

القيادة تعزي الرئيس الجزائري في وفاة بوتفليقة



الملكى الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
ولى العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع،
برقية عزاء ومواساة، لفخامة.

التفاصيل من 3

لفخامة الرئيس عبدالمجيد تبون رئيس الجمهورية
الجزائرية الديمقراطية الشعبية في وفاة الرئيس السابق
عبدالعزیز بوتفليقة . رحمه الله.كما بعث صاحب السمو

الرياض- واس
بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن
عبدالعزیز آل سعود، برقية عزاء ومواساة،



السعودية وجهة مثالية للاستثمار

وتستهدف الهيئة الوصول إلى نسبة
توطين تزيد على 50 % من الإنفاق
الحكومي على المعدات والخدمات العسكرية
، وزيادة الاستثمار الأجنبي المباشر وتنويع
الاقتصاد، ومن المتوقع أن يسهم القطاع بما
يعادل 4.5 مليار دولار أمريكي في الناتج
المحلي الإجمالي وتوفير ما يصل إلى 60
ألف فرصة عمل.

والتوظيف ونقل التقنيات.

وأضاف خلال لقائه بعدد من المستثمرين
في مجالات الصناعات الدفاعية والأمنية
العسكرية والتي حضرها مستثمرون من
المملكة المتحدة ودول أوروبية، أن المملكة
باتت وجهة مثالية للاستثمار في هذا القطاع
بشكل خاص وبقيّة القطاعات الصناعية
الأخرى بشكل عام.

الرياض - البلاد

أكد المهندس أحمد العوهلي محافظ
الهيئة العامة للصناعات العسكرية، إن
الهيئة وضعت أطراً تنظيمية للاستثمار
في القطاع بحيث لا تتضمن أي قيود على
المستثمر الأجنبي الراغب في الدخول إلى
سوق الصناعات العسكرية في المملكة ما
دام سيكون شريكاً في مسيرة التوطين



www.albiladdaily.com الإعلام المتجدد



6

الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية صدرت في 4 / أبريل / 1932م

12 صفحة / ريلان

الأحد 11 صفر 1443هـ الموافق 19 سبتمبر 2021م السنة 91 العدد 23445

الصيف يؤجج الخلافات الزوجية

وكل هذه قد تؤدي إلى الطلاق.

وأوضح مختصون أن معظم المشاكل الزوجية تحدث في فصل
الصيف، بسبب ضيق المزاج والتوتر، مؤكداً في الوقت نفسه أن
الصيف من فصول السنة التي تتميز بارتفاع درجات الحرارة وبالتالي
قد تسبب نوع من التوتر والقلق الذي بدوره يؤثر على مدى تقبلنا
وتعاطفنا للمواقف اليومية أو التغيرات في مسار حياتنا .

5

جدة- نجود التهدي

ثمة أسئلة تتلخّط في الفضاء الاسري عن أسباب الخلافات الزوجية
في فصل الصيف، وهل أن الخلافات تشتعل بسبب أن هذا الموسم
بمقابلة فرصة للزيجات والسفر ما يشعل الخلافات بين الزوجين وفقاً
لعدد من المختصين في علم النفس فإن معظم المشاكل الزوجية تحدث
في الصيف بسبب ضيق المزاج والتوتر وكذلك مصاريف المناسبات

ضبط الإعلانات العقارية المخالفة

الرياض - البلاد

بلغ عدد المنشآت العقارية المصنفة من الهيئة العامة للعقار 119
منشأة عقارية منذ إطلاق ضوابط الإعلانات العقارية ومعايير ترخيص
المنصات العقارية الإلكترونية، فيما استقبل مركز خدمة الشركاء 245
بلاغاً عقارياً . وأظهر مسح الإعلانات ضبط 1673 إعلاناً مخالفاً، جرى
معالجة 473 إعلاناً مخالفاً منها، وتطبيق الإجراءات النظامية في

المخالفات الأخرى، فيما بلغ عدد النزاعات العقارية المنظورة في المركز
السعودي للتحكيم العقاري 47 نزاعاً عقارياً، وباتي ذلك ضمن جهود
الهيئة في متابعة تنفيذ "ضوابط الإعلانات العقارية" و "معايير ترخيص
المنصات العقارية الإلكترونية وتصنيفها"، حيث سبق أن عقدت ورش
عمل مع المنصات العقارية الإلكترونية، ورخصت منصتين عقاريّتين،
إضافة إلى 69 منصة عقارية إلكترونية في طور الترخيص.

6

المملكة الخيار الأول للتصنيع الدوائي والثانية عالمياً بمؤشر التعافي من كورونا



النمر يفترس الفارسي

في «مرسول بارك»

جدة - هلال سلمان

ارتقى فريق الاتحاد صدارة ترتيب دوري المحترفين، بعد تغلبه على منافسه النصر 3/1 في اللقاء الذي جمعهما على ملعب مرسول بارك؛ حيث بدأ الاتحاد التسجيل مبكراً عن طريق لاعبه عبدالرحمن العبود عند الدقيقة الحادية عشرة قبل أن يعادل للنصر مدافعه سلطان الغنام في الدقيقة السابعة والثلاثين وفي الشوط الثاني استطاع البرازيلي كورنادو تسجيل هدف التقدم لفريقه عند الدقيقة الرابعة والستين ليهدر حمدالله فرصة التعديل بعد تعامله برعونة غير مبررة مع ركلة الجزاء التي احتسبت لفريقه. ليعزز البرازيلي هنريكي تقدم العميد بالهدف الثالث بعد تمريرة فهد المولد.

أطلسي

لحصر الكهوف واستثمارها

الرياض- البلاد

أصدرت وزارة البيئة والمياه والزراعة "أطلس الدحول في المملكة العربية السعودية"، وذلك بهدف حصر وتصنيف الكهوف والدحول بالمملكة، والاستفادة منها في تنمية مصادر المياه الجوفية، واستثمارها سياحياً. وأوضح وكيل الوزارة للمياه الدكتور عبدالعزيز الشيباني أن الأطلس تضمن حصراً وتصنيفاً لـ 1826 كهفاً وبحلاً في أنحاء المملكة، كما اشتمل على مقدمة علمية عن ظاهرة تكوّن الدحول والكهوف، إضافة إلى تحديد إحداثياتها وإعداد خرائط جيولوجية وجغرافية تبين مواقعها بدقة، ورصد ما يشكل منها خطراً على الأرواح والممتلكات لوضع إجراءات وقائية، إلى جانب إجراء الأبحاث واستخدامها في الدراسات العلمية.

8

542 ألف

شهادة تحمل ضريبة المسكن الأول

الرياض - البلاد

كشف برنامج "سكني" عن أن إجمالي أعداد شهادات تحلّ ضريبة التصرفات العقارية للمسكن الأول منذ بداية البرنامج حتى نهاية شهر أغسطس الماضي بلغت 542.16 ألف شهادة. وأضاف البرنامج في تقرير "سبتمبر" 2021، أنه تم إطلاق عدد من الخدمات السكنية الجديدة لمستفيدي البرنامج عبر موقع وتطبيق "سكني". وكان البرنامج قد أعلن استفادة 145.31 ألف أسرة من خياراته وحلوله السكنية المتنوعة منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية شهر أغسطس الماضي.

6

الانفجارات تهرز أفغانستان



كايل - البلاد

ضربت التفجيرات مجدداً أفغانستان باعثة مزيداً من القلق الدولي تجاه عودة الإرهاب عبر كابل، إذ تطالب دول العالم حركة طالبان بعدم السماح للتظاهرات الإرهابية باستجماع قواها، غير أن الحركة نفسها أصبحت منقسمة وتركز على حل خلافاتها الداخلية، بينما ترتفع أصوات التفجيرات في المدن الأفغانية، إذ هزت ثلاث انفجارات أمس (السبت) ولاية ننگرهار شرقي البلاد، مستهدفة ثلاث سيارات تابعة لحركة طالبان، ما يعني أن الإرهاب لم يتوقف بعد حادثة المطار، وغيرها من التفجيرات التي نفذت عقب تسلم طالبان السلطة.

وخلفت الانفجارات، وفقاً لوكالة "أسوشيتد برس"، ثلاثة قتلى على الأقل و 20 جريحاً، فيما لم يتضح على الفور ما إذا كان هناك مسؤولون من طالبان بين القتلى والجرحى. وفي حين لم يعلن أحد على الفور مسؤوليته عن الهجمات في مدينة جلال آباد، إلا أن تنظيم داعش، الذي يعتبر من أعداء الحركة الجدد، يتخذ من شرق أفغانستان مقراً رئيساً له. أما في العاصمة كابل، فقد أفاد مسؤولون في الشرطة بأن قنبلة لاصقة انفجرت صباحاً، ما أدى إلى إصابة شخصين، بينما نقلت قنات "طلوع" المحلية عن شهود عيان قولهم إن الانفجار أتى جراء عبوة ناسفة بدائية الصنع.

10 ملايين

معتمر من خلال العمرة الآمنة

جدة- ياسر بن يوسف

أعلنت وزارة الحج والعمرة تمكين أداء ١٠ ملايين معتمر للعمرة منذ إطلاق نموذج العمرة الآمنة والعودة التدريجية للعمرة والصلوات والزيارة، وتجاوز عدد التأشيرات مع بداية عمرة عام 1443هـ ١٢ ألف تأشيرة من مختلف الدول .

وجندت الوزارة مجهوداتها كافة في تقديم الخدمة للمعتمرين والمصلين والزوار، وسط تطبيق الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية والبروتوكولات الصحية التي تحقق أمن وأمان وصحة الإنسان ومنع انتشار فيروس كورونا ومتحوراته، داعية ضيوف الرحمن بضرورة الالتزام بالإجراءات الصحية والاحترازية الوقائية للحفاظ على سلامتهم.

وتعمل الوزارة بالتنسيق المباشر مع الجهات المختصة لتنفيذ الخطط التي تركز على المحاور الصحية والأمنية والتنظيمية، والسعي ضمن خطة إستراتيجية للتوسع وزيادة الطاقة الاستيعابية بالتنسيق مع الجهات العاملة في منظومة متكاملة لخدمة ضيوف الرحمن للوصول إلى 3.5 مليون معتمر وزائر ومصلٍ شهرياً.

4

إيران



غضب المعلمين على الملاي يتجدد

العدل تتيح الخدمات الإلكترونية لحاملي هوية زائر



وزير العدل يوجه
بإتاحة الخدمات
القضائية الإلكترونية
"لحاملي هوية زائر"

كيف؟



إكمال المعلومات المطلوبة



اختيار "القضاء" ونوع الخدمة



الدخول على بوابة
ناجز الإلكترونية
najiz.sa

بهدف:

تمكين الجميع من حق الوصول للخدمة

اختصار الوقت والجهد على المستفيدين

عدم الحاجة لمراجعة المقرات العدلية

الرياض - البلاد

وجه وزير العدل الدكتور وليد بن محمد الصمعاني بإتاحة الخدمات القضائية الإلكترونية، لحاملي هوية زائر، لتمكينهم من الاستفادة من جميع خدمات القضاء المتاحة من خلال بوابة "ناجز" (najiz.sa).

ويأتي هذا التوجيه بعد التعاون مع مركز المعلومات الوطني، وفي إطار جهود الوزارة لتوفير خدماتها لجميع المستفيدين بسهولة ويسر، وتمكين الجميع من حق الوصول للقضاء بشكل إلكتروني بالكامل.

الرياض - البلاد

أعلن وكيل وزارة التعليم للتعليم الجامعي الدكتور محمد بن إبراهيم العضيبي عن تنظيم وتطوير أساليب التقويم والتعليم الجامعي لتجويد العملية التعليمية ومخرجاتها لتلبية احتياجات التنمية، من خلال تنفيذ العديد من الخطط الجديدة خلال العام الدراسي الحالي، وتطوير الأطر والدراسات المناسبة لتطبيقها بالجامعات.

وأوضح أن وزارة التعليم أنجزت مؤخراً عدداً من الخدمات، منها مشروع مصادقة وتوثيق شهادات الوافدين، وخدمة مؤهل التي تهدف للتكامل مع المؤسسات التعليمية السعودية، مشيراً إلى أن الوزارة حريصة على الحفاظ على المكتسبات النوعية للجامعات خلال جائحة كورونا، ومن ذلك تفعيل

أنماط التعليم عن بُعد والتعليم المدمج في مختلف البرامج الدراسية بالجامعات، بما يحقق تنوع أساليب التعليم والتعلم، وبما يضمن كفاءة الإنفاق في التعليم الجامعي. وأكد أن العملية التعليمية للطلاب والطالبات في الجامعات منتظمة مع تطبيق البروتوكولات والإجراءات الصحية المعتمدة من وزارة الصحة وهيئة الصحة العامة (وقاية)، موضحاً أن لجان الإشراف والمتابعة تعقد اجتماعاتها بشكل أسبوعي؛ لمتابعة إحصاءات التحصيل، وتبادل الخبرات بين الجامعات، ومتابعة ما يستجد من أنظمة وبروتوكولات، وكذلك التأكد من توفر الأدوات الوقائية بالجامعات، واعتماد نموذج لتقرير دوري يتم رفعه لوزارة التعليم كل ثلاثة أسابيع لتحليل بيانات انتظام الدراسة في الجامعات.



تعزيز العلاقات العلمية والتعليمية بين المملكة والسودان



الرياض - البلاد

اختتم وكيل وزارة التعليم للتعاون الدولي الدكتور صالح بن إبراهيم القسومي زيارته لجمهورية السودان، وذلك لتعزيز العلاقات العلمية والتعليمية بين البلدين الشقيقين.

وكان الدكتور القسومي والوفد المرافق له قد استهلوا زيارتهم بقاء وزير التعليم العالي والبحث العلمي في السودان الدكتور انتصار صغيرون، بحضور عدد من المسؤولين في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي السودانية، بحث خلالها العلاقات الثنائية وسبل تطوير التعاون في الشؤون العلمية والبحثية، إضافة إلى مناقشة المنح المقدمة من المملكة للطلاب السودانيين للدراسة في الجامعات السعودية وتعزيز الاستفادة منها، ومناقشة تفعيل منكرة التفاهم بين وزارة التعليم بالمملكة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي في جمهورية السودان، وتعزيز أوجه التعاون بين الجامعات السعودية ومثيلاتها في السودان.

وفتحت وزيرة التعليم العالي والبحث العلمي السودانية مبادرة وزارة التعليم بالمملكة لإقامة برنامج الأيام العلمية للجامعات السعودية في رحاب الجامعات السودانية وتقديم سلسلة من الندوات والمحاضرات العلمية المتنوعة خلال العام

الجامعي ٢٠٢٢م، وكذلك إقامة معرض للكتاب الجامعي داخل حرم جامعة الخرطوم لثلاثة أيام بالتعاون مع خمس جامعات سودانية.

وزار القسومي والوفد المرافق له عدداً من مؤسسات التعليم العالي والجامعات في جمهورية السودان الشقيقة، شملت جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا،

وجامعة أفريقيا العالمية، وجامعة أم درمان الإسلامية، وجامعة الخرطوم. وأوضح وكيل وزارة التعليم للتعاون الدولي أن هذه الزيارة لجمهورية السودان الشقيقة تأتي بتوجيه من وزير التعليم الدكتور حمد بن محمد آل الشيخ، وذلك لتأكيد عمق العلاقات السعودية السودانية، وتعزيز التعاون العلمي

والتعليمي والبحثي بين الجامعات السعودية والجامعات السودانية، ولتفعيل منكرة التفاهم الموقعة بين الوزارة وجامعة أفريقيا العالمية، إضافة لبحث الآليات للبرامج التنفيذية والمشاريع المستقبلية، والتعهد لتوأمة جامعة الملك عبدالعزيز بالمملكة وجامعة أفريقيا العالمية.

المقبل يناقش تفعيل آلية عمل المجلس التنفيذي للألكسو



تونس - واس

سبل آلية تطوير قطاعات المنظمة بما يتسق مع أهدافها، والعمل على تنسيق الجهود العربية ودعم تبادل خبرات وتجارب الدول الأعضاء، وكذا جهود مؤسسات المجتمع المدني.

