



خادم الحرمين الشريفين يستقبل رئيس مجلس القيادة الرئاسي بالجمهورية اليمنية

البلاد

الأسبوعية

12 صفحة | ريلان

www.albiladdaily.com



الجمعة 28 رمضان 1443 هـ الموافق 29 إبريل 2022 م السنة 91 العدد 23636

الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية صدرت في 4 / أبريل / 1932 م

داخل
العدد



المفتي العام:

الإحصاء انتماء وطني



عبد الله السليمان

الاعتراف بالخطأ
ليس عيباً



زحام ليلة العيد ريكة للميزانية والشوراع



العطور والبخور
الجودة قبل السعر

إنسانية المملكة

إطلاق سراح (١٦٣) أسيراً من الحوثيين

حصلت على الماجستير من اسكتلندا في مجال الوراثة الطبية المعقدة

مريم العيسى .. تشارك في دراسة عالمية عن مرض الفصام



الرياض - البلاد

شاركت الباحثة السعودية الدكتورة مريم العيسى في أضخم بحث على مستوى العالم في مجال الوراثة النفسية، وبالتحديد مرض الفصام. وأكدت مريم العيسى أهمية دراسة المجاميع البشرية للتعرف على القابلية للإصابة بالأمراض وتأثيرها على الأمراض عموماً وعلى الأمراض النفسية بشكل خاص. وأضافت العيسى أنها حصلت على الماجستير من اسكتلندا في مجال الوراثة الطبية المعقدة، ومن هناك بدأت البحث في الوراثة النفسية؛ حيث اختارت بحث الماجستير عن متلازمة "ديجورج" وارتباطها بالذهان، وأكملت الدكتوراه في مجال الوراثة المعقدة من «جامعة كلية لندن» في بريطانيا وحصلت على الزمالة في الهندسة الوراثية والمعلوماتية الوراثية من «معهد ماساشوسيتس للعلوم والتقنية» (إم إي تي) في الولايات المتحدة. لتعود إلى المملكة وتعمل كرئيس قسم الوراثة بهيئة الصحة العامة وأستاذ مساعد بجامعة الفيصل بكلية الطب والذكاء الاصطناعي ومستشاره في الابتكار.



متغيرات لها ارتباط بالأمراض النفسية، ولكن ثقلها وعددها تختلف من شخص لآخر، كما أن التعبير عنها يختلف من شخص لآخر، وهو ما يعطي سماتنا الشخصية».

من جهته توجه وكيل وزارة الصحة الدكتور عبدالله مفرح عسيري للباحثة السعودية الدكتورة مريم العيسى بالتهنئة لمشاركتها بأضخم بحث على مستوى العالم في مجال الوراثة النفسية، وبالتحديد مرض الفصام.

وفي الختام قالت العيسى، إنها باحثة مشاركة مع فريق بحث متكامل ومتعاون قام بالبحث من خلال عمل جماعي، ولا يمكن للعمل الفردي أن يصل لهذا المستوى وتحقيق نجاح باهر وكبير على مستوى العالم، وهذه الدراسة تعتبر هي الأكبر على مستوى العالم في الفصام. ولم يكن هذا البحث الأول فقد قامت بأبحاث وتعاونات دولية أخرى وتم اكتشاف ارتباطات جينية بأمراض مثل ثنائي القطب والزهايمر والباركنسون.

وتابعت العيسى أن البحث يتركز على الأمراض النفسية، مؤكدة أن العلاجات الموجودة قديمة لا تكون فعالة في أغلب الأحيان لاختلاف الأعراض من مريض لآخر؛ والسبب أن كل شخص له تركيبة جينية معينة تساهم في تشكيل المرض تختلف عن الآخر، ولم يتم اكتشاف كل المسارات البيولوجية المرتبطة بالمرض فالعلاجات الموجودة لا تعالج كل المرضى النفسيين.

وأوضحت أن هذا البحث كان عالمياً وهو اكتشاف جديد تم خلاله عمل مسح جيني لـ ٧٧ ألف شخص مصابين بالفصام وتم إخراج مجموعة من المتغيرات التي ترتبط بالخلايا العصبية، وهو يعتبر اكتشافاً مهماً جداً كوننا سابقاً لا نستطيع الجزم أين الخلل في الدماغ الذي يساهم في تشكيل المرض وبدراسة مناطق مختلفة من الدماغ للمرضى النفسيين لم يتم تحديد ما يساهم في تكوين المرض، ومن خلال البحث تم اكتشاف خلل في الخلية العصبية، والتي يكون لديها مشاكل معينة تسبب هذا العطب.

وتابعت أن هذه الدراسة في العالم تمت بالتعاون مع مجموعة من المؤسسات حول العالم ولا يوجد مشاركة مؤسسية للأسف من المملكة، كما لا يوجد دعم كاف لمثل هذه الأبحاث، وتطالب بالبدء في الأبحاث النفسية «فلا يوجد أحد منا لا يحمل

ريم أسعد .. نجاح وتميز في مجال الاقتصاد والاستثمار



الرياض - البلاد

البنوك فقط فأصبح هناك حركة للمدخرات بشكل عام، وبات هناك وعي من سن مبكر من فئة الشباب والمراهقين بأهمية العملية الاستثمارية. وأوضحت أن رؤية الملكة 2030 وضعت أحد أهدافها هو تمكين المرأة في الأعمال، وبدأ ذلك يتحقق على نطاق واسع مؤخراً فكان من المهم تكثيف المحتوى والمفاهيم التي تساعد في السير نحو الاستقلالية المالية والاقتصادية.

ومثلت ريم أسعد الملكة خارج البلاد كمتحدثة رسمية لـ UNESCO, PARIS، تحدثت فيها عن تطور الوضع الاقتصادي للمرأة في المملكة والوضع الاقتصادي بشكل عام في العالم، وتطور التقنية وكيف أسهمت في تطوير الوعي المالي لدى الفرد، وأهمية إسهام المرأة في الاقتصاد بشكل عام.

وأشادت بدور الملكة في تمكين المرأة، حتى أصبحت المرأة ترى خياراتها وتخطط لمستقبلها باطمئنان، وتشارك في النهضة المجتمعية والاقتصادية على نطاق أوسع وأشمل، مشيرة إلى أنها ومنذ بداية مشوارها المهني حاولت تسخير الجهد والوقت للتوعية المالية في المجتمع السعودي، وإيصال الفائدة إلى أكبر شريحة من الناس، متمنية للمرأة السعودية المزيد من الازدهار ومستقبل مشرق في ظل قيادتنا الرشيدة.

تمكنت المرأة السعودية في الآونة الأخيرة بدعم من القيادة الحكيمة من إنبات جدارتها وتفعيل دورها بصفها مواطنة تتحمل المسؤولية في بناء وطنها لتصبح محط أنظار العالم. ومن المجالات التي أثبتت من خلالها المرأة السعودية نجاحها، مجال الاقتصاد والاستثمار، وحول ذلك تحدثت المحللة الاقتصادية والاستثمارية ريم أسعد قائلة: إن التمكين المالي هو الخطوة الأولى نحو مجتمع صحيح سواء للمرأة أو للرجل، والمشهد الاستثماري حديثاً شهد تغييراً كبيراً في المجتمع السعودي في أهمية تنمية الثروات بشكل ذاتي دون الاعتماد على إيداع الثروات أو المدخرات في



مها الصهيل .. أنامل تبعد الحرف اليدوية

الرياض - البلاد

الطاقية النجدية أبرز منتجاتها التي لاقت ردد فعل إيجابية واسعة، بحسب حديثها للعربية، فتقول: «في البدء قمت بتصميمها وإهدائها لزوجي وأبنائي والمقربين لي، إذ تلقوها باستحسان وبهجة، مما شكّل دافعاً وحافزاً لي لصناعة المزيد من التصاميم والنقشات».

مسيرة «مها» مع فن الكروشيه زاهرة بالإنتاجات المتنوعة ما بين الشالات والمفارش وأطقم الشاي والدمى، لذا قررت نقل تجربتها للناس عبر الدورات التدريبية والتي تنبثها في فيديوهات مباشرة عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي، لتعلمهم كيفية صناعة الكروشيه.

«الكروشيه بحر لا ينضب من الإبداع والتنوع، وعلى محبيه الغوص به لانتقاء ما يناسبهم... هكذا اختتمت مها حديثها برسالة وجهتها لكل من يريد تعلم فن الحياكة ليكون مصدراً للسعادة والأمل والطاقة الإيجابية.

أبدعت في تشكيل الخيوط وتمازجها لتخرج من تحت أناملها قطعاً فنية جميلة، وطوال 30 عاماً نجحت مها الصهيل في تطوير موهبتها بالتعلم الذاتي، حتى لاقت منتجانها إعجاباً واهتماماً على مواقع التواصل.

«عاشقة الكروشيه».. هكذا تطلق مها على نفسها، فرغم أنها حاولت تجريب كل الحرف اليدوية، إلا أنها وجدت ضالتها في «فن الكروشيه»، وذلك بفضل جدتها الراحلة التي كانت الداعم والمحفز الأول لها ومكتشفة موهبتها، لتبدأ في تزويد حفيدتها بمستلزمات الحياكة وسخرت لها كافة السبل لتتطرق في هذا المجال.

تقول «مها»، إن اختيار نوع الخيط المناسب، وإتقان أنواع واستخدامات الغرز، هي أهم احتياجات الحرفة لصناعة قطع فنية جميلة، مشيرة إلى أن خامات الكروشيه تتنوع ما بين القطن والحبر والصوف.

استقبل رئيس مجلس القيادة الرئاسي بالجمهورية اليمنية ونوابه خادم الحرمين الشريفين: حريصون على ما يحقق الأمن والاستقرار للشعب اليمني الشقيق



وزير الداخلية، وصاحب السمو الملكي الأمير خالد بن سلمان بن عبدالعزيز نائب وزير الدفاع، وصاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، ووزير الدولة عضو مجلس الوزراء مستشار الأمن الوطني الدكتور مساعد بن محمد العيبان (الوزير المرافق)، ورئيس الاستخبارات العامة خالد الحميدان، ومساعد السكرتير الخاص لخادم الحرمين الشريفين تميم بن عبدالعزيز السالم، وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى اليمن محمد آل جابر.

كما حضره من الجانب اليمني، وزير الخارجية وشؤون المغتربين اليمني الدكتور أحمد بن مبارك.

اليمني الشقيق بالخير والأمان.

وقد بادلهم خادم الحرمين الشريفين خلال اللقاء، التهنية بالشهر الفضيل، مؤكداً - حفظه الله - حرص المملكة ودعمها لمجلس القيادة الرئاسي اليمني، متمنياً لهم التوفيق؛ بما يحقق لليمن وللشعب اليمني الشقيق الأمن والاستقرار.

حضر الاستقبال، صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل بن عبدالعزيز مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة، وصاحب السمو الملكي الأمير تركي بن محمد بن فهد بن عبدالعزيز وزير الدولة عضو مجلس الوزراء، وصاحب السمو الملكي الأمير عبدالعزيز بن سعود بن نايف بن عبدالعزيز

جدة - واس

استقبل خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - في قصر السلام بجدة، بحضور صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، أمس فخامة الرئيس الدكتور رشاد العليمي رئيس مجلس القيادة الرئاسي بالجمهورية اليمنية، ونواب رئيس المجلس.

