الصف الأول ابتدائي، وهم الطلاب: أنس الدوسري وحسن النخلي وعلي المحيسن.

فريق كشافة مكة يزور المطوف التربوي كاتب

مكة المكرمة - أحمد الأحمدى

قام وفد من فريق كشافة شباب مكة المكرمة بجمعية مراكز الأحياء بمكة المكرمة بزيارة المطوف التربوي فؤاد محمد أمين كاتب، من منسوبي شركة حجاج دول جنوب آسيا للسلام والإطمئنان عليه وعلى صحته وتقديم الشكر والعرفان له؛ لما قدمه للمجتمع والمسؤولية المجتمعية، في مجال خدمة حجاج بيت الله الحرام والمعتمرين والزوار وأهالي مكة، ودوره في تنفيذ العديد من المشاريع الإنسانية والتطوعية والاجتماعية والخيرية والاجتماعية.



حديث العيد **واذا سألك عبادي عني فاني قريب!**

(واذا سألك عبادي عني فاني قريب اجيب دعوة الداع اذا دعان)
عندما تدلهم الخطوب وتحلو لك ليل الاحداث - وعندما ينتفخ امر الصعداء من امر يكرهه او يلاء يدهمه - أو أمل

تعلق به فاحقق في ادراكه او حاجة كان يرقب قضاءها فالتوت بها السبل فلم يظفر بطائل عند ذلك كله او بعضه ليس للمسلم من عزاء في دفع البلاء او دواء يدفع به عن نفسه الهواجيس التي تنور بخيلته او التصورات المخيف التي تهدده بمستقبل مظلم .

ما هو العيد؟

من محرمين زيان

يتكرر الأكلون الاطياب .. في صبيحة يوم العيد اعلانا عن التسع .. او هو التلميح بالاستراحة من مشقة كانوا فيها .

وبعضهم يشهد منظرًا .. كأنها هو يشارك غير المتكررين الجفاف الذي هم فيه . حرهم مما هو فيه . يشهد بيت المنبي :

عيد باية حسال عدت يا عيد بما مضى أم لأمر فيك تجديد وقد لا يكون الشطر الأخير ، فالجرس في الشطر الأول هو الذي يعجبه .. أو هو التأكيد لما يريد .. يجده كافيا في الشطر الأول .
تبرع سخن بالكلمة يعقها كما يتصور عن التبرع بالخدمة .

حال يمضي به كثيرون .. من هؤلاء وحال يمضي على كثيرين ما كان اجدر بذي السعة ان يقنق عن جار ، عن صديق ، عن أم .. يرسل لها ما يسد جوعه ، ما يكسو عارية .. ثم لا يشهد بعدها هذا البيت لأنه في سعادة من راحة من ضمير .. يشعر بالاحسان نأوه باليد لئلا لذة الاحسان بالقلب شكرا من الذين نالهم احسانه .. ان لم ينطق به لسان فيكفيسه الشعور في وجدانه .. بهذا الذي صنع .. تحدثوا ان جزارا قد باع ما ذبح من الخرفان ، وأخذ حصيلته من المال وشهد على (حمارة) حملها اشتراه ليعاله طعام عيد ، وكسوة ، ولعب .

شده حمارة فرحا بالكسب مستميرا بالعيد ناعما بلقيا عياله .. يفرحون بما جاءهم به .

وبينما هو مار في طريق ضيق سمع اما تقول لاطفالها : صبوا .. هل الله يرسل اليكم محسنا يتصدق عليكم بما يمين .. وبما يسر .

سمح هذا الجزار كلمة الام .. فذاقها في وجدانه دعاء الى الله يحمله الى ان يفرغ ما هو لعياله لهؤلاء الصبية الذين يعيشون في رعاية أم في غيباب اب لا يدرى هو اين يقيم او من هو ؟
أفرغ ما على حمارة .. فاذا بسمت الصغار نور لا ينقش به ظلام في سدة .. وانما سطع له نور في قلبه ايقر به أنه قد نال كسبا كبيرا ..

وذهب الزمان عريضا .. لم يطل ، عميقا لا يبلغ ذكرياته .. واما هو يبلغه الذكر لغافر الذنب قابل التوب .. رب التوفيق يقود بتوفيقه الى الجنة رجلا بالسلام .

ذهب الزمان .. فاذا الهدية انسان من الصالحين .. سمع هاتفا في جوف ليل يقول له : ليبلغ ان الله قد غفر لهذا الجمع من هؤلاء المسلمين من أجل (فلان)

سمع الشيخ هذا الهاتف فاخذته غشية فيها صحوة اليقين .. كذهب سائلا عن هذا فلان .. يكرم الله كثيرا من عباده من اجله .