ونقل رئيس المجلس التنفيذي هاني المقل روى وملاحظات ومقترحات وآراء أعضاء المجلس التنفيذي إلى إدارة المنظمة، وذلك لتعزيز العمل العربي الجماعي المشترك حول سبل دعم المنظمة وتمكينها لتحقيق أهدافها.

وأطلع رئيس المجلس التنفيذي للمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو" هاني المقل، سفير خادم الحرمين الشريفين لدى تونس الدكتور عبدالعزيز الصقر خلاله لقاءهما بمقر السفارة على عمل المنظمة وأهدافها وتطلعاتها المستقبلية.

عقد رئيس المجلس التنفيذي للمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم "الألكسو" هاني بن مقل المقبل، سلسلة من الاجتماعات والمقاربات الثنائية، خلال زيارته للمنظمة في تونس الأسبوع الماضي.

وناقش اجتماع هيئة مكتب المجلس التنفيذي لمنظمة "الألكسو" عقد برئاسة هاني المقل سبل تطوير آلية عمل المجلس التنفيذي ورفع مستوى حوكمته وتعزيز فاعليته، بما يعزز ويدعم من فاعلية مبادرات وبرامج المنظمة، وتم الاتفاق على عقد اجتماع دوري ل مواصلة الجهود ورفع مستوى التنسيق، وتبني رؤية عمل مشتركة.

كما اجتمع رئيس المجلس التنفيذي مع المدير العام لمنظمة "الألكسو" الدكتور محمد ولد عمر، وبحث معه

أمانة الرياض تعزز البعد المحلي في مسميات الطرق

الرياض - البلاد

أطلقت أمانة منطقة الرياض مبادرة تعزيز البعد المحلي في مسميات طرق وشوارع العاصمة، احتفاءً بما تزخر به المدينة من إرث حضاري وقيمة تراثية أصيلة تعزز من مظاهر الهوية الوطنية في الفضاء العام، تماشيًا مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وبرامجها الطموحة.

وتستهدف المرحلة الأولى من المبادرة ١٧ طريقاً في نطاق ١٠ أحياء في شمال وغرب مدينة الرياض، وستشمل تركيب ٢٠٩ لوحات ما بين جدارية، وفي الجزر الوسطية، ولوحات سهمية، بالإضافة إلى ١٦ لوحة علوية، لتسهم في تسهيل عملية استدلال السكان عليها، والتقليل بسلامة فيما بينها وبين الطرق المجاورة لها.

وسندرج الأمانة الرياض رمز استجابة سريعة (QR Code) على اللوحات، تتضمن تعريفاً مختصراً بالمسمى، إلى جانب تمكين السكان من الاطلاع على بيانات توجيهية للطريق، ومعلومات عن الحي والبلدية التي يقع ضمن نطاقها، وموقعه في الخريطة المكانية للعاصمة، وذلك انسجاماً مع خطوات التحول الرقمي في المدينة.

وتأتي مبادرة تعزيز البعد المحلي في مسميات طرق وشوارع العاصمة متماشية مع جهود أمانة منطقة الرياض الهادفة إلى الاستفادة المثلى من الموروث العميق والأصيل للمدينة، الذي يمثل أساساً متيناً لما تشهده في الوقت الحاضر من نهضة وتطور.

المملكة رائدة في دعم النازحين وتخفيف مشكلة اللجوء



نيويورك - واس

أكد نائب مندوب الأمم المتحدة محمد العتيق، حرص المملكة على إغاثة الملهوف، ومساعدة المحتاجين، حيث تقوم بدور إنساني كبير في تكثيف الجهود حول دعم النازحين، وتخفيف مشكلة اللجوء التي تعاني منها مناطق عديدة في العالم الناتجة عن الصراعات العرقية والصروب والكوارث والنزاعات، وتتعاون مع العديد من المنظمات والهيئات بهدف التركيز على تحسين الوصول إلى الخدمات الأساسية وتلبية جميع احتياجات النازحين على أراضيها. وأوضح العتيق في كلمة المملكة التي ألقاها،

مؤخراً، خلال الحدث

الجانب رفيع المستوى المعني بتناول أزمة النزوح وإيجاد الحلول الدائمة، أن قضية النزوح المطول تعد قضية عالمية مهمة تستدعي التنسيق والتعاون العالمي لإيجاد حلول دائمة لمساعدة النازحين، خاصة خلال هذا الوقت العصيب الذي يشهد فيه العالم تلك الأزمات الصحية والاقتصادية المتفاقمة من تبعات جائحة كوفيد-١٩.

وأشار إلى حجم الأثار المروعة التي تخلفها جائحة (كوفيد-١٩) أينما أثقلت وطأتها، مبيّناً أن تلك الآثار شكلت ولا زالت تشكل تهديداً خطيراً على حياة الإنسان وظروفه المعيشية، وخاصة على أولئك النازحين والمهجرين الذين يقبعون تحت وطأة ظروف قاهرة قد امتدت ببعضهم لعقود من الزمن.

وبين أن هذا الأمر يستلزم تضافر الجهود الدولية والتنسيق لحماية الأفراد الأكثر تهميشاً وهشاشة في المجتمع، خصوصاً على النازحين والمهجرين؛ حيث أن تضافر الجهود الدولية وتفعيل التعاون المشترك سيولد حتماً حلولاً شاملة ودائمة، وسيتمكن من الاستجابة للأزمات الطارئة والعمل الاستباقي لاحتوائها ومعالجتها قبل أن تضع أثقاليها على المناطق والفئات الأشد حاجة.

وسلط العتيق الضوء على تجربة المملكة الرائدة ودورها الإنساني الذي تؤديه، على المستويين المحلي والدولي، نظراً لأهمية البالغة التي توليها حكومتها لحقوق الإنسان في شتى المجالات، مشيراً إلى أن المملكة تسهم في تخفيف معاناة الملايين من النازحين والمهجرين من خلال التعامل معهم كزائرين ودمجهم

القيادة تواسي الرئيس الجزائري في وفاة بوتفليقة وتهنئ رئيس تشيلي بذكرى الاستقلال

الرياض- واس

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية عزاء ومواساة، لفخامة الرئيس عبدالمجيد تبون رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية في وفاة الرئيس السابق عبدالعزيز بوتفليقة. رحمه الله.. وقال الملك المفدى: "علنا بالبالغ الألم بنبا وفاة فخامة الرئيس عبدالعزيز بوتفليقة رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية السابق. رحمه الله. وإننا إذ نبعث لفخامتكم ولشعب الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية الشقيق ولأسرة الفقيد بالغ التعازي، وصادق المواساة، لنسال الله سبحانه وتعالى أن

يتَّعده بواسع رحمته ومغفرته، ويسكنه فسيح جناته، وأن يحفظكم من كل سوء، إنا لله وإنا إليه راجعون". وبعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية تهنئة، لفخامة الرئيس سيباستيان بينيرا رئيس جمهورية تشيلي، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده. وأعرب الملك المفدى، عن أصدق التهاني وأطيب التمنيات بالصحة والسعادة لفخامته، ولحكومة وشعب جمهورية تشيلي الصديق اطراد التقدم والأزدهار.

وقال سمو ولي العهد: "تلقيتُ ببالغ الحزن نبأ وفاة فخامة الرئيس عبدالعزيز بوتفليقة رئيس الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية السابق. رحمه الله. وأبعث لفخامتكم ولأسرة الفقيد أحر التعازي، وأصدق المواساة، سائلاً المولى العلي القدير أن يتَّعده بواسع رحمته ومغفرته، ويسكنه فسيح جناته، وأن يحفظكم من كل سوء، إنه سميع مجيب". وبعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، برقية تهنئة، لفخامة الرئيس سيباستيان بينيرا رئيس جمهورية تشيلي، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده.

وعبر سمو ولي العهد، عن أطيب التهاني وأصدق التمنيات بموفور الصحة والسعادة لفخامته، راجياً لحكومة وشعب جمهورية تشيلي الصديق المزيد من التقدم والأزدهار.

الاتصالات تنذر تطبيقين مخالفين لخدمة التوصيل

الرياض- البلاد

أصدرت هيئة الاتصالات وتقنية المعلومات إنذارين لتطبيقين من تطبيقات التوصيل المسجلة لديها، وذلك عقب مخالفتها لاشتراطات وإجراءات تقديم خدمة التوصيل عبر المنصات الإلكترونية التي أعلنت عنها الهيئة.

ورصدت الهيئة من خلال عمليات التحقق الدورية التي تقوم بها بالتنسيق مع الجهات المختصة مخالفة المنصتين لتعليمات

الهيئة وتسلمهما عددا من الطلبات غير محكمة الإغلاق من خلال مندوبي التوصيل المسجلين لديها دون اتباع الإجراءات الواجب اتخاذها في مثل هذه الحالات، الأمر الذي يعد مخالفة لتعليمات الهيئة الصادرة بهذا الخصوص.

ووجهت الهيئة إنذارا للتطبيقين المخالفين، وكلفتهما بتصحيح ومعالجة المخالفة وإفادة الهيئة خلال ٢٤ ساعة من تاريخ الإنذار بما يتم حيالها، محذرة التطبيقات المخالفة لأنظمة الهيئة

أكدوا أهمية برنامج (القدرات البشرية).. مختصون: مبادرة تنقل السعوديين إلى وظائف المستقبل

جدة- ياسر بن يوسف

توقع عدد من المختصين أن يساهم برنامج تنمية القدرات البشرية الذي أطلقه سمو ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، في تجهيز السعوديين إلى وظائف المستقبل، في ظل التغيرات الكبيرة التي يشهدها العالم، ومع انتشار الذكاء الاصطناعي وبخول الثورة الصناعية الرابعة. وأكدوا أن البرنامج الذي يحمل ٨٩ مبادرة جاء في الوقت المناسب ليكمل منظومة العمل الناجحة لرؤية المملكة ٢٠٣٠، ويعزز مسيرة النجاح والتطور التي تشهدها المملكة.

أكد رئيس مجلس إدارة غرفة مكة المكرمة هشام بن محمد كعكي أن رعاية ولي العهد الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان "يحفظه الله" للبرنامج، تعكس اهتمام القيادة الرشيدة

بأهمية البرنامج الجديد في تنمية قدرات المواطن السعودي ليصبح منافسا محليا وعالميا ومستعدا للمستقبل، حيث يحمل البرنامج ثلاث ركيزات رئيسية تتمثل في ٨٩ مبادرة، ٣٦ منها تعمل على تطوير أساس تعليمي مثن ومنزل للجميع، ٢٦ مبادرة تركز على الإعداد لسوق العمل المستقبلي محليا وعالميا، و١٦ مبادرة تنتج فرص التعلم مدى الحياة، علاوة على ١١ ممكنا تدمج منظومة تنمية القدرات البشرية بشكل مباشر، حيث يسهم البرنامج في إظهار قينا للعالم وبيدقنا لإثراء الحضارة الإنسانية وصناعة المستقبل، من خلال ترجمة تعاليم ديننا السمح، واعتزازنا بقيمتنا.

وشدد على أن القراءة الأولية للاستراتيجية الثرية التي يحملها البرنامج تكشف أنه سيلبي بمشبية الله احتياجات السعودية الجديدة الباحة عن



هشام كعكي



نايف الزايدى



مروان شعبان



عصمت معتوق

المجد، و يؤكد أن رأس المال البشري هو أكبر وأهم ثرواتها.

مواجهة البطالة

من جانبه لفت نائب رئيس غرفة مكة المكرمة نايف بن مشعل الزايدى إلى أن برنامج تنمية القدرات البشرية بما حمله من مبادرات واستراتيجية

واضحة يزيد من مساحة التفاؤل والأمل نحو مواجهة البطالة والقضاء عليها، حيث سيقود عملية تطوير المهارات المتقدمة لمواءمة متطلبات الثورة الصناعية الرابعة وتوفير مسارات متعددة للتعليم، مع تشجيع ودعم الخيارات المهنية، والعمل على تعزيز القيم والانتماء الوطني وتعزيز ثقافة الابتكار وريادة الأعمال، والعمل أيضا على تطوير المهارات الأساسية لدى المواطنين، وسيكون سلاحنا الرئيسي للقضاء على البطالة وتوفير ملايين فرص العمل، حيث تشير تقديرات الهيئة العامة للإحصاء إلى انخفاض معدل البطالة للسعوديين بنسبة كبيرة في الربع الرابع من عام ٢٠٢٠ إلى ١٢,٦ ٪ مقارنة بـ ١٤,٩ ٪ خلال الربع الثالث من نفس العام، وهذه الأرقام تدعم توجهات البرنامج للانطلاق بشكل أكبر نحو استشراف المستقبل والعمل من أجل المنافسة فيه عالميا، حيث نتطلع من خلال البرنامج أن تكون من أكثر دول العالم خلقا للوظائف وأقلها في البطالة.

انفتاح عالمي

في السياق أوضح نائب رئيس مجلس إدارة غرفة مكة المكرمة مروان شعبان أن برنامج تنمية القدرات البشرية لا يعمل فقط على زيادة معدلات التوظيف بعد التخرج، بل يعيد هيكلة العملية التعليمية من جذورها، حيث سيقوم بتطوير المناهج وتحويل التعليم إلى تعليم معرفي قائم على المشاركة والفهم، ويركز على المهن والوظائف التي يحتاجها سوق العمل، والخيارات المستقبلية التي تتطلبها المتغيرات العالمية، لاسيما أنه يضع عملية الانفتاح الفكري للأجيال السعودية والانتماء الفعال إلى المجتمعات الإنسانية على رأس أولوياته، وسيكون ذلك جنبا إلى جنب مع توفير فرص للشباب العاطلين من خلال رفع مهاراتهم وتشجيعهم على العمل المبر، وتعزيز المشاركة في ريادة الأعمال. كما توقع الأمين العام لغرفة مكة المكرمة المهندس عصمت معتوق أن تركز مبادرات البرنامج على تطوير القدرات الرقمية لدى الطلاب، ومساعدتهم على إتقان لغة أجنبية واحدة على الأقل بطلاقة، مع زيادة مشاركة المواطنين من كبار السن في الأعمال والأنشطة التطوعية، في ظل الحزمة الكبيرة التي يقدمها لتطوير المهارات الأساسية والمستقبلية للشباب، علاوة على تسريع عملية الاستثمار في البحث والابتكار من خلال الشراكات بين القطاع الخاص والجامعات الحكومية والأهلية في مجالات البحث والابتكار على المجالات ذات الأولوية التي تتواءم مع الاحتياجات الوطنية.

كلمة البلاد

نجاحات مميزة

بقدر تحديات جائحة كورونا العالمية، أثبتت المملكة كفاءة جهودها في تعزيز المواجهة الشاملة بمسؤولية وقدرات كبيرة، على الصعيد الصحي والاقتصادي والمجتمعي داخليا محققة نجاحات وبصمات قوية في محاصرة مخاطر الجائحة وكافة تداعياتها وحفظ الأرواح بمنظومة واسعة من الإجراءات الوقائية ومراكز التحصين باللقاحات التي أنجزت معدلات قياسية محققة بتلك النجاحات المركز الثاني في مؤشر التعافي من كورونا، إلى جانب مبادراتها ودورها الرائد خلال رئاستها لمجموعة العشرين الأكبر اقتصادا وتأثيرا في العالم لحشد الجهود الدولية، وما أثمرته من تخفيف لتداعيات تلك الأزمة على الدول والشعوب، خاصة الدول الفقيرة، ودعم إنتاج اللقاحات، مما حفز العالم على المواجهة النوعية لتداعيات الجائحة.

لقد استنخرت المملكة وباستراتيجيات استباقية خلال السنوات الأخيرة في مقومات الأمن الصحي والاقتصادي، فكان ذلك ركيزة قوية لقدراتها والتي تحكس القمار العملية لرؤية ٢٠٣٠ في كافة القطاعات، وهاهي تواصل طموحاتها الاستثمارية في مختلف المجالات التنموية الحيوية الداعمة للتنمية المستدامة واقتصاد المستقبل، ومنها الصناعات الدوائية وفق أعلى المعايير والمواصفات، في ظل سوق هو الأكبر في المنطقة، والذي يمثل جانبية كبيرة للمستثمرين السعوديين ومن العالم، وسياسة اقتصادية طموحة حريصة على التعاون والشراكة مع الاقتصادات الكبرى والإسهام القوي في التقدم العالمي.

