

القيادة تعزي رئيس موزمبيق في ضحايا الإرهاب

الرياض- واس

بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية عزاء ومواساة، لفخامة الرئيس فيليب جاسينتو نبوسي رئيس جمهورية موزمبيق، في ضحايا الهجوم الإرهابي الذي استهدف مدينة بلما وما نتج عنه من وفيات وإصابات مؤكداً، حفظه الله، إدانته لهذا العمل الإجرامي المشين راجياً للمصابين الشفاء العاجل.

كما بعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، برقية عزاء ومواساة، لفخامته.

التفاصيل من 3



الصحيفة الأولى في المملكة العربية السعودية صدرت في 4 / أبريل / 1932م

12 صفحة / ريلان

الأربعاء 2 رمضان 1442هـ الموافق 14 إبريل 2021م السنة 90 العدد 23323

متهما بالرشوة واستغلال النفوذ والتزوير في قبضة نزاهة

176 الفساد تحت المجهر

الرياض- البلاد

باشرت هيئة الرقابة ومكافحة الفساد اختصاصاتها ومهامها من خلال عمل (٩٧١) جولة رقابية خلال شهر شعبان ١٤٤٢هـ، والتحقيق مع (٧٠٠) متهم في قضايا جنائية وإدارية، وإيقاف (١٧٦) مواطناً ومقيماً منهم موظفون من وزارات: (الدفاع، والداخلية، والحرس الوطني، والمالية، والصحة، والعدل، والشؤون البلدية والقروية والإسكان، والتعليم، والنقل،

والإعلام، والموارد البشرية والتنمية الاجتماعية) والهيئة العامة للجمارك، وهيئة الهلال الأحمر، وشركة المياه الوطنية. وأوضحت الهيئة أن التحقيق يأتي بسبب تورطهم بتهم الرشوة، واستغلال النفوذ الوظيفي، وإساءة استخدام السلطة، والتزوير، وجارٍ استكمال الإجراءات النظامية تمهيداً لإحالتهم للقضاء.

يذكر أن هيئة الرقابة ومكافحة الفساد تهدف لحماية المال العام، ومحاربة

الفساد، والقضاء عليه، وتطهير المجتمع من آثاره الخطيرة، وتبعاته الوخيمة على الدولة في مؤسساتها، وأفرادها، ومستقبل أجيالها. وتعمل الهيئة على حماية النزاهة ومكافحة الفساد في الأجهزة المشمولة باختصاصاتها وهي الجهات العامة في الدولة، والشركات التي تمتلك فيها الدولة نسبة لا تقل عن ٢٥٪؛ وذلك لخلق بيئة عمل في تلك الأجهزة تتسم بالنزاهة، والشفافية، والصديق، والعدالة، والمساواة.

التفاصيل من 3

البرنامج السعودي يعزز قدرات كهرباء اليمن

1482 عقدا

للأراضي السكنية في جازان والقصيم

الرياض - البلاد

أصدر برنامج "سكني" ١٤٨٢ عقداً جديداً للأراضي السكنية للمستفيدين من البرنامج في منطقتي جازان والقصيم ، وذلك ضمن الخيارات السكنية المتنوعة التي يقدمها البرنامج لتسهيل التملك بهدف زيادة نسبة تلك الأسر السعودية إلى ٧٠٪ تماشياً مع مستهدفات برنامج الإسكان - أحد برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠ -.

وأوضح "سكني" في بيان أن الأراضي شملت ٩٥٩ أرضاً في منطقة جازان، و٥٢٣ قطعة أرض في منطقة القصيم، مشيراً إلى أن هذه الخطوة تأتي امتداداً لما سبقها من تسليم للمواطنين المستفيدين من الدعم السكني في مختلف مناطق المملكة، مؤكداً أن إجراءات إصدار عقود الأراضي السكنية مستمرة على مستوى جميع المخططات المكتملة، منوهاً إلى أن مساحات الأراضي تتراوح ما بين ٤٥٠ م٢ إلى ٥٢٧ م٢ للقطعة الواحدة.

وكانت البوابة الإلكترونية لبرنامج "سكني" أُنشئت في وقت سابق إمكانية اختيار المخطط السكني المناسب من قبل المستفيدين وفق رغبتهم واحتياجاتهم، وذلك في إطار السعي الدائم إلى استحداث حلول إلكترونية تساعد في التسهيل على المواطنين المستحقين وتوفير المزيد من الخدمات الإلكترونية .

التفاصيل من 6



التجمعات

ترفع أعداد الإصابات

تعاون سعودي بريطاني في مجال الفضاء

الرياض- البلاد

بحث الأمير سلطان بن سلمان بن عبدالعزيز رئيس مجلس إدارة الهيئة السعودية للفضاء، أمس الأول، في مقر الهيئة بالرياض مع وزير الاستثمار بالمملكة المتحدة اللورد جيرمي جريمستون ووفد الشركات المرافق له، سبل تطوير الاستثمار وتوطين الخدمات، والعمل السعودي البريطاني المشترك في مجالات الفضاء. وتسعى الهيئة السعودية للفضاء إلى استطلاع الفرص والتوسع في الاستثمار في صناعة الفضاء التي تشهد توسعاً كبيراً في العالم

ونمواً في اقتصاداتها، بهدف جذب الشركات النوعية التي تعود بالنفع على السوق المحلي والإعتماد على الفروات البشرية السعودية المؤهلة لتحقيق أهداف ريادة الفضاء، من جهة أخرى ألقى سموه، أمس، عبر الاتصال المرئي، محاضرة بمناسبة اليوم الدولي للرحلة البشرية إلى الفضاء، التي نظمتها الجمعية الجغرافية الروسية متناولاً رحلته للفضاء، ودور استكشاف الفضاء في تطور العلوم، وأهمية أول رحلة بشرية إلى الفضاء وكيف أحدثت التغيرات في العالم أجمع.

مهندسو المملكة ضمن

المقيمين العالميين

جدة - عبد الهادي المالكي

تشارك المملكة للمرة الثانية بجناح وطني في النسخة ١٧ من بينالي البندقية للعمارة الذي يعترزم انعقاده في مايو القادم تحت عنوان "كيف سنعيش معاً؟"، حيث جرى اختيار ثلاثة معماريين لتمثيل المملكة في البينالي؛ ليعملوا جنباً إلى جنب مع المقيمين العالميين. ويحمل جناح المملكة عنوان "مقار"، ويأتي بصفته معرضاً تجريبياً يبحث في المنظور الراهن والتاريخي للحجر الصحي، ويدعو من خلال أجزائه المتعددة إلى الاستكشاف والتحليل، ويعوالمه المستلهمة من مفهوم العزل ودلالاته.

التفاصيل من 8

تعزيز التكامل الاقتصادي السعودي البحريني

الرياض - البلاد

عقدت لجنة التنسيق في مجالات الاقتصاد والطاقة والتجارة والصناعة في مجلس التنسيق السعودي البحريني اجتماعها الأول "افتراضياً" برئاسة وزير المالية وزير الاقتصاد والتخطيط المكلف محمد بن عبد الله الدجعا، والشيخ سلمان بن خليفة آل خليفة وزير المالية والاقتصاد الوطني في مملكة البحرين. وتناول الاجتماع عدداً من الموضوعات ذات الأهمية في عدد من المجالات مثل التعاون التجاري والمالي في مجالات: (الصناعة والثروة المعدنية والطاقة

والطاقة المتجددة والمواصفات والمقاييس)، كما تمت مناقشة آليات عمل اللجنة واعتماد الخطط المرسومة لاستكمال المبادرات المقترحة واعتمادها. ويعد هذا الاجتماع انطلاقاً لأعمال هذه اللجنة التي تهدف إلى تحقيق التكامل الاقتصادي والتجاري بين البلدين الشقيقين وترسيخ الروابط الأخوية والتاريخية ، والتي تحظى بحرص واهتمام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود وأخيه الملك حمد بن عيسى آل خليفة - حفظهما الله -.

التفاصيل من 6

إيران مستمرة بالانتهاكات والخلاف يتفجر بين الملالي

البلاد - وكالات

تفجرت الخلافات بين أجنحة الملالي حول جدوى الاستثمار في محادثات فيينا الخاصة بالملف النووي، وذلك بعد حادث منشأة "نطنز"، والعقوبات الأوروبية المفروضة على مسؤولين إيرانيين متورطين في قمع الاحتجاجات الشعبية. واعترف رئيس لجنة الطاقة بالبرلمان الإيراني فريدون عباسي، بدقة العملية التي استهدفت منشأة "نطنز" النووية، قائلاً إن الانفجار الذي وقع في موقع التخصيب في نطنز ناتج عن استهداف دقيق للغاية، بدليل أن مصممي الهجوم نفذوه بطريقة تؤدي إلى قطع الطاقة وبطارية الطوارئ لأجهزة الطرد المركزي في وقت واحد. وعكست الصحف الإيرانية أمس (الثلاثاء)، خلافات الملالي حول جدوى محادثات فيينا بعد انفجار "نطنز"، بين دعوات للانسحاب منها بعد الأضرار الكبيرة في أكبر موقع نووي إيراني في محافظة "أصفهان" وسط البلاد، وأخرى للاستمرار، فيما حاولت الصحف الغربية من الحكومة التأكيد على ضرورة ألا تؤثر هذه الحادثة على مسار المفاوضات الجارية في العاصمة النمساوية. وتواصل إيران خروقاتها النووية يوماً بعد آخر، إذ قال كبير المفاوضين النوويين الإيرانيين عباس عراقجي، لوسائل إعلام إيرانية رسمية أمس، إن طهران ستبدأ اليوم تخصيب اليورانيوم بنسبة ٦٠٪، كما كشف أن إيران ستركب ١٠٠٠ جهاز طرد مركزي متطور آخر في منشأة نطنز النووية، ما يشير إلى نية إيران مواصلة الانتهاكات النووية دون مراعاة للاتفاقات السابقة أو المفاوضات الحالية. وأكد عراقجي، الذي يشغل منصب مساعد وزير الخارجية الإيراني، أن طهران أبلغت الوكالة الدولية للطاقة الذرية بهذين الإجراءين في رسالة وجهتها للمدير العام للوكالة، رافايل غروسبي.

واشنطن



تضغط لتشكيل الحكومة اللبنانية



7

مشاريع جديدة لتحقيق جودة الحياة بالشرقية

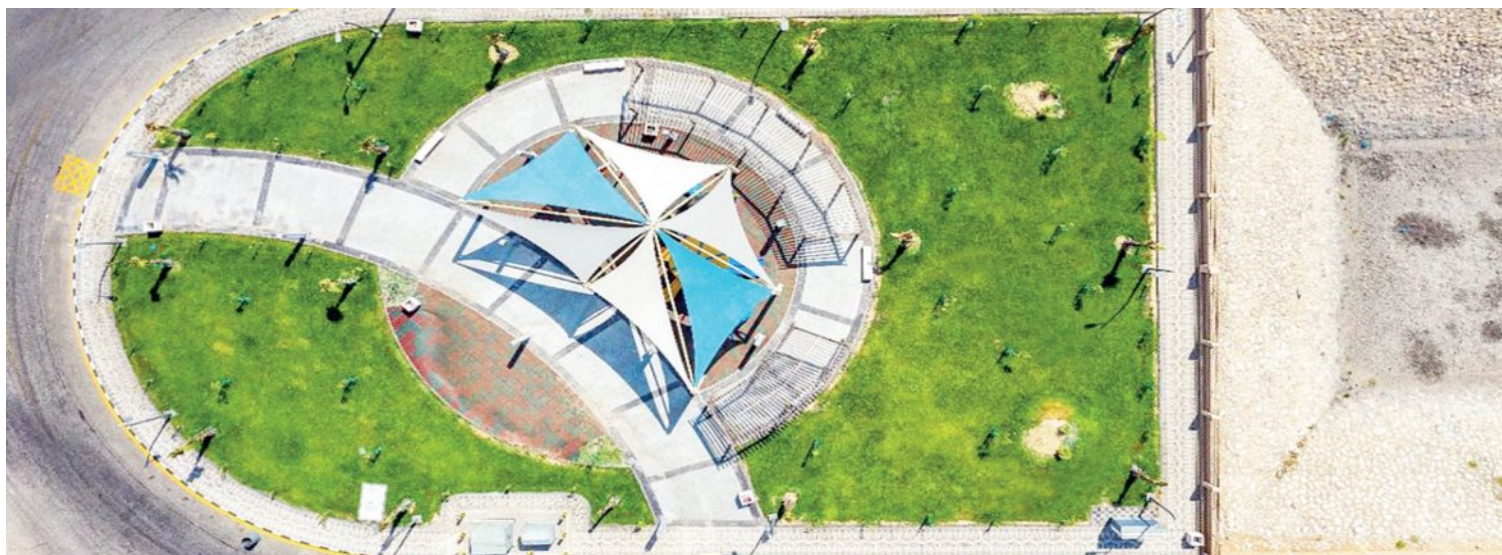
الدمام - البلاد

دشن الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية بمكتبه أمس ١٠ حدائق قامت أمانة المنطقة الشرقية بإنشائها بمدينة الدمام بمجموع مساحات ٣٣٠٠٠ متر مربع، تقع بشرق ووسط وغرب الدمام .

وأشار سموه إلى أهمية الحدائق في مدن المنطقة وما تمثله من متنفس للسكان وتسهم في أنسنة المدن وتحقيق جودة الحياة، مؤكداً استغلال الأماكن المفتوحة والحدائق العامة بطريقة مناسبة خاصة في هذه الأيام من خلال البعد عن التجمعات وتطبيق المفاهيم والإجراءات الاحترازية. وقدم أمين المنطقة الشرقية المهندس فهد الجبير شرحاً لسموه عن المشاريع التي تتكون من مسطحات



خضراء بنسبة ٦٠ ٪، كما تمت زراعة ٢٤٠ شجرة ظل، و ٨٥٠ شجرة مزهرة، وتم عمل مضامير للمشاة ومسارات مشاة من الخرسانة المطبوعة ومجموعة ألعاب أطفال متضمنة ألعاب دمج ذوي الاحتياجات الخاصة وألعاب نكاء جدارية وأرضيات من المطاط ومظلات شراعية ولوحة لتعليم اللغة الصينية ومدرج للفاعليات، وتم إنشاء ملعبين لكرة القدم وملعب متعدد الأغراض، كما تم عمل بعض الجداريات الفنية ضمن مبادرة ملامح وطن. وأضاف أن الحدائق تحتوي على مواقف سيارات منها مواقف لذوي الاحتياجات الخاصة، وروعي تنفيذ معايير الوصول الشامل من مسارات ذوي الإعاقة البصرية ومنحدرات الأرصفة.



كبار العلماء تدعو للتقيد بالإجراءات الوقائية

الرياض - البلاد

أوصت الأمانة العامة لهيئة كبار العلماء عموم المسلمين بالاشتغال بطاعة الله في شهر رمضان المبارك، فهو شهر عظيم فيه البركات والخيرات والنفحات مضيئة أنه مع استبشار المسلمين بحلول هذا الشهر المبارك فإنه ينبغي أن يكون المسلمون مثلاً يقتدى في القيام بعبادتهم وأنشطتهم

مع التقيد التام بالإجراءات الوقائية والاحترازية التي توجه بها الجهات المختصة نظراً لما يشهده العالم من جائحة كورونا، فإن الشريعة الإسلامية جاءت بالعبادات المتنوعة دون أن يلحق بمؤديها الضرر أو ينسب بذلك لغيره . وقالت: وليكن المسلم في ذلك مثلاً للمواطن والمقيم الصالح القدوة، الذي تهمة مصلحة البلاد والعباد، وليعلم أنه بذلك

مهتد بتعاليم هذا الدين الحنيف الذي جاء بتحقيق المصالح ودرء المفاسد . وسألت الأمانة العامة لهيئة كبار العلماء الله تعالى أن يمن على الجميع بالصيام والقيام على الوجه الذي يرضيه عنا وأن يحفظ قيادتنا وبلادنا وسائر بلاد المسلمين وأن يرفع هذا الوباء عاجلاً غير أجل من العالم أجمع.

مجلس إدارة "هدف" يستعرض مؤشرات الأداء

جدة - ياسر بن يوسف

رأس وزير الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية رئيس مجلس إدارة صندوق تنمية الموارد البشرية (هدف) المهندس أحمد بن سليمان الراجحي، عن طريق الاتصال المرئي، اجتماع مجلس إدارة الصندوق الأول للعام ٢٠٢١م، بحضور أعضاء مجلس الإدارة ممثلي الجهات الحكومية والقطاع الخاص. واستعرض مجلس الإدارة عدداً من الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخذ بشأنها القرارات والتوصيات اللازمة كما أشاد الأعضاء بدور وأداء

الصندوق خلال الفترة الماضية، وبناتج مؤشرات الأداء وما تحقق من مستهدفات خلال الربع الأول من العام الجاري، وارتفاع مؤشر الرضا في الفترة الأخيرة من الخدمات التي يقدمها الصندوق لمستفيدي منشآت القطاع الخاص. من جهة أخرى أوضحت الوزارة ، خطوات وإجراءات الاستفادة من خدمة التنقل الوظيفي، وبينت، من خلال دليل المستخدم لخدمات مبادرة تحسين العلاقة التعاقدية عبر موقعها الإلكتروني الرسمي، أنَّ هذه الخدمة تنظم عمليات التنقل الوظيفي للوافدين من منشأة إلى أخرى بما يتوافق مع العقود الموثقة بين الطرفين.