وفي بداية اللقاء، هنأ رئيس وأعضاء مجلس القيادة الرئاسي اليمني، خادم الحرمين الشريفين بشهر رمضان المبارك، منوهين بدعم المملكة الدائم لكل الجهود الرامية لتحقيق السلام لليمن والمنطقة، وبما يعود على الشعب

كلمة البلاد

خدمات متميزة

في هذه الأيام المباركة تشهد كل من مكة المكرمة والمدينة المنورة توافد أعداد كبيرة من المعتمرين والزوار، وذلك وسط منظومة من الأمن والاستقرار من قبل كافة الجهات المنوطة بخدمة وفود الرحمن في البقاع الطاهرة حيث يعد برنامج خدمة ضيوف الرحمن "أحد برامج الرؤية ٢٠٣٠، والذي تشرف على تنفيذه وتكامله عدد كبير من القطاعات الحكومية والقطاع الخاص وغير الربحي.

ولا شك أن عمل منظومة خدمة ضيوف الرحمن برنامج متكامل تشاركي بين الجهات، والتقنية فيها مطلب وليست خياراً، والرقمنة وسيلة وليست غاية لتسهيل تجربة ضيف الرحمن، حيث وجهت القيادة الرشيدة بتسهيل نقل ضيوف الرحمن بين الوجهات التي يرغبها في المملكة، للتعرف على تراثها وحضارتها، وإثراء تجربتهم الدينية والثقافية.

لقد أعز الله المملكة بإعمار الحرمين الشريفين، وخصها بشرف تهاوي أفئدة المسلمين إليها، حيث قبله المسلمون، وكرم الرحمن المملكة وقادتها وشعبها بخدمة قاصدي الحرمين الشريفين في هذه الأيام المباركة.

وبأسنّة تلهج بالدعاء والابتهاج والتضرع للمولى عز وجل، وفي أجواء إيمانية مفعمة بالروحانية، تحفها السكنينة والخشوع والطمانينة، وسط منظومة خدمات متكاملة هيأتها حكومة خادم الحرمين الشريفين، وتكف الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي منظومة خدماتها المتكاملة لزوار الحرمين من المعتمرين والمصلين ليؤدوا مناسكهم، ويتعرضوا لنفحات ربانية مباركة في صلاتي القيام والتهدج مع دخول العشر الأواخر للشهر الفضيل، ويحيوا سنة المصطفى صلى الله عليه وسلم بالاعتكاف خلال أيام وليالي العشر الأواخر من رمضان.

ولي العهد يتلقى رسالة خطية من رئيس الجمهورية الجزائرية

والوطيدة التي تربط بين البلدين والشعبين الشقيقين وسبل دعمها وتعزيزها في مختلف المجالات. وتسلم الرسالة صاحب السمو الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، خلال استقباله بمقر وزارة الخارجية في جدة، أمس، وزير العدل حافظ الأختام الجزائري عبد الرشيد طي.

وتلقى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظه الله - رسالة خطية من فخامة الرئيس عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، تتعلق بالعلاقات الثنائية الأخوية المتينة

جدة - واس

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظه الله - رسالة خطية من فخامة الرئيس عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، تتعلق بالعلاقات الثنائية الأخوية المتينة



رئيس جمهورية تركيا يصل إلى جدة

والأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظه الله - رسالة خطية من فخامة الرئيس عبد المجيد تبون رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية، تتعلق بالعلاقات الثنائية الأخوية المتينة

جدة - واس

وصول فخامة الرئيس رجب طيب أردوغان رئيس جمهورية تركيا إلى جدة أمس، وكان في استقبال فخامته بمطار الملك عبدالعزيز الدولي، صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة، ووزير الدولة عضو مجلس الوزراء مستشار

بمبادرة إنسانية من المملكة سيتم إطلاق سراح (163) أسيراً من الحوثيين

وأضاف العميد الملكي، بأن قيادة القوات المشتركة للتخالف بدأت إنهاء إجراءات إطلاق سراح الأسرى الـ (١٦٣) بالتنسيق مع اللجنة الدولية للصليب الأحمر ليتم نقلهم إلى عاصمة الجمهورية اليمنية (صنعاء).

واختتم العميد الملكي تصريحه بالتأكيد على أن ملف إنهاء تبادل الأسرى والشهداء محل اهتمام القيادة السياسية والعسكرية التي تؤكد على الدوام التعامل بهذا الملف من منطلقات إنسانية صرفة، بعيداً عن الحسابات أو المكاسب السياسية والعسكرية.

لكافة الجهود والمساعي لإنهاء الأزمة اليمنية وإحلال السلام و جهود الأمم المتحدة لتثبيت الهدنة الحالية ونهضة أجواء الحوار بين الأطراف اليمنية، وكذلك لتسهيل إنهاء ملف الأسرى والمحتجزين والشهداء انسجاماً مع القيم الإسلامية والمبادئ الإنسانية والتقاليد العربية الأصيلة وما نص عليه القانون الدولي الإنساني المتمثل في نصوص وأحكام اتفاقية جنيف الثالثة والموقف تنفيذ منذ العام ٢٠١٨م باتفاقية (ستوكهولم).

الرياض - واس

صرح المتحدث الرسمي باسم قوات التحالف " تحالف دعم الشرعية في اليمن " العميد الركن تركي المالكي، بأن قيادة القوات المشتركة للتحالف ستطلق سراح (١٦٣) مائة وثلاثة وستين أسيراً من أسرى الحوثيين الذين شاركوا بالعمليات القتالية ضد أراضي المملكة، كمبادرة إنسانية امتداداً للمبادرات الإنسانية السابقة، ودعمًا



المفتي العام: تقديم المعلومات للتعداد .. انتماء وطني

تأهيل الكوادر البشرية لحمل المسؤولية بشكل أفضل وأكمل والأخذ بأسباب التنمية والتقدم والازدهار والتطور لهذه البلاد الإقليمية وعالمياً. وأضاف: انطلاقاً من قول الله تعالى (يا أيها الذين آمنوا أطيعوا الله وأطيعوا الرسول وأولي الأمر منكم...) الآية، فقد صدرت التوجيهات الكريمة من الحكومة الرشيدة ممثلة في الهيئة العامة للإحصاء بالبدء بالتعداد السكاني للعام ٢٠٢٢م، ليلجأ المزيد من الجهود والسعي لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة والمستدامة في المجالات كافة -وتوظيف هذه البيانات الإحصائية الدقيقة للمسؤولين والمخططين ورسمي السياسات من وضع استراتيجية شاملة تساهم في النهضة العمرانية ونفي بالاحتياجات المستقبلية للزيادة السكانية المتوقعة كما تساهم في وضع خطط التنمية وتوفير المزيد من الخدمات العامة للسكان كالخدمات الصحية والتعليمية والاجتماعية وغيرها من الخدمات.

الرياض - البلاد

دعا سماحة مفتي عام المملكة رئيس هيئة كبار العلماء الرئيس العام للبحوث العلمية والإفتاء الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله آل الشيخ، سكان المملكة من مواطنين ومقيمين، للتعاون مع الهيئة العامة للإحصاء بشأن التعداد السكاني الخامس للعام ٢٠٢٢م، مؤكداً أن تقديم المعلومات الخاصة بالتعداد هو انتماء وطني وتطور حضاري لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة والمستدامة للمواطنين والمقيمين بإذن الله. وقال سماحته: نحن والله الحمد نشهد اليوم نهضة شاملة وتنمية حاضرة في عهد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وسمو ولي عهده الأمين -حفظهما الله- في مختلف المجالات من صحية وتعليمية واجتماعية واقتصادية وصناعية وغيرها من المجالات وكذلك

جامعة نايف ترصد 23 أسلوباً للاحتيال المالي

الرياض - البلاد

حذرت جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية من تنامي أساليب عمليات الاحتيال المالي عبر الإنترنت وتزايد أخطارها على مستوى الأفراد والمؤسسات الحكومية والأهلية. ورصدت جامعة نايف عبر مركزها (مركز الجرائم السيبرانية والأدلة الرقمية) ٢٣ أسلوباً إجرامياً موجهاً للأفراد والشركات، وأيضاً مواقع ومنصات وبرامج يستخدمها المحتالون لاستدراج واصطياد ضحاياهم، كما حذرت الشركات والأفراد من الاستجابة للرسائل الإلكترونية والإعلانات التي تعرض فرصاً استثمارية في مؤسسات معروفة.

وأدرجت بعض مواقع الاحتيال التي تم رصدتها، ومنها استغلال المواقع الإلكترونية الموثوقة لتكون بيئة نشطة للتصيد الإلكتروني من خلال نشر إعلانات الاستثمارات في الأسهم والعملات والمعادن، وذلك بهدف استدراج الضحايا المحتملين من زوار هذه المواقع، ومن ثم جمع معلوماتهم الشخصية والتواصل المباشر معهم عبر الهاتف الجوال أو البريد الإلكتروني.

الشرقية أتد طلبا ودعه العود في المقدمة

العيد بعبق العطور والبخور

٦ مليارات حجم السوق وفرص متزايدة لريادة الأعمال

جدة - عبدالهادي المالكي

لم يعد للعطور مناسبات، بل أصبح استخدامها حالة يومية، ولها حضور دائم في غرفنا وفي حقائب النساء والفتيات، لكن يظل العيد مناسبة أكثر خصوصية في الاهتمام بالعطور الشخصية بماركاتها الأصلية والتجارية، الشرقية منها والغربية، وكذا مستحضرات التجميل.. وأيضا عبق البخور لبيوتنا على اختلاف أنواعه وأسعاره في أسواق المملكة الأكبر والأنشط بالمنطقة. في الجولة التالية نسجل تفاصيل كثيرة في عالم العطور والتجميل، ومحاولة رصد توجهات شرائح المستهلكين.



سلامة مستحضرات التجميل

تعد السوق العالمية لمستحضرات التجميل من الأسواق الأنشط عالميا فقد بلغت قيمتها عام ٢٠١٧ نحو ٥٠٠ مليار دولار، ومن المتوقع أن تصل قيمتها إلى نحو ٨٠٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٢. وارتفعت القيمة المالية لواردات مستحضرات التجميل إلى المملكة لتصل إلى نحو ٧ مليارات ريال، وهذا الرقم يعكس حجم الاستهلاك، وارتفاع معدل إنفاق المرأة في المجتمع على مستحضرات التجميل سنويا وبشكل متزايد.

لكن في المقابل كثيرا ما تطرح التساؤلات عن مدى تأثير مستحضرات التجميل على الصحة وخصوصا البشرة، نظرا لاحتواء هذه المستحضرات على مواد كيميائية قد تسبب مشكلات صحية خطيرة في حال اختلال نسبتها في المكونات، أو الاستخدام على المدى الطويل دون مراعاة ضوابط ذلك.

في هذا الجانب تؤكد الهيئة العامة للغذاء والدواء عبر موقعها الإلكتروني، بأن منتجات التجميل عالميا تتسم بسلامة تأثيرها على مستخدميها في حال تحققت بالاشتراطات المحلية والعالمية الخاصة، وقد أخذت الهيئة على عاتقها تنظيم تصنيع واستيراد واستخدام هذه المنتجات في المملكة، وتحديث التشريعات النظامية والمواصفات الفنية التي

تساعد في ضمان سلامتها وأمنيتها واستخدامها، وتحذر المستهلك من أي منتج مخالف، وتحديد مواقع مناسبة ومهابة لتخزين المنتج، وفق درجات حرارة محددة للحفاظ على جودته، وكذلك بإضاءة مناسبة.