خبراء يوصون بحوكمة الرعاية الصحية

البلاد- ياسر بن يوسف

اختتم مؤتمر الحوكمة الصحية أعماله، عن بعد، ملتاع (١٦) توصية لضمان الاستدامة والجودة الصحية، وذلك بمشاركة نخبة من خبراء الصحة في السعودية والدول العربية وبرعاية وزير الصحة الأسبق رئيس الأكاديمية العربية للامتياز في الحوكمة الدكتور حمد



عبدالله المناع. وأوضح نائب رئيس الأكاديمية، أمين عام اتحاد المستشفيات العربية البروفيسور توفيق بن أحمد خوجة، أن الخبراء والمتحدثون في اللقاء التفاعلي للحوكمة الصحية أجمعوا على مطالبة وزارات الصحة بالدول العربية وكافة القطاعات الصحية بالعمل على إعطاء الأولوية لحوكمة الرعاية الصحية من أجل خدمات صحية أفضل، وتدعيم مبادئ وأسس ولوائح الرقابة والقياس لمخرجات الأعمال والعمليات في مجالات العمل الصحي في الإدارات المركزية والمرافق الصحية، التعاون مع الأكاديمية في نشر التعليم والتطوير والبحث العلمي المتميز في مجالات الحوكمة وتوطئته، تمكين أدوات البحث والبصيرة والمراقبة الذاتية والمجتمعية للإبلاغ عن أماكن الأخطاء والفساد من خلال الأطر الشرعية المربعة والنظامية المعتمدة وطنياً، تعزيز الكفاءات المطلوبة والمهارات التأسيسية للحوكمة وتبني أساليبها التطبيقية الحديثة لفتح نطاقات المعرفة وتوفير الجديد والمفيد منها لتعظيم مستويات الإنتاجية والكفاءة والاستدامة لتحقيق الطموحات، أهمية حوكمة أساليب تقييم التكنولوجيا الصحية الحديثة والالتزام بمعايير الشراء الموحدة المعتبرة لتعظيم التوجهات الوطنية في الاستخدام الأمثل للموارد المالية وتعزيز جودة



وفي مديريات ميدي وحرض وحيران وعيس بمحافظة حجة تم ضخ ضخ ١,٨٠٤,٠٠٠ لتر من المياه الصالحة للشرب، وضخ ٢,٧٣٦,٠٠٠ لتر من المياه الصالحة للاستخدام، وتوزيع ٤٢٥ حقيبة للنظافة للشخصية، وجرى في مخيم الأزهور بمديرية رازح بمحافظة صعدة ضخ ٥٠٠,٠٠٠ لتر من المياه الصالحة للشرب، وضخ ٢٠٠,٠٠٠ لتر من المياه الصالحة للاستخدام، وتوزيع ١٠٠ حقيبة للنظافة الشخصية. وفي لبنان وصل المركز توزيع أرغفة الخبز في شمال لبنان ضمن مشروع مخبز الأمل الخيري بمرحلته الثالثة حيث يقوم المشروع بتوزيع ٢٠,٠٠٠ ربطة خبز يوميا للأسر المحتاجة من السوريين واللبنانيين والفلسطينيين على مدى ١٢ شهرا، يستفيد منه ٥٠,٠٠٠ فرد، بمعدل ربطتين لكل أسرة من الأسر الفلسطينية والسورية واللبنانية. كما نفذ جهاز إسعاف جمعية سبل السلام الاجتماعية في منطقة الحنية شمال لبنان ٣٢ مهمة إسعافية خلال الأسبوع الماضي بتحويل من المركز، في إطار مشروع دعم الخدمات والتقل الإسعافي في مناطق اللاجئين.



حجة- الحديدة- بيروت- واس يواصل مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية خدماته للمحتاجين والمرضى في اليمن والسوريين واللبنانيين والفلسطينيين في لبنان، ففي اليمن قدمت العيادة الطبية المتنقلة التابعة للمركز في عزلة الدبر بمديرية حيران في محافظة حجة خدماتها الطبية لـ ١,٩٦٨ مستفيدا، خلال شهر أغسطس ٢٠٢١م، فيما قدم مركز الطوارئ لمكافحة الأمراض الوبائية في مديرية حيران بمحافظة حجة خدماته العلاجية لـ ١٢,١٥٦ مستفيدا خلال شهر أغسطس ٢٠٢١م، بدعم من المركز. وواصل المركز تنفيذ مشروع الإمداد المائي والإصحاح البيئي في مديريات الخوخة وميدي وحرض وحيران وعيس ورازح التابعة لحافظات الحديدة وحجة وصعدة، وجرى خلال شهر أغسطس ٢٠٢١، في مديرية الخوخة بمحافظة الحديدة ضخ ١,٣٩٥,٠٠٠ لتر من المياه الصالحة للشرب، وضخ ١,٣٩٥,٠٠٠ لتر من المياه الصالحة للاستخدام، وتوزيع ٨٠٠ حقيبة للنظافة الشخصية،

تعزيز التعاون بين الدارة وإدارة الوثائق الموريتانية



الموريتانية الدكتور محمد المختار سيد محمد الهادي، للتباحث حول سبل تعزيز التعاون بين الجانبين، وتطبيقاً لمضامين مذكرة التفاهم الموقعة بين الطرفين في أثناء زيارة فخامة الملكة العام الماضي.

10 ملايين معتمر منذ إطلاق العمرة الآمنة

وهو إحدى ثمار إستراتيجية وزارة الحج والعمرة في تطويع استخدام التقنية الحديثة لخدمة ضيوف الرحمن. وكشف أن الوزارة بدأت في منح استقبال المعتمرين والزوار القادمين من خارج المملكة منذ غرة شهر محرم ١٤٤٣هـ، حيث تم إعداد وثيقة الإجراءات والضوابط والاشتراطات المنظمة لقدم ضيوف الرحمن من خارج المملكة بالتنسيق مع الجهات المختصة بالمملكة بما يضمن بإذن الله سلامتهم والحفاظ على أمنهم. وأكد على ضرورة إرفاق شهادة التحصين المصادق عليها من بلد المعتمر ضمن مسوغات طلب إصدار تأشيرة الزيارة لغرض العمرة، كما تقوم الجهات المختصة بالمملكة بتحديث قائمة الدول المسموح لها بالقدوم المباشر إلى المملكة بشكل مستمر بناءً على المؤشرات الصحية، وكذلك اشتراط أن تكون اللقاحات معتمدة في المملكة. وأضاف أن المملكة تشهد زيادة مطردة في أعداد المعتمرين القادمين من خارج المملكة. وتقوم الوزارة بتقديم الخدمات لجميع ضيوف الرحمن القادمين من مختلف أنواع التأشيرات وذلك بتفكيكهم بحجز الخانات الزمنية الممكنة لأداء مناسك العمرة والصلوات والزيارة بشرط تحميل تطبيق توكنا والتسجيل به، وكذلك تسجيل اللقاح في منصة مقيم قبل القدوم إلى المملكة بـ ٧٢ ساعة، إضافة إلى إمكانية خدمتهم عبر مراكز عناية التابعة لوزارة الحج والعمرة.



الحرام وزيارة المسجد النبوي، وذلك حسب الخانات الزمنية المتاحة التي تحقق رغبة المعتمر والزائر في مواعيد أداء العمرة والزيارة، لافتاً النظر إلى أن الجهات الصحية المختصة في المملكة أقرت أمان إعطاء لقاح فيروس كورونا لفئات العمرية من ١٢ عاماً فما فوق، وعليه فقد تم السماح بمنح التصاريح لأداء المناسك والصلوات والزيارة لهذه الفئة العمرية بشرط أخذهم اللقاح وظهور حالة التحصين في تطبيق "توكنا"، حيث يمتاز نموذج العمرة الآمن بمرونته وتطويعه بشكل سريع بناءً على المستجدات،



من خلال تطبيق "توكنا" المتكامل تقنياً مع منصة "اعتمروا أفراد، واعتمروا أعمال". وأهاب بأخذ اللقاح كشرط أساسي لمنح التصاريح للراغبين في أداء مناسك العمرة، والصلوة في المسجد

جدة- ياسر بن يوسف

أعلنت وزارة الحج والعمرة تمكن أداء ١٠ ملايين معتمر للعمرة منذ إطلاق نموذج العمرة الآمنة والعودة التدريجية للعمرة والصلوات والزيارة، وتجاوز عدد التأشيرات مع بداية عمرة عام ١٤٤٣هـ ١٢ ألف تأشيرة من مختلف الدول.

وجندت الوزارة مجهوداتها كافة في تقديم الخدمة للمعتمرين والمصلين والزوار، وسط تطبيق الإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية والبروتوكولات الصحية التي تحقق أمن وأمان وصحة الإنسان ومنع انتشار فيروس كورونا ومتحوراته، داعية ضيوف الرحمن بضرورة الالتزام بالإجراءات الصحية والاحترازية الوقائية للحفاظ على سلامتهم.

وتعمل الوزارة بالتنسيق المباشر مع الجهات المختصة لتنفيذ الخطط التي تركز على المحاور الصحية والأمنية والتنظيمية، والسعي ضمن خطة إستراتيجية للتوسع وزيادة الطاقة الاستيعابية بالتنسيق مع الجهات العاملة في منظومة متكاملة لخدمة ضيوف الرحمن للوصول إلى ٣,٥ ملايين معتمر وزائر ومصل شهرياً. وأوضح نائب وزير الحج والعمرة الدكتور عبد الفتح بن سليمان مشاط أن الطاقة الاستيعابية الحالية تبلغ ٧٠ ألف معتمر يومياً موزعين على ثمانية فترات تشغيلية، مشيراً إلى أنه يتم إصدار تصاريح العمرة والصلوات والزيارة



مقبول بن فرج الجهني

المملكة نموذج رائد

تشهد المملكة قفزات تنموية كبرى، برعاية واهتمام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، حفظه الله، وبطموحات سمو ولي عهده الأمين الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز الذي أكد في أكثر من مناسبة اعتزازه بقدرات وطموحات الشعب السعودي الوفي، وقوله، وفقه الله: «ننتقل للمزيد من النجاحات مدعومين بعطاء شعب طموح عالي الهمة، وذلك بإطلاقه الاستراتيجية الوطنية للنقل والخدمات اللوجستية التي تهدف لترسيخ مكانة المملكة مركزاً لوجستياً عالمياً يربط القارات الثلاث، والارتقاء بخدمات ووسائل النقل كافة وتعزيز التكامل في منظومة الخدمات اللوجستية، وأنماط النقل الحديث لدعم مسيرة التنمية الكاملة.

ومن التفاصيل الطموحة التي أشار إليها سموه ولي العهد، أن الاستراتيجية تستهدف النهوض بالسعودية للنقل الجوي وزيادة الوجهات لأكثر من ٢٥٠ وجهة دولية إلى جانب إطلاق ناقل وطني جديد بما يمكن القطاعات الأخرى مثل الحج والعمرة والسياحة من تحقيق مستهدفاتها الوطنية وستسعى الاستراتيجية إلى رفع قدرات قطاع الشحن الجوي من خلال مضاعفة طاقته الاستيعابية.

أمير تبوك يشرف ويتابع

هذا الأسبوع تلقت رسالة من الدكتور أحمد عبدالله الصعيري الغامدي مستشار التطوير الإداري والتنمية البشرية. يشيد فيها بالجهود والمتابعة الدقيقة من سمو الأمير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة تبوك، وتسهيل مهام الشركات وتذليل كافة الصعوبات والتحديات وانتهاء كافة الإجراءات بسير العمليات التنفيذية به في عمل ذؤوب بلا كل ولا ملل، وتوجيهاته المستمرة لكل الإدارات الحكومية والفرق المختلفة العاملة في المنطقة كل فيما يخصه، لما عُرف عن سموه دقته وحرصه ومتابعته لكل ما فيه راحة وسعادة المواطن. ولعل المناسبة تدعوني إلى أن أشير إلى ما سبق وحدثني به العديد من أعيان تبوك، بأن سمو الأمير فهد بن سلطان بمثابة الأب الروحي لأهالي المنطقة لعنايته ورعايته لهم ومشاركتهم أفراحهم وأتراحهم. وتلمس احتياجاتهم عن قرب، واهتمام وحرص سموه في لقاءاته الأسبوعية بالمسؤولين في القطاعات الحكومية على التوجيه ببذل أقصى الجهود لراحة المواطنين في المنطقة والمراكز التابعة لها، وبأن أفعاله تعبر عن اهتمامه البالغ بكل مايحقق المزيد من التطوير في المنطقة.

دعم المراقبين الصحيين بالطائف بتقنيات عالية الجودة



الطائف- البلاد

شرعت أمانة الطائف في دعم المراقبين الصحيين بوسائل داعمة للأعمال الرقابية، من خلال تقديم دورة تدريبية على استخدام الأجهزة والأدوات التقنية الحديثة، بهدف أن يكون عمل المراقب الصحي وفق معايير دقيقة، تحدد أجهزته علمية لا تخضع للتقييم العشوائي أثناء فحص الأغذية. وتعد هذه الأجهزة الصحية معياراً من معايير الجودة، وتهدف لقياس نسبة التلوث الميكروبي على الأسطح والأيدي والمياه المستخدمة، وقياس درجة الحموضة والقاعدية بالأغذية المحفوظة والمعروضة، والتأكد من صلاحية الزيوت المستخدمة، بالإضافة لجهاز قياس درجة حرارة المواد الغذائية التي تتأثر بالحرارة، وكذلك قياس درجة برودة ثلاجات حفظ المواد الغذائية وصلاحيتها، علاوة على جهاز قياس بقايا النترات في الخضروات والفواكه. من جهة

الرياض- البلاد

احتلت المملكة المرتبة الثانية عالمياً، في مؤشر التعافي من فيروس كورونا (كوفيد ١٩)، من حيث إدارة العدوى وإطلاق اللقاحات وعودة الأنشطة، في حين احتلت الصين المرتبة الأولى.

جاء ذلك التصنيف وفقاً لمؤشر "نيكاي" الياباني، والذي يعتمد في ترتيبه على انخفاض أعداد حالات كورونا المؤكدة، وزيادة معدلات التطعيم، وتدابير التباعد الاجتماعي الأقل

توظيف 32 متدرباً من ذوي الإعاقة

الرياض- البلاد

أثمرت الاتفاقية بين فرع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بمنطقة الرياض ومؤسسة سعي لتأهيل وتوظيف ذوي الإعاقة عن تخرج وتوظيف ٣٢ متدرباً ومتدربة من مستفيدي وحدات الخدمات المساندة للأشخاص ذوي الإعاقة بمنطقة الرياض، وذلك بعد تأهيلهم وتعزيز مهاراتهم المهنية لضمان استدامتها.

ونكر مدير عام فرع الوزارة بمنطقة الرياض الدكتور محمد الحربي، أن ترشيح مستفيدي الخدمات المساندة بالرياض للالتحاق بالبرنامج كان من خلال متابعة دورية وفرز وترشيح شهري بعد دراسة الحالات والقدرات والرغبات الشخصية لكل مستفيد ومستفيدة، مقدماً شكره لمؤسسة سعي على هذه المبادرة والشريك الداعم بنك الجزيرة والجهات المساهمة في توفير فرص العمل للمتدربين، لافتاً إلى أن البرنامج صُمم بشكل نوعي ومتكامل قائم على التدريب المنهجي بالتوظيف من خلال تقديم الخدمات التأهيلية، ومجموعة من الدورات التخصصية والورش المهنية التي يتطلبها سوق العمل وتناسب مع مختلف قدرات الأشخاص ذوي الإعاقة واحتياجاتهم.

إخلاء 65 موقع سكن جماعي مخالفاً في جدة



وحفظ حقوق العمالة، فيما تأتي هذه الجهود في إطار حرص وزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان والأمانات على الارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين، وتحقيق تنمية حضرية مستدامة ومتوازنة وتحسين مستوى جودة الحياة في مدن المملكة ومناطقها، بالإضافة إلى توفير بيئة حضرية محلية ذات معيشة صحية والحفاظ على الصحة العامة للجميع. وكانت أمانة محافظة جدة قد أعلنت عن بدء تنفيذ جولات ميدانية في نطاق ١٩ بلدية فرعية و١٥ بلدية محافظة بعد انتهاء المهلة التصحيحية لتطبيق ضوابط واشترطات السكن الجماعي للأفراد والتي أصدرتها وزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة.