ذهب يسال من بلد الى بلد حتى عرفه جزارا . في سوق من اسواق مدينة من هذه المدن المسلمة .. سلم عليه وبشره حتى اذا عرف منه السبب وصله بدعوات صالحة قائلا له :

يا بني قد يكون في هذه المدينة من انفق الاثوم ولم ينل من الرضى ما نلت .

ذهب لان احسانك جاء في موضعه في وقته لمستحقه اما احسان الآخرين فعلى غير ذلك .. فرب ثمررة تحسن بها على جانيك بسد بها رمقه اثقل وزنا من قنطار من أي نوع ثمر او ذبا أو فضة تعطيه لانسان لم ينق حر الجوع !!

نسأل الله ان يجعل العيد قينا وثقة واما لتصل بكل الاحسان ليس كما .. وانما هو كيف .. ليس مقهرا .. وانما هو نية .. ليس رياء .. وانما هو طاعة .. وبكى الجزار .. فكانت الدعوة على خديه ضربا من الشكر .. كضرب من الاحسان .. ولكنه ليس الاحسان على الآخرين .. وانما هو الاحسان على نفسه خشوعا وحما وامتزادة .

ذلك سر المقيمين في نفوس انعم الله عليها بالهداية .. والله نسأل ان يجعلنا من الذين يشعرون بفرحة العيد كرامة في النفس لا تفاخر في العيب .

نسأل الله ان يجعل العيد قينا وثقة واما لتصل بكل ذلك الى الخير .. بمنحه الله لنا ولتوفق ان نكون بهذا الخير في سعة تملأ النفس حتى ليفيض هذا الخير منها على الاخوة والاصدقاء والعبدة عبادة ان اعطيتاه حقه وعادة ان فرحا به الفرحة العابرة لا نعطيها حقه .. وسألم على الذين يجعلون من العيد فرحة لهم ولغيرهم .

اقول ليس له من عزاء او دواء الا ان يتجه الى رب الارض والسما ، من يسند تصريف الامور ويرفع انيسه الشكوى في ضراعة والحاج بان يجبر كسره ويراب صدعنه ويعوضه خيرا مما فقد من آمال او اخفق فيه من محاولات ويقضي حوائجه كما فتح له باب الأمل في ذلك وقال عز من قائل (أم من يجيب المضطر اذا دعاه ويكشف السوء) اي لا احد يصنع ذلك غيره - وكما قال تعالى ايضا - ادعوني استجب لكم - وقال في الآية موضوع حديث اليوم - واذا سألك عبادي عني فاني قريب - اجيب دعوة الداع اذا دعان)



فضيلة الشيخ عبد الكريم خياط

وغيرها من أي الكتاب العزيز مما يحفز الهمم للتوجه الى الله في كل شدة والتعلق به دون سواه وسؤاله من واسع فضله وعميم خيره . وفي الاحاديث النبوية قبض زاهر فيه الكثير من الاغراء بالدعاء والتمسك به كوسيلة صالحة لبلوغ المطالب وفضاء الرغائب - من ذلك قوله صلى الله عليه وسلم - من لم يسأل الله يغضب عليه - وقوله (لا تعجزوا في الدعاء - اي لا تقفروا ولا تضعفوا او تهونوا من شأنه وتظنوا عدم فائدته كما يجنح الى ذلك الماديون - وتتمه الحديث - فانه لا يهلك مع الدعاء احد - وفي كتاب الزهد للامام احمد - عن قتادة رضي الله عنه قال : ما وجدت للمؤمن مثلا الا رجلا في البحر على خشية فهو يدعو يا رب يا رب لعل الله عز وجل ان يجيبه - وهو اصديق مثل بصور واقع المسلم فسي خضم الحيات فهو ايدا فسي خوف من الغرق يتطلب الانقاذ والمدد .

مكة والمشاعر المعظمة - ومن الازمنة المفضلة التي هسي مجال واسع المدى لاجابة دعاء الداعي شهور رمضان المبارك والعشر الاخير منه فهو شهر النفحات والرحمات واستجابة الدعوات وخاصة ليلة القدر في العشر الاخير منه وفيها اوتارها على التحديد فكم من طريد وصله الله - وكم من شقي او محروم انقذه الله واستجاب فيها دعوته وقربه من حظيرة الرضوان - قال بعض السلف - الدعاء في تلك الليلة احب الي من الصلاة - اي ان كثرة الدعاء فيها افضل من الصلاة التي لا يكثر فيها الدعاء .