ويولي قطاع العطور ومستحضرات وأدوات التجميل في المملكة، اهتماما بالغا بالعرض المتخصصة التي تشهد عروضا لأشهر الماركات والجديد في هذا العالم من خلال الجهات العرضية، بما فيها علامات تجميل فرنسية وأمريكية لاستعراض منتجاتها إلى جانب عشرات العلامات السعودية الرائدة في قطاع التجميل، بالإضافة إلى مستحضرات العناية الشخصية، بهدف تعزيز حضورها في السوق السعودية المزدهر للمنتجات.



ريادة أعمال

في الفترة الأخيرة باتت ثقافة صناعة العطور محل اهتمام رواد ورائدات أعمال، وكثير من الشباب السعودي دخلوا عالم تصنيع العطور من أوسع أبوابه ولكن يجب أن يكون هناك تفرقة ما بين تصنيع العطور وتركيب العطور حسب المعايير العالمية.

وحدد مخصصون عدة خطوات رئيسية لريادة الأعمال في صناعة وتجارة العطور، تشمل: توفير المواد الخام، وتوطينها، لإنتاج عطور متعددة، مراعاة اختلاف الأنواع، تأمين الأجهزة والمعدات المساعدة في التركيب والتصنيع وتحديد نسبة التركيز في كل نوع، بشكل دقيق، والتأكيد على نظافة الموقع والعاملين للخروج بمنتج نظيف، وتغادي تعرض المنتج للضوء، كذلك اختيار زجاجات وعبوات ذات أشكال جمالية، وملصقات وكتابات بأشكال جاذبة، وتحديد مواقع مناسبة ومهابة لتخزين المنتج، وفق درجات حرارة محددة للحفاظ على جودته، وكذلك بإضاءة مناسبة.

وتقوم صناعات العطور الشرقية على حزمة عطور زيتية، إضافة إلى أخشاب الصنل ودهن العود، ويخلط مع بعضها البعض ويضاف لها العطور الزيتية الشرقية والغربية، وهو الأكثر استهلاكا في صناعة العطور، وحجم الطلبات عليه كبير جدا في السوق المحلي وهناك أسماء سعودية، باتوا روادا في هذه الحرفة، وأخذوا شهرة واسعة على مستوى الخليج العربي، وبالأخص في العطور الشرقية، ودهن العود، والصنل والعنبر، والمسك، والسود، وتتركز في مناطق مكة المكرمة والمدينة المنورة والرياض. وبحسب خبراء السوق، يفضل كثير من السعوديين العطور الشرقية على العطور الغربية، وتحديدًا دهن العود عند الذكور، والمسك عند الإناث، والفارق لصالح العطور الشرقية التي تزداد جودتها وسعرها عند تقادمها بعكس العطور الغربية.

أسواق نشطة

يبلغ حجم سوق العطور في الخليج بحسب نحو ١٠١٢ مليارات ريال، ومن المتوقع أن ينمو بنسبة ٣٪ سنويا، وتتصدر السعودية والإمارات الطلب في المنطقة. وتحظى المملكة بأعلى حصة من سوق العطور في الخليج بنحو ٦٠٪ تليها الإمارات بـ ٢٢٪ الكويت ثم عمان، ويعد إنفاق الفرد على العطور في الخليج، من أعلى المعدلات عالميا، ويقدر خبراء العطور أن تجارتها في المملكة تقدر بأكثر من ٦ مليارات ريال.

وتقوم صناعات العطور الشرقية على حزمة عطور زيتية، إضافة إلى أخشاب الصنل ودهن العود، ويخلط مع بعضها البعض ويضاف لها العطور الزيتية الشرقية والغربية، وهو الأكثر استهلاكا في صناعة العطور، وحجم الطلبات عليه كبير جدا في السوق المحلي وهناك أسماء سعودية، باتوا روادا في هذه الحرفة، وأخذوا شهرة واسعة على مستوى الخليج العربي، وبالأخص في العطور الشرقية، ودهن العود، والصنل والعنبر، والمسك، والسود، وتتركز في مناطق مكة المكرمة والمدينة المنورة والرياض. وبحسب خبراء السوق، يفضل كثير من السعوديين العطور الشرقية على العطور الغربية، وتحديدًا دهن العود عند الذكور، والمسك عند الإناث، والفارق لصالح العطور الشرقية التي تزداد جودتها وسعرها عند تقادمها بعكس العطور الغربية.

اللقاء الأول مع عبدالحميد راجحان عميد العود، كما يُطلق عليه بمنطقة "البلد" وسط جدة، وقلت له: كيف حال سوق العطور مع موسم العيد، فقال: موسم حركة وإقبال، حيث من المعتاد في مجتمعنا السعودي بصفة خاصة، والخليجي عامة، الحرص في المناسبات المهمة ومنها الأعياد على شراء العطور الشرقية وفي مقدمتها العود، وهناك أنواع عدة له الكمبودي والهندي والماليزي ويستخدمها الناس نظرا لثباتها وقوة رائحتها.

من جهته قال عادل الهندي صاحب أحد معارض العطور: العطور تختلف حسب التوقيت، فمناها الصيفي ومنها الشتوي ودائما العطور الثقيلة تستخدم في الشتاء والخفيفة في الصيف وبشكل عام فالناس يفضلون في العيد استخدام العود والعنبر والورد، نظرا لفخامة عطرها، والعود معروف على مستوى العالم أنه يعطي الفخامة للشخص.

موروث اجتماعي

في السياق يقول سطوم الزميع صاحب معرض للعطور الشرقية، ويحدثنا عن بخور العود بقوله: بخور العود من العطور الموروثة التي فيها الأصالة والفخامة والعراقة، ويعتبر أحد رموز الحفاوة والمكانة، من خلال نوعية وجودته وسعره، وفي العيد يفضل الكثيرون الإعود الصغيرة أما الجديد في سوق البخور فهو الفلبيني والذي يأتي على عهده تكهات.

ويتفق يوسف الكندي مدير مبيعات في أحد محلات العطور بجدة مع ماسبق قائلا: اتجاه الزبائن في هذه الأيام استعداده للعيد هو للعطور الشرقية، لذلك كانت عروضنا في هذه الأيام عن عطور شرقية لكلا الجنسين، وكذلك العطور الفرنسية لتلبية رغبة بعض الزبائن، كما لاحظنا ويشكل ملفت للنظر اتجاه النساء إلى عطور الشعر بصفة عامة وفي هذه الأيام بصفة خاصة، إلى عطور الشعر لأنها تمنحهن لمعانا وتقوية وترطبه وتحمي من الشمس.

وتجمع كل من بائعات العطور: ليلى الامير وكريمة السقاف وريدا وديور القرشي ورحمة العبدلي، على أن النساء بطبيعتهن يملن إلى العطور النسائية الفواحة والقوية والبعض منهم إلى العطور الهادئة، لكن في العيد يختلف الوضع تماما حيث يقبلن على العطور الثقيلة والشرقية لأنهم يربون فيها الفخامة، كما انتشرت في الآونة الأخيرة الأقبال على رائحة (البانتشلي). وهناك بعض العطور الغربية في مكوناتها والبعض يبحث عنها مثل رائحة الزعفران والبرنقال والزنجبيل وغيرها من الروائح الغربية في الوقت الحالي، والإقبال عليها قليل لكن مع الوقت سيقبلون عليها.

وقالت أم هتان الجابري إحدى المستويات: دهن العود والعنبر والمسك من العطور المفضلة في العيد، نظرا لطابعه الخاص عن بقية المناسبات، وبعض النساء يميلن إلى العطور الرجالية لأنها تكون هادئة وبعض العطور الرجالية أفضل من العطور النسائية. وبالمناسبة للفتيات الصغار فيعشقن العطور الباردة لذلك لا تجدهن يستخدمن العطور الثقيلة مثل مهن



الجودة قبل السعر في مستحضرات التجميل



المدير العام

محمود أحمد محمد

mahmoud@albiladdaily.com

رئيس التحرير

محمد عودة الجهني

m.johani@albiladdaily.com

رئيس مجلس الإدارة

خالد عبد الرحيم المعينا

almaeena@albiladdaily.com

فجر
الصحافة
السعودية

البلاد

www.albiladdaily.com

سيناريو سنوي وثقافة شائعة لدى بعض أفراد المجتمع التسوق ليلة العيد يربك الميزانيات ويزحم الشوارع

جدة - البلاد - تصوير - خالد بن مرصاح

نجد إن التسوق في اللحظات الأخيرة مع العد التنازلي لاطلالة عيد الفطر المبارك أو حتى ليلة العيد ثقافة شائعة لدى الكثير من الأسر، حيث تجدهم يتكالبون للشراء في المولات والأسواق ويتنقلون من مكان لآخر لشراء الملابس والحلوي ومقاضي العيد، لدرجة أن هذا النوع من التسوق أصبح بمثابة سيناريو سنوي لا يحدون عنه أطلاقاً، ما يتسبب في ضياع تحويشة الشهر نظراً لعدم عمل ميزانية خاصة بالشراء كما أن هذا النوع من التكاليف على الشراء يتسبب في زحام الشوارع وربك حركة السير وربما وقع الحوادث المرورية. عدد من المختصون أكدوا أن تأجيل مشتريات ملابس العيد للحظات الأخيرة أصبحت عادة سنوية لفئة من الناس، ولعل مشهد حمى الشراء قبل عيد الفطر المبارك الذي يتكرر كل عام، دليل واضح على سوء التخطيط والتنظيم. الأسواق والمراكز التجارية في الليالي الأخيرة لشهر رمضان مكتظة، وكذلك الحركة المرورية مزحمة، فالكل في سباق مع الزمن، والسبب التسويق.

دورات لتعزيز جوانب التخطيط المسبق قبل الشراء



من جهته أوضح محمد السعيد إحصائي اجتماعي، إن من يخرج إلى الأسواق ليلة العيد يدرك تماماً أننا نعاني سوء التخطيط، وندفع ضريبة التسويق والتأخير، فيوم العيد معلوم للجميع، مشيراً إلى أن الخروج في آخر وقت للتسوق يخلف آثاراً نفسية في المشتري والأسرة.

أسعار مرتفعة

وأضاف السعيد « الذي يؤخر شراء مستلزماته للحظات الأخيرة، تجده دائماً مرتبكاً، ما ينتج عنه شراء منتجات بأسعار مرتفعة، حتى يتسنى لهم الخروج من زحام السوق والوصول إلى منازلهم في أقرب وقت ممكن، بل يؤدي بهم إلى شراء سلع هم في غنى عنها، وتكون بأسعار باهظة، بسبب الحاجة وضيق الوقت». وأشار إلى أنه رغم أن تواريخ المناسبات والأعياد لا تتغير، ويفترض ألا تفاجئ أحداً لكونها معروفة منذ أمد طويل، ما يعني أنها تمنح فرصاً كافية للتفكير في اختياره الحوائج ثم شرائها في هدوء ودفء، إلا أن الغالبية من الناس لا تقدم على التسوق إلا في آخر لحظة، مؤكداً أن التجار يدركون ذلك جيداً، ويحسبون التعامل معه اقتصادياً.

تفكير إيجابي

من جهته دعا أحمد الشهري أفراد المجتمع إلى التسوق وشراء ما يحتاجون إليه قبل وقت كاف، لكيلا يكونوا عرضة للاستغلال من قبل التجار، مطالباً بأهمية منح دورات تفكيرية ترفع مستوى الوعي لدى المجتمع، وتعزز جوانب التخطيط المسبق والتفكير الإيجابي لدى الفرد في إنجاز أعماله ومسؤولياته في وقت مبكر، منوهاً بأن المراكز التجارية تستغل هذه الفرص بالترويج عن بضائعها، بل تعمل بشكل مكثف على نشر الإعلانات في كل مكان.