أخبار سريعة

أمير الرياض يستقبل المفتي والمهنيين



الرياض - البلاد
استقبل الأمير فيصل بن بندر بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض في مكتبه بقصر الحكم، أمس، سماحة مفتي عام المملكة رئيس هيئة كبار العلماء رئيس اللجنة الدائمة

للبحوث العلمية والإفتاء الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله آل الشيخ، ومنسوبي الإمارة ورئيس مجلس الغرف السعودية رئيس مجلس إدارة غرفة الرياض عجلان بن عبدالعزيز العجلان الذين قدموا التهنئة لسموه بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك .

أمير تبوك يتسلم تقرير ديوان المحاسبة



تبوك - البلاد

اطلع الأمير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة تبوك بمكتبه بالإمارة أمس، على تقرير الديوان العام للمحاسبة، ونتائج تقييم أداء العديد من القطاعات الخدمية في المنطقة خلال السنة المالية ١٤٤٠ - ١٤٤١هـ وأبرز إنجازات وجهود الديوان التي أثمرت في المحافظة على المال العام، منوهاً سموه بالدور المهم الذي يقوم به الديوان العام للمحاسبة والقيام بمهامه الرقابية وممارسة اختصاصاته. جاء ذلك لدى استقباله مدير عام فرع الديوان بالمنطقة عادل بن إبراهيم عشاوي.

أمير الشمالية يشيد بإنجازات وزارة البيئة

عرعر - واس

تسلم الأمير فيصل بن خالد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة الحدود الشمالية في مكتبه بالإمارة أمس، التقرير السنوي لأعمال فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة خلال استقبال سموه لمدير عام فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بالمنطقة المهندس إبراهيم الشويمان. وأشاد سموه بخطط وإنجازات الوزارة وما حقته من قفزات نوعية يلمسها الجميع في إطار رؤية المملكة ٢٠٣٠

تدشين برامج الصندوق المجتمعي بالجوف

سكاكا - البلاد

دشن الأمير فيصل بن نواف بن عبدالعزيز أمير منطقة الجوف، برامج "الصندوق المجتمعي" لدعم الخيري الذي يعمل تحت مظلة حملة كلنا أهل. جاء ذلك خلال استقبال سموه بمكتبه، أمس، المستشار الخاص لسموه الدكتور أحمد السنان، ومدير فرع الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بالمنطقة نايل الرويلي، والمدير التنفيذي لوحدة "تمكين" القطاع غير الربحي في الإمارة سعدون الوشيح، وممثلين عن القطاع الخيري.

طلاب أم القرى يشاركون في منافسة التحكيم التجاري

فيما حقق الطالب أحمد الأنصاري المركز الثامن. في حين كرمت وكلية الكلية الدكتوراة نورة الرشود الطالبات المشاركات في المسابقة وهن: موزي سعد الزويهر، ولطيفة رياض المنيع، وجواهر أحمد عواجي، وشهد إبراهيم العتيبي، ومها عدنان السعيد، وأساني عبد الله الحربي.

المملكة ودول الخليج. وتأهل الفريق المشارك من طلبة الكلية إلى نهائيات المنافسة بإشراف فريق متخصص من أعضاء هيئة التدريس في الجامعة بقيادة الدكتور حسن المطرفي، وعضوية الأستاذة نورة الشريم، والأستاذ أسامة القناص، حيث حاز الطالب محمد الغامدي على المركز السادس لأفضل مترافع في المسابقة،

مكة المكرمة - احمد الاحمدي

شارك ٨ طلاب من كلية الدراسات القضائية والأنظمة بجامعة أم القرى في منافسة التحكيم التجاري الطلابية لدول الخليج العربي، التي تنظمها المركز السعودي للتحكيم التجاري، خلال الفترة من أكتوبر ٢٠٢٠ وحتى أبريل ٢٠٢١م، ضمن ٥٤ فريقاً من طلبة كليات الشريعة والقانون في ٣٦ جامعة على مستوى

22 دولة تشارك في مؤتمر الذكاء الاصطناعي

الرياض - البلاد

اختتمت جامعة الأمير سلطان ممثلة في معمل الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات، وبرعاية مشتركة من المكتبة الرقمية السعودية ، المؤتمر الدولي الأول للذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات الذي أقيم عن بعد بتقديم ٤٤ ورقة بحث، و ١٠ ملصقات من أصل ١٤٥ ملصقاً تم تقديمها من ٢٢ دولة من جميع أنحاء العالم بالإضافة إلى ٨ أوراق بحثية، وإلقاء ٥ كلمات رئيسية، وحلقة نقاش، وه ورش عمل تقنية حضرها ما يقارب ٥٠٠ متدرب ملتحق بالورشة و ١٣٠٠ مشترك.

غرفة جدة تستضيف لقاء مركز الرقابة على الالتزام البيئي

جدة - ياسر بن يوسف

ضبطت القوات الخاصة للأمن البيئي بالتعاون مع أمانة منطقة الرياض (٢٤) مواطناً مخالفاً لنظام البيئة بحوزتهم (٢٦) متراً مكعباً من الحطب المحلي للبيع والاستخدام في أنشطة تجارية بمدينة الرياض. وأوضح المتحدث الرسمي للقوات الخاصة للأمن البيئي الرائد، رائد المالكي، بأنه تم تطبيق الإجراءات النظامية كافة بحقهم من الجهات المعنية، وتسليم الكميات المضبوطة للجهات المختصة بوزارة البيئة والمياه والزراعة، حاثاً على الإبلاغ عن أي حالات تمثل اعتداء على البيئة أو الحياة الفطرية على رقمي الطوارئ (٩٩٩) و(٩٩٦) في جميع مناطق المملكة، والرقم (٩١١) بمنطقتي مكة المكرمة والرياض. ويأتي ذلك في إطار الحملة التي تقوم بها وزارة الداخلية ممثلة بالقوات الخاصة للأمن البيئي في متابعة نشاطات تسويق أو بيع أو نقل الحطب المحلي، وما ينشر في هذا المجال عبر مختلف المنصات الإلكترونية.

مستهدفاتها وخططها الاستراتيجية . واستهل رئيس مجلس إدارة الغرفة محمد بن يوسف ناغي اللقاء، أمس الأول، بكلمة مؤكداً التعاون مع المركز مشيراً إلى أن الغرفة حريصة على بناء روح الشراكة مع مختلف الجهات مشيراً إلى أنها من أوائل الغرف السعودية التي اهتمت بالقطاع البيئي.

واستعرض الرئيس التنفيذي للمركز المهندس علي بن سعد الغامدي أهداف المركز ورؤيته بينما تناول المدير التنفيذي للعمليات الإقليمية بالمركز المهندس سليمان بن عبيد السنقوف ماهية الالتزام البيئي ، واثـر التدهور البيئي على الصحة والاقتصاد ، ثم جرى التعريف بالنظام العام للبيئة ، والنظام البيئي الجديد من خلال منسوبة المركز نورة القثامي فيما اختتمت اللقاء دينا النهدي مشيدة بعمل المركز، وأهمية الشراكة بينه والغرفة.



جدة - ياسر بن يوسف

تقوم به الغرفة من مد جسور التعاون مع الجهات ذات العلاقة لخدمة مجتمع الأعمال ودفعاً لعجلة الاستثمار بما يتماشى مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ ، ويعزز

استضافت غرفة جدة فعاليات اللقاء التوعوي الافتراضي للمركز الوطني للرقابة على الالتزام البيئي في ظل ما



واسيا رئيس موزمبيق في ضحايا الهجوم الإرهابي

خادم الحرمين وولي العهد يتلقيان المزيد من التهانى بحلول شهر رمضان

ثيوم-واس

تلقى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود - حفظه الله - اتصالاً هاتفياً أمس الأول من أخيه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر، هنأه فيه بحلول شهر رمضان المبارك. وبإدله خادم الحرمين الشريفين التهنية بهذه المناسبة ، سائلاً الله أن يعيدها على الأمتين الإسلامية والعربية بالخير والبركات. كما تلقى - حفظه الله - اتصالاً هاتفياً، من جلالة السلطان هيثم بن طارق بن تيمور سلطان عُمان، هنأه فيه بحلول شهر رمضان المبارك. وقد بإدله خادم الحرمين الشريفين - رعاه الله - التهنية بهذه المناسبة، سائلاً الله العلي القدير أن يعيدها على الجميع باليمن والبركات.

للمصابين الشفاء العاجل، وألاً تروا سوءاً أو مكروهاً. كما بعث صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، برقية عزاء ومواساة، لفخامة الرئيس فلييب جاسينتو نيوسي رئيس جمهورية موزمبيق، في ضحايا الهجوم الإرهابي الذي استهدف مدينة بالما. وقال سمو ولي العهد : بلغني نبأ الهجوم الإرهابي الذي استهدف مدينة بالما، وما نتج عنه من وفيات وإصابات، وإنني إذ أدین بشدة هذا العمل الإجرامي المشين، لأعرب لفخامتكم ولأسر المتوفين ولشعب جمهورية موزمبيق الصديق عن أحر التعازي وبالغ المواساة، مؤكداً التضامن مع بلادكم الصديقة ضد هذا العمل الإرهابي الذي تدينه كل الأديان، والأعراف، والمواثيق الدولية، راجياً للمصابين الشفاء العاجل، وألاً تروا أي سوء أو مكروه.

صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير دولة قطر هنأه فيه بحلول شهر رمضان المبارك. وقد بإدله سمو ولي العهد التهنية بهذه المناسبة، سائلاً المولى عز وجل أن يعيد هذا الشهر المبارك على الجميع بالخير والبركة. على صعيد آخر بعث خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، برقية عزاء ومواساة، لفخامة الرئيس فلييب جاسينتو نيوسي رئيس جمهورية موزمبيق، في ضحايا الهجوم الإرهابي الذي استهدف مدينة بالما. وقال الملك المقدي: علمنا نبأ الهجوم الإرهابي الذي استهدف مدينة بالما، وما نتج عنه من وفيات وإصابات، وإننا إذ ندين بأشد العبارات هذا العمل الإجرامي المشين، لنعرب لفخامتكم ولأسر المتوفين ولشعب جمهورية موزمبيق الصديق عن أحر التعازي وصالح المواساة، مؤكداً وقوفنا مع بلادكم الصديقة ضد هذا العمل الإرهابي الذي تدينه كل الأديان، والأعراف، والمواثيق الدولية، راجين

رئيس جمهورية مصر العربية، هنأه خلاله بحلول شهر رمضان المبارك. وعبر خادم الحرمين الشريفين عن شكره للرئيس المصري على تهنيته بهذه المناسبة، داعياً الله أن يعيد هذا الشهر الكريم على الأمتين الإسلامية والعربية بالخير والمسرات. كما تلقى خادم الحرمين الشريفين - حفظه الله - اتصالاً هاتفياً أمس، من صاحب السمو السيد فهد بن محمود آل سعيد نائب رئيس الوزراء لشؤون مجلس الوزراء بسلطنة عُمان ، هنأه سموه خلاله بحلول شهر رمضان المبارك. وأعرب خادم الحرمين الشريفين عن شكره لسموه على ما عبر عنه من مشاعر أخوية، داعياً الله أن يعيد هذا الشهر الكريم على الجميع بالخير والنماء . كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، اتصالاً هاتفياً، أمس (الثلاثاء)، من

كما تلقى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ، حفظه الله، اتصالاً هاتفياً من أخيه صاحب السمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح أمير دولة الكويت هنأه فيه بحلول شهر رمضان المبارك. وقد بإدله خادم الحرمين الشريفين - رعاه الله - التهنية ، سائلاً الله العلي القدير أن يعيد هذا الشهر المبارك على الأمتين الإسلامية والعربية باليمن والبركات. وتلقى - حفظه الله - اتصالاً هاتفياً من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بدولة الإمارات العربية المتحدة هنأه خلاله بحلول شهر رمضان المبارك. وقد أعرب الملك المقدي عن شكره لسمو ولي عهد أبو ظبي على التهنية ، داعياً الله جل وعلا أن يقبل من المسلمين الصيام والقيام وصالح الأعمال. كما تلقى - حفظه الله - اتصالاً هاتفياً ، من فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي

تكريم طلاب المدينة الفائزين بالمسابقة الرقمية



المسابقة تهدف إلى نشر ثقافة التعلم، وتعزيز التعليم الإلكتروني، والتعليم عن بُعد، وإثراء المحتوى الرقمي بمواد تثقيفية وتعليمية متنوعة، وتعزيز المشاركة المجتمعية في العملية التعليمية، وتعزيز الوعي المهني لثقافة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد، إضافة إلى ترسيخ القيم والاتجاهات الإيجابية في البيئة الافتراضية للتعلم، واستثمار الممارسات والخبرات التقنية في توفير منتجات رقمية إبداعية ذات قيمة.

المدينة المنورة - البلاد

كرم الأمير فيصل بن سلمان بن عبدالعزيز أمير منطقة المدينة المنورة، أمس، العشرة الأوائل من الطلاب والطالبات بتعليم المنطقة بعد فوزهم بمسابقة مدرستي الرقمية، متمنياً لهم التوفيق والنجاح في تحصيلهم العلمي والعرفي. وبين مدير تعليم المدينة المنورة ناصر العبدالكريم إلى أن مسارات المسابقة تضمنت ثلاثة مجالات هي، التعليم، والإعلام والثقيف، والتدريب، موضحاً أن

بينهم موظفون في وزارات وهيئات وشركات

متهما بالرشوة واستغلال النفوذ والتزوير في قبضة نزاهة

المشمولة باختصاصاتها وهي الجهات العامة في الدولة، والشركات التي تمتلك فيها الدولة نسبة لا تقل عن ٢٥٪؛ وذلك لخلق بيئة عمل في تلك الأجهزة تتسم بالنزاهة، والشفافية، والصدق، والعدالة، والمساواة. كما تتيح الهيئة خدمة إلكترونية تمكن المستفيد من تقديم بلاغ عن أي فساد إداري أو مالي في إحدى الجهات المشمولة باختصاصات الهيئة. وبإمكان أي شخص أن يقدم بلاغا عما يعتقد أنها حالة فساد، وستحقق الهيئة من الحالة إذا كانت تقع تحت مسؤوليتها، أو تحيلها إلى جهات رقابية أخرى (المباحث الإدارية، أو هيئة الرقابة والتحقيق، أو غيرها).

واستغلال النفوذ الوظيفي، وإساءة استخدام السلطة، والتزوير وجار استكمال الإجراءات النظامية تمهيداً لإحالتهم للقضاء. ودعت الهيئة عموم المواطنين والمقيمين إلى الإسهام في حماية المال العام والحفاظ عليه بالإبلاغ عن أي شبهات فساد مالي أو إداري من خلال الهاتف المجاني (٩٨٠)، أو الفاكس (٠١١٤٤٢٠٠٥٧). يذكر أن هيئة الرقابة ومكافحة الفساد تهدف لحماية المال العام، ومحاربة الفساد، والقضاء عليه، وتطهير المجتمع من آثاره الخطيرة، وتبعاته الوخيمة على الدولة في مؤسساتها، وأفرادها، ومستقبل أجيالها. وتعمل الهيئة على حماية النزاهة ومكافحة الفساد في الأجهزة

الرياض - البلاد

باشرت هيئة الرقابة ومكافحة الفساد اختصاصاتها ومهامها من خلال عمل (٩٧١) جولة رقابية خلال شهر شعبان ١٤٤٢هـ، والتحقيق مع (٧٠٠) متهم في قضايا جنائية وإدارية، وإيقاف (١٧٦) مواطناً ومقيماً منهم موظفون من وزارات: (الدفاع، والداخلية، والحرس الوطني، والمالية، والصحة، والعدل، والشؤون البلدية والقروية والإسكان، والتعليم، والنقل، والإعلام، والموارد البشرية والتنمية الاجتماعية) والهيئة العامة للجمارك، وهيئة الهلال الأحمر، وشركة المياه الوطنية. وأوضحت الهيئة أن التحقيق يأتي بسبب تورطهم بتهم: (الرشوة،

البرنامج السعودي لإعمار اليمن يوقع اتفاقية المشتقات النفطية

مركز الملك سلمان يواصل مساعدة النازحين واللاجئين



بن سعيد آل جابر أمس اتفاقية توريد المشتقات النفطية لتشغيل أكثر من ٨٠ محطة كهربائية مع الحكومة اليمنية ممثلة بوزير الكهرباء والطاقة في اليمن الدكتور أنور كلشأت.