جدة- ياسر بن يوسف كشف المهندس محمد بن ابراهيم الزهراني مستشار أمين جدة لبرنامج سكن العمالة والرقابة البيئية أن جولات الميدانية رصدت ٣٩٥ موقع سكن جماعي بأحياء جدة وتحرير مخالفات بغرامات مالية حسب لائحة الاشتراطات البلدية مع التأكيد على الإخلاء في حال عدم وجود رخصة نظامية وقد تم إخلاء ٦٥ موقع سكن جماعي مخالف، في حين يتواصل العمل لرصد وتطبيق النظام بحزم لجميع المساكن الجماعية للأفراد X. وبين الزهراني أن الاشتراطات لهذه المساكن تهدف إلى تنظيم قطاع السكن الجماعي للأفراد وتحفيز القطاع الخاص وملاك العقار ورفع معايير جودة المساكن

دعوا إلى ترويض النفس وعدم التوتر في موسم الحر مختصون:

الصيف يشعل الخلافات الزوجية

■ مصاريف المناسبات تزيد حدة التوتر وتقلب المزاج ■ النشاط البدني المنتظم يمكن أن يساعد في منع الاكتئاب



جدة - نجاد النجدي

ثمة أسئلة تنطلق في الفضاء الاسري عن أسباب الخلافات الزوجية في فصل الصيف، وهل أن الخلافات تشتعل بسبب أن هذا الموسم بمثابة فرصة للزيجات والسفر ما يشعل الخلافات بين الزوجين وفقا لعدد من المختصين في علم النفس فإن معظم المشاكل الزوجية تحدث في الصيف بسبب ضيق المزاج والتوتر وكذلك مصاريف المناسبات وكل هذه قد تؤدي إلى الطلاق، وفي هذا السياق قدم المختص في مجال علم النفس الدكتور محمد القحطاني، نصيحة للأزواج لضمان استمرار الحياة الزوجية، وعدم التسرع في اتخاذ قرار الطلاق.

■ الرابط القوي بين الزوجين ومستوى التفاهم آلية لدرء الخلافات

وأوضح الدكتور القحطاني في تغريدة على حسابه بموقع "تويتر"، أن معظم المشاكل الزوجية تحدث في فصل الصيف، بسبب ضيق المزاج والتوتر، لافتاً إلى أنها قد تنتهي بالطلاق وقال: "أغلب مشاكل الزواج تبدأ في فصل الصيف، ضيق المزاج، مصاريف، مناسبات، تؤثر وقد تنتهي بالطلاق من جانبه أوضح د. الدكتور أحمد محمد المحمدي" مستشار أسري بقوله: الصيف من فصول السنة التي تتميز بارتفاع درجات الحرارة وبالتالي قد تسبب نوعاً من التوتر والقلق الذي بدوره يؤثر على مدى تقلبنا وتعاطينا للمواقف اليومية أو التغيرات في مسار حياتنا ويقد الزوجين القدرة على تماسك الأعصاب عند حدوث اختلاف في الآراء أو نقص من أحد الأطراف في مجال معين وبالتالي تختلف ردة الفعل الطبيعية، لافتاً إلى الصيف حوله موسم إجازات وهو وقت تزداد فيه مصاريف الأسرة وطلبات الأبناء وتكاليف الرحلات وزيارات مناطق معينة أو التسوق بشكل عام أو مصادفة مناسبات عائلية كل هذه مجتمعة في وقت زمني محدد تسبب هدر مادي واستنزاف لمخدرات الأسرة قد تكون فوق طاقة الرجل وهذا يضع الزوج أو الأب وحتى الأم إن كانت عاملة تحت ضغوطات نفسية مستمرة تنعكس سلباً على مدى العلاقة بين الزوجين مما يخلق جواً غير صحي مشحوناً، ومن هنا قد تكون شرارة انطلاق المشاكل الأسرية إن لم يتحكم الزوجان في معيار الاتفاق والتخلي بضبط النفس والتعامل معها إنها فترة زمنية تمضي بسلام ويتبقى منها التكريات الجيدة رغم صعوبتها، أما بالنسبة لكيف يمكن للزوجين تجاوز مشكلات الصيف؛ فإنه كلما كان الرابط قوياً بين الزوجين ومستوى التفاهم بينهما عالياً واستشعارهم بأنهما متكلمان لبعض ومساندان مادياً أو معنوياً ضد أي موجة تغيير فتستعير الأسرة بسلام إلى شاطئ الأمان والاستقرار الأسري ويجب على الزوجية المتفهمة العاقلة التكيف على الظروف وعدم إرهاق الزوج وإحراجه مادياً وكما يجب على الزوج توفير الحد الأعلى من الراحة النفسية لزوجته وأسرته بشكل عام ورفع حد سقف الارتياح وبل الاستمتاع بكل تفاصيل هذه المرحلة التي هي راحة استراحة من أعباء وجهد وعطاء حقبة زمنية من مشاغل وضغوطات العمل والدراسة.

اضطراب عاطفي

ومن جانب آخر ذكر طبيب الأسرة الدكتور "مترك آل علي" بقوله الصيف الحزين، أحد أنواع الاضطراب العاطفي الموسمي، أو الحزين؛ الذي يصيب حوالي ٤ ٪ إلى ٦ ٪ من سكان الولايات المتحدة الأمريكية حسب دراسات برنامج أبحاث الاكتئاب في جامعة كاليفورنيا. غالباً ما تشمل الأعراض المحددة للاكتئاب الصيف الحزن وتقلب المزاج وتقلب الشهية، ومشاكل النوم، وتقلب الوزن والقلق، ويمكن تفادي كآبة أيام الطويلة وزيادة الحرارة والرطوبة، الجداول المتغيرة في الصيف، باتباع روتين موثوق به غالباً ما يكون مفتاحاً لتفادي الأعراض.

كما أن تغيير أوقات الزوجة وافراد الاسرة والأطفال في المدارس، يمكن أن تؤدي في الإجازات إلى اضطراب بالعمل والنوم والعادات الصحية. ويشعر الكثير من الناس بالخلل الشديد تجاه أجسادهم. الشعور بالحرج عند ارتداء ملابس غير لائقة، نظراً لأن العديد من التجمعات الصيفية رسمية، يبدأ بعض الأشخاص في تجنب المواقف الاجتماعية والعامة بدافع الإحراج ما يزيد من فرصة تقلب المزاج . كمت أن المخاوف المالية، تزداد خلال فصل الصيف بسبب كثرة الانفاق على الأنشطة الصيفية التي تتطلبها الزوجة والأطفال لإبقاء افراد الأسرة مشغولين وسعيدين أثناء العمل. وقدم آل مترك نصائح للتعامل مع الحزن الصيفي بقوله: احصل على المساعدة من طبيب الأسرة، أو الطبيب النفسي، أو أخصائي نفسي، أو أخصائي اجتماعي، لا تأخذ علامات الاكتئاب باستخفاف، في بعض الأحيان، إذا بدأ الاكتئاب الصيفي يمكن أن يتحول إلى نوبة طويلة الأمد من الاكتئاب الشديد، وحتى إذا تم حل اكتئاب في الصيف، فلا داعي لتجاهله في يونيو. نحن نتحدث عن ثلاثة أشهر من البؤس الذي يمكن تجنبه، "يمكن أن يكون الاكتئاب المؤقت مروعاً جداً". بينما تزداد الأعراض في غضون بضعة أشهر، يمكن أن يكون التأثير على عائلتك وعملك دائماً. خطط مسبقاً، في الربيع، ممكن التخطيط للجوانب المحددة التي تصبح صعبة خلال فصل الصيف. ما الذي سيساعد في منع اكتئاب الصيف؟ ما هي أفضل طريقة لأخذ إجازة من العمل؟ هل سيساعد تسجيل الزوجة والأطفال في البرامج الصيفية أو الدورات في تخفيف التوتر؟ ستشعر بمزيد من التحكم مع اقتراب الصيف إذا كانت لديك خطط جاهزة ، كما أن الإجازات والحفلات الصيفية والليالي القصيرة - تجعلك مستيقظاً لوقت متأخر عن المعتاد. مما يؤدي الى عدم الحصول على قسط كافٍ من النوم. لذا حاول النوم مبكراً، وقد وجدت العديد من الدراسات أن النشاط البدني المنتظم يمكن أن يساعد في منع الاكتئاب. لذا، حتى إذا كان الجو حاراً جداً بالنسبة لأنشطتك العادية، فابحث عن طرق أخرى للبقاء نشيطاً وتجنب اكتئاب الصيف. ابدأ في وقت مبكر من الصباح أو في وقت لاحق من المساء، عندما لا يكون الجو حاراً جداً. ضع في اعتبارك معدات اللياقة البدنية الداخلية في الأماكن الباردة بالتكييف. مثل صالة الألعاب الرياضية وغيرها.

كما يتوجب اتباع نظام غذائي ولياقة بدنية طوال العام والبدء قبل الصيف ، الى جانب تجنب بعض العادات والسلوكيات الاجتماعية المؤذية لك، لا تدع الالتزامات تحبطك، ربما تستضيف دائماً الحفلات والمناسبات العائلية والاجتماعية الضخمة، ولكن إذا كنت تشعر بالإرهاق، فتجنبها هذا العام. لا تخاطر بدفع نفسك إلى اكتئاب صيفي مجرد الارتقاء إلى مستوى التقاليد والعادات. كما أن على الإنسان التفكير في السبب وعوامل الضخورة، إذا كنت تعاني من اكتئاب الصيف عاماً بعد عام، فاسأل نفسك إذا كان هناك سبب



أحمد محمد الحريبي



مترك آل علي

جركت. ربما يمكنهم زيادة جرعتك في أواخر الربيع وتقليصها مرة أخرى في الخريف. خطط لعطلتك بعناية، قبل حجز تذكرة الطائرة أو تحميل الرف الموجود على سقف سيارتك لقضاء إجازتك الصيفية السنوية، اسأل نفسك هذا: هل هذا ما تريده حقاً؟ أم أنه التزام تقي به تجاه شريكك أو قريبك أو أحد افراد عائلتك؟ هل ستجعلك سعيداً؟ أم أنها ستستهلك أموالك، وتضغط عليك، وتجعلك تتخلف عن العمل؟ ضع في اعتبارك البدائل. بدلاً من أخذ إجازة لمدة أسبوع كامل مرة واحدة، هل من الأفضل أن تنتزعه عدة مرات خلال عطلات نهاية أسبوع طويلة موزعة خلال الصيف؟ هل أخذ إجازة مع البقاء في المنزل - "إقامة" - يكون أكثر استرخاءً؟ لا تنحصر في إجازة لن تشعر وكأنها عطلة، ام تحتاج الى أنشطة ترفيهية وترفيهية بمشاركة مع العائلة والاقارب والأصدقاء. لا تضغط على نفسك بالتفكير والمقارنة مع الآخرين، أحد الأشياء الصعبة في اكتئاب الصيف هو أنك تشعر بمقارنات مع الآخرين. لكل شخص وعائلة ظروفها، ومقوماتها، وعوامل سعادتها، وحزنها.

او عوامل خطورة. هل تربط الصيف بوقت عصيب في الماضي - موت أحد الأحباء أو تفكك علاقة؟ هل عانيت من نوبات اكتئاب سابقة خلال الصيف؟ دون أن تدرك ذلك، ربما تكون قد بدأت في ربط الصيف بالحزن - وهو ارتباط يزداد قوة كل صيف تقضيه مكتئباً. إذا كان لديك اتصال غير سعيد بالصيف، فإن ترتيبها قد يساعدك على كسر الحلقة.

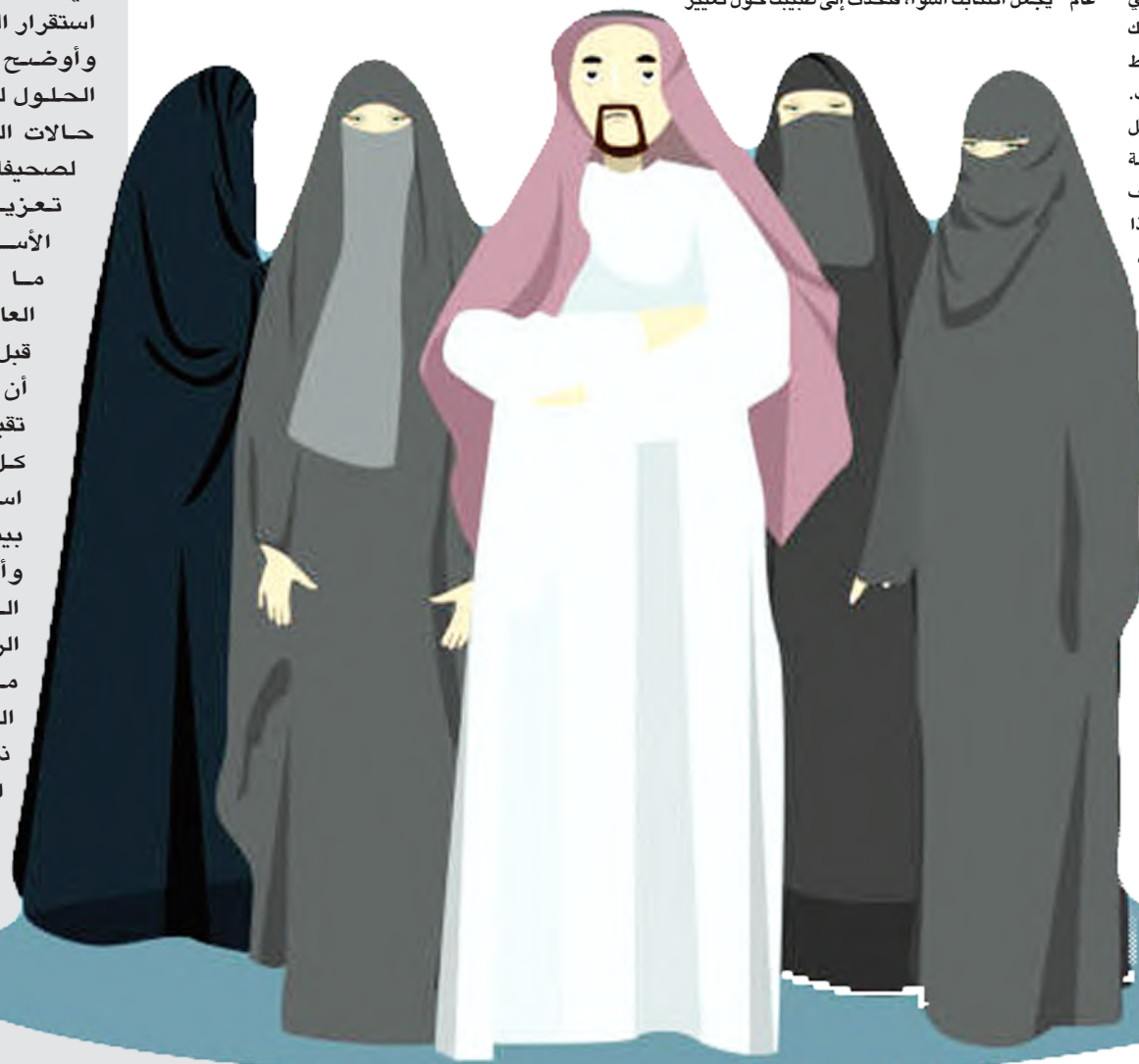
تحدث إلى طبيبك حول تعديل أدويةك، إذا كنت تتناول دواءً لعلاج الاكتئاب، ووجدت أن هذا الصيف - عاماً بعد عام - يجعل اكتئابك أسوأ، فتحدث إلى طبيبك حول تغيير

التعدد أحد الحلول للحد

من زيادة حالات الطلاق

أكد رئيس مركز تكوين الأسرة للتوفيق بين راغبي الزواج، فيصل الردادي، ارتفاع نسب الطلاق خلال جائحة "كورونا"، موضحاً أسباب ذلك. وقال الردادي إن من أسباب ازدياد حالات الطلاق، بقاء الزوجين لفترات طويلة معاً، وعمل المرأة في المواقع المختلطة؛ حيث يؤدي ذلك إلى أن تقوم المرأة بمقارنة زوجها بالأشخاص الذين تخالطهم في مكان العمل، ما يؤثر على استقرار الحياة الزوجية. وأوضح أن التعدد يعد أحد الحلول للحد من زيادة عدد حالات الطلاق، مشيراً وفقاً لصحيفة "اليوم" إلى أهمية تعزيز ثقافة المستشار الأسري، لأن هناك ما يعرف بـ"الطلاق العاطفي" الذي يقع قبل الرسمي، لذا لا بد أن يقل الزوجان على تقييم حياتهما الزوجية كل ٣ أشهر لضمان استمرار الحياة بينهما.