أعباء جديدة

من جانبها أوضحت أم ضحى أن تأجيل العديد من الأسر لشراءها مستلزمات العيد إلى الأيام الأخيرة من شهر رمضان يؤدي إلى ارتباك في الشوارع والأسواق، خصوصاً في هذا الظرف الاستثنائي للجائحة العالمية، إضافة إلى أن سباق اللحظات الأخيرة للشراء يضيف أعباءً جديدة على الأسرة التي تضطر في بعض الأحيان إلى شراء سلع لا يمكن الاستفادة منها، أو أخذ مستلزمات بأسعار غالية، خصوصاً أن مثل هذه المناسبات تتطلب دراسة ميزانية الأسرة وتحقيق معادلة التخطيط الجيد للمصروفات.

التسوق بذكاء

من جهة أخرى، أوضح سالم حسن: أن التسوق في اللحظات الأخيرة له بهجة خاصة، في ظل تدافع المستهلكين للحصول على جميع متطلباتهم، فإن الفرد يشعر بأن الجميع يشاطره ذات الفرحة، استعداداً لقدم المناسبة المعينة، إلا أنه يترتب على الجميع، عدم المبالغة في التسوق، في ظل تأكيد منافذ البيع على توافر مخزون من السلع وعدم ارتفاع الأسعار، مشيراً إلى أنه يترتب على العائلات التسوق بذكاء، وعدم الإفراط في شراء العروض الترويجية، كونها متوفرة.

بدوره، يرى محمد العلي مسؤول تسويق في شركة تجارية أن شركته توفر للمحلات البضائع بكثافة خاصة في المنتجات الموسمية بسبب زيادة مستويات الطلب لطبيعة ثقافة المستهلك حيث ينشط في الأيام الأخيرة، مضيفاً أن المستهلك المحلي لا يجيد الشراء بالطرق الصحيحة ولا في الأوقات المناسبة ولا يستفيد من العروض الترويجية.

زحام كبير

سامي السعيد أوضح أن سيناريو التسوق قبل حلول العيد بيومين أو يومين سبب رئيس للتدافع والازدحام الكبير أمام المراكز التجارية وتكدس المئات من السيارات بالقرب من مواقع التسوق مما يربك الحركة المرورية. موضحاً أنه قام بالشراء مبكراً قبل

عادة سنوية لعدد كبير

من أفراد المجتمع

الربكة في الشراء

تقضي على ميزانية الأسرة

شراء سلع غالية الثمن

أو غير مناسبة لسد الاحتياج

زحمة الأيام الأخيرة من رمضان، فيما أوضحت المواطنة نورة، أن تواجدها في الأسواق مبكراً هو محاولة لتوفير بعض متطلبات الأطفال من الملابس وأيضاً شراء ملابس نسائية وإكسسوارات لها ولأخواتها وأنها تحرص على قضاء كل هذه الأشياء الضرورية تفادياً للازدحام وغلاء الأسعار مبينة أيضاً أنه ومن خلال التجارب السابقة فقد لاحظت ارتفاعاً مفاجئاً ومبالغاً فيه وخاصة في مجال ملابس النساء والأطفال في الأيام الأخيرة من رمضان في كل عام وأضافت تقول: ومع ذلك فلا زلنا أيضاً نجد متعة في قضاء بعض الأغراض من حلويات وغيرها في وقت الذروة رغم علمنا أن هذه الفترة غير مناسبة للتسوق بسبب الزحمة وارتفاع الأسعار وعدم التمكن من التركيز في قضاء كل ما تحتاجه الأسرة.

حالة ارتباك

ولا تكون لدينا العديد من الخيارات، وإنما نحاول قدر الإمكان أن نلبي طلبات الأبناء والبنات من الكسوة، ونكون في عجلة، لدرجة أننا نجبر الصغار على القبول بخيارات قليلة، نظراً لازدحام الأسواق وتهافت الناس على البضائع وازدحام الشوارع.

من جهتها تقول أم سعد إنها اعتادت على شراء مستلزمات العيد مثل الحلوى والملابس والكعك في آخر أيام رمضان نظراً لأن زوجها لا يأخذ اجازته إلا في الأيام الأخيرة من رمضان، مما يجعلنا في حالة ارتباك، فلا نأخذ الوقت الكافي للبحث والتسوق والاختيار،

اللواء البديوي يتلقى التعازي في والدته

جدة - البلاد

بعث سمو وزير الداخلية، وأمير منطقة الحدود الشمالية برقية عزاء ومواساة مدير الدفاع المدني بمنطقة الحدود الشمالية اللواء طلال بن إبراهيم بديوي في وفاة والدته، التي انتقلت إلى رحمة الله تعالى، ودفنت في مقابر البقيع عقب الصلاة عليها في المسجد النبوي، كما تلقى اللواء البديوي تعازي محمد بن تركي السديري أمير منطقة جازان الأسبق، ومدير عام الدفاع المدني وعدد من المسؤولين والأعيان الذين أعربوا عن تعازيهم ومواساتهم داعين الله، عز وجل، أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته وغفرانه، وأن يُسكنها فسيح جناته، وأن يلهم أهلها وأبنائها وذويها الصبر والسلوان.



على شرف فنان العرب.. الحميدي يقيم أمسية السحور السنوية الـ 26



وأثناء أمسية السحور، قدم عبادي مشرف قروب (عبو فنان) ومحمد عبدالعزيز، مجسما لفنان العرب تعبيراً عن حبه له، وقال فنان العرب: قروب (عبده فنان) الذين التقيت بهم بداية تأسيس القروب، لديهم من الأغاني الشعبية التي انغرت في وجدان الناس، ولم تكن موجودة في مكتبي فاستعرتها منهم، فأشكرهم على هذه الهدية.

ورحب الدكتور الحميدي بفنان العربي في الأمسية السنوية، وقال: بداية هذه الأمسية كانت قبل ٢٦ عاماً، وكانت تقتصر على ٤ أفسراء، وذلك عندما كنا نصلي صلاة العصر في رمضان بمسجد محمد عبده، عزمته على السحور، ومنذ ذلك اليوم أصبحت عادة سنوية.

جدة - البلاد
أقام الدكتور محمد الحميدي أمسية السحور السنوية التي امتدت على مدار ٢٦ عاماً، على شرف فنان العرب محمد عبده، وذلك في منزله، واقتصر الحضور على عدد من المثقفين والإعلاميين والشعراء والأقارب، وفور وصول الفنان محمد عبده، التفت نحوه الحضور للترحيب به والتقاط الصور معه.



حفل إفطار رمضاني لنادي الإعلاميين



جدة - البلاد

بحضور صاحب السمو الملكي الأمير عبد الله بن سعد بن عبدالعزيز، كرم نادي الإعلاميين السعوديين، بالتعاون مع إحدى الشركات، الإعلامي صلاح مخرار - يرحمه الله، والصحفي علي فقندش، والصحفي أنور السقا، نظير ما قدموه من جهود كبيرة خلال مسيرتهم الإعلامية للإعلام السعودي.

جاء ذلك خلال حفل إفطار أقيم في أحد المطاعم بجدة وسط حضور إعلامي وفني كبير، وقدم الأمير عبدالله بن سعد بن عبدالعزيز شكره للقائمين على الحفل خلال كلمة له على هذه المبادرة والشراكة المجتمعية منوهاً بدور وأهمية الشركة، متمنياً لهم النجاح.

من جانبهم، عبر الإعلاميون على لسان أمين عام نادي الإعلاميين أحمد آل عثمان عن سعادتهم بهذا اللقاء متمنين هذه المبادرة في تكريم بعض زملاء المهنة كتعبير وتقدير لجهودهم خلال سنوات عملهم في خدمة الإعلام السعودي.

مخيم البطحاء بأملج لإفطار الصائمين



أملج - سعود الجهتي

أقام مخيم البطحاء بأملج إفطاراً للصائمين، الذي استمر لسنوات قبل أن يتوقف أثناء جائحة كورونا، ثم عاد هذا العام وتشرف عليه جمعية البر والخدمات الاجتماعية في أملج، ويتوسط هذا المخيم محافظة أملج، وعلى الطريق الدولي وعلى مقربة من تجمع العمالة في وسط السوق؛ حيث يقوم على تنفيذه شباب حي البطحاء منذ سنوات، وحالياً تحت إشراف جمعية أملج بالتعاون مع أهالي أملج الذين يدعمون هذا المشروع التكافلي الذي يخدم العمالة والمسافرين.

جمعية الامتياز تقيم حفل إفطارها السنوي



جدة - البلاد

أقامت جمعية الامتياز التجاري حفل الإفطار الرمضاني السنوي بأحد مطاعم جدة الكبرى. وقال رئيس الجمعية المحامي خالد أمين يوسف: إن هذا الإفطار هو الأول بعد انتهاء جائحة كورونا؛ حيث تم دعوة عدد كبير من رجال المال والأعمال والتجارة؛ لمناقشة مستجدات الأعمال في مجال الامتياز التجاري، وذلك على مائدة رمضان. وكان من الحاضرين، المحقق التجاري الأمريكي.

بيت الشباب يقيم الإفطار السنوي الثلاثين



مكة المكرمة - أحمد الأحمد
أقام بيت الشباب بمحافظة جدة حفل الإفطار السنوي بحضور أكثر من ٢٠٠ شاب، يمثلون الناشئين والشباب والرواد وقدمي الأعضاء، وقد رحب قائد المجموعة أحمد سعيد الشمري صاحب الفكرة، منذ أكثر من ٣٠ عاماً بالحاضرين في هذا الإفطار الجماعي، ووجه الشكر لكافة الأعضاء على فيها في البيت.

مشاركةهم الدائمة لحفل الرعييل الأولى الذي يهدف إلى ربط أواصر المحبة والأخوة والتعاون والاتحاد والوحدة والألفة بين الجميع، وتبادل الحضور الذكريات وتجاذبوا أطراف الحديث حول العديد من الأنشطة والبرامج والرحلات والمعسكرات التي كانوا يمارسونها ويشاركون فيها في البيت.

أخبارهم

السرحان مشرفاً على مكاتب الرابطة

صدر قرار معالي أمين رابطة العالم الإسلامي بتكليف المستشار عبدالعزيز أحمد سرحان مشرفاً على مكاتب الرابطة في أوروبا وأمريكا الشمالية والجنوبية. وعبر الدكتور السرحان عن شكره وتقديره معالي الأمين على هذه الثقة، سائلاً الله العون والتوفيق.

بكالوريوس طب للشبراوي

تلقى الدكتور مشعل عدنان الشبراوي التهانى من الأهل والأصدقاء؛ بمناسبة تخرجه وحصوله على درجة البكالوريوس في تخصص طب الأسنان من كلية الطب بجدة.

البكالوريوس لرهف

تلقى العقيد متقاعد عبدالعزيز سعيد الحربي التهانى؛ بمناسبة تخرج ابنته رهن من كلية عفت، وحصولها على درجة بكالوريوس العلوم في اللغة الإنجليزية والترجمة تخصص مع مرتبة الشرف الثالثة.