وليس الغرض من اهتبال المسلم للزمنة والامكنة المفضلة والتنافس فيها في الاعمال الصالحة وفي طلبتها الدعاء ليس الغرض ان تفتقر الهمم عن بذل الجهود في غيرها عن الاخذ في سبيل الخير والاستئصال بالعبادة والازدلاف الى المولى بشئى الوان القرب في كل وقت وحين فليس للعبادة اجل ينتهي اليه المرء تقسم

يقعد عنه كالعامل عندما يفرغ من مزاولة عمله اخذ الاجر وقطع العمل انما العبد اجور دائم لا ينفك يعمل ليدخر له رصيدا ضخما فكلما ازداد نشاطه في العمل وانقطع اليه واخلص فيه حظي باعظم رصيد يكون عزؤه يوم لا ينفق الشرحم والدينار ولذلك قال تعالى في استمرار امد الطاعة (واعبد ربك حتى ياتيك الدين) اي الموت وورد في وصف عمل الرسول صلى الله عليه وسلم انه كان ديمه - اي اذا اخذ في العمل لا يتركه فاذا فاتته شيء من فوائده العبادة قضاء وعلى هذا النهج يجب ان يتمشى كل من فاتته الفرصة في رمضان لعنر من الاعذار او لسهوه غمره او غفلة ادركته .

بقي ان نعرض لواقع الآية الكريمة (واذا سألك عبادي) الآية من حيث سبب النزول ثم من حيث ارتباطها بآيات الصيام وقد وردت في نهايتها .

اما اسباب النزول فقد روى جبهة من المفسرين ان اعرابيا جاء الى النبي صلى الله عليه وسلم وسأله اقرب ربنا فتناجيه ام يعين فتناجيه فانزل الله سبحانه - واذا سألك عبادي عني فاني قريب - اي لا يحتاج الصبي وساطة الوسطاء او شفاعته الشفعاء لتستجيب الدعاء فهو سبحانه كما وصف نفسه بقوله « ونحن اقرب اليه من حبل الوريد » .

واما ارتباط الآية بآيات الصيام فقد اوضح البيضاوي رحمه الله ذلك بقوله - لما امر سبحانه العباد بصوم الشهر ومراعاة العدة وحثهم على القيام بوظائف التكبير والشكر

علاج الغضب .. عند الاطفال

ان منع الطفل من صرف الطاقة الحركية الموجودة فيه تتسبب في اثاره غضبه حتى في طفولته المبكرة ، مثل ان تقسم الام له وجهه بنفسها او ان يشترط طعامه وهو جائع او ان يريه اللعب بحاجة ولا يستطيعها او يمنعه عنها ..



وعندما يشعر بالعجز لا يجد أمامه الا الانفجار ، وهو معدود في ذلك ، اذ بهما فهو يفرج عن نشاطه الجوس بالصياح والمخرب ومسؤولية الوالدين في هذه الحالة تعليم اطفالهم التغلب على الغضب بهذه الطرق :

تقليل المناسبات التي تسبب له هذه الانفجالية او تعلمه علاج غضبه بطريقة اخرى غير الصياح والخبط ، برجليه ، وهذا يأتي تدريجا اثناء نموه ، فعندما يتضايق ويغضب فيقلب الوعاء الذي يأكل منه ، تساعده قليلا بأن نلتقط له اللعبة التي القاها عن تعمد وهذه اللقطة الصغيرة تعلمه كيف يعمل لحل مشاكلكه بدلا من الغضب ..

مناقصة تأمين اثاث للمساجد
تعلم وزارة الحج والاقواف بمكة عن رغبتها تأمين الاثاث اللازم للمساجد بالمنطقة الغربية بطريق المناقصة العلنية فعلى من يرغب الدخول في هذه المناقصة مراجعة الشؤون المالية للاوقاف والمساجد بمقر الوزارة بمكة للحصول على نسختها من الشروط والمواصفات مجانا وبيان بالاثاث المطلوب ومن ثم تقديم عطاءه داخل ظرف مغتموم بالشعاع الاحمر على صورتين ونسختين الرد مكة - وزارة الحج والاقواف الادارة المالية للاوقاف « مناقصة اثاث المساجد »

والدعاء ايضا سلاح مقاومة من امضى الاسلحة كما روى الحاكم في صحيحه من حديث على ابن ابي طالب رضي الله عنه قال : قال : رسول الله صلى الله عليه وسلم (الدعاء سلاح المؤمن) وعماد الدين ونور السموات والارض) .. وفي حديث ام المؤمنين عائشة رضي الله عنها .. ان البلاء لينزل فبإلقاء الدعاء فيعتلجان الى يوم القيامة - وفي هذه الامثال من الاحاديث النبوية ما يقني عن الاسهاب ويحكمي الاثر الواضح للمؤمن للدعاء في حياة المؤمن .
انما تكون اعظم نفعا وابعد اثرا اذا استخدمت في ظروف معينة ومعنى بالظروف المعينة اوقات الاجابة والازمنة والامكنة المفضلة فيجب ان يتنزه الداعي فرصها ويستغل اوقاتها - ويبدل جهده في الاحاح بجأجه فيها فانه لا يذنب جريا على الوعد الكريم من الرب العطييسم (ادعوني استجب لكم)