وأضاف أن الحوار بين الزوجين، والتعامل الراقى مع المرأة يعدان من ركائز الحياة الزوجية المستقرة، لأن ذلك يزيد من ترابط الحياة. وبالحوار تُحل العديد من المشاكل ويعود الزوجان كما لو كانا في بداية زواجهما.



طالبان تخالف وعودها وتلغي وزارة شؤون المرأة

سلسلة تفجيرات تهرز أفغانستان.. وقلق دولي متزايد من الإرهاب



سيطرة الحركة على الحكم وبخولها كابل منتصف الشهر الماضي من أن تفرض طالبان قيودا على الفتيات والنساء، لاسيما أن طالبان كانت طلبت من النساء في بعض الولايات، الامتناع عن استئناف أعمالهن، باستثناء من يعملن في أقسام الصحة والمستشفيات والتعليم.

ولم تكف طالبان بتجاهل الفتيات من ارتياد المدارس، بل عدت أيضا إلى إلغاء وزارة شؤون المرأة واستبدلتها بوزارة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، في خطوة تذكر بفترة حكمها الأولى قبل أكثر من ٢٠ عاماً، حيث شوهد عمال يضعون لافتة تحمل عبارة وزارة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر على مبنى وزارة شؤون المرأة بالعاصمة كابل، فيما ضجت مواقع التواصل الاجتماعي خلال الساعات الماضية بصور تظهر موظفين بالوزارة يتظاهرون أمام المبنى احتجاجا على خسارتهم وظائفهم.



الدراسة في أنحاء أفغانستان بدءا من أمس، غير أن البيان لم يشر للفتيات من تلك السن، وفقا وكالة "أسوشيتد برس"، ما أثار ضجة في الشارع الأفغاني، وأعاد إحياء المخاوف التي لم تهدأ منذ

قطعتها بشأن تعليم النساء. وأعلنت وزارة التعليم في الحكومة المؤقتة أن كل صفوف الطلاب النكور من السادس إلى الثاني عشر وكل المعلمين الذكور يجب أن يستأنفوا

ستسمح للطالبات الأفغانيات بمتابعة تعليمهن الجامعي على أن تمنع الاختلاط، فتحت حركة طالبان، اليوم أمس، المدارس أمام الطلاب والمعلمين الذكور فقط، ما يناق في الوعود التي

سيطرت على البلاد ودخلت العاصمة منتصف الشهر الماضي. ولم تف حركة طالبان بتعهداتها بشأن السماح بالدراسة للجنسين، فبعد إعلانها سابقا أنها

كابل - البلاد

أعلنت التفجيرات براسها مجدداً في أفغانستان باعثة القلق الدولي من شبح الإرهاب الذي ظل يطارد البلاد خلال السنوات الماضية، ولا تزال المعاناة قائمة بعد عودة حركة طالبان للسيطرة على الحكم، ليتزايد خوف العالم من عودة الإرهاب عبر كابل، مطالبة الحركة بعدم السماح للتفجيرات الإرهابية باستجماع قواها، غير أن طالبان نفسها أصبحت منقسمة وتركز على حل خلافاتها الداخلية، بينما ترتفع أصوات التفجيرات في المدن الأفغانية، إذ هزت ثلاث انفجارات أمس (السبت)، ولاية ننغرهار شرقي البلاد، مستهدفة ثلاث سيارات تابعة لحركة طالبان، ما يعني أن الإرهاب لن يتوقف بعد حادثة المطار وغيرها من التفجيرات التي جرت عقب تسلل طالبان السلطة. وخلفت الانفجارات، وفقا لوكالة "أسوشيتد برس"، ثلاثة قتلى على الأقل و ٢٠ جريحا، فيما لم يتضح على الفور ما إذا كان هناك مسؤولون من طالبان بين القتلى والجرحى. وفي حين لم يعلن أحد على الفور مسؤوليته عن الهجمات في مدينة جلال آباد، إلا أن تنظيم داعش، الذي يعتبر من أعداء الحركة الجدد، يتخذ من شرق أفغانستان مقرا رئيسا له. أما في العاصمة كابل، فقد أفاد مسؤولون في الشرطة بأن قنبلة لإسقة انفجرت صباحا، ما أدى إلى إصابة شخصين، بينما نقلت قناة "طلوع" المحلية عن شهود عيان قولهم إن الانفجار أتى جراء عبوة ناسفة بدائية الصنع. وتأتي التفجيرات في وقت تعيش فيه أفغانستان عامة، والعاصمة كابل خاصة أجواء استنفار أممي وتوتر، وسط انتشار لعناصر حركة طالبان التي

"الثلاث الخفي" يسيطر على حكومة ميقاتي

من جديد.. «حزب الله» يهدد الأرواح بـ"نترات الأمونيوم"



بتصنيف حزب الله "منظمة إرهابية"، بعد تدن مخزينة كميات كبيرة من نترات الأمونيوم على أراضي الغارة العجوز. وأكد منسق مكافحة الإرهاب بوزارة الخارجية الأمريكية ناثان سيلز، أن مليشيات حزب الله لا تزال تشكل خطرا كبيرا

بيروت - البلاد

مرة أخرى يهدد "حزب الله" حياة اللبنانيين ويتلاعب بالأرواح، مثلما فعل في مرفأ بيروت الذي شهد كارثة انفجار لم يسبق لها مثيل ما أودى بأرواح الكثيرين، إذ ضبطت قوى الأمن اللبنانية، أمس (السبت)، ٢٠ طنا من مادة نترات الأمونيوم داخل شاحنة في بعلبك البقاعية، ليتركز على الفور وزير الداخلية والبلديات، بسام مولوي، بشكل فوري إلى بعلبك؛ لعقد اجتماع أمني طارئ قبل أن ينتقل لسهل بلدة بدنايل، ويوجه بفتح تحقيق فوري في الشحنة، يشكك اللبنانيون في أنه سيخرج بالمقيد لأن الشحنة في الأساس تابعة لحزب الله المسيطر على الحكومة، مؤكداً أن تحقيقات المرفأ لم تقض حتى الآن عن نتائج على الرغم من مرور ١٣ شهرا على الكارثة التي راح ضحيتها أبرياء. وما يعرض قول اللبنانيين هو رفض المولوي الكشف عن تفاصيل الحادث الذي تعاملت معه القوى الأمنية، مكتفيا بالتوجيه لإجراء كشف ميداني دقيق في المنطقة لاستخراج أي مواد خطرة حفاظا على أرواح اللبنانيين، في بلدة بدنايل الواقعة تحت السيطرة الأمنية لمليشيات "حزب الله". وقبل عام، طالب مسؤول أمريكي، الدول الأوروبية

احتجاجات في عدة محافظات

غضب المعلمين على الملالي يتجدد



سوء الأوضاع المعيشية وعدم دفع رواتبهم. في وقت يعاني قطاع التعليم غيره من القطاعات في البلاد من وقع الظروف الاقتصادية الضاغطة عامة في البلاد، وعلى مدى الأشهر الماضية خرجت العديد من المسيرات لمعلمين يطالبون برفع أجورهم، أو تنقيتهم، وتحسين أوضاعهم، إلى جانب عمال في قطاعات متنوعة، كما نفذ عمال شركة هفت تبة لقصب السكر، أكثر من ٤٠ يوما من الإضراب بسبب

تلبية مطالبهم، لكن مشاكلهم لم تعالج حتى اللحظة. في وقت يعاني قطاع التعليم غيره من القطاعات في البلاد من وقع الظروف الاقتصادية الضاغطة عامة في البلاد، وعلى مدى الأشهر الماضية خرجت العديد من المسيرات لمعلمين يطالبون برفع أجورهم، أو تنقيتهم، وتحسين أوضاعهم، إلى جانب عمال في قطاعات متنوعة، كما نفذ عمال شركة هفت تبة لقصب السكر، أكثر من ٤٠ يوما من الإضراب بسبب

سوء الأوضاع المعيشية وعدم دفع رواتبهم. في وقت يعاني قطاع التعليم غيره من القطاعات في البلاد من وقع الظروف الاقتصادية الضاغطة عامة في البلاد، وعلى مدى الأشهر الماضية خرجت العديد من المسيرات لمعلمين يطالبون برفع أجورهم، أو تنقيتهم، وتحسين أوضاعهم، إلى جانب عمال في قطاعات متنوعة، كما نفذ عمال شركة هفت تبة لقصب السكر، أكثر من ٤٠ يوما من الإضراب بسبب

طهران - البلاد

تجدد الغضب في المدن الإيرانية على نظام الملالي، حيث خرج المعلومون في مسيرات تظاهر بعدد من المدن أمس (السبت)، احتجاجا على سوء الأوضاع المعيشية، مطالبين بتحسينها، رافضين في الوقت ذاته صرف أموال البلاد على الميليشيات المنتشرة في المنطقة، معتبرين أنهم أولى بهذه الأموال. وتجمع المعلومون في عدة مدن بالمحافظات الإيرانية، منها أصفهان وفارس والبرز وكوهكيلويه وبوير أحمد، احتجاجاً على ظروفهم المعيشية، والوضع الاقتصادي، فضلا عن عدم تلبية مطالبهم برفع الأجور، وتحسين أوضاعهم، وفقا لشبكة إيران إنترناشيونال، فيما دخل احتجاج ما يعرف بـ"أصحاب الملفات الخضراء" أمام وزارة التربية في طهران، يومه الخامس عشر، حيث تجمع أسس الناجحون عام ٢٠٢٠ في امتحان التوظيف، أمام مبنى وزارة التربية والتعليم في العاصمة الإيرانية احتجاجا على عدم توظيفهم، وقد قدمت مجموعات من مدن مختلفة في البلاد، للانضمام إلى المعتصمين أمام الوزارة. ونظم أصحاب الملفات الخضراء عدة مسيرات وتجمعات منذ العام الماضي، للاحتجاج على عدم

الحوثي يرتكب

مجزرة بحق 9 يمنيين



أسدرتها مليشيا الحوثي بحق المدنيين التسعة جريمة قتل عدم مكتملة الأركان، معتبرا أن ما تقوم به جماعة الحوثي استنساخ لنموذج نظام الملالي الإيراني في تصفية المعارضين السياسيين منذ الثورة الحمينية، ولا تختلف عن جرائم الإعدام الميداني التي نفذتها التنظيمات المسلحة مثل "القاعدة، داعش" في مناطق سيطرتها. من جهة ثانية، أكدت نقابة الصحافيين اليمنيين أن أعضاءها الأربعة المحكومين بالإعدام تعرضوا للضرب والتعذيب مؤخرًا في سجون مليشيات الحوثي بصنعاء، وفق بلاغات من أهالي هؤلاء الصحافيين المغيبين قسراً منذ سبع سنوات. وأعلنت النقابة عن "تدهور صحة توفيق المنصوري الذي لا يقوى على الحركة، وانقطاع أخبار عبدالخالق عمران الذي هدد بالقتل من قبل قيادي حوثي حسب أهالي المعتقلين، فيما يعيش حارث حميد وأكرم الوليدي ظروفًا صعبة".

عدن - البلاد

نفذت مليشيا الحوثي المدعومة من إيران مجزرة بحق ٩ يمينيين زعمت أنهم منورطون من مقتل رئيس مجلسها السياسي صالح الصمد الذي لقي حتفه بغارة جوية في الحديدة عام ٢٠١٨م، إذ أعدمتهم رميا بالرصاص أمس (السبت) في ميدان عام بصنعاء، ما يؤكد استمرار المليشيا في جرائمها الشعة بحق أفراد الشعب اليمني الذين تلقف لهم تهمةا للتخلف من معارضهم السياسية لها. وأظهرت مقاطع مصورة انتشرت بين اليمنيين على مواقع التواصل، عناصر من مليشيا الحوثي تفرغ الرصاص في رأس الموقوفين، وهم ملقون على الأرض، وذلك بعد ساعات من تحذير وزير الإعلام اليمني، معمر الإيراني، من جريمة ستركبها الميليشيات المدعومة إيرانيا بإعدام هؤلاء الموقوفين، لا سيما أن بينهم طفلا، لم يبلغ الـ ١٨ من عمره. وأشار الأرياني إلى أن تلك الأحكام المزعومة التي

السودان: ضبط

أسلحة ومتفجرات مهربة

لوكالة الأنباء السودانية، إن القوات الأمنية تحرت فور وصول معلومات عن نشاط العصابات المقتلة في منطقة سيف الباري على المثلث الحدودي، وعمدت دوريات الدعم السريع إلى تمشيط المنطقة، فاشتبكت الدوريات مع العصابات على بعد ثلاثة كيلومترات من المنطقة، وطاردتهم حتى تمكنت من إلقاء القبض على ٤ أفراد من تجار السلاح بينهم ٢ من الجنسية، وقد سلموا بعد التحقيق معهم للجهات المختصة لاستكمال الإجراءات القانونية.

الخرطوم - البلاد

أعلنت الحكومة السودانية، أمس، ضبط شحنة من الأسلحة والمتفجرات مهربة عن طريق ليبيا، عبر عصابات تجارة السلاح. وأوضحت قوات الدعم السريع في بيان أنها تمكنت من ضبط شحنة أسلحة ونخائر ومتفجرات قادمة من ليبيا، وأوقفت أربعة أشخاص من عصابات تجارة السلاح بينهم أجناب، بينما قال المقدم الركن علي أحمد محمود عووجه، قائد قاعدة الشفرليات العسكرية الحدودية، وفقا

طبيب لـ البلاد : 13 نوعا من الأغذية تسبب "القاتل الصامت"



نواف الجهنى

عليه أعراض واضحة دائما، ويُصنّف الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٤٠ عاما بفحص ضغط الدم كل خمس سنوات، في حين أن أولئك الذين يعتبرون معرضين لخطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم يجب عليهم فحصه مرة واحدة كل عام.

واستطرد أن الإطعمة التي ترفع ضغط الدم تتمثل في الملح ، الأطعمة الدسمة اللحوم الحمراء، الوجبات الجاهزة، الزبدة ، الزبدة لأنها غنية بالدهون المشبعة، وهو أمر لا ينصح به لمن يعانون من ارتفاع ضغط الدم ، البيرة المجمدة، كاتشب الطماطم ، للحوم المقددة ، الحساء الملعّب، المشروبات السكرية، المعجنات، اللحوم المصنّعة، كما ثبت أيضا أن الكربوهيدرات المكررة لها تأثير على ضغط الدم.

يذكر ان وزارة الصحة وجهت عدداً هاماً من الإرشادات الصحية لتجنب أمراض ارتفاع ضغط الدم، مبيّنة

أكدت وزارة الصحة أن ارتفاع ضغط الدم يحدث عندما يكون ضغط الدم الانقباضي يساوي أو أعلى من ١٤٠ ملم ، ويساوي ضغط الدم الانبساطي أو أعلى من ٩٠ ملم ، وأن هناك اثنان من كل خمسة أشخاص بالغين في الشرق الأوسط مصابون بارتفاع ضغط الدم ، لافتة إلى أن ضغط الدم (القاتل الصامت)؛ حيث إن الأعراض قد لا تظهر بوضوح.

ونمط الحياة غير الصحي من الممكن أن يزيد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم مثل: تناول الكثير من الملح، وزيادة الوزن، وقلة ممارسة الرياضة، والتدخين. وفي السياق نفسه أوضح الدكتور "حازم سعيد رفاع" طبيب الأسرة أن هناك ١٣ نوعاً من الأطعمة ينبغي تجنبها إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم.

ويُنصح بفحص ضغط الدم بشكل متكرر، حيث لا تظهر

أطلس لحصر الكهوف واستثمارها سياحيا



مبيّناً أن الأطلس يقترح ١٠ مواقع للكهوف والدحول قرب المدن في خمس مناطق، لتدريب طلاب الجامعات، وإجراء الأبحاث، واستخدامها في الدراسات العلمية والزيارات الحقلية للجامعات.