ويأتي توقيع الاتفاقية استجابة لطلب الحكومة اليمنية، وتنفيذاً لتوجيهات القيادة الرشيدة بالملكة، عبر منحة مشتقات نفطية بإجمالي كميات يبلغ ١,٢٦٠,٨٥٠ طناً مترياً، وبمبلغ ٤٢٢ مليون دولار أمريكي؛ خدمة للشعب اليمني ورفعا للمعانة عنه، ودعمًا للاقتصاد في اليمن وتطويراً لبنيته التحتية، امتداداً للدم السخي الذي تقدمه المملكة للجمهورية اليمنية في جميع المجالات، وتأكيداً على أواصر الأخوة والروابط المتينة بين البلدين الشقيقين.

وفي أفغانستان سلّم المركز أمس الأول هدية المملكة المتضمنة ١٠٠ طن من التمور وذلك في إطار المساعدات الإنسانية المقدمة من المملكة ممثلة بالمركز للدول الشقيقة والصديقة. وفي البانيا وزع المركز أمس الاول ٣٠٠ سلة غذائية رمضان في محافظتي كوكس وبرميت بجمهورية البانيا، استفاد منها ١,٥٠٠ فرد أما في باكستان فوزع المركز أمس الأول ١,٨٩٢ سلة غذائية رمضان في مناطق سيبي، وصحبت نور، ودوكي في إقليم بلوشستان بجمهورية باكستان الإسلامية، استفاد منها ١١,٣٥٢ فرداً. على صعيد آخر وقع البرنامج السعودي لتنمية وإعمار اليمن ممثلاً بالمشرف العام على البرنامج السفير محمد

عواصم- واس يواصل مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية تقديم مساعداته وخدماته المتنوعة في عدد من الدول منها اليمن والأردن وتشاد وأفغانستان والبانيا وباكستان، ففي اليمن وزع المركز أمس الأول ٥,٦٥٠ كرتونا من التمور للأسر النازحة والمتضررة في محافظات عدن والضالع وأبين، حيث جرى توزيع ١,٤٥٠ كرتونا من التمور في مديرية المنصورة بمحافظة عدن، استفاد منها ١٤٥٠ شخصاً، و٢,٢٠٠ كرتون من التمور في مديرية الحصين بمحافظة الضالع، استفاد منها ٢,٢٠٠ فرد، و٢,٠٠٠ كرتون من التمور في مديرية زنجبار بمحافظة أبين، استفاد منها ٢٠٠٠ فرد. ودشن المركز أمس الأول مشروع العيادة الطبية المتنقلة بمديرية حرض في محافظة حجة، يستفيد منها ما يقارب ألفي أسرة بما يعادل عشرة آلاف فرد. وفي الأردن واصل المركز توزيع السلال الغذائية الرمضانية على الأسر الأردنية العفيفة واللاجئين السوريين والفلسطينيين الأكثر احتياجاً بالتعاون مع الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية. وجرى توزيع ٤,١٧٦ سلة غذائية رمضان استفاد منها ٢٠,٨٨٠ فرداً في محافظات عُمان، والزرقاء، وإربد، والكرك، والعقبة، والمفرق. وفي تشاد وزع المركز أمس الأول ٢٠٥ سلال غذائية رمضان في قرية جناح بمحافظة ماسينيا التابعة لولاية شارى باغيرمي، استفاد منها ١,٠٢٥ فرداً.

اليوسف: مسابقة الملك سلمان لحفظ القرآن تعزيز لوعي المجتمع

الرياض - البلاد

أكد رئيس ديوان المظالم رئيس مجلس القضاء الإداري الشيخ الدكتور خالد بن محمد يوسف أن الملكة منذ عهد مؤسسها الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود ، رحمه الله، حملت على عاتقها خدمة القرآن الكريم وتعليمه ونشره في أوساط المجتمع، سائرة بذلك على المنهج النبوي برعاية كتاب الله العزيز والاهتمام به، هذا القرآن العظيم الذي جمع الخير كله، واستحق من تعلمه أن يحظى بالخيرية، فهو دليلاً وهادياً إلى ما فيه خير دنيا وآخرتنا.

وقال بمناسبة بدء التصفيات النهائية للمسابقة المحلية على جائزة الملك سلمان بن عبدالعزيز لحفظ القرآن الكريم وتلاوته وتفسيره للبنين والبنات: لقد جاءت المسابقة استمراً لجهود المملكة في خدمة كتاب الله، وبناء وتعزيز وعي المجتمع وشبابه، وإن تشهد الدورة

الثانية والعشرين لهذه المسابقة الكريمة، لنستذكر تشجيع خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود، وسمو ولي عهده الأمين. حفظهما الله - لأبناء هذا الوطن الغالي وبنائه لحفظ وفهم وتدبر كتاب الله - جل وعلا -، ودعم المنافسة الشريفة بين حفاظ كتاب الله تعالى وحافظاته، فهذا القرآن الكريم مصدر عز هذه الأمة في الدنيا وسعادتها في الآخرة. وأشار الدكتور يوسف إلى أن ما حققته المسابقة من تنافس مُثر بين أبناء وبنات الوطن في مختلف المناطق، ليعود عليهم بالنفع في دينهم، ويبعدهم عن مسببات الانحراف الفكري والعقدي والسلوكي، ويقويهم أمام مجابهة الفتن والضلال، بالوسطية والاعتدال، ونك بالاعتماد على كتاب الله تعالى، ويؤهلهم إلى مسابقات دولية ترتقي بهم وبوطننا إلى أعلى المنازل وأرفعها. فهم يحملون في صدورهم أعظم كلام، كلام ربنا عز وجل.



استشاري طب الأسرة - البلاد :

قللوا المقليات واعتمدوا على الوجبات الخفيفة



في تأخير السحور. وأضاف "مما ينصح به في إطار تحضير الطعام، تقليل كمية الطعام المقلي والأفضل تجنب قلي الطعام ما أمكن ذلك، والتقليل من الحلويات والكرهويهرات والنشويات، وإن كان ولا بد فكتفي بصنف واحد وبكميات قليلة، مع ضرورة وجود الخضروات والتي في الغالب ما تنسى في رمضان وتغيب عن المائدة، واستبدال الحلويات بالفواكه".

منوهاً إلى أن من الأشياء التي تساعد على تنظيم الطعام وبالتالي نزول الوزن في رمضان هو الإقتصار على وجبة الإفطار والسحور فقط وعدم تناول الطعام بينهما والاكتهاف بالسوائل والمشروبات العشبية بدون سكر، وأن أفضل ما يمكن شربه هو الماء من بعد العشاء إلى السحور مما يقلل الإحساس بالجوع. وتابع "ما يعين أيضاً على إنقاص الوزن هو تجنب العصائر الجاهزة والمركزة والتي تحتوي على كميات عالية من السكر فضلاً عن المشروبات الغازية وحتى تلك التي كتب عليها بدون سكر فمعظمها يحتوي على محليات صناعية لا يوصى بها صحياً، وينصح أيضاً بتقليل المشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين مما يؤثر على النوم ويخلص الجسم من السوائل فضلاً عن الأعراض الانسحابية للكافيين فترة

النهار من صداع وإرهاق ونحوه".

وبالنسبة للحركة والرياضة في الشهر الفضيل أكد الدكتور بدر بن حمد على ضرورة عدم التوقف عن ممارسة الرياضة في رمضان، ومن لم يبدأ فهو فرصة جيدة للبدء، ويرى أن الجلوس والكسل يسبب كثرة الأكل ومتابعة البرامج التلفزيونية من أهم أسباب زيادة الوزن ومدمعة للأكل. موضحاً إلى وجود اختلاف في الوقت المناسب لممارسة الرياضة والأفضل ألا يرهق الصائم جسده وبالذات في الجو الحار حيث هناك متسع من الوقت في فترة المساء، حتى لو كان مشياً لمدة ٣٠ دقيقة فهذا أفضل من الجلوس وعدم الحركة بالإضافة إلى الحفاظ على صلاة القيام فهي عبادة ورياضة في نفس الوقت". مؤكداً أن من العادات السيئة أيضاً النوم معظم النهار، مما يقلل النشاط البدني ويسبب الخمول ويقود الجسم لتخزين الطعام على هيئة دهون، وأن على الصائم أن يمارس حياته بشكل طبيعي ويحافظ على مستوى الحركة المعتادة في نهار رمضان.

ومن أبرز النقاط التي ينصح بها ممن يعانون من أمراض مزمنة هي مراجعة طبيبهم لوضع خطة علاجية لرمضان تتناسب مع المشاكل الصحية التي يعانون منها بالإضافة لترتيب أوقات أخذ الأدوية وبعض النصائح الخاصة للطعام المناسب ومدى إمكانية الصيام لهم.



بدر بن حمد

البلاد - مها العواودة

يؤكد استشاري طب الأسرة الدكتور بدر بن حمد أن شهر رمضان هو شهر الصحة والعافية على المستوى الجسدي والذهني والنفسي والروحي أيضاً، وأشار إلى أن الوزن يمثل المشكلة الكبرى لدى الكثيرين ممن يرون في رمضان فرصة كبيرة وتحدياً في نفس الوقت فهمن من يرى أن في ثبات الوزن من كل المغريات مما لذ وطاب من الطعام إنجازاً يحسب له في رمضان، وقسم يرى أنه فرصة للتغيير ونقطة انطلاق لبداية جديدة ليس على مستوى الوزن فقط، ولكن على مستوى كل العادات التي تسبب المشاكل الصحية. فالتقليل مبدئياً من كميات الطعام المعد للإفطار والأنواع التي اعتدنا أن تكون كلها متواجدة على مائدة الإفطار بداية مهمة للحفاظ على الوزن وسلامة الجهاز الهضمي مما قد يصيبه من اضطرابات نتيجة تناول كميات كبيرة متنوعة من الطعام في آن واحد، وأيضاً تغيير العادات في السحور حيث يرى أن تناول كميات كبيرة من الطعام خوفاً من الجوع أمر يحتاج إلى تغيير وينصح بالاكتهاف بطعام خفيف يذهب الجوع ويقلل العطش كالتمر والنمر واللبن مع تطبيق سنة الرسول عليه الصلاة والسلام

فايزر لا يؤثر على مريض الضغط وكل اللقاحات آمنة

الصحة: طبقوا التدابير الاحترازية والتباعد الاجتماعي

يأخذ لقاح فايزر عادي؟ لأن البعض يقول إنه لا يتم منحه لمرضى الضغط؟.

إلى ذلك أوضح استشاري الصيدلية الإكلينيكية، محمد المزيني، أن أعراض ما بعد لقاح كورونا لا تؤثر على الحالة الصحية، مشيراً إلى أن جدولة الأدوية خلال فترة صيام رمضان تعتمد على نوعية الدواء والنمط الغذائي للمريض لافتاً إلى إن أشهر أعراض ما بعد تلقي لقاح كورونا هي ارتفاع درجة الحرارة والصداع وغيرها من الأعراض التي تشعر بها عند الإصابة بالإفطار وقلاً، مشيراً إلى أنه عن الشعور بتلك الأعراض يمكن أخذ باراسيتامول.

كورونا، مؤكدة أن ذلك غير صحيح وأن كل اللقاحات المعتمدة في السعودية آمنة.

ونكر حساب «الصحة ٩٣٧» التابع للوزارة - عبر تويتر- رداً على استفسار من مواطن بهذا الخصوص، أنه «غير صحيح، وكل اللقاحات آمنة وتحمي بإذن الله من المضاعفات الشديدة والوفاة من كوفيد-١٩».

وتابعت وزارة الصحة «بشكل عام يُعتبر الأشخاص المصابون بالأمراض المزمنة مثل الضغط، من الفئات المستهدفة لأخذ لقاح فايزروس كورونا».

وقال المواطن في استفساره: «هل مريض الضغط

الإصابات في المملكة بلغ (٤٠٠٢٢٨) حالة وبلغ عدد حالات التعافي (٣٨٤٦٣٥) حالة .

وفيما يخص الوفيات فقد تم تسجيل عدد(٨) حالات حيث وصل إجمالي عدد الوفيات في المملكة (٦٧٧٣) حالة "يرحمهم الله جميعاً" كما تم إجراء (٦١٨٥٣) فحص مخبري.

ونصحت الجميع بالتواصل مع مركز (٩٣٧) للإستشارات والإستفسارات على مدار الساعة، والحصول على المعلومات ومعرفة مستجدات فيروس (كورونا).

نفث وزارة الصحة ما يتردد حول منع مرضى الضغط من أخذ لقاح «فايزر» المضاد لفيروس

الرياض - البلاد

أكدت وزارة الصحة أهمية لبس الكمامة وترك مسافة للتباعد الاجتماعي للحد من انتشار فيروس كورونا ، مهيباً بالجميع ضرورة التقيد بالتدابير الوقائية للحفاظ على صحة وسلامة كافة أفراد المجتمع.

وفي نفس السياق أعلنت الصحة إحصائية جديدة لمستجدات كورونا في المملكة خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية تضمنت تسجيل (٩٥١) حالة مؤكدة وتعافي (٦٠٨) حالات فيما بلغ عدد الحالات النشطة (٨٨٢٠) حالة منها (٩٦٢) حالة حرجة. وبينت الإحصائية أن إجمالي عدد

السديس: تعاونوا

في الإجراءات الاحترازية

مكة المكرمة - البلاد

أوصى الرئيس العام لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوي الشيخ الدكتور عبدالرحمن بن عبدالعزيز السديس المسلمين بالتقيد بالتدابير الوقائية والإجراءات الاحترازية عند القدوم إلى الحرمين الشريفين.

وقال عقب صلاة العشاء أسس الأول : نحمد الله سبحانه وتعالى أن بلغنا رمضان، أيها المسلمون نعمة رمضان المبارك نعمة عظيمة وإدراكه نعمة كبرى، كان النبي صلى الله عليه وسلم يذكر أصحابه في الحديث المتفق عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (أتاكم رمضان شهر يغتناكم الله فيه، فينزل فيه الرحمة، ويحط الخطايا، ويستجيب الدعاء ويباهي بكم ملائكته، فأروا الله من أنفسكم خيراً، فإن الشقي من حرم فيه رحمة الله)، وينبغي على المسلم أن يجتهد في إتقان الصيام وقيامه ويغتني أوقات وليالي هذا الشهر المبارك بالإقبال على الله.

ونكر المسلمين بأن هذا الشهر جاء ومازالت جائحة كورونا في أنحاء العالم تكتنفه ومازال يخيم على أحوال الناس فينبغي أن نتعاون مع ولاة أمرنا ومع الجهات المعنية بالتقيد بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية والحرص على صحتنا وصحة إخواننا المسلمين، وسلامة رواد الحرمين الشريفين، مؤكداً أن من أعظم مقاصد الشريعة حفظ الدين وحفظ النفس. ونصح عموم المسلمين قاصدي الحرمين الشريفين بسرعة المبادرة في أخذ اللقاحات والتحصين ضد هذا المرض والالتزام بالإجراءات الصحية وذلك بارتداء الكمامة والحرص على التباعد الجسدي والمكاني وعدم التجمعات والحرص على التعقيم وغسل اليدين.

الإكثار من شرب الماء

علاج لحموضة المعدة

الرياض - البلاد

يعاني بعض الصائمين من مشكلة حموضة المعدة في نهار رمضان، والتي تسبب إزعاجاً كبيراً لهم خصوصاً مع عدم قدرتهم على تناول أدوية للتخلص من الإحساس بالحرق.

وتتعدد أسباب حموضة المعدة أثناء الصيام، ومنها تناول بعض الأدوية أثناء تناول السحور مثل أدوية: ارتفاع ضغط الدم والسمنة وبعض المضادات الحيوية، إلى جانب التدخين أو ارتخاء العضلة الفاصلة بين المعدة والمريء.

يمكن علاج تلك المشكلة بالإكثار من شرب الماء، واتباع نظام غذائي صحي، وعدم الإفراط في تناول الطعام، وتجنب النوم مباشرة بعد تناول الطعام، والإقلاع عن التدخين.

ويساهم اتباع نظام غذائي صحي خلال الإفطار والسحور في علاج حموضة المعدة أثناء الصيام، حيث ينصح بتناول: "الفاكهة التي تحتوي على الماء كالبطيخ، وسلطة الخيار، والخساء قليل الدسم، والورقيات الخضراء، والحبوب الكاملة كالشوفان، والمحليات الطبيعية كالعسل، واللحوم والأجبان قليلة الدسم".



في رمضان أما بالنسبة لدواء السكري، فيجب استشارة الطبيب المختص قبل شهر رمضان للتأكد من إنك قادر على الصيام في رمضان والتحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى الشرعية، وقد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل السكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب

من أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي قبل السحور بنصف ساعة على الأقل، وتجنب تناول المأكولات والمشروبات التي تسبب في تهيج المعدة مثل القهوة والشاي والأطعمة الدسمة أو الحارة، وإذا استمرت الأعراض حتى بعد تناول الأدوية، فيجب مراجعة الطبيب. أدوية السكري

الرياض - البلاد

حددت وزارة الصحة الأوقات المناسبة لتناول أدوية الضغط والسكري والكوليسترول والمدة والجهاز الهضمي في شهر رمضان المبارك.