أخضر المباراة يشارك في كأس العالم بأسبانيا



الرياض - البلاد
يدشن منتخبنا السعودي للمبارزة (سلاح السابير) مشاركته في بطولة كأس العالم (فردى وفرق) التي ستطلق اليوم الجمعة، في العاصمة الأسبانية مدريد، وتستمر لمدة ٣ أيام. حيث يمثل الأخضر السعودي اللاعبون " عادل المطيري وسعد البقمي وعلي البحراني وأحمد القديحي بقيادة المدرب ماجد المطيري.
ويتنافس في البطولة ٢٣٢ لاعباً من ٣٠ دولة، وسيخوض المنتخب السعودي أولى مواجهاته اليوم الجمعة بالتصفيات الأولية (الفردى) فيما تجرى منافسات (الفرق) الأحد المقبل.

في الجولة الـ ٢٦ من دوري المحترفين..

الاتحاد في ضيافة الفتح..

وديربي «الثالث» يجمع النصر والشباب



الهلال في اختبار ضمك.. وأبها يستضيف الفيصلي

جدة - هلال سلمان

تستكمل الجمعة والسبت الجولة الـ ٢٦ من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين بـ ٦ مباريات، حيث يحل الاتحاد المتصدر ضيفاً على الفتح في الـ ٦:٥٠ مساءً الجمعة، ويحل الفيصلي ضيفاً على أبها في الـ ٧:١٠ مساءً، قبل أن تتجه الأنظار إلى ديربي الذي يجمع النصر والشباب في الـ ٨:٥٠ مساءً، وفي لقاءات السبت يحل الهلال ضيفاً على ضمك في الـ ٧:١٠ مساءً، وبعدها بـ ١٠ دقائق تنطلق مباراة الحزم والفيحاء، ثم يستضيف الطائي نظيره الرائد في الـ ٨:٥٠ مساءً.

مركزه، فيما يسعى أبها للفوز بعد أن فقد نقطتين في آخر لقاء قبل التوقف. مواجهتهما ذهاباً فاز بها (العنابي) بهدف وحيد.

التوقف، ويطلع للتعويض ورد اعتبره من خسارته ذهاباً (٣-٠).

النصر VS الشباب

تفصل نقطة واحدة بين النصر الثالث بـ ٤٨ نقطة والشباب الرابع بـ ٤٧، وذلك ما يشعل الديربي الذي سيجمع الفائز يصعد للمركز الثاني ولو بشكل مؤقت. خاض (الليث) مسيرة رائعة في دور المجموعات لدوري أبطال آسيا وتأهل متصدراً مجموعته، فيما اكتفى (العالمي) بمعسكر خارجي خاض خلاله بعض المباريات الودية. الفريغان يطمحان لضمان مركز مؤهل للعب في البطولة القارية الموسم المقبل. لقاء الذهاب انتهى شبابياً بهدف وحيد.

ضمك VS الهلال

يسعى الهلال للتمسك بأمله الضعيف في مطاردة الاتحاد، وتعويض خسارته المفاجئة في اللقاء المؤجل أمام الفيحاء الذي أوقف رصيده عند ٤٩ نقطة في المركز الثاني، وألحق به أول خسارة في الدوري مع المدرب ديان، أما ضمك الخامس بـ ٤٢ نقطة، فيأمل بالاعتماد على الأرض والجمهور لتحقيق فوز ثالث يقترب به من مربع الكبار. مواجهة الذهاب انتهت للهلال (٢-٠).

الفتح VS الاتحاد

يحل الاتحاد المتصدر بـ ٦١ نقطة، ضيفاً على الفتح الثامن بـ ٣١ نقطة، أملاً في تحقيق الفوز والنقاط الثلاث التي ستقره أكثر من ضمان الفوز بالدوري، حيث سيكون الفوز على الهلال في الجولة المقبلة كافياً لتتويجه، لكن عليه الحذر من (النموذجي) الذي تعثر أمام الفيصلي في الجولة الأخيرة قبل

الطائي VS الرائد

يستقبل الطائي صاحب المركز الـ ١٢ بـ ٢٧ نقطة، ضيفه الرائد التاسع بـ ٢٩ نقطة، ويبحث (صائد الكبار) عن فوز غاب عنه في آخر ٤ جولات، فيما يأمل الرائد بمصالحة جماهيره وتحقيق الفوز بعد خسارتين متتاليتين. لقاءهما ذهاباً فاز به الرائد (٤-٠).