بتال يحيى منزل عصام

يتلقى عصام بن محمد بن صالح البشري الزهراني التهانى والتبريكات من الأهل والأقارب والأصدقاء والزملاء وأبناء القبيلة؛ بمناسبة قدوم المولود الذي اتفق وخرمه على تسميته "بتال" لينضم إلى شقيقته "حور" .. جعله الله من مواليد الخير والسعادة، وأقر به عين والديه.

قنصل الجابون يقيم إفطاراً للقناصلة بجدة



جدة - البلاد

أقام عميد السلك القنصلي بجدة القنصل العام لجمهورية الجابون السيد برانلي مارسيسال أوبولو مأدبة إفطار بأحد الفنادق، وذلك على شرف مجموعة من القناصل العاميين المعتمدين بجدة، وعدد من رجال الأعمال والمسؤولين. وهنأ القنصل العام للجابون السيد

برانلي مارسيسال أوبولو بحلول شهر رمضان المبارك، ورحب بالحضور من القناصلة والمسؤولين، وقال: إن مأدبة الإفطار الجماعي فرصة لتبادل التهانى بهذا الشهر الفضيل، متمنياً للجميع أن يعود عليهم بالخير والبركات.

حفل وداع وتكريم لـ "الزهراني"



الدمام - حمود الزهراني

أقام بعض الزملاء حفل وداع وتكريم لزميلهم رامي بن رجب البشري الزهراني، وذلك بعد خدمة سبع سنوات في مدينتي الخبر وجدة، وذلك بعد الانتقال إلى عمل جديد في شركة أخرى، وخوض تحد جديد في الموارد البشرية والتحول الرقمي بالإضافة إلى مشاركته في الأعمال الاستشارية في تطوير الموارد البشرية في الشركات وبيئة العمل.

من جهته، قدم رامي الزهراني شكره وتقديره لزملائه ولكل من ساهم في تكريمه مؤكداً أنه سيظل يحتفظ بالمحبة والمودة للجميع، متمنياً التوفيق لهم.

جمعية التعاونية تقيم "فطورنا بركة"



المدينة المنورة - محمد قاسم

أقامت جمعية (التعاونية للتدريب والدراسات الاستشارية) "فطورنا بركة" أمام مسجد قباء. وتعتبر الجمعية الاستشارية الأولى من نوعها في المملكة كجمعية تعاونية متخصصة في التدريب والدراسات الاستشارية، تحت مظلة وزارة العمل والتنمية الاجتماعية. ونظراً لحاجة السوق المحلي المتزايدة للتدريب والاستشارات والتطوير، فقد تم تأسيس هذه الجمعية على يد مجموعة من ذوي الخبرات والمهارات المتنوعة مما يحقق قيادة جيدة وإشرافاً ملتقناً على المخرجات.

مظلة وزارة العمل والتنمية الاجتماعية. ونظراً لحاجة السوق المحلي المتزايدة للتدريب والاستشارات والتطوير، فقد تم تأسيس هذه الجمعية على يد مجموعة من ذوي الخبرات والمهارات المتنوعة مما يحقق قيادة جيدة وإشرافاً ملتقناً على المخرجات.

حواشي حياتي

توفيق الاستاذ عباس عبد المجيد مدير الغرفة التجارية والصناعية بجدة في تسوية خلاف نشأ بين موظف كبير في مؤسسة الخطوط الجوية السعودية وبين مؤسسة مقاولات سعودية

كان الموظف قد بدأ منذ زمن طويل في تحويشة دراهمه لبناء قلة يسكنها وعائلته، وهنا اتفق مع المؤسسة المذكورة في انشاء قلة له وحصل الخلاف وكاد يتازم

المعروف ان السيد عباس ٠٠ نذر نفسه في حل المشاكل وما هو ينجح في تسوية هذا الخلاف ٠٠ وعادت الحياة الى مجراها الطبيعي

•••••

علم محرر هذه الزاوية ان معالي الشيخ عابد محمد صالح شيخ ٠٠ وزير التجارة والصناعة ٠٠ سيراها الوند السعودي للاشتراك في مؤتمر التنمية الصناعية للنول العربية ٠٠ الذي سيعقد في الكويت

وذلك تلبية للدعوة التي وجهها معالي وزير المالية والصناعة الكويتي

هذا وقد تلقت الغرفة التجارية والصناعية بجدة طلبا يقضي بتعيين مندوب عنها لمرافقة الوفد السعودي الى هذا المؤتمر ٠٠ ومن المقرر ان يعقد مجلس ادارة الغرفة التجارية والصناعية ٠٠ اجتماعا بعد مغرب يوم الاحد لاختيار المندوب الذي سينظر تعيينه

*** انتدبت وزارة البترول الاستاذ غازي سلطان رئيس قسم الجيولوجيا لحضور الاجتماع الثاني للمجلس العلمي العربي المشترك لاستخدام الطاقة الذرية في الاغراض السلمية الذي سيعقد في مقر الجامعة العربية صباح السبت ٩-٤-١٩٦٥م**

*** معالي الاستاذ احمد زكي يماني وزير البترول والثروة المعدنية بقمحة مساء يوم الاحد بفسندق قصر الكندرة على شرف المستر تارو اوكرافي ٠٠٠**

*** بمناسبة انتقاله الى اليابان ٠٠ دعني لحضور حفل عدد من الشخصيات السعودية والاجنبية**

١٢٧ من مجموع ٢٥٨ من الطلبة الذين دخلوا الاختبارات التي اجرتها لهم المديرية العامة لشئون التدريب التابع لمؤسسة الخطوط الجوية العربية السعودية نجحوا في الاختبارات السيكلوجية وستعقد لهم مقابلات شخصية لتحديد وضع كل طالب في الدورة الدراسية التي سيكون مؤهلا لها

*** الاستاذ الكبير احمد السباعي ٠٠ والتاجر المعروف عبد الرحمن فقيه ٠٠ والاستاذ عبد العزيز العيسى ٠٠ والاستاذ محمد البسام والاستاذ عبد الرحمن مؤمنة والاستاذ رشاد زيبيدي اتفقوا على قضاء السهرة في منزل السيد عبد الرحمن فقيه لمزاولة ٠٠ اللعبة المعروفة ٠٠ لعبة البلوت ٠٠ اثناء ممارستهم لهذه اللعبة ٠٠**

*** احتدم ٠٠ واشتدت اعصابه بسبب خروج البعض منهم على قواعده ومبادئ علوم البلوت ٠٠ واخذ يشرع في الخروج ٠٠ وترك المكان ٠٠ كان الاستاذ السباعي ماسكا بزمام الموقف حيث امكنه تسوية الخلاف واعادتهم الى حضرة اللعب**

*** الملازم رضوان عبد الله ضابط شرطة النجدة يوالسي هذه الايام القا نروس في مبادئ اللغة الانجليزية على جنود شرطة النجدة**

كما يقوم الملازم عبد الله جابره بالقاء بعض المحاضرات اليومية على نفس الجنود واقناعهم بوجوب التمسك بها المعروف ان الملازم عبد الله جابره يعتبر من الرياضيين البارزين اما الملازم عبد الغني آدم البكري فهو يذهب كل يوم الى المنطقة مكة للتشاور في امر زواجه مع عدد من الاصدقاء

*** السادة مصطفى الدغثير شحته الخطيب ٠٠ كمال شهران انتدبتهم وزارة البترول والثروة المعدنية في دورة تدريبية لمدة شهر واحد يتلقون خلاله دراساتهم في القاهرة ٠٠ لدراسة الاشعاع الذري**



كلاي وبارسون امام الصحفيين قبل مباراتهما

وانتصر كلاي على بارسون في الجولة ال ١٢ لبطولة العالم في الملاكمة للوزن الثقيل ويبدو ان المباراة كانت شيقة ، ان استمرارها حتى جولتها الاخيرة ٠٠ يدل على انها كانت سجالا وحامية وهذه الصفحة يسرها جدا ان تعلقن هذا النيا ٠٠ مع اطرافها الكبير لواقف البطال المشرفة ٠٠ وتشجع كل عوامل الاعتداء على بطولته كلاي الساحقة ٠٠ والتي عزها ليس امام بيستون فحسب ٠٠ بل وامام بارسون يوم امس الاول ليثبت للعالم اجمع بانه جديرا للبطولة وانه باسلامه بايمانه كسب النصر المؤزر بجسدية واستحقاق ٠٠ وامام هذا النصر الاسلامي الكبير ندعو المسؤولين والتفزيون ان يبذلوا جهودهم لنقل وقائع تلك المباراة فهزمه في الجولة الاولى من بينه الملاكمة على شاشة التلفزيون السعودي وهكذا كان النصر المؤزر حليفا للذي اعتنق الاسلام عن عقيدة راسخة الذي يردد دائما (لا اله الا الله محمد رسول الله) هذه الجملة التي رددناها كثيرا عند مقابلته للبيستون

٨-١٣٨٥-١

أبها في حاجة الى فرقة للمطافي

المواطن احمد سعيد مذهبه يقول: كان يوم الاثنين الموافق ٣ جمادى الثانية ، يوم مشغوم في تاريخ - أبها - أجل ٠٠ فقد تعرض هذا الاقليم الوديع لافزع كارثة تعتبر الاولى من نوعها ففي صباح اليوم المذكور اندلعت النيران في أحد - حوانيسات السوق ، وهو عبارة عن متجر متوسط يحوى بضائع مختلفة وتناول اللهب حتى التهم الدار التي يقع تحتها متجر المشار اليه ولقد ساهم جنود شرطة أبها ، في عمليات الاطفاء الامر الذي كان له اعظم الاثر في نفوس السكان لما قاموا به من خدمة انسانية في سبيل مقاومة النيران واخماد اللهب الذي كاد ان يفتك بمعظم بيوت - حسي اليربوع ، لولا لطف الله سبحانه ولقد ذهب ضحية هذا الحادث أحد جنود الشرطة ، واصيب رهط من السكان بجراح مختلفة ٠٠ ومما هو جدير بالذكر أنه قد وقعت خلال الشهرين الماضيين عدة كوارث من هذا القبيل ٠٠ وذهبت ضحيتها سيدتان ٠٠ وهنا أتوجه بهذه السطور لسمو وزير الداخلية باسم سكان هذه المقاطعة راجيا التكرم بايجاد فرقة مطافي ، بأبها نظرا لاتساع رقعة المدينة وحاجتها الماسة الى الفرقة اللازمة لتأفيا لتكرار المأساة ، ودرا لوقوع الكوارث اما صاحب - المتجر - السالف الذكر ، فقد أضحى فقيرا لا يملك ما يسد به رمق الاطفال الصغار ، الذين يتضورون جوعا داخل الدار ، لان رأس مال والدهم أكلته النيران وأصبح هشيما تذروه وزير الداخلية ، أملين تعويضه ومواساته ، وانا لله وانا اليه راجعون

طالب مسجدة

عن اهالي ربع المسكين بمرجو المواطن حمد العلي الهذيل سعادة امين العاصمة تمهيدا الشارع الذي يتدنى من منزل الامير مسعود الديرى متجها الى الشرق حتى الروضة ٠٠ ومن ثم سفنته وتنسيقه واضافته بالكهرباء ويأمل ان يكون ذلك قبل حلول موسم الحج ٠٠ حيثلا تخفى اهمية هذا الشارع الذي يسلكه الحجاج الصاعدون الى منى وعرفات على الاقدام ٠٠ في مدينة محائل مسجد واحد ٠٠ ولكنه قديم يخشى من سقوطه بين أونة وأخرى ٠٠ كما انه صغير لا يتسع لكثرة المصلين الذين يؤدون الصلاة خارجه في حرارة الشمس - اشار الى