وأوضحت وزارة الصحة في دليل أعدته أنه يفضل تناول أدوية الضغط بعد التراويج لتجنب الإحساس بالدوار، ويفضل أخذ مدرات البول بعد التراويج وذلك لتجنب الإحساس بالدوار كما لا يفضل تناولها قبل النوم لأنها بطبيعتها لن تدع المريض ينعم بنوم هادئ.

وأكدت وزارة الصحة أنه يجب الالتزام باستخدام أدوية الكوليسترول بنفس الجرعة الموصوفة للمريض قبل رمضان بعد الإفطار.

وتوصي الدراسات الحديثة بالالتزام باستخدامها حتى لو كانتنسبة الكوليسترول غير مرتفعة للفئات الذين يعانون من أمراض أو عوامل للإصابة بالجلطات القلبية او السكتة الدماغية؛ حيث إنها تعمل على تقليل فرص الإصابة بها، وفقاً لوزارة الصحة.

ووفقاً لوزارة الصحة فإنه يفضل تناول الجرعة

حملة لتعزيز التزام المجتمع بالإجراءات الاحترازية

الفنية تحت إشراف العديد من المبدعين، مشاركاُ فريق أشبال الأمانة التطوعي المكون من ٥٠ طفلاً وطفلة في تلوين الشعارات.

يُذكر أنه شارك أكثر من ٦٥٠ متطوعاً ومتطوعة في الفعاليات والأنشطة والبرامج المصاحبة للحملة في عدد من المجمعات التجارية والمواقع في المدينة المنورة حيث يعتمد برنامج الحملة على تعزيز أوجه التعاون والتكامل وضم العناصر تحت شعار واحد، ونك بعدة طرق أبرزها دعم المنشآت وتحفيزها لرفع مستوى الامتثال، ورفع مستوى الشفافية والامتثال باللوائح والأنظمة البلدية من خلال تطوير وتحسين آلية الرقابة والتفتيش، بجانب إشراك المتطوعين في عملية التوعية عبر التواجد في الأماكن العامة لتوزيع الأقفعة الخاصة بالحملة، وتوعية الزائرين بأهمية الامتثال بمعايير الحماية للحفاظ على سلامة المجتمع، وكذلك التعريف ببرنامج الامتثال البلدي ومستهدفاته.

المدينة المنورة - محمد قاسم

دشن أمين منطقة المدينة المنورة المهندس فهد بن محمد البلهشي أمس، حملة "ممتثل في المدينة المنورة" التي تهدف إلى مساندة جهود الرقابة البلدية، وتعزيز سلوك القدوة المجتمعية، والتوعية بأهمية الالتزام بالإجراءات الاحترازية والبروتوكولات الصحية الوقائية من فيروس كورونا "كوفيد-١٩".

وافتح مراسم الحملة من داخل البهو الرئيس في احد المولات التجارية مانحاً إشارة "ممتثل" إلى مجموعة من المنافذ التجارية الملتزمة بتطبيق اشتراطات ومعايير الحملة في السوق التجاري الذي احتضن الفعالية، كما أطلق برنامج الشراكة المجتمعية مع إحدى الشركات الرائدة في مجال التغذية لدعم الأسر المنتجة، وتشجيع عرض منتجاتها خاصة خلال شهر رمضان المبارك. وشملت الفعاليات ندشين الجدارية الفنية لشعار "ممتثل" بجوار بلدية قباء، إضافة إلى جدارية رسمها مجموعة من طالبات كلية التربية



تسخير التكنولوجيا لخدمة العمل الخيري

بطاقات ذكية لصرف مقاضي رمضان

جدة - رانيا الوجيه - ياسر بن يوسف

تخطو المملكة العربية السعودية خطوات كبرى في مجال العمل الخيري مستخدمة جميع الوسائل الإلكترونية الحديثة من مواقع الإلكترونية وخدمات الهاتف المحمول والبطاقات الذكية الممغنطة لصرف السلع الاستهلاكية للمحتاجين والأسر التي تكفلها الجمعيات الخيرية، فضلاً عن استقبال المساعدات من قبل أصحاب الأيادي البيضاء، وتقديمها للمحتاجين، حيث أضافت الكثير من مؤسسات العمل الخيري في المملكة خدمة تقديم المساعدات عبر التقنية الإلكترونية، خصوصاً في هذا الغرض الاستثنائي لجائحة كورونا، الذي يتطلب التباعد الاجتماعي وتنفيذ الاحترازاات. ولا شك أن مواكبة التكنولوجيا من أهم الخطوات التي تسعى المؤسسات الخيرية على اتباعها؛ بهدف تسهيل التبرع والزكاة على المحسنين من ناحية، وتيسير السبيل أمام المحتاج للحصول على المساعدات التي يحتاجها من ناحية أخرى. وخير مثال على ذلك البطاقات الذكية الممغنطة لصرف مقاضي رمضان حيث إنها فكرة طموحة تنفذها المؤسسات الخيرية والمتعلقة في إصدار بطاقة ممغنطة مدفوعة القيمة لكل أسرة، بمبلغ معين تعطى للشخص المستفيد ليقوم بشراء المواد الغذائية التي يريدها في شهر رمضان، وذلك بالتعاون مع مجموعة متاجر مع مراعاة قرب هذه المتاجر لسكن المستفيد، حتى لا يتكبد عناء الذهاب بعيداً عن سكنه، ومن دون أي حرج من تسلم هذه المساعدات عن طريق البطاقات.



في البداية أوضحت مديرة الجمعية الفيصلية فوزية الطاسان : تم اعتماد استراتيجية جديدة في التعامل مع المستحقين والمتبرعين لمواكبة الوضع الحالي واستمرار الإجراءات الاحترازية والوقائية، والذي يمنع الوجود في المقر أو يحد من استلام التبرعات العينية فيها، وذلك من خلال العمل عن بعد بأكثر من مبادرة ، أبرزها الدعم النقدي بتحويل التبرعات لحسابات المستفيدين ووصل عدد الأسر الذي يتم دعمهم عن طريق الجمعية الفيصلية 1800 أسرة مستحقة عن بعد.

وذلك أفضل من السلات الغذائية وحفاظاً على سلامتهم ، كما جهزنا بطاقات رمضانة من ثلاث أنواع بطاقة بقيمة 350 ريالاً وتكفي لعدد 6 افراد في الأسرة بطاقة تكفي لعدد 8 افراد في الأسرة بقيمة 450 ريالاً، وبطاقة تكفي لعدد 10 افراد بقيمة 550 ريالاً، يتم إيصالها إلى الأسر المحتاجة حتى يتمكنوا من شراء ما يحتاجون اليه من "سوبرماركت" مسجل على البطاقات بالتعاون مع الجمعية الفيصلية بجدة.

اتفاقية شرائية

من جهته أوضح المتحدث الإعلامي لجمعية نماء الخيرية نايف الزين بقوله: تم عمل اتفاقية شرائية مع سوبر ماركت كبير بتقديم بطاقات ممغنطة ويتم شحنها بمبلغ مثل 500 ريال ويزيد عن ذلك على حسب أعداد الأسر، بالإضافة إلى أن هذه الآلية تحفظ كرامة الأسر المتعفة ولا يوضع شعار الجمعية على البطاقة سوى شعار بنده فقط، أيضاً تتيح هذه البطاقة حق الاختيار في شراء السلع الغذائية والمنتجات التي تحتاج إليها الأسرة دون أن يفرض عليهم مواد غذائية ليسوا في حاجة لها. ويفوق عدد الأسر المسجلة في نماء أكثر من 15 ألف أسرة.

وعن آلية تسليم البطاقات الشرائية للمستفيدين من الأسر المتعفة أوضح بقوله : من خلال المراكز التنفيذية في جميع احياء جدة وكل حي متخصص بسكان الحي مثل مركز الجنوب ومركز شرق جدة وشمال شرق ولها احياء محددة، حتى لا تتكلف الاسر مشقة المشوار الى مقر الجمعية الرئيسي وبالتالي يذهب الى المركز التنفيذي القريب من الحي الذي يسكن فيه.

إفطارك علينا

وفي السياق نفسه أوضحت بسمه الجوهري رئيس دائرة المسؤولية المجتمعية بأحد البنوك أنه بالتزامن مع شهر رمضان تطلق برامج المسؤولية المجتمعية، حملتها السنوية "سعادة أهاليها" في ثلاث مدن بالمملكة هي الرياض وجدة والدمام من خلال سلسلة من المبادرات التطوعية التي

المصنوع بطريقة صديقة للبيئة وكمادات ومعقمات على عدد من المساجد.

وتستمر هذه المرحلة طيلة شهر رمضان وأيام عيد الفطر المبارك، بهدف نشر قيم السعادة والإخاء والترابط والتكافل المجتمعي، بمشاركة مئات المتطوعين من الشباب وموظفي البنك الأهلي السعودي، علماً بأن الحملة ستستكمل المرحلة الثانية من أنشطتها ومبادراتها خلال العام الجاري لتغطية باقي مدن المملكة.

وأضافت أن الحملة تحرص كل عام على أن تصل إلى مستحقيها بما يناسبهم، مع الالتزام هذا العام بكافة الإجراءات والاشتراطات الاحترازية الصحية من حيث التعقيم والتباعد الاجتماعي والالتزام بالزي الموحد. واستطردت أن مبادرة "سعادة أهاليها" تمكنت منذ انطلاقتها في العام 2018م، من إنجاز العديد من الفعاليات والبرامج والحملة في أكثر من مدينة في أنحاء المملكة، بقيادة فرق العمل التطوعي من منسوبي البنك حيث تسعى الحملة لتقديم كل ما يفيد المجتمع، ويدخل السعادة على قلوب عدد من الفئات الغالية على الجميع.



المرحلة الأولى من حملة "سعادة أهاليها"، والتي تشمل 6 مبادرات موجهة جميعها لعدد من فئات المجتمع، بالتعاون مع عدد من الجمعيات والمراكز الخيرية، وتشمل البرامج توزيع كسوة العيد عبر قسائم شرائية، وسائل غذائية تضم نحو 14 صنفاً من السلع الرئيسية والمواد الغذائية وعدداً من الخدمات الجديدة للفئات المستفيدة، بالإضافة إلى الاحتفال الذي يتم التحضير له بالتزامن مع منتصف شهر رمضان المبارك "فرقيعان" في المنطقة الشرقية، مع توزيع هداياهم على الأطفال، وكذلك توزيع سجاد الصلاة

هذا العام بكافة الإجراءات والاشتراطات الاحترازية الصحية من حيث التعقيم والتباعد الاجتماعي والالتزام بالزي الموحد. وتشير الجوهري إلى أن مبادرة "سعادة أهاليها" تمكنت منذ انطلاقتها في العام 2018م، من إنجاز العديد من الفعاليات والبرامج والحملة في أكثر من مدينة في أنحاء المملكة، بقيادة فرق العمل التطوعي من منسوبي البنك حيث تسعى الحملة لتقديم كل ما يفيد المجتمع، ويدخل السعادة على قلوب عدد من الفئات الغالية على الجميع.

كما ستنفذ برامج المسؤولية المجتمعية

منصة إحسان

تأتي منصة إحسان، التي أطلقتها الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي (سدايا)، ضمن مساعيها الرامية لدعم العطاء الخيري في المملكة، لتدشن عهداً جديداً من العمل الخيري؛ إذ لن يعود الأمر مقتصرًا على بعض المبادرات التي تطلقها هذه الهيئة أو تلك، وإنما أصبحنا، بفعل هذه المنصة، أمام تحول جديد؛ وصار من الممكن الآن الحديث عن «أتمتة العمل الخيري».

وثمة أمر آخر يتوجب الإشارة إليه هنا وهو أن إطلاق منصة إحسان لا يعتبر دليلاً على الكفاءة التقنية في المملكة؛ فذاك أمر مفروغ منه، ودونك تطبيقات ومنصات جمة كأمثلة على ذلك، وإنما يُعد إطلاق هذه المنصة الذي تم بمشاركة اللجنة الإشرافية ممثلة بوزارات (الداخلية، العدل، المالية، الصحة، الشؤون البلدية والقروية والإسكان، الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، والتعليم)، ورئاسة أمن الدولة، والبنك المركزي السعودي، وهيئة الحكومة الرقمية دليلاً على التحول في استخدام التقنية؛ فلم يعد الأمر مقتصرًا على جوانب اقتصادية وخدمية فقط، وإنما تم جلب التقنية إلى العمل الخيري.



الإدارة:

الإعلانات:

البريد:



ص.ب ٦٣٤٠ جدة ٢١٤٤٢
الفاكس: ٠١٢ ٢٧٥٠٠١٦

التجارية:
نحويلة ٣٣٠-٣٣٨-٣٢٥
الفاكس ٠١٢ ٢٧٥٠٠١٢

الفردية:
ت: ٠١٢٦٧١١٠٠٠-٠١٢٦٧٠٠٤٤٤
الفاكس ٠١٢ ٦٧١٦٢٤١

البريد:
٠١٢ ٦٧١٦٢٤١

Fardia@albiladdaily.com

ad@albiladdaily.com

info@albiladdaily.com

فجر الصحافة السعودية

الرياض:

هاتف وفاكس:
٠١١٤٦٢٧٨٤٢

هاتف وفاكس:
٠١٤٨٢٢٦٩٦٦

المدينة المنورة:

هاتف وفاكس:
٠١٤٨٢٢٦٩٦٦

أبها:

هاتف وفاكس:
٠١٧٢٢٤٩٧٣٨

جازان:

هاتف وفاكس:
٠١٧٣٢٢٦٥٥٩

Gizan@albiladdaily.com

Abha@albiladdaily.com

Medina@albiladdaily.com

Riyadh@albiladdaily.com

٢٧٢-٢٧٠/نحويلة ٩٢٠٠٠/٢٢٢٢ الرقم الموحد: sub@albiladdaily.com

٠١٢ ٢٧٥٠٠٣١ فاكس

٠٥٥٤٤٧٠٠٣٧ جوال

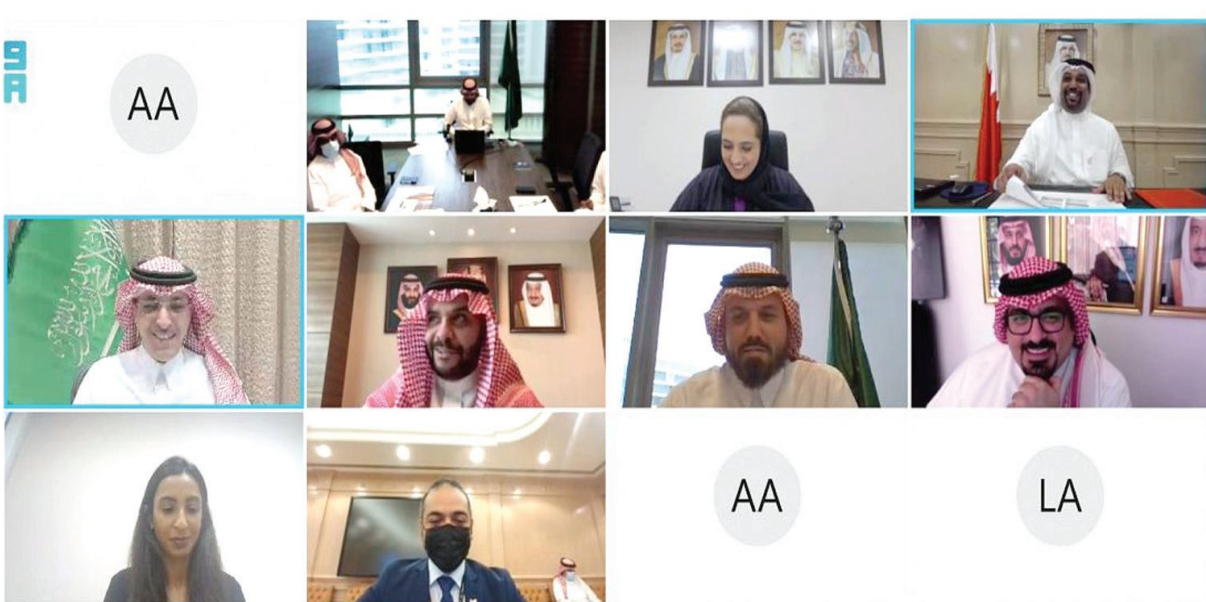
للإشتراك والتوزيع

اجتماع لجنة التنسيق برئاسة وزير المالية

تعزير التكامل الاقتصادي السعودي البحريني

وأخيه صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء -حفظهما الله- ويشرف المجلس على جميع مجالات التعاون والعمل المشترك بين المملكة العربية السعودية والبحرين، ويمثل عددا من اللجان التي تهتم بتطوير أوجه التعاون في المجالات السياسية والاقتصادية والعسكرية والإعلامية والاستثمارية والاجتماعية والحيوية بين البلدين. ويتطلع الجانبان إلى استدامة التعاون لتعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين، والخروج بحزمة من الآليات للعمل عليها من جانب الطرفين السعودي والبحريني للارتقاء بحجم ونوع العلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية.