الحزم VS الفيحاء

يسعى الحزم متذيل الترتيب بـ ١٤ نقطة لفوز معنوي ورد الاعتبار من خسارته ذهاباً بهدف نظيف، في حين يسعى الفيحاء الذي صعد للمركز السادس بـ ٣٣ نقطة بعد فوزه على الهلال في اللقاء المؤجل الثلاثاء الماضي، إلى فوز ثانٍ على التوالي، يعزز به مركزه ويؤكد تميزه هذا الموسم بأقوى خط دفاع.

أبها VS الفيصلي

في أول اختبار للفيصلي بعد نجاحه في التأهل لدور الـ ١٦ من دوري أبطال آسيا، يحل (فخر سدير) الـ ١١ في الترتيب برصيد ٢٨ نقطة، ضيفاً على أبها السابع بـ ٣٢ نقطة، ويأمل الفيصلي لتحقيق فوز يحسن به



الأهلي يتعادل مع الباطن والاتفاق يكتسح التعاون

جدة - هلال سلمان - تصوير - عبدالرحمن الخزيمي

عاد فريق الأهلي يتعادل صعب من ميدان مضيئه الباطن أمس (٢-٢) في الجولة الـ ٢٦ من دوري المحترفين. سجل الأنغولي فابيو أبرو هدف التقدم للباطن في الدقيقة ٢٩ من ركلة جزاء، وأهدر عبدالرحمن غريب فرص التعادل للأهلي (د ٣٩)، لينتهي الشوط بتقدم أصحاب الأرض بهدف. ومع مطلع الشوط الثاني، أضع غريب فرصة أخرى بعد انفراد بالحارس (د ٤٧)، ثم سجل إيواردو هدف التعادل للأهلي بكرة خلفية رائعة (د ٦٥)، وكاد مجرشي أن يسجل ثاني أهداف الأهلي لكن كرتته صدها الحارس كامبانيا (د ٧٢)، لكن الباطن سجل الهدف الثاني عن طريق عبدالعزيز العرياني (د ٧٧)، ونجح هيثم عسيري في إدراك التعادل للأهلي (د ٨٥)، لينتهي اللقاء بالتعادل (٢-٢)، ليرفع الأهلي رصيده إلى ٢٩ نقطة والباطن إلى ٢٦. وحقق فريق الاتفاق فوزاً كبيراً على مضيئه التعاون (٤-٠)، سجل له التونسي نعيم سليمي هدفيين والفرنسي نيكاتي ومحمد الكويكي (من ركلة جزاء) ليرفع رصيده إلى ٢٧ نقطة ويصعد للمركز الـ ١٢ مؤقتاً، فيما تجمد رصيد التعاون عند ٢٦ نقطة.



إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	مصلحة التنفيذ بمكة المكرمة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثالثة على
رقم القرار القضائي	653582005
التاريخ	06 / 09 / 1443
اسم الملف ضد	احمد محمد صالح المغربي
رقم الهوية	1008275982

البلاد الاعلانات الفردية

جدة	
الجهة	مصلحة التنفيذ بمكة المكرمة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثالثة على
رقم القرار القضائي	696705001
التاريخ	24 / 09 / 1443
اسم الملف ضد	جميل بن علي جميل مغربي
رقم الهوية	1034348464



المحلل الرياضي واللاعب السابق أحمد الحربي لـ "البلاد"؛

تفريط الشباب
في إيجالو كارثة!!

حاوره - فيصل الرقيبة

لكل منا رأيه ووجهة نظره الخاصة فيما يقابله يومياً في معترك الحياة؛ سواء على المستوى الشخصي أو العام. في صفحة "وجهة نظر" الرمضانية، أعدنا عدة أسئلة نعتقد أنها تشغل بال الشارع الرياضي السعودي. نطرحها على ضيوفنا، وبالتأكيد لكل منهم في ردوده وجهة نظره الخاصة. ضيفنا اليوم في "البلاد" عبر "وجهة نظر" المحلل الرياضي ولاعب الهلال السابق أحمد الحربي.

لسنا
جاهزين
لخصخصة
الأندية

1 النصيحة بلاش



• للاعبي الأخضر بعد التأهل للمونديال للمرة السادسة - ثققتنا فيكم كبيرة، وأنتم قادرون على تحقيق الطموح، ولكن يجب أن تضعوا أمام أعينكم، وفي عقولكم أن تجاوز المجموعة والتأهل منها، هو أقل الطموحات المرضية لنا كسعوديين.