يذكر أن "الدحول" تتكون في الطبيعة نتيجة لعمليات جيولوجية، من خلال ذوبان الصخور الجيرية والمتخزرات بفعل التحرك البطيء للمياه الجوفية، ومع مضي الزمن يتكون تجويف تندفع إليه السيول مضيئة مزيدة من العمق، ويكون رأسياً أو أفقياً.

كهفاً ودحلاً، تليها منطقة الحدود الشمالية بـ٥٤٢ كهفاً ودحلاً وذلك لطبيعة تكوين الصخور الجيرية وطوبوغرافية المنطقتين، كما يوجد ١٥٢ كهفاً ودحلاً في المصارف المائية والأودية قد يستفاد منها في دراسات ومشروعات لتغذية الخزانات الجوفية، بينما يوجد ١٠٩ كهوف ودحول جاذبة للسياحة، منها ٥٦ كهفاً ودحلاً تشرف عليها وزارة السياحة، و٥٣ تعتبر مواقع مقترحة للسياحة. وأشار وكيل الوزارة للمياه إلى أن عدد الدحول التي تشكل خطراً على الأمن والسلامة ١٢٣٧ كهفاً ودحلاً في ٩ مناطق،

إلى تحديد إحداثياتها وإعداد خرائط جيولوجية وجغرافية تبين مواقعها بدقة، ورصد ما يشكل منها خطراً على الأرواح والممتلكات لوضع إجراءات وقائية، إلى جانب إجراء الأبحاث واستخدامها في الدراسات العلمية.

وبين الشيباني أن الأطلس الذي شارك في إعداده مجموعة من العلماء في تخصصات جيولوجية وجغرافية وأدبية، يعرّج على الدحول في الأدب الشعبي وكتب التراث. وذكر أن أكبر عدد من الكهوف والدحول يتركز في المنطقة الشرقية، ويبلغ ٦٨٠

أصدرت وزارة البيئة والمياه والزراعة "أطلس الدحول في المملكة العربية السعودية"، وذلك بهدف حصر وتصنيف الكهوف والدحول بالمملكة، والاستفادة منها في تنمية مصادر المياه الجوفية، واستثمارها سياحياً.

وأوضح وكيل الوزارة للمياه الدكتور عبدالعزيز الشيباني أن الأطلس تضمن حصراً وتصنيفاً لـ ١٨٢٦ كهفاً ودحلاً في أنحاء المملكة، كما اشتمل على مقدمة علمية عن ظاهرة تكوّن الدحول والكهوف، إضافة

استشارية جلدية تحذر من أضرار جل وبخاخ تثبيت الشعر

الرأس وزيادة الحكة وبالتالي يؤدي إلى ظهور قشرة الرأس.وقد يؤدي أيضاً إلى حدوث مشكلات أخرى، مثل: التهاب الجلد الدهني، والتهاب فروة الرأس، والأكزيما لاحتوائه على البروبيلين غلايكول (Propylene glycol).

وتسبب مواد كيميائية معينة موجودة في جل الشعر، مثل: كحول الأيزوبروبيل (Isopropyl alcohol) الصدا، حيث أنه قد يعاني البعض من حساسية تؤدي إلى تحفيز الجهاز العصبي المرتبط بألم الرأس.

في انسداد بصيلات الشعر ومسام الجلد مما قد يؤدي إلى تساقطه، وضعف في جذور الشعر، ومنع نموه بشكل صحي، وتراكم الخلايا الميتة، ذلك لاحتوائه على البيروكسيد والأمونيا. كما أنه يؤدي إلى تقصف أطراف الشعر وتغير لونه حيث يعد من الآثار الجانبية لاستخدام جل الشعر أنه يؤدي إلى تقصف الأطراف وتغير لونه واختلال درجة الحموضة في الشعر، وبالتالي الاستخدام المفرط يعمل على ظهور الشيب المبكر، كما يسبب زيادة قشرة الرأس حيث يعمل جل الشعر على تهيج فروة

المصفقات الحرارية على الشعر الرطب قبل تجفيفه تماماً، لأن ذلك قد يسبب فقاعات داخل الشعر تؤدي إلى تقصف سريع وشديد، وقد تحدث هذه التغيرات أيضاً إذا كان الشعر جافاً في حال استخدام المصفقات الحرارية بشكل متكرر. يذكر أن جل الشعر يتسبب في يسبب جفاف الشعر حيث تعمل المواد الكيميائية الموجودة على إزالة الرطوبة والزيوت المفيدة من الشعر وفروة الرأس مما قد يؤدي إلى جفافه، كما يتسبب في تساقط الشعر إذ يؤدي الإفراط في استخدام جل الشعر

جدة ـ نجود النهدي نبّهت استشارية الأمراض الجلدية، د.نجاله عبدالله الدوسري، من أضرار استخدام جل الشعر أو بخاخ التثبيت والذي قد يؤدي إلى تقصف الشعر.

وقالت الدوسري -عبر تويتر- إنه قد يسبب كثرة استخدام جل الشعر أو بخاخ تثبيت الشعر إلى تلف وتقصف بالشعر وظهور نتوءات (beads)، خصوصاً بعد تعريض الشعر لحرارة من مصفات الشعر. وأشارت إلى أن أسوأ شيء هو استخدام

معرض لتحسين المشهد البصري بالطائف



وتابع أن البلاغات الواردة للمعرض يتم التعامل معها من خلال غرفة التحكم والعمليات، التي تقوم برصد وتحليل عناصر التشوه البصري، ومعالجتها، عبر التنسيق مع الإدارات المعنية والبلديات.

يذكر أن أمانة الطائف نفذت مؤخراً أعمال طلاء الأرصفة وخطوط الطرق ومحددات المسارات للشوارع الرئيسية والفرعية ومداخل ومخارج الأحياء، وذلك ضمن مبادرة تحسين المشهد الحضري التي أطلقتها وزارة الشؤون البلدية والقروية لتعزيز القضاء على أشكال التشوهات البصرية ، وذلك في إطار أن برنامج طلاء الأرصفة معالجة التشوه البصري التي قطعت فرق العمل الميدانية فيه مرحلة مقدمة من الإنجاز. كما أن طلاء محدّدات المسارات يعزّز السلامة المرورية ويساهم في دعم حركة المشاة.

جدة ـ عبد الهادي المالكي أقامت أمانة الطائف، معرضاً توعوياً تحت عنوان "صور وأرسل، يعمل على تسجيل بلاغات المواطنين حول مواقع التشوه البصري بالمدينة للتعامل معها في إطار خطة تحسين المشهد البصري.

وقال المشرف العام للمعرض المهندس سمير الشهبب إن المعرض الذي أقيم في أحد المولات التجارية وضع حوكمة تهدف لضمان معالجة التشوه البصري، وذلك تنفيذاً لتعليمات وزارة الشؤون البلدية والقروية والإسكان، من خلال رصد عناصر التشوهات البصرية بمشاركة أفراد المجتمع المطلوبين ومعالجتها. وأضاف أن المعرض يهدف إلى تعزيز التوعية لدى الأهالي والزوار بجهود معالجة التشوه البصري، وأهمية مشاركة القطاعات المختصة، وأفراد المجتمع، مبيّناً أن المعرض يقدم أيضاً تجربة حية لمعالجة التشوهات البصرية قبل وبعد المعالجة، والإبلاغ عنها عن طريق "بليد"،

إعلان أسماء الفائزين بجائزة معرض الرياض الدولي للكتاب



وعدد عمليات البيع خلال سنة، وتنوع الخدمات أو المنتجات، إلى جانب عدد الجوائز التي حصل عليها المشروع سابقاً. فيما فازت "دار أثر" بجائزة دار النشر في مسار الناشر المحلي، ودار الساسي في مسار الناشر العربي. وأكدت الهيئة أنها تعمل على تطوير المعايير الداخلية للدورة الجديدة من الجائزة، لمواكبة أهم جوائز معارض الكتب العالمية، وإضافة مسارات مبتكرة جديدة، مثل إدراج مسار خاص بأب الطفل، ومسار خاص بأصحاب المدونات الأدبية والمختصة بأنشطة القراءة. وكانت الهيئة قد أطلقت الدورة الأولى من جائزة معرض الكتاب في شهر يناير من عام ٢٠٢٠م، وكان من المقرر تكريم الفائزين بها العام الماضي خلال فترة معرض الرياض الدولي للكتاب ٢٠٢٠، إلا أن المعرض تأجل بسبب ظروف جائحة فيروس كورونا المستجد.

ومن المقرر أن يقيم معرض الرياض الدولي للكتاب في دورته الجديدة ٢٠٢١ في مطلع أكتوبر المقبل، واختيرت جمهورية العراق الشقيقة ضيف الشرف في المعرض الذي يعد من أهم معارض الكتاب في منطقة الشرق الأوسط، بأنشطته وفعالياته، ومبيعاته الكبيرة. وتسعى هيئة الأدب والنشر والترجمة إلى تقديم محتوى ثقافي غني يحافظ على مكتسبات المعرض ويرتقي به إلى مستوى تطلعات وزارة الثقافة ومستهدفات رؤية السعودية ٢٠٣٠ في جوانبها الثقافية.

الرياض ـ البلاد أعلنت هيئة الأدب والنشر والترجمة عن أسماء الفائزين بجائزة معرض الرياض الدولي للكتاب لعام ٢٠٢٠، بمساراتها الثلاثة: جائزة الكاتب السعودي، وجائزة دور النشر، وجائزة ريادة الأعمال في صناعة النشر والمعلومات، التي تنافس عليها ٢٤٠ مشاركا، من بينهم ١٧٠ كاتبا لمسار جائزة الكاتب السعودي، التي شملت عدة مجالات معرفية متنوعة، منها: الفلسفة والمؤلف السعودي والمعارف العامة والديانات والعلوم البحتة والعلوم الاجتماعية واللغات والعلوم التطبيقية والجغرافيا والتاريخ والفنون والأدب. وفاز بالجائزة في مسار "الكاتب السعودي" كل من: عبدالله ناصر في مسار الأدب، وأحمد مشرف في مسار المعارف العامة، وخالد الحميدي المطيري في مسار الجغرافيا والتاريخ، وفي مسار العلوم التطبيقية الدكتور سليمان الجلعود، والدكتورة الجوهرة بنت فهد بن خالد آل سعود في مسار العلوم الاجتماعية، فيما تم حجب الجوائز في مسارات الفلسفة، والديانات، واللغات، والعلوم البحتة، والفنون، لعدم استيفاء المشاركات المقدمة لشروط الجائزة. وفي جائزة ريادة الأعمال في صناعة النشر والمعلومات، حظي المشروع الريادي، بوك تشينو بالجائزة، لتحقيقه معايير الترشح من حيث تاريخ التأسيس، وعدد المنتجات الرقمية، ومؤشرات أداء المشروع،

مجرفو التربة في قبضة الأمن البيئي



الرياض ـ البلاد ضبّطت القوات الخاصة للأمن البيئي، مواطنين مخالفين لنظام البيئة لقيامهما بنقل الرمال وتجريف التربة دون تصريح في منطقة مكة المكرمة. وقال المتحدث الرسمي للوقاية الخاصة للأمن البيئي الرائد رائد المالكي، إنه جرى ضبط ٤ أليات تستخدم في نقل الرمال وتجريف

التربة، تعود ملكياتها للمخالفين، وطلّبت الإجراءات النظامية بحقهما من الجهات المختصة. وحثّ الرائد المالكي الجميع على الإبلاغ عن أي حالات تمثل اعتداءً على البيئة أو الحياة الفطرية على الرقم (٩١١) بمنطقة مكة المكرمة والرياض، و(٩٩٩) و(٩٩٦) في جميع مناطق المملكة.

سمو الأمير مشعل يشرف حفل مدرسة الفاروق



أقامت مساء امس مدرسة الفاروق المتوسطة حفلها السنوي على شرف حضرة صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن عبدالعزيز أمير منطقة مكة المكرمة. وكان في استقباله سعادة الاستاذ عبد الله بوقس مدير التعليم بمنطقة جدة ووكيله الاستاذ ابراهيم العقيل ونخبة من هيئة التدريس. وكان حفلًا شاقًا تخللته كلمات ترحيبية بسموه. كما استعرض سموه مظاهر النشاط المدرسي. وحيا الطلاب مشجعا فيهم روح الجد والمثابرة. كما كان لشريف سموه الحفل اطيح الاثر في نفوس المدرسين والطلبة.

١٤-١-١٣٨٥هـ

تجارب وشكاوى

سعادة مدير عام الإذاعة والصحافة والنشر. المحترم بعد التحية: جوابا على كتابكم الموجه لمعال وزير الصحة بخصوص مانشر في جريدة البلاد الغراء العدد ٥٤٩ في ٢٩-٥-٨٠ تحت عنوان شكوى من مستشفى الولادة والذي ادعى فيه الشاكي بأنه ذهب الى المستشفى فلم يجد طبيباً الى مدير المستشفى وتوجه الى غرفته فطلب من إحدى الممرضات إخطار المدير بوجود مريض فجاءته أن المدير لا يكشف على المرضى العاديين الا اذا كان هناك عملية جراحية. الخ.

لقد أجرينا التحقيق في هذا الامر فأنكرت الممرضة وهي السيدة نبوية موسى كما وان المدير اجابنا بأنه لم يسمع بهذا الخبر وانه يعجب لماذا لم يدخل المراجع لغرفته ويراجعه وغندها يتضح له اذا كان حقيقة لايعان الا الممرضات المخصصات للعمليات الداخلية واهم المناقصات والاعلانات في كثير من الاحيان بالإضافة الى نشرة الأحوال الجوية والانباء العالمية. اما بالنسبة لاقتراحه اذاعة اقوال الصحف يومياً فهذا مانفعله كل مساء اذ اننا نذيع هذه المقطوعات الصحفية بعد نشرة الاخبار المسائية الرابعة ولما كان يضع من صفحتها ترد البنا متأخرة عن يوم صدورهما فاننا نذيع ما نختاره من الاقوال حال وصولها دون تأخير من جهتنا. وختاماً نشكر لآخ المستمع اعجابه ببعض البرامج وسنحاول بعون الله ان نزيد في مواعيدها والله ولي التوفيق.

المكرم الاستاذ رئيس تحرير صحيفة البلاد. المحترم تحية: وبعد اطلنا في العدد ٥٨٢ من صحيفتكم الغراء الصادر بتاريخ ١٢-٧-١٣٨٠ هـ. في باب (اقتراحات مستمع) على كلمة للمستمع السيد عبد الله السريع يقترح فيها احداث برامج جديدة في الإذاعة. واننا اذ نشكر الاخ المستمع على اقتراحاته الطبية نفيه بأن اقتراحه الاول بشأن تخصيص نشرة اخبارية محلية تتضمن كافة الاخبار الداخلية والاعلانات الهامة والمناقصات ومايرد الى الملكة من بضائع وغير ذلك انما هو اقتراح محقق فعلا والى حد ما، وذلك ان نشراتنا الاخبارية تتضمن اول ماتضمن انباءنا الداخلية واهم المناقصات والاعلانات في كثير من الاحيان بالإضافة الى نشرة الأحوال الجوية والانباء العالمية. اما بالنسبة لاقتراحه اذاعة اقوال الصحف يومياً فهذا مانفعله كل مساء اذ اننا نذيع هذه المقطوعات الصحفية بعد نشرة الاخبار المسائية الرابعة ولما كان يضع من صفحتها ترد البنا متأخرة عن يوم صدورهما فاننا نذيع ما نختاره من الاقوال حال وصولها دون تأخير من جهتنا. وختاماً نشكر لآخ المستمع اعجابه ببعض البرامج وسنحاول بعون الله ان نزيد في مواعيدها والله ولي التوفيق.