اقترح

المواطن محمود نواب علي يتحدث الى المسؤولين في الاذاعة باقتراحه اعادة بعض البرامج ٠٠

هذا المواطن محمد عبد سويدي عيسري في رسالته التي يرجو فيها معالي وزير الحج والاقواف ٠٠ ببناء هذا المسجد وتجديده ٠٠ وتوسعته حتى يتسع للمصلين المتوافدين من كل مكان ٠٠

-x-x-x-

مشاركة

المواطن حامد عبدالله حسيين كتب بمرجو المواطنين مشاركة البلديات في أداء واجبها يقول: سبق ان اخذت افكر ٠٠ كيف تستطيع البلديات ان تؤدي واجبها ٠٠ بدون مساعدة من المواطنين ٠٠ لان على البلديات واجبات كثيرة ٠٠ لا تستطيع ان تتحمل دون مؤازرة المواطنين ان القاذورات في كل زاوية ، وفي الشوارع العامة على الرغم من قيام البلديات بوضع براميل خاصة لتلك القاذورات ٠٠ ومن ناحية اخرى ٠٠ يجب على المواطنين تنسيق الشوارع ٠٠ والنازل المهمة ٠٠ والارصفة المكسرة ٠٠ لكي تظهر مدنا بالظهر اللائق بها

x - x - x

بناء مسجد

المواطن فراج محمد السبيعي يتحدث الى معالي وزير الحج والاقواف عن حاجة سكان حلة الريفية بالرياض الى بناء مسجد ليسمح لي معاليكم ان اختمس من وقتي الثمين لحظات لقراءة هذا الموضوع الذي آمل ان يجد لديكم كل ترحيب وقبول والذي اعتقد ان معاليكم من اشد الناس حرصا على تحقيقه ٠٠

يا صاحب العالي : نحن سكان حلة الريفية الواقعة غرب الناصرية التي يزيد عدد سكانها عن الفى نسمة ٠٠ وهي حلة اتسعت وستأخذ في الاتساع تدريجيا ٠٠ ولكن لسوء الحظ لم تشملها الحركة الانشائية لبناء المساجد التي انتشرت في كل حى من احياء مدينة الرياض ٠٠ وقد تطلعت منذ توليتهم منصب الوزارة الى تمشيتنا نظرة رعاية منكم ٠٠ فتشيد لنا مسجد لاداء ركن من ارکان الاسلام ٠٠ غير ان انتظارنا طال ولم يتحقق ما كنا نأمل مما دفعني نيابة عن سكان هذا الحى ان اكتب الى معاليكم هذا الخطاب عله يجد صدرا رجيا وتلبية فعالة كما هو املنا فيكم

٥-١٣٨٥-٧

البلاد في خدمة المواطن

تتيح لها العرض على المسؤولين ونعالجها على ضوء التجربة والواقع شكر وتقدير ٠٠

رديرة قصيرة

الاستاذ علي صالح هندي سرنا بانتشار الجريدة في منطقتكم نسأله مزيدا من التوفيق والجريدة ترحب بتزويدها بالاختيار المفيدة من كل مواطن ٠٠ لكن ليس لها حاجة الآن الى تعيين مراسل لها ٠٠ وشكرا الاخ حسين عبد الرحمن القحطان

ما ذكرتموه من ناحية اخلاق كسارى الاتوبيس رقم ٦٣١ وسائقه ٠٠ جدير بلفت النظر ٠٠ وفعلا انما الامم الاخلاق ولا تستعجل فسيلاقي السى عقابه ان عاجلا او آجلا ٠٠

الاستاذ الشاعر محمود ديب النطافي ٠٠ قرانا قصيدتكم بعنوان انا فى بلادى فى الظفير ٠٠ ونرجو ان تلتهم المناظر الجميلة فى تلك المنطقة الروائع والغرر ٠٠

المواطن محمد احمد ازومان: كلمتك يمكن ان تشرها فى الزميلة التقسيم فالموضوع نوقش بها اصلا

فمرجو اعطائنا السندات التى بعنوان وزير الداخلية ورئيس الديوان الملكى لمعرفة الموظف الذى تسبب فى رفض الرسالة لمجازاته او اعطائنا نمرة السندات مع تاريخ التصدير لتطبيقها على قسيمة السند وتصرف المتسبب حيث أنه لم يطبق الاوامر التي لديه بهذا الخصوص ويمكن ذلك سريرا ، وشكرا ٠٠

أما فى الرسالة الثانية فقد بعث اليه مدير البريد بالطائف يقول:

حضرة المكرم الشيخ سعد بن جعفر القامل المحترم بعد التحية : اطعنا على السندات الخاصة بوزير الداخلية ورئيس الديوان الملكى ، وقد اجرينا التحقيق مع المأمور المسئول وقد جازيناه على عدم حسمه تصرفه ازاء ذلك ، لذا أرجو فى حالة حدوث امثال هذا او خلافه مراجعتنا بالذات لنجرى اللازم ونحن هنا فى خدمة الجهور ٠٠ وارجو العذرة فيما حدث وشكرا ٠٠

فى احد اعداد البلاد السابقة وفى هذه الصفحة نشرنا شكوى السجين بالسجن العمومى بالطائف المواطن مسعد جعفر العامدى ٠٠ من موظف البريد الذى رفض قبول رسالته الموجهة الى سمو رئيس مجلس الوزراء بينما قبل منه رسالته بنفس المضمون الذى تحمله تلك الرسالة وموجهتين الى رئيس الديوان الملكى والى سمو وزير الداخلية ٠٠

وقد وردتنا من المواطن المذكور رسالة يعرب عن شكره وتقديره لما تؤديه البلاد للمواطنين من خدمات ٠٠ وارقق بها خطابين تلقاهما اثر نشر شكواه من مدير بريد الطائف ٠٠ يقول له فى الرسالة الاولى:

كنت تقدمت بشكواك الى ادارة جريدة البلاد فى انك بعثت بثلاثة خطابات من بينها واحدة لسمو رئيس مجلس الوزراء والاثنين لوزير الداخلية ورئيس الديوان الملكى وقيلت اثنين ولم تقبل الرسالة الخاصة برئيس مجلس الوزراء ٠٠

٦-٢٧-١٣٨٣

٦-٢٧-١٣٨٣

الحربي أفضل واعد في آسيا



جدة - البلاد
اختار الاتحاد الآسيوي لاعب الشباب متعب الحربي أفضل واعد في الجولة الأخيرة من دور المجموعات بدوري أبطال آسيا ٢٠٢٢. دقة تمريراته ٨٨,٩٪. وتنافس الحربي على اللقب مع لاعب الليث المتاهل متصراً للمجموعة

الثانية إلى دور الـ ١٦ من أبطال آسيا، وأشار الاتحاد الآسيوي إلى أن متعب البالغ من العمر ٢٢ عاماً، قدم تمريرة حاسمة لزميله جون ماري، وصنع ٤ فرص للتسجيل، كما بلغت دقة تمريراته ٨٨,٩٪.

وتنافس الحربي على اللقب مع لاعب الليث المتاهل متصراً للمجموعة

ريما الجفالي تخوض أول موسم كامل من سباقات جي تي 3



جدة - البلاد
تتطلع نجمة السباقات السعودية ريما الجفالي إلى خوض أول موسم كامل لها في سلسلة جي تي ٣، لتواجه نخبة من المتسابقين المشاركين في بطولة جي تي الدولية المفتوحة، التي تنطلق نهاية الأسبوع في البرتغال. وتمثل سائقة الرياضات السعودية فريق (Automotive Performance) في الحدث الافتتاحي المرتقب الذي يقام في حلبة إستوريل في البرتغال، لتكون أول منافسة رسمية لها منذ حصدها المركز الثاني في فئة (AM جي تي ٣) في سباق دبي (دبي ٢٤ ساعة) الذي أقيم في إمارة دبي خلال شهر يناير الماضي.

تتناوب الجفالي على قيادة السيارة رقم ١٨ من طراز (مرسيدس AMG GT٣) مع زميلها في الفريق، البريطاني آدم كريستوبولو، الذي يتمتع بخبرة طويلة في بطولة جي تي ٣، والفاخر بسباق (نوربورغرينغ ٢٤ ساعة) لعام ٢٠١٦.

تخوض الجفالي غمار المنافسة بعزيمة وإصرار، وتقف نداً قوياً أمام مجموعة من أمهر السائقين المشاركين في السباق، وتضع الجفالي كافة مهاراتها وقدراتها لتقديم أفضل أداء في سباقات جي تي.

وبهذه المناسبة قالت ريما الجفالي، أول سائقة سباقات سعودية وسفيرة السباق الرسمي الافتتاحي لجائزة السعودية الكبرى للفورمولا ١ في ٢٠٢١: "الجولة الافتتاحية من بطولة جي تي ٣ أوبن أماناً. سأشارك مع فريق إس بي إس أوتوموتيف بيرفورمانس في أول جولة في حلبة إستوريل. أفر مشاركة لي كانت مع الفريق في سباق دبي ٢٤ ساعة، وحصلنا على المركز الثاني، وهو لا يزال واحداً من أبرز إنجازاتي التي أفخر بها حتى الآن".

وأضافت: "أنا متحمسة لسباق جي تي، تمثل هذه المنافسة تحدياً جديداً وتتيح لي الفرصة لاكتساب الخبرة. أعرف أن المنافسة ستكون صعبة، لكنني أطمح لتقديم أفضل أداء ممكن، وأنا جاهزة ومتحمسة".

وتضم بطولة جي تي المفتوحة الدولية لهذا العام، ٧ جولات، وتختتم جولتها الأخيرة في حلبة برشلونة الإسبانية في شهر أكتوبر المقبل.

زاوية دام



هاشم خالد داغستاني

فيرغسون.. والقيم الأربعة!

هناك 4 قيم محورية، في ظني أنها يشكلون نقاط الارتكاز الرئيسة وروح المرحلة التأسيسية للمنظومات وهم: "المبادرة" + "المرونة" + "السلوك" + "المسؤولية". هذه القيم في اعتقادي هي المنهج اللازم لتجاوز حالة المخاض العاصفة بالمنظومة في بداية رحلة التأسيس. المنظومات في بدايتها صلاصالية متشكلة بهوية رجالها ونباضة بقيم ترسم ملامح حركتها وتطلعاتها ومستوعبة حتى للمتغيرات الخارجية التي قد تباغتتها؛ لذلك ولأن البدايات في غالبيتها ضبابية قائمة تحمل أسئلة عديدة مبهمة، لزم تشكيل الأجوبة "منها ومن خلالها" بما يتناسب مع نضج المرحلة.

في البدايات، الغفز المباشر في غياهب التنفيذ، أحياناً، أفضل طريقة للتعلم وتحسس زوايا الاحتياج، عوضاً عن التخطيط المكلف والمبالغ فيه. في المنظومات الرياضية على سبيل المثال، وبسبب الجهولية التي تخيم على النتيجة كجزء من تشكيلة اللعبة والخصوصية التي ترتبط بالمنهجيات الفنية في الاكتشاف والتطوير بالإضافة إلى الطبيعة السيكلوجية المتطلبة للجماهير الرياضية الغفيرة، تزداد نسبة العنمة في تحديد النموذج الأمثل والتجربة التطبيقية الأفضل للعمل والإنجاز؛ لذلك كانت المرونة في التجربة والتعلم المباشر من أرض الملعب المنهج الأمثل للبداية. يقول السير أليكس فيرغسون في مقابلة منشورة له على صفحات مجلة هارفارد للأعمال تحت عنوان "معادلة فيرغسون": إن أحد أسرار نجاحه كمدرّب طيلة ٢٧ عاماً في قيادة انتصارات وإنجازات نادي مانشستر يونايتد به القدرة المرنة على التكيف وإدارة التغيير والقبول به كحقيقة مطلقة للنجاح.