والرياض- البلاد عقدت لجنة التنسيق في مجالات الاقتصاد والطاقة والتجارة والصناعة في مجلس التنسيق السعودي البحريني اجتماعها الأول "افتراضيا" برئاسة وزير المالية محمد بن عبد الله الجدعان، والشيخ سلمان بن خليفة آل خليفة وزير المالية والاقتصاد الوطني في مملكة البحرين. ويعد هذا الاجتماع انطلاقة لأعمال هذه اللجنة التي تهدف إلى تحقيق التكامل الاقتصادي والتجاري بين البلدين الشقيقين وترسيخ الروابط الأخوية والتاريخية التي تجمع بين المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين، التي تحظى بحرص



تعزير للاستدامة المالية

«التقاعد» توسع استثماراتها العقارية والتقنية

الرياض - البلاد

وقعت المؤسسة العامة للتقاعد، اتفاقية استثمارية لتأجير أصول عقارية عائدة للمؤسسة لصالح إحدى شركات الاستثمار والتطوير العقاري. ونصت الاتفاقية التي وقعها محافظ المؤسسة محمد بن طلال النحاس، ورئيس مجلس إدارة شركة قطاف للاستثمار والتطوير العقاري خالد بن أحمد السعيد، على تأجير سبع أراضى تجارية مملوكة للمؤسسة، الواقعة في مدينة الرياض على الشريط التجاري للطريق الدائري الشرقي بحي الحمراء لمدة ٢٥ سنة ميلادية. وعبر المحافظ عن سعادته بهذه الاتفاقية الاستراتيجية للمؤسسة لما ستحقق منها - بإذن الله - من عوائد ستكون رافداً مالياً لاستثمارات المؤسسة، مؤكدا حرص

المؤسسة على الاستثمار الأمثل لمواردها المالية وأصولها العقارية. ونأتى الاتفاقية في سياق تحقيق استراتيجية التقاعد ٢٠٢٣ التي تهدف إلى تعزيز الاستدامة المالية من خلال استغلال الفرص الاستثمارية وتنويعها بالشراكة مع القطاع الخاص، وبما يتواءم مع التزام المؤسسة بتعزيز العوائد الاستثمارية والموارد المالية. وسبق أن أوضح محافظ المؤسسة أن جائحة "كورونا" أوجدت فرصاً استثمارية جذابة، حيث وصلت الأسعار إلى مستويات متدنية فتحت شهية المستثمرين، مبيناً

أن المؤسسة أنشأت في أبريل من العام الماضي محفظة للاستثمار في أسهم الشركات الصغيرة والمتوسطة حققت عوائد تجاوزت ٤٦٪، واستثمرت خلال أزمة "كورونا" في شركات القطاع التقني وحققت عوائد بنسبة ١٩٪ تقريبا. وأكد أن المؤسسة مستثمر قوي في السوق السعودي بنسبة تجاوزت ٥٠٪ من حجم محفظة المؤسسة، وأن لدى المؤسسة استثمارات ضخمة في القطاع العقاري تجاوزت ١٧ مليار ريال ولديها مشاريع عملاقة في الرياض وجدة، تبلغ نسبة الإشغال فيها ١٠٠٪.



زيادة الخدمات التمويلية بفروع الصندوق العقاري



عمل الفروع في كافة مناطق المملكة ومركز الاتصال الموحد. وأوضح المتحدث الرسمي حمود العصبي، أن جميع الفروع بنشاط في المملكة تعمل من الساعة العاشرة صباحا وحتى الرابعة مساءً، بينما فرع الرياض وجدة والدمام تعمل من الساعة ١٠ صباحا وحتى الخامسة مساءً، مشيراً إلى أن فرع مدينة الرياض والدمام وجدة تعمل خلال أيام الجمعة والسبت من الساعة الواحدة مساءً وحتى الرابعة مساءً، فيما يستقبل مركز الاتصال الموحد (١٩٩٠٨٨) استفسارات مستفيدي القرض العقاري المدعوم يوميا من الساعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ٥ مساءً ومن الساعة ٩ مساءً حتى الساعة ٢ صباحاً، مبيناً أن قنوات التواصل الاجتماعي مهيأة للرد والإجابة على مدار الساعة.

الرياض - البلاد وقع صندوق التنمية العقارية أمس، اتفاقية شراكة مع بنك الرياض، لتقديم خدمات تمويلية وسكنية لمستفيدي برنامج "سكني" داخل فروع الصندوق حول المملكة، وتعد الاتفاقية الثالثة للصندوق مع الجهات التمويلية وذلك استمراراً للتعاون المشترك بما يسهم في تسريع وتيرة التملك السكني للأسر والوصول إلى نسبة ٧٠٪ بحلول ٢٠٣٠. وأوضح المشرف العام على الصندوق منصور بن ماضي، أن الاتفاقية تأتي في إطار الشراكة الوثيقة مع الجهات التمويلية المعتمدة؛ بهدف تسهيل إجراءات القرض العقاري المدعوم دون الحاجة للتنقل والبحث بين الجهات التمويلية. من جهة ثانية أعلن الصندوق عن أوقات

أوبك توقع ارتفاع الطلب على النفط

هيينا - وكالات

توقعت منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" زيادة الطلب العالمي في ٢٠٢١ على النفط بنحو ٥,٩٥ مليون برميل يوميا مقارنة بتوقعاتها السابقة عند ٥,٨٩ مليون برميل يوميا. وتوقعت في تقريرها الشهري أمس، تركيز النمو في استهلاك النفط في الربعين الثاني والثالث، ورفعت توقعاتها للطلب العالمي على النفط في ٢٠٢١ إلى ٢٧,٤ مليون برميل يوميا. وارتفعت أسعار النفط أمس وسجلت العقود الآجلة لخام برنت زيادة ٣١ سنتا، بما يعادل ٠,٥ ٪، إلى ٦٣,٥٩

دولار للبرميل، في حين ارتفعت العقود الآجلة للخام الأمريكي ٢٨ سنتا، أو ٠,٥ ٪، إلى ٥٩,٩٨ دولار للبرميل. وارتفعت صادرات الصين منذ مارس الماضي في مؤشر جديد على استمرار التعافي الاقتصادي مع تنامي الطلب العالمي في ظل التقدم على صعيد التطعيم بلقاحات كوفيد-١٩ في أنحاء العالم، بما قفزت واردات الصين من النفط الخام ٢١، في مارس مقارنة بتدني للفترة نفسها قبل عام، وكلفت شركات التكرير النشاط وسط قوة في الطلب على الوقود مع انحسار في جائحة كوفيد-١٩.



1482 عقداً للأراضي السكنية في جازان والقصيم

الرياض - البلاد

أصدر برنامج "سكني" ١٤٨٢ عقداً جديداً للأراضي السكنية للمستفيدين من البرنامج في منطقتي جازان والقصيم خلال شهر مارس الماضي، وذلك ضمن الخيارات السكنية المتنوعة التي يقدمها البرنامج لتسهيل التملك بهدف زيادة نسبة تملك الأسر السعودية إلى ٧٠٪ تماشياً مع مستهدفات برنامج الإسكان - أحد برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠ -.

وأوضح "سكني" في بيان أن الأراضي شملت ٩٥٩ أرضاً في منطقة جازان، و٥٢٣ قطعة أرض في منطقة القصيم، مشيراً إلى أن هذه الخطوة تأتي امتداداً لما سبقها من تسليم للمواطنين المستفيدين من الدعم السكني في مختلف مناطق المملكة، مؤكداً أن إجراءات إصدار عقود الأراضي السكنية مستمرة على مستوى جميع المخططات المكتملة، منوهاً إلى أن مساحات الأراضي تتراوح ما بين ٤٥٠ م٢ إلى ٥٢٧ م٢ للقطعة الواحدة.

وكانت البوابة الإلكترونية لبرنامج "سكني" أناحت في وقت سابق إمكانية اختيار المخطط السكني المناسب من قبل المستفيدين وفق رغباتهم واحتياجاتهم، وذلك في إطار السعي الدائم إلى



في العام ٢٠١٧ حتى العام ٢٠٢٠ بالاستفادة من الحلول السكنية والتمويلية المختلفة لتحقيق مستهدفات برنامج الإسكان - أحد برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠ -.

استحداث حلول إلكترونية تساعد في التسهيل على المواطنين المستفيدين وتوفير المزيد من الخدمات الإلكترونية لهم. ويستهدف برنامج سكني خدمة ٢٢٠ ألف أسرة

الاعلانات الفردية



جازان

بطول: +٧٧,١ +٤٥,٥ +٥٥,٣
+١٨,٣ +١١ +١٨,٧.
غرباً يحده: الحصى يليه محسن حسين لغبي
بطول: +٢٠,٩ +٣,٥ +٢٣,٤
+٣,٨ +٨٠,٤.
المساحة الإجمالية: ٣,١٣٦٠.
فمن له معارضة التقدم للمحكمة العامة بمحافظة العارضة في مدة أقصاها شهر من تاريخ الإعلان.

القصيم

• يعلن فهد بن صالح عبدالرحمن الحميد عن فقدان وثيقة تخرج (الشهادة الجامعية المتوسطة) وشهادة حسن سيرة وسلوك - الرقم الأكاديمي ١٠٤-٦١٠٨-١٩-١٠٤ صادرة من المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني كلية التقنية في بريدة للعام الدراسي ١٤٢٣/١٤٢٤هـ تخصص إدارة مكتبية فعلى من يجدها يسلمها لمصدرها وله الشكر.

• تعلن المحكمة العامة بمحافظة العارضة بناءً على المعاملة الواردة من رئيس اللجنة الميدانية لحرم الحدود بمنطقة جازان برقم (٣٩٥٥٤٧) وتاريخ ١٤٤٢/٧/٢٢هـ والتي تقضي إثبات تملك المواطن/ يحيى جابر حسين لغبي السجل المدني رقم/ ١٠٦٨٣٩٦٥٧٩ نوع القمار (سكني) الموقع خبطة وحدوده وأطواله حسب الرفع المساحي لمشروع نزح الأملاك برقم (٨٥٩) كما يلي:
شمالاً يحده: شارع يليه الملك ثم حسن جابر لغبي
بطول: +٩,٥ +٥,٣ +٨,٧
+٢٢,٥ +٣٣.
جنوباً يحده: محسن حسين حسن لغبي يليه شاعر يحيى احمد لغبي
بطول: +٧ +٦,٦ +١٠
+١٤,٢ +٨,٨ +٨,٦ +٥,٤
+٤,٧ +٣.
شارفاً يحده: شارع يليه مثنى حسن جابر لغبي

الميليشيا تختطف الأطباء وتضاعف معاناة المدنيين

طهران تؤجج العدوان الحوثي على مأرب



في مناطق سيطرتها مع دخول رمضان، بزيادة جديدة في أسعار الغاز المنزلي، مع إجراءات تعرق حصول المواطنين عليه. ورفعت شركة الغاز في صنعاء سعر أسطوانة الغاز، إلى ٦٦٤٠ ريالاً، بشرط "تعبئة أسطوانة واحدة لكل مواطن بموجب البطاقة الشخصية، فيما يصل سعر الأسطوانة في السوق السوداء للميليشيا إلى ١٤٠٠٠ ريال.

إلى ذلك، أفادت مصادر طبية في صنعاء، أن الميليشيات الحوثية شنت حملات اختطاف في أوساط الكوادر الصحية العاملة في هيئة مستشفى الثورة العام ومشاف حكومية أخرى بعد فشلها في إقناع الأطباء بالالتحاق بجبهات القتال لمداداة جرحاها الذين يتساقطون بسبب القتال. وكشفت المصادر عن اختطاف مسلحي الجماعة في الأيام القليلة الماضية أكثر من ١٢ طبيباً و١٧ عاملاً صحياً من مشافي: الثورة، والجمهورية، والسبعين، وغيرها في صنعاء، في حين أقصت عدداً آخر من مناصبهم الإدارية وأحلت مكانهم موالين لها.

وتسليم قرارهم لطهران التي تتدخل بشكل سافر في الشأن اليمني.

وقال مدير عام الهيئة العامة للكتاب، يحيى الخالدي، في تعليقه على التغريدة: "وكالة مهر الفارسية الشهيرة تهدد أنهم سيفترون غداً في مأرب، الحرب الفارسية تكشف وجهها السافر الصريح بشكل غير مسبوق. نحن نقول لكم: مأرب لم تعد تزرع التمور يا غزاة، ثمارها في هذا الموسم هي الرصاص اللاهب وسنفتركم منه".

وبعد انكسارات الحوثي المتتالية في مأرب، أشارت مصادر ميدانية إلى أن الميليشيا دفعت خلال الأيام الماضية بتعزيزات جديدة بعد عمليات تحشيد كبيرة من مناطق سيطرتها في مسعى لتحقيق أي مكاسب ميدانية قبل الدخول في أي عملية تفاوضية، وهي المساعي التي تفشل بفعل صلابة الجيش اليمني وأبناء القبائل ودعم وإسناد التحالف العربي لدعم الشرعية اليمنية.

من جهة ثانية، زادت الميليشيا الحوثية معاناة اليمنيين

البلاد - وكالات

يواصل نظام المالبي بث الفتنة وتأجيج الصراع في اليمن بدعمه المستمر للميليشيا الحوثية الانقلابية، وتشجيعها على قصف المدنيين في مختلف المدن، إذ بثت وكالة "مهر" الإيرانية التابعة للنظام الإيراني تغريدة تشجع فيها الميليشيا الإيرانية، على قصف مأرب للسيطرة عليها مع بداية شهر رمضان، ما أثار ردود فعل غاضبة من اليمنيين، الذين ندوا بالدور الإيراني المزعزع للأمن والاستقرار في بلدهم والمنطقة.

وتكثف ميليشيا الحوثي هجماتها العسكرية نحو مأرب منذ أكثر من شهرين بأوامر إيرانية، في محاولة لتحقيق مكاسب على الأرض، لكن تلك المحاولات باءت في الفشل، وتتكدس فيها الميليشيا خسائر فادحة في الأرواح والعتاد، فيما رد يمينيون في مواقع التواصل الاجتماعي على تغريدة الوكالة الفارسية بردود غاضبة، أكدت في مجملها على حقيقة انخراط ميليشيا الحوثي في المشروع الإيراني

إيران تواصل الانتهاكات بتخصيب اليورانيوم

"نطنز" يفجر خلاصات الملالي



اليورانيوم بنسبة ٢٠٪، ومن شأن التخصيب بنسبة ٦٠٪ أن يجعل إيران قادرة على الانتقال بسرعة إلى نسبة ٩٠٪ وأكثر، وهي المعدلات المطلوبة لاستخدام هذا المعدن الخام لأغراض عسكرية.

عراقي، الذي يشغل منصب مساعد وزير الخارجية الإيراني، أن طهران أبلغت الوكالة الدولية للطاقة الذرية بهذين الإجراءين في رسالة وجهتها للمدير العام للوكالة، رافايل غروسي. وتخصّب إيران حالياً

كما كشف أن إيران ستركب ١٠٠٠ جهاز طرد مركزي متطور آخر في منشأة نطنز النووية، ما يشير إلى نية إيران مواصلة الانتهاكات النووية دون مراعاة للاتفاقات السابقة أو المفاوضات الحالية. وأكد

محاكمات واعتقالات وملاحقات أمنية

قمع تركي لصحافيين وعسكريين وطلاب

الانقلاب الزائف منتصف يوليو ٢٠١٦، دون تقديم أي أدلة ملموسة. ومن بين ٨٤ صدرت بحقهم مذكرة التوقيف، ٢٩ من القوات البرية، و٧ من القوات الجوية، و٤ من القوات البحرية، و١٤ من ضباط القيادة العامة للدرك، و١٠ طلاب عسكريين مفضولين، وهناك ١٤ من أصل ٢٠ ضابط شرطة في الخدمة الفعلية، كما أن ٤٢ من العسكريين في الجيش على ذمة العمل و١٢ خارج الخدمة. ومنذ محاولة الانقلاب المزعوم، أطلقت تركيا حملة مطاردة شملت كافة القطاعات العامة، أسفرت عن اعتقال نحو ٨٠ ألف شخص في انتظار المحاكمة، وعزل أو أوقف تعسفياً عن العمل حوالي ١٥٠ ألفاً من موظفي الحكومة وأفراد الجيش والشرطة وغيرهم.