المدير العام للإذاعة والصحافة والنشر

٧-٢٥-١٣٨٠هـ

في المدرسة التجارية المتوسطة بمكة



عبد الغفار أبو عجرة عثمان فرج أبو الوفا عبد الغنى زمزمي أحمد عزت زاهد قدسي

الاستاذ عبد الغنى زمزمي مدير مدرسة التجارة المتوسطة بمكة معروف بنشاطه في محيط الدراسة والمجالات الاجتماعية

وقد توجه اليه الطالب ابراهيم عبد الله تركستاني بهذه الاسئلة

ما هي الاغراض من فتح المدارس التجارية؟ وهل وجدت اقبالا كبيرا عليها من الطلاب؟

افتتحت وزارة المعارف الجديدة مدارس التجارة لغرض

انشاء جيل صالح من الشباب الصاعد مزودة تزويدا كافيا

بالعلوم التجارية واللغة الانكليزية التي تنرم لكل من يعهد اليه

القيام باعمال المحاسبة في

الدوائر والمؤسسات والبنوك

والمصارف ولتسد ناحية النقص

الموجود حاليا في هذه المصالح

أما من ناحية اقبال الطلاب

على هذا النوع من التعليم فقد

كان اقبالا شديدا ليس له نظير

مما جعل وزارة المعارف تهتم

بهذه المدارس وتمدها بالمزيد من

الدرسين والالات والانات وزيادة

حصولها من عدد الطلاب عنه في

العام الماضي

هل يمكن معاون يساعدكم

في ادارة الاعمال بهذه المدرسة؟

مساعدتي هو الاستاذ زاهد

ابراهيم قدسي وهو من خيرة

الشباب المثقف ويحمل مؤهلا

تجاريا من القاهرة وهو يشرف

على تحرير كثير من المقالات التي

تهدف الى تقوية الربحية

اليدنية في الاوساط الرياضية

كم عدد طلاب هذه المدرسة؟

وكم عدد الفصول الدراسية

بها؟

افتتحت هذه المدرسة في

مستهل عام ١٣٧٩ هـ وكان

طلابها ٦٠ طالبا اما في هذا

العام فمجموع ما بها من الطلاب

١٦٣ طالبا. اما عدد فصولها

فهو خمسة: ٣ اولى ٢ ثانية.

ما هي المواد التي تدرس في

هذه المدرسة؟

يدرس بهذه المدرسة العلوم

اليدنية واللغة العربية واللغة

الانكليزية والآلات الكتابية

بنوعها والمحاسبة وطرق التجارة

بنوعها العربي والانكليزي

والارشيف والسكرتارية والحساب

التجاري العام ومنه البيع والاعلان

والجغرافيا الطبيعية والاقتصادية

والتاريخ

هل يتقاضى جميع الطلاب

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

مكافآت من الوزارة؟

ذكرى

رايت عائلة باسرا تعيش في الشارع، كما نعيش أنا وانت في بيوتنا! ولم تبين وجه الرجل الذي يلوح انه اكبرها سنا، فقد كان ظهري الى غير اني تبينت حيوة الشباب فيمن ظننت انه ابن ذلك الرجل، او لعله زوج ابنته التي كان يبدو وجهها مشرقا بالطمأنينة. وبينهم اطفال صغار، لعلهم عيال الزوجين، يلعبون في مرج ونشاط عجب. وكانوا جميعا يلتهمون «بطيخا» مكسرا كيفما اتفق: هنا، واضح في ملامحهم، لا كما قد اتاولة انا وانت في اقباب اكلة ربما اورثتنا النخمة!

كانوا يهضمونه بلذة. الى القشر. وقد اقتعدوا «حصرة» بنام أطولهم عليها، فاذا بقدومه على التراب. الا ان ما يبدو عليه من هنا قد لا نشعره على الدفء. والخبر!

انهم ينامون فوقها ليلا كما تصورت، ثم يفتشونها نهارا اذا امتد الظل في جوار بيت خشبي صغير يعيشون منه فيما يشبه «خن الدجاج»!

ولم يسمي ان تصور حياتهم بالتفصيل. كيف تقضى. وكيف يعيشون. ومطالبهم. وحاجتهم على اختلافها. فقد كان حسبي ان السعادة ترزق عليهم. كما لو كانوا فيجنة! وتاملت البيوت الجاورة التي يعيشون تحتها. كما لو كانوا تحت السحاب. ما قيمتها اذا خلت من السعادة. ثم تذكرت انني كنت قبل ان ارى هؤلاء غضبان. ناقما على الحياة! محمد عمر توفيق

٧-٢١-١٣٨٠هـ

٢٥-٧-١٣٨٠هـ

الجمعية العمومية لجمعية موظفي الدولة الاستهلاكية بالقصيم تعقد اجتماعها السنوي الأول

انتخاب سبعة من المساهمين لجان الادارة والمراقبة

الرياض - مكتب البلاد :

علمت البلاد بالرياض ان الهيئة العمومية للجمعية التعاونية

الاستهلاكية لموظفي الدولة بالقصيم عقدت اجتماعها السنوي

الاول يوم الاثنين الماضي بمقر المدرسة الخالدية ببريدة. وقد

حضر الاجتماع ما يقارب ثلاثمائة مساهم بمعدل ٨٥ ٪ من الاعضاء

المؤسسين وقد رشح ثمانية وعشرين عضوا انفسهم ليكونوا

اعضاء لجنة ادارة للجمعية

وبعد فرز الاصوات فاز السادة

الاتية اسماءهم لجلس الادارة :

محمد عثمان البشر، صالح

البراهيم التويجري، ابراهيم

العبد الرحمن العمار، احمد

العبد الله الضبيبي، احمد العبد

الله البجيا، عبد العزيز الدوسري

١٨-١-١٣٨٥هـ

امانة العاصمة تقوم بتنفيذ مشروعات عمرانية جديدة هذا العام

افتتاح مدخل جديد للعاصمة المقدسة من ام الدود مارا بشوارع المنصور فالخفائر وتوسعة شارع برحة الطفران باجساد وتكملة

توسعة مدخل شعب عامر وتكملة توسعة الشارع العام بالغزة

وتوسعة الشارع الواقع خلف مسجد الامير بنسدر بالمعابدة

وتوسعة الشارع الخلفي بجوار دار الشيخ حمد السليمان

حتى ريع الرسام وتوسعة الشارع الواقع خلف مقبرة

الاجارات الى ذوى الاملاك

كما علم مندوب البلاد ان من بين هذه المشروعات مشروعا

لافتتاح مدخل جديد للعاصمة المقدسة من ام الدود مارا بشوارع

المنصور فالخفائر وتوسعة شارع برحة الطفران باجساد وتكملة

توسعة مدخل شعب عامر وتكملة توسعة الشارع العام بالغزة

وتوسعة الشارع الواقع خلف مسجد الامير بنسدر بالمعابدة

وتوسعة الشارع الخلفي بجوار دار الشيخ حمد السليمان

حتى ريع الرسام وتوسعة الشارع الواقع خلف مقبرة

الاجارات الى ذوى الاملاك

كما علم مندوب البلاد ان من بين هذه المشروعات مشروعا

لافتتاح مدخل جديد للعاصمة المقدسة من ام الدود مارا بشوارع

١٨-١-١٣٨٥هـ

الرياضة

10

الأحد ١١ صفر ١٤٤٣هـ الموافق ١٩ سبتمبر ٢٠٢١م السنة ٩١ العدد ٢٣٤٤٥

الأهلي ينهي تعاقد مع باولينهو

البلاد - جدة

أعلنت إدارة النادي الأهلي عن إنهاء عقد اللاعب البرازيلي باولينهو بالتراضي، بعد أن طلب اللاعب فسخ العقد لظروفه الخاصة، وعدم قدرته على تقديم أي إضافة للفريق، وتمنى مجلس الإدارة له كامل التوفيق والشكر على ما قدمه مع الفريق خلال الفترة الماضية.



"الحسناء ولين وندي" يتوجن بطلات لمبارزة المملكة



جدة - البلاد

اختتمت أمس منافسات بطولة المملكة للمبارزة للسيدات «الجملة الذهبية»، للأسلحة الثلاثة (سايفر، فويل، إبيه) التي أقيمت في صالة المبارزة بمدينة الأمير سعود بن جلوي الرياضية بالخبر على مدار يومي الجمعة والسبت، والتي تحدد على ضوءها أبطال المملكة للسيدات في الأسلحة الثلاثة لموسم ٢٠٢١/٢٠٢٠. حيث حققت الحسناء الحماد بطولة سلاح السايبر (عمومي) وسبق للحسناء الفوز بالميدالية الذهبية في الجولتين البرونزية والفضية، وانتزعت لين الفوزان بطولة سلاح الشيش (عمومي) رغم مجيئها ثالثة خلف جابريلا بادوا الأولى، وأندريا بريتو الثانية، وذلك لسابق فوزها بالجولتين البرونزية والفضية، فيما توجت أية عمار يوسف ببطولة سلاح الشيش تحت ١٥ عاماً، رغم مجيئها ثانية خلف أناهيد الخيري الأولى؛ كما توجت ندى عابد بطله سلاح الإبيه للعمومي رغم حلولها في المركز الثالث خلف شهد الكلوب وفوزية الخيري لسابق فوزها بالجملة البرونزية واحتلالها المركز الثاني في الجولة الفضية. بينما توجت ضي العميري بطله سلاح الإبيه تحت ١٥ عاماً رغم احتلالها المركز الثاني لسابق مجيئها ثانية وثالثة في الجولتين السابقتين.

أولمبياكوس يخلص العميد من رودريغيز

جدة - هلال سلمان

أعلن نادي أولمبياكوس اليوناني رسمياً عن تعاقد مع الرأس أخضري غاري رودريغيز لاعب الاتحاد السابق، بعقد يمتد لثلاثة مواسم.

وكان الاتحاد قد تعاقد مع رودريغيز مطلع العام ٢٠١٩ لمدة ٤ مواسم مقابل أكثر من ٨ ملايين دولار، قبل أن يوقع معه مخالصة مطلع الموسم الجاري، من أجل تسجيل الفرنسي من أصول مالية يوسف نيكاتاني لاعب الوحدة السابق مكانه.

ولعب غاري مع العميد ٣١ مباراة رسمية ساهم خلالها في ١٢ هدفاً حيث سجل ٥ أهداف وقدم ٧ تمريرات حاسمة.

وبات السباعي الأجنبي في الاتحاد يتكون من: الرباعي البرازيلي



إلى الفرنسي نيكاتاني والمغربي كريم الأحمد والمصري أحمد حجازي. ومارينيو وكورونادو، بالإضافة

نادي عكاظ يتوج ببطولة المملكة للريشة الطائرة



الدمام- محمود الزهراني
توج المدير التنفيذي للاتحاد السعودي للريشة الطائرة يزيد المسعود الفائزين في بطولة المملكة للريشة الطائرة لفئتي البراعم والناشئين، فعلى مستوى بطولة الناشئين للفرد حل لاعب نادي عكاظ عكاظ الوافي العبيدي أولاً، ثم لاعب الاتفاق علي النهدي بالمركز الثاني، وللاعب نادي حراء عبدالرحمن سدي ثالثاً، وفي الزوجي جاء بالمركز الأول لاعب نادي عكاظ عزام باشهاب وقحطان العبيدي، وحل بالمركز الثاني لاعب نادي حراء

عبدالرحمن سدي وجهاد الزهراني، وثالثاً لاعبا الاتفاق علي النهدي وإبراهيم الحبول، وفي فئة البراعم للفرد، حل بالمركز الأول لاعب نادي الاتفاق عبدالعزيز المقهوي وبالمركز الثاني لاعب نادي عكاظ بسام فضل الله وبالمركز الثالث لاعب نادي الفيصل محمد العبيد، أما في الزوجي فقد توج بالمركز الأول لاعب نادي الاتفاق ريان المخيمر وعبدالعزيز المقهوي وحل بالمركز الثاني لاعب نادي عكاظ بسام فضل الله ويامن باشهاب وجاء بالمركز الثالث لاعب نادي الفيصل محمد العبيد وسعيد المطيري.



جمعية الصيادين التعاونية بمنطقة مكة المكرمة

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العمومية

يتشرف مجلس الإدارة بدعوة السادة الأعضاء لحضور اجتماع الجمعية العمومية وذلك يوم الاربعاء ١٥ / ٠٢ / ١٤٤٣ هـ الموافق ٢٢ / ٩ / ٢٠٢١ م من الساعة ٠١ بعد الظهر إلى الساعة ٤ عصرًا في مكتب الجمعية بمحافظة القنفذة. للنظر في جدول الأعمال التالي :

- ١ - الاطلاع على آخر المستجدات بالجمعية واستعراض أنشطة وانجازات الجمعية خلال العام ٢٠٢٠ م.
- ٢ - استعراض ومناقشة ميزانية الجمعية للأعوام ١٤٣٩ هـ و ١٤٤٠ هـ و ٢٠٢٠ م.
- ٣ - مناقشة تقرير مراجع الحسابات والموافقة على الميزانية والحسابات الختامية.
- ٤ - أخذ الموافقة على توزيع أرباح ميزانية ٢٠٢٠ م.
- ٥ - تجديد الثقة والتمديد ل مجلس الإدارة وإضافة بعض الصلاحيات الجديدة لمجلس الادارة وتعيين احتياطي المجلس.

ملاحظات:

• يحق للعضو المتغيب لظروف طارئة توكيل من ينوب عنه شرط أن يكون من أعضاء الجمعية ولا يحق للتوكيل أن يمثل أكثر من عضو واحد على أن تكون الوكالة موثقة. • الحضور فقط لأعضاء الجمعية.

رقم جوال الجمعية للاستفسار : ٠٥٦١٨٢٠٠٣٨

الرقم المباشر : ٠١٢٦٠٤١٤٥٠ جدة

حديث الرياضة



صالح المالكي

جمهور غاضب وتشفير جائر...!

"إذا أردت أن تُطاع فاطلب المستطاع" نعم هذه رسالتي إلى الشركة المشغلة لدورينا "دوري الأمير محمد بن سلمان"...

ما تم طرحه مؤخراً من قبل الشركة المشغلة لا يقبله لا عقل ولا منطق من ناحية مبلغ الاشتراك العالي جداً مقارنة بالاشتراكات في الدوريات الأخرى، ولا من ناحية الجودة في النقل التلفزيوني ونوعية البرامج الرياضية والتقطيع المستمر أثناء بث المباريات. لكن الأمر لم ينته عند هذا الحد بل إن الشركة المشغلة قامت بتشفير مباريات منتخبنا السعودي الذي يعتبر حقاً مشروعاً لجميع الجماهير السعودية لمشاهدة المباريات بشكل مجاني لمؤازرة الصقور الخضر في التصنيفات المؤهلة لكأس العالم، ولكن الأدهى والأمر من ذلك بأن هناك روابط من بعض المواقع الرياضية الخارجية قامت بنقل مباراة منتخبنا الأخيرة بشكل مجاني للجماهير الرياضية وبجودة عالية للجميع دون شروط أو قيود. وفي ظهور إعلامي سابق لمعالي المستشار تركي آل الشيخ وزير الرياضة السابق عام ٢٠١٨ ذكر "بأن هناك توجيهات واضحة وصريحة من سمو سبدي الأمير محمد بن سلمان، حفظه الله: " بأنه لن تتحمل الجماهير نتائج بخل الأندية " المواطن السعودي وبتوجيهات من ولي العهد يحق له أن يشاهد الدوري السعودي مجاناً وهذا أمر نافع ولابد من التقيد به من قبل الشركة المشغلة الحالية، ونؤد معالي المستشار تركي آل الشيخ حينها بأنه سوف يكون هناك آلية تنفيذ الأندية والنقل التلفزيوني والمواطن في المقام الأول بأن يكون هناك تشفير لأعلى جودة مثل (K) وبرامج حصرية خاصة واستديوهات مميزة قبل وبعد المباراة، وجلب خبراء أجانب لدورينا.