إن الخلط المستمر لأصوات المتغيرات وتكتل سحب الجهول فوق الأجوبة الأكيدة والركض بعشوائية في كل الاتجاهات، يتطلب شخصية مباردة، مرنة، مسؤولة تتحلى بالصبر وحسن الاندماج للتجديف نحو اليابسة. هذه الشخصية لا تحتمل مفهوم "الموظف بل هي منسلخة من العادية ومتشربة لهوية "الشريك" القائد القادر على صناعة القرار. هناك بالتأكيد تيارات شديدة ممانعة، تحاول الإيواء إلى زاوية عدم الجاهزية والتشبث بالمعوقات الشللية والوقوف بانهازية في مدرج الانتقاد. لذلك اختر فريقك بعناية" فكل مرحلة قاداتها واحتياجاتها. والمنظومة الناجحة تلك التي تستأمن الإنسان المناسب في المكان المناسب في الوقت المناسب ليكون شريك المرحلة.

Hashemdagh

إعلانات الفردية

جازان

يعلم /عبد الرحمن محمد أحمد محمد مصري الجنسية عن فقدان /هوية مقيم رقم ٢٥١٢٠٣٠٦٨ مكان الإصدار الخدمات الإلكترونية تاريخ الإصدار ٢١/٠٧/٢٠١٤ هـ يرجى ممن يعثر عليها أن يسلمها إلى مصدرها أو إلى أقرب مركز شرطة وله الشكر.

أكثر من سجلوا في دوري أبطال أوروبا..

15 هدفاً تفصل بين رونالدو وميسي

تجاوزا حاجز الخيرية من الأهداف في الـ "تشانمبونز ليغ". يملك رونالدو ١٤٠ هدفاً في دوري الأبطال، متفوقاً بـ ١٥ هدفاً على ميسي الذي سجل ١٢٥، ويأتي خلفهما بفارق كبير، البولندي روبرت ليفاندوفسكي الذي أحرز ٨٦ هدفاً، متفوقاً بهدف فقط على الفرنسي كريم بنزيمة. ثم راؤول غونزاليز، ورو فان نيسسترروي، وتوماس مولر، وتييري هنري، و٥٠، ولاتان إبراهيموفيتش، وأندري شيفتشنكو بـ ٤٨ هدفاً.

جدة - هلال سلمان
لا شك أن التسجيل في بطولة بحجم دوري أبطال أوروبا لا يباهيه هن الشباك في أي مسابقة أخرى، نظراً لقوة المنافسة في البطولة التي تضم صفوف الفرق في القارة العجوز. واللافت أن التنافس على قائمة أكثر اللاعبين تسجيلاً لأهداف في البطولة ينحصر بين اللاعبين الأفضل في العالم، وهما (الدون) البرتغالي كريستيانو رونالدو، و(البرغوث) الأرجنتيني ليو ميسي، فهما الوحيدان اللذان



الجوهرة تستضيف مبارياتي الأهلي أمام أبها والرائد



جدة - البلاد

قررت لجنة المسابقات في رابطة الدوري السعودي للمحترفين نقل مباريات فريق الأهلي مع كل من أبها والرائد، ضمن منافسات الجولتين ٢٧ و ٢٩ من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين، إلى مدينة الملك عبدالله الرياضية في جدة (الجوهرة) بدلاً من استاد الأمير عبدالله الفيصل، على أن تقام المباراتان في توقيتهما المحدد. ويأتي قرار نقل اللقائين نظراً لانشغال استاد الأمير عبدالله الفيصل بعدد من الفعاليات في موسم جدة حتى نهاية الموسم الرياضي.

(فاكس: ٠١٢٢٧٥٠٠١٢ ٠١٢٦٧١٢٤١) fardia@albiladdaily.com

إعلانات محاكم التنفيذ

نستقبل اعلاناتكم على مدار الساعة ad@albiladdaily.com

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الإبلاغ بأمر تنفيذ	الجهة	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
تعلن الدائرة عن صدور القرار المؤجدة بإيداعه، وتعتبر تبليغ المئلف ضدّه جرى الإعلان للإبلاغ، وفي حال عدم التبليغ خلال خمسة أيام من تاريخ نشره فسيتمّ اتخاذ الإجراءات النظامية التي نصّ عليها نظام التنفيذ.	دائرة التنفيذ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم القرار القضائي	رقم القرار القضائي	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
التاريخ	التاريخ	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
اسم المئلف ضدّه	اسم المئلف ضدّه	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة
رقم الهوية	رقم الهوية	محاكمة التنفيذ بمحكمة جدة

الدولي السابق عبدالله سليمان لـ "البلاد":

لا تكابر.. الاعتراف بالخطأ

ليس عيبًا يا محياني!!

حاوره - محمد الجليحي

لكل منا رأيه ووجهة نظره الخاصة فيما يقابله يومياً في معترك الحياة؛ سواء على المستوى الشخصي أو العام. في صفحة "وجهة نظر" الرمضانية، أعدنا عدة أسئلة نعتقد أنها تشغل بال الشارع الرياضي السعودي. نطرحها على ضيوفنا، وبالتأكيد لكل منهم في ردوده وجهة نظره الخاصة. ضيفنا اليوم في صفحة "وجهة نظر" اللاعب الدولي السابق عبدالله سليمان.

انتقادك
أمر طبيعي
يا مسلي

1 النصيحة بلاش

× لاعبي الأخضر بعد التأهل للمونديال للمرة السادسة
- أبارك لزملائي اللاعبين التأهل لمونديال قطر في كأس العالم ٢٠٢٢. هذا التأهل جاء بعد مجهود كبير من الجميع؛ سواء جهاز فني أو لاعبين أو المسؤولين في الدولة الذين سهلوا لكم جميع الصعاب، ووفروا كل ما يحتاجه المنتخب، وأنتم كنتم أهلاً لهذه الثقة. تجاوزتم نصف المهمة وبقي النصف الآخر، وما تقدمونه من نتائج في كأس العالم.
× خالد البلطان
- شخصية رياضية معروفة، ولها تاريخ كبير، وأثبت نجاحه، وفريقه يقدم مستويات فنية رائعة، ولكن يلاحظ عليه كثرة المناوشات مع جماهير الأندية، وبعض مسؤوليها، وهذه تحسب عليه، حتى لو كانت نوعاً من أنواع الإثارة.
× مسلي آل معمر
- رئيس النصر، ورأس الهرم، يعتبر في وجه المدفوع ومهما فعل سيواجه انتقادات كثيرة من الجماهير، وهذا أمر طبيعي في عالم الأندية، ولكل إدارة أجنحة وخطط خاصة، ولكن في النهاية يبقى تحقيق طموحات الجماهير هي المطلب لكل إدارة.
× حامد البلوي
- من أنجح الإداريين داخل الأندية السعودية، وأثبت ذلك بعودة الاتحاد للمنافسة، مع وجود التجانس بين اللاعبين، وحبل الكثير من مشاكلهم، التي كانت واضحة سابقاً.
× موسى المحياني
- أسأله: هل أنت مقتنع بقرار اتك التي اتخذتها في الفريق؟
من وجهة نظري، الاعتراف بالخطأ ليس عيباً، أما المكابرة والاستمرار فيه هو كل العيب.
× الناقل الرسمي للمنافسات السعودية
- لم يرتق للمستوى المأمول في نقل المنافسات الرياضية القوية لدينا. مسابقاتنا تستحق الأفضل وقد نعزهم في حال تحسن جودة النقل في المستقبل.

4 لماذا تأخر؟

× إلغاء عقد هاسي مع الأهلي
- السؤال يوجه للرئيس ماجد النفيعي، وللمدير التنفيذي فيما المسؤولان.
× البت في قضية "كنو"
- قضية "كنو" تتابعها من بعيد، ولا نعلم ماذا يحصل داخل اللجنة المسؤولة عنها؛ لأنها هي من لديها المعلومات كاملة، وهي من تقرر، لكن بالتأكيد سيكون هناك قرار بعد استكمال مسوغات اتخاذها، ومثل هذه القضايا تحتاج وقتاً طويلاً.
× خصخصة الأندية
- خصخصة الأندية منحصرة في أندية قليلة معينة، قد تمثل الثلث من عدد الأندية المحترفة الجماهيرية أصحاب البطولات. أما الغالبية فلا يمكن أن تنجح؛ لأن أصحاب الشركات لا يخاطرون بالاستثمار في أندية لا تمتلك مقومات النجاح.
× احتراف لاعبين خارجياً
- أي أن الوقت لا زال مبكراً وهناك مجموعة بسيطة من لاعبين يمتلكون إمكانات تساعد على النجاح، أما الغالب لن ينجحوا خارجياً، لأنهم ينقصهم الكثير من مقومات الاحتراف الحقيقي.

5 كيف ترى؟

مجموعة المنتخب السعودي في كأس العالم ٢٠٢٢، وحظوظنا في التأهل لدور ال١٦.
- أعتقد أن مجموعة منتخبنا السعودي في كأس العالم صعبة، والتأهل يحتاج لعمل جبار وكبير في ظل مجموعة تضم الأرجنتين والمكسيك وبلنذا.
× تمديد عقد مدرب المنتخب رينارد
- أؤيد تمديد عقد المدرب لأنه قدم عملاً رائعاً، وأصبح للفريق شخصية خاصة، ويتعامل مع المباريات ويقرأ نقاط القوة والضعف لدى المنافسين بطريقة مميزة.
- عودة دياز لتدريب الهلال
- نجاح إدارة الهلال في التعاقد مع دياز معرفته بالفريق وبالمنطقة ومستوى الدوري السعودي، خاصة أن عودته كانت في منتصف الدوري، مع وجود منافسة كبيرة للبحث عن صدارة الدوري.
× تفريط الشباب في هدافه إيجالو
- انتقال النجم النيجيري إيجالو من الشباب إلى الهلال صفقة كبيرة ومهمة، كسبها الهلال وخسرنا الشباب بالطبع بدليل انخفاض نسبة تسجيل الأهداف للشباب بعد انتقال اللاعب. ولكن الإدارة الشبابية رأيتها من منظور ربحي، وصفقة أغلقت الكثير من المشاكل المالية لديهم.
× بيان نادي الاتحاد ضد اتحاد القدم ولجنة الانضباط واعتذاره عنه
- بيان نادي الاتحاد خاطئ، وكان من الأولى عدم إصداره في هذا التوقيت.

6 لمن تقولها؟

× يقول وليد شكسبير: "قد تتعرض لمواقف مؤلمة نتيجة ثقتك الزائدة بالآخرين"
- أوجهها لكل شخص يعامل الناس بالطيبة والثقة الزائدة.
× يقول طه حسين: "كم أتمنى أن يقرأ الكاتب أكثر مما يكتب"
- لبعض الكتاب الذين يكتبون في مواضيع بعيدة عن تخصصهم، ونرى مجموعة لم تمارس كرة القدم نهائياً ويوجهون وينتقدون في مواضيع رياضية.
× يقول غازي القصيبي: "لا شيء يقتل الكفاءة الإدارية مثل تحول أصحاب الشئلة إلى أصدقاء"

من ترشح؟



التغيير فقط في ترتيب المراكز.