والدرك، وتجرى حالياً ملاحقات للبقية. وتأتي الاعتقالات بمزاعم تواصل عناصر الشرطة والجيش المعتقلين مع حركة "الخدمة عبر الهاتف"، وتحمل السلطات الحركة بزعامة الثمانيني فتح الله غولن المقيم في الولايات المتحدة المسؤولية عن

المنتسبين لها على مدار السنوات الخمس الماضية لعمليات فصل تعسفي واعتقال واسعة النطاق. وقال مكتب المدعي العام في إزمير إنه صدرت مذكرة اعتقال بحق ٨٤ شخصاً في الجيش والشرطة بزعيم انتمائهم إلى حركة الخدمة، وتم اعتقال ٥٤ أغلبهم من الشرطة

البلاد - خاص

يستمر قمع السلطات التركية لكافة الفئات المجتمعية لواء الاحتجاجات المتصاعدة ضد النظام، إذ استهدفت حملات التنكيل الجديدة صحافيين وعسكريين وطلاباً، فيما رصدت "مبادرة الصحافة قيد الاعتقال" أوضاع الصحافيين في تركيا، مؤكدة في تقرير شامل مثول ٧٩ صحافياً على الأقل أمام القضاء.

وأشار التقرير إلى وجود ٤١ صحافياً خلف القضبان في تركيا إما مدانين أو بانتظار المحاكمة، مؤكداً أنه في مارس الماضي قضى الصحافيون في تركيا مرة أخرى الكثير من وقتهم في المحاكم، ومثل ٧٩ صحافياً على الأقل أمام قاض في محاكمات مختلفة في ٩ ولايات، موضحاً أنه في ١٤ جلسة من أصل ٣٥ جلسة عقدت في مارس، أصدرت المحاكم حكماً تم بموجبه تبرئة خمسة صحافيين، وتم تعليق محاكمة اثنين من الصحفيين، ورفضت المحكمة قضية صحافي. وأضاف أنه حكم على ثمانية صحافيين بالسجن لمدة ٢٤ عاماً وثلاثة أشهر وغرامات إدارية بلغ مجموعها ١٤ ألفاً و٨٠ ليرة تركية، كما أن قضاة في محاكم عدة قرروا حظر وحذف عشرات القصص الإخبارية على الإنترنت.

وبالتزامن، أعلنت السلطات في تركيا القبض على ٥٤ من الجيش والشرطة في ٤٩ مقاطعة مقرها إزمير، في حملة أمنية جديدة ضد المؤسسات الأمنية التي تعرض

لبنان.. ضغط أمريكي على السياسيين لتشكيل الحكومة



بيروت - البلاد

لا يزال ملف تشكيل الحكومة اللبنانية راکداً بسبب تعنت تحالف "عون - حزب الله"، ومطالبتهم بالثلث المعطل، بينما تستمر الوفود الدولية في الوصول إلى بيروت لحل الأزمة، إذ وصل وكيل وزارة الخارجية الأمريكية للشؤون السياسية ديفيد هيل للعاصمة اللبنانية أمس (الثلاثاء)، لينضم إلى الوفود والبعثات الدبلوماسية التي زارت البلاد في محاولة لتحريك الملف الحكومي في ظل الأزمات التي يعاني منها لبنان.

وأعلنت وزارة الخارجية الأمريكية أنها سترسل مسؤولاً رفيعاً إلى لبنان ليعرب عن قلق الإدارة الأمريكية حيال تدهور الأوضاع السياسية والاجتماعية في هذا البلد، مبيّنة أن هيل، وهو ثالث أعلى مسؤول في الخارجية، سيذهب على مخاوف الولايات المتحدة مع تدهور الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية في جميع أنحاء البلاد، والمآزق السياسي الذي يساهم في هذا الوضع المندهور. وأضاف: "المسؤول الأمريكي سيضغط على المسؤولين اللبنانيين وزعماء الأحزاب للتعاون وتشكيل حكومة قادرة وملزمة بتنفيذ الإصلاحات الاقتصادية والإدارية".

فيما علقت مصادر سياسية لبنانية بأن زيارة هيل ذات طابع استكشافي عشية مغادرة منصبه في الخارجية الأمريكية، ومن المستبعد أن ينتج عنها أي حل أو حلحلة في ملف تشكيل الحكومة، لافتة إلى أن التوقعات لا تخرج عن سياق أن يحمل هيل معه موقفاً أمريكياً لا يختلف عن المواقف السابقة الداعية إلى تشكيل حكومة تحظى بالمصداقية من الإخصائيين وتبدأ في تنفيذ البرنامج الإصلاحي المطلوب من المجتمع الدولي وصندوق النقد، لكن تظل العقبة في موقف "عون - حزب الله" الساعي للعرقلة وانتظار تطورات العلاقة بين واشنطن وطهران.

العراق.. الجيش

يطارد الإرهابيين

بغداد - البلاد

يلاحق الجيش العراقي الميليشيات الإرهابية المدعومة من إيران في مختلف المناطق، إذ أعلن القيادي في الحشد العشائري بمحافظة الأنبار، عواد الجبغيفي، أمس (الثلاثاء)، مواصلة القوات الأمنية عملية تمشيط الصحراء الغربية لتطهيرها من خلايا "داعش"، لليوم الثاني على التوالي.

وقال إن الجيش والحشد العشائري مستمرون في عمليات تفتيش المناطق الصحراوية الغربية من محافظة الأنبار، بهدف تأمينها من تواجد عناصر تنظيم داعش والمليشيات الإجرامية، وعدم ترك مجال لهم بأخذ موطن قدم في تلك المناطق، مبيناً أن عمليات تمشيط وتطهير المناطق الغربية، تنفذ خلالها أيضاً عمليات تدقيق قاعدة بيانات ساكني هذه المناطق، وذلك لمعرفة الأشخاص الخلاء حديثاً والتأكد من بياناتهم، وتم على إثر ذلك قتل العديد من عناصر التنظيم وتدمير مضافاتهم.

وأعلن رئيس وزراء العراق، مصطفى الكاظمي، السبت الماضي، أن حكومته تعمل على ملاحقة شبكات التمويل والدعم للمنظمات الإرهابية من خلال التعاون الدولي والإقليمي لتجفيف مصادر تمويل الإرهاب، ضمن الجهود الدبلوماسية الواسعة لهذه الحكومة لخلق شبكات مترابطة من المصالح الأمنية والاقتصادية بين دول المنطقة".

برامج مشوقة لزوار "إثراء" في ليالي رمضان



ومشاهدة عرض "فن الترخيم"، وتعلّم الخط واللغة العربية والتصميم عبر شجر مكون من حروف عربية معلقة بأبعاد وأحجام مختلفة، والتي تأتي إسهامًا في إشباع شغف الزوّار وبناء مهاراتهم. يذكر أن مركز الملك عبد العزيز الثقافي العالمي "إثراء"، يهدف إلى نشر الثقافة بين الشباب السعودي والعربي من خلال البرامج النوعية التي تسهم في زيادة الوعي، وتتوافق مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ في تنويع الاقتصاد وإطلاق القطاعات الواعدة وتنمية الطاقة البشرية، سعيًا منه لبناء جيل قادر على تعزيز المستقبل في المملكة، حيث يعد المركز منصة للإبداع تُجمع فيه المواهب من مختلف الفئات العمرية للتعلّم والتجربة وتبادل الأفكار.

مجموعة من المحطات الرمضانية عبر حزمة من الأعمال الفنية المستوحاة من الهوية الرمضانية، وسيتعرف الزوّار على ١٢ قطعة فنية بارزة تم دمجها بالتصميم المعماري من خلال جولة الإلهام الفني، والتعرّف على أسرار المركز وتفاصيل المكان من خلال جولات إثراء المتنوعة، إضافة إلى تقديم سلسلة من اللقاءات الثقافية والمعرفية عبر "مجلس إثراء الثقافي"، وبرنامج "زوايا مضيئة" الذي يقدمه إمام مسجد إثراء محمد السعودي. وسيلهم البرنامج رؤاه الصغار عبر تقديم برامج ضمنت بشكل ابتكاري؛ لتقدّم بطابع تعليمي متمثل في استكشاف تاريخ الخط العربي، ورواية قصص القرقيعان المصحوبة بأنشطة تفاعلية متنوعة،

الظهران - حمود الزهراني يحتفل مركز الملك عبد العزيز الثقافي العالمي "إثراء" بحزمة من البرامج والفعاليات الثقافية التي تهدف إلى تعزيز القيم والملاحم التراثية الوطنية، إلى جانب استكشاف حرف ومهارات فريدة، عبر التعليم والتصنيع والابتكار ضمن بيئة إبداعية محفزة. وتتضمن البرامج فعاليات ثقافية وتفاعلية وورش عمل متنوعة وبقاوة من الأنشطة المعرفية الموجهة إلى مختلف الفئات العمرية، إلى جانب المحطات رمضان، والجولات الفنية التي تعكس رسالة المركز لإلهام الشغف بالإبداع والتواصل عبر الثقافات. كما يقدم البرنامج رحلة مشوقة تأخذ الزوّار إلى

استشاريان لـ البلاد الصوم لا يسبب النعاس وقلة التركيز



جدة- ياسر بن يوسف

هناك بعض العوامل التي قد تؤثر على فسيولوجية النوم خلال الصيام. فتغير نمط ومواعيد ونوعية الأكل الفجائية من النهار إلى الليل قد تنتج عنها زيادة عمليات إنتاج الطاقة "الأبيض" خلال الليل مما قد يؤدي إلى زيادة درجة حرارة الجسم خلال الليل. ففي العادة تنقص درجة حرارة الجسم حوالي نصف درجة مئوية قبل النوم مما يساعد على النوم ولكن نتيجة لزيادة الأكل في رمضان خلال الليل قد ترتفع درجة حرارة الجسم مما قد يؤدي لزيادة النشاط وعدم الشعور بالنوم خلال الليل. ويتبع ذلك خلال الصيام انخفاض درجة حرارة الجسم أثناء النهار والشعور بالنعاس أو بصورة مبسطة تغير الساعة البيولوجية في الجسم. وهذه إحدى النظريات المطروحة عن علاقة الصوم بالنوم ولها ما يدعمها من الدراسات. وأكد مختصان في طب النوم أن هناك اعتقادًا خاطئًا من بعض الناس أن الصوم يؤدي إلى قلة التركيز والنعاس خلال نهار رمضان، لافتين في الوقت نفسه إلى أن هذا اعتقاد غير صحيح، وبين كل من استشاري أمراض الصدر وطب النوم مدير مركز طب وبحوث النوم بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز بجدة البروفيسور سراج عمر ولي، والباحث في طب النوم الدكتور إبراهيم أحمد زكريا، أن هناك عدة أسباب وعوامل تؤدي إلى تغير نمط النوم في رمضان من بينها تناول الطعام في وقت متأخر أي بعد غروب الشمس، بالإضافة إلى التأخر في الخلود إلى النوم، ومشاهدة التلفاز وتصفح الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي بكثرة ومتابعتها حتى

ساعة متأخرة من الليل وكذلك تبديل ساعات النوم، حيث يميل الناس إلى السهر الطويل الممتد حتى صلاة الفجر، ويبدأ ليهم من صباح اليوم التالي أي بعد صلاة الفجر لينتهي في أوقات الظهيرة أو قد يمتد إلى أكثر من ذلك، وكذلك يزداد تعرضهم للضوء العالي والضوضاء خلال الليل خلفًا لما اعتادوا عليه في الشهور الأخرى، وكذلك الإفراط في الطعام الدسم ليلا وحتى قبل وقت الإمساك بقليل. ووجهها بعض النصائح المهمة للمحافظة على نمط نوم صحي خلال رمضان وهي تتمثل في المحافظة على نظام

اليوم العادي خلال الصيام قدر الإمكان، فاستمرار الصائم على النوم بالليل والاستيقاظ بالنهار، يحقق المطلوب بأن يكون صائمًا أثناء فترة نشاطه، لأن ذلك يساعد في تنشيط عمليات الأيض وتنظيمها وطرد السموم من الجسم أثناء فترة الصيام ومن النصائح أيضا قيام الإنسان بجميع مهامه اليومية وهو صائم ما استطاع إلى ذلك سبيلا، فيقوم بنشاطات رياضية وذهنية ومنزلية ومهنية ضمن حدود المعقول بحيث لا تكون مضنية أو شاقه ولا يكون فيها تعرض شديد للحرارة، فضلا عن تجنب المشروبات المنبهة قبل

موعد النوم بأربع ساعات، لذلك يجب عدم تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين وتجنب التدخين حتى لا يجد الفرد صعوبة في النوم بعد التراويح مباشرة والاستيقاظ نشيطا لقيام الليل وتناول وجبة السحور. في حال الشعور بالنعاس أو التعب ولكن الوقت غير مناسب للاستغراق في النوم، يمكن النوم لمدة ٢٠ دقيقة تقريبًا لاستعادة النشاط، وذلك في مكان مريح وهادئ وذلك لتجديد الطاقة، والحرص على تناول أطعمة خفيفة على الإفطار.

3 معماريين يمثلون المملكة في بينالي البندقية



جدة- عبد الهادي المالكي

تشارك المملكة للمرة الثانية بجناح وطني في النسخة ١٧ من بينالي البندقية للعمارة الذي يعتزم انعقاده في مايو القادم تحت عنوان "كيف سنعيش معاً"، حيث جرى اختيار ثلاثة معماريين لتمثيل المملكة في البينالي؛ ليعملوا جنباً إلى جنب مع القيمين العالميين. ويحمل جناح المملكة عنوان "مقار"، ويأتي بصفته معرضاً تجريبياً يبحث في المنظور الراهن والتاريخي للحجر الصحي، ويدعو من خلال أجزائه المتعددة إلى الاستكشاف والتحليل، وبعوالمه المستهلكة من مفهوم العزل ودلالاته، التي تنعكس من خلالها العلاقة المتشابكة بين الفرد والمكان والمحيط من حوله.

ويتضمن المعرض دراسة لتطور طبيعة الحجر الصحي وتأثره مع السياقات الخارجية، وقدرته على توليد معانٍ جديدة من الأوضاع الطارئة أو المستحدثة. وتتولى هيئة فنون العمارة والتصميم مسؤولية الإشراف على الجناح لهذا العام، انطلاقاً من أدوارها الدائمة لقطاع فنون العمارة والتصميم في المملكة، ولتمكين المواهب المحلية المتخصصة في هذا القطاع، وفي سياق جهودها لتعزيز التبادل الثقافي الدولي بين المملكة العربية السعودية والعالم.

وأوضحت الرئيس التنفيذي للهيئة الدكتورة سمية السليمان، أن الجناح الوطني السعودي لهذه المشاركة في بينالي البندقية للعمارة يوفر منصة للمجتمع المعماري المزهبر في وطننا، لمشاركة رؤيته الإبداعية مع الجماهير الدولية في هذا الحدث الفني المتميز والذي يوفر فرصة للحوار والتبادل الثقافي.

وأضافت أن المماريين الثلاثة المشاركين هذا العام يجسدون تنوع المواهب الناشئة، ويسعدنا استضافة علمهم في مشاركتنا الثانية في بينالي البندقية للعمارة ٢٠٢١، بمفهوم يرمي إلى تحفيز النقاش حول التأثيرات المعمارية للعام الماضي الناتجة من جائحة كورونا المستجد.

ضبط 342 كيلوجراما لحوما فاسدة



الدمام- حمود الزهراني

ضبطت بلدية وسط الدمام أمس ٣٤٢ كيلوجراما، من اللحوم مجهولة المصدر، وذلك تمهيدا لعرضها للبيع في أحد الملاحم، يأتي ذلك خلال تكثيف البلدية للجولات الرقابية في شهر رمضان المبارك، والتأكد من تطبيق كافة المنشآت في الأسواق للإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية لمنع انتشار فيروس كورونا.

وأوضح رئيس بلدية وسط الدمام المهندس عبد الله بن سند الشمري بأن الجولات التفتيشية للمراقبين الصحيين، أسفرت عن ضبط ٣٣٠ كيلوجراما من اللحم البقري و١٢ كيلوجراما من لحم الأغنام، وتبين بعد معاينتها من قبل المختصين بأنها لحوم فاسدة وغير صالحة للاستخدام الآدمي وذلك لظهور علامات التلف والفساد عليها، إضافة إلى أنها مجهولة المصدر. وأفاد الشمري بأن ذلك يأتي ضمن خطة رقابية وجولات ميدانية مكثفة تنفذها البلدية تزامنا مع دخول شهر رمضان المبارك على المنشآت التجارية والغذائية والمطاعم والأسواق المركزية، ومحال بيع اللحوم "الملاحم" وغيرها من المواقع التي تلبى احتياجات المستهلكين خلال شهر رمضان.

وأكد على أنه تم إغلاق المنشأة وإتلاف كامل الكمية المضبوطة وفرض الغرامات المالية وتطبيق كافة الإجراءات النظامية حيال المخالفين.

تطوير وتوسعة متنزه اللهاية

الدمام - حمود الزهراني

تولي أمانة المنطقة الشرقية اهتماما كبيرا لارتفاع جودة الخدمات المقدمة في مدن ومحافظات المنطقة وتحسين المشهد الحضري، والحد من التلوث بمختلف أنواعه، لجعل المدن السعودية حضارية خضراء تتعدد فيها الخدمات المقدمة لأفراد المجتمع، إذ شهدت المملكة تطورا كبيرا في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة.