• خالد البلطان
- استطعت إعادة الشباب للمنافسة، وتصحيح المسار المحيط في السنوات القليلة الماضية، لكن لأنك البلطان ولأنه الشباب فهذا لا يكفي.

• مسلي آل معمر
- الفكر هو من يجب أن يدير المال وليس العكس.

• حامد البلوي
- تحملت مسؤولية صعبة في وضع

2 هل نجح؟



• النفيعي في إدارة الأهلي - لا.

• الحميداني في لجنة الانضباط - نوعاً ما.

• المحلل في رئاسة اتحاد القدم - وفق بنسبة كبيرة.

• السويصري مانويل نافارو في رئاسة لجنة التحكيم - لا.

• تقني الفار في دورينا - أقل من المأمول.

3 من خسر الآخر؟



• النصر أم حمدالله - النصر.

• الاتفاق أم العطوي - كلاهما.

• الشباب أم شاموسكا - لم تتضح الرؤية بعد!!

• الأهلي أم محمد العويس - الأهلي.

• الاتحاد أم سعود عبدالحميد - الاتحاد.

• الهلال أم جوميز - لم يخسر أحد.

4 لماذا تأخر؟



• إلغاء عقد هاسي مع الأهلي - لأنه لم يكن السبب الوحيد، ولم يكن أكبر الأسباب.

• البت في قضية محمد كنو - لم تتأخر.

• خصخصة الأندية - لم نجهز ولسنا مستعدين لها.

• احتراف لاعبين خارجياً - المال.

5 كيف ترى؟



• مجموعة منتخبنا الوطني بكأس العالم ٢٠٢٢، وحظوظنا في التأهل لدور ال١٦. - قوية ولكنها ليست مستحيلة.

• تمديد عقد الفرنسي رينارد مدرباً للمنتخب - القرار المناسب في الوقت المناسب للرجل المناسب.

• عودة دياز لتدريب الهلال - أكثر قرارات بن نافل نجاحاً.

• تفريط الشباب في هدافه إيجالو - فننياً.. كارثة أن تسلم خصمك أهم أسلحتك، ولكنها مغرية وناجحة مالياً.

• بيان نادي الاتحاد ضد ولجنة الانضباط واعتذاره عنه - تسرع في البيان، وأسرع لتصحيح هذا التسرع

6 لمن تقولها؟

١. يقول وليم شكسبير: "قد تتعرض لمواقف مؤلمة نتيجة ثققتك الزائدة بالآخرين". - لنفسه.

٢. يقول طه حسين: "كم أتمنى أن يقرأ الكاتب أكثر مما يكتب". - لا تعليق.

٣. يقول غازي القصيبي: "لا شيء يقتل الكفاءة الإدارية مثل تحول أصحاب الشئلة إلى أصدقاء عمل". - لإدارات الأندية.

٤. يقول أبو الطيب المتنبي: ما كل ما يتمنى المرء يدركه تجري الرياح بما لا تشتهي السفن - لنفسه أيضاً.

٥. يقول الشاعر السوداني إدريس جماع: إن حطّي كدقيق فوق شوك نثروه ثم قالوا الحفاة يوم ربح اجمعه - عبدالله عطياف.

الفكر هو
منه يدير المال وليس
العكس.. يامسلي

7 من ترشح؟



• للتتويج بكأس خادم الحرمين الشريفين - الهلال.

• للفوز ببطولة كأس دوري الأمير محمد بن سلمان - الهلال.

• لحسم لقب هداف الدوري - إيجالو.

• الفرق الثلاثة التي ستبهط لدوري الدرجة الأولى - الحزم والتعاون والباطن.

8 لن يتكرر



• لاعب سعودي - نواف التمياط.

• حكم سعودي - عبد الرحمن الزيد.

• إنجاز سعودي - كأس العالم للناشئين.

• مدرب وطني - الزياتي.

• معلق رياضي - فهد العتيبي.

• رئيس ناد سعودي - عبدالله بن سعد.

• مباراة منتخبنا - لقاء الأخضر مع الكويت في كأس آسيا في لبنان.

• لفريقك المفضل أو لأندية أخرى. - الهلال مع ويسترن سيدني.