مثل هذه المميزات الإضافية تكون مشفرة بحيث إن الناقل يستفيد والأندية كذلك تستفيد والمواطن الباحث عن هذه الخدمة يستفيد ولكن المواطن العادي سوف يُشاهد الدوري مجاناً. وإذا اعتبرت القناة الناقلة للدوري بأن جودة HD ميزة تستحق الاشتراك والاكتفاء بها دون النظر إلى تطوير البرامج الرياضية والنقل التلفزيوني للمباراة والتعليق الرياضي والاستديوهات التحليلية وسرعة التجاوب في تفعيل الاشتراك ووضع حلول سريعة لمشكلة التقطيع المستمر، فجودة HD نشاهدها في دوريات أقل بكثير من دورينا الذي يعتبر الأفضل عربياً وأسيوياً. ختاماً رسالتي إلى القائمين على هذه القناة... بياكم الأخير هو بمثابة الاعتراف الرسمي، التراجع عن الأخطاء ليس عبئاً، ولكن التعنت والمكابرة قد يكلفكم الشيء الكثير؛ فالاستماع إلى آراء الناس، وتلمس احتياجات الجماهير وتلافي السلبيات المتكررة وتخفيض أسعار الاشتراكات سوف يزيد من ثقتكم لدى الجماهير الرياضية.

saleh_B_almalki@

الهلال يسقط الاتفاق بثلاثية.. والحزم يتغلب على أبها

الاتحاد يُدرس النصر في الجامعة

جدة - هلال سلمان

تصوير- عبدالله الفهيدى- عثمان الشمrani

خرج فريق الاتحاد منتصراً من مباراة الكلاسيكو المثيرة بعد تغلبه على النصر (٣-١) على أرضه ووسط جماهيره أمس في الجولة الخامسة من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين. تقدم الاتحاد بهدف مبكر سجله عبد الرحمن العبود (د ١١)، وكاد الكاميروني أبو بكر أن يسجل التعادل للنصر لكن تسديده علت العارضة بقليل، وسجل سلطان الغنام هدف التعادل للنصر بعد متابعته لتسديدة زميله تاليسكا المرتدة من الحارس غروهي (د ٣٧)، لينتهي الشوط الأول بالتعادل (١-١).

وفي الشوط الثاني، أشرك مدرب الاتحاد كونترا، فهد المولد مكان عبد العزيز البيشي (د ٥٣)، وأهدر حمدالله فرصة خطيرة حيث سدّد خارج المرمى الخالي بعد تجاوزه الحارس غروهي (د ٥٦)، فرد عليه كورونادو برأسية علت العارضة من عرضية حجازي، بعدها سجل كورونادو الهدف الثاني للاتحاد بعد عرضية مميزة من العبود (د ٦٤)، وكاد الأخير أن يسجل الثالث من هجمة مرتدة لكنه لم يحسن تسديد الكرة، ليشارك بعدها مينيزيس كلا من عبد الفتاح عسيري وسامي النجعي مكان علي الحسن وأبو بكر (د ٦٨).

ثم احتسب الحكم ركلة جزاء للنصر بعد لمسة يد على المالكي، لكن حمدالله أهدرها بغرابة

(د ٧٥)، بعدها لعب هنريكي مكان

كورونادو (د ٧٨)، وكمارا

والجبرين مكان المالكي

والعبود، كما اشترك عبد

الفتاح آدم مكان محمد

قاسم من النصر (د

٨٣)، ثم طرد الحكم

العُمري بعد إعاقة

كمارا (د ٨٨)، ليحرز

بعدها هنريكي الهدف

الاتحادي الثالث من

بين قدمي وليد عبدالله

بعد تمريرة المولد (د ٨٩)،

ثم ألغى الحكم هدفاً رابعاً

لكمارا بداعي التسلل، ليفوز

العميد ويصل إلى النقطة ١٢ في

الصدارة، فيما تكبد النصر خسارته

الثانية وتجمد رصيده عند ٦ نقاط.

وحقق الهلال فوزاً مستحقاً على ضيفه الاتفاق (٣-٢)، حيث افتتح المالي موسى ماريغا التسجيل بعد تمريرة رائعة من البرازيلي بيريبرا وضعها من تحت الحارس في الشباك (د ٢٤)، وفي الشوط الثاني، واصل الهلال ضغطه، وشهدت الدقيقة ٥٦ هدف الهلال الثاني عن طريق غوميز، وعاد (الأسد) الفرنسي ليزار مجدداً (د ٦١)، وقلص الاتفاق الفارق



بواسطة هزاع الهزاع (د ٦٩)، ثم سجل سنوسي هوساوي الهدف الثاني للاتفاق بتمريرة دي سوزا (د ٨٤)، قبل أن يشارك أيوب عبداللاوي من الاتفاق مكان هوساوي، لكن النتيجة ظلت على حالها ليرفع الهلال رصيده إلى ١٠ نقاط ويتوقف رصيد الاتفاق عند ٦.

وفي الرس، فاز فريق الحزم (٢-٠) على ضيفه أبها، حيث سجل له الهدف الأول لاعب أبها المغربي أمين عطوشي بالخطأ في مرماه عند الدقيقة ٣٤، وفي الشوط الثاني أضاف الهولندي أولا جون الهدف الثاني للحزم (د ٨٧)، وأهدر أبها فرصة تقليص الفارق في الوقت بدل الضائع من الشوط الثاني بعد أن أضاع نجمه التونسي سعد بغير ركلة جزاء، ليرتفع رصيد الحزم إلى ٥ نقاط، ويتوقف رصيد أبها عند ٤.



صراع الصدارة يشتعل بين الدرعية والوحدة والعدالة

تايلون كوريا.

النتيجة منحت الأخدود أول ٣ نقاط، بينما بقي ببشة بالرصيد ذاته.

إحصاءات الجولة

- سجلت الجولة ٥ انتصارات لأصحاب الأرض و ٤ انتصارات للضيوف، وتعادل وحيد.
- سجل في الجولة ١٨ هدفاً. سجل الأجناب ١٠ أهداف والمحليون ٨ أهداف.
- احتسب بالجولة ركلتا جزاء، كانتا من نصيب الأخدود أمام ببشة، والجيل أمام القاسية.
- ظهرت البطاقة الحمراء ٣ مرات؛ للاعب جده نيو نزيما وللاعب النهضة حمد الشهري وللاعب نجران ياسر السنان.

الجولة الثالثة

تطلق الجولة الثالثة من دوري "بلو" غدًا الاثنين، وينتظر أن تشهد المباريات ندية وإثارة؛ نظراً لتقارب المستويات الكبير بين جميع الفرق.



عن بالفوز على العروبة بهدف عن طريق الكاميروني ماريوس أيكوب، ليرفع الدرعية نقاطه إلى ٦، بينما بقي العروبة على نقاطه الثلاث.

واستعاد الأخدود توازنه عقب خسارة الجولة الأولى بالفوز على ببشة بهدف دون رد، سجله البرازيلي

روبين جابرائيل. وتعادل

للشعلة لويس باولو.

وتخطى فريق نجران منافسه الكوكب بهدف سجله هدف

البرازيلي رافايل كوستا.

وواصل الدرعية انتصاراته للجولة الثانية على التوالي



نقاط. وعاد فريق الخليج من حائل بثلاث نقاط ثمينة بعد فوزه على الجيلين ٢/١. سجل للخليج مامو سورو نانجا وعبدالله الغامدي، وسجل للجيلين فيصل الجمعان، وهذه

الهزيمة الثانية.

وتعادل فريقا العين الشعلة ١/١. سجل للعين النيجيري

حائل - خالد الإحamad

تصدرت فرق العدالة والوحدة والدرعية دوري "بلو" لأندية الدرجة الأولى بتحقيقها العلامة الكاملة بست نقاط، بعد انقضاء الجولة الثانية من المسابقة، وقد جاءت نتائج الجولة الثانية على النحو التالي:

أحق فريق العدالة الخسارة الثانية بمضيفه الخلود، بهدفين لهدف، في المباراة، التي لعبت على ملعب نادي الحزم.

سجل للعدالة النيجيري ميشيل باباتوندي، ومرتضى البرية، وسجل هدف الخلود النيجيري برنس أوبوس.

وفاز فريق أحد بثلاثية نظيفة على ضيفه هجر. سجل ثنائية أحمد حمد الجهم وأندريا.

وفي الدمام، تمكن النهضة من تجاوز عقبة جده بهدفين مقابل هدف وحيد، سجل للنهضة حمد الشهري، وإبراهيم بلحارث.

فيما سجل لجدة قاسم مساوي.

وحسم فريق الوحدة، نتيجة مواجهة أمام الساحل، بهدف تغليب، سجله سلطان السوادي، ليرفع الوحدة رصيده لست

«التجارة» توضح آليات صحة العروض

عبر قراءة رمز التخفيض (الباركود) على تطبيق "تخفيضات" لإيضاح بياناته الكاملة. وبالنسبة لتخفيضات المتاجر الإلكترونية، حث المتحدث "التجارة" المستهلكين على التأكد من موثوقية المتجر الإلكتروني من خلال موقع وزارة التجارة أو منصة "معروف" حتى لا يكونوا عرضة للغش أو التضليل.

والتخفيضات الموسمية المقدمة من المراكز والمحال التجارية والمتاجر الإلكترونية قبل الشراء. وقال المتحدث الرسمي عبدالرحمن الحسين إن الوزارة تراقب الأسعار قبل وبعد التخفيض لضمان عدم وجود غش أو تضليل للمستهلكين ، مشيراً إلى أن آلية التحقق من العروض والتخفيضات تتم

الرياض - البلاد

أكدت وزارة التجارة على شرط الترخيص لتقديم العروض والتخفيضات وإبرازه في مكان واضح للمستهلك، ووضع نسبة التخفيض وسعر المنتج قبل وبعد التخفيض ، مشددة على وعي المستهلكين بحقوقه والتحقق من صحة العروض

5 آلاف مظلة للمعتمرين



مكة المكرمة - البلاد

قامت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي بتوزيع (5000) مظلة على المعتمرين في صحن المطاف والمصلين وعلى العاملين في المسجد الحرام ، وذلك ضمن مبادرة (مظلتك بين يديك) أحد برامج حملة الرئاسة العامة التي أطلقتها بعنوان (خدمة معتمرينا شرف لمنسوبينا) ، التي تهدف إلى عدة مبادرات وبرامج لتوفير أرقى وأفضل الخدمات المقدمة لعاصري بيت الله الحرام . وتأتي المبادرة لحماية المعتمرين من حرارة الشمس خلال أدائهم الطواف والعاملين في خدمتهم من منسوبي ومنسوبات الرئاسة العامة وأبطال الأمن والصحة والمتطوعين داخل المسجد الحرام وساحاته.

16466 مخالفا

لأنظمة تم ضبطهم

الرياض - البلاد

أسفرت الحملات الميدانية المشتركة لمتابعة وضبط مخالفات أنظمة الإقامة والعمل وأمن الحدود، التي تمت في مناطق المملكة كافة، وذلك للفترة من 2 / 2 / 1443 هـ الموافق 9 / 9 / 2021 م حتى 8 / 2 / 1443 هـ الموافق 15 / 9 / 2021م، عن ضبط (16466) مخالفاً، منهم (6470) مخالفاً لنظام الإقامة، و(8182) مخالفاً لنظام أمن الحدود، و(1814) مخالفاً لنظام العمل.

وأكدت وزارة الداخلية أن كل من يسهل دخول مخالفين نظام أمن الحدود للمملكة أو تغلغل داخلها أو يوفر لهم المأوى أو يقدم لهم أي مساعدة أو خدمة بأي شكل من الأشكال، يعرض نفسه لعقوبات تصل إلى السجن مدة 15 سنة، وغرامة مالية تصل إلى مليون ريال، ومصادرة وسيلة النقل والسكن المستخدم للإيواء، إضافة إلى التشهير به، وأوضحت أن هذه الجريمة تعد من الجرائم الكبيرة الموجبة للتوقيف، والمخلّة بالشرف والأمانة، حاثّة الجميع على الإبلاغ عن أية حالات مخالفة.

ياباني ينام لدقائق فقط في اليوم



طوكيو - وكالات

زعم شاب ياباني بأنه على مدى سنوات لم ينام سوى 30 دقيقة فقط في كل ليلة. ويقول دايسوكي هوري، البالغ من العمر 36 عاماً، إنه درب عقله وجسده على العمل بأقل قدر ممكن من النوم. وحسبما نقلت صحيفة "ذا صن" البريطانية عن هوري، فإنه لا يعاني حتى الآن من أي آثار جانبية من الحرمان من النوم. وتحدث هوري في مقابلة تلفزيونية قائلاً إنه كان يشعر بأن قضاء 8 ساعات في النوم، سيجعل النهار مقتصرًا على 16 ساعة فقط، وهي مدة غير كافية لإنجاز الأعمال اليومية. ويحذر خبراء الصحة من خطورة قلة ساعات النوم على الجهاز المناعي والإصابة بالأمراض المزمنة ، وتزيد فرص الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي، كما تسهم في زيادة الوزن، وأيضاً انخفاض مستويات الطاقة والميل إلى الكسل والخمول.

متطوع في اليوم العالمي للنظافة

500

مدرسة الحمراء، نؤفا، باصات الوسام، مستشفى فقيه، سبيكة، فريق جندة الطبي، فريق رواء التطوعي، وبمشاركة (١٨٠ دولة) وخمسين مليون متطوع للتوعية بأضرار البلاستيك وأعقاب السجائر على صحة المجتمع. كما تهدف الفعالية أيضاً لتعزيز مفهوم الاستدامة بين الأطفال والأهالي، وذلك ببناء عادات بيئية جيدة.

جدة - خالد بن مرضاح

شارك أكثر من ٥٠٠ متطوع بينهم أطفال وأهالي وشركات ومدارس في فعالية اليوم العالمي للنظافة النسخة الثالثة بدعم من أمانة جدة، وقام بتنظيم الفعالية كل من فريق حجاز بلوقرن البيئي، نابكو الوطنية، شركة اتصالات زين، أكاديمية نون،



جرس إنذار لآلام الصدر

جدة - البلاد

يشعر البعض بالأم مفاجئ في الصدر دون معرفة سبب ذلك ، ويوضح الأطباء أن هناك أسبابا عديدة لظهور هذه الآلام يستوجب الانتباه لها وعدم إهمالها ، ومنها الربو والحساسية من الغبار وغيره كالموتيك وشعر الحيوانات الأليفة. ومن الأسباب أيضا وجود حصى في المرارة ، والحرقة في المعدة ، والالتهاب العضلي ، وكذلك الانسداد الرئوي ، "نوبة الذعر" التي تتمثل في شعور الإنسان بالأم الصدر، يصاحبه ضيق في التنفس، أو تسارع دقات القلب، أو تنميل في اليد أو القدمين، وأحيانا يشعر بعض الناس بالدوار أو القلق ، وفي حالة وجود ضغط في أعصاب الرقبة، قد يشعر الإنسان بالأم في الصدر أو الظهر، ويمكن أن يؤدي الضغط المفرط على العصب إلى منعه من الحركة الطبيعية.

سقوط عصابة سرقة وضبط متشاجرين

جدة - البلاد

سقط تشكيل عصابي للسرقة في جدة . وأوضح المتحدث الإعلامي لشرطة مكة المكرمة أن المتابعة الأمنية لمكافحة جرائم الاعتداء على الأموال وتعقب مرتكبها أسفرت عن القبض على (6) مقيمين من الجنسية الباكستانية، أعمارهم بين العشرين والثلاث والخامس، ارتكبوا جريمة السطو على منزل بمحافظة جدة، وسلب مبلغ (30.000) ريال، تم استرداد (16.000) ريال، وجرى إيقافهم وأُخذت بحقهم الإجراءات النظامية الأولية، وأُحيلوا إلى فرع النيابة العامة. وفي الرياض ضَرَح المتحدث الإعلامي لشرطة المنطقة الرائد خالد الكريديس، بأن الجهات الأمنية تمكنت من تحديد هوية (14) شخصا ظهروا في مقطع فيديو متداول، أثناء مشاجرة في أحد الأماكن العامة بمدينة الرياض، وهم مواطنون في العدين الثاني والثالث من العمر ، وتم إيقافهم واتخذت بحقهم الإجراءات النظامية الأولية، وإحالتهم إلى النيابة العامة.



محاولات لإنقاذ أكبر شجرة في العالم

لوس أنجلوس - وكالات

قالت وكالة المتزهات الوطنية إن أطلق مكافحة الحرائق التجأت إلى تغليف جذور بعض أشجار السيكويا العملاقة بأغشية مقاومة للحريق لمنع محاولات المستعمية لإنقاذ الأشجار الشاهقة الارتفاع، بما فيها الشجرة التي تحمل اسم "الجنرال شيرمان" وهي أكبر شجرة في العالم. وأدى الحريق، وهو واحد من عشرات اندلعت في