حيث قامت الأمانة وضمن تحسين البيئة والمشهد الحضري، بإضافة العديد من الخدمات من خلال تجديد وتوسعة متنزه اللهاية العام، بمركز اللهاية، والذي يتضمن حديقة اللهاية العامة، الواقعة غرب المركز بمساحة إجمالية تبلغ ٦٥٠٠٥٣ متر مربع، حيث تم إنشاء طريق مزدوج مزود بإضاءة وأرصعة وكراسي مزودة بأحدث التقنيات لخدمات الواي فاي.



(فاكس : ٠١٢٦٧١٦٦٤١ ٠١٢٢٧٥٠٠١٢)

fardia@albiladdaily.com

إعلانات محاكم التنفيذ



إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بالمحكمة العامة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الأولى
رقم القرار القضائي	219467005
التاريخ	11 / 08 / 1442
اسم الملتزم	أحمد محمد صواب العمري
رقم الهوية	1080677659

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بالتحالف
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	340077006320
التاريخ	04 / 03 / 1440
اسم الملتزم	سلطان مسعود لاد الربيعي
رقم الهوية	1073881029

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بمكة المكرمة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الرابعة عشر
رقم القرار القضائي	217995004
التاريخ	11 / 08 / 1442
اسم الملتزم	مكيه محمد اسماعيل محمد
رقم الهوية	2134597349

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بالتحالف
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	3400722493852
التاريخ	04 / 04 / 1442
اسم الملتزم	سلطان مسعود لاد الربيعي
رقم الهوية	1073881029

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بالتحالف
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	212209003
التاريخ	09 / 08 / 1442
اسم الملتزم	مدراس الفتيق الاخيه
رقم الهوية	4351510050

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بمحافظه جدة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ الثانية والمحزون
رقم القرار القضائي	253825002
التاريخ	30 / 08 / 1442
اسم الملتزم	موسى نواف محمد ناصر الشريف محلات
رقم الهوية	7012105248

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	محكمة التنفيذ بمحافظه جدة
دائرة التنفيذ	دائرة التنفيذ العامة
رقم القرار القضائي	211383003
التاريخ	09 / 08 / 1442
اسم الملتزم	شركة بيسكو تاسير خدمات التنظيف
رقم الهوية	670439

إبلاغ بأمر تنفيذ	
الجهة	دوائر التنفيذ في المحكمة العامة
دائرة التنفيذ	الدائرة العامة الأولى تنفيذ
رقم القرار القضائي	248910003
التاريخ	26 / 08 / 1442
اسم الملتزم	أرج شركة الصناعات الغذائية
رقم الهوية	1010216610

سمو الأمير مشعل يشرف حفل مدرسة الفاروق



أقامت مساء امس مدرسة الفاروق المتوسطة حفلها السنوي على شرف حضرة صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن عبدالعزيز أمير منطقة مكة المكرمة . وكان في استقباله سعادة الاستاذ عبد الله بوقس مدير التعليم بمنطقة جدة ووكيله الاستاذ ابراهيم العقيل ونخبة من هيئة التدريس . وكان حفلًا شاقًا تخللته كلمات ترحيبية بسموه . كما استعرض سموه مظاهر النشاط المدرسي . وحيا الطلاب مشجعا فيهم روح الجد والمثابرة . كما كان لشريف سموه الحفل اطياف الأثر في نفوس المدرسين والطلبة .

١٤-١-١٣٨٥ هـ

تجارب وشكاوى

سعادة مدير عام الإذاعة والصحافة والنشر . المحترم
بعد التحية :
جوابا على كتابكم الموجه لمعال وزير الصحة بخصوص مانشر في جريدة البلاد الغراء العدد ٥٤٩ في ٢٩-٥-٨٠ تحت عنوان شكوى من مستشفى الولادة والذي ادعى فيه الشاكي بأنه ذهب الى المستشفى فلم يجد طبيباً الى مدير المستشفى وتوجه الى غرفة طلب من احدى الممرضات اخطار المدير بوجود مريض فجاءته أن المدير لاكتشف على المرضى العاديين الا اذا كان هناك عملية جراحية . الخ .

لقد اجرينا التحقيق في هذا الامر فأنكرت الممرضة وهي السيدة نبوية موسى كما وان المدير اجابنا بأنه لم يسمع بهذا الخبر وانه يعجب لماذا لم يدخل المراجع لغرفته ويراجعه وغندها يتضح له اذا كان حقيقة لايعان الا الممرضات المخصصات للعمليات الداخلية واهم المناقصات والاعلانات في كثير من الاحيان بالإضافة الى نشرة الاحوال الجوية والانباء العالمية .

اما بالنسبة لاقتراحه اذاعة اقوال الصحف يومياً فهذا مانفعله كل مساء اذ اننا نذيع هذه المقطوعات الصحفية بعد نشرة الاخبار المسائية الرابعة ولما كان يضع من صفحتها ترد البنا متأخرة عن يوم صدورهما فاننا نذيع ما نختاره من الاقسوال حال وصولها دون تأخير من جهتنا . وختاماً نشكر الاخ المستمع اعجابه ببعض البرامج وسنحاول بعون الله ان نزيد في مواعيدها والله ولي التوفيق .

المدير العام للإذاعة والصحافة والنشر

٧-٧-١٣٨٠ هـ

في المدرسة التجارية المتوسطة بمكة



عبد الغفار أبو عجرة عثمان فرج أبو الوفا عبد الغنى زمزمي أحمد عزت زاهد قدسي

الاستاذ عبد الغنى زمزمي مدير مدرسة التجارة المتوسطة بمكة معروف بنشاطه في محيط الدراسة والمجالات الاجتماعية

وقد توجه اليه الطالب ابراهيم عبد الله تركستاني بهذه الاسئلة

ما هي الاغراض من فتح المدارس التجارية ؟ وهل وجدت اقبالا كبيرا عليها من الطلاب ؟

افتتحت وزارة المعارف الجليلية مدارس التجارة لغرض

انشاء جيل صالح من الشباب الصاعد مزودة تزويدا كافيا

بالعلوم التجارية واللغة الانكليزية التي تنرم لكل من يعهد السيه

القيام باعمال الحاسبية في

الدوائر والمؤسسات والبنوك .

والمصارف ولتسد ناحية النقص

الموجود حاليا في هذه المصالح

أما من ناحية اقبال الطلاب

على هذا النوع من التعليم فقد

كان اقبالا شديدا ليس له نظير

مما جعل وزارة المعارف تهتم

بهذه المدارس وتمدها بالمزيد من

المدرسين والآلات واللائات وزيادة

حصولها من عدد الطلاب عنه في

العام الماضي .

هل معكم معاون يساعدكم

في ادارة الاعمال بهذه المدرسة ؟

مساعدتي هو الاستاذ زاهد

ابراهيم قدسي وهو من خيرة

الشباب المثقف ويحمل مؤهلا

تجاريا من القاهرة وهو يشرف

على تحرير كثير من المقالات التي

تهدف الى تقوية الرياسية

اليدنية في الاوساط الرياضية .

كم عدد طلاب هذه المدرسة ؟

وكم عدد الفصول الدراسية

بها ؟

افتتحت هذه المدرسة في

مستهل عام ١٣٧٩ هـ وكان

طلابها ٦٠ طالبا اما في هذا

العام فمجموع ما بها من الطلاب

١٦٣ طالبا . اما عدد فصولها

فهو خمسة : ٣ اولى ٢ ثانية .

ما هي المواد التي تدرس في

هذه المدرسة ؟

يدرس بهذه المدرسة العلوم

اليدنية واللغة العربية واللغة

الانكليزية والآلات الكتابية

بنوعها والحاسبية وطرق التجارة

بنوعها العربي والانكليزي

والارشيف والسكرتارية والحساب

التجاري العام ومنه البيع والاعلان

والجغرافيا الطبيعية والاقتصادية

والتاريخ .

هل يتقاضى جميع الطلاب

مكافآت من الوزارة ؟

ذكرى

رايت عائلة باسرها تعيش في الشارع،
كما نعيش أنا وانت في بيوتنا !
ولم أتبين وجه الرجل الذي يلوح انه
أكبرها سنا ، فقد كان ظهري الى غير
انني تبينت حيوة الشباب فيمن ظننت
انه ابن ذلك الرجل ، او لعله زوج ابنته
التي كان يبدو وجهها مشرقا بالطمأنينة .

وبينهم أطفال صغار ، لعلهم عيال
الزوجة ، يلعبون في موح ونشاط
عجيب .
وكانوا جميعا يلتهمون «بطيخا» مكسرا
كيفما اتفق- بهنا . واضح في ملامحهم ، لا
كما قد اتاوله انا وانت في افساد
أكلة ربما أورتتنا النخمة !

كانوا يهضمونه بلذة .. الى القشر
.. وقد اقتعدوا « حصرة » بنام أطولهم
عليها ، فاذا بقدومه على التراب .. الا
ان ما يبدو عليه من هنا قد لا نشعره
على الدفء .. والحرير !

انهم ينامون فوقها ليلا كما تصورت ،
ثم يفتشونها نهارا اذا امتد الظل في
جوار بيت خشبي صغير يعيشون منه فيما
يشبه « خن الدجاج » !

ولم يسمعي ان تصور حياتهم
بالتفصيل .. كيف تقضي .. وكيف
يعيشون .. ومطالبهم .. واجتهم على
اختلافها .. فقد كان حسي ان السعادة
تزرر عليهم .. كما لو كانوا فيجنة !
وتأملت البيوت المجاورة التي يعيشون
تحتها .. كما لو كانوا تحت السحاب ..
ما قيمتها اذا خلت من السعادة ..
ثم تذكرت انني كنت قبل ان ارى
هؤلاء غضبان .. ناقما على الحياة !
محمد عمر توفيق

٧-٧-١٣٨٠ هـ

الجمعية العمومية لجمعية موظفي الدولة الاستهلاكية بالقصيم

تقعد اجتماعها السنوي الأول
انتخاب سبعة من المساهمين لمجلس الادارة والمراقبة

الرياض - مكتب البلاد :
علمت البلاد بالرياض ان الهيئة العمومية للجمعية التعاونية
الاستهلاكية لموظفي الدولة بالقصيم عقدت اجتماعها السنوي
الاول يوم الاثنين الماضي بمقر المدرسة الخالدية ببريدة . وقد
حضر الاجتماع ما يقارب ثلاثمائة مساهم بمعدل ٨٥ ٪ من الاعضاء
المؤسسين وقد رشح ثمانية وعشرين عضوا انفسهم ليكونوا
اعضاء لجنة ادارة للجمعية .

وبعد فرز الاصوات فاز السادة
الآتية اسماءهم لمجلس الادارة :
محمد عثمان البشر ، صالح
البراهيم التويجري ، ابراهيم
العبد الرحمن العمار ، احمد
العبد الله الضبيبي ، احمد العبد
الله البجيا ، عبد العزيز الدوسري

انتقلت الى رحمة الله بالقاهرة
قرينة السيد محمد الفاسي تقعد
الله الفقيد برحمته ورضوانه .
والهم الاستاذ الفاسي الصبر
والسلوان .

امانة العاصمة تقوم بتنفيذ
مشروعات عمرانية جديدة هذا العام
افتتاح مدخل جديد للعاصمة المقدسة من ام الدود مارا بشوارع
المنصور فالخفائر وتوسعة شارع برحة الطفران باجساد وتكملة
توسعة مدخل شعب عامر وتكملة توسعة الشارع العام بالغزة
وتوسعة الشارع الواقع خلف مسجد الامير بنسدر بالمعابدة
وتوسعة الشارع الخلفي بجوار سن دار الشيخ حمد السليمان
حتى ريع الرسام وتوسعة الشارع الواقع خلف مقبرة

السليمانية من ناحية الحجون
وتوسعة شعبة الحسين بمكة
هذا ومن المتوقع ان تصدر
موافقة الجهات المختصة قس
وزارة الداخلية على البدء فسي
تنفيذ هذه المشروعات خلال الايام
الحالية نظرا لاهميتها وتأثيرها
على حركة السير في العاصمة
خاصة في ايام موسم الحج .

١٤-١-١٣٨٥ هـ

ألمع نجوم الدراما .. على شاشتنا



عيشوا معنا
استمعان
2021C

نقاط رياضية



محمد آل هاشم

جمهور الوفاء الأهلاوي

يمثل الجمهور الأهلاوي الأبرز في عشقه والأمين في ارتباطه بناديه مدرجاً يشمل كل طبقات المجتمع، وإن كان تميز بشعراء كل ذاتقتهم اكتسبوها من لون شعاره.

عريباً حاز على إعجاب الكل، بل باتت أهازيجه علامة التميز من المحيط إلى الخليج. عندما يتردد النشيد في الملعب تشعر أنك أمام ملحمة عشق.

اليوم لي عتب على بعض هؤلاء العشاق، وعتبي من باب العشم، ويتمثل هذا العتب في الهجوم غير المبرر على أي أهلاوي يظهر على أنه مرشح لكرسي الرئاسة، مع أن جل الأسماء المتداولة ربما خارج حسابات جمعية الأهلي.

الهدوء يا بعض جماهير الأهلي، فنادينا يحتاج إلى أن نتكاتف ونعمل من أجله بعيداً عن مطاردة وهم هشتاقات تهدم ولا تبني.

على الصعيد الشخصي، أعترف أنني أسأت التقدير في لحظة انفعال، وقلت كلاماً ما كان يجب أن أقوله، وهذا بلاشك تحت تأثير بعض الخسائر، وأتمنى من كل الزملاء أن لا يقعوا فيه.

مايميز علاقتنا في الإهلي؛ إعلاماً وإدارة ولاعبين حسن الظن، مع أن هناك - للأسف - من لا يحسن الظن؛ حتى مع نفسه وهؤلاء، ولله الحمد، لاموقع لهم في الأهلي ولا تأثير.

لهذا أتمنى منكم معشر العشاق أن تعينوا الجمعية على اختيار الرئيس المناسب لرئاسة الأهلي بعيداً عن الانسياق خلف الأخبار الموجهة.



يرافقهم أفضل ٦ فرق تحتل المركز الثاني. ويقود النصر مدربه الجديد البرازيلي مانو مينيزيس الذي يسعى لتحقيق بداية إيجابية في مستهل مشواره مع (العالمي)، والفوز هو الهدف الأساسي الذي يسعى له الفريق خصوصاً في ظل النظام الجديد للبطولة. في المقابل، يخوض الوحدات غمار دوري الأبطال للمرة الأولى في تاريخه، بعد أن دأب على المشاركة في البطولة الأخرى "كأس الاتحاد الآسيوي".

وسيكون ظهور الوحدات لأول مرة في دوري أبطال آسيا ذات أهمية كبيرة لكرة القدم الأردنية، حيث يسعى لتحقيق فوز تاريخي، وتنتظر الجماهير بغارغ الصبر الإطالة الأولى لهم أمام النصر.

جدة - هلال سلمان

يستهل فريق النصر مشواره في دور المجموعات لدوري أبطال آسيا بمواجهة نظيره الوحدات الأردني الليلة على ملعبه (مرسول بارك) عند الساعة الـ ٩ مساءً.

يستضيف النصر مباريات المجموعة الرابعة التي تضم أيضاً فريق السد القطري وفولان الإيراني اللذين يلتقيان الليلة أيضاً على استاد الملك فهد الدولي في الـ ٩ مساءً.

ويشارك في هذه النسخة من دوري أبطال آسيا ٢٠ فريقاً لمنطقة الغرب، ومثلها لمنطقة الشرق في نظام يُطبق للمرة الأولى هذا العام.

ويتأهل صاحب المركز الأول في كل مجموعة من المجموعات الـ ١٠ إلى دور الـ ١٦، في حين



رئيس القادسية أحمد غدران؛

لاتوجد ديون ولا مشاكل تعيق عملنا

الجديد أريحية في العمل؛ لتحقيق طموح كل القادسيين. وأكد غدران ثقته في أعضاء المجلس وأعضاء شرف النادي ومحبيه، وجماهيره، للتعاون والعمل من أجل مصلحة الكيان القادسي، مقدماً الشكر والتقدير والفرح لكل من ساهم ووقف مع ترشيحه ومجلسه للفترة القادمة.

كل الجهود التي بذلت من الجميع، متمنيا التوفيق في المشوار القادم، وأبدى غدران ارتياحه الكبير لعدم وجود التزامات مادية، قد تعيق بداية عمل مجلسه الجديد، وأكد أن النادي في وضع ممتاز في جميع النواحي، ولا توجد مشاكل أو ديون مالية، وهو الأمر الذي سيغطي المجلس

الدمام- حمود الزهراني

عبر أحمد غدران رئيس نادي القادسية عن ثقته الكبيرة في جميع القادسيين، بعد اختياره لرئاسة النادي مع أعضاء مجلس الإدارة الجديد، لأربع سنوات قادمة، متمنيا

استاد الأمير فيصل بن فهد يحتضن منافساتها

الزعيم الهلالي مرشح لتصدر المجموعة الأولى

جدة - هلال سلمان

يخوض الهلال مبارياته في دور المجموعات لدوري أبطال آسيا، مستضيفاً لمنافسات المجموعة الأولى التي تضم إلى جانبه كلا من: شباب الأهلي دبي الإماراتي، واستقلال دوشنبه الطاجيكي، وأجلك الأوزبكي. يدخل (الزعيم) البطولة الآسيوية؛ بهدف تعويض خروجه من البطولة الأخيرة بقرار من الاتحاد الآسيوي للعبة بعد أن ضرب فيروس كورونا صفوفه، ما جعله غير قادر على توفير ١٢ لاعباً لخوض المباريات.