× لحسم لقب هداف الدوري

- لاعب الهلال النيجيري إيجالو الأقرب؛ لتمييزه وحسه التهديفي الكبير مع وجوده ضمن كوكبة نجوم مميزين.

× الفرق الثلاثة التي ستهدد لدوري الدرجة الأولى

- تأخذ هبوط الحزم، لكن الفرق المتبقية تحدها لعبة الكراسي الموسيقية بعد نهاية الجولات الخمس الأخيرة، التي ستشهد صراعاً شرساً للبقاء.

× الفرق السعودية التي ستأهل لدور ال١٦ بدوري أبطال آسيا

- فرصة الأندية السعودية للتأهل لدور ال١٦ في بطولة دوري أبطال آسيا كبيرة بعد ضمان الهلال والشباب والتبقي الفيصلي والتعاون.

8 لن يتكرر

- هناك رؤساء أندية مميزون، وكل رئيس له صفات ومزايا مختلفة، فمن الظلم أن نحدد رئيساً واحداً.
× مباراة منتخبنا
- مباراة منتخبنا السعودي مع نظيره الصيني عام ١٩٩٦ التي استطاع فيها منتخبنا تعديل النتيجة بعد نزول يوسف الثنيان وانتهت بفوز المنتخب السعودي.
× مباراة لفريقك المفضل أو لأندية أخرى
- نهائي دوري أبطال آسيا ٢٠٠٤ بين نادي الاتحاد وسونغنام الكوري الجنوبي، التي انتهت بفوز كوري في جده بثلاثة أهداف مقابل هدف، وعاد الاتحاد وانتصر في الإياب في العاصمة الكورية سول بخماسية تاريخية.
× لاعب سعودي
- ماجد عبدالله.
× حكم سعودي
- لا يوجد.
× إنجاز سعودي
- جميع المنجزات نفتخر بها، ولا يوجد منجز يستحيل تكراره. سنحاول ونكرر تجاربنا حتى ننجح في تحقيق آمال الوطن.
× مدرب وطني
- خليل الزباني بالتأكيد.
× معلق رياضي
- علي داوود.
× رئيس ناد سعودي
- رئيس ناد سعودي

ماجد والزباني وداود منه الصعب تكراههم

النفيعي يحتاج لعمل كبير لإرضاء الأهلاوية

الناقل
الرسمي لم يرتق
للمأمول

الحميدي
فشل في
الانضباط

3 من خسر الآخر؟

× النصر أم حمدالله؟
- حمدالله هو الخاسر.
× الاتفاق أم خالد العطوي؟
- العطوي خسر الاتفاق.
× الشباب أم شاموسكا؟
- الشباب.
× الأهلي أم العويس؟
- العويس خسر الأهلي.
× الاتحاد أم سعود عبد الحميد؟
- سعود عبد الحميد هو من خسر.
× الهلال أم جوميز؟
- جوميز.
دائماً.. اللاعب هو الخاسر الأكبر؛ لأن النادي كيان كبير لا يتأثر بانتقال أي لاعب.



albiladdaily



albiladdailynews



albiladdaily



albiladdaily

نزاهة تباشر قضايا جنائية وإدارية خلال رمضان

الرياض - البلاد

أعلنت هيئة الرقابة ومكافحة الفساد "نزاهة"، أمس الخميس، عن مباشرة عدد من القضايا الجنائية والإدارية خلال شهر رمضان ١٤٤٣ هـ. وقالت الهيئة في بيان على حسابها بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، إنها أجريت ٣٣٨٤ جولة رقابية و ١٨٩ تحقيقاً، أسفرت عن توقيف ٤٣ شخصاً منهم من أطلق سراحه بالكفالة الضامنة، وأوضحت الهيئة أن الموقوفين ينتمون إلى وزارات وجهات حكومية، منها الدفاع، الداخلية، الحرس الوطني، الصحة، العدل التعليم، الشؤون البلدية والقروية والإسكان. وأشارت الهيئة إلى أن أبرز الجرائم تتمثل في الرشوة، استغلال النفوذ الوظيفي، غسل الأموال، والتزوير.

الجامعة الإلكترونية ضمن القائمة العالمية

الرياض - البلاد

تمكنت الجامعة السعودية الإلكترونية من الانضمام لقائمة الجامعات المصنفة عالمياً ضمن تصنيف مؤسسة التايمز في إطار تأثير الجامعات العالمية الذي يقيس أداء الجامعات وفقاً لأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة. وأكدت رئيسة الجامعة الدكتورة ليلى بنت أحمد الصفدي، أن الجامعة حققت بذلك أحد أهداف ركيزتها الثانية من خطة استراتيجية بعنوان «بناء دور إقليمي رائد في التعليم الإلكتروني»، كما أنجزت الهدف التنفيذي الخامس لخطة «إدراج الجامعة في مؤشرات تصنيف الجامعات العالمية». وقالت: إن ما تحقق من خلال دخول الجامعة في التصنيفات الدولية وتحقيقها مراكز متقدمة؛ هو نتيجة للدعم غير المحدود الذي تقدمه القيادة الرشيدة، كما أنه نتاج عمل كبير تقوم به وزارة التعليم في سبيل تحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠.

الألعاب النارية تسبب فقدان البصر

الرياض - البلاد

حذر مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون، من الألعاب النارية التي يستخدمها الأطفال في الأعياد والمناسبات، لما تسببه من إصابات تصل لحد فقدان العين. وأوضح المستشفى أن الإصابات التي تسببها الألعاب النارية تتمثل في حروق الجفن، وتمزق في الجفن، ودخول أجسام غريبة في العين، إلى جانب حدوث تجمع دموي في الغرفة الأمامية (بين القرنية والقرنية). ويُنذَر أنه قد تحدث مضاعفات نتيجة استخدام تلك الألعاب مثل إصابات لقع العين، وعتامة القرنية، وعتامة العدسة (الساد)، كما تصل لحد فقدان النظر وانفصال الشبكية وفقدان العين كلياً، وكذلك الجلوكوما (ارتفاع ضغط العين).

198 ألف قرص إيفيتامين في قبضة مكافحة المخدرات

الرياض - البلاد

صرَّح المتحدث الرسمي للمديرية العامة لمكافحة المخدرات الرائد محمد النجدي، بأن المتابعة الأمنية لشبكات تهريب وترويج المخدرات التي تستهدف أمن المملكة وشبابها، أسفرت عن إحباط محاولة تهريب (١٩٧,٥٧٠) قرص إيفيتامين مخدَّر بحوزة مقيمين من الجنسية السورية ومواطني مدينة الرياض، وذلك بالتعاون مع الجهازين النظيرين في سلطنة عمان والإمارات العربية المتحدة، وبالتنسيق مع هيئة الزكاة والضريبة والجمارك في المملكة، وقد جرى إيقافهم واتخاذ الإجراءات النظامية الأولية بحقهم، وإحالتهم إلى النيابة العامة.

عناية بالمعتمرين

جدة - البلاد

يقدم 403 ممارسين صحيين متطوعين ومتطوعات في رحاب المسجد الحرام، الرعاية والعناية الصحية الأولية للمصلين والمعتمرين والزوار خلال شهر رمضان المبارك للعام الحالي بالتنسيق مع الرئاسة العامة لشؤون الحرمين، بهدف تعظيم المسؤولية الاجتماعية، وتعزيز دور وتكاتف أبناء الوطن المعطاء وتمكيناً للمرأة في تحقيق أحد مرتكزات الرؤية الطموحة للمملكة 2030 للوصول إلى أكثر من مليون متطوع. وقالت الرئاسة إن مشاركة المتطوعين من خلال عدد من المواقع المنتشرة في رحاب البيت العتيق تتضمن خمس نقاط في صحن المطاف، وأربع نقاط في المسعى، وخمس نقاط في المصليات النسائية، والساحات الخارجية للمسجد الحرام، والعيادات المتنقلة ومواقع المعتكفين في توسعة بدروم المسجد الحرام.

عرض فيلم "العنكبوت" في العيد

القاهرة - البلاد

كبير من المشاهد، ويرسم تاتو على شكل عنكبوت على رقبتة، أما ظافر العابدين فيظهر بشكل شريير. ولأول مرة تظهر الفنانة منى زكي وهي تتحدث باللغة الكورية في خلال أحداث الفيلم، حيث تقدم دور مرشدة سياحية، وتعلمت الجمل التي نطقها في الفيلم، حيث استعانت بترجمة لتدريبها على نطق اللغة الكورية، والعمل من تأليف محمد ناير وإخراج أحمد نادر جلال. ويشارك في العمل كل من يسرا اللوزي، ظافر العابدين، ريم مصطفى، محمد لطفي، أحمد فؤاد سليم، زكي فطين عبد الوهاب، أكرم الشرفاوي، محمود غريب، وعدد من النجوم.

تقرر عرض فيلم "العنكبوت" من بطولة الفنان أحمد السقا ومنى زكي خلال موسم عيد الفطر. وتدور أحداث الفيلم في قالب من الأكلش والرومانسية، ويغلب عليه طابع الإثارة والتشويق، إذ يواجه السقا صراعات مع رجال المافيا بسبب أفعال شقيقه "ظافر العابدين" غير المشروعة، ويتصد صناع العمل على أدوارهم السابقة ويحاولون تقديم صورة مختلفة، ففجذ السقا يرتدى القناع في عدد

"إنستغرام" تختبر تقنية تثبيت المنشورات

جدة - البلاد

من الاختبار، للمستخدمين إبراز مشاركات محددة في الجزء العلوي من شبكة ملفاتهم الشخصية. وبين الموقع أنه على غرار التغريدات المثبتة على "تويتر" أو مقاطع الفيديو المثبتة على "تيك توك"، فإن تسليط الضوء على منشورات "إنستغرام" الفردية في الجزء العلوي من الملف الشخصي سيسمح لمنشئي المحتوى بلفت الانتباه إلى المحتوى دون مطالبة المتابعين بالتمرير لأسفل خلال المشاركات السابقة للبحث عنها وإجداها بسهولة.

بدأت منصة التراسل المصور "إنستغرام" اختبار تقنية جديدة، موجودة في مواقع التواصل الأخرى مثل "فيسبوك" و"تويتر" و"تيك توك" منذ سنوات سابقة. وقال موقع "ذا فيرج" التقني المتخصص إن "إنستغرام" تختبر حالياً تقنية تثبيت منشورات بعينها على الصفحة الشخصية للمستخدم، وتتيح الميزة، التي لا تتوفر حالياً إلا للبعض كجزء



تدابير منزلية تقلل من الإصابة بالسرطان

جدة - البلاد

إليها جميعاً بسهولة وبأسعار معقولة.

كشفت باحثون عن تدابير بسيطة يمكن للأشخاص في السبعينات من العمر اتخاذها في محاولة لتقليل خطر الإصابة بالسرطان بحوالي الثلثين. وقالت دراسة جديدة إنه مع مزيج بسيط من جرعة عالية من فيتامين (د) وأوميغا 3، وبرنامج تمارين القوة المنزلية البسيط (SHEP)، يمكن لكبار السن تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان بنسبة 61%. مبيئة أن هذا الاختبار هو الأول من نوعه الذي يبحث في الفوائد المجمعثة لثلاثة مقاييس، يمكن الوصول

تدابير علاجية
1 تناول فيتامين 2 تناول أوميغا 3 3 تمارين رياضية