• مباراة

لقاء
الغلال وسيدني
لا ينسى

الزياتي والتمياط له يتكررا

مجموعتنا في المونديال قوية ولكنها ليست مستحيلة



albiladdaily



albiladdailynews



albiladdaily



albiladdaily

ضبط عمالة محطات وقود متلاعبة في الأسعار

الرياض - البلاد

أكدت وزارة التجارة والطاقة والهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة، أنها وقفت على عدد من محطات الوقود بناء على البلاغات الواردة لوزارة التجارة من عدد من المستهلكين، وما تداولته وسائل التواصل الاجتماعي لمقاطع مصورة لمحطات وقود، ووجود عمالة تتلاعب في قراءة العدادات الخاصة بمضخات تعبئة الوقود، حيث تُحَقَّق من سلامة المضخات، وتبين قيام عدد من العمالة باسترجاع قراءات سابقة لعدادات مضخات الوقود وتغييرها إلى السعر الأعلى. وبينت أن خاصية إعادة قراءة عدادات مضخات الوقود تهدف لحفظ آخر ١٠ قراءات سابقة لأغراض محاسبية، حيث العودة إليها في حال وجود أي شكوى أو بلاغات، بينما ستدرس إمكانية تقنين هذه الخاصية من قبل الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس والجودة ممثلة في برنامج "تقييس" بالتنسيق مع الشركات المصنعة بما يخدم مصلحة المستهلك.

وقالت الوزارة إن هيئة المواصفات إنه يجري استكمال الإجراءات وضبط هذه المخالفات في عدد من محطات الوقود في المنطقة الشرقية ومحافظه جدة، وإحالة العمالة المخالفة للجهات الأمنية لإبعادهم عن المملكة وعدم السماح لهم بالعودة إليها مرة أخرى للعمل.

مليون مكالمة تلقاها مركز العمليات الأمنية

الرياض - البلاد

تلقى مركز العمليات الأمنية الموحدة (٩١١) بمنطقة الرياض ومكة المكرمة (١,٦٣٤,٠٥٥) اتصالاً خلال شهر رمضان من عام ١٤٤٣ هـ، وذلك ضمن مهام المركز في استقبال المكالمات وتحويلها للجهات الأمنية والخدمية حسب الاختصاص والإجابة عن الاستفسارات من خلال أنظمة آلية ومنظورة، حيث تنوعت المكالمات الواردة بين بلاغات عن حوادث مرورية وحرائق والاستفسار، إضافة إلى عدد من الحالات الصحية والإنسانية والخدمية الأخرى. وبين المركز أن عدد البلاغات المستقبلية في منطقة مكة المكرمة بلغ (٧٧١,٩٣٥)، وفي منطقة الرياض (٨٦٢,١٢٠)، بإجمالي مكالمات مُستقبَلة في المنطقتين (١,٦٣٤,٠٥٥) مكالمة، يعمل عليها كادر متخصص بعدة لغات وبدقة واحترافية عالية على مدار الساعة.

بدائل السكر الصناعية تؤدي للإصابة بالسكري

جدة - البلاد

كشفت اختصاصية في علم الأحياء، أن استخدام بدائل السكر الصناعية قد يؤدي إلى الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري، وقالت الخبيرة الروسية إيرينا مالتسيفا، وفقاً لـ "نوفوستي": إن الجسم يتفاعل مع الأطعمة المحتوية على بدائل السكر، كما يتفاعل مع السكر الحقيقي، إذ توجد في الجسم مستقبلات للحلوى تتفاعل معها كما مع الجلوكوز، مضيفة أن البنكرياس يبدأ في إنتاج الأنسولين، حتى في حالة عدم وجود الجلوكوز، كما أن الدماغ لا يميز بين الجلوكوز الحقيقي وبين المادة البديلة التي تصل إلى الدم، لذلك يوجه الدماغ البنكرياس لتقليل مستوى الجلوكوز بالأنسولين، على الرغم من عدم وجوده في الطعام.

وأشارت إلى أن زيادة كمية الأنسولين في الجسم، يمكن أن تؤدي إلى اضطراب عمليات التمثيل الغذائي، ما قد يؤدي إلى تطور مقاومة الأنسولين، وبالتالي إلى الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري، ناصحة محبي الحلويات، بتناول الفواكه والثمار بدلا من بدائل السكر الصناعية، حال رغبتهم في تخفيض كمية السكر في نظامهم الغذائي.

احتفالات العيد

المدينة المنورة - البلاد

شهدت مناطق المملكة المختلفة احتفالات بعيد الفطر المبارك، بينما أطلقت أمانة المدينة المنورة أمس برنامج احتفالات أهالي منطقة المدينة المنورة بمناسبة عيد الفطر المبارك تحت عنوان "فرحتكم أمانة".