ومنذ ذلك الوقت، تغير الكثير في صفوف (الزعيم) حيث أنهت الإدارة عقد المدرب الروماني رازفان لوشيسكو بعد تراجع نتائج الفريق بشكل كبير، وأوكلت المهمة للبرازيلي روجيريو ميكايلي.

الرباعي الآسيوي

اختار الجهاز الفني للهلال ٤ لاعبين محترفين لخوض غمار البطولة الآسيوية وهم: الكوري جانغ هيون سو، والبيروفي أندريه كارييو، والأرجنتيني لوسيانو فييتو، والفرنسي بافيتيمبي غوميز، حيث استبعد كلا من الكولومبي غوستافو كوييار، والإيطالي سيباستيان جيوفينكو.



ويرر الجهاز الفني قراره بطرف إصابة الثاني سالم الدوسري وعبدالله الحمدان وحاجتهما لفترة علاجية قد تحد من إمكانية الاستفادة منهما في منافسات البطولة خاصة أنها مسجلان ضمن القائمة، فيما استبعد القائد سلمان الفرج بسبب إصابته التي تحتاج لفترة علاجية وبرنامجاً تأهيلياً.

قائمة الهلال الآسيوية

ضمت القائمة ٣٠ لاعباً وهم:

حراسة المرمى: عبدالله المغيوف، حبيب الوطيان، عبدالله الجدعاني، أحمد آل جبجج. الدفاع: ياسر الشهري، محمد البريك، مدالله العليان، متعب المفرج، علي آل بليهي، محمد جحظلي، جانغ هيون سو، أمير كردي، محمد الخبيري، نواف المفرج. الوسط: عبدالله عطي، محمد كنو، ناصر الدوسري، هتان باهبري، سالم الدوسري، سعد الناصر، فواز الطريس، تركي العبدان، أندريه كارييو، لوسيانو فييتو، مصعب الجوير. الهجوم: بافيتيمبي غوميز، صالح الشهري، عبدالله الحمدان، تركي المطيري، عبدالله رديف.

مباريات الهلال في دوري الأبطال

الخميس ١٥ أبريل: أجلك الأحد ١٨ أبريل: شباب الأهلي دبي الأربعاء ٢١ أبريل: استقلال دوشنبه السبت ٢٤ أبريل: استقلال دوشنبه الثلاثاء ٢٧ أبريل: أجلك الجمعة ٣٠ أبريل: شباب الأهلي دبي «تقام جميع المباريات على استاد الأمير فيصل بن فهد بالملز في تمام الساعة الـ ١٠:٠٠ مساءً»

يستضيف مبارياتها على ملعب رديف الجوهرة...

الأهلي يصارع الدحيل والاستقلال والشرطة في المجموعة الثالثة

محمد الربيعي، عبد الرحمن الصائبي. السدفاع: محمد آل فتيل، عبدالله حسون، عبد الباسط هندي، معتر هوساي، محمد خيراني، يزيد البكر، هاني الصبياني، أحمد النخلي، محمد بصاص.

الوسط: ميتريتا، ساريتش، سلمان المؤشر، نوح الموسى، إدريس فتوحي، سلطان مندش، علي الأسمر، حسين الحقهوي، عبد الرحمن غريب، زياد الجهني، يوسف الحربي، حسن القيد، هيثم عسيري، محمد المجحد. الهجوم: السومة، مهند عسيري، عبدالله محبوب.

مباريات الأهلي في دوري

الأبطال

الخميس ١٥ أبريل: الاستقلال الأحد ١٨ أبريل: الدحيل الأربعاء ٢١ أبريل: الشرطة السبت ٢٤ أبريل: الشرطة الثلاثاء ٢٧ أبريل: الاستقلال الجمعة ٣٠ أبريل: الدحيل



الأخيرة؛ حيث عانى من الإصابة بفيروس كورونا، ثم تأجلت عودته لصفوف الفريق، كما استبعد البرازيلي ليما، والسنگالي نياغ لأسباب فنية.

قائمة الأهلي الآسيوية

ضمت القائمة ٣٠ لاعباً هم: الحراسة: محمد العويس، ياسر المسيلم،

جدة - هلال سلمان

يستضيف الأهلي منافسات المجموعة الثالثة بدوري أبطال آسيا التي تضم إلى جانبه كلا من: الدحيل القطري والشرطة العراقي والاستقلال الإيراني.

ويطمح الأهلي إلى تجاوز نتائج السلبية في دوري المحترفين، والتركيز على مشاركته الآسيوية، وتكرار إنجاز الوصول إلى المباراة النهائية الذي حقق عام ٢٠١١ قبل الخسارة أمام أولسان هيونداي الكوري الجنوبي.

ويعاني (الراقي) من غياب الاستقرار الفني، لكنه سيخوض البطولة تحت قيادة مدرب خبير، هو الروماني ريجيكامب، الذي قاد الهلال إلى النهائي عام ٢٠١٤ قبل الخسارة أمام سترن سيدني الأسترالي.

الرباعي الآسيوي

اختار الجهاز الفني للأهلي الرباعي الأجنبي المشارك في الآسيوية وهم: السوري عمر السومة والمغربي إدريس فتوحي والروماني ميتريتا والبوسني ألفيتش ساريتش، واستبعد الصربي فيجسا بعد مشاكله

الثاني، لكنه خسر جهود الجوكر لوكاس فاسكينز الذي ستغيبه الإصابة حتى نهاية الموسم.

وفي المواجهة الأخرى، يسعى دورتموند لقلب الطاولة على مانشستر سيتي الفائز ذهاباً (٢-١)، خصوصاً أن هدف فوز رجال المدرب غوارديولا جاء في الوقت القاتل.

ويعول الفريق الألماني على هدافه الشاب النرويجي هالاند الذي فشل في هز الشباك ذهاباً.

للفوز بهدفين نظيفين للتأهل إلى نصف النهائي للمرة الثالثة في الأعوام الأربعة الأخيرة.

ويعاني ليفربول في الدوري الإنجليزي؛ حيث يحتل المركز السادس بفارق ٢٢ نقطة عن المتصدر مانشستر سيتي قبل ٧ مباريات على نهاية الـ "بريمير ليغ"، لذلك لا مجال أمامه سوى التركيز على تحقيق الفوز في لقاء الليلة.

في المقابل، يمر الفريق الملكي بفترة رائعة؛ حيث نجح أيضاً في الفوز بالكلاسيكو (٢-١) أمام برشلونة لينتزع المركز

في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا

ليفربول يطمح لريمونتادا أمام الريال... ودورتموند يخطط لمفاجأة سيتي

جدة - البلاد

تعلب اليوم مباراتا إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا؛ حيث تجمع المواجهة الأولى بين ليفربول وريال مدريد، والثانية بين بوروسيا دورتموند ومانشستر سيتي.

ويسعى ليفربول ومدربه الألماني يورغن كلوب إلى تحقيق (ريمونتادا) تبدو صعبة للغاية أمام ريال مدريد الفائز ذهاباً (٣-١)، وربما يكون الهدف الوحيد الذي أحرزه النجم المصري محمد صلاح مفتاحاً لتأهل (الريدز) الذين يحتاجون



«الثقافة» تصدر دليل «اقتناء الأعمال الفنية»

الرياض - البلاد

نشرت وزارة الثقافة أمس (الثلاثاء)، دليلاً إرشادياً للجهات والمؤسسات الحكومية الراغبة في اقتناء الأعمال الفنية التي يبدعها الفنانين والفنانون السعوديون، بعنوان دليل "اقتناء الأعمال الفنية للجهات الحكومية في مقارها ومكاتبها"، وذلك إنفاذاً لتعميم المقام السامي، بشأن توجيه الجهات الحكومية

باقتناء الأعمال الفنية والمنتجات الحرفية الوطنية في مقارها، واقتصارها على الأعمال الفنية الوطنية وفق دليل يُعد من قبل وزارة الثقافة. وأشار سمو وزير الثقافة الأمير بدر بن عبدالله بن فرحان، إلى أن دليل اقتناء الأعمال الفنية يوفر المعلومات الأساسية التي تحتاجها أية جهة حكومية قبل قيامها باقتناء مجموعتها الفنية الخاصة، ويصف عمليات الشراء والاقتناء

وتكوين المجموعات الفنية، والترميم والصيانة والحفاظ على سلامة الأعمال الفنية، بما يضمن خلق سوق فنية وطنية على أسس منهجية وعلاقات مُنظمة بين الفنان أو الفنانة وبين بقية أطراف السوق؛ من جهات حكومية ومقيمين فنيين ومستشارين، مؤكداً أن التوجيه الكريم أكبر دعم لقطاع الفنون البصرية في المملكة، ولفناني وفنانات الوطن.



دخلت السيدات والفتيات إلى سوق العمل من أوسع الأبواب سواء في القطاع الحكومي أو الخاص، بعد الدعم الذي وجدته من رؤية ٢٠٣٠ التي تدعم تمكينهن في التخصصات كافة، وتبدو هيا العلوش التي بدأت حياتها العملية كموظفة لمدة سنتين ثم اتجهت بعد ذلك لإنشاء مشروعها الخاص في منتجات التجميل والعطور، نظراً لبيولها وشغفها وخبرتها التي اكتسبتها، إضافة إلى حاجة السوق لشخص ملم باحتياجات بنات الوطن بما يتلاءم مع متطلباتهن وذوقهن وما هو مناسب لهن.

شغف التجميل

5 نصائح لترشيد الاستهلاك الغذائي

جدة - البلاد

حددت وزارة البيئة والمياه والزراعة، ٥ نصائح لترشيد الاستهلاك الغذائي ضمن حملة «النقص ولا الزود» التي أطلقتها المملكة لترشيد استهلاك الغذاء وتقليل الهدر. وقالت الوزارة عبر حسابها الرسمي على موقع «تويتر»: لترشيد الاستهلاك الغذائي يجب التخطيط لشراء المنتجات الغذائية التي تتماشى مع عدد الأسرة واحتياجاتها ولا تتسوق وأنت جائع. ويجب عدم الإكثار من الأصناف في الوجبة الواحدة لتجنب الهدر الغذائي وابتكار وصفات من بقايا الأطعمة، والتعامل مع الإعلانات التجارية بوعي وعدم الانصياع لشراء منتجات لا حاجة لها، وفقاً لوزارة البيئة. وبلغ القفد والهدر في المملكة سنوياً، وفقاً لمؤسسة الحبوب، نحو ٥٥٧ ألف طن من الأرز ويهدر الفرد نحو ١٨٤ كيلوجراماً من الغذاء سنوياً، كما بلغت نسبة الهدر الغذائي بالمملكة ١٨,٩٪ سنوياً بقيمة تصل إلى ٤٠ مليار ريال.

فتح التسجيل في «رود سار»

الرياض - البلاد

أعلنت الشركة السعودية للخطوط الحديدية «سار»، فتح باب التسجيل في برنامج «رود سار» للرجال والنساء، حديثي الخرج، مبينة أن التخصصات المطلوبة تشمل: الهندسة، والمحاسبة، وتقنية المعلومات، والصحة والسلامة، والتطوير العقاري، والموارد البشرية، والإستراتيجية وتخطيط الأعمال، والمشتريات. وقالت الشركة إنه يشترط في المتقدم أو المتقدمة أن يكون سعودي الجنسية، وحديث الخرج من حملة البكالوريوس فأعلى، ولا يتجاوز العمر ٢٩ سنة، وإجادة اللغة الإنجليزية، واجتياز جميع الاختبارات المطلوبة، مشيرة إلى أن مدة البرنامج ١٢ شهراً، ويمنح المقبولون مزايا عدة منها: التدريب على رأس العمل في مختلف قطاعات الشركة، وتأمين طبي للموظف وزوجته وأطفاله والديه، وراتب يبدأ من ١١ ألف ريال. وبيّنت أن التقديم بدأ أمس ويستمر حتى ١٧ رمضان.

4 انتحلوا صفة رجل أمن أحيلوا للنيابة

جدة - البلاد

تمكنت شرطة منطقة مكة المكرمة، من القبض على ٣ مواطنين لارتكابهم عددا من الجرائم مع انتحالهم صفة رجل أمن. وقال المتحدث الإعلامي لشرطة منطقة مكة المكرمة، إنه امتداداً للجهود الأمنية المتابعة جرائم الاعتداء على الأموال وتعقب مرتكبها، فقد تمكنت الجهة الأمنية المختصة بحفاظة جدة من القبض على ٣ مواطنين ومقيم من الجنسية اليمنية، في العقد الثالث من العمر، وذلك لارتكابهم جرائم تمثلت في انتحال صفة رجال الأمن ودخول سكن أحد العمالة والاعتداء عليه بسلاح أبيض، وسرقة مقتنياته الشخصية، وجرى إيقافهم، واتخذت بحقهم الإجراءات النظامية الأولية كافة، وإحالتهم إلى فرع النيابة العامة.

عادات غذائية خاطئة يجب تجنبها

جدة - البلاد

أكد أطباء واختصاصيو تغذية، أن هناك بعض العادات الخاطئة التي يقوم بها بعض الأشخاص في رمضان، ويحثون على تجنبها، لحماية الجسم من تأثيراتها السلبية، والحصول على الفوائد الكبيرة من الصيام. أشار الاختصاصيون، وفقاً لموقع "دلي مديكال انفو" المعني بالشؤون الصحية، إلى أن أبرز العادات الخاطئة يتمثل في: الإكثار من شرب الماء عند السحور، تناول الطعام بسرعة أثناء الإفطار، شرب الماء البارد عند الإفطار مباشرة، إهمال أطباق السلطات، تناول الحلوى بعد الإفطار، الإفراط في هذه الأطعمة والمشروبات، عدم تناول الفاكهة، تناول الملح والتوابل بكثرة، النوم بعد الإفطار، وتناول الشاي بعد الإفطار مباشرة لأنه يمتص الكالسيوم والحديد ويقلل من استفادة الجسم من الطعام، لذلك من الأفضل تناوله بعد ساعتين على الأقل من الإفطار.

«رحلة إبداعية» لاستقطاب المواهب السعودية



جدة - البلاد

أطلقت "أكاديمية MBC" مبادرة "رحلة إبداعية حول المملكة"، الممتدة عبر تسع محطات تغطي معظم مناطق المملكة، بهدف اكتشاف المواهب السعودية من الشباب والشابات في مجالات التمثيل والغناء والموسيقى والكوميديا والتقديم وغيرها، وذلك من خلال تجارب أداء وتنافس بين المشاركين قوامه الثائق والريادة والإبداع، تحت إشراف نخبة من الأساتذة والمربين ونوبي الاختصاص. وانطلقت المحطة الأولى من مدينة جدة، حيث شهدت الفعالية الضخمة التي

كفيف يتحدى الإعاقة ويبيع الفاكهة

نجران - البلاد

فيه المشتري قيمة الفاكهة المشتراه، على أن يفتحه أحد أبنائه بشكل أسبوعي أو شهري، ليجمع حصيلة المبيعات، ثم يعيد إنفاقها على بعض المشاريع الخيرية، مؤكداً أنه يتحصل من البسطة على رزق طيب، لافتاً إلى أنه بحكم إعاقته يعتمد على ثقته بضمائر المارة.

رفض كفيف الركوب للإعاقة، متحدياً ظروفه بالعمل على بيع الفاكهة في منطقة نجران، وأنشأ المواطن حمد آل مخلص، "بسطة" في إحدى هجر محافظة نجران بنجران لبيع الفواكه. وقال إنه يحكم إعاقته بصرياً، وضع صندوقاً يضع

طريف أطول المدن صياماً

جدة - البلاد

تتفاوت ساعات الصيام من مدينة إلى أخرى، إذ يعد سكان مدينة طريف التي تقع شمال المملكة الأكثر صياماً في أول أيام شهر رمضان بـ١٤ ساعة و٢١ دقيقة، فيما سيكون سكان جازان الأقل عدداً في ساعات الصيام بواقع ١٣ ساعة و٥٥ دقيقة، بينما سيصوم سكان العاصمة الرياض في أول أيام الشهر الفضيل ١٤ ساعة و٢١ دقيقة، أما سكان مكة المكرمة فيصومون ١٣ ساعة و٥٤ دقيقة.

وتزداد ساعات الصيام كلما اقترب شهر رمضان من النهاية، لتصل في اليوم الأخير إلى ١٥ ساعة و١٧ دقيقة في طريف، و١٤ ساعة و١٤ دقيقة في جازان، و١٤ ساعة و٤٤ دقيقة في الرياض، و١٤ ساعة و٣٠ دقيقة في العاصمة المقدسة، و١٤ ساعة و٤٣ في المدينة المنورة.