وشمل برنامج الاحتفال الذي أقيم بالمرح المفتوح في حديقة الملك فهد المركزية عرض "أوبريت إنشادي"، وفلكلورات شعبية "الينبعاوي والخبتي والمزمار والسامري، والعرض السعودية" ومسابقات، وألعاب الخفة، وعروض النار، وفعاليات متنوعة استهدفت العائلات والأطفال، حيث هيى بمقر الاحتفال منطقة للمطاعم تشمل خيارات متنوعة، كما خصصت منطقة للاستمتاع بألعاب الواقع الافتراضي للكبار والصغار، إلى جانب عدة فعاليات تهدف إلى استقطاب الأهالي ومشاركتهم فرحة العيد.

المهندس يبدع في "قبة جدة"

التي تفاعل معها الجمهور بشدة من واقع عشقه لهذه الأغنيات، بينما رحب المهندس في مطلع الحفل بجمهور جدة، قائلا: "وحشوني جدا"، كما وعدهم بحفل مميز يليق بهم، مختتما الحفل بأغنية "أنت ملك".

وفي نهاية الحفل وعد ماجد المهندس جماهيره بمزيد من الحفلات، مبديا سعادته الكبيرة بالتفاعل الذي وجدته خلال الحفل، وبالتنظيم الرائع للمناسبة.

جدة - خالد بن مرضاح

عاش جمهور الفنان ماجد المهندس لحظات طربية عالية داخل أكبر قبة في العالم على خشبة مسرح "سوبردوم جدة"، برعاية هيئة الترفيه وتنظيم روتانا، ضمن حفلات العيد موسم جدة ٢٠٢٢.

وأمتع المهندس جمهوره لأكثر من ساعتين خلال حفل مكتمل العدد بأغنية المعروفة،

المشي السريع يقلل العمر البيولوجي

تعريفهم على أنهم أولئك الذين ساروا أسرع من ٤ ميل في الساعة، لديهم تيلوميرات أطول، وهي "القبعات" في نهاية كل كروموسوم، ولديهم تسلسلات متكررة من الحمض النووي التي تحمي الكروموسوم من التلف، على غرار الطريقة التي يمتنعها الغطاء الموجود في نهاية رباط الحذاء من الانهيار. وتصبح هذه التيلوميرات أقصر، في كل مرة تنقسم فيها الخلية، حتى النقطة التي تصبح فيها قصيرة جدا بحيث لا يمكن للخلية الانقسام.

ويرى العلماء أن طول التيلومير هو علامة على العمر البيولوجي، بغض النظر عن وقت ميلاد الشخص، ومرتبطة بمجموعة من الأعراض التي تربطها بالشيخوخة مثل الضعف.

جدة - البلاد

توصل باحثون إلى أن هناك صلة واضحة بين المشي بشكل أسرع وتقليل العمر البيولوجي للإنسان.

وقال الباحثون المنتمون لجامعة ليستر البريطانية، إنه تم دراسة جينات ٤٠٠ ألف بريطاني، واتضح أن المشي السريع يمكن أن يجعل الإنسان يبدو أصغر بـ ١٦ عاما بحلول الوقت الذي يصل فيه إلى منتصف العمر.

وبينت نتائج الدراسة أن المشاركين الأسرع، الذين تم



الحلويات تترك الجهاز الهضمي بعد الصيام

البلاد - مها العوادنة

في تناول المكسرات وحلويات العيد تجنباً لآرباك البنكرياس في إفراز كميات كبيرة من الأنسولين، مشدداً على أهمية تجنب الإكثار من القهوة كونها تترك الجهاز العصبي الأمر الذي يؤدي إلى حدوث اضطرابات النوم وهي إحدى الظواهر بعد رمضان.

ولفت الدكتور أشرف إلى ضرورة التدرج في التغذية ما بعد شهر رمضان حتى الوصول للنظام المثالي تجنباً لحدوث ارتباك في الجهاز الهضمي وضمان عدم تأثر بقية الأجهزة الحيوية مثل الجهاز الدوري الدموي والوعائي والقلب والكبد وغيرها من الأجهزة التي تتأثر باضطراب الجهاز الهضمي.

حذر استشاري طب الأسرة الدكتور أشرف أمير من الإكثار من تناول المكسرات وحلويات العيد والقهوة كونها تترك الجهاز الهضمي والبنكرياس.

وقال لـ "البلاد" إن العودة السريعة للنظام الغذائي المتبع قبل رمضان تتسبب بعسر الهضم وإرجاع المريء واضطرابات النوم، مشيراً إلى أن النظام الغذائي المتبع في شهر رمضان يختلف عن المتبع في الأيام العادية ونظراً لذلك يعتبر الجهاز الهضمي من أكثر أجهزة الجسم التي تتأثر بتغيير النمط الغذائي في رمضان وأيام العيد. وأشار الدكتور أشرف إلى أهمية الاعتدال

3 أشياء مهمة 1 الاعتدال في الحلويات 2 تقليل شرب القهوة 3 التدرج في التغذية